

最新时间简史读书笔记(通用5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看看吧。

时间简史读书笔记篇一

也才明白，我的固有的观念‘如果所有因素都确定了，那么结果必须是能够计算出来的’原先是一种‘宿命论’。天哪，该怎么办？我本来还坚信人的思维也因为过往环境的确定性而属于定数呢。先姑且不去思考思想究竟是怎样产生的，因为在基于纯物质的理论基础搞清晰前去强迫自己想这个问题，可能无异于思想上的自杀吧。

我感觉自己已经处于半混乱状态了。我们这个世界，无论多么精彩或恶心，总有一天所有的这一切都但是会坍塌成黑洞里的一个极小的点而已……想到那里我不自觉的伸出手来，要去感受一下这周围的空气此刻是否还真实的存在着。而这个‘此刻’又意味着什么？也是宇宙永恒的一个组成部分吧。

人类的目标，仍然是不断去认识和改造自己周围的世界——无论这种认识会带来多么悲观的结果。是否存在有一天，事实最后可怕到再没有人敢于去探索呢？我想必须不会的，要不人类怎样会走到这天——在上帝的关怀下生活不是很温暖的么。

我一想到那些为了科学而放下生活乐趣的人——他们才真正在推动人类的前进——我就不由得要鄙视自己，同时鄙视了其他象我一样为了生活而奔波的人。

当同学把我的书寄过来的时候，虽然少了好些，但是也发现多了几本原本不属于我的书。很让我感兴趣的是有一本侦探

小说，但是翻了翻后意味索然，又无意识的拿起了这本《时间简史》。但是拿起来就放不下了。之后我才意识到，这应是纯兴趣的选取吧，我仍然热爱科学的。第一次见它的'时候好像是大一还是大二吧，但是它的出现并没有转移我们当时打双扣还是电脑游戏的任何注意力。我记得高二的时候看因斯坦传的时候也是抱着浓烈的兴趣在了解那些未知的不能理解的东西的。当然因为高考的原因，这种兴趣很快给中断了。但是为什么进入大学后反而失去了对科学的兴趣呢？那里面当然有个人特性，但是教育体系，尤其是高等教育制度也着实很有问题。

当爱因斯坦在无聊的专利局里花在总结狭义相对论上的时间，被我们的教授们用来思考做什么了呢？难道当今的科学研究真的就昂贵到那种程度使得连理论物理学家都完全没有施展的空间了？如果有人鄙视我们所有的教授和所谓的专家，我至少不会去谴责这个人。

什么叫做对科学的献身精神？什么是人道？完美的人道只会让社会退步。必然有些人要牺牲自己的幸福，但是他们终将在历史上留下自己的名字！专注于科学的科学家是受我敬重的，即便如霍金这样身形难堪，这难堪也只会在我的敬重中增加震惊而已。

那么夫子提倡的仁德又居于何位呢？想到那里，又想打击一下人为神话了的先古圣贤。都同样是人，为什么先古的就能做到大圣大贤？再更广泛的打击一下那些人为夸张臆想以至于捏造的行为。不论我的思想触动有多大，神，还是我最厌恶的东西。

那么感情和艺术的地位呢？不得不承认这些东西里边有些是很崇高甚至伟大的，但是它们毕竟都盘旋在思想体系之内。要透过它们去创新到思想本身的起源以及好处，是不太可能了吧？而这些东西于社会的稳定和发展也是必需的。可见我们这个世界为了发展，所需的额外的代价是多么的巨大！

所有的理论，都是总结共性的基础上具有预见性。所以不要在乎理论是否从字面上看起来是否肤浅，更就应注意它是否有效——在此刻或者以后更长一点的时间。

正如书中处处注意处理科学与神学的关系一样，这本书给我带来更多的就应不是科学知识，而是哲学理念上的冲击吧。容我整理一下，让我思想重新有序，才能够再次平和的看待这世界。

时间简史读书笔记篇二

小时候，夜晚看着满天的星星总有一种向往，幻想着能有来自哪颗星星的神秘物种赐予我超本事；之后，当我明白大部分的星星都是太阳，更加坚定有存在地外生命的星球。我们看到的星星是几亿或几万年前的星星，也给宇宙涂上了神秘的色彩。正是由于童年对宇宙的好奇，所以我毫不犹豫地选择了一本久仰其大名的宇宙科普读物——《时间简史》。

《时间简史》是著名的英国理论物理学家、宇宙学家斯蒂芬·威廉·霍金所著。然而在20xx年3月14日的早晨，史蒂芬·霍金教授却在剑桥的家中平静地离开了这个世界。不得不说霍金教授的离去是全人类的损失，几乎所有人都对这样一位伟大的物理学家的离去致以自我最高的敬意与哀思，他就像是群星的斗士，先我们一步去往辽阔无垠的宇宙世界，成为我们仰望的星空。霍金教授以往说过，能够读懂这本书中每一句的人就够资格攻读引力物理博士了，这给了我一些安慰和继续读下去的勇气。

