

最新公司军训心得体会(大全8篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

公司军训心得体会篇一

20xx年7月20日上午，在万达文化中心训练场上，整齐的口声响彻天空。我们万达热电125名新员工参加军训汇演，身穿整齐的工装，迈着整齐划一的步伐在这里接受公司领导的检阅，也象征着为期一周的军训生活结束!在本次军训中，有汗水，有坚持，有笑容也有拼搏，但从我们的细心品味中，你是否也像我一样，可以感受到万达集团在本次军训中处处渗透的企业文化!

记得在军训前的欢迎新职工的会议上，执行总裁说过，一个企业必有属于他的企业文化，万达集团亦是如此，企业文化在军训中的渗透是集思想、教育、行为规范总合成的动能，为的是让人们上岗前先掌握要点，避免盲动。企业文化是企业的灵魂，是企业发展的源动力，也是企业党建比较直观的体现。企业要想在市场经济大潮中获得持久深层的发展动力，在激烈的市场竞争中立于不败之地，必须具有符合时代要求和本企业特色的文化作为支撑。我认为企业文化这和军训的精神是相辅相成、如出一辙的!

服从!军训的前提就是服从教官的安排和指令，军人的天职就是服从命令听指挥!在这一周的时间里，我们顶着烈日，忍者劳累重复着教官的各种指令和枯燥的动作!我们利用军训进行组织纪律性教育，好的开头是成功的一半，军训是新员工入场的的第一步。我们刚进入工厂，是松松垮垮，还是条理严格，

这第一印象显得非常重要。作为刚从大学做出校门的学生，由于家庭的宠爱，心理的偏左观念，和社会认识不足，逐渐养成了以自我为中心的错误意识和自大心理。通过军训，特别是军训中的严格训练、严格管理，使我们逐步的克服、改掉了懒散、娇惯的毛病，知道了集体中的组织纪律，做到了令行禁止！作为企业必有其规章制度，作为企业文化，必有服从企业安排，员工的服从才能保证工指令的畅通和实行，员工遵规守纪是一个企业安全顺利生产的必要条件，只有我们提高服从性，才能贯彻好企业管理者的管理思想和管理意图，才会提高我们的执行力！在军训和企业文化中这是必不可少的！

团结！军训的一个目的是培养团队意识。集体荣誉感真的很重要，一个集体是容不下自私和慵懒的，无论个人多么优秀，也没有比有一个优秀的集体更觉得自豪。我们每个方队都是一个集体，军训中，我们一起完成整个军训计划，我们走方队时的整齐划一，我们唱歌时的气势如虹！我们一起流汗，一起坚持，我们相互扶持着、帮助着结束了7天军训！企业又何妨不是如此！团结是一个企业。团结协作是一切事业成功的基础，个人和集体只有依靠团结的力量，才能把个人的愿望和团队的目标结合起来，超越个体的局限，发挥集体的协作作用，产生1+12的效果。我们在同一个企业工作，每个人的工作，都有相对的独立性，又都与全局相关联，如果一个人只顾自己，不顾他人，不肯与他人协作，势必会影响团队的战斗力和整体形象。人们常说：立足本行如下棋，输赢系于每个棋子，“一招不慎，满盘皆输”，如果整个棋局都输了，再有力量的棋子也没有什么用了。那么在工作中，我们怎样才能把团结协作精神发扬得更好呢？第一、要建立和谐的信赖关系，营造良好的人际氛围。二是积极参与集体活动，增强团结协作精神。三是营造你追我赶、力争上游的工作氛围。四是充分信任同事和周围的人。这正是万达文化中的团结！

拼搏，军训时，没有一个人轻易地放弃，都是咬紧牙关默默地坚持着。军训中，酸疼的双腿也从疼痛到麻木，唯有滑过

嘴边的咸咸汗水证明了我们在站军姿。依旧记得，那一刻我们坚定地走着步子，在大雨中前进；依旧记得，那一刻我们全身湿透，却纹丝不动；依旧记得，那一刻心的呼唤告诉我们要坚强，教官常常告诫我们，军人要具备“精气神”，而拼搏就是那“精气神”的源头！回归企业！今天提倡的拼搏，就是要有一股不怕苦、不怕累、敢啃硬骨头的干劲。不论是在国企，还是在民企，都需要有一支乐于为企业献力献策，甘愿奉献的职工队伍，有了这支队伍，企业才能在发展的道路上前行，才有战胜各种困难，克服各种挫折的基础。所以，发扬拼搏精神，勇于艰苦创业，是当前经济发展中不可缺少的精神支柱。只有拥有了干部职工的凝聚力，团结奋战，齐心协力为企业的发展出力，企业才能大踏步前进。

