

# 最新寒假志愿者活动心得体会(精选5篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

## 寒假志愿者活动心得体会篇一

20xx年2月7日，一个让我永生难忘的日子，因为这一天，我正式成为了一名光荣的青年志愿者，并通过参加社会实践活动的方式服务了他人，回报了社会。

众所周知，志愿者在整个社会中发挥着举足轻重的作用，但是却有很多人没有真正的理解志愿者的含义，青年志愿者奉献给社会的不仅仅是服务，同时也向全社会昭示了一种精神，那就是“奉献、友爱、互助、进步”的青年志愿者精神。青年志愿者的这种精神是对中华民族团结友爱、助人为乐、见义勇为、尊老爱幼、尊师重教等传统美德的继承和发扬；青年志愿者所彰显出的精神也是对人类文明成果的吸收。

2月7日下午，我和同班四名同学一起，怀着一颗崇敬而又忐忑的心步行前往原开x中校长贡xx爷爷的家，开始了本次志愿者活动的最后一个环节，也是最重要的环节——拜访退休老教师，感悟人生之真谛。

当我们来到贡爷爷家所在小区的大门口时，只见一位精神矍铄、慈眉善目的耄耋老人正站在那里静静地等待着我们，他便是贡xx爷爷。我们一一向他问好，他则热情地邀请我们上楼做客。随即，我们走进了贡爷爷的家，聆听了他的处世哲学，交流了我们生活和学习中所遇到的困惑，得到了他殷切

的鼓励和祝福。

犹记得贡爷爷语重心长地对我们说：“首先热烈欢迎同学们的到来。我知道大家都是优秀的学生，都怀有远大的理想和抱负，我认为这很好，希望你们能执着追求，永不放弃。高中阶段是苦的，但也是充实丰硕和愉快的，我希望你们在高中阶段就能够找到自己的位置，各尽其才。很多人说全面发展、兴趣广泛很重要，但我认为真正打动人心的是能够在某一领域实现突破，因为中国所缺乏的正是在某些专业领域的高端人才。欧美的教育体制让我颇有思感，我认为修学当以三事为准衡：第一，研究学术，当以学术本身为前提，不要受外力支配以达于学术独立境界。第二，人活着是为了更好地改造世界，要能尽力致用方不负一生岁月。第三，学习没有捷径。例如数学学习，唯有大量反复做题，总结规律，才能达到熟能生巧的地步。高中还有一年半的时间，希望大家苦中作乐，学有所得，成为国家的栋梁之才！”

最后，我们给他拜了个早年，并与他合影留念。临别之际，他不顾室外凛冽刺骨的寒风，硬是把我们送到小区大门口，并与我们亲切握手后才肯离去。与他道别后，我不由得发觉自己已经热泪盈眶，这热泪，既代表着我对贡校长平易近人、关心青年的高尚人格的钦佩和感动，也包含着我努力奋斗、立志成才的坚定信念，我一定不会辜负贡校长的期望！

年逾80的老人，在与学生接触前，认真地备了课，做了详尽的准备。在生活中，他是一位豁达大度、幽默风趣、热爱运动，珍爱生命的长者。这种精神，怎能不让人肃然起敬？在这里，我也祝福贡校长身体健康，生活幸福！

我深信此次的志愿者活动自己是满载而归的。而在今后，我们将继续坚持服务他人、锻炼自己的宗旨，继续本着脚踏实地、勤奋创新的态度，“以青春扬激情，以奉献促和谐”，谱写青年志愿者行动的新篇章！

## 寒假志愿者活动心得体会篇二

寒假很长，我们一直有着在寒假中好好地玩耍的想法，我觉得大学生涯的寒假就要做一点有意义的事情，我们的往往在玩耍中失去的很多对事物的体验，寒假短短的时间是一个非常好的机会在我们，寒假的时间我们的应当好好的去计划一番，这次寒假我在也是感受到了很多，做了几个星期的志愿者我充实了很多，我在这么一个过程中学到了，感受到了，这一番的经历是不一样的，寒假应很热，但是这次的经历更加暖心，作为志愿者我一直在要求自己去感受领悟更多的东西，这个寒假我跟进我们的学校校团委的志愿者活动，自己主动的去参加的了这次的志愿服务，在敬老院去慰问孤寡老人。

这次来到了\_敬老院，我其实是很激动的，从未做过这方面的志愿服务，对于敬老院或许我只有片面的了解，我的认知中敬老院的老人们应该是很孤单的，这次去了敬老院做志愿服务我也看到了很多暖心的一面，很多的老人们在敬老院的生活是比较充实的，孤单肯定会有但是更多的是心灵上的孤单，这次跟进我们校团委的脚步在x月x日的上午，我们集合在了活动广场，我们的在\_敬老院跟多的是一个感悟，上午十点我们进入到了敬老院的内部，这里的造成不是很冷清，在敬老院的广场上很多的老人在开始锻炼身体，人也是很多，但是倒不是很吵，老人们喜欢安静。

