

# 2023年假如给我三天光明的读后感 假如给我三天光明读后感(通用9篇)

写读后感绝不是对原文的抄录或简单地复述，不能脱离原文任意发挥，应以写“体会”为主。什么样的读后感才能对得起这个作品所表达的含义呢？下面是我给大家整理的读后感范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

## 假如给我三天光明的读后感篇一

歌德说：“读一本好书，就是和一位高尚的人谈话。”今年十一假期里，我读了《假如给我三天光明》这本书，感觉就像一位高尚的智者和我谈了一次长话，同时我的心也被海伦的精神深深地震撼了！

在《假如给我三天光明》这本书中，作者海伦·凯勒在婴儿时期就表现出不服输的性格，对任何事物都充满了好奇心，常常想模仿大人的一举一动。在她19个月大的时候因病导致两耳失聪，双目失明。从此她就与这个世界失去了沟通，失去了联系。直到在她6岁零9个月的时候，莎莉文小姐走进了她的生活，教会她认字，才使她张开了心灵的眼睛，能够与人们进行沟通交流，海伦意识到只有知识才能铺就一条通向光明的道路。当海伦感悟到“水”——这个她所认识的第一个字后，便开始了对知识强烈的渴求，开始了迫不及待地认字、阅读，像一个永不知疲倦的陀螺一样不断地从生活中汲取知识。对知识的渴求，使她在常人难以想象的单调和枯燥中竟然学会了德语、拉丁语、法语等五国语言，阅读了多部文学和哲学名著，吸取着那些伟人和智者的思想精髓。这些知识，像一道道彩虹，点亮了海伦心中的灯，照亮了她的内心世界，也架起了海伦和世界沟通的桥梁，从此改变了她的一生。

在海伦的生活中假如没有朋友的帮助、关心和爱护，也许她

也不会走到今天，她将永远生活在黑暗和寂寞里。人生最大的幸福就是认识了益友。海伦很用功，进步也很快。但有时由于迫切想知道书中的内容，也不由自主地对莎莉文小姐发起火来，莎莉文小姐也毫不介意。在莎莉文小姐的帮助下，海伦逐渐喜欢上了大自然，喜欢上了世界上所有的有生命力的小动物们。经过不懈的努力，海伦凭着她那坚强的意志，考入美国哈佛大学完成了她的学业并站上了演讲台。海伦每得到一点进步，她便觉得倍受鼓舞，心中有充满了喜悦和快乐。

如果给海伦三天光明，她将把这三天分成三个部分：

第一天要看人。第一个想要见的就是莎莉文小姐，长久地凝视并珍藏在心中。她会把所有的朋友都叫来，长久凝视着他们的脸，把她们模样都刻在心里。在下午的时候，他去森林里进行一次远足，拼命吸取那灿烂迷人的自然美景。

第二天，海伦要看看将黑也变成白昼的动人奇迹。晚上，要在剧院里度过，不管剧情怎样，因为我渴望看到每一个优雅的动作，每一个逗人的举动，由于只有看一场戏的'时间，所以只能看一看剧情，并在脑海里记录下来。

第三天，她要到花园里，到贫民窟去，到工厂去，到孩子们玩耍的乐园里去，享受阳光和快乐。

“假如她是个大学校长，她就会开设一门‘怎样使用你的眼睛’的课程，告诉学生们怎样用心观察那些习以为常的事物，增添他们的生活乐趣，以唤醒他们沉睡的天赋。”假如我是一名眼科医生，我半秒也不会犹豫，我会竭尽我的所能去帮助海伦治疗眼睛。

海伦说：“知识给人以爱，给人以光明，给人以智慧，应该说知识就是幸福，因为有了知识，就是摸到了有史以来人类活动的脉搏，否则就不懂人类生命的音乐！”

通过这本书的阅读，使我更加明白了做人要有坚强的毅力，要有充足的信心，你可以依靠别人的帮助，但不能永久地依赖别人。海伦正是依靠别人的帮助而不是依赖别人，从而使海伦在知识的海洋里创造了这些人间奇迹！

