

# 初中生演讲稿防溺水(汇总10篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

## 初中生演讲稿防溺水篇一

亲爱的老师，：

大家好！

水是我们当中不可缺少的资源，也是我们赖以生存的最重要的资源，但是对于我们而言，水又是我们生命当中存在的一个很大的隐患，每一年，我们的生活当中都会或多或少的出现很多的意外，其中也包括很多的溺水的事故。我们的生命是如此的多姿多彩，也是我们需要去珍惜和爱护的，但是生命也是非常的脆弱，是需要我们去用心呵护，也需要我们对的安全有的把握，所以不管是什么时候，我们都要去努力的呵护自己的生命，保护自身的安全。

最近气温在越来越高了，马上就要来临了，每年夏天总会出现很多学生溺水事故的发生，所以在夏季来临之前，我也希望自己可以通过这次的演讲，给我们所有的同学打一个预防针，让我们在健康和平安当中度过这儿火热的夏天，也让安全伴随着我们成长，我们现在是初中生，在这个如花一样的年纪，这个成长迅速的时候，更是要在乎自己的生命安全，在夏天的时候，不要去外面不知名的水域，无任何安全保障之下去，如果是想要游泳，也一定要去正规的游泳场所，在成年人陪伴之下，做好一切的准备，防止溺水事故的发生，在之前，也一定要做好游泳之前的准备活动，以防在游泳的时候出现抽筋等意外的因素而危害我们的生命安全，不会游

泳的同学们更是需要注意自己的安全，不要随意下水，更是不能抱着自己的侥幸心理，有时候侥幸的心理往往会成为危害我们健康最重要的东西，所以我们要意识到事情的严重性，不要在水域旁边打闹嬉戏，如若自己身边真的出现了意外溺水的事情，一定要大声的呼救，寻求旁边成年人的帮助，千万不要自行下水救援，最安全的做法就是，我们在心底里面建立自己的安全意识，从根源上去避免事故的可能性，我们要知道我们的生命只有一次，一旦我们发生任何的意外，家人，身边的人将会多么的难过，我们正处于最为美好的青春期，还有许多的事情在等着我们去完成，我们的梦想和目标都还没有实现，所以不我们要珍爱自己的生命，从自身开始预防溺水。

水在我们生命当中是非常重要的，但是水也是无情的，所以我们要从这一刻懂得关注自己的安全，懂得珍惜自己美好的生命，从现在开始预防溺水，也希望我们所有的同学都可以在这个夏天，乃至以后每一天都健康快乐的长大。

谢谢大家！

## 初中生演讲稿防溺水篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是八x班的xxx今天我演讲的题目是，《珍爱生命，严防溺水》。

同学们，当你降落人间，这就标志着又给人世间增添了一份宝贵的财富。同时也给家庭带来了无比欢乐。从这一刻起多少人关注着你，期望着你快快长大，成材成器。你不但属于家庭，父母，说到底你是属于社会，国家。

所以也可这样说：生命诚可贵，人生价更高，只有生命的存在，才能去实现更高的人生价值。所以珍爱生命，安全第一，是我们社会永恒话题。人的生命是最可宝贵的，只有人才能创造财富，才能使世界变得更美好。只有同学们的欢声笑语，活泼身影，才能使我们的校园充满阳光，充满生机。但是人的生命又是非常脆弱的，如果我们不注重安全意识，视安全隐患而不顾，把生命当儿戏，那么造成的后果将不堪设想。

什么是幸福的家庭，无非是完整无缺的温馨的家庭，然而一个幸福美满的家庭却能被无情的河水毁于一旦。阳光明媚的天气，显得有些闷热，这么好的天气，人们心中只是对幸福美满的家庭充满憧憬，但想不到的是，美丽的想像画面后竟隐藏着一件悲痛欲绝的事本完整无缺的家庭被无情的河水摧毁了、淹没了、吞并了。那是在20\_\_年5月6日下午15时左右，江西宜昌璜溪村小学的六名学生因天气炎热下池塘洗澡造成五名小学生溺水死亡。看吧，他们一家人的生活原本多么温馨，无时无刻都在一起，互相关爱。却在此刻，改变了他们一家人的生活，改变了他们一家人的命运，改变了他们一家人的希望。