这本书在开头部分讲述了我们宇宙的图像。早在公元前340年，人们就明白了我们的地球是圆球而不是平板。人们对真实世界逐渐地了解，从地心说到日心说；从静止的宇宙到膨胀的宇宙。牛顿提出的万有引力定律解释了为什么各个行星绕着其他星球转动。根据万有引力定律，所有物体都被另外的物体吸引，物体质量越大，距离越近，相互吸引力也越大。可

是如果空间有限，由于星体之间的相互作用，最终会使所有星球都被吸引而坍缩，而事实上宇宙并不如此，所以应当有无限多星体均匀地分布在无限空间中使这种情形不至于发生。如果从另一方面研究，必须区域的星体会坍缩在一齐，再在其外面均匀地加上无限多的星体对原先的星体是没有影响的，所以这些星体还是会坍缩在一齐。牛顿引力理论必然会导致宇宙不可能静止。

关于宇宙的产生，此刻比较为大家理解的说法是大爆炸，而在宇宙开端之前，时间是没有意义的。奥古斯丁以往说过：时间是上帝所创造的宇宙的一个性质，在宇宙开端之前不存在。对于普通人来说，这种说法听起来很荒谬，也很难理解。事实上，时间并不是像我们想象的那么简单，我们必须改变对时间的理解。大部分人包括亚里士多德和牛顿都相信绝对时间。他们相信两个事件之间的时间间隔是不可改变的，时间和空间之间是独立的。爱因斯坦提出的狭义相对论解释了：对于所有观察者而言，光速都是一样的，并且当物体以接近光速运动时质量会变得很大，要加速将变得更困难，所以它永远达不到光速，因为那时它的质量就会无限大。然而这种理论和牛顿引力理论不是很协调。

于是爱因斯坦又提出了革命性的广义相对论。他认为引力不像其他种类的力，它只可是是空间——时间不是平坦的这一事实的后果。大质量的物体会使空间——时间弯曲，地球围绕着太阳转的时候虽然沿着弯曲的轨道做圆周运动，可是它事实上是沿着空间中最接近于直线的轨迹运动。这就像一架飞机在多山的地面上飞行，它在三维空间是沿着直线走的，可是在地面上的影子却是弯曲的，因为地面不平坦。在太阳周围的空间——时间由于其质量而弯曲，所以光线在太阳周围就不能沿着直线走。在正常情景下很难观察到这个效应，可是在日食时就可能观察到，这正好验证了广义相对论的正确性。大质量的物体能够让时间变得慢一些。因为光的能量和频率相关：能量越大，频率越高。当光经过大质量的物体会失去能量而频率下降，光速恒定，必然导致时间变慢。

在1962年，验证到水塔顶上和底部的精确的钟时间不一样步，接近地球的钟走得更慢。这种现象可能让人大跌眼镜了，以我们以前所明白的，时间是绝对的。如果时间能够不一样步的话，那么我们想像的时空隧道就可能由于某种原因而真实存在了。

事实上，历史上的确多次存在穿越时空事件。1954年，在一次热气球比赛中，哈里·洛根和德里克·诺顿乘做的热气球在魔鬼三角地带神秘地失踪，经多方查找，仍无下落。在1990年春天古巴的春季热气球比赛中的那只失踪了36年的热气球，在原先失踪的地方又突然出现。洛根和诺顿仍然和当年一样年轻，在他们看来仅有几秒钟的时间，对地球来说却已经有36年。这让我想到了马航mh370，马航已经失踪半年了，至今仍然没有找到，不排除进入时空隧道的可能。也许过个几年，十几年，甚至几十年后，飞机或许真的会再次出现，让我们为马航mh370默默祈祷。

何两个星系都在相互远离。

宇宙可能从大爆炸开始，并且到目前为止一向在膨胀，那么宇宙有没有边界呢？如果有，宇宙外又可能是什么呢？我以往十分愚蠢地做了一个简单的推论。我先假设宇宙是有界的，如果有界，那边界外必定存在，每个边界都存在边界外，这样无限个边界便是无限。而无限的宇宙意味着无限的物质，这样很难让自我理解，于是我觉得可能是人对无限的理解有错误。可是之后，我发现我把问题引到死胡同，以人太低能无法理解结束了问题，这显然是不合理的。关于宇宙的边界的一系列问题，人们将广义相对论和量子力学的测不准原理结合在一齐，就可能使空间和时间都是有限的，却没有任何边界。这就类似于地球的表面，虽然地球的面积是有限的，但它却没有任何边缘，只是地球表面是二维的。而空间是三维的，四维时间也是有限的。