我思索着，思索着读《假如给我三天光明》后，海伦·凯勒留给我的思考。“善用你的眼睛吧，犹如明天你将遭到失明的灾难。聆听乐曲的妙音，鸟儿的歌唱，管弦乐队的雄浑而铿锵有力的曲调吧，犹如明天你将遭到耳聋的厄运。抚摸每一件你想要抚摸的物品吧，犹如明天你的触觉将会衰退。嗅闻所有鲜花的芳香，品尝每一口佳肴吧，犹如明天你再不能嗅闻品尝。”多么感人肺腑的言语。或许只有海伦，这些失去身体某部分的人才有如此深的体会吧！正因为他们失去了，所以才会加倍觉得它的可贵。人啊！为什么总要等到失去才后悔莫及呢！为什么总要如此贪心，极少珍惜我们所拥有的东西，却渴望那些我们所没有的东西！也许，你总认为，上帝赋予我们这些美好的东西，甚至生命，都是理所当然的。可你有没有想过，当某一天，你拥有的东西，甚至生命，都将失去，你会是怎样，后悔懊恼，还是自暴自弃？如果是这样，那就太可悲了。我宁可现在就珍惜拥有的也不要等到失去时才后悔。海伦·凯勒是一个伟大的女性。正是这样一个又聋、又盲、又哑的弱女子，却自强不息，毕业于哈佛大学的德克利夫学院，为残疾人造福，建起许多家慈善机构。她以行动证明人是可以战胜生命的挑战。她的一生充满传奇色彩，虽然出身不幸，但有一颗不屈不挠的心，接受生命的挑战，以惊人的毅力面对困境，终于实现自身的价值，创造伟大的奇迹。

我想：海伦有如此成功的人生，得益于她有一颗健康向上、自由乐观的心。心灵是灵魂的主动脉。一旦封锁心灵，你的躯体就是一个失去思想的空壳。打开心灵的枷锁，追求心性的独立、自由吧！“忘我就是快乐。因而我要把别人眼睛所看见的光明当作我的太阳，别人耳朵所听见的音乐当作我的乐曲，别人嘴角的微笑当作我的快乐。”多么豁达的人生态度！尽管她的命运比别人曲折，但她没有向命运低头。她战胜了

困难，战胜了自我。因此乐观地面对一切，勇敢战胜困难，人生才会像海伦一样成功。当你读完这些时，是否已经对开头的问题有了答案。海伦以真实、自然的笔触再现了自己丰富生动、真实而伟大的一生，告诫我们珍惜现在所拥有的；乐观、坚强地面对和战胜一切困难等深刻的道理。书中人物所展现出采的品质，意志、耐力等强烈的震撼着我们，给蒙尘的心灵以洗涤。

读完此书后，我的确受益不少，激起我心灵的共鸣与碰击，每当我遇到烦恼时，我就会想起海伦·凯勒，它是个盲聋哑人，但她同样坚持学习，获得学位。而我是个四肢健全的人，条件比她好几百倍，但却总轻言说放弃。以之相比，我是何等的渺小啊！《假如给我三天光明》给我的启示远远不止这些，她的精神激励着我面对一次次困难，并勇敢地战胜它。我也相信，“征服一个困难，随后而来的事情将会变得容易很多！”

最近，我读了一本书，它叫《假如给我三天光明》。这本书的作者是海伦·凯勒，书中她讲述了自己的童年过年到长大，这本书让我深有感触！

《假如给我三天光明》讲了一位残障教育家，她被认为是美国历史上最伟大的女性之一。在海伦·凯勒十九个月大的时候，一场大病让她昏迷不醒，昏迷许久的她醒来时，已经再也见不到光明，再也听不到声音！八岁时海伦的父母为了让她受到良好的教育，就给她找了一位家庭教师莎莉文小姐。在莎莉文小姐，家人，朋友的帮助下，她先后进了赖特·赫马森聋人学校和剑桥女子学校，并考入哈佛大学，开始尝试写作。她只有无声，无语，无光的世界，却顽强地认为假如给我三天光明：第一天，“我”要看看人，看他们的淳朴和友善，第二天，“我”要看看从黑暗转变白昼的奇迹，第三天，去为生活而奔波的人经常出没的地方，去体验工作的世界！

