

预防疾病关爱健康培训心得幼儿园 疾病 预防教案(通用8篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

预防疾病关爱健康培训心得幼儿园篇一

1. 通过观看图片，学生会说出春季流行呼吸道传染病的种类。
2. 通过讲解，学生会说出预防传染病的方法。

制作课件，显示有关内容及收集、查阅到的相关资料。

(一). 导入

同学们，春季是呼吸道疾病的高发季节，什么是呼吸道疾病，我们又该如何预防呢？

呼吸道传染病是指病原体从人体的鼻腔、咽喉、气管和支气管等呼吸道感染侵入而引起的有传染性的疾病。其传染源为病人和隐性感染者。呼吸道传染病主要通过空气飞沫传播，也可通过直接密切接触或间接接触传播，人群对多数呼吸道传染病普遍易感，特别是大中小學生、兒童和體弱多病者。

(二). 春季常见传染病

(1) 水痘

(2) 麻疹

(3) 风疹

(4) 流行性脑脊髓膜炎 (简称流脑)

(5) 流行性感冒 (甲型h1n1流感)

(6) 肺炎/非典型肺炎

(7) 活动性肺结核

(8) 流行性腮腺炎

(三). 对各种疾病做一些简单介绍, 及它们的防控措施。

(四). 呼吸道疾病的预防:

衣:

1. 春捂秋冻
2. 适时增减衣物
3. 多穿棉料的衣
4. 少穿羽绒衣
5. 勤洗勤换衣裤

食:

1. 多饮水, 有利于排尿和发汗, 使体内的毒素和热量尽快排出, 帮助宝宝预防发热。
2. 选择容易消化的流质饮食如菜汤、稀粥、蛋汤等。

3. 多食含维生素c和e的水果，如西红柿、猕猴桃、苹果、枣等。
4. 避免容易过敏的食物接触。

住：

1. 房间摆设简单
2. 多开窗通风
3. 避免被动吸烟和其他烟尘污染
4. 常晒被褥
5. 合理使用空气加湿器

行：

1. 多接触新鲜空气和阳光
2. 接受适度的锻炼
3. 避免人多拥挤的环境
4. 避免花粉等过敏原的接触
5. 远离患有呼吸道疾病的人

特别提醒：

- 1、保持良好的个人及环境卫生。
- 2、勤洗手，使用肥皂或洗手液并用流动水洗手，不用污浊的毛巾擦手。双手接触呼吸道分泌物后(如打喷嚏后)应立即洗手。

- 3、打喷嚏或咳嗽时应用手帕或纸巾掩住口鼻，避免飞沫污染他人。患者在家或外出时佩戴口罩，以免传染他人。
- 4、均衡饮食、适量运动、充足休息，避免过度疲劳。
- 5、学校教室、宿舍等人员集中的场所每天应开窗通风数次(冬天要避免穿堂风)，保持室内空气新鲜。
- 6、在呼吸道传染病高发期，尽量不到人多拥挤、空气污浊的场所;不得已必须去时，最好戴口罩。
- 7、在流感流行季节前接种流感疫苗也可减少感染的机会或减轻流感症状。
- 8、防控呼吸道传染病，关键要做到“四早”，即：早发现、早报告、早隔离、早治疗。

(五)小结

同学们，我们知道了怎么预防这些疾病，在日常生活中，我们要时常注意个人卫生，珍爱我们的身体。

预防疾病关爱健康培训心得幼儿园篇二

(合)对，拉死你。

多吃五谷和杂粮，蔬菜水果要跟上，没事儿来杯白开水。健康!

(合)对，健康!

随地吐痰坏毛病，害人害己传疾病，管住自己手和嘴。你准行!

