

小班手指游戏教案(实用5篇)

作为一名专为他人授业解惑的人民教师，就有可能用到教案，编写教案助于积累教学经验，不断提高教学质量。那么我们该如何写一篇较为完美的教案呢？下面是小编带来的优秀教案范文，希望大家能够喜欢！

小班手指游戏教案篇一

1、种子发芽

种下一粒籽呀，发了一颗芽。顺着南瓜架呀，慢慢往上爬。爬呀爬，爬呀爬，几天没浇水呀，焉了。

2、剪刀石头布（一）

一把剪刀，一块石头，变成小白兔。

一把剪刀，两把剪刀，亲亲小白兔。

一把剪刀，一块布，抓住小白兔。

一块布，两块布，我是老鹰，不是兔。

3、剪刀石头布{二}

一把剪刀，两把剪刀，变成小白兔。

一块布，两块布，变成花蝴蝶。

一把剪刀，一块石头，变成蜗牛在散步。

4、手指点点

一根手指点点，两根手指剪剪，三根手指弯弯，
四根手指叉叉，五根手指变小花。

5、五根手指变变变一根手指，一根手指变变变，变成小牙刷，
刷刷刷。

两根手指，两根手指变变变，变成小白兔，跳跳跳。

三根手指，三根手指变变变，变成小叉子，叉叉叉。

四根手指，四根手指变变变，变成小花猫，喵喵喵。

五根手指，五根手指变变变，变成大老虎，嗷嗷嗷。

6、切土豆

切土豆，切土豆丝，切土豆，切土豆片，

切土豆，切土豆，丝丝丝，切土豆，切土豆，片片片，土豆，
土豆，丝丝丝丝丝。土豆，土豆，片片片片片。

7、好孩子，坏孩子

长萝卜长萝卜，长长。包饺子包饺子，捏捏。

好孩子好孩子，拍拍肩。坏孩子坏孩子，就是他。

8、三条鱼

一条小鱼水里游，孤孤单单好发愁。

两条小鱼水里游，摇摇尾巴点点头。

三条小鱼水里游，快快乐乐做朋友。

9、黑猫警长

黑猫警长，黑猫警长，喵喵喵。开着汽车，开着汽车，呜呜叫。小小老鼠，小小老鼠，哪里跑。一枪一个，一枪一个，全干掉。

10、五根手指

大拇指是爸爸，爸爸开汽车，嘀嘀嘀。

食指是妈妈。妈妈织毛衣，织织织。

中指是哥哥，哥哥拍皮球，拍拍拍。

无名指是姐姐，姐姐会跳舞，啦啦啦。

小拇指就是我，我会敲小鼓，咚咚咚。

11、我们都睡了

小个子睡了，二胖子睡了，高个子睡了，

你睡了，我睡了，大家都睡了。

12、五只小猴荡秋千

五只小猴荡秋千，嘲笑鳄鱼被水淹，鳄鱼来了鳄鱼来了，呕呕呕。四只小猴荡秋千，嘲笑鳄鱼被水淹，鳄鱼来了鳄鱼来了，呕呕呕。三只小猴荡秋千，嘲笑鳄鱼被水淹，鳄鱼来了鳄鱼来了，呕呕呕。两只小猴荡秋千，嘲笑鳄鱼被水淹，鳄鱼来了鳄鱼来了，呕呕呕。一只小猴荡秋千，嘲笑鳄鱼被水淹，鳄鱼来了鳄鱼来了，呕呕呕。

13、小司机

嘀嘀嘀！嘀嘀嘀！我是一个小司机。
爸爸妈妈上车吧，我送你们上班去。

14、大木桶

手上有个大木桶，桶上有个盖。
盖上有孔，让我看看有什么。
原来躲着毛毛虫。

15、小老鼠，上灯台

小老鼠，上灯台。偷油吃，下不来。
喵喵喵。猫来了，叽里咕噜滚下来。

16、五指谣

17、宝宝的`小手

18、幼儿园像我家

幼儿园像我家

老师爱我我爱她

老师夸我好娃娃

我说老师像妈妈

19、小白兔

小白兔，白又白，

两只耳朵竖起来，
爱吃萝卜和青菜，
蹦蹦跳跳真可爱。

小班手指游戏教案篇二

公鸡头，（手握拳拇指向上，伸出右手。）

母鸡头，（手握拳拇指向上，伸出左手。）

黄豆，黄豆，在哪头？（两拳相对，两拇指点点头。）

在这头，（快速缩回再伸出右手。）

在那头，（快速缩回再伸出左手。）

请你猜猜在哪头？（两手背在身后，交换或紧握物品后，双手仍握拳，拇指向上，同时伸出让同伴猜）

2、小手不见了

爸爸瞧瞧，（左手从背后伸出，张开手指挥动）

妈妈看看，（右手从背后伸出，张开手指挥动）

宝宝的小手真好看。（双手一齐摇动）

爸爸瞧瞧，（闭合左手，往背后收）

妈妈看看，（闭合右手，往背后收）

宝宝的小手不见了。（双手都放在背后了）

爸爸妈妈快来看，宝宝的小手出现了。（双手从背后再拿出来）

3、手指谣

大拇哥，二拇弟，中鼓楼，四兄弟(唱大戏)，小妞妞(抓住孩子的小手，边点着她的手指头边说)

