

2023年拒绝垃圾食品安全教案幼儿园 小班拒绝垃圾食品安全教案(精选5篇)

作为一位不辞辛劳的人民教师,常常要根据教学需要编写教案,教案有利于教学水平的提高,有助于教研活动的开展。既然教案这么重要,那到底该怎么写一篇优质的教案呢?下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的教案范文,我们一起来看看吧。

拒绝垃圾食品安全教案幼儿园篇一

- 1、使学生了解食品污染的知识,使学生了解食物中毒的相关教育知识。
- 2、教育学生在食品安全工作中的注意事项及预防措施。

对食品污染和中毒的预防

一、图片导入

- 1、多媒体出示一些因食品卫生而出现问题的学生。(有腹泻、腹痛、呕吐等)
- 2、让学生说一说怎样区分问题食品,预防食物中毒。

二、重点讲述

- 1、预防食物中毒,首先要讲究个人卫生,做到勤洗澡、勤洗衣服、勤剪指甲、勤理发,勤换床单和被盖(一月一次)
- 2、持续教室、宿舍及环境的清洁卫生,养成饭前便后洗手、不暴饮暴食的良好习惯。

3、其次做到“六不吃”，不吃生冷食物、不吃不洁瓜果、不吃腐败变质食物、不吃未经高温处理的饭菜、不喝生水、不吃零食。

4、再就是要从食品标签上注认识别食品质量，选取安全的食品是把住“病从口入”的第一关。

三、认识食物中毒特征。

潜伏期短：一般食后几分钟到几个小时发病。

胃肠道症状：腹泻、腹痛，有的伴随呕吐、发热。

四、提高自我救护认识

1、预防发生食物中毒

2、养成优良的卫生习惯。饭前便后要洗手。不良的个人卫生习惯会把致病菌从人体带到食物上去。

3、选取新鲜和安全的食品。

4、食品在食用前要彻底清洁。

5、尽量不吃剩饭菜。

6、不吃霉变的粮食、甘蔗、花生米，其中的霉菌毒素会引起中毒。

7、警惕误食有毒有害物质引起中毒。

8、不到没有卫生许可证的小摊贩处购买食物。

9、饮用贴合卫生要求的饮用水，不喝生水或不洁净的水。

五、总结

要牢固树立“安全第一，预防为主”的思想，因为它关系到我们全体师生的身心健康问题。期望同学们在以后的学习和生活中要引起注意，如果忽略了这项，其后果不堪设想。

拒绝垃圾食品安全教案幼儿园篇二

现在垃圾食品象毒品一样正侵害者我们的身体健康，它使很多小朋友欲罢不能。前些日子，世界卫生组织公布了十大垃圾食品：油炸类食品，腌制类食品，肉类加工食品，饼干类食品，汽水可乐食品，方便类食品，罐头类食品，冷冻甜食类食品，烧烤类食品。

遗憾的’是，以上食品都是同学们的最爱。大家只知道这些垃圾食品美味、可口，却不知道这些会有很大的健康隐患。许多食品含有致癌物，有些会破坏维生素，汽水和可乐含有磷酸和碳酸，会带走人体内大量的钙· · · · ·所以垃圾食品会影响我们的健康，危害我们的生命。

今天，我要以自己为例现身说法，来说说垃圾食品的危害。小时候，我非常喜欢喝可乐，汽水之类的饮料，每天只吃一丁点儿饭菜。这些饮料让体内的钙大量流失，到现在我的个子都长不高。看着同龄的同学们都比我长的高，我真后悔，我应该多吃饭菜，少吃垃圾食品。

还有几次，我在街上吃了两三根油条，因为不卫生，第二天，我的肚子就疼起来。妈妈见了，给我吃了点药就好了，妈妈还对我说：“以后要少吃垃圾食品，多吃绿色食品。”我真是后悔极了。从此以后，我下定决心再也不吃垃圾食品了。