（合）对，我能行！

勤剪指甲勤洗手，勤换衣服勤洗头，个人卫生要讲究。请记牢。

（合）对，要记牢！

环境卫生很重要，蚊蝇小强来胡闹，给他来点黑猫神。死翘翘！

（合）哈，死翘翘！

虽然疫情传得快，希望心情别太坏，多学知识多预防。不赖！

流行病和传染病，病急切勿乱吃药，急救电话要记清。
1 2 0！

（合）防疾病，保健康，预防保健是关键，

（合）你健康，我健康，迎接美好的明天！

（合）对，迎接美好的明天。

（合）对，拉死你。

多吃五谷和杂粮，蔬菜水果要跟上，没事儿来杯白开水。健康！

（合）对，健康！

随地吐痰坏毛病，害人害己传疾病，管住自己手和嘴。你准行！

（合）对，我能行！

勤剪指甲勤洗手，勤换衣服勤洗头，个人卫生要讲究。请记牢。

（合）对，要记牢！

环境卫生很重要，蚊蝇小强来胡闹，给他来点黑猫神。死翘翘！

（合）哈，死翘翘！

虽然疫情传得快，希望心情别太坏，多学知识多预防。不赖！

（合）防疾病，保健康，预防保健是关键，

（合）你健康，我健康，迎接美好的明天！

（合）对，迎接美好的明天。

预防疾病关爱健康培训心得幼儿园篇三

作为家长，我们都深深关爱自己的孩子，希望他们能健康快乐地成长。然而，儿童疾病给孩子们的身心健康带来了很大威胁。为了预防儿童疾病，我结合自己的经验总结出以下几点心得体会。

首先，定期体检是预防儿童疾病的基础。每年定期带孩子去医院进行体检，不仅可以及时发现潜在疾病，还能通过一系列的检查评估孩子的身体健康状况。我发现，很多孩子的疾病是由病毒感染引起的，而体检可以及时发现病毒感染的迹象，从而采取针对性的预防和治疗措施，最大程度地保护孩子的健康。

其次，在日常生活中，我们要注意儿童的饮食和营养摄入。孩子的身体发育需要各种营养物质的支持，特别是维生素和

矿物质。因此，我们要确保给孩子提供均衡的饮食，包括蔬菜、水果、肉类、蛋类等食物。同时，还要避免给孩子吃太多油腻和垃圾食品，这些食物会增加孩子的肥胖风险，进而导致各种慢性疾病的发生。

此外，儿童疾病的预防还需要关注孩子的生活环境。保持室内空气的清新和室外空气的畅通是非常重要的。我们要注意孩子生活的环境是否有害物质的存在，如二手烟、甲醛等。同时，要适当开窗通风，减少空调的使用频率，让孩子能够呼吸到新鲜的空气，从而增强他们的免疫力，减少疾病的发生。

另外，儿童疾病的预防还需要强调个人卫生习惯的养成。我们要教育孩子养成勤洗手、勤换洗衣物、不互相分享个人用品等卫生习惯。尤其是在季节转换、天气变化大的时候，孩子更容易受到感染的威胁，所以要特别留意个人卫生的重要性。此外，还要鼓励孩子多参加户外活动，增强体质，提高免疫力。

最后，亲子沟通也是预防儿童疾病的重要环节。与孩子进行密切而有效的沟通，可以帮助我们及时了解他们的身体情况和内心需求。只有了解孩子的身体状况和感受，我们才能更好地为他们提供关爱和保护。同时，通过与孩子一起制定健康计划和培养良好的生活习惯，可以让孩子树立正确的健康观念，懂得如何预防疾病。

总之，关爱儿童疾病预防是家庭教育的重要任务之一。通过定期体检、均衡饮食、良好生活环境、个人卫生习惯的养成以及亲子沟通，我们可以最大程度地预防儿童疾病的发生，让孩子健康快乐地成长。

预防疾病关爱健康培训心得幼儿园篇四

儿童是祖国的未来，他们的健康成长是我们社会的共同责任。

然而，儿童疾病在现代社会中仍然是一个严重的问题。为了关爱儿童的健康，预防儿童疾病是至关重要的。在长期的实践中，我积累了一些关于儿童疾病预防的心得体会，现在我想与大家分享。

首先，重视儿童疫苗接种的重要性。疫苗是预防儿童疾病的重要手段之一。我们应该积极参加各种疫苗接种活动，确保儿童接种到必要的疫苗。疫苗预防的疾病包括白喉、破伤风、百日咳、麻疹、流行感冒等等，这些疾病在过去是儿童的主要杀手，但是现在，因为疫苗接种，这些疾病已经得到了有效控制。在疫苗接种活动中，我们应该宣传疫苗的重要性，让更多的家长了解并参与到疫苗接种中，为儿童的健康保驾护航。

其次，合理饮食对儿童的健康成长至关重要。我们必须意识到，儿童期是身体发育的关键时期，只有提供均衡的饮食，才能满足他们所需的各类营养。我们应该教育家长们提供多样化的食物，包括蔬菜、水果、谷物、肉类等等，以确保他们能够获得充足的维生素、矿物质和蛋白质。此外，我们在饮食方面也要教育家长们，合理安排孩子的饮食，避免食用过多的油脂和糖分。良好的饮食习惯不仅可以预防儿童肥胖和相关疾病，也有助于他们养成健康的生活方式。