爬呀爬呀爬上山(食指从胳膊一步步点到肩膀)

耳朵听听(捏捏耳朵)

眼睛看看(点点眼睛)

鼻子闻闻(点点鼻子)

嘴巴尝尝(点点嘴巴)

最终，咯吱一下(停顿，然后突然把手伸到孩子的脖劲处，咯吱一下，孩子会惊喜地等着这一时刻)

4、我的小手变变变

我的小手变、变、变、(边说边拍手，)

变把手枪啪、啪、啪、(双手做拿枪射击状，)

变把剪刀剪、剪、剪、(两手做剪刀状，)

变只小鸡叽、叽、叽、(双手大拇指、食指相碰，其余三指弯曲紧握，做小鸡嘴状，一上一下。)

变只小鸭嘎、嘎、嘎、(右手手心压在左手手背上，做小鸭扁嘴状。)

变只小鸟飞、飞、飞、（左手手心按住右手手心，大拇指贴在一齐，左右手四指并拢模仿小鸟飞的动作。）

5、爬楼梯

爬楼梯，爬楼梯，爬了一梯又一梯；（伸出两手的食指和拇指成手枪状，左手食指指尖与右手拇）

爬楼梯，爬楼梯，爬了一梯又一梯。（指尖相靠，右手食指指尖与左手拇指指尖相靠，然后轮流向上翻转靠拢，像在爬楼梯。）

爬到二楼敲敲门，咚咚咚，里面住着谁呀？（念到“敲敲门”时一只手作敲门状以后两只手能够轮换着在每层敲门然后有节奏地敲门。）

我是小花猫。妙、妙、妙。（两手五指张开放嘴边，猫叫时有节奏地向外拉三次。）

注意事项：第二次游戏又从开始进行，楼层数不断增高，每层可换一种小动物并模仿他的叫声和动作。游戏多次后，最终回答一种食肉猛兽的名字，两双手手心向下，手指快速屈伸作逃跑状，同时口呼“救命”。

6、小手变魔术

小手小手变魔术，（拍两下手，双手在胸前自由摆动）

变只小兔跳跳跳，（伸出食指与中指在头顶做兔子耳朵状，左右摇摆）

变只小猫喵喵喵，（撑开五指在嘴边做小猫捋胡须状）

变只公鸡喔喔喔，（左手叉腰，右手五指并拢竖放在头顶上做公鸡状）

教师见了眯眯笑，（双手做兰花指，在脸颊两边做花状）

连声夸我手真巧。（拍手两次，伸出大拇指左右摇摆两次）

7、饺子操

切切菜，（两手做切菜的动作）

擀擀面，（两手握拳，拳心向下前后做擀面的动作）

捏捏饺子我捣捣蒜。（前半句手心向前，手指相捏；后半句手心向下，五指张开划圈）

我煮了一大锅水，（身体前倾，两手从胸前向外划一个圆）

“噗通”跳进去，（两手叉腰，做跳的动作）

我煮，我煮我煮煮煮，（两手叉腰，身体向同一方向扭）

加点儿冷水我再煮煮煮，（前半段左手叉腰，右手做倒水的动作，后半段向反方向扭身体）

饺子好了我尝一个，（左手叉腰，右手食指和中指做筷子状，夹和尝）

味道好得我没话说。（两手相拍再摊开）

8、园里的西瓜

园里的西瓜圆又大，（左手握拳，拳心向外，左右摆动）

躺着睡觉不说话。（前四个字左手握拳，拳心向外不动，后三个字右手左右摇）

来了一只大狼狗，（左手握拳，拳心向外，右手模仿狼狗的

嘴巴，对着左手开合。)

对着西瓜咬一口。(左手握拳，拳心向外，右手张合做咬的动作有节奏向左手方向走并且咬住西瓜。)

爸爸见了很生气，(两手叉腰，表示生气的样貌)

就把狼狗赶出去。(两手做握棒的动作向右方做赶狼狗的动作。)

9、小手拍拍

小手拍拍，小手拍拍(拍拍你的双手)

手指伸出来，(伸出你的食指)

眼睛在哪里？(用一种夸张的语气问)

眼睛在那里，(指你的眼睛)

用手指出来。(一边指着你的眼睛一边用眼神鼓励你的孩子)

灵活变化：能够把眼睛改成其它任何一个身体部位，比如鼻子嘴巴等等。这个游戏教会孩子认识五官和身体的部位，让他增强自我的身体意识。

10、大风吹

大风吹吹，大风吹吹(教师边念边摇动手臂)，

吹走了小朋友的小眼睛(小朋友要赶紧用双手把眼睛捂住)。

大风吹吹，大风吹吹，吹走了小朋友的小鼻子(同上，改变器官)

