

强国有我活动感想(优秀5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

强国有我活动感想篇一

2022年2月15日，北京冬奥会单板滑雪男子大跳台比赛场地，银装素裹的赛场，尽管寒风凛冽，赛场内热火朝天，各国选手摩拳擦掌，一展风采。

在教练的陪同下，中国17岁的小将苏翊鸣站在了赛道上方，一身黑色的运动服，亮闪闪的防风镜，蓝白相间的23号背心格外耀眼。握手，拥抱，滑行，飞跃，全场欢呼，掌声雷动！三次滑行，一次比一次精彩，一次比一次漂亮！赛台下的各国选手争先恐后地和他拥抱，向他祝贺；赛台上的教练连连祈祷鼓掌，惊喜之情溢于言表；看台上观众们激动地挥舞着手中的五星红旗，报以雷鸣般的掌声。比赛分数公布，182.5！苏翊鸣强势夺金！

看着在空中自由飞翔的苏翊鸣，我不禁心潮澎湃：17岁的中国小将，在北京冬奥会的大赛场上夺得了单板滑雪男子大跳台的金牌，也实现了中国单板滑雪在冬奥会上金牌零的突破！这不仅是翊鸣哥哥的光荣，更是每一个中国人的骄傲啊！在妈妈的帮助下，我查阅了翊鸣哥哥的资料，一次又一次地观看他比赛的直播回放，翊鸣哥哥那气冲霄汉的精彩画面，一次又一次地扣动着我的心弦。

同为00后，翊鸣哥哥从小就热爱滑雪运动，从4岁起就与滑雪结下了不解之缘。他天赋过人，但成功的背后靠的是努力与拼搏的汗水。为了挑战一个高难度动作，他需要反复练习6个

小时。繁重的训练，他从不喊苦喊累，从省队到国家队，从国内赛到国际赛，一步一个脚印，终于赢得了这一枚具有里程碑意义的金牌。如果没有一颗执著的心，没有一股不服输的精神，他怎能取得这样优异的成绩呢？我不禁想到自己，虽然比翊鸣哥哥小七岁，但我们都是00后，我们也有自己的闯劲，也有自己的理想。回想自己的成长经历，在妈妈的陪伴下，我也学会了很多：溜冰、骑车、打羽毛球、打乒乓球。我曾经因为摔跤而哭泣，也曾因为酸痛而泄气，但都是妈妈在鼓励着我，作为一个男子汉，怎么能被一点点小小的困难吓倒呢？翊鸣哥哥7岁去雪场，被一个不会滑雪的大叔压到大腿骨折，手术后，年幼的他并没有因为疼痛选择退缩和放弃。相比之下，我的那些困难真的不值一提。

我还欣喜地发现，翊鸣哥哥不仅是滑雪高手，还是一个演艺精湛的童星，他演过很多电影，特别是《智取威虎山》中扮演的“小栓子”充分展示了他高超的滑雪技巧。记者报道的新闻里，翊鸣哥哥读小学时还是一个阳光热情的好伙伴，帮助同学，分享滑雪技巧。原来，优秀的人总是一路阳光的。

苏翊鸣哥哥曾在采访中提到他的三个愿望，他的第二个愿望是：“站在领奖台上获得第一名，为国家争光，在领奖台上让国歌奏起！”为祖国荣誉而战，多么铿锵有力的话语！少年强，则国强。我们每一个00后，何不以翊鸣哥哥为榜样，去做一个阳光的少年呢？我们生在一个繁荣的时代，中华民族伟大复兴的重任在召唤着我们，那就让我们学习翊鸣哥哥，努力读书，克服困难，为接过重任蓄积力量。

让我们自豪地说一声：强国有我，请祖国放心！

开展‘技能成才强国有我’活动心得体会（篇10）

强国有我活动感想篇二

作为家校合作的重要组成部分，家长强国有我活动自推出以来，取得了极大的成功。这个活动的目的是通过家长的参与，促进家长与学校之间更加紧密的联系，加深双方的了解，提高家庭教育水平。我有幸参加了这个活动，并从中受益匪浅。在这篇文章中，我将分享我对这个活动的体会和心得。