一幕幕惨剧目不忍睹。只因为忽视了安全问题，一个个生命如鲜花在瞬间凋零，带给社会，家庭，亲人的只是悲痛欲绝的身心和沉重的打击，血的教训。悲剧一旦发生，所有的后悔，醒悟都为时已晚，对生命的关爱，只能成为一个美丽的词藻。由于安全意识的淡薄而造成的严重后果，难道我们不该反思吗？为此我们在这里一起学习一下防溺水的注意事项：同学们，注意听，防止灾害记心中，夏天游泳防溺水，河沟水库底不清，千万不能胡乱行。会游的，也不中，逆流底沟乱草生，一旦发生溺水害，喊人救命没人听，不会游泳的更可怕，稍不留神要了命，千万注意危险情，游泳就去游泳馆，安全清洁更轻松。更轻松。

同学们，老师们，血的教训不能一次又一次，悲剧不能一演再演，生命更没有第二次。我们只有懂得一个道理，防患于

未然，在人生的路上走好每一步，处处小心，时时提防，保持警惕的头脑，绷紧安全之弦，事事处处想到！

## 关于初中生防溺水的演讲稿

同学们早上好！

现在正是最炎热的时候，有些同学私自跑去游泳，今天在国旗下重点讲的是预防溺水安全教育知识，要求你们不得私自下水游泳或到建筑工地的水坑、池塘边游玩，要提高你们的安全意识和自我保护意识。一定要学会珍爱生命，远离伤害。

一、不要私自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜易发生溺水伤亡事故的地方去玩耍、游泳。不要在河塘边；不捡落入水中的物品；不去河塘钓鱼捞鱼。

二、游泳需到有资质的游泳场游泳，而其必须要有组织，并在大人带领下方可去游泳。

三、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动身体，如果水温太低，应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。

四、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。

五、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

六、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

七、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师或家长。

## 八、溺水的急救

在我们的日常生活中，如果一旦遇到溺水者，我们在营救时应该怎么办呢？当发现有人落水时，不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

现场抢救溺水儿童的方法：

3、进行口对口人工呼吸及心脏按摩；

4、尽快联系急救中心或送溺水儿童去医院。

综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。

## 初中生演讲稿防溺水篇三

敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《预防溺水珍爱生命》。

天气越来越热。夏天是溺水事故的`多发季节，游泳溺水身亡事故多有发生，由此给家庭、学校乃至整个社会带来的是抹

不去的伤痛，教训也尤为深刻。为积极落实以预防溺水，珍爱生命为主题的安全教育活动，创设更安全的学习生活环境，努力杜绝溺水事故的再度发生，在此，我向同学们提出如下要求：

一、在任何时候都不得私自到池塘、河沟、水库中游泳、嬉水；不得擅自邀请其他同学下水游泳；不得到不知水情或比较危险的池塘、取土形成的水塘、水沟边玩耍、游泳。

二、上学放学途中，不走河边、沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行；不在水库、水沟、池塘边玩耍、追赶，以防滑入水中；不要到河沟、池塘、堤坝边洗手、洗脚；大雨天不靠近河流，不强行过沟过河；当自己特别心爱的物件掉入水中时，不要急着去打捞，而应找大人来帮忙。

三、从我做起，严守学校纪律，坚决不玩水。同学们要互相关心、爱护，发现有同学冒险私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

四、如果一旦遇到有人落水，千万不能冒然下水营救，应立即大声呼救，寻求大人的帮助，同时，在保护好自己的前提下，可以将救生圈、竹竿、木板等漂浮物抛给溺水者。

最后，再次提醒同学们在日常生活中提高安全意识，安全第一，防患于未然。

同学们，我们是家庭的希望，国家和民族的未来，让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，高高兴兴上学，平平安安回家。

我的演讲完了，谢谢大家。

## 初中生演讲稿防溺水篇四

同学们：

大家好！我是xxx□今天我演讲的主题是“珍爱生命之防溺水”。

如今是春暖花开的季节，天气渐渐地变暖，炎炎的夏季即将到来，夏季是溺水事故的高发期，每年夏季都有许多溺水事故发生。记者在网上点击“中小学生安全”字样，很快出现了数条信息，其中不乏一些血淋淋的事件和数据。中国教育部基础教育司相关人员在发布会上曾透露，溺水占死亡人数的43.59%，居第一位。

这些数据让人触目惊心，为了确保安全，防止溺水事故的发生，必须做到以下几点：

- 1、不要独自一人外出游泳，更不要到摸不到底和不知水情或比较危险且易发生溺水伤亡事故的地方游泳。
- 2、对自己的水性要有自知之明，下水后不呢不过逞能，不要贸然跳水或潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流或漩涡处游泳，更不要酒后游泳。
- 3、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。
- 4、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃运动，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。
- 5、当发现有人落水时，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

