

# 2023年生活感悟语录文案 生活感悟语录(优质7篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得感悟，从而不断地丰富我们的思想。那么我们写心得感悟要注意的内容有什么呢？下面是小编帮大家整理的心得感悟范文大全，供大家借鉴参考，希望可以帮助到有需要的朋友，我们一起来了解一下吧。

## 生活感悟语录文案篇一

自我批评总能让人相信，自我表扬则不然。

只求以后不再犯从前的错，从此为自己好好过活。

学会拒绝，别让自己的生活太累！

投资知识是明智的，投资网络中的知识就更加明智。

信念如果怕，就没有勇闯格局的战斗力的。

别自以为是你在你眼里什么都不是。

不发烧了，整个人舒服了，满血复活了。

珍惜，为了更好的拥有；放下，为了更好的前行。

人间最大的幸福莫如既有爱情又清白无暇。

选择可以有很多种，但结局永远都只有一个。

岸边的奇花异草，是拘留不住奔腾向前的江水的。

女人相信镜子，男人相信女人的眼睛。

理想落空并不可怕，可怕的是看它终于成为笑谈。

具有偷闲本领的人则往往有广泛的兴趣和强烈的个性。

思念是没有，在盲目的停留不前。

人生要迈两道坎：一道情缘，一道金钱。

没有人可以打倒我，除非我自己先趴下！

生活最沉重的负担不是工作，而是无聊。

时间总会过去的，让时间流走你的烦恼吧。

如果你做不了陈冠希，那你就好好学人家谢霆锋吧！

每个人都喜欢光，喜欢温暖，喜欢温柔。

大起大落谁都有，拍拍灰尘继续走。

人同野鹤与尘远，诗似冰壶见底清。

速热的人也速冷，慢热的人最长情。

每一丝疼痛都是未来幸福的一线曙光。

背负昨天行走的人，不可能轻松自在地到达明天。

不好等待机会，而要创造机会。

最好的人际关系是相互关爱，而不是相互需要。

还得真诚，没有良心不行，缺德还不行。

每一天都出门。奇迹正在四处等着。

当初的我，现在在你的心中可有一丝位置。

心痛第一次是撕心裂肺，第二次是顺其自然。

在我心里，没有谁能代替你，人生路上有你真好！

扶危周急固为美事。能不自夸，则其德厚矣！

两个戴着面具的人就不用做朋友了。

当看透一切时，最真的感触就是：活着，真好。

有知识的人不实践，等于一只蜜蜂不酿蜜。

健康的舵手是自己，只有珍惜健康，才会拥有健康。

往事不回头，未来不将就。别爱太满，别睡太晚。

人前还有一句冷，人后还有一段伤。

有一种生活，叫朋友圈里的生活。

别在最该奋斗的日子，选择安逸！

不必讨好所有的人，正如不必铭记所有的昨天。

人的影响短暂而微弱，书的影响则广泛而深远。

为了桃李芬芳，甘守三尺讲台。

现在的生活节奏真的很快，每天过得都是匆匆忙忙。

给自己一份好心情，让世界对着你微笑。

自己尽力了就好，人生没有如果，只有后果和结果。

不要太把自己当回事、也不要太把自己不当回事。

不要亏待每一份热情，不要讨好任何冷漠。

心头有德前程远，眼底无私後路宽。

只有自己足够强大，才不会被别人践踏。

把困难留给自己，把方便让给他人。

只怪我眼眶太浅，藏不住眼泪，让它流了下来。

人生海海，浮云开外，挥手拜拜。

岁月易逝，人生易老。梦想从不会老，老的，只是心。

生命既没有固定的标准，也没有既定的彩排。

如果不爱我，请放开我的手，我可以拥有更好的。

爱是烧痛我双手的烟火，却也为你照亮了黑。

亲情是生下就注定联系捆绑的，爱情是懵懂到相知相守。

道理很简单，远离让你难受的人，靠近令你舒服的人。

失恋不一定是一件坏事，可能是下一个幸福的开始。

推心置腹，才有以心沟通；披肝沥胆，才能风雨兼程。

人生富贵岂有极，男儿要在能死国。

当金钱站起来的时候的，所有的真理都沉默了。

有些事，不必奢望，期望值越高，失望会越大。

无论我们身在何处，都有泥土伴随，那是永恒的相会。