海伦·凯勒是一位残障教育家。我没每天都可以听到声音，

看见光明，而她却只有十九个月大的声音和光明。海伦·凯勒用她的坚强乐观自信战胜了自己，超越了自己，改变了自己和改变了命运。这本书让我懂得坚强，乐观，自信。坚强乐观自信是海伦·凯勒最大的优点。人一生中会经过许许多多的挫折，但只要乐观地去面对它，我想这挫折会给我们带来成功的一步。我们要向海伦·凯勒那样坚强，乐观，自信。我没生活在有光，有声，有语的世界里生活着，为何还有许多人觉得不满足，想得到更多的金钱，有句古话说得好：身在福中不知福！我们要珍爱身命，过好每一天。

这本书让我的生活更丰富精彩！

## 假如给我三天光明的读后感篇二

在生活中，有些人通过整容得到了自己想要的容颜，可是有些人依然灰心丧气，毫无斗志。可在我的记忆中，却有一位聋哑人，她熬过了八十八个黯然无光的春秋，却依旧觉得自己很快乐，幸福。她就是十九世纪中最伟大的人之一，她就是海伦·凯勒！

海伦刚出生不久，就成为了聋哑人。这对于一个小孩子来说，是多么的残酷呀！只有她的母亲在她年幼时给了她一点温暖。

直到她六岁那年，一个改变她一生的人出现了，那就是——安妮·莎莉文。莎莉文老师的出现使海伦终于打开了心灵的窗户，慢慢地向好的方向转变。莎莉文老师用春风细雨滋润着海伦幼小的心田，成功地“驯服”了这匹“烈马”。

海伦在莎莉文老师细心地呵护下快速成长起来，已经可以向正常人一样学习了。莎莉文老师已经成了海伦不可缺少的知心朋友，可以毫不夸张的说，没有莎莉文老师，就没有今天

的海伦·凯勒！正如海伦所说——“如果没有她，也许那爱发脾气的小女孩儿永远也走不出黑暗吧！”海伦一天天贪婪地吸取知识，就算“读”盲文时，把手磨出血，也要坚持读下去。困难，对她来说，早已是司空见惯。面对之前一切的困难，她放弃了吗？不，没有！她用优异的成绩成功毕业于哈佛大学德克利夫学院！

放下这本书，我的内心激动万分。海伦的执着，自信，乐观让我无法自己，在我心中，海伦的身影正在变得高大起来.....

海伦说过：“无论处于什么环境，都要不断努力。”对于这一点，我是曾经深切体会过的——记得在我们举行800米运动会时，我跑到700米时已经快坚持不住了，双腿如同灌了铅似的，不行，我快坚持不住了。正当我快倒下时，心中突然有一团熊熊的大火在燃烧，在脑海中突然响起了海伦的一句话“无论处于什么环境，都要不断努力。”我咬咬牙，速度突然提升了不少，终于，我成功了！

她！海伦·凯勒！是被自己带向成功的人！也许大家都相信，一个残疾人怎么会有这么大的力量。可是她的精神告诉了所有人——是聋哑残疾人如何，只要有信心，有勇气，有毅力，就没有什么完成不了的事！我们虽然不能创造命运，但我们却能通过不懈的努力来改变命运啊！海伦面对逆境时乐观的心态，坚定的信念，坚持不懈的精神已经让她成为了历史里程碑中最耀眼的一颗明星！

有一种精神叫永不言败，有一种牺牲叫永垂不朽，有一种生命叫顽强！让我们一起用困难，挫折铺垫成通往成功殿堂的阶梯吧！

### 假如给我三天光明的读后感篇三

在我读了《假如给我三天光明》后，我深深地被海伦·凯勒

坚强不屈的精神感动了。马克·吐温曾经说过：“19世纪有两个奇人，一个是拿破仑，一个是海伦·凯勒。”

出身19个月就成了聋子和瞎子，连说话都困难的海伦·凯勒，当她完全失去了活着的信心。就在这时，她认识了莎莉文老师，莎莉文老师来到她的生活中，使海伦·凯勒似乎感受到了生命是什么。于是她克服种种困难，从哈佛大学德克利夫学院毕业，为世界慈善事业做出杰出的贡献，用心写字，让全世界的人震惊。

失明的凯勒，能发现这么多东西，而健康的我，却常常忽略生活的美。

假如我只有三天光明的时间，我会用我的眼睛做什么呢？我没有失明过，不懂得黑暗的世界是什么样的，于是，我闭上眼睛，在屋子里走。

当我闭上眼睛的第一秒，我的心不知为何突然凉了下来。我感觉世界由明朗一下子变得漆黑，心里就没了数，显得很不安稳。当我准备向前迈一步时，我却发现平常满不在乎的走路现在也变得如此困难，我发觉我不敢迈，我害怕，害怕自己会摔倒，害怕什么东西会碰到自己，伤害到自己。这还算好的，我还可以用耳朵听，但凯勒呢？她既看不见，也听不见。她面临多大困难，面临多大危险，我们怎能知道，怎能了解，又怎能体会！