借此，我要求世界卫生组织呼吁各国对垃圾食品制造商进行巨额罚款，如果制造商不再生产垃圾食品，愿意生产绿色食品，政府给予奖励，并且帮组制造商向小朋友们推荐绿色食

品。

行动起来吧，拒绝垃圾食品，走向健康，让生命之花绚丽开放吧！

文档为doc格式

拒绝垃圾食品安全教案幼儿园篇三

- 1、能够区分垃圾食品和绿色食品
- 2、喜欢吃绿色食品
- 3、了解垃圾食品对我们身体的危害

绿色食品(水果、蔬菜、干果)和垃圾食品(薯片、巧克力、火腿肠、方便面)若干

1、故事导入，引起幼儿对已有经验

老师认识一位叫豆豆的小朋友，你们想不想了解他呢？老师给你们讲讲他的故事吧。小豆豆很喜欢吃东西，每天都吃个不停，你猜他都吃些什么？哦，你们说他会吃薯片、巧克力啊。你怎么这么了解他呢？对，他就喜欢吃薯片和巧克力，他吃完巧克力又吃方便面，妈妈让他吃水果他也不吃。小朋友妈妈让小豆豆吃什么呀？哦，吃水果呀，你听得真仔细。如果是你们的妈妈让你们吃水果你吃不吃呀？小豆豆不吃水果不是听话的好孩子。今天他刚吃完麻辣烫肚子就疼了起来。“哎呦哎呦。。。 ”小豆豆用手捂着肚子喊着，妈妈听到后赶紧带他去医院。你猜医生叔叔会怎么说？哦，吃太多的东西了，那你知道小豆豆都吃了哪些东西吗？(薯片、巧克力、方便面、麻辣烫)恩，这些东西好不好呀？小豆豆吃了他们肚子怎么了？哦，肚子疼啊，老师告诉你们，小豆豆吃的`这些东西都是“垃圾食品”。吃了会让我们的肚子疼，有的小朋友吃了他们身体

还会变胖。

2、区分垃圾食品和绿色健康食品

小朋友们，你们知道什么是垃圾食品什么是健康食品吗？老师这里有很多食品，你们来找一找哪些是垃圾食品？哪些是健康食品？垃圾食品放到蓝色的篮子里，健康食品放到红色的篮子里。我看到蓝色的篮子里的食品很少，难道垃圾食品这么少吗？我来看一看。诶？红色的篮子里怎么会有薯片呢？小朋友，薯片是什么食品呀？哦，垃圾食品，那我们应该把它放到那个篮子里呢？恩，垃圾食品我们要把它放到蓝色的篮子里面。苹果是什么食品？谁能说一说为什么苹果是健康食品？看来小朋友懂得可真不少。现在老师可要考考你们了，小豆豆快出院了，老师想让你们帮老师挑一些健康的食品送给小豆豆。应该挑什么呢？哦，苹果、香蕉、酸奶。你们说的都是刚刚咱挑的健康食品，除了咱们班的，你还知道哪些健康食品呢？哦，原来我们身边有这么多的健康食品。

3、和垃圾食品说：不！

谁还记得小豆豆肚子疼的原因啊？哦，吃垃圾食品吃的呀，那垃圾食品这么不好我们应该怎么办呀？对，这个小朋友说的很对。我们应该不吃垃圾食品。我们知道垃圾食品不好了，也不吃了。可爸爸妈妈还不知道呢，我们要怎么做呢？恩，回到家后告诉爸爸妈妈，垃圾食品对我们的身体不好，我们不能吃。

教学反思

小食品颜色艳丽，包装精美，口感好，价格便宜，又有小玩具在里面；在社会中也大量存在，这些漂亮美观的小食品对幼儿具有很大的诱惑力和吸引力，但它确实对幼儿的身体健康有非常大的危害。通过这次活动，幼儿认识到了小食品对身体的危害，也意识到了保护身体的重要性，基本完成了活动

目标。由于幼儿年龄小，自制力弱，要求幼儿自觉抵制垃圾食品，还有一定的难度，还需要老师和家长共同配合，耐心的对幼儿正确引导，达到教育幼儿拒食垃圾食品的目的。

拒绝垃圾食品安全教案幼儿园篇四

- 1、能够区分垃圾食品和绿色食品。
- 2、喜欢吃绿色食品。
- 3、了解垃圾食品对我们身体的危害。
- 4、帮助幼儿了解身体结构，对以后的成长会具有一定的帮助。
- 5、了解多运动对身体有好处。

绿色食品(水果、蔬菜、干果)和垃圾食品(薯片、巧克力、火腿肠、方便面)若干。

1、故事导入，引起幼儿对已有经验

老师认识一位叫豆豆的小朋友，你们想不想了解他呢?老师给你们讲讲他的故事吧。

小豆豆很喜欢吃东西，每天都吃个不停，你猜他都吃些什么?哦，你们说他会吃薯片、巧克力啊。你怎么这么了解他呢?对，他就喜欢吃薯片和巧克力，他吃完巧克力又吃方便面，妈妈让他吃水果他也不吃。小朋友妈妈让小豆豆吃什么呀?哦，吃水果呀，你听得真仔细。如果是你们的妈妈让你们吃水果你吃不吃呀?小豆豆不吃水果不是听话的好孩子。今天他刚吃完麻辣烫肚子就疼了起来。“哎呦哎呦...”小豆豆用手捂着肚子喊着，妈妈听到后赶紧带他去医院。你猜医生叔叔会怎么说?哦，吃太多的东西了，那你知道小豆豆都吃了哪些东西吗?(薯片、巧克力、方便面、麻辣烫)恩，这些东西好不好