我们集体下了车，来到了敬老院的管理处跟工作人员沟通后开展了志愿活动，这次我们主要就是跟老人们交流，慰问，了解一些老人的情况啊什么的，我们一直在强调着来了就应该有所收获，我在这里接触了很多的老人，了解了很多的情况，大多数的老人们在这里表示过得开心，我们帮助老人们打扫卫生，做自己能够去做的事情，往往我们在这里做的事情就是老人们日常生活的一个写照，很多的东西就是老人们每天的一个状态，这次上午的无时间就是在跟老人们沟通，交流，我也是很很多的感悟，自己平时不会了解到这些事情，知道的东西其实也不多，这次我在这里我也懂得了很多，每

次看到老人们在欢快的跟我们的志愿者聊天我也很开心。

下午的时间是很充实的，也是很有成就的，给老人们带来慰问的同时也带来了才艺展示，我们校团委这么一行人大有才艺者在，下午的时间给敬老院带来了很多的欢乐生，这样的声音，这样的愉快其实充斥在敬老院的每一个角落，一天志愿服务下来，我觉得还是自己真正的去经历重要，这次志愿服务我感受良多。

### 寒假志愿者活动心得体会篇三

大学的学习和生活都是非常的简单和轻松的，所以对于我而言，我的时间也非常的充实，但是作为一名当代的大学生，我也想要去丰富自己的校园生活，能够在大学里面更好的充实自己，完善自己，尽自己的力量去做一些力所能及的事情，所以在我进入到大学没多久的时间之后，我也加入了我们学校大学生志愿者的团队，尽我们自己的力量去帮助那些需要帮助的人，去尽力的创建属于我们的美好的校园，也在平时的志愿者工作当中，更加认真的去完善自己，去丰富自己的内心世界和精神世界。

我加入大学生志愿者团队也已经有很长的一段时间里，在这段时间里，我也通过自己的努力和工作了解到了很多，也感受到了很多，我也感到非常的'荣幸，自己在自己的学习和生活当中尽力的去帮助到人们，去贡献出属于自己的一份力量，我也感到非常的幸福，看着他们脸上露出感激的笑容，我也感觉自己再苦再累都是值得的，我们所有的志愿者做这份工作大概也都是希望可以看见他们脸上的笑容，虽说一个人的力量是微不足道的，但是很多人的力量相聚在一起就是非常的巨大的，我们也都会尽力的去帮助他们，去尽我们自己最大的全力去付出，去帮他们解决问题和困难，在工作的时候，我也帮助了各种各样的人，有身患重病，可是家庭贫苦的人，我们也会尽力的去帮助他筹钱，去号召我们学校的所有的学生捐款，我也会省下自己的生活费，尽力的去帮助到他们，

有那些贫苦的劳动人民，顶着大太阳在工地做事，我也会去给他们送上一瓶冰水，我们也会一起在一个周末，早起去帮助环卫工人一起打扫这个城市，对我们的城市也贡献出属于自己的一份力量，不管是学校举行什么样的活动，我们都会积极的去参与到其中，去维护活动的次序，去保证活动的正常举行，所以说我觉得我们的志愿者工作是非常的有意义的，尽管我们的力量过于薄弱，但是我们也可以让他们感受到世界的美好，感觉到社会的善良，所以我也会尽力的去做好自己的工作，更努力的做好自己，完成好自己的工作，做到足够的认真和负责。

只要我们所有的人都愿意去努力，去付出，每个人贡献出属于自己的一点点爱和帮助，我们的世界也将会变的更加的美好，我们自己心里也会感到非常的充实和满足。

## 寒假志愿者活动心得体会篇四

20xx年2月7日，一个让我永生难忘的日子，因为这一天，我正式成为了一名光荣的青年志愿者，并通过参加社会实践活动的方式服务了他人，回报了社会。

众所周知，志愿者在整个社会中发挥着举足轻重的作用，但是却有很多人没有真正的理解志愿者的含义，青年志愿者奉献给社会的不仅仅是服务，同时也向全社会昭示了一种精神，那就是“奉献、友爱、互助、进步”的青年志愿者精神。青年志愿者的这种精神是对中华民族团结友爱、助人为乐、见义勇为、尊老爱幼、尊师重教等传统美德的继承和发扬；青年志愿者所彰显出的精神也是对人类文明成果的吸收。

2月7日下午，我和同班四名同学一起，怀着一颗崇敬而又忐忑的心步行前往原开x中校长贡xx爷爷的家，开始了本次志愿者活动的最后一个环节，也是最重要的环节——拜访退休老教师，感悟人生之真谛。