再次，保持室内空气质量的良好对儿童健康至关重要。现代社会室内空气污染问题日益严重，对儿童的健康造成了巨大的威胁。研究发现，室内空气质量不好会导致儿童患上呼吸系统和免疫系统疾病的风险增加。因此，我们应该引导家长在家中确保良好的通风和清洁环境，定期清洗床上用品和玩具，避免使用有害的家居装饰材料，如胶水和涂料等。此外，我们还可以鼓励家长和儿童多参与户外活动，享受自然的清新空气，有助于提高免疫力和抵抗力。

最后，培养良好的卫生习惯是预防儿童疾病的重要环节。儿童往往比成人更容易被细菌和病毒感染，因为他们的免疫系

统还没完全成熟。因此，在日常生活中，我们应该教育儿童养成良好的卫生习惯。包括勤洗手，不与他人分享餐具和饮用水，避免接触动物粪便和脏物等等。此外，我们还应该给予家长和老师正确的指导，教育他们如何正确地储存和准备食物，以避免食物中毒和其他传染病的发生。

总之，关爱儿童疾病预防是社会的共同责任。疫苗接种、合理饮食、保持室内空气质量良好以及培养良好的卫生习惯是预防儿童疾病的重要措施和方法。通过我们每个人的努力，我们一定能够为儿童的健康成长创造一个更好的环境。让我们共同发起倡议，让每个孩子都能享有健康快乐的童年。

预防疾病关爱健康培训心得幼儿园篇五

第一段：引入话题，总结观点（200字）

儿童是国家的未来和希望，他们的健康成长是社会的共同责任。然而，由于生活环境和饮食结构等因素，儿童常常容易患上各种疾病。预防儿童疾病的工作是至关重要的。在与儿童疾病预防相关的工作中，我深深地体会到了一些重要的心得，希望与大家分享。

第二段：各项工作的准备（200字）

要做好儿童疾病预防工作，首先要做的是准备工作。这包括两个方面：提供健康的饮食和营养补充。儿童的身体处于发育阶段，缺乏营养很容易引发各种疾病。因此，合理安排饮食结构，提供足够的维生素、矿物质和蛋白质等是非常重要的。

第三段：预防常见疾病的措施（300字）

预防儿童常见疾病是预防工作的重点。比如，预防手足口病，我们需要提倡儿童养成勤洗手、不排泄在公共场所等良好卫

生习惯。另外，预防病毒性感冒，我们可以鼓励儿童多晒太阳，增加身体抵抗力；保持室内通风，减少空气传播的可能性。此外，还需要定期对儿童进行疫苗接种，增强他们的免疫力。

第四段：加强宣传教育（300字）

儿童疾病预防工作还需要做好宣传教育工作。宣传教育既可以通过学校进行，也可以通过家庭进行。学校可以利用课余时间组织健康教育课程，向学生传授预防常见疾病的知识。家庭则可以通过家长会等形式，向家长传递预防疾病的重要性和方法。此外，互联网和媒体也是宣传教育的重要渠道，我们可以利用这些平台加大对预防疾病的宣传力度。

第五段：关爱儿童健康成长（200字）

儿童疾病预防工作的最终目的是为了关爱儿童的健康成长。只有健康的身体才能有坚实的学习基础和未来的发展空间。因此，我们要从预防疾病的角度出发，关心儿童的饮食、睡眠和运动等方面，为他们提供良好的成长环境。同时，我们还应该注重心理健康，为儿童提供良好的心理支持和关爱。

总结：（100字）

儿童疾病预防工作是一项细致而复杂的工作，需要多方合作共同努力。通过提供健康的饮食、实施预防措施、加强宣传教育以及关爱整个儿童健康成长过程，我们可以为儿童的健康保驾护航。让我们共同努力，为下一代的未来更加美好的。

（总字数：1200字）

预防疾病关爱健康培训心得幼儿园篇六

幼儿教师是肩负着培养幼儿健康成长的重任，同时也面临着

疾病传播的风险。预防疾病是幼儿教师必备的技能之一。通过多年的经验积累和学习，我对预防疾病有了一些心得体会。以下是我关于幼儿教师预防疾病方面的经验分享。

第二段：加强个人卫生意识

首先，加强个人卫生意识是预防疾病的基础。幼儿教师每天接触众多的幼儿，在这个过程中，一些常见的疾病如感冒、腹泻等会很容易传染。因此，保持自己的个人卫生习惯非常重要。每天勤洗手，特别是接触幼儿、食物或者后使用洗手间后；保持身体清洁，勤换洗衣服、袜子等；如有疾病症状，应及时休息并避免接触幼儿，等等。只有将个人卫生意识融入到日常生活中，才能有效预防疾病的传播。

