

2023年全国三八红旗手事迹心得与感悟(优质9篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。那么我们写心得感悟要注意的内容有什么呢？下面我给大家整理了一些心得感悟范文，希望能够帮助到大家。

全国三八红旗手事迹心得与感悟篇一

胡海岚自北京大学毕业后，在加州大学伯克利分校和冷泉港实验室学习、工作多年，2008年回国在中科院上海分院神经科学研究所担任研究员。

2015年加入浙大，现担任浙江大学医学院脑科学与脑医学学院教授、浙江大学教育部脑与脑机融合前沿科学中心主任。

回国后她专注于脑的高级功能及相关疾病的研究，取得了一系列世界领先的创新性研究成果：发现了社会竞争中“胜利者效应”的脑机制，揭示了后天的经历经验可以通过重塑神经环路来改变先天的弱势；从分子、细胞和系统等多层面对抑郁症这一重大疾病的成因提出了新的阐释，为研发更好、更安全的抗抑郁药物提供了新思路。相关研究成果在国际核心期刊发表多篇重要论文，其中包括独立通讯作者的science三篇，nature两篇。2019年她荣获第12届国际脑研究组织-凯默理神经科学国际奖，评委会高度肯定她“在情感的神经生物学机制这一脑科学前沿领域取得了令人赞叹的出色成果”。2021年被授予第24届世界杰出女科学家成就奖。她的国际学术影响力为中国科研在国际上发声，为中国智慧、中国方案不断走向世界舞台作出积极贡献。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

全国三八红旗手事迹心得与感悟篇二

“我就想问问老师，这是不是您跟我们开的一个玩笑啊！”“太突然了，到现在我都不愿意相信发生这样的事。”3月22日上午，白晓卉生前带过的多名研究生赶到济南市殡仪馆悼念恩师。他们相互抱头痛哭，始终不愿相信老师已经离他们而去。一名研二在读的女同学眼噙泪水，“我们还要赶回实验室，完成老师留下的工作”。

学为人师，她是学生的楷模榜样

自新冠肺炎疫情发生以来，白晓卉带领省立医院临床医学检验部新冠病毒核酸检测实验室的检验医师们一直奋战在一线。她们先后辗转于北京、新疆、河南、山东等疫情主战场，与病毒展开了面对面的交锋。

检测工作时间紧、任务重，一次就要持续好几个小时。脱下厚重封闭的防护服，除了被汗水浸湿的衣服，还有布满护目镜压痕的脸庞。就是在这样紧张工作的间隙，白晓卉还要不断学习最新的疫情防控方案和措施，及时向同事、学生讲解样本的采集、运送、保存和生物安全知识。

“说实话，由白姐领队带我们去，我们都很踏实。”山东省立医院临床医学检验部主管技师王泽筠对记者说，“有学生问我，为什么每次都是她去？我说，这可能就是使命感吧，她觉得自己该去，既然自己有这个能力就该去完成这个任务。”

同为医务工作者的高唐县人民医院的产科主任、副主任医师苗静，是与白晓卉同窗六年的中学同学。苗静说，从少年到中年，白晓卉一直是他们学习的榜样，“她用实际行动践行了一名共产党员、一名医务人员的初心和誓言！”

亦师亦友，她给学生家的温暖

“春节假期的一天晚上，发现研究生实验室的灯还亮着，过去一看是白主任在做实验。”山东省立医院临床医学检验部临床微生物科主任金炎回忆。在科里，白晓卉除了完成日常工作，还负责科研教学，这一方面的成绩非常突出。

出事的前一天，白晓卉在师生群里发布了一条消息，晚上7点要与大家一起开视频会议，讨论课题。当晚7点，同学们按时上线，白老师却迟迟没有出现。第二天她们才得知，敬爱的白晓卉因突发疾病抢救无效，倒在了日以继夜奋战的检测一线，永远离开了她深爱的工作岗位。

“白老师出发去威海的当天，我们刚好一块过完了三八妇女节，老师还悄悄为我们准备了巧克力。我们整个实验室就是一家人，冬至煮饺子，元旦一块儿看电影，腊八节喝腊八粥……”

“她每次下了班之后都是和我们待在一起，每周都会抽出时间来给我们开两次组会，风雨无阻。”

“她就像一个小太阳，为周围人带来了光和亮，永远温暖着大家。”

今天，再次见到备受爱戴的老师，同学们难以控制自己的情绪。一名学生失声痛哭，痛心地说：“我不想让你当英雄，我只想让你来教我们。”