吃苦耐劳，军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。炎炎烈日之下，全体新员工正进行着一场体质和精神上的双重考验。炎炎烈日下，我们挥洒着汗水，却无怨无悔。尽管酷暑难耐，但我们的脚步依然整齐，口号依然有力，歌声依然嘹亮。因为我们都明白自己的使命。企业文化里又怎么少的了吃苦耐劳呢？吃苦耐劳是一个合格的员工应该具备的基本素质，也是员工完成其本职工作的需要。要克服怕苦心理，要在思想上认识到能吃苦是一个人的最基本的的能力，不能吃苦就不会有事业的成功。以吃苦为底色，才能显示出成功的风采。企业需要经得起考验的员工，吃的下苦的员工，构成了企业文化的又一角！

就这样，七天的军训生活结束了，许多员工表示会把训练中学到的东西转化为认真努力工作的动力，转化为同事间互帮互助，共同进步共同为智邦大家庭服务的团队精神，转化为生活中高标准、严要求的生活理念，这正是集团希望通过军训向员工传递的理念体系。

公司军训心得体会篇二

公司军训是每个员工的重要经历，它不仅可以帮助锻炼身体，提高团队协作能力，还能够增强集体凝聚力和荣誉感。经过几天的紧张训练，我深刻地感受到了这种氛围和精神。在此，我想分享一下我的个人体会和感受。

第二段：身体锻炼

军训的第一堂课是晨跑。起初，我的身体并没有适应这种规律生活，但渐渐地，我发现晨跑并不是一件容易的事，它需要毅力和耐力。此外，健身房培训和团队互动游戏也给我们提供了全面锻炼的机会。这种锻炼让我们的身体不仅得到了锻炼，还提高了我们的身体素质和意志力。

第三段：领导力培养

军训中，我们被分成了小组，每个小组都有一名队长。队长需要对小组成员负责，并与其他小组合作完成各种任务和比赛。通过这些活动，我感觉到我的领导能力得到了锻炼和提高。我的队长善于组织，明确指导，统一思想，促使我们的小组获得了比赛的胜利。这种带头作用激发了我的领导潜力。

第四段：建立团队意识

一个人可以走得很快，但是团队可以走得更远，这是军训中最感人的事情。无数次的集体操和队列训练，让我们的步伐变得整齐，统一。而团队互动游戏也让我们掌握了配合，并且实现最佳协同。通过这种方式，我们的小组形成了相互信任和合作的默契。这不仅增强了我们的团队意识，同时也让我们实现了真正意义上的团队合作。

第五段：结语

在本次军训中，我收获了很多，不仅是身体健康，还有领导能力和团队合作意识的培养。这种经历不仅能够让我们在工作中做更好的决策，还可以让我们在与交流时更富有充满信心以及建立威信。月余的军训让我更加热爱团队，珍惜团队，我相信，在今后的工作中，我会将团队精神和工作精神发扬光大，并做到最好。

公司军训心得体会篇三

我们公司于今年夏天进行了一次为期三天两夜的军训活动。这场军训有着严格的训练计划和任务安排。我们每位员工都需要完成一系列的体力训练，如晨跑、俯卧撑、爬绳等，还需要完成一个团队任务和一个个人任务，参加文章训练、队列训练、战术演练等活动。在整个军训期间，我们严格遵守军训规则，严格要求自己，提高自己的素质和能力。

段落二：军训带来的变化

通过三天的军训，我有了很大的变化。首先，我变得更加坚强了。在军训期间，晨跑和体力训练让我提高了自己的体能，让我对生活充满了更多的信心。其次，我变得更加自信了。通过队列训练和战术演练，让我明白了团队的力量和重要性。在严格的训练环境下，我学会了更好地沟通和合作，让我变得更加自信和勇敢。最后，我变得更加勤奋了。严格的训练计划和任务安排让我养成良好的时间管理习惯，让我珍惜每一个时间，把时间用来有效地提升自己，变得更加勤奋。

段落三：军训带来的收获

除了训练技巧和身体素质的提高外，这场军训还给我带来了许多宝贵的收获。首先，军训让我明白了“团队精神”和“个人能力”是可以同时兼具的。在团队任务中，每一个人都需要全力以赴地为团队保持了团结，同时在个人任务中，也需要发挥出自己的优势。其次，军训让我明白了“耐心”和

