

最新五四青年感悟心得体会 五四青年节 心得体会感悟(大全5篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

五四青年感悟心得体会篇一

回望历史，那一百多年前的五四运动犹在耳畔，那是一段青年抗争的岁月，那是青年爱国情怀的宣言，于今天的我们仍弥足珍贵。

光辉的五四运动被载入历史，是一种精神和责任，是一种为祖国安危、富强而不惜奉献自己一切的爱国精神，是一种宁愿牺牲自己宝贵的生命也要保家卫国的伟大责任。五四精神是理想的高扬，是创造的拼搏，是青春的激情，是继往开来的伟大力量。

1919年5月4日北京爱国青年为祖国遭遇不公正待遇而咆哮而奋起，他们纷纷走上街头，唤醒民众“弱国无外交，落后就挨打，唯有奋起和强大，国家才有尊严和未来”。这是青年人不屈的心声，五四运动激励一代又一代青年惊醒自强，勇于承担责任，肩负国家和民族的使命，永不懈怠，永不放弃。

当今世界疫情肆虐，地球一片哀鸿，国际形势复杂，世界正在重新洗牌，机遇和挑战并存，在这个瞬息万变，日新月异的时代，我们青年一代，一定要审时度势，居安思危，努力学习，不断提高自身能力，完成中华民族百年梦想——真正

崛起，傲立东方。

青年是祖国的未来，民族的希望，中华民族伟大复兴要靠我们来实现。周总理在少年时代就以明志“为中华之崛起而读书”，我们也有奋发图强，铭记历史牢记使命，让它们深入我们的骨髓，永驻我们灵魂，成为我们的动力，报效国家少年智则国智，少年强则国强。为此，我清楚的认识到了只有努力学习才能更好的适应时代的发展，才能做到与时俱进。

在校我们更应该遵纪守法，开拓进取，倡导文明新风。同时也要把自己的人生目标同祖国的命运，民族的复兴，人民的未来连接在一起。也许我会在实现自己的人生目标的路上，遇到许多的困难和挫折，但我会因为对未来的向往与期盼，浑身充满力量继续向前拼搏。

我们作为新一代青少年，就应当取传承先辈的爱国主义精神，将无数人的爱国心化作一股能引领我们前进的力量，让它激发出我们的不断努力，坚持不懈学习的向上精神。先辈们是我们学习的榜样，他们勇于拼搏、敢于挑战，勇担重任的精神，令我们倾佩值得我们永远去学习。

五四青年感悟心得体会篇二

我们都学过论语，在短短的在短短两万多字的《论语》中，出现了“君子”一百多次，圣人孔子在为我们勾勒出人们心目中理想的君子形象同时，也提出了做君子最基本的人格要求：做一个有担当的人，用今天的话来说就是做一个有责任心的人。在历史的长河中出现了很多有担当的人在身处困境时，都表现出了强烈的责任感。

唐朝的玄奘法师，对佛学很有研究。他发现各家佛学对佛经的解释都不一样，就决心要到佛教的发源地印度去取回真经。他在沙漠中走了一百多米，发现迷路了，喝水时一不小心把水囊掉在地上，水全流光了。在这紧急关头，玄奘发誓：不

到印度，绝不回头。是什么使他有这样的绝心的呢？是担当的责任。是他对大唐人民的担当，更是作为一名法师的职责。他又走了5天4夜，几乎晕倒在茫茫沙漠，终于走到了一片有条清澈见底地小溪的草原里。试问，如果没有“责任”做他的信念，玄奘又如何能翻山越岭到达印度呢？由他口述的《玄奘西游记》中又如何面世呢？正因为他拥有一种勇于担当的精神，才使他克服了重重的困难；正因为他有强烈的责任感，才使他有了勇往直前的动力。玄奘用实际行动担当了自己的责任，也完成了自己的使命，并告诉我们：做一个有担当的人就必须能克服困难。

每个时代，每个人，他（她）所担当的责任都是不同的。在当今社会父母所担当的责任是供自己的孩子读书和教育孩子做一个对社会有用的人，而孩子的责任就是好好的读书学好本领和做一个品学兼优的好学生。

在这个社会里有很多的学生是没有担当起自己的责任的，例如：有一些学生因为有一些不愉快的就说要去死，这就是没有担当的责任。特别是初中学生和高中学生。

孔子曾说过：“士而怀居，不足以为士矣。”意识是说，如果一个人整天只想着自己，那么这个人就不可能成为真正的君子。是的，如果我们只想着自己的小家庭，只想着自己的小世界，而没有对大家庭有所担当，没有对社会做出贡献，自身的价值就会贬值。