将宇宙的资料分割成物质和力的这种做法一向沿袭至今。亚

里士多德认为物质是连续的，人们能够将物质一向分割下去。我本来也一向这样觉得，可当我明白光速是所有物质运动的速度的极限时，我就不太相信物质能够一向分割了。在狭义相对论发表时，人们还认为原子不可分割，之后汤姆逊证明了电子的存在，人们逐渐了解了原子的结构，质子和中子被认为是物质的组成单位。事实上它们是由更小的粒子夸克组成的。当然，此刻还不能说是否有比夸克还小的粒子。任何粒子都有和它相湮灭的反粒子，也可能存在由整个反粒子构成的反世界和反人。如果你遇到了反你和你握手，你们将会在一个巨大的闪光中消失。

黑洞是时空的一个区域，它由恒星衰老坍缩而构成，其引力十分强，以至于任何东西甚至光都逃不出来。黑洞中存在时空曲率无穷大的奇点，在那里任何定律都失去作用，时间也将终止。根据广义相对论，宇宙必须有个开端，并且有个终结，空间——时间在大爆炸奇点处开始，并会在大挤压奇点或黑洞奇点处结束。当然，这只是基于必须科学理论的猜想，包括大爆炸也是，宇宙的开始与结束是否真的如此，还是个未解的迷。

《时间简史》这本书让我站在霍金的肩膀上，对宇宙稍微多了那么一点点的了解。相对于宇宙，人类的力量是那样的微不足道。如果宇宙注定要有终点，生命的存在就会那么没有意义。无论是小到地上的蚂蚁，还是大到人类的礼貌都将会消失在茫茫世界中。而我自我的所遭受的苦与乐，成功与失败都必然湮灭在时间里，想到那里，不免有一些伤感。

一切存在已经是无法改变的事实，每个生命都要继续走下去。前面的路依然看不到尽头，生命仍然因为本能，因为信念，因为心灵的满足而活着，而这也就是宇宙之所以存在的意义。

那种对未知世界的好奇，对知识的渴望会指引每一个人去探索和发现属于自我的星空，而人类就是这样在仰望星空的过程中不断前行。

时间简史读书笔记篇三

《时间简史》是由英国伟大的物理学家，黑洞理论和“大爆炸”的创始人史蒂芬·霍金写的。小编在这里给大家分享一些时间简史读书笔记作文，希望对大家能有所帮助。

浩瀚的宇宙，神秘的地球，以及那些目前为止人类尚不足以弄明白的事物总是像磁铁般地吸引着有着强烈好奇心的人们。无论是年少的还是年长的，人们总是去不断的学习，为的是能更好地了解我们周围的各种事物。身为二十一世纪新一代的青年，我们有责任也更有义务去学习，了解，研究我们所处的环境。为此出于强烈的好奇心，利用周日难得的机会我认真地读了霍金先生写的《时间简史》一书，读完之后掩卷长思，细细的领略其中的哲理，让人耳目一新。

书中告诉我们，现在生活的宇宙有自己的历史起点，它大约诞生于150亿年前，那时，宇宙只是1个点，不占有空间，也没有时间的概念。在这一点发生了大爆炸，时间和空间从此开始，物质开始形成。最初，宇宙的温度极高，随着时间的推移，空间越来越大，温度越来越低，宇宙中的能量与物质不断发生复杂的反应，逐渐形成星系，空间继续扩大，大约在距今50亿年前，太阳形成。大约在距今46亿年前，地球形成。因为地球，才有了人类，有了创造新世界的我们。

一本好书不仅能教给别人知识，更主要的是能让读者有所思有所感，《时间简史》就是这样一本让人有所思有所感的好书。而对于这本书的作者霍金先生，我更是被他的人格魅力所折服。史蒂芬·威廉·霍金的生平是非常富有传奇性的，在科学成就上，他是有史以来最杰出的科学家之一，他的贡献是在他20年之久被卢伽雷病禁锢在轮椅上的情况下做出的，这是真正的空前绝后。他的贡献对于人类的观念有深远的影响，所以媒介早已有许多关于他如何与全身瘫痪作搏斗的描述。所以说，上帝对每个人都是公平的。他有身体上的缺陷，

可头脑聪明的很!不幸中的大幸,正如霍金本人自述:“幸亏我选择了理论物理学,因为研究它用头脑足矣。”这正证明了约翰·弥乐顿的名言:“头脑是他自己的住所,他在其中可制造地狱的天空,也可制造天堂的地狱。”

宇宙,是人类永恒的话题。从亚里士多德的发现,到托勒密的模型,再到哥白尼的改善,最终证明太阳是太阳系的中心。而地球是绕着太阳转。这个真理是多少个天文学家、科学家奉献一生,坚持探索的成果!他们精神使我们感动。正是这份坚定,是人类的思想进行了深刻转变,使现代科学对宇宙的理解更加深刻。