大风吹吹，大风吹吹，吹走了小朋友的小耳朵（同上）

……（教师可改变不一样的身体部位进行游戏）

11、五指谣

爸爸是司机，开汽车，嘀嘀嘀（双手大拇指单伸出来，向下按）

爸爸旁边是妈妈，妈妈洗衣服，刷刷刷（双手食指单伸出来，做搓衣服的动作）

个子最高是哥哥，哥哥打篮球，砰砰砰（双手中指单伸出来，向上做投篮动作）

哥哥旁边是姐姐，姐姐在跳舞，嚓嚓嚓（双手无名指单伸出来，做绕圈动作）

个子最小就是我，我在敲小鼓，东东东（双手小指单伸出来，做敲小鼓动作）

12、我是一个大苹果

我（指着自我，表情夸张）是一个大苹果（双手张开表示“大”）

小朋友们都爱我（双手食指点着前面的人）

请你先去洗洗手（双手做洗手的动作）

要是手脏（用右手食指点着左手手掌）

别碰我！（挥动右手表示“不”）

13、小熊上山坡

小熊小熊圆圆脸（用手在宝宝的手心画圆）

一步一步上山坡（从宝宝的手往手臂上点上去）

几里古噜滚下来（在宝宝身上从上往下做滚状）

滚进一个山洞里（用手点到宝宝的胳吱窝挠挠）

14、手指谣

手上有个大木桶，（左手掌弯曲成桶状）

桶上有个盖，盖上有孔，（右手平盖在桶上，食指与中指稍分开）

让我看看有什么，（用眼睛看孔）

原先躲着毛毛虫。（左手食指穿过孔，做蠕动状）

15、黄老先生有块地

黄老先生有块地，咿呀咿呀哦

他在田边养小鸡（两手拇指食指相对，其他手指握拳，上下做啄状）

咿呀咿呀哦，唧唧唧，唧唧唧，唧唧唧唧唧唧唧

黄老先生有块地，咿呀咿呀哦

他在田边养小鸭（右手手心盖上左手手背，上下扇）

咿呀咿呀哦，嘎嘎嘎，嘎嘎嘎，嘎嘎嘎嘎嘎嘎嘎

黄老先生有块地，咿呀咿呀哦

他在田边养小羊（两手放头顶，伸出拇指食指，其他手指握拳）

咿呀咿呀哦，咩咩咩，咩咩咩，咩咩咩咩咩咩咩咩

黄老先生有块地，咿呀咿呀哦

他在田边养小狗（拇指顶住太阳穴，其余四手指做扇状上下扇）

咿呀咿呀哦，汪汪汪，汪汪汪，汪汪汪汪汪汪汪汪。

16、包饺子

小手摊开，咱们来包饺子吧（伸出左手手掌）

擀擀皮（右手在左手上做擀皮状）

和了和了（右手手指立起在左手手掌上做和馅的动作，就象手指在抓挠）

包个小饺子（说一个字，用右手食指依次点着左手的手指）

香喷喷的饺子给谁吃（用右手把左手指包起来，盖住，问孩子）（然后孩子说给谁吃，就把饺子递到嘴边）

17、小蜜蜂

一只小蜜蜂，（前四个字大拇指指尖相对，其余手指握拳，最终两字两手手心对着自我，手指向外，大拇指相扣。）

飞到花丛中，（左右手除拇指外、其余手指同时上下摆动4次。手臂由下向上移动）

花儿齐开放，（一二两字左手五指并拢手心向上、三四两字

右手五指并拢手心向，最终两字双手手腕*拢，食指弯曲做花开状。)

蜜蜂采蜜忙。(手指相对，手心相下，手臂稍微离开一些，除大拇指外，其余手指同时上下动4次，做蜜蜂飞，手臂由下向上慢慢移动。)

18、十只小猴

十只小猴(两手张开)

握握手(十指交叉握在一齐)

上蹦蹦(左手拍右手)

下跳跳(右手拍左手)

翻个跟头(两手握拳头在胸前滚动)

拍拍手(两手对拍)

19、手指变变变

一个手指(右手)一个(左手)手指变成大山(两食指靠一齐)

二个(右手)手指二个手指变成剪刀(剪二下)

三个手(左手)指三个手指变成水母(两食指靠一齐、中指无名指并拢动一动)

四个(右手)手指四个手指(左手)变成胡须(合并放下巴位置)

五个(右手)手指五个(左手)手指变成海鸥(手心面向自

我、大拇指交权向上飞)

20、手指睡觉

老大睡了（两手心向上，拇指弯曲）

老二睡了（食指弯曲）。

大个子睡了（中指弯曲）。

你睡了（无名指弯曲）。

我睡了，大家都睡了。（小指弯曲，同时两手心转向下方）。

小不点醒了（小指伸直）。

老四醒了（无名指伸直）。

大个子醒了（中指伸直）。

你醒了，我醒了（食指、拇指先后伸直）。

大家都醒了（两手相互拍）。

结语：手指活动能开发人的右脑，促进左右脑和谐发展，这已是不争的事实。幼儿教师可随时、随地和幼儿玩手指游戏，使幼儿在简便愉快的气氛中，由浅入深、循序渐进的学习过程中，手部肌肉得到锻炼，心灵得到培养，本事得到提高，智力得到开发。

