

# 大学开学第一课感悟(优质5篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得感悟，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。那么心得感悟该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编帮大家整理的优秀心得感悟范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 大学开学第一课感悟篇一

注定不平凡，此前由教育部和中央电视台联合举办的大型公益节目《开学第一课》，在武汉成功录制。现在它终于播出啦，主题是“普及防疫知识、弘扬抗疫精神”。虽然看完之后学生们好像又多了一项作业，但是我相信，这无论如何都不会变成一种负担。为什么呢？因为这么有时代感和教育意义的一节课，少看一次就等于错过一个提升人生高度的知识点。

，《开学第一课》第一次播出就引起了全国观众的热烈反响，因此这个节目也被称为“史上最牛的一节课”。往后的每一年，《开学第一课》都以不同的主题，与全国中小学生一同见证当下社会意义非凡的一幕幕。它不仅仅让孩子们从小培养了一种关注实事大事的习惯，还能培养他们健康的人格。不难发现，很多学生会抗拒课堂上的学习方式，而《开学第一课》把学生的思维带到了课下，但其实它所传播出来的知识点还是在的，这些课下的知识点恰恰能丰富学生的知识面，对课堂上的学习大有帮助。换句话说，《开学第一课》相当于把教育从课堂转换到了课下，这种模式的教育意义其实比课堂上来得更快。

## 秋季《开学第一课》观后感心得（三）

转眼间，这个暑假已经结束了，我们迎来了又一开学日子，

可以说心情非常激动。在2020年9月1日晚8点，我准时观看了开学第一课，今年的《开学第一课》主题是“少年强，中国强”。不得不说，今年的开学第一课的主题都让人印象深刻，值得深深地思考，好好感悟自己的人生，勇敢地追逐自己的梦想。

当看完今年的开学第一课后，我的心情久久不能平静，感触良多，脑海里浮现的都是该节目中的一个又一个感人的画面，以及一个又一个励志的故事。在战疫中，是他们用执着和坚守诠释着“爱的奉献”，诠释着“大医精诚”，致敬最美逆行者！让我深深地感受到了一股震撼的力量，为自己生在一个充满爱和正能量的社会而感到幸运。

虽然我深深地明白作为一名学生，自身还不够强大，但是我一定会努力学习，积累更多的科学知识文化，争取将来能够为社会贡献自己的一份力量。从现在起树立正确的学习观念，明确自己新学期的学习目标，并制定相应的学习计划，然后一步一步地向自己的目标靠近。在学校里，紧跟老师们的脚步，学习更多知识，与同学们和谐相处，共同进步！

非常深刻的一句话，有梦就能出彩，有梦就要拼搏，有梦就要坚持。新学期到来之际，大家要努力争当勤奋学习的好学生，争当全面发展的新时代少年。毕竟“恰同学少年，风华正茂，书生意气，挥斥方遒。”，这昭示着一代伟人奋斗的青春。而如今，青春就在我们手中，我们不能在叹息声中虚度光阴，要抓紧时间好好学习，天天向上，为美好的明天而奋斗！

#### 秋季《开学第一课》观后感心得（四）

2020年是我们学生生涯以来，最为特殊的一个年份，因为新冠疫情的原因，我们的生活受到了非常大的影响，不仅出行需要随时佩戴口罩在个人卫生上更是明显的得到提升，时间飞速，转眼已到九月。，如今的疫情已经得到控制，新一年的

《开学第一课》也是正式播出，而今年的主题：“少年强，中国强。”更是让我们感受到抗疫过程中，都经历了什么！

因为疫情，我们度过一个格外漫长的寒假，不仅要在家中上网课学习，出门也要带上口罩，使我们的生活出现了很大的改变。但随着祖国不断地抗击疫情，与钟南山爷爷的英明指导下，战胜了这令人民都为之恐惧的危险疫情。如今虽然疫情还未彻底的遏制，但我们也慢慢恢复之前的平静生活，同学们也返回校园之中，开启了新一学期的学习生活。

而随着暑假生活的结束，如今距离战胜疫情已经过去数月之久，我们的生活也渐渐的回复平静。现在虽然说出门还需要佩戴口罩，但与国外还在继续蔓延的疫情相比，我们可以说是最快取得的胜利一个国家。

随着八月结束，九月已经来临，而每当我们返回校园的时刻，央视都会播出《开学第一课》这一节目，让我们感受抗疫中所遇到的各种困难，这其中涌现出的各位抗疫英雄，也是我们祖国可以顺利度过疫情危机的坚实基础。祖国已经71岁了，对我们人类来说，71岁已是可以算作高龄，但对于一个伟大的国家来说，71年仅仅只是开始，是伟大胜利开端下的一个起点。

所以身为祖国未来的花朵，我们小学生为了今后可以更好地报效祖国，一定要像《开学第一课》“普及抗疫知识，弘扬抗疫精神”主题中的各位先辈一样，努力学习，为祖国发展而不断地奋斗。