宗白华曾说过:“宇宙是无尽的生命,丰富的动力,但它同时也是严整的秩序,圆满的和谐。”当我们仰望天空时,是否真正看清了宇宙的秘密?在我们疑问的同时,《时间简史》已经给了我们答复。

《时间简史》已成为科学著作的里程碑,作者迷人而生动的表达方式,用最权威的语言,最精确的数据,使宇宙这个令人敬畏的话题变得更加清晰。

时间,使这些深奥的道理逐渐被人们明白。库尔德·哥德尔发现了爱因斯坦方程的新解,这使物理定律允许时间旅行的预示,并且之后科学家们发现了超光速的时空旅行。

这就意味着你可以进行逆时空旅行。你可以回到2008年,并且如果你的旅行过快的话,你甚至可以在北京奥运会未开始前,买票去看比赛。

这些道理的总结,到归功于霍金。他虽然在21岁患了病,但他从不放弃,在轮椅上发表着他的看法。他的奋斗让我们惊异与赞美。他用他的行动证明了他人生的意义与价值,并使他被誉为继爱因斯坦后最杰出的物理学家之一。

一个人不因环境恶劣而气馁，坚持努力着，并最终找到属于自己的价值。生命都是值得敬畏的，我们要珍惜它，并要做一位坚强而勇敢的人。

一本好书，不仅可以教给我们知识，而且更主要的是可以让读者有所思，有所感。史蒂芬·霍金写的这本《时间简史》正是这样一本书。读完之后，掩卷长思，细细斟酌，才发现了其中的奥秘。

本书的作者霍金是一位身残志坚的伟大科学家，二十多岁时就得了当时罕见的卢伽雷氏病，被禁锢在了轮椅上。到后来他又得了肺炎，冒着生命危险做了穿气管手术，虽没有最坏的可能那么严重，但死神并没有怜悯他，依旧残忍地剥夺了他说话的能力，并且全身只有三根手指能动。

但他并没有因此而灰心丧气，而是更加振作了起来，他虽然身体被禁锢在了轮椅上，但他却用自己天马行空般的想象力，大胆提出了现在世界上最伟大宇宙学说，解决了许多科学家用一生都未解出来的宇宙之谜。初读此书，不得不赞叹史蒂芬教授那如丝般缜密的逻辑性，你会发现字里行间无不显示出他过人的才智，他可以把相对论当作孩子手中的乒乓球来形象地描述相对论中时间与空间是无法分离的这一物理规则。读完这本书，我不仅明白了许多关于宇宙的奥妙，也明白了许多有关生命的思考；在地球上，我们每一个人就如一粒沙子那样渺小，地球在太阳系中也是万千星球中的一个，而太阳系在宇宙中也只不过是渺小的一个。

这样看来，我们人类在浩瀚的宇宙中又算什么呢？在地区万物中，不管是人类、动物、还是植物，都有被取而代之的时刻，随着时间的流逝，也终将会退出历史的舞台。宇宙是不完美的，正因为宇宙是不完美的，才注定了我们人类不是十全十美的。在这浩瀚的穹顶之下，我们每一个人都是一粒微尘，一粒各有缺陷的尘土，所以，无论是面对自己的还是别人的错误时，都应该一颗微尘谦卑的心，给予多一点包容少

一点责备 创新是后车轮，发展是前车轮，只有创新才能不断推动发展。

一般认为，爱因斯坦的广义相对论是用于描述宇宙演化的正确的理论。在经典广义相对论的框架里，霍金和彭罗斯证明了，在很一般的条件下，空间-时间一定存在奇点，最著名的奇点即是黑洞里的奇点以及宇宙大爆炸处的奇点。在奇点处，所有定律以及可预见性都失效。奇点可以看成空间时间的'边缘或边界。只有给定了奇点处的边界条件，才能由爱因斯坦方程得到宇宙的演化。由于边界条件只能由宇宙外的造物主所给定，所以宇宙的命运就操纵在造物主的手中。这就是从牛顿时代起一直困扰人类智慧的第一推动力的问题。

如果空间-时间没有边界，则就不必劳驾上帝进行第一推动了。这只有在量子引力论中才能做到。霍金认为宇宙的量子态是处于一种基态，空间-时间可看成一有限无界的四维面，正如地球的表面一样，只不过多了两个维数而已。宇宙中的所有结构都可归结于量子力学的测不准原理所允许的最小起伏。从一些简单的模型计算可得出和天文观测相一致的推论，如星系、恒星等等的成团结构，尺度的各向同性和均匀性，空间-时间的平性，即空间-时间基本上是平坦的，并因此才使得星系乃至生命的发展成为可能，还有时间的方向箭头等等。霍金的量子宇宙论的意义在于它真正使宇宙论成为一门成熟的科学，它是一个自足的理论，即在原则上，单凭科学定律我们便可以将宇宙中的一切都预言出来。