同学们，珍爱我们的生命吧，珍爱生命就是珍惜生活的每一天！珍爱生命你会看到一个灿烂而美丽的世界！从现在开始，让我们大家一起行动起来吧，让我们的家园变得更加美好！

## 初中生演讲稿防溺水篇五

敬爱的老师，亲爱的同学们：

时近盛夏，不少人选择了游泳这个避暑的。但每年时有学生溺水事件的发生，蓓蕾初开，前程无限，却被无情的河（塘）水所吞噬，令人痛心。为积极响应“平安瑞安”建设，开展以“防溺水活动周”活动，创设更安全的学习生活环境，努力杜绝此类悲剧的再次发生，我们特向全校学生发出以下倡议：

一、树立安全意识，加强自我保护，不参与那些危险的活动，不到危险、陌生的水域游泳。

二、在有家人陪伴地前提下，到安全的、正规的游泳池游泳。并要做好相应的准备活动，防止溺水事件的发生。

三、学会相关的防溺水知识，并能将所学的知识运用于实际。

四、从我做起，严守学校纪律。坚决不参与危险的外出游泳活动。

五、在加强自我安全意识的同时，亦努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自外出洗冷水澡的行为，要坚决抵制并劝阻。

六、严禁私自或结伴到水库、沙溪河等水域嬉戏或游泳，严禁在设有“禁止游泳”或“水深危险”等警示的水域处下水戏水，严禁在公园尤其是靠河处逗留玩耍，严禁私自到河边看涨大水，严禁自行下河救人。



生命是宝贵的，每个人都只有一次，它不像财富能失而复得，也不像离离原上草周而复始。谁失去了生命，不仅仅是自己失去了一切，还要给活着的亲人留下心灵的创伤。同学们，我们是国家和民族的未来和希望，我们一定要珍惜青春，努力学习，积极要求进步，不断提高自身素质，共同担负起历史和时代的重任。让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生！

## 初中生演讲稿防溺水篇六

同学们：

大家好！

现在夏天到了，许多同学都去河里游泳、嬉戏，可曾想过危险随时可能发生，所以大家在游泳时，最好由爸爸妈妈带领比较安全！因为我也曾发生过这样的事。

有一次，天气很热，我吃过饭便和小伙伴们约好去游泳。我们游得可高兴了。可是，我游着游着，腿突然一阵痛，就抽筋了。我立刻感受到危险，马上大声喊叫，伙伴们听见了，有的游过来救我，有的去找大人，还有的竟然呆在那里不知道做什么了，一个个显得手忙脚乱、惊慌失措。我就更不用说了，手不停地扑腾着。后来不知道是谁通知了大人，把我救了上来，回到岸上的我大口地喘着气，最后是小伙伴们通知了我爸妈，把我送了回去。

溺水的可怕我亲身经历了，知道是那么地恐怖。但是在溺水时千万不要慌乱，否则只会造成反效果，还有最好不要在吃过饭之后去游泳，不然就容易腿抽筋，从而导致溺水。

生命十分宝贵，希望大家珍惜；生命只有一次，希望大家爱护；生命一去不回，希望大家牢记。溺水是可怕的，但是只要你远离危险地带，或者你懂得如何不溺水，如何溺水时自救，

溺水就永远不会发生在你身上。

## 初中生演讲稿防溺水篇七

1. 切记：不要去非正规游泳场所游泳！
2. 加强领导，切实落实预防溺水安全措施。
3. 不要与同龄伙伴下水游泳；不要无父母陪伴下水游泳。
4. 为了您的生命安全，去游泳时应有家长陪同。
5. 预防溺水，人人有责！
6. 为了你的生命安全，请不要在没有家长陪同的情况下私自下水游泳。
7. 全社会齐抓共管，预防青少年儿童溺水！
8. 为了你的生命安全，请不要擅自与同学结伴游泳。
9. 珍爱生命，关爱为先，切实做好防溺水工作。
10. 不要因碧波蒙蔽了双眼，不要因清凉失去了判断——预防溺水，珍爱生命。
11. 预防溺水，不要让水变成亲人的眼泪！
12. 让溺水事故远离校园，让平安幸福一生相伴。
13. 生命只有一次，安全伴君一生。
14. 不明水域，请不要下水游泳。
15. 游泳有乐趣，生命最可贵，谨慎！