明年是伟大共产党100周年纪念日，在祖\*\*亲这慈祥鼓励的目光下，让我们一起学习伟大先辈们的英勇事迹，踏着这通向光明的英勇足迹，不断地前进，为祖国未来而回归校园！

## 大学开学第一课感悟篇二

今天晚上，我看了我爱中国《开学第一课》这个节目，我看到了许多感人的画面，许许多多的人在奉献爱，爱是分享，爱是承担，爱是荣耀……在看了这些画面之后，我都感动得哭了！我爱中国！

在第一个班里，我认识了刻苦用心的苏文祥，他在少年合唱团里呆了三年，几十名学生天天在一起，三年到了，他们分离了，依依不舍。我觉得悲伤，但这就是人生，要过下去！

在第二班，我看到有一位人称“功夫之王”的人，名叫李连杰，他用爱诠释人生。

第三个班里最让人感动的是一个普普通通的人，他名叫马鹏飞，孝顺老人，是个刻苦学习的人。他父母在他五岁时就去世了，家里只有奶奶和他，他从小就开始做饭给奶奶吃，奶奶得了糖尿病，因为每月养老金只有二百多元，要交学费，又要买药，日子很苦。奶奶的眼睛瞎了以后，鹏飞天天自己做饭，照顾奶奶，他每天早上五点钟就起床了，我很佩服他，他的身上有一种力量，就是爱的力量。爱是无私的，爱是伟大的，让我们去爱身边的每一个人！

看了节目后，我的心灵已经被深深地打动了，我们要关爱别人，社会才会温暖！让我们把爱传递人间。

## 大学开学第一课感悟篇三

秋季开学军训心得体会(军训心得开学第一课)

军训，对于我而言是什么呢？我觉得它不是高大的山脉，更不是扎人的荆棘，而是人生路上一小段铺满鹅卵石的路。你赤着脚走在上面，尽管它又烫又热，但当你回头看的时候，

你会发现你已经得到更好地锻炼，更好地成长。

曾记得第一次军训，在炎热的八月中旬，刚上高一的我被来自广东警官学院的女教官带上操场军训。炽热的阳光炙烤着我，就像烤架上的鸡翅。汗流浹背已经成了我的日常。虽然只有仅仅七天，但当我回到家时，我早已变成另一幅模样，黑到连爸妈都认不出我了。我的脖子也被晒伤，洗澡的时候每次擦拭那里都有很痛的感觉。

第一次的军训虽然苦，但我还是很感谢那次军训。那次军训，我认识了认真负责的女教官。虽然我不记得她的名字，但是我依旧记得她严苛却又随和的样子。那次军训，也让我在我自己的人生路上得到一次磨练，一次成长。

那么这次军训呢？它是我第二次军训，虽然还没结束，但我有好多的感谢想说出来。

我对于这次的军训并不排斥，相反，还有点小期待。想到自己三年前的军训就感慨时间过得真快！又想到这次将是最后一次军训，就告诉自己要好好珍惜！

前三天的'军训，练的都是基础动作，对正标齐排面，向左转，向右看。带我回味了一次高一的军训。动作虽简单枯燥，可是我却依然会做错。

后来的军训，我被莫名其妙地分配到花样表演队。在这里，我除了接受了不一样的军训——摆图案。更加认识了身边不同专业的人。有建筑学院的陈同学，计算机学院的杨同学，还要土木学院的张同学。休息期间，我们总是互相吐槽自己的专业，比如张同学吐槽自己的专业通宵成为常态。杨同学吐槽java代码打到心烦等等。当然，吐槽归吐槽，训练的时候我们都十分认真！

最后，我想用我们花样的队歌歌词作为结束——享受着军训，

最后就不遗憾。

## 大学开学第一课感悟篇四

《开学第一课》作为一节小学生的必修课，无疑具有警世作用。

“知识守护生命”开学第一课对小学生而言，开宗明义地诠释了珍惜生命的好处所在。接下来是小编为您整理的大学生开学第一课心得，希望对您有所帮助。

20xx开学第一课的主题是“父母教会我”，孝顺，是中华民族的传统美德，对于第一讲是“孝”，我的感触很深，想起了自我的父母，我也就应去孝顺他们。

孝顺，是中华民族的传统美德，是世代代中国人的做人准则和行为规范。

在一个炎热的夏日，一位老奶奶，背上背着一个大大的帆布袋，正吃力地在垃圾箱中寻检着东西。烈日却毫不留情地暴晒着她的后背，豆大的汗珠从她的额头上滚落下来，微风不肯为她送去一丝凉意。只见老奶奶不停地擦着汗水，那袋子仿佛像一座大山死死地压在她的背上，让本来就驼的背更驼了。一位拄着拐杖的中年人快步走了上来，为老人撑起了一把遮阳伞，递给老人一杯温热的开水。一边用一条凉凉的毛巾为老人细细地擦拭着汗水，一边轻声地对老人说道：“妈，家里不缺钱，您别累着自我，我能够养活您！”老人笑咪咪地说：“没事，我还行，还能为家里减轻点负担。”中年人叹了一口气，拄着拐杖，背起袋子，相互搀扶着越走越远。望着这凄美的渐行渐远母子搀扶图，眼睛不知不觉地湿润了，我真想大声地喊：她要比世上流行的“月光”图、“啃老”图，美丽得多！漂亮得多！荣光得多！