“坚持”的重要性。在军训中，我们需要完成一个又一个的任务，这让我明白了只有坚持下去，才能取得成果。最後，军训让我明白了“遵守规则”和“秩序井然”的重要性。只有遵守规则和参加团队训练，才能建立一个高效的团队和组织。

段落四：军训对公司的意义

这场军训不仅让我个人得到了提升，同时也让整个公司收获了很多。首先，通过这次军训，员工之间的团结和合作有了很大的提高，个人和团队的素质和能力也都有了很大的提升。其次，这场军训还提高了公司的凝聚力和企业文化，让员工们更加忠诚于自己的工作和公司。最後，这场军训也让公司更加注重员工的身体健康和心理健康，为员工提供了一个更好的职场环境和成长的机会。

段落五：军训带给我的启示

这场军训带给了我很多启示。首先，只有坚持不懈地努力，才有可能成功。其次，要形成良好的习惯，需要不断地重复和努力。最重要的是，我们需要不断进步和提高自己的能力，这样才能真正发挥出自己的潜力和价值。在这样一个竞争激烈的职场环境下，我们需要不断提高自己的素质和能力，才能有更好的职业发展和市场竞争力。

总之，这次军训对我个人和公司都有着重要的意义，让我明白了很多生活和工作中的经验和技巧，也提高了我的自信、耐力和勇气。感谢这次军训，我将在今后的工作和生活中更加努力和坚定，充满信心地迎接生活和工作的各种挑战。

公司军训心得体会篇四

军训是很多大学生必须经历的一段历程，很多人在经历了几天、几周、甚至更长的军训时间后，走出军营，都有些感慨

与收获。需要注意的是，军训不仅是一次体能、意志和纪律的锻炼，更是我们在成为一个更好的自己道路上绊脚石。而在军训中，我们不仅仅是属于自己，也属于一个“公司”的小团体。

第二段：军训中的团队意识

军训又称合成训练，在这个训练系统之中，有着团队意识的建设，也必然会有责任心的提升。团队意识是非常重要的，当我们处在人数众多的部队当中，学习如何与队友协同作战，如何向第一时间内完成任务，如何在个人得失之间作出自己的贡献。在这个小公司之中，我们为对方着想，这种团队合作，就像一个“小国家”之中的分工合作，让我们懂得了倾听，懂得了站在他人的角度想问题，懂得了如何与人打交道。

第三段：军训中的纪律意识

军训中极其严格的纪律制度对很多大学生来说，可能是第一次真正被迫去做一些力所不及的事情。比如公共卫生，不把卫生情况做好就无法离开集训区。这也让我们学会了一个人的行为对整体都有影响，行动的力量是可以影响整个帮派的。在这个公司之中，我们遵守军营的纪律，早晚点名、排队、教员讲课等等，这些看似简单的动作也是对自我的一种磨练。在某种程度上，我们从过渡依赖到自发自主，从无序到有序，形成了一种协同的机制。

第四段：军训中的张弛有度

军训时间虽然很长，但是，也需要注意张弛有度，因为我们是生命的生物，不是机器一样的存在。正所谓“相信自己”，当我们能够合理规划自己的学习和出行时间，不可否认的是，军修的时间并不特别长，像我所在的公司，我们放松时间还挺充裕的。这种让部队们自主确定的轻松时间，不仅能够填补时间，还能释放精力，让我们以更好的心态去态

度这些训练。

第五段：军训之后

军训结束后，我们回到校园，在一个单纯的集体之中“平静”的日子里拥有力量。军训，让我们拥有更多不同的经验，让我们见识到社会的残酷与丰富，也让我们看到人与人之间的协助关系。在这个拥有信仰的支点下，我们可以抬头挺胸，以更自信更坚定的态度迎接以后的日子。

结论：

作为公司的成员，进入军营，从一个年轻的大学生，变成了知道自己想做什么和应该如何做的人。军营之中，军训教官的话磨练了我们，团队的合作让我们变得更友善更宽容，纪律和顺序终究还是让我们学会了管理自己。我们在公司之中，自然就这样与他人合作，相信在今后的公司生活中，也充满了艰难与挑战，但机遇和收获也在陆续慨依。

公司军训心得体会篇五

这个夏天快走的时候，军训来了。

我拉着小小的行李箱，握着来送行的妈妈的手很珍重地说再见，又觉得太隆重，噗哧笑了起来。然后她不笑了：“不是第一次去军训了，去了你要学会自己照顾自己啊！”我一边装作无所谓的样子，一边漫不经心地说：“嗯，走了噢。”风缓缓吹着，阳光有点刺眼，我转过身，对妈妈轻轻的挥挥手。5天后见。就这样我踏上了军训之旅。