“作为医生，我愿意以我所学，尽我全力，用心守护患者健康。”白晓卉是这样说的，也是这样做的，她用实际行动践行了一位白衣战士的铮铮诺言。

白晓卉，一路走好！

白晓卉，女，1980年4月生，中共党员，博士，博士后，山东第一医科大学附属省立医院(山东省立医院)临床医学检验部副主任、主任技师、研究员、博士生导师，泰山学者青年专家，齐鲁卫生与健康领军人才培养工程杰青人才，2020年荣获“全省抗击新冠疫情先进个人”，2021年当选“齐鲁最美职工”。

全国三八红旗手事迹心得与感悟篇三

华民族的伟大复兴之路上，巾帼英雄从未缺席。

广西壮族自治区高级人民法院审监二庭法官徐丽赞扬周春梅是铁骨铮铮的真英雄：“她坚守着一个司法者绝不徇私的原则，用身躯铸成一座守护公平正义的铜墙铁壁。”

“英雄并不总是恰逢其会，平凡如你我，坚守初心、孜孜以求的点点滴滴都是英雄的一部分。”河南省信阳市中级人民法院民三庭副庭长吴孔玉表示，“纵是萤火之光，汇聚在一起，就是星辰大海。”

黑龙江省鸡东县人民法院法官吕仙华曾获评全国优秀法官、“感动龙江年度人物”等多项荣誉。她认为，坐在三尺审判台上，身后就是庄严的国徽，就算是付出生命的代价，作为法官也要捍卫法律的尊严、司法的权威。

北京市高级人民法院审监庭副庭长高文斌初闻周春梅遇害消息时，震惊、愤怒、心痛的情绪交织在一起：“痛定思痛，更坚定了我们坚守正义，与贪腐之手斗争的决心！”

江苏省无锡市中级人民法院立案二庭庭长顾妍说，柔肩也能担道义。

“在善与恶、正与邪的较量中，你总是站成一个精确的坐标，捍卫着人间正道，留住了世间温情。”山西省吕梁市中级人民法院民三庭庭长吕唤梅的名字也有一个“梅”，仿佛在呼唤献身正义事业的那个精神不灭的“春梅”。

河南省洛阳市中级人民法院诉讼服务中心速裁团队法官李慧曾被评选为“李庆军式十佳法官”，在她的心目中，典型的力量是有温度的。“在我们深夜晚归的路上，在我们内心偶尔迷茫时，是她们的温度告诉我们，法官的职权是人民赋予的，人民群众对公平正义的感受就是法官毕生追求的法治价值。”

“虽然法条是冰冷的，但法官的心是热的。我们也应该像魏晶晶同志一样，坚持司法为民，全心全意为人民服务，始终把化解当事人的矛盾放在心中、抓在手上，努力让当事人感受到司法的温度。”山西省运城市中级人民法院研究室法官靳彦说。

法官一生都在与规则打交道，遵守规则说起来简单而又不那么简单。办案时，面对当事人威胁、恐吓抑或利诱，面对亲朋好友的苦苦请求、道德绑架，内心不免摇摆。

“但春梅的精神就像一道光，为我们在黑暗中徘徊的心指明方向：越是这样的时候，越要守住正义的底线。”湖南省武冈市人民法院法官黄睿琿坚定表示，“春梅以生命为代价向非正义说‘不’，千千万万个‘春梅’将站起来传承她的精神，一道筑起阻断侵蚀司法公正的防火墙，让邪恶和丑陋没

有任何可乘之机！”

全国三八红旗手事迹心得与感悟篇四

“我们不想让她当英雄，只想让她继续教我们……”有学生想起白晓卉便哽咽不已。

山东第一医科大学临床医学院的学生王丽丽觉得，白晓卉不仅是自己学业上的指导老师，更是生活里的“白姐姐”。腊八节给大家带粥，平时还喊着一起看电影。

王丽丽第一次去实验室的时候，白晓卉还专门等在楼下。

“白老师看我不太适应，还专门开导我，指点论文怎么开题ppt怎么排版。”王丽丽有时候实验不顺利，耗费了一些试剂和耗材，白晓卉也没有批评。“她安慰我不要灰心，失败很正常。”