我们生在福中不知福，既能看到充满阳光的世界，又能听到各种美妙的声音。我们还有什么遗憾呢？我们还有什么可抱怨的呢？我想：虽然凯勒看不见，听不到，但在她心里也有她自己想象出的世界，那是凯勒的世界，它只属于凯勒自己。我相信她的世界也会充满阳光、充满笑声。海伦的一生，是在黑暗中度过的，却给人类带来了光明的一生。她用行动证明了人类战胜命运的勇气，给世人留下了一段永不遗忘的凯歌！

假如说什么时候我们只有三天光明了，过了三天的期限我们再也不能看到美好的世界，那会发生什么情况？大家一定会说：“我们要抓紧时间，把时间安排的井井有条，一分一秒都不能轻易地浪费。”

对啊！我们为什么要到失去时才去醒悟，才去叹息，才会觉得光明实在太宝贵呢？连海伦·凯勒都可以在黑暗中探求光明，寻找正确的人生之路，我们这些正常人又何尝不可？我们应该不轻言放弃，不轻易被击倒，珍惜现在的幸福时光，这样才不会辜负了上帝赐予我们的明亮眼睛，和一切美好的东西。不要等到失去的时候才追悔莫及，才会无限留恋，才觉得光明的宝贵。

是的，珍惜现在，珍惜每时每刻，应该是我们真正需要做的。

## 假如给我三天光明的读后感篇四

“有的时候我认为，如果把每天都当作自己生命的最后一天来对待和生活，那样才是最好的规划。用这样的态度生活，将彰显出生命的价值。我们应该每天满怀朝气、友善、甚至是欣赏的渴望去生活。然而，当生活在我们的面前日复一日，月复一月，年复一年地不断重复下去的时候，我们的这些宝贵的品质就会被逐渐地打磨掉。”眼睛是心灵的窗户，能让你走向光明，打开你的心房，敞开你的胸怀。耳朵是心灵的音乐厅，在你孤单时让你不再寂寞。

也许，在我们的眼睛里，野外的鲜花，是娇艳、华丽的；山林间的小溪，是清澈见底的；蔷薇花丛中，是蝴蝶成群，野蜂飞舞的。一切，如彩虹一般五光十色，闪动着五彩的光辉。

样“看得见”，“听得清”，“能说会道”，站上了无数个演讲台，做出了平常人难以胜任，难以挑战的事。她就是二十世纪的奇人之一——海伦·凯勒！

她从出生之后的第二年2月里，突然高烧不退，本来已经宣布无法挽救了，可就在一个清晨，她的高烧奇迹一般退去了。然而，没有人知道，高烧无情剥夺了她的视力和听力。自从她的家庭教师——安妮·莎莉文走进她的生活后，她的脾气从暴躁变为有耐心，从淘气变为乖巧，她的人生发生了巨大的改变，莎莉文老师引领她，让她找到了心中的光明。

“只有耳聋的人才会对听觉珍惜，只有眼盲的人才会体会到那种重见天日时的幸福感觉。这种看法特别适合那些成年以后才失去视觉和听觉的人。可是，那些在视觉和听觉上十分健全的人却很少去珍惜和充分利用这些珍贵的感官。他们的眼睛和耳朵只是本能地吸收所看到的景色和所听到的声音，他们并不关心，也极少去珍惜它们。我们并不会对自身所拥有的心存感激，直到我们丧失了它。”是啊！我们总是觉得自己的眼睛永远会水亮，自己的耳朵永远会听得见海浪呼啸，自己永远能出口成章。但谁也无法预料，自己的那双慧眼是否会失明，你的那对灵敏的耳朵是否会失去听力。所以，请善待自己的每一个感官，一旦失去，无法挽回！

我们成长在这美好的世界里，拥有幸福的生活和健全的感官，良好的学习环境和优秀的教育资源。我们应该只争朝夕，不负韶华！学习海伦·凯勒这种面对困难时不屈不挠的精神和坚韧的毅力。此时，我的脑海里浮现出诗人郑板桥的《竹石》“咬定青山不放松，立根原在破岩中。千磨万击还坚劲，任尔东西南北风。”