16. 水是生命的源泉，但也有致命的威力！

17. 依法监护子女，杜绝溺水事故。

18. 游泳热身很重要，预防溺水要记牢！

19. 强化教育，增强青少年儿童的安全意识。

20. 花样年华，别为溺水停下！

## 初中生演讲稿防溺水篇八

尊敬的领导，亲爱的同学们：

大家好！

我是xxx□这个炎热的夏天已经到了，我相信大家都很清楚，这个时候肯定不能松懈了，自己因为一旦留了一些不好的想法，就会置自己于一个危险的境地，我们在这个夏天一定要做好安全防护工作，毕竟溺水情况尝尝会发生，我们能够看到新闻，上面有很多的消息，真的不知道意外怎么收到了，所以我们一定要做好预防溺水的准备工作，做一名初中生，一定要自律一点，要提高自己的警戒心，不能够随意下河洗澡，更加不能够唆使别人一起。

生命是宝贵的，也是自己的，不能够这么的轻易的去违反学校的规章制度，不能够私自下河，回到家中也一定要控制住自己，多多了解这方面的知识，像这种溺水的情况，在我们的生活周围一直都很多，真的例子已经不是一次两次了，新闻上面也经常报道，自己也在生活当中能够听到别人讲到，所以说同学们，我们一定要重视起来，提高自己的警惕性，一定不能够忽视溺水，现在夏天到了，天气虽然很热，可是我们不能够放松自己，也不能够有一些不应该有的想法，下河洗澡非常的危险，在这个时候通常都是，最放松的时候，

也容易放下自己的戒心，我们千万不能有这的想法，千万不能任由这样的事情发展下去，一定要做好相关的防护工作，不能够在学习生活当中让自己处在一个很为难的境地，搞好学习才是最应该的。

一定要把自己的注意力转移到别的地方，千万不能够看到河里面有一些人在洗澡，自己就私自下去凑个热闹，往往这个时候就危险到了，同学们，我们放学回家的路上，可能会遇到这样的情况，大家一定要提高自己的警戒，心也要多了解一下关于溺水方面的知识，遇到这种情况应该如何自救?应该如何去解决?这都是一种方式，所以我们要多多了解，千万不能够有这样的情况发生，但是我们要做好这方面的防护工作，也要了解到这些知识，这是跟大家来说这些，也是为了安全的度过这个夏天，包括在放暑假的时候，也是如此，大家把的时间在家里，可能会感觉很无聊，也可能会出去游玩累了，热了就可能松懈下河洗澡，所以我们一定要在这里打好预防针，一定要让自己知道这其中的厉害关系，所以说我们现阶段必须要清楚这一点，严格预防溺水事件发生。

## 初中生演讲稿防溺水篇九

各位家长、各位同学：

溺水一直是造成学生非正常死亡的主要原因，夏季即将来临，而夏季又是学生溺水事故的危险期、高发期，为使学生能安全度夏，学校正在开展防溺水专项教育，为使该项教育起到良好的效果，我们殷切希望能得到您们的关注和配合，并签订以下承诺：

我向父母亲及学校郑重承诺：

- 1、未经父母或其他监护人同意不下水游泳；
- 2、未经父（母）亲或者其他监护人同意，不在上（放）学、

双休日、节假日等时段下下河（塘）游泳。

3、不擅自邀请其他同学下水游泳；

4、不跟不会游泳的监护人下水游泳；

5、不到河边、水渠、水沟或者建筑取土形成的水坑边玩耍、戏水、嬉闹；

6、在见到有人落水而自己又无能力救护的情况下，不避而不见或者冒然下水救人，我会采取大声呼救或者报警（110）等措施。

保证人：

日期：

## 初中生演讲稿防溺水篇十

1. 玩水失足千古恨，回头是岸等来生。

2. 珍爱生命谨防溺水，远离危险平安成长。

3. 你不能像鱼儿那般在水中自由，所以，请你预防溺水！

4. 生命至高无上，学生安全第一！

5. 水是生命之源，请远离水源地。

6. 玩水失足千古恨，回头是岸等来生。

7. 生命只有一次，请远离“水”边。

8. 预防溺水事故发生，确保学生暑期安全。

9. 为了你的生命安全，请不要擅自与同学结伴游泳。
10. 珍爱生命，关爱为先，切实做好防溺水工作。
11. 切记：不要去非正规游泳场所游泳！
12. 加强领导，切实落实预防溺水安全措施。
13. 不要与同龄伙伴下水游泳；不要无父母陪伴下水游泳。
14. 为了您的生命安全，去游泳时应有家长陪同。
15. 清清河水，防止溺水；珍惜生命，杜绝入水。