3月8日那天，实验室的女生都收到了巧克力。“白老师还跟我们开着玩笑。”王丽丽说，就在大家聊天的时候，白老师突然接到准备出发的通知。

一如往常的果断、干练，白晓卉立马收拾好随身物品，和大家挥手作别。

“白老师注意防护、注意安全！”学生们送她到实验室门口。

“放心吧，你们也记得跟上实验，回来咱们再开组会！”

这是学生们最后一次看到她的样子。

“以为和前几次支援疫情的时候一样，她会再次元气满满地回到实验室，给大家分享出差的趣事。”山东第一医科大学临床医学诊断专业马婧瑜回忆，白老师最大的一个愿望，就

是脱下隔离服，换回普通的防护服。

年初河南疫情结束，返回济南的路上，同样有小孩的王泽筠和白晓卉聊起天：“姐，这么久没见着孩子，真想啊。”

“马上就回去了。我从北京、从新疆隔离完回家，都搂着两个孩子一起睡，左边一个，右边一个，哈哈。”

在白晓卉女儿眼里，妈妈就是“天使”。她曾给妈妈准备了一份特殊的礼物，是她写给妈妈的一封信。

“我的妈妈是天使。新疆全民核酸检测，妈妈她们穿上防护服、戴上护目镜，经常工作6到8个小时，中途不能吃饭。每天的标本堆得和小山一样高，所有的医生都在努力和疫情作斗争。”

在妈妈讲抗疫故事的那个下午，阳光如水般温柔。女儿依偎在母亲怀里，端详着妈妈，似乎看到了脸上曾经的压痕。

以上，就是可圈可点小编为大家精心整理的全部内容，可圈可点一直关注学习资料，为大家提供优质文章，如果想要获取更多精彩内容，请持续关注。

全国三八红旗手事迹心得与感悟篇五

“我是党员，只要祖国需要，我随时冲锋！”

不与患者面对面，却与病毒正面交锋。这就是白晓卉所奋战的核酸检测战线，她也是离病毒最近的人。

“效率特别高！”这是威海工作人员们对省直支援威海核酸检测队的中肯评价。这得益于白晓卉久经沙场，积累下了丰富的实战经验。

北京、新疆、河南、山东……白晓卉的“征战图”遍布全国，诠释身为党员的忠诚诺言——“只要祖国需要，我随时冲锋！”自疫情发生以来，白晓卉带领省立医院临床医学检验部的检验医师们先后辗转于国内多个疫情防控战场。

第一个战场，是疫情暴发的北京新发地。2020年6月，白晓卉作为山东医学检验队队长兼临时党支部书记，对口支援提升北京大学人民医院的核酸检测能力。队员们在一天内就完成集结，携仪器及配套试剂等物资北上。

核酸检测实验室犹如“战斗堡垒”，直接决定着“战斗力”的高低。抵达北京后，白晓卉立即参与到实验室建设中，承担着总协调、优化流程的工作。她迅速提出改建方案，创下了48小时内紧急改造完新冠病毒核酸检测实验室的“山东速度”。

投用后的实验室“火力全开”，24小时停人不停机，每天可检测1万份样本。此时的白晓卉又着手另一件大事——健全实验室管理体系、流程，她还组织队员们拍摄了原创检测流程视频，为后续实验室人员工作的规范化操作奠定坚实基础。

赴京作战20多天，疫情又在新疆出现。白晓卉在隔离期就写下了“请战书”，一出隔离酒店就带领山东第二批援疆医学检验队，奔赴近万里之外的新疆驰援。

在新疆喀什，检验队与当地医院检验科的工作人员通力合作，累计完成了20多万人份的检测工作。白晓卉等队员们还对当地检验科工作人员开展了9天不间断的全程培训，培养了60多名业务骨干，留下了一支带不走的检测队伍。

今年1月5日，白晓卉带领山东省立医院支援河南疫情处置检测队，先后赴郑州、安阳支援核酸检测工作。他们每天四班次昼夜奋战，坚持在持续数小时的班次中不吃、不喝、不上厕所。

作为一名党员，她总把苦活累活都留给自己。在河南滑县，她出舱后也不休息，总想着再提高一下检测效率、改善工作流程。就算手头的活干完了，也要帮队友们加快进度，哪怕在一旁打扫卫生、消消毒也好。

白晓卉2020年荣获“全省抗击新冠疫情先进个人”，2021年当选“齐鲁最美职工”。面对荣誉她说：“我感觉自己是一个很普通的劳动者，也没有很突出的成绩，也没有很多感人的事，我就觉得自己是很普通的。”