在自己审视美的同时，让别人欣赏美。

从困难中战胜出来的人，才是真正的赢家。

由于生疏，所以英勇，由于间隔，所以漂亮。

爱情不是轰轰烈烈的誓言，而是平平淡淡的陪伴。

金子银子票子，不如一个好身子。

好好呵护自己，不生气好好的活着。

无耻比良知更有力，狼性比人性更实用。

当窗外的风雨来了，我们有房屋，当心中的风雨来了呢？

弱者等待机遇，强者创造机遇，智者争取机遇。

个人的痛苦与欢乐，必须融合在时代的痛苦与欢乐里。

越是看起来极简单的人，越是内心极丰盛的人。

人生之所以精彩，是他愿意全然的接受一切。

你看全世界都不对时，兴许是你自己站歪了。

当你不了解一个人的时候，不要轻易的去爱或恨。

我们只需要闻着梦想的味道，向前走。

炎凉迁次速如飞，又脱生衣著熟衣。

贪不义之财易毁，信不忠之人多祸。

生命的真谛，不是别人的回馈，而是自己的付出。

人生在世，行色匆匆，与之相伴的，终归是一路人。

看你还真能活啊，那么多人都在你前头喽。

去实现梦想，不管结果如何，努力过才不会后悔。

忙起来什么都不缺，空下来什么都没有。

根据自己的意识做事，不要听别人指指点点的。

一切成功和成就，都来自智慧与创新。

人生是什么？幸福是什么？幸福是想做什么就做什么？

不认识痛苦，就不是一条好汉。

## 生活感悟语录文案篇二

1、生命只是个行走的过程，总有一天都会被时光遗弃，而活着的每一天都是上天的给予，应该把每一天活成是幸福的开始。只有一季生命的花草，身处花开的季节，总是心有感怀，怒放着自己的色彩，无争无求，随心随情，给生命做着完美的代言。也许等待他们的是冷秋的萧瑟，但面对世俗的苍冷，却为这一程无怨无悔。如果能够给生命做一个很好的把握，把每一天的生存都变成一种感激，那么这个世界上强大的就是你自己。

2、人老了会多病？会色衰、会有莫名的伤痛、伤感或惆怅。还会有好多的怀念和遗憾。但这有什么好怕的呢？春天的芽，到了秋天当然要憔悴，夏天的花儿，到冬天是要凋谢，思前想后的不能太多。快乐才是纲，才是硬道理。俗话说。老来自有老来乐，白头不尽少年狂。只要我们心态不老，夕阳也

许会更加多彩，也许会更红。所以，人老了后心态不能老，不能老气横秋，要老成持重；不能老奸巨猾。要老当益壮。这当然还要看个人的修养。也要看外界的影响。怎样看待人老的现实，是人生最有挑战性的感悟。

3、请相信，那些偷偷溜走的时光，催老了我们的容颜，却丰盈了我们的人生。请相信，青春的可贵并不是因为那些年轻时光，而是那颗盈满了勇敢和热情的心，不怕受伤，不怕付出，不怕去爱，不怕去梦想。请相信，青春的逝去并不可怕，可怕的是失去了勇敢地热爱生活的心。

4、交友：晚年生活应该多层面、多元化，丰富多彩，只有一二个好友还不够，要拥有一帮老友。友情能滋润老年生活，使你不会感到孤独，而且过得有声有色，有滋有味。5) 培养多种爱好和情趣，怀有一颗童心，不断探索和实践，让生活多姿多彩。

5、“老”其实是人生最美的归宿，一个人如果没有走到老年就离开这个世界，我们称之“夭亡”，那是人生悲剧。“尽天年”“享人寿”是对人生最美好的祝愿。几十年岁月，风霜雨雪，天灾病祸，要活到“老”，并不容易！“老”是生命最后一个阶段，某种程度看，也是一种幸运，一种境界。

6、只要身体比较好，条件也许可，喜欢吃就吃一点，喜欢穿就穿一点，喜欢玩就玩一点。不要再刻薄自己，这种时日不多了，要把握住。孩子经济好是孩子的，孩子孝顺是孩子的好品质。我们不拒绝他们的资助，不拒绝他们的孝敬。但主要立足于依靠自己，称汤吃面。

7、一晃青春易逝，再晃年华成梦，三晃岁月老去。

8、要对自己当下生活充满感激和欣赏。比上不足，比下有余，知足常乐；与人为善，乐于付出，助人为乐；培养多种爱好，乐此不疲，自得其乐。遇事以平静的心态去对待，这样就会