小班手指游戏教案篇三

目标：

认识自己的小手、锻炼手指肌肉灵活性。

教学过程：

1、引入：一起边说儿歌边做手部运动：“小手小手拍拍，我的小手拍起来；小手小手拍拍，我的小手举起来；小手小手拍拍，我的小手合起来；小手小手拍拍，我的小手转起来；小手小手拍拍，我的小手藏起来。”

2、认识小手

教师：“刚刚我们是用身体的哪个部位帮助我们完成儿歌的啊？”（幼：“手。”）

教师：“我们的小手还很能干，能帮助我们做很多事情呢，小朋友你知道我们的小手能帮助我们干什么吗？”（引导幼儿回答手的作用，如：吃饭、写字、干活等。）

教师：“我们的小手这么能干，你们了解我们的小手吗？今天我们来认识一下我们的小手。”

介绍各个手指的名称：大拇指、食指、中指、无名指、小指。

3、讲述游戏

教师：“我们的手指每天都是一起帮助我们做事的，它们像亲如一家的兄弟。在手指家庭里大拇指是它们的大哥哥我们叫他大哥哥，食指是老二我们叫他二哥，中指的个子最高的我们叫他高高的哥哥，无名指因为名字的关系兄弟们叫它无名哥哥，小指是这个家里最小的，其它兄弟叫它小弟弟。”

教师：“手指兄弟非常有礼貌，它们天天互相打招呼。今天它们来和小朋友打招呼来了？”（幼：好）

教师：“大哥大哥你在哪？（伸出大拇指左右晃动）我在这，

我在这（伸出另一只手拇指晃动）

大哥大哥你好吗？（一手拇指做点头状）我很好，谢谢！
（另一只手拇指做点头状）

再见！（拇指左右摆动，收回身后）再见！（另一只手拇指摆动，收回身后）”

其它手指依次打招呼。

4、教师与幼儿共同进行游戏。

教师：“我们也像手指兄弟那也一起来打个招呼吧。”

教师起身与幼儿共同做手指游戏，强调“无名哥哥最懒了，它不愿意出来，看看哪个小朋友的无名哥哥最乖，老师一叫就出来了。”

“小弟弟最听话，一叫他就跑出来了。”

5、结束活动

教师：“我们的小手有些累了，让我们一起放松一下吧。”

做捏拢放开游戏：“捏拢放开，捏拢放开，放开捏拢，放开捏拢。爬呀爬呀爬呀，爬到脸上（腿上、肚子上）了。”

最后我们的小手爬回家了。

小班手指游戏教案篇四

一只小狗汪汪叫，（竖起大拇指，做小狗的耳朵）

两只小兔跳跳跳，（竖起食指和中指，做小兔的耳朵）

三只孔雀真骄傲(大拇指和食指做孔雀的嘴)

四只小鸟飞得高(四指做小鸟的翅膀)

五只小猫喵喵喵(五指张开做猫爪)

六只大象在洗澡(手指变成六做大象鼻子)

七只乌鸦吃面包(手指变成七做乌鸦的嘴)

八只小鸡啄樱桃(手指变成八做鸡嘴)

九只小虫在吃草(手指变成九做小虫爬)

十个小孩哈哈笑。(十指张开做小花)

2、《会变的小手》

我有一双小小手，(伸出两只小手拍两下)

变成星星闪呀闪，(手握拳头打开合上两下)

变成风车转呀转。(手指相交在一齐手腕转动从左移到右)

变成蝴蝶飞呀飞，(大拇指重叠四指并拢手背向前做蝴蝶翅膀弯曲两下)

3、《手指宝宝做运动》

一个手指点点点(伸出一个手指点宝宝)

两个手指敲敲敲(伸出两个手指在宝宝身上轻轻敲)

三个手指捏捏捏(伸出三个手指在宝宝身上轻轻捏)

四个手指挠挠闹(伸出四个手指在宝宝身上挠一挠)

五个手指拍拍拍(双手对拍)

4、《小动物做游戏》

你拍一，我拍一，小鸡小鸡叽叽叽。(双手食指伸出点作小鸡嘴状放在胸前)

你拍二，我拍二，小兔小兔跳跳跳。(双手食指、中指伸直其余手指作小兔状放到头顶)

你拍三，我拍三，孔雀孔雀飞飞飞(双手大拇指、食指相碰其余手指伸直作孔雀状一只手放头上一只手放腰旁)

你拍四，我拍四，小狗小狗汪汪汪。(双手大拇指放在太阳穴其余四指并拢作小狗状)

你拍五，我拍五，螃蟹螃蟹爬爬爬。(双手五指伸开放在身体两侧)

我们一齐爬上山(从宝宝脚面上爬到腿上做好)

5、《五指歌》

你拍一，我拍一，(双手相拍，与对面幼儿交*击手)