在这部书中，霍金带领读者遨游外层空间奇异领域，对遥远星系、黑洞、夸克、“带味”粒子和“自旋”粒子、反物质、“时间箭头”等进行了深入浅出的介绍，并对宇宙是什么样的、空间和时间以及相对论等古老问题做了阐述，使读者初步了解狭义相对论以及时间、宇宙的起源等宇宙学的奥妙。

这一本书对宇宙学思想和理论进行了系统、起全面的解，整合了大量背景信息和理论资料。这本书带我们遨游了遥远的

星系和奇妙的黑洞以及无比广阔的宇宙。

其中，书中著名的广义相对论最吸引我的眼球。宇宙以前非常小，然后宇宙空间会膨胀起来，还产生了一系列的大爆炸。多么神奇啊！宇宙会慢慢膨胀，才能产生出我们熟悉的地球、太阳、水星和土星等多个星球。广义相对论本身是不能解释这些特征或回答这些问题的，因为它预言，宇宙是从在大爆炸奇点处的无限密度起始的。广义相对论和所有其他物理定律在奇点处都失效了：人们不能预言从奇点会出来些什么东西。

神奇吗？想不到，平时我们口中经常提到的宇宙中居然还有这样的奥秘。这些奇特的物理定律是我在看这本《时间简史》中才认识到的。然而，命运永远不遂人意。拥有如此高智慧的物理学家霍金却患有一种可怕的疾病——卢伽雷氏症。它会使患有这种疾病的人全身瘫痪而死。不过，霍金先生对诊断结果的反应却让我出乎意料。他并没有屈服在病魔下，而是顽强的与病魔作斗争，不轻言放弃。霍金先生的这种精神十分值得我们学习啊！

《时间简史》上的各种理论十分的神奇与奇特，让人忍不住去探索。可惜我现在的年纪仍然不能够将《时间简史》中的知识完全汲取。希望，若干年后，我再一次捧起这本《时间简史》，能够完全读懂它、理解它。

时间简史读书笔记篇四

暑假时，我饶有兴趣的简读了一本畅销全世界的科学著作——《时间简史》，其作者是当代著名的宇宙学家、理论物理学家——斯蒂芬·威廉·霍金。这本科学著作可以说的上是将爱因斯坦的《广义相对论》和量子力学结合的最完美的一本书，出这点之外，此书还详细的阐述了黑洞效应和大爆炸及宇宙奇点问题。

倘若这本书以数学公式、证明过程和科学术语为主，那么我认为它不可能这么畅销全世界。这本书正是以它通俗的语言文字、幽默的插图、强有力的论证过程和独特的思维方式将读者带入广漠无垠的宇宙，去体会黑洞边缘的神秘，去感受大爆炸的壮阔，发人思考，引人入胜。

《时间简史》的重点就是概述黑洞和宇宙奇点大爆炸理论，它从爱因斯坦的相对论开始一步一步的探讨，补充了广义相对论中的一些不足。作者认为宇宙是从一个密度、时空曲率无限大的奇点通过大爆炸而开始的，在大爆炸中，物质的温度非常高。在随后过去的一秒钟中，宇宙的温度急剧下降，下降到大约100亿摄氏度，于此同时也在不断地膨胀，就使得正电子和反电子(带正电荷的'电子)互相碰撞以此湮灭，并释放出大量光粒子，来维护宇宙的平衡。到了后来，得以有强力的作用从而使物质不断聚拢，聚拢，这就形成了古老的星球和星际物质。我们的地球，也是通过这样的物质聚拢才形成的。

而书中的另一伟大成就是对黑洞的研究，黑洞最开始是爱因斯坦在《相对论》一书中作出的一个预测，他假设如果存在一空间的曲率非常大，物体的逃逸速度非常快，快到连光也不能逃离这样的空间。那么这样的空间可以称之为“黑洞”。但他认为既然连光也不能逃离黑洞，那么我们也无法观测到它，它名副其实是一个非常黑的洞。但霍金结合了爱因斯坦的相对论和量子理论后提出：黑洞其实不“黑”，它可以放射出正反粒子，而且它还有这很高的温度。正因为它放射出的正反粒子互相湮灭了，所以我们很难观测到它。黑洞以极高的速度放射能量，当能量耗尽时则会向宇宙大爆炸那样从一个奇点发生强烈的爆炸，并在宇宙中消亡。

从这本书中我不仅独到的是宇宙物理知识，我还读到了一种敢于同命运抗争，顽强不屈和乐观向上的人生态度。众所周知，霍金出这本书时已是全身瘫痪，可以活动的仅是3只手指。在这样的条件下他凭着那充满智慧与知识的大脑，毅然对宇