## 假如给我三天光明的读后感篇五

海伦出生在一个幸福的家庭，可她的命运却非常不幸，降生18个月之后，一场意想不到的重病使海伦变成了一个又聋又哑的残疾人。从此之后，她就生活在漫长的黑夜中，看不到五彩斑斓的世界，听不到世间上美妙的声音，沉浸在死一般的宁静中，是如此的可怕！后来，她在莎莉文老师的帮助下，更是凭着自己坚强的毅力，持之以恒，拼命地努力奋斗，

她付出的艰辛是常人难以想象的，堪称艰苦卓越！最终她学会了五种语言，还结识了许多名人朋友，毕业于哈佛大学德克利夫学院。这是多么惊人的奇迹啊！海伦是一位不平凡的女性，她用微笑迎接挫折，用双手拥抱世界，用心灵感触生活。她没有因自己身有残疾而跌倒在跑线上自暴自弃，她用自尊、自立、自强，去面对生活，去面对她的人生！她乐观向上，意志坚强，尽管她出生就遇上了不幸的命运，但她却能完全靠自己去改变自己的命运！可怕的病魔不能挡住海伦求知的欲望，不公的命运并没有击垮坚强的她！海伦她求知若渴，摸读盲文书时，她的手指像微风中的树叶一样不停地动，反反复复地练习。有时读得入迷时，就连上床以后还要带着盲文书摸读，她丝毫没有感到学习是累的、是苦的！

海伦在书中写道：“如果我有三天光明，那该多好啊！”三天光明，或许对正常人来说只是人生中短暂的一刻，有时候随便玩玩电脑、看看电视就虚度了。可是对于海伦来说，三天光明是多么奢侈又无法实现的梦啊！

磨难是一笔财富，磨难让海伦、凯勒感悟到了光明。让我们感谢磨难，是磨难造就了我们的坚强！

## 假如给我三天光明的读后感篇六

《假如给我三天光明》里的海伦·凯勒是一位很勇敢，很坚韧的小女孩。

有时我想，要是人把活的每一天都看作是生命的最后一天，该有多好啊！那就更能显示出生命的价值。如果认为今后的岁月还相当漫长，我们的每一天就不会过的非常有意义，有朝气，我们对生活就不会总是充满热情！

有些人不懂得珍惜生命，在对待自己的各种天赋及使用自己的器官上又何尝不是如此？丧失视力的人更加珍惜光明。事情往往就是这样，一件东西一旦失去，才会留恋它，人得了

疾病才懂得健康的重要和幸福。

奇怪的是明眼人对这一切如此淡漠！那些点缀世界的五彩缤纷和千姿百态的事物在我们看来是那么平常。教师应该让学生知道，看清我们面前一闪而过的东西，会给我们的生活带来多么大的乐趣。

## 假如给我三天光明的读后感篇七

《假如给我三天光明》是海伦·凯勒的著作，它讲述了一个真实而又感人肺腑的故事。她面对生活的压力，不抛弃，不放弃，最终成就了一番大业。

这本文记叙了美国女作家海伦·凯勒一生的经历。海伦19个月时被一场突如其来的大病夺走了听力与视力。这是多么难以忍受的痛苦啊！然而，海伦并没有向命运屈服，在家庭教师细心的教育和帮助下，她战胜了病残，学会了说话、写字，算数，并掌握了五种语言，成为举世瞩目的大作家。

当她想到，假如给我三天光明的时候，她想：第一天，我要透过“灵魂之窗”，看到那些鼓励我生活下去的人；第二天，我要在黎明起身，去看黑夜变成白昼的动人奇迹；第三天，我将在日常生活中度过，体验人们的快乐、忧伤、感动、善良。

她作为一个盲聋人，却有着超越常人的健康心理。她用自己的亲身经历告诫别人：要珍惜生命中的每一分每一秒，要让自己的生命充满意义，不能虚度一生。

我们要像海伦·凯勒那样，不惧困难，珍惜时间，在一生中不断地完成许多有意义的事，这样，你的生命才不会白白浪费。一个人，做的事越多，越好，他的生命价值就越大。一个人如果不断地浪费时间，他的生命价值就会很少。