食指一人按门铃。(伸出食指做按门铃状)

你拍二，我拍二，(同一的动作)

食指中指剪窗花。(伸出食指中指做剪刀状)

你拍三，我拍三，(同一的动作)

大中食指握笔杆。(伸出右手做写字状)

你拍四，我拍四，(同一的动作)

兄弟一齐来干事。(伸出右手做拎篮子状)

你拍五，我拍五，(同一的动作)

大家一齐来跳舞。(双手相拍，手腕转动做新疆舞状)

6、《小手拍拍-》

小手拍拍，小手拍拍(拍拍你的双手)-

手指伸出来，(伸出你的食指)-

眼睛在哪里(用一种夸张的语气问)-

眼睛在那里，(指你的眼睛)-

用手指出来。(一边指着你的眼睛一边用眼神鼓励你的孩子)-

7、《小乌龟》

一只小乌龟呀(双手握拳，右手食指点左手手背骨节)

长着硬硬的背(同上)

饿了把头伸出来(双手伸出大拇指)

困了把头缩进去(大拇指缩进拳头里)

睡呀睡呀(双手握拳做睡觉状)

睡醒了(双手从身体两侧打开)

伸出四条腿(伸出五指)

爬呀爬呀(双手轮流做爬状)

爬着去游戏(双手轮流爬状)

8、《手指做饭》

手指做饭切切菜(两手小指相勾，无名指和中指并起，向下切)

擀擀面(无名指、中指弯曲，食指向两边运动)

包包饺子(三指并起，上下运动和拇指相碰)

捣捣蒜(两手小指相勾运动拇指)

9、《白色的小幽灵-》

一个白色的小幽灵在空中飞行飞啊飞啊，飞得好高啊-

碰到了星星碰到了月亮然后飞下来，落到宝宝的头上!-

这是一个启发孩子想象力的游戏，比较适合年龄大一点的宝宝。-

10、《包饺子-》

小手摊开，咱们来包饺子吧(伸出左手手掌)-

擀擀皮(右手在左手上做擀皮状)-

和了和了(右手手指立起在左手手掌上做和馅的动作，就象手指在抓挠)-

包个小饺子(说一个字，用右手食指依次点着左手的手指)-

香喷喷的饺子给谁吃(用右手把左手指包起来，盖住，问孩子)-

(然后孩子说给谁吃，就把饺子递到嘴边)-

小班手指游戏教案篇五

两个好朋友，（双手握拳，伸出食指）出来走一走。（一个食指在另一个食指上，交替进行）见面点点头，（两个食指相对弯一弯）再来握握手。（两个食指拉拉勾）

2. 《看着容易做着难》

瓜子这么尖，（双手五指合拢在体前）荷叶这么宽，（双手平打开，手心向上）饺子这么长，（双手平打开的基础上，大拇指向外，四指合拢）看着容易做着难。（右手食指伸出，其余四指握拳，食指指向，四指并拢拇指伸出手心向上的左手，再轮流交换指向）

3. 《瓜瓜花》

西瓜圆，（空比大西瓜）南瓜扁，（双手比画扁的南瓜）黄瓜长，（双手合拢）丝瓜尖，（合拢后往回收）冬瓜有花头上开，（头顶上开花）不做傻瓜我最乖。（双手伸直，手心向外交叉摆两下，双手握拳并伸出大拇指）

4. 《幸福的家》

我有一个幸福的家，（拍手双手打开呈花状）有爸爸，有妈妈，（左手掌、右手掌分别对扇两下）我们相亲又相爱，（五个手指头依次对碰）快快乐乐笑哈哈。（拇指与食指对绕，最终双手抓挠）

5. 《秋风来》

秋风秋风吹吹，（双手手心相对手指向上，右手在上，左手在下，随节奏弯曲手指）树叶树叶飞飞。（双手在身体右斜上方，手心手背手腕花）好像一只蝴蝶，（双手食指与拇指相对，其余三个手指竖起，双手拇指相碰）飞到空中追追。（其余四指分开扇动）

6. 《小松树》

小松树，（双手大拇指、小拇指指间相碰，其余三指分开指间向上）点点头，（食指、中指、无名指的指间依次碰在一齐）雨来洗洗脸，（食指、中指、无名指分开依次做绕指转动）风来梳梳头，（五指做交叉立起、倒下三次）太阳公公一出来，（双手握拳，拳心相对）伸手又抬头。（五指依次打开，手腕相碰，手指立起）

7. 《小袋鼠》

小袋鼠，上学堂，（左手食指和中指立起，其余三指捏成圆，右手握拳手背朝上，伸出食指，放在左手手腕下边）总把书包丢一旁，（动作相同，左右手互换方向）妈妈织个大口袋，（双手握拳伸出食指，食指交替做织补的动作）放在他的肚子上。（左手食指、中指立起其余三指捏成圆，右手五指包住左手三指围成的圆）