宙发出思索，对真理发出挑战。最后他成功了，出版了这傲然屹立于科学文献之林的伟大著作。读完此书我受益匪浅，我学到的东西远远不止那些，而更多的精华还有待于我更进一步的阅读，更进一步的探索。最后我引用牛顿的一句话来结尾：“我不知道世人怎样看待我。我只觉得自己好像是在海边玩水的小孩，偶尔是到美丽的贝壳，就高兴不已。但面对真理的浩瀚大海，我仍茫然不知”。

时间简史读书笔记篇五

《时间简史》已成为科学著作的里程碑，作者迷人而生动的表达方式，用最权威的语言，最精确的数据，使宇宙这个令人敬畏的话题变得更加清晰。小编在这里给大家分享一些最新时间简史读书笔记作文范文，希望对大家能有所帮助。

浩瀚的宇宙，神秘的地球，以及那些目前为止人类尚不足以弄明白的事物总是像磁铁般地吸引着我，于是我利用周末难得的机会我认真地读了霍金先生写的《时间简史》一书，读完之后掩卷长思，细细的领略其中的哲理，让人耳目一新。我是地地道道的唯物论者，对于那些神怪之类的说法很是反感，而对于能用科学理论解释奇异事物的书刊杂志便很感兴趣。对于霍金先生写的这本《时间简史》便很是有一口气看完的冲动，但是由于自己认知水平有限，不得不一字一句地慢慢理解。最吸引我的内容，莫过于虫洞，所谓虫洞就是连接宇宙遥远区域间的时空细管，在《时间简史》这本书中，我发现，时间原来真的是可以穿越的，可是，以现在的技术来看，确实颇有困难，霍金先生在《时间简史》中说到过许多关于时间旅行的实验，它们无一不深深吸引着我，平时上网过程中，我也会浏览一些关于时间穿越的案例，当我看到这一个个案例时，真是目瞪口呆，它们是那样神奇，宇宙是那样的神奇。

《时间简史》就是这样一本让人有所思有所感的好书。而对于这本书的作者霍金先生，我更是被他的人格魅力所折服，他的

生平是非常富有传奇性的,在科学成就上,他是有史以来最杰出的科学家之一,他的贡献对于人类的观念有着深远的影响.然而他的贡献竟然是在他20年之久被卢伽雷病禁锢在轮椅上的情况下做出来的,这才是真正空前的——他将不可能变成了可能.身体的不幸让霍金体会到了地狱般的煎熬,然而他却以孜孜不倦的科学精神在自己的地域中缔造了人类的天堂.不幸中的大幸,正如霍金本人自述:幸亏我选择了理论物理学,因为研究它用头脑足矣.这正证明了约翰·弥乐顿的名言:头脑是他自己的住所,他在其中可制造地狱的天空,也可制造天堂的地狱。

小学的时候就听说了史蒂芬·霍金所著的《时间简史》,虽早想一窥究竟,但终究功力浅薄而没有为难自己。我对于自然科学的喜爱可以追溯到三四岁的时候,至今还记得,夜晚美丽而浩瀚的星空,使我第一次对自然发出了质问与感慨。

如今,历经十年数理化的修炼,功力激增,虽尚无浑厚殷实之沉淀,却已能了解少许,但有力余,便欲牛刀小试,有幸于书店中觅得此珍贵之书,便买诸家中,悉心运气以观。

此书虽销量达1000万册,创科普著作之奇迹,引无数观者摘镜立目,但仍因其内容之艰深,专业知识之涉域甚广,使文人墨客欲其书者尽折腰而视之为“天书”。

霍金在书中系统地阐述了近代科学的发展史以及当代物理领域的最新研究成果,如其中的波粒二相性,宇宙不守恒,量子力学的不确定性原理,反物质理论,黑洞引力论等等,皆为大学理工科专业内容,常人想以此书作为茶余饭后的消遣用具,实非明智之举。

全为此书而费尽心思,虽尚不可彻悟其内之深涵,却也略悉端倪,了明大意,知作者之用心。于此,便欲粗评一二,倾我心之领悟,流我思之感慨。

一、对霍金——终为大师也

自幼患异症，身不由己，却意志刚毅，才思敏捷，为此浩瀚之文，足可见其气之深广而奥绝也。此书绝非仅以理科专著自居，更溢人文情怀并与机智修辞。此举，实深刻记于我心，令我无能忘之。

二、对内容——回味中带着思考，思考后更是回味

读书使人明智，此言非虚。《时间简史》一书就是把读者引向宇宙的起点和万物的本源，从而引发我们对个人、对同伴、对事件、对社会、对生命、对世界、对意识等等的思考，进而使我们在自身寻找本质。无意中便提高了思维的深度与广度。此书从宇宙图像说起，系统地介绍了时间、空间、量子、自然力、黑洞、虫洞等内容。我们在与作者一同思索中，堕入了科学的迷幻之网，似乎时而看见一丝亮光，也许那就是未来的可以认识的世界。