永远拥有快乐的心情，有了快乐的心情，就拥有了健康。

9、天高地阔，芸芸众生：高官厚禄，地位显赫是少数，平民百姓才是多数；少数人未必都是幸福，多数人未必不幸福；多数望着少数，不必自卑。人本无高低贵贱之分，只要对事业尽心尽力，就算作了贡献，心安理得，问心无愧。何况已经退休，进入老人行列，大家都一样，最终归宿都要回归自然。其实高官不如高禄，高禄不如高寿，高寿不如高兴。高兴就是快乐，快乐就是幸福，平平淡淡才是真！

10、善念待人，宽心待己，是生命的真谛。迈不过去的坎都是心坎，解不开的结都是心结。所有的不愉快不是他人有多少错误，更多的时候是没有达到自己的意愿而采取的一种极端方式来折磨生命藐视自己。这个世界一切都是美好的，只是欣赏的角度不同。生存的能力就是对自己的相信和意志上的突破，当我们超越了自己的心，就没有什么是过不去的，更不会被无谓的情绪所控，信任自己也是对生命的尊重。今天，永远是明天的过去。更不要把今天的不愉快带入明天的崭新。

11、人很多时候。不是跟事过不去，而是跟心过不去。总是太在乎，可真正在乎你的并不多；总是怕失去，当真正失去时又能奈何；总是怕放下，其实放下了又怎样？人活一世，大多是庸人自扰，其实就是自寻烦恼；想开了就是幸福，想不开就是痛苦。