首先，家长强国有我活动提供了一个良好的交流平台。通过这个活动，我有机会与其他家长进行交流和分享经验。在集体研讨会上，我和其他家长一起讨论了如何培养孩子的独立性和责任感。通过听取其他家长的意见和建议，我不仅学到了很多新的教育方法，也得到了解决自己问题的启示。我们还互相分享了一些家庭教育的心得和成功案例，这些经验对提高孩子的学习成绩和品德素质有着极大的帮助。

其次，家长强国有我活动提供了一系列的培训课程。这些课程包括家庭教育理论、亲子沟通技巧、心理健康教育等方面的知识。在这些课程中，我学习到了很多与家庭教育相关的理论知识，并通过实践课程提高了自己的实际操作能力。比如，在一次亲子沟通技巧的课程中，我学到了如何与孩子建立良好的沟通和信任关系，如何倾听和尊重孩子的意见。在实践课程中，我模拟了与孩子的对话场景，并得到了教师的指导和反馈。这些课程不仅提高了我的家庭教育水平，也增强了我与孩子之间的亲子关系。

再次，家长强国有我活动增进了我对学校的了解和信任。通过这个活动，我参观了学校的教学设施和实验室，了解了学校的教学环境和师资力量。我和其他家长还有机会参观了学校的课堂，与老师进行了面对面的交流。我发现学校的教学管理非常严谨，老师们兢兢业业，对每个孩子都负责到位。这让我对学校的教育方式和质量有了更深入的认识和信任，我更加放心地将孩子托付在学校的教育管理下。

最后，家长强国有我活动增强了我对家庭教育的责任感。在这个活动中，我看到了其他家长为孩子的教育付出的努力和心血，看到了孩子们在教育中取得的进步和成就。这让我更加明白，家庭教育是一项艰巨而博大的任务，需要家长们时刻关注和引导。作为一个家长，我要时刻关注孩子的成长和需求，为他们提供一个健康、积极的成长环境，培养他们良好的品德和学习能力。

总之，家长强国有我活动让我受益匪浅。通过这个活动，我与其他家长进行了交流和分享，学习到了很多有关家庭教育方面的知识和经验；参加了丰富多样的培训课程，提高了自己的家庭教育水平；加深了对学校的了解和信任，并增强了对家庭教育的责任感。我衷心地感谢学校举办这个活动，让我们家长与学校紧密合作，共同为孩子的教育事业努力。希望未来还有更多的家长能够加入到家长强国有我活动中，共同推进家庭教育的发展。

强国有我活动感想篇三

1月1日“学习强国”学习的平台正式上线，这一学习的平台的上线为广大党员和教师学习贯彻落实关于加强学习、建设学习大国重要指示精神、推动全党大学习提供了更加便利的条件。

我于20__年1月30日，下载安装了“学习强国”测试版软件，开始通过这一软件进行学习。在经过了一段时间的使用后，明显感受到在学习过程中这一软件所带来的便利性：

一、信息丰富，类型多样

1、内容全面，信息海量

“学习强国”app为党员提供了大量内容丰富的学习内容。其中不仅包括了重大会议精神和重要讲话文件，更包含了党、

政、军在全国各方面建设上的要闻时事。信息内容具有很高的思想性、新闻性、综合性和服务性，主题鲜明，重点突出，可以说是一个全面呈现了关于改革发展稳定、内政外交国防、治党治国治军重要思想。

2、个性化设置，素材形式多样

除了丰富多彩的内容可供学习者选择，还可以通过客户端的“学习”和“视频学习”两大板块下的诸多频道中，选择自己感兴趣的类型，有针对性地进行学习和阅览。频道中还聚合了大量可免费阅读的期刊、公开课、歌曲、电影、图书等资料，以多样的呈现类型吸引大家的学习兴趣，更好地引导大家在日常生活中进行自主学习。

