

军训体会总结 军训总结体会收获军训心得体会收获总结(模板5篇)

总结是对某一特定时间段内的学习和工作生活等表现情况加以回顾和分析的一种书面材料，它能够使头脑更加清醒，目标更加明确，让我们一起来学习写总结吧。那么，我们该怎么写总结呢？以下是小编为大家收集的总结范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

军训体会总结篇一

军训，是每一位新生跨入大学校门后接受的第一堂课。对于他们来说，军训不单单是一次对个人身体素质的锻炼，更是一个个人心志成长的过程，它将直接影响到新生今后的人生态度与前途。因此，做好军训工作，是我们每一位辅导员义不容辞的责任。军训期间，我担任的是三连二排(即51061班)的副排长，对于这期间的工作，我总结如下：

训练过程中，我建议教官尽量严格要求每一位同学，能做标准的动作决不能马虎。在内务整理和广播操比赛训练过程中，我通过寝室与寝室之间、列与列之间展开竞争，使每一位同学都自觉主动地参与到活动当中来，不但培养了他们的集体荣誉感，更培养了他们的团结协作精神。

经过大家的共同努力，我班寝室(5间)共有4间被学院授予优秀内务奖。同时，我班也很荣幸成为唯一一支被系里推荐参加学院广播体操比赛的队伍。也许，优秀的称号并不重要，54根线拧成了一根绳就是优秀。

早晨，顶着夜幕陪他们做操；训练时，与他们共享阳光；风雨中，与他们一起哆嗦；挨训时，与他们一起难过。教官的任务是完成训练，而辅导员的任务则是给他们提供有利的后勤保障。天热时准备凉茶、葡萄糖、藿香正气水；天冷时准备板蓝

根、感冒药;为教官和助教准备金嗓子喉保;为生病的同学送去慰问与帮助。在助理辅导员的帮助下,我排的后勤工作为军训提供了有利保障。

军训场是开展爱国主义教育的良好基地。我排组织开展的勿忘国耻报效祖国主题教育活动中,同学们通过演讲、唱歌、将故事讲革命故事等形式表达了自己勿忘国耻,报效祖国的决心,同学们的爱国主义热情一度高涨。

人文军训就是要让每一位同学在接受磨练时仍能感受到温暖,并以一颗感恩的心回报母校和社会,因此,感恩教育非常重要。一首歌曲感恩的心引出了为我排为张伟同学举办的小型生日晚会;一束鲜花送出了教师节晚会上每一位同学的祝福;一声谢谢道出了欢送会上每一位同学对教官的感恩之心。通过一系列温馨感动的小活动,同学们的感恩之情油然而生。

我们开展任何一项工作,宣传工作都是非常重要的。为了给我系军训宣传工作出力,在系领导的指导下,我与谭小宝老师共同创办了我系第一份军训小报《军训之声》。虽然由于经验不足,该报未能达到理想的效果,但它也算是我系军训宣传工作的一点小进步,同时,也使我系军训宣传工作在学院有了一定的影响。

由于军训经历对于每一位同学都是一次成长的过程与美好的回忆,在军训期间,我将我排所有学生每天上交的心得统一收整,并装订成册,形成了一本《成长i51061班学生军训心得集》。同时,我还将学生们平时刻苦训练的场面以及一些重大或是感人的瞬间都用摄象机镜头记录下来,将其整理刻录成光碟《成长ii51061班军训纪念》,并预将其作为礼物送给教官,也给每一位同学留下一段美好的永恒的回忆。

军训工作虽已结束,但作为新生班的辅导员,我的工作还刚刚开始。我将总结经验教训,力争把工作真正做到每一位同学的心里去。

军训体会总结篇二

第一段：引言（150字）

每年秋天，是大学新生进行军训的时候。作为大学生涯的开端，军训不仅是对新生们进行身体锻炼的机会，也是培养纪律、团队合作和坚韧精神的重要环节。参加了这一阶段的军训，我对自己有了更深入的认识，也体会到了军人的严谨态度对于一个人的影响。在这1200字的文章中，我将概括我的军训经历，并分享一些从中得到的重要体会和心得。

第二段：体力、纪律与团队合作（250字）

军训的第一天，我就感受到了体力的重要性。在高强度的训练中，我感到自己的体力不够、呼吸急促，但是通过一天天的坚持，我逐渐发现自己的体能得到了提升。军训还教会了我纪律的重要性。每天早晨的集合、规定的动作、讲话时的站姿，每一个环节都严格要求我们遵守军事纪律。在与队友们的合作中，我们锻炼了互相配合的能力和相互信任的团队意识。正是这些挑战和收获，让我深刻体会到体力、纪律和团队合作在军队中的重要性，这些品质也成为我在大学生活中克服困难和充实自己的基石。