### 生活感悟语录文案篇三

1. 因为金钱买不到你要的健康，一个人若没有了健康的身体，那就失去了努力的条件，没有了奋进的资本，一切的一切，都需要在身体健康的情况下去完成。

2. 该说的说，该哑的要哑，是一种聪明。该干的干，该退的要退，是一种睿智，人生只有走出来的美丽，没有等出来的



辉煌。

3. 试着把光芒留给别人，不用太在意那些有的没的，你会更快乐。

4. 一个人只要有梦想，生命就有了依托；一个人只有不懈地追逐着梦想，活着才觉得意义深远，趣味无穷，也才能将生命的潜能发挥到极致。

5. 你以为人生最糟的事情是失去最爱的人；其实，最糟糕的事情是：你因为太爱一个人而失去了自己。

6. 所谓的爱，就是在一起，吃好多好多顿的饭。

7. 行事鲁莽是导致犯罪的根源，一个人做任何事都应该先想到它的后果，才不至于犯罪，也即三思而后行。

8. 看时光倒退，看思绪漫散，看记忆放逐，回到那个有我和我的年代。

9. 有些事明白是一回事情，看着它发生在眼前又是一回事情。

10. 暂时没实现的理想，只有在临终前，才有资格说它破灭了。

11. 想要看得清楚，其实只要换个视角就行。

12. 怕身边那些交心的朋友的，一个一个离开。

13. 任何时候都要记得给人生留点余地，得到时不自喜，失去时不抑郁，得失之间淡定从容。

14. 梦想是坚果的核，拼尽一生力气咬到的，也许只是不相干的皮毛。凭着这样的一生，我们获得尊重物质，千折百转地，将生活进行下去。

15. 在一厢情愿里只有贱没有爱，我们都一样，到最后跪着感动的只是自己。

16. 你落难了，有人帮你，你要记住人家的恩；有的人不帮你，还看你的笑话，这种人没必要和他计较太多。

17. 爱情是一种奢望，凋零的心，藏着委屈的错，爱你的人，不懂你的心，温柔的慈悲，孤独的情怀，唯一的思念，藏着一个人的失去和想法。

18. 没进入一个新的环境，都应该以全新的形象出现。

19. 简单的生活之所以很不容易，如何治白癜风是因为要活的简单，一定不能想的太多。

20. 理想是人生的坚实支柱，如果失去了生活的理想，精神也会随之而瘫痪。

## 生活感悟语录文案篇四

1、青春是一种资本。只有认真培养自己，你才能与全世界竞争。

2、不要轻易答应别人你做不到的事。一旦你答应了别人，你必须信守诺言。

3、所谓的成熟意味着你应该习惯任何人的起伏，你也应该看不起任何人的渐行渐远。

4、幸福和悲伤经常伴随着一个人的一生。不用担心逆境，也不用为繁荣而欣喜，就足够了。

5、如果生活欺骗了你，不要悲伤或愤怒！当事情不顺利的时候，让我们忍受它：相信它，快乐的日子会到来。

6、面对困难，许多人退缩了。成功人士通常非常清楚，只要他们敢于与困难作斗争，他们就会发现困难不过如此。

7、每个人都有可能成功，但成功取决于他周围的人能否像对待成功人士一样爱他，并期待他教育他。自尊和自信是一个人的精神支柱。

8、自信就像一副眼镜，帮助近视的人打开光明之路。自信就像一台帮助无知的人开阔视野的电脑。自信就像一台学习机器，帮助学习不良的学生提高成绩。

9、生活就像天气一样，可以预测，但往往出乎意料。适时适度的弯曲便于去除多余的重量，从而达到更好的生存和发展。失败并不可怕，关键是看这次失败是否是一个成功的母亲。

10、每个人都有两个自我：好的和坏的。让积极战胜消极，让高尚战胜卑鄙，让真诚战胜虚伪，让宽容战胜争端，让幸福战胜忧郁，让勤奋战胜懒惰，让力量战胜脆弱。只要你愿意，你就能成为最好的自己。新的一天，早上好！

11、随着岁月的流逝，每个人都有自己的故事。只有当我们看到轻松的心情，我们才能变得美丽，只有当我们看到轻松的心情，我们才能变得美丽。累的时候休息一会儿，随着凉爽的微风跳舞，无聊的时候安静下来，凝视花草，焦虑的时候微笑。

12、如果太热而无法忍受，不要放开一杯水，因为一旦放开，你不仅会失去水，还会失去杯子。一段路，不管有多崎岖，不要轻易放弃，因为当你放弃的时候，你不仅失去了路，还失去了沿途的风景。为选择而努力，为爱而付出，做最好的自己！

13、我们不得不面对的痛苦和挫折不会减少，因为我们已经受够了。天堂不会因为你的痛苦而怜悯你。它只会安排一个

接一个的`困难来磨练你的意志。就像唐僧向西方学习一样，如果你想得到真正的经文，你就不应该有回去的念头。除了继续战斗到底，你别无选择。

14、生活中出现的一切都不能被占有，只能被体验。我们只是时间的过客。总有一天，我们会告别一切。那些非常了解这一点的人会明白，没有损失，只有擦肩而过。如果你懂了也没关系，这只是一次经历。之后，即使再美丽，毕竟也只能是一种记忆；如果你得到了什么，你应该珍惜它，当你失去它时说再见。

15、钢铁般的意志来自一个人内心的力量，不屈不挠和勇敢，这是每个伟人的特点。凭借坚强的意志，他们实现了自己的目标和个人愿望。这个过程的困难超出了普通人的想象。年轻人，你可能没有伟人的坚韧，但你必须有坚强的个人意志，这是你成功的保证，也能让你成功地跨越生活中的每一个障碍，直到你成功。

16、当你的天赋不能支撑你的雄心时，你应该冷静下来学习。当你的能力无法控制你的目标时，你应该安定下来，体验一下。梦想，不是浮躁，而是沉淀和积累，只有拼出来的美，不是等待出来的荣耀，机会永远留给最渴望的人，学会在内心深处与你交谈，问问自己，你想要什么样的生活，沉思，耐心地学习，沉淀，送给代理人，一起鼓励！

## 生活感悟语录文案篇五

2、我也曾想要这样自由的呐喊，可惜被困在钢铁牢笼之中，我心底向往自由，己不由心，身不由己。

3、在这个被功门利率利益驱使的世俗社会中，我宁愿还有一颗如孩童般看似幼稚傻气的初心。

4、平凡是一个很普通的词，但是只有历经世间繁华与沧桑的

人才懂得这个词的分量。我们太想与众不同，太渴望成功，在纷纷扰扰的世界迷失了又找到了自我。

5、未来的路是不可预知的，现实的困惑不应该成为我们灰头丧气的理由，相信每个人的人生都是一条西天取经的路，历经千辛万苦久久八十一难，终究会取得真经，加油啊。

6、一起加油吧，人长大了就会有了责任，即使自己很累，但没有把责任扛起前都只能逼自己前行，祝你早日走上属于自己的人生之路，共勉！

7、这一刻，我决定跳入这裂缝，再一点点往上爬，要么失足摔死，要么登顶见曙光！

8、拼了没有回头路的，何况是男孩子，我们只有拼命压榨自己，不停向上，加油！共勉！

9、学校里的生活，经历过才知道那是多么美好而珍贵的旅程！加油。

10、无论这条路如何艰难，每个人都要走。无论这段情如何伤痛，每颗心都拥有。

## 生活感悟语录文案篇六

1、不是我们忘不了那些时光，只是舍不得或者有牵伴。

2、恋爱就是三分甜蜜加七分烦恼。蜜月里我们把甜蜜喝个精光，余下的岁月就只好有什么喝什么了。

3、你曾经对我的好，我心知肚明，为了我你都神志不清了，喜欢我到什么程度你自己有数，我太傻了，你这么爱我我还拒绝。可是我在积德我知道。

4、苦海无边，回头是岸。犯错误在所难免，重在知错能改。

5、征服百岳山，不如征服无明关。

6、失败是什么？没有什么，只是更走近成功一步；成功是什么？就是走过了所有通向失败的路，只剩下一条路，那就是成功的路。接受失败等于回归真实的自我，接受失败等于打破完美的面具，接受失败等于放松自己高压的心理，接受失败也等于给了自己从零开始的机会，接受失败更是一种智者的宣言和呐喊。

