

# 初中军训每日心得体会 初中军训每日心得 (优秀5篇)

当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 初中军训每日心得体会篇一

在这短短的军训期间，做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。

军训一开始，同学们个个神采飞扬，对军训充满了好奇。可是到了第二天、第三天、第四天，问题来了。有的同学开始发牢骚，抱怨声便连声四起，一些同学向教官提出意见、有的甚至想逃避训练。这些都体现了我们平时的生活太顺畅，几乎是衣来伸手，饭来张口，缺少了那份同龄人应有的能力。这正是我们必须提高的自身素质。而我们的教官却因为我们自由散漫的各种坏习惯，经常受到惩罚。你是那么一丝不苟。抱着在军训中混的我，今天，才认识到严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。

军训快要结束，看着晒黑的脖子、脸和手臂，就能记起烈日下的汗水。但是汗水不能淹没我所有的记忆，因为有更多的东西充实着我。记得军训刚开始的时候，似乎是那样的无声无息，它没留下太多的时间让我做好心理准备去应付它。就这样的几天里，一点一滴的收获渐渐地烙在我的记忆深处。

军训的内容或许是单调的。每天都做着一样的动作，心中抱怨着自己的汗水白流了好几尺。在教官的标准指导下，慢慢地发现自己和同学平时的习惯如此的别扭。纠正错误永远是

困难的，炙热的太阳似乎为了惩罚我们这群有坏习惯的孩子，燃烧了自己每一寸的肌肤。

军训中让我们要感谢的人有很多。我们要感谢教官，我们流汗，教官比我们流更多的汗。我们辛苦，教官比我们更加辛苦。在这里我要让风替我们传送我们的感谢，我相信感谢声会像蒲公英一样飞到他们身边。

回想起这些日子，我感慨很多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。

## 初中军训每日心得体会篇二

冲完澡洗完衣服，我已经舒舒服服地在写日志啦~今天的活动只能算是军训准备吧，很轻松的。一大早就使军训动员，导生给我们展示了去年军训的照片。看着照片里一张张微笑的脸，洁白的牙齿，我想，军训真算是痛并快乐着的!比起往年，在六月军训真是一大幸事。趁着温度不高，穿着宽宽大大的军训服装也不算太热。特别是晚上凉风习习的，真是惬意啊!可是明天就会大不一样了，不知严格的训练又会让多少人倒下……加油啊!兄弟姐妹们!我们是充满活力的一代!

## 初中军训每日心得体会篇三

上初中、技校、到大学都体验过军训，然而参加工作了军训对我来说却觉的是那样的新鲜。从四月三日开始为期五天的全体员工军训在学院顺利地拉开了帷幕。

来到军训基地走到宿舍楼进了宿舍首先看到是为我们精心准备的崭新的被褥、毛巾等洗漱用品一股暖流顿时感动了我。大家都来到宿舍平时里不太熟悉的面孔却在这几天将我们安

排在一起共同体验军训生活。

回想那短短五天军训的日子，一种潜藏在心中已久的感受便由然而生。的确，军训是辛苦的，但切辛苦的漂亮，辛苦的动人，辛苦的让人难以忘怀。在军训时，我们在烈日下同甘共苦，教官对每一个动作都要求严格，一发现我们的动作不规范，不到位，便细心的给我们讲解，纠正我们的错误，争取让我们把每一个动作做好。我们是整个二营军训中年龄最小的一个排。作为80后的我们认真训练，少了份娇气、少了份依赖、多了份自强。尤其是在站军姿时，我们的双肩酸痛，双腿麻木，但从中锻炼到的是坚挺向上，不屈不挠的意志。

军训理论学习时省委党校张x老师讲了向毛泽东学管理，都使我感触颇深，参加工作军训是一次心灵的洗礼，使我深深地领悟到了军训的重要性，在工作中要培养像军训一样的铁的纪律用这样的精神引领企业的发展，日后的我们才能担负起建设汾西的大梁。

为期五天的军训，在不知不觉中结束，然而它却给予我们甚多。那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的气势，那嘹亮恢弘的口号，无一不在展示我们练习的成果。是的，短短的五天军训，教会我们的恐怕不只是那稍息立正的军式练习，更多的，它让我们接受了一次意志的沐浴，精神的洗礼。

也许，这短暂的五天是微不足道的，然而它给我留下了印象却是无比深刻的。难忘的军训生活，让我每每现在想起时都觉得是那样的美好，那句军事化管人，精细化管事都深深引领我在今后的工作中努力向上！

## 初中军训每日心得体会篇四

是的，从军训中我们也感受到很多快乐。从大家整齐的脚步声，高昂的口号声中，我体会到了团结的欢乐，从铿锵的军歌中，我体会了奋进的快乐，当我们队列经过一整天的训练，

最终受到领导的表扬时，我满足而自豪的笑了，当我们和隔壁班一同拉歌时，我们感受到集体的温暖...在这里，我们大声欢呼，在这里，我们大声的笑，在这里，我们留下了我们最美好的回忆！

## 初中军训每日心得体会篇五

由于初中组织过的军训是在校内，所以这次到校外的军训的确是我人生中的一次难得的考验和磨励。六日的军训生活，感觉收获很多，军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。它让我明白了很多人生哲理：一分耕耘，一分收获，特别的面对艰苦的环境时，我们应该坚强，勇敢面对，而不是逃避，畏首畏尾！我相信这些不止只会成为我们一段美好的回忆，而是在将来的人生道路上都用得着。

古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”。经过这次的军训，我的确深有体会这句名言的含义。作为被班长徐海洲徐教官带领的我们滨河中学高一(9)班，在这次的军训中也应该是最艰苦的了。每天的立正、稍息、下蹲、摆臂、齐步、正步等这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了，徐教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，因此我们每做错一个动作都要双手抱头做蹲跳(很无奈...),只是可怜我们的大腿了。不过，我们并没有因此而对教官有半点的怨言。的确，徐教官心里也是对我们班的每一个同学都是十分关心，负责任的...在这艰苦的十来天的军训里，我们每天都利用休息的时间(一般都是开饭前，本来肚子就打鼓了嘛~)和徐教官一起唱军歌，一起体会军人的生活的艰辛与乐趣。

军训结束，而我们将正式步入高中的生活。高一学习以军训结束为开始的标志是极具意义的。铁的纪律是能很好的磨砺一个人的意志和秉性，为以后的高中生活奠定基础，为人生之路奠定基础。虽然未来之路无人知晓，一片迷茫，充满

荆棘。但只要我们秉承着自身的信念，面对困难和挫折绝不退缩，就能为自己的未来生活描绘成一幅蓝图……。