第三段：坚韧精神的培养（250字）

军训期间，面对早晨的朝阳、炽烈的太阳，我们必须自律地坚持早起，完成严格的训练。在长时间的训练中，我们不得不忍受疼痛、艰辛和无尽的努力。然而，正是这些挑战锻炼了我们的意志力，培养了我们的坚韧精神。有一次，受伤的队友在训练中昏迷了，我们都停下来看了看他，但是教官却严厉地警告我们不能因此停下来，这让我深刻体会到了在困难面前要保持冷静和坚持下去的重要性。通过军训，我的意志力得到了增强，我在以后的生活中也更加有动力去面对困难和挫折。

第四段：修身养性与思想觉悟的增长（300字）

军训给我提供了一个特殊的环境，使我有机会反思自己的行为 and 价值观。在军训期间，我们不仅仅受到了体能和纪律的训练，更重要的是在军事素养和思想觉悟方面得到了提高。在军人的讲话中，我们了解到军人应该具备的品质和责任感，如诚实、奉献和自律。这些品质对于我们在日常生活中的表现和发展有着重要的指导意义。通过军训，我也更加理解到作为一个大学生应该有的修身养性和磨砺自己的思想。

第五段：军训的收获和展望（250字）

通过军训，我意识到自己的潜力是无穷的，只要付出努力，就能克服各种困难和挑战。在和队友们的合作中，我学会了相互关心和支持，培养了团队精神。从军训中我也获得了很多技能，如纪律性、组织力和领导能力。这个过程不仅仅是个人的成长，也是对军队文化和传统的了解和尊重。展望未来，我将继续保持对军训所得到的品质 and 精神的坚守，将其应用在我的学习和职业发展中，成为一个具有责任感和奉献精神 的公民。

军训体会总结篇三

第一段：引言（字数：200）

军训作为每年大学生生活中的重要环节，是锻炼意志、培养纪律和团队合作能力的重要机会。我作为一名大学新生，也经历了一段紧张而充实的军训。在这期间，我深刻体会到军训对于培养我们的毅力、合作精神以及自律的重要性。本文将总结我在军训中的所见所想，以及我对于未来如何运用军训中所学的经验和技能的思考。

第二段：锻炼意志与自律（字数：250）

在军训过程中，酷暑炎热、高强度的训练让我陷入身心的疲惫之中。然而，我深知只有坚持和战胜困难，才能够真正锻炼我的意志力和自律能力。尽管汗水湿透了我的衣服，但我没有放弃，也没有抱怨。在长时间的站立及行进训练中，我时刻提醒自己坚持下去。通过这段锻炼，我不仅培养了极强的毅力和意志力，也更加懂得了自律的重要性。因为我相信，只有养成良好的自律习惯，才能够在未来的学习和工作中取得更好的成绩。

第三段：团队合作与沟通技巧（字数：250）

军训中，最让我印象深刻的是团队合作的任务。在那个环境中，没有个人英雄主义，只有团队的协作精神才能使任务圆满完成。在小组作战训练中，我们要紧密配合，互相支持，成为一个有机的整体。只有通过充分的沟通和互助，我们才能够实现更高效的行动。通过这段时间的训练，我非常清楚地意识到，只有彼此相互信任，相互理解，才能够建立起强大的团队合作。所以，沟通技巧和团队协作的能力对于我未来的工作和社交中同样重要。

第四段：锤炼纪律与责任心（字数：250）

军训严格的纪律要求是我参与其中最难以适应的部分。严格的规章制度、严格的时间安排和严肃的纪律体系，旨在培养我们遵纪守法、守时守纪、严守秩序的意识。通过这段时间的军训，我逐渐养成了良好的行为习惯，提高了纪律性和责任心。我学会了按时完成任务，严格要求自己，也善于管理自己的时间。这将对我的未来起到积极的推动作用，我相信一个有纪律意识和责任心的人一定能够在职场和社会中取得更好的成就。

第五段：对未来的思考（字数：250）

军训的过程虽然短暂，但它对我未来的发展产生了深远的影响。

响。通过军训，我理解到了坚持和毅力的重要性，懂得了团队协作和沟通的技巧，也养成了严谨的纪律和责任心。这些优秀的品质和能力将伴随我一生，并对我的成长产生积极的影响。未来，我将运用军训中所学习到的经验，将其应用于学习和工作中。在学业的道路上，我将持之以恒，克服困难，通过自律和意志的力量不断提高自己。在工作中，我将善于团队合作，积极参与，以达到更大的目标。军训给我上的这堂课，是我一生受益无穷的财富。

总结：

通过军训，我从苦难中获得了成长，从团队中感受到了动力，从纪律中收获了秩序。军训锻炼了我的意志，也为我的未来打下了坚实的基础。我深信，军训的经历将伴随我一生，让我在成长的路上更加坚定，更加勇敢。相信在未来，我能够运用军训中所学到的经验和技能，为自己的人生赋予更加丰富的内涵。