全国三八红旗手事迹心得与感悟篇六

新中国成立__年来，无数人坚守在自己的岗位上，默默无闻，砥砺前行。尤其是在医疗卫生战线上，那些人践行着医者的初心。

李桓英就是见证我国医疗卫生事业变化的亲历者之一。她是世界著名麻风病防治专家。2019年时，已经98岁高龄的她仍然是一名“上班族”。每天，她都会到北京热带医学研究所上班。

“我是中国人，我得回家。”

1921年，李桓英出生在北京，她先后毕业于同济大学医学院和美国约翰霍普金斯大学，29岁就已成为世界卫生组织的官员和性病专家。

在世卫组织七年任期结束后，李桓英拒绝了续聘申请，瞒着已经移民美国的父母和4个弟弟妹妹，只身一人绕道伦敦，几经周折，在1958年回到祖国。

每一位海归都会被问到一个问题：为什么选择回国？

李桓英对此的回答是：我是中国人，我在北京出生，我不忘本，我应该回，回家正当其时。我要把我最好的年华，奉献给祖国。

“我要跟麻风病患者拥抱，这样做是为了让病人对我有信心。”

回国后，李桓英深入到传染病这一领域。1978年，她被调到北京友谊医院热带医学研究所，从那时开始，让大家闻风丧胆的麻风病伴随她余下的工作生涯。

在过去，无论是在欧洲还是旧时的中国，麻风病患者往往被视为魔鬼，不仅很少被救治，还会被赶到一个封闭的地方自生自灭，有些病人甚至被活活烧死或者直接活埋。新中国成立时，中国还有52万同胞饱受着麻风病的折磨。

在众人“谈麻色变”的时期，李桓英始终在为消除麻风病做着努力。她为病人争取到世卫组织的免费药物，她深入人人避之唯恐不及的麻风寨，还会和病人握手和拥抱。她说过，这样做就是要让病人对她有信心，相信医生能够治好这个病。

李桓英深入到麻风寨时，还发生过意外，当时她的肋骨裂了七根，汽车滚下山来，她从汽车里飞了出去。事后，她还打趣说：“发生车祸时还好脸没烂。”

在李桓英和防麻工作人员的耐心说服和指导下，经过两年的努力，勐腊县的麻风病患者全部由版纳卫生局颁发了“治愈证”。李桓英用不争的事实证明，麻风病短程联合化疗方案有效率达到百分之百。

从1985年起，李桓英就开始给云贵川三省的省、州、县麻防人员办学习班。每个班40人，迄今上万人次接受过她的培训。

1994年，在中国试验成功的短程联合化疗疗法开始向全世界

推广。1996年，李桓英又率先在国内开展消除麻风运动，首次提出了麻风病垂直防治与基层防治网相结合的模式，这个方法被称为“全球最佳的治疗行动”。

2007年，中国向世界宣布，在经过五十多年的努力后，中国终于终结了麻风病时代。

因为在麻风病防治领域做出的突出贡献，李桓英曾获得国家科技进步一等奖、全国五一劳动奖章、“全国医德楷模”等荣誉。2016年9月，第19届国际麻风大会在北京召开，李桓英荣获首届“中国麻风病防治终身成就奖”。

“回国不后悔，一辈子跟麻风病打交道也不后悔，但不入党会后悔。”

2016年12月27日，北京友谊医院举行了一场非同寻常的入党宣誓仪式，95岁的李桓英与数十名友谊医院的新党员一同宣誓入党，正式成为中国共产党预备党员，李桓英在一年后成为正式党员。她对北京友谊医院党委书记辛有清说：“我回国不后悔，一辈子跟麻风病打交道也不后悔，但不入党会后悔。”

李桓英一生未曾结婚，虽然已经98岁，但她一直坚持一个人居住。为照顾她，她的身边只安排了一名助手，负责协调李桓英白天的工作和生活；另外还有一名夜间陪护人员，负责李桓英的夜间起居。李桓英曾说，自己对生活的要求不多，很能将就。下乡时她也从不叫苦，因为总是能从中得到满足。