3、每日一学，养成学习习惯

客户端通过“每日一句”“每日一曲”“每日一星”等每日学习栏目，每天推送相关信息，内容篇幅不长，但贵在精悍，主题突出，便于学习者利用工作之余的碎片时间进行学习，帮助培养大家不断学习的习惯。

二、时讯及时，互动性强

“学习强国”软件可以为党员们及时提供最新的新闻资讯和学习内容。通过“学习强国”手机客户端，可以将重点的讯息推送到学习者手中，可以及时掌握最新时政动态。

除此之外，客户端还具有极强的互动性。学习者可以在学习、浏览之后通过发表评论，与他人共同讨论学习内容，分享学习感受。这也使得这一软件为大家提供了一个更加自由的交流互动平台，促进了学习者之间的交流。

三、功能全面，实用性强

在探索、学习使用“学习强国”手机客户端的过程中大家发现，这不仅是一款为学习者提供学习素材的app，更是一个集实用性、辅助性和服务型为一体的综合软件。“学习强国”内置的通讯功能和学习辅助功能可以更好地为支部工作服务。其中“专题考试”和“答题活动”等模块可以让学习者通过答题对学习中的问题查漏补缺，巩固学习效果。学习积分机制更是让学习者之间形成一种“你追我赶”的学习风气，激发大家的学习积极性。

目前虽然还有部分功能尚未开放，但“学习强国”应用已经开始在支部学习生活中起到不可忽视的作用。在下一阶段学校党支部会进一步围绕宣传部工作，努力提高广大党员和教师的思想觉悟、文明素质、科学素养，充分利用“学习强国”丰富学习内容和资源，创新学习方式和组织形式，为推动建设学习大国作出贡献。

强国有我活动感想篇四

家长强国有我活动是一项旨在提升家庭教育水平的重要活动，我有幸参加了这次活动，并从中获得了许多宝贵的经验和启示。通过与其他家长交流、学习，我深刻体会到了家庭教育的重要性，并且得到了很多实用的家庭教育技巧。在这篇文章中，我将分享我参加家长强国有我活动的心得和体会。

首先，参加家长强国有我活动让我认识到家庭教育的重要性。以前，我对家庭教育常常有些忽视，认为只有学校的教育才是最重要的。然而，在活动中，我听到了许多家长分享他们的故事和经验，他们强调了家庭教育对孩子成长的影响。通过亲身经历，他们深刻认识到了家庭教育的重要价值，并且付出了很多努力来提升自己的家庭教育水平。这让我意识到，作为家长，我们承担着巨大的责任，要时刻关注孩子的成长和发展，积极参与他们的教育。

其次，参加家长强国有我活动让我学到了许多实用的家庭教

育技巧。在活动中，专家们分享了许多关于家庭教育的理论知识和实践经验。他们教会了我们如何与孩子进行有效沟通，如何给予他们正确的引导和教育，以及如何建立良好的家风家训。通过学习这些技巧，我发现我能够更好地理解孩子的需求，并且与他们建立起了更加紧密的关系。我学会了关注孩子的情感和心理健康，培养他们的独立思考能力和创造力，为他们提供良好的学习环境和生活条件。这些技巧不仅对我的孩子有着积极的影响，同时也对我自己的成长和发展有着重要的意义。

此外，参加家长强国有我活动让我与其他家长建立了深厚的友谊。在活动中，我结识了许多来自不同地区的优秀家长，我们一起分享了自己的教育经验和困惑，并相互鼓励和支持。这种相互交流和互助的氛围让我感到温暖和欣慰。通过与其他家长的交流，我发现我们有着许多共同的问题和困惑，同时也发现每个家庭都有着独特的解决方法和经验。这让我深刻认识到了家庭教育是一个共同的事业，只有通过家长之间的合作和支持，才能更好地为孩子的成长创造良好的环境。

