

# 最新新生自我军训心得体会(模板5篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。优质的心得体会该怎么样去写呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

## 新生自我军训心得体会篇一

到了军训的第三天了，经过前两天的训练，我已经开始习惯了这个强度，身体素质有了很大的提升，而付出的代价就是好像黑了脸不少，让我感到一丝欣慰的是不只我一个人黑了，几乎所有的人都黑了脸不少。

军训的第三天训练的内容和前两天是一样的，只是更多的时间放在了练习方阵上面。因为身高的原因，我站在第一排，这就意味着在练习方阵的时候，我会负责带领着我那一排的人走，在这里，我们遇到了很大的麻烦。因为我的方向感极其差，呈直线走时还看不出来，可一到转弯的时刻，要么我跟不上别人，要么别人跟不上我，甚至有些时候，还没走到转弯的哪里，我一个人带领着我这一队的人已经开始了九十度转弯。尤其是我走的时候还很自信，走的很专心，以致于周围人的呼喊我都听不到，直到后面的人拉了拉我的衣袖，我才反应过来。这件事让我感到很是不好意思，不过幸好才来到这个学校没多久，大家相互间都不是很熟悉，再加上都穿着一样的衣服帽子，想必过不了多久就会忘了。

在我们练习方阵的时候，操场上面的道路上，会来很多人，他们靠在栏杆上，手里拿着手机对着我们这边拍着什么。我们学校高一有九个班，估计有四五百人左右，这些人穿着同样的迷彩服，尽量迈着一致的步伐，随着教官的指挥而不断变化阵型。我想那个场面尽管不如像电视里看到的那般震撼人心，但也是难得一见的，可惜作为当事人之一，我大概是

无缘得见了。我对着旁边的人说我的遗憾后她看着我的眼神有些奇怪，好像我问了一个很蠢的问题，我还没来得及问她这个眼神的含义，旁边的另外一个人就插嘴道：“你可以看明年高一的军训啊！”我这才恍然大悟，明年啊！听起来好像很遥远，但其实很近，就像我们的军训，开始觉得七天好漫长啊，但是不知不知中已经过去三天了。

我突然觉得对我而言很是漫长的军训生涯好像就快要结束了，再过几天，我就不需要每天都只能穿着这身绿色的衣服，不需要每天站在操场上晒太阳，也不需要每天都面对着严厉的教官了。一想到这里，我突然发现我对于现在这个辛苦的军训竟然有些不舍，对于这个动不动就惩罚我们的教官也有些不舍，可一想到我们最终还是要分别，我的心中不禁升起一股淡淡的忧伤。

## 新生自我军训心得体会篇二

秋天是收获的季节，麦子通过努力长成一片金黄；小树通过努力长得更加茁壮；农民通过收获满满希望；我们通过努力懂得如何成长；我们通过努力还懂得了更加坚强。

烈日炎炎尽管偶尔有清风吹来，但仍吹不走那闷热的暑气。站在旭日操场这个大蒸笼里，能感觉到的就只有汗水一条条顺着脸颊、背流下来。训练场上听到的都是我们的“叭、叭、叭……”踏步声。

随着校园大地上吹过的绿色的风，我们唱着“军中绿花”这支军歌，军训场上也开了团结的绿花。军训中一瓶矿泉水几个人喝，一个口缸几个人用。那一口口水传递的不只是沁人的清泉、不只是润喉的甘露，更多的是同学之间相互关怀的温情，还有“同是天涯沦落人”的感知。在军训中，我们学会了团结合作一起打扫内务，一起踏着到主校区去军训的公路，一起唱响军歌，一起接受烈日的考验。是教官把“严于律己”“绝对服从”“勤奋刻苦”从部队带来的，让我们深

知军队中艰苦的生活，深知我们今天在奢侈生活中却还有部队里的勤俭节约、艰苦朴素。其实我真的很赞同巍巍心中的最可爱的人是军人。我想把“军中绿花”献给你们，我敬爱的军人。

军训结束了，是带着我们的期待和不舍离开的，期待是我们想早些解除军训中的困乏，不舍是想永远留住这段时光，活在我们的坚强之中，今天我们走过军训了，证明我们坚强了，这段时间是值得的，是在相信中过来的。在以后的路上我们要记住我们这段相信的时光，用此来激励自己让自己进步。

### 新生自我军训心得体会篇三

下午，阳光明晃晃地照在树林里，投下斑斑点点的日影，一条绿色的长龙在林间小路上行走。

那是我们在长途拉练，我们要步行12公里去参观高级军官的内务整理和队列训练，我们要面临不喝水，不上洗手间和一个红苹果的挑战和诱惑。一开始，我们走在路上昂首挺胸地大步朝前走，衣袋里的苹果震得上下翻动。。