这是军训的第一天。我以为我来的算早了，结果大家都很早就来到了班里，嘿嘿，看来大家都好像满积极的样子嘛，我哼哧哼哧地拖着我的行李回到我的座位，便开始等待教官的到来。哈哈，教官终于来了，不过他的神情有那么点点严肃，

真担心他是个严格的教官(不过到了后来,才发现是自己多虑了)。其实在之前已经知道这次的地方仍然是初中军训的地方,不知道怎么去形容,感情其实挺复杂,当我到达了军训基地,我才知道自己是在回想着曾经在这儿度过的半个多月,那是相当的苦啊。个子小,我总是站在第一个,因为自己学军体拳和广播体操很慢,所以经常做错。而且初中的时候,我们班是6连,所以位置是正中央,做错动作那是相当的明显,所以我一直对汇报演出有一种莫名的畏惧感。于是我总是想尽一切办法去记忆,为的只是不给班级拉后腿。可好笑的是,当恐惧的那一刻真正来临时,我却意外的感觉轻松,因为退无可退,心中反而笃定。这些都是我在这个军训基地曾留下的记忆,虽然没有人曾经知道我是怎么想的,但却让我刻骨铭心。

这天果真没什么累人的训练,只是安排宿舍,分发军服,学习整理内务和站站军姿而已。但其他班我真的不敢说,记忆中他们很早就开始练要表演的项目,真的是很折腾人的!不过我们的江教官真的好好人,他很爱惜我们班,训练也没站到太阳底下过。而且因为班级整体水平比较高,所以大家少吃了很多苦。相比之下,这次军训其实比以前的军训要轻松的多。

但也不是所有的事情都进行得很顺利。比如说:领水壶事件。第一次领水壶,壶盖是裂的;第二次盖子和水壶是对不上号的;第三次才换到了一个好的,不过奇怪的是,第三天盖子就拧不上了,一直是松的,害得我水都不敢往里面装……再比如说:领军服事件。第一次领军服,胸前破了个大洞,没办法,去换;第二次领的军服完全不应该说是上衣,应该是宽大的连衣裙,穿上了都到我的膝盖了,咳,好吧,厚着脸皮再换一次;第三次的军服,洞洞没在胸前,在袖子和背后,衣服不长了,但是袖子超长(七分袖)!算了,就将就着穿吧。后来仔细想想,其实也没人会认真看你的模样,想到这里,也就释然了。

时间在军训的时候真的很奢侈，我们常常一休息就是1个小时，是啊，想想自己也从来没有给过自己这么悠闲的时光，一大班子的人就坐在一起，虽然不是绝对的自由，但也是很难得的！

公司军训心得体会2

公司军训心得体会篇六

第一段：军训初体验

公司军训，对于我们这些上班族而言，可谓是一次难得的体验。前所未有的训练项目，严格的纪律要求以及紧凑的训练安排，让我们感受到军人生活的艰辛和磨练。刚开始的时候，大家都抱着游玩的心态参与其中，但很快就被军官们的严肃态度和纪律要求吓了一跳。无论是晨练、体能训练还是战术演练，都要求我们保持良好的体力和专注力。虽然身体力行的过程中有很多的辛苦与不适，但通过军训，我们明白了军人的辛苦和坚持，也收获了许多宝贵的体会。

第二段：意志力的磨砺

军训的过程中，对于我们的最大挑战来自于个人的意志力。在炎炎夏日的高温下，即便汗如雨下，但我们需要在军官的指挥下继续坚持。每天早上的晨练以及体能训练，让我们尝到了身体疲惫的滋味，但正是这些训练强化了我们的意志力。在无论何种情况下都能保持冷静与专注的过程中，我们学会了坚持不懈，也提高了自己的工作效率和抗压能力。军训让我们明白，只有在迈过困难和挑战之后，才能达到更高的层次。

第三段：团队合作与互助精神

军训中最重要的一点就是团队合作与互助精神。在每一次战术演练和团队任务中，我们需要密切配合，相互信任。团队中每个人的角色都是不可或缺的，每个人都需要尽自己最大的努力来完成任务。通过团队合作，我们理解了团队的力量。只有当大家同心协力、相互扶持的时候，我们才能够战胜一切困难和挑战。这样的团队合作精神也将深深地影响和提升我们在工作中的合作意识和能力。