当我们来到贡爷爷家所在小区的大门口时，只见一位精神矍铄、慈眉善目的耄耋老人正站在那里静静地等待着我们，他便是贡xx爷爷。我们一一向他问好，他则热情地邀请我们上楼做客。随即，我们走进了贡爷爷的家，聆听了他的处世哲学，交流了我们生活和学习中所遇到的困惑，得到了他殷切的鼓励和祝福。

犹记得贡爷爷语重心长地对我们说：“首先热烈欢迎同学们的到来。我知道大家都是优秀的学生，都怀有远大的理想和抱负，我认为这很好，希望你们能执着追求，永不放弃。高中阶段是苦的，但也是充实丰硕和愉快的，我希望你们在高中阶段就能够找到自己的位置，各尽其才。很多人说全面发展、兴趣广泛很重要，但我认为真正打动人心的是能够在某一领域实现突破，因为中国所缺乏的正是在某些专业领域的高端人才。欧美的教育体制让我颇有思感，我认为修学当以三事为准衡：第一，研究学术，当以学术本身为前提，不要受外力支配以达于学术独立境界。第二，人活着是为了更好地改造世界，要能尽力致用方不负一生岁月。第三，学习没有捷径。例如数学学习，唯有大量反复做题，总结规律，才能达到熟能生巧的地步。高中还有一年半的时间，希望大家苦中作乐，学有所得，成为国家的栋梁之才！”

最后，我们给他拜了个早年，并与他合影留念。临别之际，他不顾室外凛冽刺骨的寒风，硬是把我们送到小区大门口，并与我们亲切握手后才肯离去。与他道别后，我不由得发觉自己已经热泪盈眶，这热泪，既代表着我对贡校长平易近人、关心青年的高尚人格的钦佩和感动，也包含着我努力奋斗、立志成才的坚定信念，我一定不会辜负贡校长的期望！

年逾80的老人，在与学生接触前，认真地备了课，做了详尽的准备。在生活中，他是一位豁达大度、幽默风趣、热爱运动，珍爱生命的长者。这种精神，怎能不让人肃然起敬？在这里，我也祝福贡校长身体健康，生活幸福！

我深信此次的志愿者活动自己是满载而归的。而在今后，我们将继续坚持服务他人、锻炼自己的宗旨，继续本着脚踏实地、勤奋创新的态度，“以青春扬激情，以奉献促和谐”，谱写青年志愿者行动的新篇章！

## 寒假志愿者活动心得体会篇五

青年志愿者活动是倡导团结友爱、助人为乐、见义勇为的社会风气，是当代社会注意一项十分高尚的事业。体现了中华民族助人为乐、扶贫济困的传统美德，是大有希望的事业。努力做好这项事业，有利于全社会树立奉献、友爱、互助、进步的时代新风范。这是当代大学生的行动指南，是当代青年志愿者的使命。

我一直想做一名志愿者，其实我参加志愿者就是希望能给社会带来多一点的爱。很多时候，我们在社会总会觉得缺少了爱，缺少了被关怀。尤其是随着人渐渐地长大，接触到更多人与事的时候，我们的思想就越来越复杂。同时我们会对这个社会越发不满，觉得现代社会就是一个很虚伪的社会。但是其实我们每个人的心中都会有一份爱，是一种对弱势群体的一种无名的爱。我相信凭着这心中的一份爱的种子，从我做起，从我们年轻人做起，我们可以让自己，让别人看到这个社会始终还是温暖的。

作为一个志愿者，在助人的同时，也是自助。在使其他生命活出色彩的同时，志愿者也可以从中得到思想上的升华，学会与人沟通，学会关爱他人，也更深刻地领会到生命的意义。而且，志愿者的活动，也为我提供了一个接触社会的机会，提供了一个锻炼自己的机会。我很荣幸能成为以传递爱心、志愿服务、乐于奉献、不求回报为宗旨的这样一个团队的成员之一。

作为大学生，我们不能养尊处优，而应该履行义务，肩负起时代赋予的责任。即使我们的能力仍有限，但一颗关爱之心

不会磨灭，我们将尽全力伸出双手去帮助、关心孤寡老人，孤残儿童等有困难的弱势群体。哪怕一句问候、一次搀扶、一次弯腰都能为社会公益、慈善、福利事业、社会生态环保及建设和谐文明的社会贡献出自己的微薄之力！

爱心已点燃，不要再等待，在我们有限的生命里，去经历让人难忘而有意义的人生体验，在奉献中，体味快乐，收获幸福。朋友们，如果你也怀着一颗感恩的心，那就抓住这个机会立即加入志愿者的行列，和我们一起将爱的火焰燃烧到世界的每个角落！