7、在人生的跑道上，有人用心欣赏风景，有人努力让自己成为风景。你心里比谁都清楚，你会变成现在这个样子，从某种角度来说也是你自己选的。虽然你会抱怨，偶尔你也会问自己累不累，值得不值得，然后每次你都告诉自己，累但是值得。

8、如果你曾经有过不幸的经历，这当然很不幸；如果你没有过这样的经历，这可能更不幸。

9、你要多活一些岁月才知道，你跟某些人之间永远没法斩钉截铁画下一个句号，这情感太深远，是生命里没有尽头的草原。

10、人生难免会遇到风雨和坎坷，对于生活中的诸多不顺，不要心怀不满、怨气冲天，也不必耿耿于怀、一蹶不振。不要计较得太众，多少悲剧，都是源于攀比，过自己的日子，比什么都重要。不要抑郁得太久，失去又何妨，风烈心愈静，雨骤神更清，心态摆正了，生活才不易倾斜。

11、“重感情的人从来没有真正开心过”

12、当我对所有的事情都厌倦的时候，我就会想到你，想到你在世界的某个地方生活着，存在着，我就愿意忍受一切。

你的`存在对我很重要。

13、过去怎么说都被推翻了，只有现在是事实，那就不要再重提过去的期许了，毕竟那些和现在比起来是挺滑稽的。

14、家里的狗每天围着火炉静静的躺着，偶尔也会跟它的皮球玩耍，只是打发无聊的时间罢了，没有一丝快乐，它应该很孤独吧。

15、自知平庸，不甘平庸，可很多时候又甘愿平庸。不知道以后等待我的生活会是怎样的，现在的我还有很多不足，能做的只是让自己往积极的方面走，努力和自己理想的生活再靠近一点。

16、最终我们变成最熟悉的陌生人，孤独患者即使身处喧闹的人海中，内心也是无比孤独的。

17、年少的时候，不能遇见太惊艳的人。以至于后来的人生里，所有出现的都成了可以将就，却不是最称心如意的那一个。

18、你有多久没有和他说过话，而我从来不敢走到他面前，害怕他已经不记得我，而我却日夜思念他。

19、如果我的知人之深能及得上我的自知之明，那我就应该不会喋喋不休地畅谈自己了。

20、不要在该奋斗的年纪选择安逸，人一定要有梦想，万一实现了呢，不要假装努力，结果不会陪你演戏加油，每一天自己。

21、我害怕别人的嫌弃和失望。想拥有的太难太难，成绩和感情都是如此，可能还是自己太没用吧。希望陌生人都可以努力去追寻自己所想。

22、生活是否永远艰险？总是如此。成人的世界，本没有容易二字。

23、对爱要主动，不要被动。

24、尊严不是别人给的，是用善良和真诚换来的，自信不是别人给的，是用努力和慈悲换来的。

25、没必要和命运争吵，顺其自然才能彼此相安。早安！

26、职场启示：跟一位朋友一起工作，远较在父亲之下工作有趣得多。可敬不可亲，终难敬；有权没有威，常失权。

27、世上有味之事，包括诗，酒，哲学，爱情，往往无用。吟无用之诗，醉无用之酒，读无用之书，钟无用之情，终于成一无用之人，却因此活得有滋有味。

28、当你真正喜欢一样对象，但它又给你带来伤害的时候，其拭魅这是老天在检验你是否足够僵持。

## 生活感悟语录文案篇七

1、落花本依随流水去，奈何流水不懂落花意。花开的日子，我点亮一盏心灯，守候你的归来。等一场漫长的云卷，泪水化作雾里的相思雨，每一片是酸涩的心事。日子，就这样不紧不慢地轻声流过，岁月的回音始终盘旋在脑海的某个角落。这一次我知道我爱了、我等了，也知道我还能爱，能呼吸就是幸福。