第四段：纪律与规矩的重要性

军训最核心的部分就是它严格的纪律与规矩。在军训中，我们需要按时起床、按时集合、按时训练，且不能有任何违纪行为。在军训过程中，我们体会到了纪律和规矩的重要性。只有坚守纪律，严格要求自己，才能够让团队有序运作，并且取得良好的效果。要想在工作中取得好的成绩，也需要遵守规矩和约定，端正自己的行为举止。军训让我们明白，只有严守纪律，注重细节，才能在团队中脱颖而出。

第五段：军训的启示

军训虽然只是短短几天的体验，但我们在其中汲取了许多宝贵的经验和领悟。通过军训，我们体会到了军人辛苦和坚持的品质，也锻炼了自己的意志力和团队合作能力。军训教会了我们遵循纪律和规矩的重要性，也提醒着我们在工作中要时刻保持一种严谨的态度。军训给我们带来的启示是，只有坚定信心，相信自己的能力，才能够在工作 and 生活中取得成功。

总结：通过参加公司军训，我们收获了许多宝贵的体会和教训。军训锻炼了我们的身体，提高了自己的意志力和团队合作能力，也让我们明白了在工作中坚守纪律和规矩的重要性。这次军训，不仅帮助我们更好地了解了军人的辛苦与付出，更让我们明白了自己的不足和不断提升的方向。通过这次军训，我们变得更加坚强和自信，相信这些收获和体会将会伴

随我们在工作和生活中的每一天。

公司军训心得体会篇七

七天的军训生活结束了。

回过头来，看看自己走过的脚步，有的深有的浅，有的快有的慢，但最终经过层层训练，我们步调一致并肩齐进。

太多的感动翻涌在胸口，太多难舍的记忆，回荡在心中！

此刻，两颗清泪滑落脸庞，我立在床头，无声地哭了.....

门外，一阵秋风呜咽着，吹动四连不落的铁旗！

公司军训心得体会篇八

相信很多同学都经历过公司军训吧，这一次的公司军训劳心又劳力，让人体会到了什么叫做“珍视时间，尊重他人，共同进步”。

第二段，军训带来的收获

在这一次的军训中，我不只是学习到了团队协作，还学习到了如何分配任务、如何管理时间和如何与他人建立良好的沟通关系。在团队协作的过程中，我们不断总结提高，不断交流学习，在这样的过程中，我学会了如何更好的帮助其他人，如何发挥自己的特长，如何一起完成一个伟大的目标。

同时，在接受任务的过程中，我也学习到了如何合理的安排时间。我们经常会发现日程过于紧张，时间过于宝贵，要想真正完成任务，就需要在时间管理上加强自己的能力。我们围绕着时间学习了如何去分配任务，如何坚持守时的习惯，

这不仅是我们作为员工应该拥有的素质，也是我们在日常学习和生活中应该遵循的准则。

第三段，团队协作的优势

在军训过程中，我深深地体会到了团队协作的优势。在一个团队中，每个人都有自己独特的特长和优势，而团队的协作正可以把这些特长和优势整合起来，形成一个敢于挑战、高效协作的力量。当团队成员之间建立起互相信任、沟通良好的关系时，任务就可以得到更好的完成。

此外，团队协作的过程中也存在一定的竞争，我们要在这种竞争中学会互相借鉴、互相成长。在这种正向循环下，我们团队互相切磋、互相激励，不断突破自己的限制，不断创造新的奇迹。

第四段，沟通技巧的重要性

在团队协作的过程中，不可避免的会遇到一些沟通难题。这时，沟通技巧就显得尤为重要。如何清晰的表达自己的想法，如何倾听他人的建议，如何让双方更好的沟通交流，是我们必须去思考的问题。

在军训的过程中，我们也发现了很多在沟通方面存在的不足，例如没有耐心去倾听他人的观点，没有足够的尊重，没有让对方更易理解表达的思想。这些都是我们在团队协作过程中需要不断改进和提高的问题。当我们能够将自己的想法表达清楚，而且也能够留下足够的空间给他人去表达，我们的团队协作必然能够更上一个台阶。

第五段，总结

在这次的公司军训中，我们收获了很多，学到了很多。在今后的工作中，我会继续保持学习的态度，不断地提高自己，

走向更高更远的台阶。在团队协作中，我也会继续努力，建立良好的沟通关系，充分发挥自己的优势和特长，推动团队不断向前发展。