

2023年激扬青春励志前行的演讲稿(精选5篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。那么你知道演讲稿如何写吗？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

激扬青春励志前行的演讲稿篇一

敬爱的老师，亲爱的同学们：大家好！这天我演讲的题目是：“让青春闪光”。

21世纪是我们青春执笔，郑重描述的时代。“天空没有痕迹，我们用青春划过”。

青春是人生的黄金时期，是人生旅途中一道秀丽的风景；青春是奋发，青春是创造，青春是迈步进取，永往之前，青春是秀丽的，它充满着力量，充满着期盼，充满着求知的渴望和竞争的豪情。

青春是迈步进取，勇往直前的时期。

牛顿23岁，发现万有引力；爱因斯坦26岁，创立相对论；华罗庚成为知名数学家仅25岁，诗人王勃写下千古不朽的名篇《滕王阁序》只有20岁，青春的智慧为他们竖起了永恒的丰碑！

我们都是和自己赛跑的人，为了更好的明天拼命努力，前方没有终点奋斗永不停息。

坐在池边亭下，泪流满面独酌的易安居士，用她的文字告诉我们，她永久铭记着她青春岁月所经历的点点滴滴，那是她

在生命中所做出的选取，也是青春闪光的印证。海子用“面朝大海，春暖花开”告诉我们“从明天起”他将记住所有的人生之“水”，因为那是他用于“浇灌”他青春的“玉露”，三毛用她的文字永久地记住了撒哈拉里有她闪光青春的灵魂。

梵高用《向日葵》记住了他独特的艺术青春，由此可见，把握青春，利用青春，就能创造青春，就能让青春闪射出熠熠光芒！

青春岁月，春暖花开。我们踏上人生的旅程还不久，前方还会有无数的挫折需要我们去克服，有无数的雨也好，艳阳也好，挫折也罢，让我们充分珍惜和利用青春年华，见证生命天空中一道道亮丽的彩虹。

青春不朽，青春万岁，让我们的青春一齐闪光吧！

文档为doc格式

激扬青春励志前行的演讲稿篇二

各位评委，各位战友：

我今天演讲的题目是《飞扬青春为健康加油》。

飞扬青春！为了年轻！让我们一起行动，改善我们周围的环境，为我们的健康欢呼，为我们的生活增添光彩。

环境可以改变人，人可以改善环境。目前，人们面临着沙尘暴、污水排放、粮食不安全、毁林等环境危害。我们决不能袖手旁观，等待死亡。要从身边做起，为青山绿水蓝天做贡献，哪怕是一点一滴，哪怕是轻如鸿毛。只要全国人民团结一致，他们就会很好地管理环境。我们既然年轻，就应该青春飞扬，激情工作，从此幸福生活。我们既然年轻，就应该年轻，努力改变环境，改善环境。

书是良药，可以治愈愚昧；书是牛奶，喂养我们成长；书是最好的伴侣，默默奉献。在部队工作后看报纸和书，不仅能增长见识，还能陶冶情操。心情好，工作自然，身心健康。我们就像绿洲中的一朵浪花。只有当我们对生活有了深深的热爱，我们才能发光发亮，让我们的生活更有意义。

众所周知，人生在于锻炼。现在，徒步旅行的人越来越少了。人虽然走路出汗，但其实是难得的幸福。现在宅男宅女越来越多。没有体育锻炼，他们会导致青春期提前。走路腿脚酸痛。其实也是在锻炼人的毅力和身体机能。目前人们为了健康不喜欢大鱼大肉，喜欢吃青菜。买东西，人们要看产品是否环保低碳，这些都是好的。也许我们的工作很复杂，但我们必须高质量地生活。朋友们，让我们一起过低碳生活吧！让我们在青春里一起飞翔，健康地工作，快乐地生活。

激扬青春励志前行的演讲稿篇三

大家好！

人的一生是短暂的，却也是漫长的。如果你终日无所事事，虚度光阴，那么你的人生将毫无意义。相反，如果你为了自己理想中的生活去奋斗，去拼搏，你就会收获自己的幸福。

马克思曾经说过“奋斗就是幸福”。我认为只有努力奋斗，才能收获幸福，所以我努力奋斗，认真学习，希望取得良好的成绩。奋斗的过程是充实的，也是幸福的。老师说过：初中三年与高中三年努力奋斗六年，那么你以后的六十年都可以过得轻松，如果你这六年草率从事，那么你以后的六十年都会比常人辛苦。如果是你，你会选择哪种呢？我会选择前者。