读完这本书，我心中涌起了对海伦·凯勒的无限的敬佩。我相信，这本书给我的哲理会让我一生受益。

## 假如给我三天光明的读后感篇八

海伦·凯勒的《假如给我三天光明》一书，我在很久之前就已经读完了，这个暑假我又读了一遍。《假如给我三天光明》是由《我的生活》、《走出黑暗》、《老师》三本书以及发表在美国《大西洋月刊》上的著名散文《假如给我三天光明》组成，完整，系统的介绍了海伦丰富，生动，真实而伟大的一生。

以前读这本书的时候，没有太多的感悟，最多只是觉得海伦可怜，可是这次读这本书我却有了不一样的感悟，这次我被书中的主人公海伦深深的吸引，从她的身上我学到了很多，她使我找到了坚强不屈挑战生命极限的勇气。

书中，一岁多的海伦因为一次猩红热变的盲、聋、哑，但是她并没有为此而崩溃，她依然活得很快乐，她不仅成功完成大学的所有课程，并且成为作家。

海伦·凯勒是一个富有传奇色彩的女子，她以其勇敢的方式震撼了世界，“一个生活在黑暗中却给全世界带去光明的女性，一个度过了88个春秋却有87年是在无光，无声，无语的封闭世界。就是这个处于盲聋哑世界的人却毕业于哈佛大学德克利夫学院，并用生命的全部力量四处奔走，建起了一家家的慈善机构，并为残疾人造福。”著名文学家马克·吐温曾说过：“十九世纪有两个奇人，一个是拿破仑，另一个就是海伦·凯勒。”

在书中，当她终于在莎莉文老师的帮助下学到不少字时，高兴地写道：“啊！世界上还有比我更幸福的孩子吗？”这句话使我感到心痛，明明是一个又盲又聋又哑的孩子，却为能学到知识而不断努力着，并且为此感到幸福，这一句话使我

感到即使把所有的苦难摆到她面前，都无不显得脆弱和不堪一击。

在《假如给我三天光明》中，海伦说如果给她三天光明，那么第一天，她要看人，看那些在生活中给予她帮助，善良、温厚的人。第二天，她要看看黑夜怎样变成白昼，看博物馆所带来的神奇、韵律、绚丽。第三天，她要看看纽约的繁华，建筑的宏伟，欢乐的公园，妙趣横生的戏剧。

正是因为海伦对美丽的世界有着美好的憧憬，才致使她获得非凡的成就。一位哲学家说过：“勇敢寓于灵魂之中，而不是一个强壮的躯体。”是呀，身体健康的人不一定敢于面对苦难，而身残的人却志坚，却可能创造出生命的奇迹。

海伦·凯勒的成功为我们每一个人都提供了范例。朋友们如果在你们感到孤独无助的时候，不妨试试用心灵与海伦对话，不妨用心去读这本《假如给我三天光明》吧！相信你们一定会有不一样的收获。

## 假如给我三天光明的读后感篇九

书中讲述了主人公海伦·凯勒出生不到两年，一场大病夺去了她的视觉与听觉，甚至说话的能力，从此她生活在黑暗与寂静中。然而，她并没有向生命屈服，在老师精心的指导下，用顽强的毅力学习知识。经过努力奋斗，24岁时的她以优异的成绩毕业于著名的哈佛大学得克利夫学院，成为著名的作家和教育家。她把所有的精力都用于帮助世界盲人，还得到政府以及高等学院的许多赞扬与嘉奖。

书中特别让我敬佩的是海伦·凯勒她那坚强的意志和坚忍不拔的精神。从书中，我明白了不管前面的路用多艰难，我们都不能自暴自弃，要做生活的强者，让生命更加灿烂辉煌。

一个盲人取得这么大的成就是令人何等的惊讶！海伦·凯勒

她不向命运低头，她以惊人的爆发力，顽强的精神，走完了人生的道路。当读到海伦冲破逆境的时候，我似乎听到了她的心声，那是一种超越自我的声音，我也为她感到无比高兴。

海伦的一生是不平凡的，她给予人们极大的鼓舞，给我们树立了一个好榜样，面对困难和缺陷，我们要勇于面对，赢得美好的人生。对我们来说，拥有很多的感官就更要懂得珍惜，珍惜这美好的事物，珍惜这美好的生活。