8. 《四季歌》

春天草出头，（双手握拳掌心相对，五指依次打开并立起）夏天树盖头，（左手五指并拢立起来，右手五指张开盖在左手上，成大树状）秋天麦浪随风摆，（左右手前后交叉，做麦浪摆动四次）冬天大雪盖地头。（左右手以大拇指交叉为轴，上下交替盖手背四次）

9. 《小花炮》

我是一只小花炮，（双手举在头顶，指尖相对）穿红衣，戴红帽，（双手交替在胸前转动手腕）一点着——（右手伸直，食指前点）噼里啪啦，噼里啪啦，（双手头顶打开）又唱又跳。（双脚即兴跳）

10. 《包子卷子》

包子这么大，（双手握拳，中间有一掌的距离，平行伸出在体前）卷子这么长，（双手手心相对，中间有一掌的距离，伸出于体前）打开一看里面包着糖，（手腕相靠，做小云手的动作）左看看，（左手握拳手心向上，右手五指并拢手心向上，指间对着左拳）右看看，（右手握拳手心向上，左手五指并拢手心向上，指间对着右拳）宝宝尝一尝。（最终双手在脸颊两旁做扇风的动作）

11. 《找朋友》

十个好朋友，（两手手心相对十公分，五指张开指尖向上直立）见面手拉手，（两手指尖相碰）一齐行个礼，（两手五指交叉，指尖向下）背后找朋友。（两手手背对手背互相钩手指）

12. 《手指一家亲》

大拇哥是爸爸，（伸出大拇指）爸爸开汽车嘀嘀嘀，（大拇指交替向前按几次，表示按喇叭）二拇哥是妈妈，（伸出食指）妈妈洗衣服嚓嚓嚓，（食指对在一齐搓一搓）中指头是哥哥，（伸出中指）哥哥敲电脑嗒嗒嗒，（中指向前左右交替做敲电脑状）无名指是姐姐，（伸出无名指）姐姐拉琴misola□□左右手握拳伸出无名指，做拉小提琴状）小指头就是我，（伸出小拇指）我敲小鼓咚咚呛。（左右手握拳伸出小拇指做八字状，左右手交替做打鼓状）

13. 《甜甜话》

多谢太阳来看我，（左右手握拳，大拇指向前弯两下，食指拇指对成圆圈举高，右手举眉头上做看的姿势）多谢麻雀来叫我，（左右手握拳，大拇指向前弯两下，做小鸟飞姿势）多谢妈妈，（左右手握拳，大拇指向前弯两下，右手摸耳垂）天天都爱我！（右手手心向下，在左拳上水平转两下，放在胸口）

14. 《种豆》

种下一颗豆，（十指交叉握拳，将大拇指藏于拳中）发了一个芽，（将藏着的大拇指伸出）顺着黄瓜架，（两个大拇指相互绕）使劲往上爬，（边绕边向上）长高了，长高了，（两手分开，在头顶上，上下摆动）可惜没浇水，（在头顶双手变换反方向）蔫了塌了架。（双手无力垂下）

15. 《手指歌》

一个手指按电钮，（左手手心向上，五指张开，右手食指在左手手心按四下）两个手指拣豆豆，（左手手心向上，五指张开，右手拇指和食指在左手指尖依次捏四下）三个手指系扣扣，（左右手大拇指、食指、中指对碰四下）四个手指提兜兜，（左右手大拇指相对，其余四指握拳向下，伸开握起四次）五个手指握一齐，（左右手握成拳头）握成拳头有力气。（左右手握成拳头互碰四下）

16. 《喇叭花》

爬呀爬，爬呀爬，（从右手开始四指卷曲上去，然后四指伸展开）爬到墙上找到家，（左右手交替做）开出一朵喇叭花，（手腕靠拢，做出一朵花的造型）嘀嘀哒哒吹喇叭。（左右手一前一后，做捏指的动作）

17. 《大阅兵》

全体集合，起立，全体坐下。（左右手交叉握好，手指立起、交叉握好）大拇指出列，（两个大拇指立起）齐步走，一二一，一二一，立定，（大拇指立起，左右交替向前弯曲走动，停止）大拇指归队。（两个大拇指交叉握好倒下）二拇指出列，（两个食指立起）跑步走，一二，一二，一二，立定，（食指立起，左右交替向前弯曲走动，停止）二拇指归队。（两个食指交叉握好倒下）

18. 《小雨伞》

小雨伞，真淘气，（左手五指张开，手心向下，右手握拳，食指伸出顶在左手手心成小伞状，左右交替做两次）爱和雨滴玩游戏，（同上）转一转，滴一滴，（左右手食指相对绕圈，食指向前点三下）滚一滚，淅沥沥，（左右手握拳相对绕圈，五指下垂依次前后抖动）滚滚转转真趣味。（左右手握拳相对绕圈，左右手食指相对绕圈，拍手三下）

19. 《小象》

两只小象河边走，（双手大拇指立起来，其余四指握拳指关节相对，大拇指前后交替晃动四次）扬起鼻子点点头，（大拇指相对点头四次）就像一对好朋友，（双手大拇指立起来，其余四指握拳，拳心相对）见面握握手。（十指交叉握手）