军训体会总结篇四

五天的军训终于在烈日的陪伴下结束了。回想着军训刚刚开始不久，我就像个三岁的小宝宝一样哭着喊着要快点结束军训。现在结束了，心中却依依不舍的，我们好舍不得教官。为什么天下要有不散的宴席呀！每当想起这些，眼泪就不争气的往下掉。

五天的军训里，虽然脚上磨出了血泡，站军姿时累酸了腰，真的感到军训很苦，也会有过抱怨和退缩的念头，但大家还是咬紧牙关坚持下来，既然军训就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要抱怨和放弃呢？军训就是一个考验自我，磨练自我的过程。正因如此，这些苦不算是苦，而是一种收获，一种让我们受益终生的收获，收获的是耐力、是坚毅、是勇敢，是不屈，更是团队精神。

在训练场上的时候，时间相当的漫长，一个简单的动作往往要重复重复再重复，一直到教官认为无可挑剔为止；在分列式训练时，要走出好的效果，不是依靠某一个人的力量，而是以团队的整体效果来衡量的。这时，不仅需要我们个人不断的与疲劳做斗争，不断的坚持，还需要我们整个方队同学能够做到整齐划一，我们体会到了集体的力量，激发了我们的集体荣誉感，增强了我们集体的凝聚力。

从军训中我们感受到很多快乐。从大家整齐的脚步声，高昂的口号声中，我们体会到了团结的欢乐，也体会了奋进的快乐，在我们五天的训练中，我们感受到集体的温暖，在这里，我们一起哭一起笑，学会了相互关心与帮助，我们在这里成长了。在这里，我们留下了最美好的回忆！

虽然军训已经结束，但我们又开始了新的启程，我们坚信，作为新世纪的中学生，应该像军人那样，站如松、坐如钟、走如风。要牢记军人作风，以铁的纪律来约束自己，以钢的意志来支配自己。只有这样做，我们才不辜负一直陪伴我们的老师，才不辜负教官尽职尽责对我们的训练，也才对得起我们在这里挥洒的汗水！

再见了，可敬可爱的教官，再见了，见证我们成长的训练场，我们会带着收获去迎接未来的挑战！

军训体会总结篇五

第一段：军训的意义与目的（200字）

军训是大学生生活中的一段重要经历，旨在培养学生坚强的意志、纪律的观念以及团队合作能力。通过军训，我们可以学到军事理论知识并加强体能锻炼，锻炼我们的毅力和意志力。此外，军训还可以培养敬业精神，为我们今后的学习和工作打下基础。

第二段：军训中的困难与挑战（200字）

军训过程中不乏各种困难和挑战，体能训练的艰苦、天气的炎热、队列训练的耐心等等。在第一次进行长时间的晨跑时，很多同学不习惯晨跑对身体造成了巨大的负担。而队列训练中，要求学生保持整齐划一的姿势和固定的步伐以及集体动作的一致性，这对于我们大部分同学来说是一项全新的挑战。然而，通过不断的努力和坚持，我们逐渐适应了这些困难，感受到了自己的成长。

第三段：军训中的收获与成长（300字）

军训不仅锻炼了我们的体能，还培养了我们的毅力和决心。通过长时间的晨跑和操场上的各项体能训练，我们逐渐提升了自己的体能水平，并学会了坚持不懈。此外，在军训过程中，我们还深刻认识到了纪律的重要性。队列训练教会了我们如何保持整齐划一的动作和步伐，这无论是对个人品质的提升还是对团队合作能力的培养都具有非常重要的意义。军训还锻炼了我们的意志力，教会了我们在困难面前不退缩并继续向前。

第四段：军训给我们留下的思考（300字）

通过军训，我深刻认识到了纪律的重要性以及个人的责任感。一个团队的成败往往取决于纪律的严明程度，只有保持好纪律才能更好地完成任务。而对于个人来说，纪律可以培养我们的自制力和自律能力，使我们能够更好地规划时间和管理自己。同时，军训也让我认识到了自己的不足之处，比如我在集体协作中表现出的不够积极主动和不够灵活。通过对这些问题的反思，我下定决心要积极改进自己，不断提升自己的团队合作能力和沟通能力。

第五段：军训的启示与展望（200字）

军训是一个磨炼人性格和意志的过程，它教会了我们坚韧和勇敢。通过军训，我们不仅在身体上得到了锻炼，而且在思想上受到了磨炼，我们的心理素质得到了提升。通过以后的学习和生活中，我将会运用军训中学到的各种技能和能力，将其转化为自己最大的优势，更好地适应以后各种挑战的到来。

总结：军训经历让我意识到了自己的不足之处，并激励我不断提升自己。军训是一次磨炼人意志力和毅力的过程，也是一次历练自己的机会。通过这次军训，我收获了很多，不仅体能得到了提高，还锻炼了意志力和纪律观念。我相信，通过这次军训的锻炼，我可以应对未来的学习和工作的各种挑战。