2、我们每个人心上负担岂止一块石头呢？金钱、名位、爱情、生活、职位、权利……这些已经压得我们喘不过气来了，还有那是非、得失、荣辱、苦乐等，更是奇重无比。

3、生活的禅法就在这日常的生活，用一种宽阔的心态去看待



生活的一切，事忙心不忙，人忙心却闲，去化解那些烦恼的重量，不要让那些烦恼在生活里惹事生非，把握好内心的心平气和，不分别，不悲情。

4、佛陀像太阳，善知识就像放大镜，自己则像燃料。如果没有放大镜聚集太阳的光芒，燃料是无法自行燃烧的。我们想要得到佛陀的加持，如果没有依止善知识的指导□□宝的加持之光就不可能聚集到我们的身上，我们就无法燃烧掉相续中的我执、烦恼、习气等罪业的燃料。

5、时光似水远去，品一杯香茗，展一卷书卷，静静在时光流年品味，素笔执念，禅心菩提。回忆走过的点点滴滴，那些美好的记忆，如诗如梦沉香萦绕在岁月的长廊飘荡怡芳。

6、心者，万法之根本。能一切诸法，唯根所生。若不了心，则万法俱备。——佛经

7、人都喜欢占便宜，贪图蝇头小利，于是很多人或为财色而身败名裂，一失足成千古恨，或一念之差作大恶业，而造成万劫不能翻身的事情。实际上，吃亏不是真的吃亏，不肯吃亏才真的吃了亏；不愿意上当的人真上当，喜欢上当的人不上当。

8、如果你开始想念我，记住，不是我自己要走，是你自己先松手。

9、当别人感到为难的时候，多给一些颜面，少给一些难看。当别人心理不平的时候，多一些劝导，少烧些底火。当别人对自己有意见的时候，多交流思想，少一些误会。当别人对自己赞赏的时候，多一些谦虚，少一些骄傲。当别人对自己进行批评的时候，多一些反思，少一些怨恨。

10、自信心就像是上足了发条的钟摆，可以让人在任何困难面前来去自如。

11、光明磊落胸襟阔，心底无私天地宽。

12、困难是成功派来的威严而耿直的使者。

13、破坏水堤的是腐朽的根基，败坏大事的是言而无信的人。

14、帆，如果没有风，只是一个累赘；倘若能理解这一点，就不会干出一点成绩而飘飘然了。

15、不要在别人的痛苦泪水中去行驶自己的快乐之舟。

16、理想是美好的，但要实现它必须抓住今天，用辛勤的汗水去浇灌，否则，就会变成空想。

17、生活中，常有人会有这样的感慨和迷惑：“为什么有的人不喜欢我？”“为什么有的人不理解我？”“为什么会是这样？”若从随缘的角度看，不喜欢不需要任何理由，喜欢也不需要任何理由；理解不需要任何理由，不理解也不需要任何理由。缘分就是缘分，不需要任何理由。

18、有句话说道：“一切的成就，一切的财富，都始于一个意念。”一个人的贫富、成败与他习惯于进行什么样的心理暗示有很大关联。所以，我们必须重视心理暗示的作用，时常给自己积极的心理暗示，勇敢地去做那些我们想做却不敢做的事，特别是性格内向、害怕与人交际的人，更要进行积极的自我暗示。

19、春暖花开时，就因你一个浅浅的回眸，便相遇在这美丽的红尘。两两相望，染几许墨色，书写着那份相遇的惊艳。事过境迁，物是人非，你来过，又走了。看着你曾经留下花香般的足迹，又让我想起了缘起的从前。只是人生没有永如初见，唯有如人饮水，冷暖自知。把相处的时光尘封在心里，不让离别的哀愁，湮灭了脸上唯美的笑靥。

20、人生是一条长长的项链，缀满了各色样式的珍珠。有明亮的，有灰暗的；有圆润的，有怪异的：有我们自己拾起的，有命运赐予的：有乐意接受的，有无法拒绝的。每一颗都承载着喜怒哀乐，每一颗都有沉重的分量。在生命的路上，每一颗都带给我们不同的心灵感受——痛苦与快乐，完美与缺憾。

21、为仁不富人得道，为富不仁人失道。

22、没有风，人生之船就不会起航；没有浪，生命之船就会搁浅。

23、人生向往坦途，但常常在经历曲折艰难之后。

24、“否认过失一次，就是重犯一次。”——苏格拉底世界上万事万物都是发展变化的，一个有价值的选择，如果把它放在不同的时空来看，可能就会有不同的判断。但如果当初的感觉是对的，那么，即便后来发现自己的选择错了，也不要后悔，更不要为了曾经的过失而不断地自责。