一代又一代，一辈又一辈，先人实际行动诠释了责任的内涵。固然，我们无法向他们一样成为君子，但我们会成为有所担当的普通人，因为，我们懂得：做人要有所担当。

五四青年感悟心得体会篇三

1919年爆发的五四是一个划时代的历史事件是中华民族伟大复兴的起点。五四精神在八十五年后的今天依旧闪烁着耀眼

的光芒，凝聚着新一代的青年。五四运动树立了不朽的历史丰碑。然而更为弥足珍贵的是它留下的宝贵的精神财富。

五四文化是理想的高扬，是创造的喷薄，是情感的自然，是青春的激情和幻想。青春的忧郁和苦闷，青春的直感和率真，青春是继往开来的伟大力量。

当我踏入这所学校的第一步起，我就在自己的人生道路上确立了新的目标，加今的理想已不再是儿时的幻想，年轻的翅膀，渐渐学会在风中飞翔，没有蝶儿翅膀的美丽，也内有雄鹰翅膀的坚强，遨游辽阔苍穹，已不再是妄想穿越暴风骤雨，也许有一天，我会受伤，但对远方的向往，我永远不会彷徨。

在工作岗位上，等待我的将是各种挑战。我英勇攀事业高峰，亲身经历实现中华民族全面振兴的伟大进程。这是我的光荣与责任，充分发挥敢闯，敢昌，敢于创新的优势，立足本职，开拓进取，使自己成为各行各业的生力军。

在校我更应遵纪守法，倡导文明新风，在社会主义建设中，站在风口浪头，使自己成为时代的弄潮儿。

我清楚地认识到只有加强学习，努力学习才能更好地适应时代发展的客观要求，做到与时俱进，充分发挥好学，能思，敢为的特点，把自己的人生价值同党的事业，祖国的命运，人民的意愿有机结合起来，不断改造世界观，人生观。使自己成为“四有”新人，邱结尔用他一生的成功经年告诉我们，成功根本没有什么秘诀可言。如果真是有的话，就是“坚持到底，永不放弃。”

五四精神在，光焰万丈长。

五四青年感悟心得体会篇四

当历史的篇章再一次翻到1919年的那一天，很少有人会意识

到在5月4日这一天会定格永恒，成为中国历史浓墨重彩的一笔。

悠悠百年，转瞬即逝。我们又迎来“五四”青年节。百年前爆发的“五四运动”以青年学生为代表，以爱国为核心，找寻中国的未来。这场运动变革了封建中国，迎来新民族主义，使中国人民奋起勃发，给中国指明了光明的前途。

以青年之名，回看历史长河。中国的进化似乎非常艰辛。从鸦片战争到成为殖民地，从洋务运动到戊戌变法，中国历经大大小小的磨难，仍停留在落后的封建社会。“从来如此，便对吗？”直到这时，中国才开始觉醒。中国觉醒的人，肩住了黑暗的闸门，放他们到宽阔光明的地方去。各种文人志士，青年学生奋起勃发，立志挣脱传统社会的束缚，找寻中国未来的光明前途。

以青年之名，放眼当下中国。前人已为我们铸造了一个强大的国家，中华人民共和国屹立在世界的东方熠熠生辉。我们生活在一个幸福的年代，享受着美好生活。国家的强大，人民的幸福需要人来支撑，不计其数的青年先驱投身于此，只为一腔爱国之心，而血洒江河。我们和前人比无疑于是幸福的，和那个充满战乱的年代比，我们青年一代享受了太多幸福，应该向前人学习，而对即将到来的“五四青年节”，我们更应该学习其中的爱国精神、奋斗精神，了解家国情怀，共筑爱国梦。

以青年之名，传承五四精神。鲁迅先生说：“愿中国青年都摆脱冷气，只是向上走，不必听自暴自弃者流的话，做能做的事，发能发的声。有一分热，发一分光，就令萤火一般，也可以在黑暗中发光。不必等候炬火，你便是光。”是的，我们青年一代是光，有一份热，便发一份光。“中国的青年运动有很好的革命传统，这个传统就是‘永久奋斗’。我们共产党是继承这个传统的，现在传下来了，以后更要继续传下去。”我们作为中国青年，实现中华民族伟大复兴，是我们这代青年的重任，理应争做传承五四精神的继承人。