第一次读这本闻名遐迩的书时大一上学期，终于可以有会读了。其实之前一直都听别人说起过，只是就是没有下定决心去找来看。很庆幸自己是个大学生，可以光明正大地泡图书馆。

这本书最著名的似乎就是有关黑洞的研究了，的确，这本书讲得十分精彩，但是和黑洞相关联的还有宇宙的起源和终结之谜，以及这个世界的物质组成，林林总总，加上很多奇怪的新而复杂的科学名词，薄薄的一本书我得要重重复复地摸索，呵呵，对比起霍金广阔无垠的思想，用摸索这词似乎也太抬举我了。现在想来，有关黑洞的言论我已经记不大清楚了，但是，从观察星体和复杂的计算中得出宇宙的终极之谜真是让人叹为观止，这感觉就像看一潭湖水便知人间世事一样，观沧海之一粟而知天下事，由小见大也条一个寻找真理的道路。

正反物质在高中的时候曾经让我很感兴趣，最让我印象深刻的是那个著名的猜想：某天，当你看到另一个反物质的你向你走来的时候，千万不要握手，否则你俩将会相互湮灭，化作一刹耀眼的光芒，永远消失。原来科学也可以如此地浪漫，如此地带有诗意。

最激动人心的该是穿越时光的部分了，从小就天真地问究竟是否可以穿越到未来，带回些什么新奇有趣的东西，逐渐长大了就开始想要回到过去了，尤其是听说的恢弘历史事件多了，种种儿女情长，让过去的残留隐现动人心魄的魅力。他说，时光穿越的突破口该是缩成很小很小，以至于几乎不可能把它找出来，但是未来的事情，谁知道呢？或许真让人类给找着了。正如从现代人的角度看，古人猿是多么的愚蠢一样，将来我们的智力是注定被蔑视的。

无论是年少的还是年长的，人们总是去不断的学习，为的是能更好地了解我们周围的各种事物。身为二十一世纪新一代的青年，我们有责任也更有义务去学习、了解、研究我们所处的环境。为此出于强烈的好奇心，利用暑假难得的机会我认真地读了霍金先生写的《时间简史》一书，读完之后掩卷长思，细细的领略其中的哲理，让人耳目一新。

《时间简史》的重点就是概述黑洞和宇宙奇点大爆炸理论，它从爱因斯坦的相对论开始一步一步的探讨，补充了广义相对论中的一些不足。作者认为宇宙是从一个密度、时空曲率无限大的奇点通过大爆炸而开始的，在大爆炸中，物质的温度非常高。在随后过去的一秒钟中，宇宙的温度急剧下降，下降到大约100亿摄氏度，于此同时也在不断地膨胀，就使得正电子和反电子(带正电荷的电子)互相碰撞以此湮灭，并释放出大量光粒子，来维护宇宙的平衡。到了后来，得以有强力的作用从而使物质不断聚拢，聚拢，这就形成了古老的星球和星际物质。我们的地球，也是通过这样的物质聚拢才形成的。

为什么我们总是记住过去而不是未来，为什么时间总是向前进？

这里必须关心一下时间的方向，只有时间有方向的时候才可能出现时间旅行。这必然出现前后和里外之分，它必然有起点和现在的位点，那么宇宙就有了一个边界，宇宙就是有限的。只有当我们低于时间的速度时，我们才相对于时间向后运动，我们才能回到过去。就是说，所有的物体在相对于宇宙的时候都和时间同速，宇宙里的一切都在随时间向前运动。如果我们超过时间的速度走到时间之前，那里还没有空间没有时间没有一切，那里还是混沌状态，在那里不会看到任何东西，我们也不能在那里存在。

最近我在书店里发现了一本好书，叫《时间简史》，这本书的内容生动有趣，内涵深厚，里面的科学知识多如繁星，让喜爱科学的我爱不释手，恨不得让这本书再多几千页，再多几亿字。

《时间简史》这本书讲述了牛顿的三大定律，时空旅行和虫洞，黑洞等许多我非常想了解的科学知识。就拿黑洞来说吧，我原本不知道黑洞是什么。但在看了这本书后我便知道了：黑洞原来是一个大质量恒星死亡并坍缩后的产物，它的引力巨大，达到了你无法想象的地步。举个例子吧，光的速度约为30万千米每秒，是宇宙中最快的速度。但是，光也一样不能逃出黑洞，因为即使这么快也无法达到黑洞的逃逸速度。在银河系中心有一个超质量黑洞，它的质量比150万个太阳的质量还要大，真可谓是巨型黑洞。

在我读完这本书后，我的知识一下就增长了许多，知道了以前不知道的东西，明白了以前不明白的东西。《时间简史》不仅告诉了我们许多科学知识，还告诉了我们一些大科学家的小故事，比如《时间简史》上说了个关于艾萨克·牛顿故事：莱布尼兹和牛顿各自独立地发展了叫做微积分的数学分支，它是大部分近代物理的基础。虽然现在我们知道，牛