20. 《花儿卖香水》

；（上边动作互绕四次，左右手食指相钩，拉一拉）十个手指头，十个手指头，（左右手十指张开、握拳两次）变变变变成梅花鹿。（握拳互绕四次，左右手五指张开立起来，大拇指、小拇指向前靠近放在头顶上）

22. 《三明治》

小红帽，问声好，（右手食指向左手钩手指四下）大嘴巴奶奶开口笑，（左手伸出大拇指、食指张开合上两次）大灰狼过来吞肚子里，（右手五指张开把左手包起来）猎人剪开狼肚皮，（右手做剪刀状剪左拳）救出了外婆和小红帽。（左手伸出大拇指、食指张开合上两次，右手食指向左手钩手指两下）

24. 《讲故事》

风儿呼呼，吹个故事给云听，（双手伸直做刮风状左右摇摆，双手举头顶做波浪）鱼儿溜溜，游个故事给海听，（左右手一前一后做小鱼游摆动，十指指尖向下从左向右抖动）书儿翻翻，讲个故事给我听。（双手合掌、打开，左手食指指耳朵）

25. 《毛毛雨》

毛毛雨，轻轻下，（手指由下向上抖动）春娃娃，快长大，（双手握拳交替捶）发了芽，开了花，（双手交叉，呈花状）结了一个大西瓜。（比个西瓜状）

26. 《落叶飘》

落叶飘，落叶摇，（左手张开从头顶飘落，右手张开从头顶飘落）落叶飘下红砖道，（双手张开，身体转一圈）变成蝴蝶满天绕。（左右手小拇指交叉做蝴蝶飞状）

27. 《叶子》

春天的叶子是笔记，（左手五指并拢手心向上）毛毛虫用嘴巴写日记。（右手食指、中指在左手上做虫子爬状）夏天的叶子是歌谱，（左右手五指并拢手心向里）蝉儿唱了一午时。（左右手五指并拢，从中指和无名指处分开合上四次）秋天的叶子是卡片，（做刮风状飞）风哥哥送给云姐姐。（做刮

风状飞)冬天的叶子是棉被，(左右手互搭手背两次)小草棉被里乖乖睡。(左右手互搭手背两次)

28. 《绣花鞋》

好姐姐，来绣鞋，(左右手做穿针引线状两次)捻金线，捻银线，(左右手大拇指和食指对搓两次)绣双花鞋给蝴蝶。(左右手做穿针引线状一次，做蝴蝶飞状)

29. 《吹泡泡》

吹泡泡，吹泡泡，(左右手分别捏起五指再打开)吹出一个大泡泡，(在口前比一个圆)大泡泡飞得高，(左右手握成空拳分别交替向上)小泡泡飞得低，(左右手分别弹指分别交替向下)泡泡泡泡转一转，(双手握拳食指伸出螺旋画圆)噼里啪啦，噗——(拍手一下，嘴里发出“噗”声)

30. 《小饭盒》

小饭盒，四方方，(手心相对，右手在左手上间隔必须距离)白白米饭香又香，(左手手心向上，右手食指点左手手心)还有蔬菜和香肠，(左手手心向上，右手手指下垂在左手上来回扇动，右手伸出食指和中指正反面在左手心上敲)啊呜一口全吃光。(五指张开手心向上伸出，拍两下手，双手合拢)

31. 《美丽的花》

美丽的花，美丽的叶，(双手手心相对握拳，慢慢打开两次)飞来美丽的小蝴蝶，(左右手小拇指交叉做蝴蝶飞)左飞飞，右飞飞，(上边的动作左飞飞、右飞飞)落到花丛看不见。(从高处飞落，双手打开手心向上)

32. 《小手之歌》

小手小手了不起，（双手拍手四下）做出许多好东西。（从里向外翻做手腕花两下）小手小手守纪律，（双手拍手四下）一齐工作和休息。（双手五指指尖相对点两下，两手交叉握好）

33. 《桥》

摇啊摇啊摇，摇到外婆桥，（双手抱臂左右摇晃）拱啊拱啊拱，拱成小拱桥，（左右手合拢，分三次相对碰，一次比一次高，搭成拱桥）吹啊吹啊吹，吹出地道桥，（左右手握成空拳一前一后成山洞，向里吹气）叠呀叠呀叠，叠成立交桥，（左右手互相交替搭手背，交叉叠成十字）对呀对呀对，对出铁锁桥，（左右手五指相对）擦呀擦呀擦，擦成太空桥。（左右手五指相搭，左右手五指相对，食指、无名指弯曲）

34. 《敲小鼓》

上敲鼓咚咚，（五指并拢食指向上分开、合上四次）下敲咚咚鼓，（五指并拢小拇指向下分开、合上四次）上下一齐敲，（五指并拢食指和小拇指向上下一齐分开、合上四次）小鼓咚咚咚。（五指并拢食指和无名指向上下分开、合上四次）