终于，我们看见了少年军校的大门，我的心里泛起了千层波浪，我成功了！喜悦洋溢在我的脸上。

### 新生自我军训心得体会篇四

\_月\_日，晴。今天，我们在晖光日新的曙色里度过了神怿气愉的一天：在朝阳的晨辉下齐头并进；在日高三尺的烈阳下静听讲座；又在夕阳的余晖下踏歌而行。今天，是军训的第四天，也是军训首次开阳的一天，这也昭示着我们应如初升旭日，竿头日进，假以时日，也必将在军训表现中大放异彩，霞光万道。

梁启超在《少年中国说》里写下“旭日初升，其道大光；河出

伏流，一泻千里；乳虎啸谷，百兽震慑……”的豪情壮语，他寄托着一代又一代的新生必将青出于蓝胜于蓝的美好祝愿。而如今，我们青年一代正是发光发热的初升旭日，是担起复兴之路的中流砥柱，又岂能畏苦畏累，停止不前？同样，一个简单的军训项目，一次训练，一个动作，更不能成为阻碍我们前行的障碍。

### 一、旭日欲生，当竿头日上。

佛语言：“百丈竿头不动人，虽然得入未为真，百尺竿头须进步，十方世界是全身。”原意为无念动人，被后人引申为“百尺竿头，更进一步”。我们是初升之日，当以势如破竹的姿态竿头日进。从军训里的一个简单的动作反复练习，到一个连中的排面不断调整，我们都要取得进步，如初升旭日般蒸蒸日上。

### 二、旭日初露升，当如日方中。

在不断取得进步的同时，也应戒骄戒躁，不可失之东隅，得过且过；亦不可夜郎自大，顾盼自雄。既然身着军装，就要勇向前方。正所谓“日之方中，在前上处”初升的旭日是朝气蓬勃的，而悬于天顶的烈阳，则是炙热的。而我们这份光热，也必将热情似火；我们这份星火，必将呈燎原之势，我们的军训，也必将如日方中，红日喷薄。

### 三、旭日临空，当霞光万道。

昂首眺望，是一轮皓月立于夜空，静谧而幽深，只不过，它只是反射了另一半球上太阳的光芒，却有了令各路迁客骚人吟诗作赋的资格。而忆起白天时的那轮杲杲秋阳，它却比月的色彩丰富许多，它是清晨崦嵫里掩面的一缕鱼肚白；是夕阳云雾里余尽的一片火烧云；是光子与树叶偏振散射而形成的光影交错。这份光，这份热正是我们身上拥有的，这种色彩潜在于我们的内心：恒心、毅力、勇气、团结……。当这些色

彩在我们内心激发，我们的军训也必将霞光万道，异彩连连。

军训里的第一缕阳光是拨云见日的金光万道，而我们则是军中初升的旭日，骄阳似火，朝气蓬勃，“明日登峰须造极，渺观宇宙我心宽”。

## 新生自我军训心得体会篇五

为期五天的军训已圆满落幕了，在军训汇演上大家一个个精神抖擞，站着整齐的军姿，坐着标准的动作，喊着响亮的口号“天骄十六，不懈追求，勇往直前，争创一流”口号在青县二中操场上回荡着，之后掌声一片。班上每个同学都洋溢着欢快的笑容，但内心难免有种紧张感，生怕刚才动作没做好，影响班里的形象。功夫不负有心人，在最后的队列比武中，我们十六班获得二等奖的好成绩，这不仅是集体荣誉，也包含着5天来，老师教官和学生们的苦与累。

五天的军训虽然结束了，但留给我们的是永远美好的回忆，是严格的组织纪律性和不怕苦不怕累的作风，是坚强的意志和不断追求、勇往直前的精神，是强烈的爱国心和报效祖国的理想。经过五天的训练，我们相信，这十天必将在我们人生的里程中留下难以磨灭的记忆，挥之不去，我们一定会把在军训中形成的良好习惯，学习到的好思想、好作风，继续发扬下去，贯彻到我们的整个人生。

我会珍惜这次军训的经历，铭记所学到的知识和做人的道理，用心去感受军人的爱国之情，并见之于行，在今后的学习实践中，互相帮助、团结友爱，关心集体。并把在军训期间养成的良好品德和作风带到我们今后的学习中去，高标准，严要求的规范自己的言行，遵守学校的各项规章制度，踏踏实实地学会学习、学会做人，刻苦锻炼，遵纪守法，自强不息，自立有为，培养创造性学习能力，力争在新的起跑线上步伐整齐，一同前进。虽然现在我参加的只是一个中学生军训，强度可能不大，但仍让我学到了坚持！

我想告诉我的同学们，军训时间虽短，可是军人的作风，军人的意志和军人的品格是我们永远也学不完的，我们一定会珍惜这十天的宝贵时间，需心向教官们学习，苦练基本功，磨炼自己的意志，塑造自己优良的品格，为今后的学习和生活打下良好的思想基础。军训，是磨炼意志的练兵场，是充满挑战的大擂台，在下面的军训生活中，可以锻炼我们的意志，让我们更加坚强，同学们，人生之路非坎坷，所以我须以坚强的意志来踏平这通往幸福之路。