如今，老人年纪大了，去西南的时间较以往少了，但那里的凤尾竹牵挂她，那里的麻风病人更是忘不了她，高龄的李桓英依然矢志麻防工作。

98岁的李桓英还有一个心愿，就是再去一次她曾经战斗过的云南。她心里牵挂着那些治愈的麻风病人，更惦记着尚未破

译的麻风病发病机制。但随着年龄增长，医院不敢再做这样的安排，只能安排当地的防疫工作者来北京向她汇报情况。

目前，我国现存麻风病人不到3000人，“实现一个没有麻风病的世界”是李桓英的理想。为此，她给自己定下了目标，要努力工作到100岁。

作为新中国成立70年来的见证者，李桓英不仅为我国的医疗事业做出了突出贡献，更加传承了中华大地的民族之魂，坚持为祖国做事，造福人民。

全国三八红旗手事迹心得与感悟篇七

她于____年毕业于__，分配到我校从事历史任务，并担任班主任管理班级事务。在教学中，她虚心向老教师请教，很快熟悉了教学，掌握了教学艺术，练就了教学基本功，并积极进行教学改革，教育创新研究。不断更新教育观念和教育手段，改进工作中的不足。她刻苦钻研业务和教学技能，工作成绩显著。她深感所学知识不足，便报考了内蒙古民族大学，利用业余时间自学，并以优异的成绩毕业，拿到了毕业证，为今后更好地工作打下了良好的基础;近年来取得的主要成就:

1、扎实工作，争创一流业绩。

在工作上，能够本着负责、认真、尽职尽责的态度，无条件的承担布置给她的任务，并尽力以最优的标准来严格要求自己，工作业绩突出，工作成绩显著。在教学中采取理论与实践相结合的方法，注重学生实践能力的培养。严格遵守教师工作守则，能够做到备课认真详细，教学中不照本宣科，对教材进行处理后讲解给学生，课件制作符合教学过程的要求，耐心细致解答学生疑问，取得一定的教学效果，并且超额完成了教学工作量。自从投入教育事业以来，在工作中，坚持努力提高自己的思想政治水平和教学业务能力，曾荣获__“两基达标先进个人”、“先进教师”、“先进教育工

作者”、“先进班主任”；所带的班级__班、__班曾荣获“__先进班集体”；在自治区教研室举办的课件制作比赛中荣获二等奖。

2、担任班主任工作成绩显著。

她所带班级104班、126班多次被评为__先进班集体。在班级管理中她特别注意培养学生对集体、民族、国家和社会的责任心和自身的进取精神，特别关心有特殊困难的学生，用对学生一辈子负责的精神对待学生。她模范履行教师职责，言传身教，以身作则。给学生树立好榜样；做好学生的思想教育的同时，关心学生的生活情况，设身处地为学生着想，尽力解决学生在生活中遇到的问题；爱护学生，曾多次及时地护送突患疾病的学生上医院就诊，让家长放心，让学生舒心。能注重学生各方面素质的培养，不仅仅强调学习，在她的鼓励和指导下，学生积极参与学校各项比赛，并获得了较好的成绩。

3、在教育科研方面。

王丽同志积极参加了素质教育研究；新课程探究教学的研究，优秀班集体建设的研究，所撰写的论文，《谈几种新的历史教学方法》、《历史教学中如何培养学生的空间概念》荣获国家级一等奖。

4、生活中作风踏实，待人真诚。

在生活中她是一位热情、开朗、乐观向上的同志，与周围同事的关系融洽，并能积极主动的帮助他人，有一定的团队协作精神，待人真诚，与人为善，人际关系处理的较妥当。有较强的主人翁意识，一切以集体利益为重，以工作为先，不计较个人得失。

作为跨世纪接班人的青年教师，她认为不能仅满足于学习借

鉴前人的经验，停留于“传道授业解惑”的程度上。要有所发展、有所创造，努力形成自己的教学风格，这是一个教师成熟的标志。她要求自己，一定要通过认真学习和钻研现代教学理论和身边老教师的成功经验，结合自己的特点，形成了自己独特的教学风格和特点。

全国三八红旗手事迹心得与感悟篇八

春梅凋零香如故，白玉晶晶放光芒。

“她们是法治建设道路上的盏盏烛火，让还在前行的我们更加坚定。”江苏省南京市鼓楼区人民法院民一庭副庭长贲小青表示。

“我与你们身在中华大地的不同地方，未曾谋面也不曾相识，但却从事着同一份工作，坚守着同一个梦想。身穿法袍，扛起的是责任担当；庄严宣誓，许下的是不朽的誓言！”海南省三亚市城郊人民法院旅游审判庭副庭长陈晓深情写道。

斯人已逝，精神长存。

“周春梅、魏晶晶用生命践行了法官对党和人民的铮铮誓言。她们的身影虽已走远，但留给我们对自身职业价值的叩问会常在心间。”云南省昆明市西山区人民法院党组书记、院长杨越表示。