学习并不是一项任务，而是一份乐趣，只有好学，才会学好。记得有一次，我忘了带钥匙，而家里正好没人，只好在楼下的路灯旁写作业，有人路过看了说：“你看这孩子，这么爱

学习。”当时我听了有些骄傲。在我心中，获取知识使我体会到乐趣，那是一种对未知事物的好奇和占有欲。

居里夫人天下闻名，虽然她一生获得了许许多多的荣誉和头衔，但是她不求名利。居里夫人和她的丈夫发现镭时，工作环境极其恶劣，实验条件极其简陋，科研工作十分繁重，这都使他们的研究工作进行得非常艰苦。但是，他们全然不顾环境有多么恶劣，把精力完全放在了工作上，他们凭借着极端的热忱和乐观的精神最终走进了那个吸引他们的新领域，看到了镭那美丽的颜色。正是这种热爱科学，崇尚科学，沉醉科学，痴迷科学，献身科学的精神才使他们经受住了极端的艰苦，也感受到了极大的快乐与幸福。

幸福都是奋斗出来的。一份耕耘，一份收获，只有倾心付出，才能获得成功，取得幸福。让我们带着对幸福生活的向往去奋斗吧！

激扬青春励志前行的演讲稿篇四

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是美术系20xx级美术教育三班的xxx，很荣幸能参加此届“心语杯”青春与梦想的演讲比赛，我这次演讲的题目是：《把握青春，成就梦想》。

青春和梦想永远都是现代人津津乐道的主题。少年盼望青春，规划梦想；正值青春的人赞美青春，成就梦想；年老者回忆青春，感悟梦想；诗词歌赋歌颂青春，赞美梦想。青春是热情奔放的，而梦想却是神圣迷茫的。

说到这里，我想起了这样一句话：“有的人活着，他已经死了；有的人死了，他还活着。”生命的意义在于活着，那么活

着的意义又是什么呢?当然不是为了活着而活着，答案只有两个字，奉献!我们可以设想一下，不付出、不创造、不追求，这样的青春必然在似水年华中渐渐老去，回首过往，没有痕迹，没有追忆，人生四处弥漫着叹息。我想，这绝对不是我们存在的意义。

“少年不努力，老大徒伤悲”。许多青年不知青春岁月之短暂，荒废学业，沉迷于游戏机、网吧，为追求时尚，穿名牌，学追星，这难道不是虚度光阴吗?“书到用时方恨少”。没有知识，只得漂漂荡荡在人世间，这往往是不知青春宝贵之人的结局。要想化悲剧为喜剧，只有珍惜青春。

那么，如何珍惜青春呢?为了父母我们理应挑灯夜战，吃苦耐劳，回报养育之恩;为了自己，我们更应发愤图强，持之以恒，创造辉煌的明天。只有这样，青春才有意义，我们才算珍惜青春。

每个人都拥有青春，没有人能跟自己的青春讨价还价。因为青春无悔，我们要学会珍惜青春，为青春奋斗到底!

谢谢大家。

激扬青春励志前行的演讲稿篇五

七(4)班彭玉璇

春风细雨

韶华时光

送走了年幼的无知

送来了青春的朝气

青春

如烟火般

绚烂而短暂

来得太快不负等待

走得太快不及等待

青春

应该活力四射

应该开怀大笑

更应该挥洒汗水追求梦想

海鸥能在水天之间高飞

那是因为她有着翱翔蓝天的梦想

毛毛虫能破茧变成蝴蝶

那是因为她有着翩翩起舞的梦想

每个人都有自己的梦想

或平凡或伟大

或普通或独特

但梦想都值得每个人去努力

我一直追求梦想

曾跌倒曾迷茫

曾怀疑甚至曾想过放弃

终于我长大了

也终于明白

梦想最可贵的是在于坚持

渺小而又让人神往的梦想

成了我最大的动力

笔尖的沙沙声朗朗的读书声

声声入耳

汇成了我人生第一首交响曲

人生因青春而精彩

青春因梦想而激扬

是青春让我们懂得开心

是梦想让我们懂得珍惜

让我们

放飞青春放飞梦想

逆水击浆迎风飞翔!

文档为doc格式