最后，在家长强国有我活动中，我还从专家们的精彩演讲和互动讨论中获得了许多启示和提升。通过聆听专家们的讲解，我对家庭教育的意义和影响有了更加深入的认识，也了解到了当前家庭教育中存在的问题和困惑。通过互动讨论，我与其他家长一起思考和探讨家庭教育的改进和创新。这些启示和提升不仅使我对家庭教育有了全新的认识，同时也激发了我进一步探索和实践的热情。

总的来说，参加家长强国有我活动是一次宝贵的经历，我在这个过程中学到了很多，也体会到了家庭教育的重要性。通过与其他家长交流、学习和分享，我认识到了作为家长的责任和义务，并且学到了很多实用的家庭教育技巧。同时，我还与其他家长建立了深厚的友谊，共同探讨和解决家庭教育中的问题。最重要的是，我从专家们的演讲和互动中获得了启示和提升，对家庭教育有了更加深入的认识。我相信，在

今后的家庭教育实践中，我会更加用心和努力，为孩子的成长和发展做出更大的贡献。

强国有我活动感想篇五

家庭是社会的细胞，家庭的健康和谐是国家繁荣和进步的基石。为了引导家长更好地育儿，认识家庭教育的重要性，提高家长的教育水平，我参加了由家长强国组织举办的“家长强国有我”活动，并从中受益匪浅。下面，我将从三个方面来谈谈我的心得体会。

首先，家长强国有我活动增加了我对家庭教育的认识。在活动中，我学到了很多有关家庭教育的理论知识和实践技巧。我了解到家庭教育不仅仅是培养孩子的学术能力，更重要的是培养他们的品德和自主学习的能力。通过与专家的交流和学习，我明白了在家庭教育中，家长的态度和行为对孩子的影响是至关重要的。我应该成为孩子学习和成长的榜样，给予他们足够的鼓励和支持，同时注重培养他们的责任感和独立思考能力。这些宝贵的知识和指导为我更好地进行家庭教育提供了方向和方法。

其次，在家长强国有我活动中，我与其他家长交流了经验，收获了宝贵的家庭教育经验。在活动中，我结识了许多优秀的家长，他们有丰富的育儿经验和成功的教育案例。通过与他们的交流，我学到了很多在平时教育中容易忽视的细节，比如如何正确表扬和批评孩子，如何与孩子进行有效沟通等。他们的实际操作案例让我深刻体会到了家庭教育的力量，也提醒了我在教育孩子时要注重方法和技巧，不能只是用自己的经验和想法去教育孩子。这些宝贵的经验和启示对我日后的家庭教育起到了指导和帮助作用。

最后，家长强国有我活动促使我思考自身的家庭教育问题。在活动中，我参观了一些优秀的家庭教育示范家庭，并与他们进行了深入交流。通过与他们的接触，我开始反思自己在

家庭教育中的不足之处。比如，我经常迁就孩子，容易纵容他们的错误行为；我在孩子面前总是焦虑和急躁，缺乏耐心和理解。通过与这些示范家庭的交流，我认识到了自己在家庭教育中的问题，并开始寻找解决的办法。我开始改变自己的态度和行为，在教育孩子时更加理性和冷静，注重与孩子的和谐关系。我相信只有在改变自己的前提下，才能有效地影响和引导孩子的成长。

通过参加家长强国有我活动，我对家庭教育有了更深刻的认识，学到了更多的知识和技巧，同时也发现了自身的不足并开始了改变。我相信只有不断地学习和成长，才能成为一名合格的家长，在家庭中为孩子树立正确的榜样，为国家培养出更多的优秀人才。我期待着未来的家长强国有我活动，希望通过更多的交流和学习，不断提升自己的育儿能力和家庭教育水平，为孩子的成长和社会的进步做出更大的贡献。