35. 《照相机》

小小照相机，（左手食指和右手大拇指相对，右手食指和左手大拇指相对）大家都爱你，（做相反方向）照出我们的欢和喜，（上边动作不动，其余三指勾动）美丽人生在那里。（左右手小指交叉勾手，其余四指握成圆圈）小小照相机，（同第一句）照出我和你，（同第二句）美丽新世界，（同第三句）送给妈妈笑嘻嘻。（左右手食指交叉勾手，其余四指握成圆圈）

36. 《小蚂蚁》

小蚂蚁，很趣味，（伸出食指、中指在手背上交替爬行）头上长着小胡须，（伸出食指、中指向上立起来晃动）小蚂蚁，有秩序，（伸出食指、中指在手背上交替爬行）走路排队很整齐。（伸出食指、中指交替沿直线向前爬行）小蚂蚁，有情义，（伸出食指、中指在手背上交替爬行）见面点头很有礼，（伸出食指、中指互对点点头）小蚂蚁，真得意，（伸出食指、中指在手背上交替爬行）冬天来了有积蓄。（左手伸出食指、中指，右手握拳放在左手上）

37. 《身体动一动》

张张嘴，河马要喝水，（四指并拢和大拇指张开、合上三次）抓抓脸，猫儿在洗脸，（双手五指分开，放脸边抓两下，洗洗脸）弯弯腰，猴子捡香蕉，（左手手心向上，右手做捡东西状放到左手手心）动动脚，袋鼠爱跳高。（双脚脚尖左右摆动一次，双脚跳三下）

38. 《造房子》

小兔子，（两手伸出食指和中指，做小兔的耳子）拿锤子，（两手握拳头，左右摇晃）叮叮叮，（右手放在左手上做敲击的动作）造房子。（两手做房子的造型放于头上）

39. 《我是一个大苹果》

我（指着自我，表情夸张）是一个大苹果，（双手张开表示“大”）小朋友们都爱我。（双手食指点着前面的人）请你先去洗洗手，（双手做洗手的动作）要是手脏（用右手食指点着左手手掌）别碰我！（挥动右手表示“不”）

40. 《小石猴》

小鸟小鸟，飞呀飞，（双手做鸟飞动作）小兔小兔，跳呀跳，（双手伸出食指、中指上下跳动）小鱼小鱼，游呀游，（指

尖向前，大拇指向上当鱼鳍，左右晃动）小乌龟小乌龟，爬呀爬。（五指并拢向前爬行）

42. 《豆乖乖》

小豆角，真可爱，（手掌相对，动一动大拇指）里面住着一个乖乖，（手掌合拢把两个拇指藏在里面）小朋友们，把门开，（手掌平打开，手心向上）豆乖乖呀，快出来。（双手分开，四指相握，大拇指动一动）

43. 《手指谣》

手上有个大水桶，（左手掌弯曲成桶状）桶上有个盖，盖上有孔，（右手平盖在桶上，食指与中指稍分开）让我看看有什么，（用眼睛看孔）原先躲着毛毛虫。（左手食指穿过孔，做蠕动状）

44. 《手指眼镜》

一勾金，（两手背对，小指相勾）二勾银，（无名指相勾）三勾铜，（中指相勾）四勾铁，（食指相勾）一勾出来个老先生。（两手由里向外翻，中间抱着一个大拇指）老先生又不见了，（两手撒开）到哪儿去啦？商店里面买眼镜。（用食指指向前方）老先生选了一副好眼镜。（两手相互勾起，拇指与食指比圆圈做眼镜状，放置眼前）

45. 《信的旅行》

一封信，去旅行，（右手手掌重叠在左手上，手心向自我）邮筒里，停一停，（双手比作一个圆筒，左右晃一晃）到邮局，盖个印，（右手握拳在左手手掌上打一下）邮递员，按门铃，（双手握拳绕，左手竖直，右手食指点一下左手掌心）叮咚叮咚叮咚叮。（右手食指在左手掌心点数下）

46. 《土豆》

一只小兔子，（单手握拳）两只长耳朵，（将两只手指头伸出来）喜欢蹦蹦跳，（手指做兔子状从左跳到右）喜欢吃萝卜。（一只手把另一只手包在里面）

48. 《做饭啦》

切切菜，（手做切菜状）擀擀面，（双手做擀面状）捏捏饺子，（拇指与其余四指做捏饺子状）捣捣蒜，（一只手做拳头状，向另一只手掌心敲）闻一闻真香！（双手捧起，放到鼻子前方，做陶醉状）

49. 《小手小手变魔术》

变只小兔跳一跳，（伸出食指和中指做小兔跳）变成小猫喵喵喵，（伸出中指、无名指、小指做小猫叫）变成公鸡喔喔喔，（伸出右手放头顶做公鸡叫）教师见我咪咪笑，（伸出食指指嘴角做微笑状）连声夸我手真巧。（伸出双手大拇指）

50. 《小乌龟》

小乌龟，不说话，（左拳叠在右拳上）背着厚壳爬爬爬，（右手伸出大拇指点两下）爬进水里会游泳，（左右晃动）爬上岸来伸尾巴。（伸出小拇指）