孝顺不难，对于我们学生而言，能够努力学习好文化知识，物质生活方面少一些攀比，在父母劳累的时候，能为他们沏上一杯茶、能为他们捶捶背、能陪他们聊聊天，始终记

住“为家里多减轻点负担”，这就是孝顺。

孝顺，不难！

《开学第一课》作为一节小学生的必修课，无疑具有警世作用。“知识守护生命”开学第一课对小学生而言，开宗明义地诠释了珍惜生命的好处所在。

安全教育当前的确是每个学校的大事，但此刻学生安全教育以学校老师灌输式为主，学生对安全事件的应对潜力极差。要提高学生应对安全事件的潜力，就要多开展宣传活动，尤其要开展校外宣传，但此刻学校开展校外宣传严重不足，无疑这就产生了矛盾。这也是目前学生安全教育的一个“瓶颈”。这次教育部要求中小学校组织学生和家长上好《开学第一课》，将学生的安全教育放大到整个社会，较好地弥补了校内宣传安全教育的不足之处。

学生的安全教育问题，其实并不单纯是一个学校教育问题，而是一个社会问题。学生的“安全教育”需要学校、家庭、全社会来共同完成，缺少了任何一个环节，学生的安全问题都会存在隐患。

任何一个学生意外安全事故的发生，宣传教育的缺失都难逃其责。《开学第一课》对学生的安全教育，不仅仅要立足于学校，更要时刻处处警钟长鸣。

生命本身既不是祸，也不是福，而是盛载祸福的大容器，就看你将它变成什么。我期盼，《开学第一课》能成为中小学安全教育的“催化剂”，成为安全教育的常态，迅速扭转只注重校内安全而罔顾校外安全的错误观念，让每一个学生都加倍地珍爱自我宝贵的生命。

# 大学开学第一课感悟篇五

尊敬的各位领导、亲爱的同事们：

大家好！

兴奋的心情无法言喻，今天我站在这里，作为公司的一员，代表全体员工向大家致以最热烈的新年祝福。同时，我也想借此机会回顾过去一年的收获与成就，并展望我们即将迎来的崭新全新的一年。

回顾过去的20xx年，我们经历了一个充满挑战的岁月。在市场竞争激烈的环境中，我们始终保持着积极向上的态度，勇于迎接各种困难与不确定性。正是因为大家的团结协作，我们才能够市场中保持较高的竞争力，不断为公司创造着可观的业绩。

同时，在过去的一年，公司也不断加强员工的培训与发展。通过举办各类培训班和沙龙讲座，我们为大家提供了广阔的学习的平台，帮助大家不断成长和提升自我。在这里，我要感谢公司的领导们和各位同事的悉心指导与帮助，在你们的支持和鼓励下，我们每个人都能够积累更多的专业知识与技能，并获得更好的'职业发展。

不仅如此，我们的公司也在社会责任方面做出了积极贡献。通过走访社区、举办公益活动、捐助慈善机构等，我们参与到社会的发展中，为社会做出了一份份微薄的贡献。这种正能量的传递不仅帮助到了有需要的人们，也彰显了我们企业作为一个社会责任感健全的企业形象。相信在新的一年里，我们会继续发扬这种精神，为社会的发展贡献更多的力量。

辞旧迎新□20xx年就要到来了。这个新的一年充满了无限的希望与机遇。在这个喜庆的时刻，我希望我们每个人都能够心怀感恩之情，以满怀信心与激情的姿态，迎接新的挑战。



首先，我希望我们能够团结一致，携手共进。只有通过团结协作，我们才能够战胜困难，迎接更大的挑战。我相信，只要我们团结一心，就一定能够实现公司更加美好的明天。

其次，我希望我们能够保持创新，勇于变革。创新是企业发展的源泉，是我们

持续

壮大的关键。在新的一年里，我希望我们能够勇于尝试新的领域、新的模式，敢于打破常规，引领未来发展的潮流。

最后，我希望我们能够积极进取，追求卓越。只有不断地迎接挑战，努力超越自我，我们才能够不断进步，取得更好的成就。无论是在工作中，还是在个人生活中，我都希望我们都能追求卓越，成为更好的自己。

亲爱的同事们[]20xx年的钟声即将敲响，让我们共同迈入全新的一年，共同书写属于我们的辉煌篇章。在这里，我预祝大家和家人们拥有一个幸福美满的新年，事业蒸蒸日上，健康快乐。

谢谢大家！