25、用一颗感恩的心去生活吧，你的生活会过得很快乐的’。

26、感觉挣多少钱都不够用，不停地努力，追求理想的生活，努力过程中，在进步的过程又有了新的目标、新的理想，不断地更新、升级！想攒点钱那么难！想潇洒一回真不容易下决心！

27、在这个世界上，到处都是有才华的“穷人”。他们才高八斗、学富五车，甚至有着上天入地的本领，但为何最后却落了个穷困潦倒、一事无成的下场呢？而许多并没有什么才华的人却能功成名就、春风得意？都是两个肩膀扛着一个脑袋，为什么我们的人生竟会如此不同？舍得微笑，得到的是友谊；舍得宽容，得到的是大气；舍得诚实，得到的是朋友；舍得面子，得到的是实在；舍得酒色，得到的是健康；舍得

虚名，得到的是逍遥；舍得施舍，得到的是美名；舍得红尘，得到的是天尊；舍得小，就有可能得大；舍得近，就有可能得到远。

28、情感说白了，只是少数人编出来的梦，然后让别人来实现。

29、我还要提醒那些聪明的孩子，在达到一定年龄之后，你们要善于向现行教育争自由，学会自我保护和自救。

30、人生，有多少计较，就有多少痛苦；学会大度，原谅别人的缺点和错误。得饶人处且饶人，高抬贵手让人过。大度的人心胸开阔，不斤斤计较，不记仇，自然快乐也就多了。

31、你的一切在我的世界成为泡影消失不见，你的影子却在我的脑海不停浮现。

32、一切都结束后还深陷在痛苦中，不可自拔是多么愚蠢，非要亲眼看着曾经信誓旦旦的东西不攻而破，才知道有些东西本来就是泡沫。

33、性格与遭遇相融，选择与天与时交错，最终定格成一生无法改写的结局。

34、很多人信佛，学佛都是形式上的，真正信佛了，相信因果，就不会有什么想不通的了。

35、我知道离开我以后你们都会过的比现在好，但我还是希望你们真心留下来。对未来的我拭目以待。

36、感情不是我们能够左右的，心疼的感觉真的很难受，我只希看能和一个我喜欢的或者是一个喜欢我的人，过一生我想过的生活，我要他一辈子都对我好。永远不变心和我在一起。

37、心情好了，你的身体、工作、家庭都会好。

38、众生快乐，你才会快乐、心胸打开、你才能解脱。

39、有人把生活比作一张白纸，只有努力才能使它成为色彩斑斓的一幅画，怎么努力只有靠自己。还有人把生活比作一部电视剧，既要关注自己的“演出”，还要倾听别人的故事，从别人的故事中懂得生活，才能更好的去填写白纸的空白，最后填写完就是它美丽的外表了。