以青年之名，付诸实行优良品质。在看当下，这一年的中国历经病毒的洗礼而越发强大。在新型冠状病毒的面前，我们青年一代毫不畏惧。不计其数的青年志愿者们发光发热，抗击在疫情一线，争做时代新青年。无论是面罩下满满勒痕的年轻面孔，还是自愿请求的援鄂护士，他们担起时代的重任，发扬中华民族的优良品质。这些都是值得我们去学习的榜样，以青年之名，贯彻五四精神不只是说说而已。

白日莫闲过，青春不再来。正因为我们是青年，正因为我们是新一代，我们更要弘扬五四精神，以青春之名，发扬光大，以青年蓬勃姿态，迎接中国更好的明天。

五四青年感悟心得体会篇五

穿岁月峰头，伴历史云烟，我们迎来了又一个五四青年节。忆往昔，一代代优秀青年踏着五四的脚步，跟随时代的强音，建功立业，成为了时代的英雄。作为新一代90后铁路人，我们承载中国铁路的希望，肩负着党和国家交给我们的重任。肩负起新时代赋予的使命，我们应该以舍我其谁的决心展现出新时代铁路人的新担当、新作为，回馈新时代的初心不改，造福中华民族的热情不减，锐意进取，奋勇向前。

还记得20__年身为刚刚参加工作的我，面对所有的一切都不是很熟悉，刚开始真是有点力不从心。此时，很多人帮助了我，令我很是感动：队长和车长经常关心我们的工作和生活，无私分享自己的经验方法，一直提醒我们注意安全，还陪同我们夜间值乘，陪同我们熬夜作业；车长在我值乘过程中亲自示范指导，帮助我疏通洗面间堵塞的管道，帮助我解决比较棘手的旅客纠纷；临车厢的老乘务员也给了我很多建议，当中途旅客骤然增多时，帮助我查验车票，当车门因冰难开时及时给予我帮助，提点我很多注意事项和工作技巧……这一桩桩一件件的感人举动都深深烙印在我内心深处，大家就像一家人。

在加入铁路客运这个大家庭后，“以服务为宗旨，待旅客如亲人”的服务宗旨就一直作为我工作的准则，因为只有用高品质服务才能让客户的满心满意；只有待旅客为亲人才能真正的把工作落到实处。细微地见服务，点滴处显真情，颤颤巍巍的老人上车了，我们赶忙上前扶一把；抱着孩子的妇女下车了，我们急忙用手接一下；疲惫的顾客困了，我们提醒注意个人财产安全；饥饿的旅客拿起了零食，我们就随手递给她一个方便袋；顾客起身了，提醒他带好物品；在列车即将到达车站后，提醒即将到站的旅客不要忘记下车……乘务员虽然是一个平凡的工作，但是只要我们从工作的点滴做起，从细微处着手，我们一定能做出不平凡的业绩。

20__年的中秋、国庆，双节一前一后结伴而来，自古以来中秋佳节就是家人团聚的时刻，但是作为一名乘务员，从参加工作那一天开始，就意味着节日放假的概念从此与自己无关。铁路是半军事化管理单位，乘务员就是战斗在这片没有硝烟的战场上的排头兵。相对于平时，因为过节大家都着急回家，这时候我们的工作更要细致认真，虽然万家灯火时不能与家人团聚，但是能把天南海北的旅客安全的送达目的地，看到他们脸上洋溢的笑容，心中有种莫名的成就感。

还记得今年春运时的情景，因为自己也经历了几次春运了，所有工作已经是得心应手，开门、挂牌、检票、关门、开厕所门、互检边门、整理行李……而且乘客们也很配合地整理自己的行李，行李架上的东西摆放得整整齐齐，过道旁也堆放着行李。经历了一个多钟头的嘈杂后，车厢里的乘客都安静下来了，有的在座位上闭着眼睛休息，有的在过道上用报纸垫着坐互相靠着休息，有的站着靠着座位或过道的一些门壁上。春运期间最难的就是打扫车厢卫生，因为人多而且空间有限，给我们的清洁工作造成了很大障碍，但乘客的理解与感谢却可以给我们无限的动力。虽然有时候心中有点委屈，也会无端的产生对家人的思念，但能看到那么多乘客能回家过年的喜悦，我们的心早已满足。

我们正值风华正茂，满腔热血，我们一定能以“乘风破浪会有时，直挂云帆济沧海”的勇气，“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”的精神，“天生我材必有用，千金散尽还复来”的自信，共同努力，以我们的前辈们给我们留下的宏伟蓝图，去续写铁路美好的未来。