顿发现微积分要比莱布尼兹早若干年，可是他很晚才出版他的著作。随着关于谁是第一个发现者的严重争吵的发生，当争论日趋激烈时，莱布尼兹犯了向皇家学会起诉来解决这一争端的错误。牛顿作为其主席，指定了一个清一色的由牛顿的朋友组成的“公正的”委员会来审查此案。更有甚者后来牛顿自己写了一个委员会报告，并让皇家学会将其出版，正式地谴责莱布尼兹剽窃。牛顿还不满意，他又在皇家学会自己的杂志上写了一篇匿名的、关于该报告的回顾。据报道，莱布尼兹死后，牛顿扬言他为“伤透了莱布尼兹的心”而洋洋得意。

《时间简史》告诉了我们许多道理，它让我的科学知识更上一层楼，《时间简史》真是一本好书。

宇宙的起源果然是非常奇妙的，就像《道德经》所言，可谓“玄之又玄，众妙之门”啊。奇点也好，暴涨理论也罢，都是从观察到的现象的角度尽量解释大爆炸及之后的宇宙如何发展。当然，也会有人择理论，认为宇宙之所以如此发展，是由于我们的存在。

种种理论，都能够解释一些现象，却还是无法对于宇宙之所以有起源作出最准确的解释，所以有造物主拨动了大爆炸的齿轮似乎也不是一句玩笑话啊。大爆炸后的1秒钟，温度降低到约为100亿度，这大约是太阳中心温度的1千倍，亦即氢弹爆炸达到的温度。这是第一次了解到氢弹爆炸能够达到如此的温度。铁的熔点不过1500多摄氏度，熔点最高的材料碳化钽钨合金也只是3990摄氏度，100亿度真的是一个人类无法想象，无法描述的温度——你甚至找不到什么词语去形容它。不过现在我知道了，原来人类已经能够造出爆炸可达10亿度的武器了，想不到究竟什么物质能阻挡一颗氢弹的近距离爆炸。想一想人类还是脆弱的。小到疾病的困扰，大到武器的袭击，每一样都可以夺走人类的生命。

不过从某种意义上来讲，人类也是强大的，可以造出毁灭地

球的武器，也可以看到光年之外的星系。《时间简史》不仅仅给我带来了物理意义上的思考，还有生命层次的启迪。智慧这种看不到摸不着的存在，竟也可以反映在几条染色体上，并且经历了30亿年的从粒子到生命体的演变。我相信以后一定会有基因改造人出现，只是不知道那时候人类是否已经冲出了太阳系。

拿到这本书已经两个月了，说实话，我不太愿意翻开它，虽说是普及版，但过于深奥的内容，作为一位科学专职的我来说，实在有点惭愧。

本书的作者是史蒂芬·霍金，我们知道霍金他一生的经历和他的科学贡献同样是一个奇迹，他20岁时即被诊断出患有渐冻症，医生甚至预言他当时还只有两年的寿命，然而他却创造了奇迹。（据了解“渐冻症”是一组运动神经元疾病（简称m.n.d.）的俗称，主要类型是肌萎缩性脊髓侧索硬化症（简称a.l.s.）因为特征性表现是肌肉逐渐萎缩和无力，身体如同被逐渐冻住一样，故俗称“渐冻症”。由于目前没有特效药，而与癌症、艾滋病等疾病并列为世界五大顽症。）

正如霍金所说，这是一本不仅让青少年，而且让所有人都能理解的书。他删去了《时间简史》中过于高深的部分，重写了相对论和弯曲空间这两章（它们分别讨论狭义相对论和广义相对论），但是由于自己认知水平有限，不得不一字一句地慢慢理解，可仍然还是有不少地方弄不明白。

我们都知道这是一本普及科学知识为目的的科学著作，看了这本书后，这本书教会我们如何正确的看待这个世界和生活中形形色色的事情。我们可以用科学的眼光看待事物，而不是遇到难懂的事物就盲目的相信迷信之类的邪说。我们要把霍金的这种精神用到自己工作学习上，作为一名不到三年的新教师，更加要不断地充实自己的知识。在平时的教书工作中，我要制定一个合理的学习方法，因为一个周全的严密的学习计划对于工作时间的安排是十分合理的，能达到事半功

倍的效果，不是有句谚语，“凡事预则立，不预则废”。而好的学习方法，将有助你的听课、自学，以及上课。更重要的是，如果我能养成这样一种好的习惯，对于我将来的发展有非常大的帮助。

霍金，这样一位终年坐在轮椅上的人，依靠一个电脑发声合成器，以正常人十分之一的速度与人“交谈”，但他却同其他科学家一样，用自己的经历告诉他人：执著的探索精神是生命的最大动力。在我心中，除了这本著作所带来的洗涤与震撼外，剩下的只是对这颗伟大心灵的崇拜与敬仰！