呀?小豆豆吃了他们肚子怎么了?哦，肚子疼啊，老师告诉你们，小豆豆吃的这些东西都是“垃圾食品”。吃了会让我们的肚子疼，有的小朋友吃了他们身体还会变胖。

2、区分垃圾食品和绿色健康食品

小朋友们，你们知道什么是垃圾食品什么是健康食品吗?老师这里有很多食品，你们来找一找哪些是垃圾食品?哪些是健康食品?垃圾食品放到蓝色的'篮子里，健康食品放到红色的篮子里。我看到蓝色的篮子里的食品很少，难道垃圾食品这么少吗?我来看一看。诶?红色的篮子里怎么会有薯片呢?小朋友，薯片是什么食品呀?哦，垃圾食品，那我们应该把它放到那个篮子里呢?恩，垃圾食品我们要把它放到蓝色的篮子里面。苹果是什么食品?谁能说一说为什么苹果是健康食品?看来小朋友懂得可真不少。现在老师可要考考你们了，小豆豆快出院了，老师想让你们帮老师挑一些健康的食品送给小豆豆。应该挑什么呢?哦，苹果、香蕉、酸奶。你们说的都是刚刚咱挑的健康食品，除了咱们班的，你还知道哪些健康食品呢?哦，原来我们身边有这么多的健康食品。

3、和垃圾食品说：不!

谁还记得小豆豆肚子疼的原因啊?哦，吃垃圾食品吃的呀，那垃圾食品这么不好我们应该怎么办呀?对，这个小朋友说的很对。我们应该不吃垃圾食品。我们知道垃圾食品不好了，也不吃了。可爸爸妈妈还不知道呢，我们要怎么做呢?恩，回到家后告诉爸爸妈妈，垃圾食品对我们的身体不好，我们不能吃。

教学反思

小食品颜色艳丽，包装精美，口感好，价格便宜，又有小玩具在里面;在社会中也大量存在，这些漂亮美观的小食品对幼儿具有很大的诱惑力和吸引力，但它确实对幼儿的身体健康

有非常大的危害。通过这次活动，幼儿认识到了小食品对身体的危害，也意识到了保护身体的重要性，基本完成了活动目标。由于幼儿年龄小，自制力弱，要求幼儿自觉抵制垃圾食品，还有一定的难度，还需要老师和家长共同配合，耐心的对幼儿正确引导，达到教育幼儿拒食垃圾食品的目的。

拒绝垃圾食品安全教案幼儿园篇五

- 1、能够区分垃圾食品和绿色食品。
- 2、喜欢吃绿色食品。
- 3、了解垃圾食品对我们身体的危害。

绿色食品（水果、蔬菜、干果）和垃圾食品（薯片、巧克力、火腿肠、方便面）若干。

- 1、故事导入，引起幼儿对已有经验。

老师认识一位叫豆豆的小朋友，你们想不想了解他呢？老师给你们讲讲他的故事吧。小豆豆很喜欢吃东西，每天都吃个不停，你猜他都吃些什么？哦，你们说他会吃薯片、巧克力啊。你怎么这么了解他呢？对，他就喜欢吃薯片和巧克力，他吃完巧克力又吃方便面，妈妈让他吃水果他也不吃。小朋友妈妈让小豆豆吃什么呀？哦，吃水果呀，你听得真仔细。如果是你们的妈妈让你们吃水果你吃不吃呀？小豆豆不吃水果不是听话的好孩子。今天他刚吃完麻辣烫肚子就疼了起来。“哎呦哎呦……”小豆豆用手捂着肚子喊着，妈妈听到后赶紧带他去医院。你猜医生叔叔会怎么说？哦，吃太多的东西了，那你知道小豆豆都吃了哪些东西吗？（薯片、巧克力、方便面、麻辣烫）恩，这些东西好不好呀？小豆豆吃了他们肚子怎么了？哦，肚子疼啊，老师告诉你们，小豆豆吃的这些东西都是“垃圾食品”。吃了会让我们的肚子疼，有的小朋友吃了他们身体还会变胖。

2、区分垃圾食品和绿色健康食品。

小朋友们，你们知道什么是垃圾食品什么是健康食品吗？老师这里有很多食品，你们来找一找哪些是垃圾食品？哪些是健康食品？垃圾食品放到蓝色的篮子里，健康食品放到红色的篮子里。我看到蓝色的篮子里的食品很少，难道垃圾食品这么少吗？我来看一看。诶？红色的篮子里怎么会有薯片呢？小朋友，薯片是什么食品呀？哦，垃圾食品，那我们应该把它放到那个篮子里呢？恩，垃圾食品我们要把它放到蓝色的篮子里面。苹果是什么食品？谁能说一说为什么苹果是健康食品？看来小朋友懂得可真不少。现在老师可要考考你们了，小豆豆快出院了，老师想让你们帮老师挑一些健康的食品送给小豆豆。应该挑什么呢？哦，苹果、香蕉、酸奶。你们说的都是刚刚咱挑的健康食品，除了咱们班的，你还知道哪些健康食品呢？哦，原来我们身边有这么多的健康食品。

3、和垃圾食品说：不！

谁还记得小豆豆肚子疼的原因啊？哦，吃垃圾食品吃的呀，那垃圾食品这么不好我们应该怎么办呀？对，这个小朋友说的很对。我们应该不吃垃圾食品。我们知道垃圾食品不好了，也不吃了。可爸爸妈妈还不知道呢，我们要怎么做呢？嗯，回到家后告诉爸爸妈妈，垃圾食品对我们的身体不好，我们不能吃。