40、你到哪里，哪里便是我的风景。

41、一个人和自己过不好日子，不可能和别人过好日子；觉悟的人向内找问题，不觉悟的人一直把他的箭射向那外在的靶子，这使他们真正解决问题的希望变得渺茫。

42、我想的十分明白，却活得一塌糊涂，我是个矛盾的集合体，我的脚步和我的向往背道而驰。时而我奋起向上，转念我继续坠渊。

43、孤独唯有你，对我不离不弃，谢谢孤独你陪伴，至少我还懂得这种感觉，因为想她了孤独来了，孤独来了就想她，唯有孤独才让我明白，她对我来说是什么。

44、平凡的一天简单却又难以到达，我们往往要的太多，走的太快，一不小心便丢掉了那份内心的宁静。

45、一定会努力的，尽管现在一点也不喜欢现在的生活一点也不喜欢现在的自己，不过会改变的，一切都会好起来的对吧。

46、人生路漫长、愿你披荆斩棘，一路向前，越过所有山丘，美好依旧。

47、才二十的年纪，过着像老年人般养老的生活，感觉好像历经沧桑，已经经历无数事。

48、时光匆匆，路途遥远，一心赶路忘了最初的梦想，不知不觉身边人悄悄的在变换，留在身边的只剩下对过去的缅怀，蓦然回首已是泪流满面。

49、还记得前几天问过你，假如人生剩下十分钟，你会做什么，你说你会注视我十分钟，想在心里留下我最美的样子，就再没有了遗憾。

50、努力着努力着，终于成为了自己当初最厌恶的模样。回过头，早已看不清来时的路，也再也找不回那个少年。

51、谁都有曾经，谁都有过往，不过都是往日了，在梦里向昨日挥手告别吧，一切都会过去，只有明天还在等着你。

52、街上依旧人来人往，我大步向前走，看起来很急促，突然不知道为什么会突然停下来，呆呆地站在那，那一刻特别觉得自己一无是处，特别想蹲下来大哭一场。

53、现在的自己开始变得听话懂事，收起自己的不耐烦，安安静静站在你身边，这样的我是你喜欢的样子。

54、虽然长大了，依旧还荒诞的相信童话，成长会带来一些东西，也会失去很多东西，我们不得不接受现实。

55、人生的旅途，从出生到归去，何不是一场旅途，不过旅途的时间比较久了些。旅途中有困难，有挫折，但终究困难，伤痛都会结束，加油，旅途中的你，为了旅途愉快！

56[xx]岁之前我的青春，肆意张扬！后来的清淡不如白开水。就快要[xx]岁的时候，才发现错过了一大段年华。希望没好好享受青春，好好享受时光，慢慢老去！

57、我爱自己，也对自己的以后感到迷茫，但从不失去信心，也许是因为没有遇到多大的挫折，所以过的顺坦。但也一直感激自己一直保持着热情。

58、曾经以为你就是整个世界，那些日子过得那么漫长，让我以为以后都是这样了。但是相逢太短不等茶水凉，原来我们都不是对方生命中的主角。

59、没经历过爱情，却已经不相信了爱情，多么可笑。

60、像个过客，看遍了自己的过往，又像个行者，满身尘埃，又满眼色彩。

62、耀眼的人很多，可闪到我的只有你。

63、不管生活多么不容易，你都要守住自己的那一份优雅。人生是需要几分自我的鼓励，生活就是这样的简单，亲情，爱情，友情编织在一起组成的一幅幅的幸福画卷。幸福不是拥有多少，而是看重拥有的，看淡无法拥有的。如果你总是刻意的去追逐无法拥有的，你就会忽视本身已经拥有的一切。

64、人生有太多不舍，最后也就都成了遗忘。若思想通透了，行事就会通达，内心就会通泰，有欲而不执着于欲，有求而不拘泥于求，活得就自在。活得平和的人，心底踏实安详，云过天更蓝，船行水更幽。

65、这一秒不放弃，下一秒就会有希望。

66、仔细的一想一想，人之生来好像就背负了一个负重的行囊，人生到底该往哪走。每个人的答案都不同。不管正经历着怎样的挣扎与挑战，或许我们都只有一个选择：虽然痛苦，却依然要快乐，并相信未来。

67、我们时常会感觉到心累，只是自己想得太多。我们总说

生活繁琐，其实是自己不懂得品味。我们时常业务繁忙，只是自己得不到满足。我们也总是争强好胜，其实是自己虚荣心太强。其实，人生就那么简单。做个单纯的人，走一段幸福的路。1. 如果有一天，让你心动的再也感动不了你，让你愤怒的再也激怒不了你，让你悲伤的再也不能让你流泪，你便知道这时光，这生活给了你什么，你为了成长，付出了什么。

68、断肠人原是销魂客。重情者最知岁月无情，无情岁月卷走了多少有情生涯。

69、往事付流水。然而，人生中有些往事是岁月带不走的，仿佛愈经冲洗愈加鲜明，始终活在记忆里。我们生前守护着它们，死后便把它们带入了永恒。

70、可是你若是多想一想，仔细一想，就会知道还有人可以相思，至少总比没有人相思好。

71、也许在那个最复杂最单纯最自以为是的光阴里，邂逅的爱才是单纯的爱，仅仅是爱。没有感性，没有考虑，没有将来，只要彼此。但是很多如花一样艳丽的爱恋就被神圣教室里的黑板擦擦得一尘不染，被暖和无比的家扼杀得一尘不染。

73、直到有一天，我的魂魄循着这呼唤奔你而来，那时我一定会听到你像从前那样宽慰地自语：“找到了，爸爸在这里呢。”

74、当我们感到痛苦时，想一想还有人比我们更痛苦；当我们感到快乐时，想一想还有人正在受苦，我们要把快乐的心转成帮助别人的心。

75、许多人一旦分隔也许会永远都不再晤面。

76、对我不满足，请直接来给我说，别到别人哪里去宣泄你



无处安顿的情绪。

77、被逼进步，不如本身先进步。

78、思想倘若不能与方针接洽在一起，就没有任何不凡的成就可言。大大都人的思想小船，在人生的大海上漫无目标地到处“漂流”。没有前进的方针指引糊口，将是人生的一大缺憾。