“我庆幸与这样善良、正义的女法官是同路人，她们的生命虽然短暂，但如磐石一样，让社会主义法治的道路更加坚实。”贵州省高级人民法院行政审判庭法官徐海艳表示。

“女法官已经牢牢撑起了审判队伍的半边天，更能在维护法律尊严和提升司法温度方面保持平衡，凭借女性的细心和温柔妥善化解矛盾纠纷。”内蒙古自治区巴林左旗人民法院民事审判庭法官李爱民说。

“公正为民，是我们需要践行一生的誓言，她们离去的背影令人痛心，她们留下的精神却令我们备受鼓舞，我们将从中汲取不竭的力量，乘风破浪、逐梦前行！”浙江省三门县人民法院浦坝港人民法庭教导员章青青郑重承诺。

“像一朵腊梅，至真至善，铮铮铁骨；像一支迎春，至纯至朴，明媚阳光。”河北省高级人民法院审判监督一庭副庭长李霞如是评价周春梅和魏晶晶，“征途漫漫，英雄长眠，司法燃灯，吾辈当强。”

全国三八红旗手事迹心得与感悟篇九

1月12日晚间，湖南省高级人民法院在公众号发布通报，1月12日上午，该院审监一庭副庭长、三级高级法官周春梅被犯罪嫌疑人向某行凶报复，不幸遇害。公开信息显示，周春梅出生于1976年1月，湖南湘西土家族苗族自治州龙山县人，本科、硕士均毕业于湘潭大学法学院。

在周春梅的大学同学、多年好友陆磊(化名)看来，周春梅性格柔和，“认识这么多年，我们身边的朋友没有一个对她有微词的。”陆磊说，周春梅出事后，大家都不敢相信这种事会发生在她身上。

大学期间多次获得奖学金

在陆磊的记忆里，大学刚入学时，周春梅长得比较秀气，不太喜欢讲话，但气质很好、给人感觉很舒服，“这个女孩在你身边就有一种如沐春风的感觉。”由于家境并不宽裕，周春梅读书时非常勤奋、刻苦，几乎每年都拿奖学金。

大学毕业后，周春梅先短暂工作了一年，后在湘潭大学攻读了硕士学位，2003年毕业后进入湖南高院工作。陆磊说，尽管周春梅为人温和，但学习、工作中非常知道自己该做什么，是个很坚定的人。

遇害法官周春梅。图片/湖南高院微信公众号

据《中国审判》报道，周春梅读研期间因科研成果突出获得湘潭大学校长奖，参与省部级科研项目2项，先后在《法律适用》《西南政法大学学报》《当代法学》《行政与法》等国家核心法学期刊公开发表学术论文10余篇。

此外，周春梅还是湖南高院2014年年度办案能手，全年办案数位居全院3个民事审判庭第一，所办案件经评查全部为优秀，且无一超审限，无一上访闹访，无一因过错被发回、改判。

最后一条朋友圈，分享与女儿的日常

陆磊介绍，周春梅在大学期间认识了丈夫陈某，二人感情稳定，有两个孩子。“老大是个儿子，十六七岁，刚上高中。老二是个女儿，二胎放开后生的，两岁多。”

由于同在长沙工作，陆磊、周春梅一直保持着联系，两家人也经常往来。2018年年底，陆磊去周春梅家做客，那是两人最后一次见面。“当时主要跟她爱人聊一些法律、学术方面的问题，跟她就是聊一些家常。”

周春梅的最后一条微信朋友圈，定格在了2021年1月9日。朋友圈中，周春梅分享了七张女儿的个人生活照、两张与女儿的合照。她写道，“路过施工地，小妞看到两辆挖机：‘一个挖机在工作，一个挖机在睡觉，还没起床!’”

据湖南省长沙市公安局天心分局1月12日发布的警情通报，12日7点30分，天心公安分局文渊派出所接到群众报警，称文渊街道某小区地下车库有人被刺伤。民警赶到现场时，被害人周春梅已无生命体征，犯罪嫌疑人向某被警方控制。

经长沙警方初步调查，向某与周春梅系同乡，向某因事向法院提起诉讼，请周春梅为其打招呼被拒而心生怨恨，行凶报

复。

陆磊说，周春梅出事后，大家都不敢相信这种事会发生在她身上。“认识这么多年，我们身边的朋友没有一个对她有微词。”