第三段：加强环境卫生管理

另外，幼儿教室作为孩子们学习和活动的场所，它的环境卫生管理直接关系到幼儿的健康。保持教室整洁和干净是预防疾病的重要措施。课后应当及时清扫地面、玩具等物品，并进行消毒；经常通风，保持空气清新；定期检查水源、食物储存等安全卫生情况，以及消除任何可能滋生病菌的温床。幼儿教室是孩子们的栖身之所，只有提供干净、卫生的环境，才能让孩子们远离疾病。

第四段：建立有效的疫情监测和管控机制

此外，幼儿教师还应当建立有效的疫情监测和管控机制。对于一些常见的疾病，教师应了解其症状、传播途径等相关知识，并密切关注幼儿的健康状况。一旦发现有幼儿出现发烧、呕吐、腹泻等症状，及时隔离疑似病例，通知家长。同时，与学校卫生保健科、疾控中心等相关部门保持联系，及时报告和处理突发疫情，以确保幼儿群体的健康和安全。

第五段：积极参与健康教育和宣传

最后，幼儿教师还应积极参与健康教育和宣传。通过开展丰富多彩的健康教育活动，向幼儿传授正确的卫生习惯和防病知识。如洗手、咳嗽礼仪、饮食卫生等方面的教育，可以通过制作健康手册、开展亲子活动等形式进行。此外，幼儿教师还可以利用班会、家长会等场合，向家长宣传健康知识，促使家庭和学校共同营造健康的环境。通过积极参与健康教育和宣传，可以增强幼儿的自我保护意识，提高整个幼儿园的防病能力。

总结：

作为一名幼儿教师，预防疾病是我们职责所在。通过加强个人卫生意识、环境卫生管理、建立有效的疫情监测和管控机制，以及积极参与健康教育和宣传，我们可以有效预防疾病的传播，保障幼儿的健康和安全。在今后的工作中，我将继续不断学习和提高，为幼儿的成长和发展做出更大的贡献。

预防疾病关爱健康培训心得幼儿园篇七

作为一名幼儿教师，保证幼儿园内的环境卫生和孩子们的健康是我们的首要任务。我们必须时刻注意预防疾病的方法和措施，以确保孩子们的安全和健康。通过多年的工作经验，我获得了一些宝贵的心得体会。

第二段：提高自身卫生意识

预防疾病的首要条件是自身的卫生习惯。作为幼儿教师，我们应始终保持良好的个人卫生，包括勤洗手、戴口罩、保持整洁的衣着等。特别是在与幼儿接触后，洗手是必不可少的。孩子们的免疫系统相对较弱，容易受到病菌的侵害，因此我们每个教师都应给予十分重视。

第三段：营造洁净环境

除了个人卫生，幼儿园内的环境卫生也是我们要关注的重点。保持教室、操场、厕所等场所的干净整洁，能防止细菌滋生和传播。定期对教室和玩具进行彻底的清洁消毒也是必要的。此外，及时清理和处理孩子们的呕吐物、尿液等，减少感染的风险。只有创造一个洁净无菌的环境，才能最大限度地预防疾病。

第四段：注重健康饮食

健康的饮食有助于增强孩子们的免疫系统，防止疾病发生。作为幼儿教师，我们应该为孩子们提供均衡的营养餐，避免食物中的有害物质和过多的糖分。多种蔬菜和水果、优质蛋白质和全谷物是孩子们健康成长的必备营养。在教授孩子们饮食习惯时，我们还应教导他们正确的洗手和卫生习惯，以防止因不当饮食而引发的传染疾病。

第五段：密切关注孩子的健康状况

作为幼儿教师，我们必须密切关注孩子们的身体健康状况。有了充足的观察和经验，我们能更容易地发现孩子们的身体异常。一旦发现孩子出现身体不适的症状，我们应及时与家长沟通并推荐他们去医院就诊。对于有传染性的疾病，我们要立刻采取相应的措施，如隔离患病孩子、通知家长等，以减少疾病的传播。

结语

通过多年的幼儿教学工作，我深切体会到预防疾病的重要性。保持良好的个人和环境卫生，注重健康饮食，密切关注孩子们的身体健康状况，这些是我们预防疾病的核心措施。只有在我们的努力下，才能为孩子们创造一个健康安全成长的环境。

预防疾病关爱健康培训心得幼儿园篇八

- 1、冬季是各种传染病多发季节，避免传染病在校内发生。
- 2、让学生了解传染病的预防知识，进行预防教育。
- 3、增长学生的卫生知识，增强学生的自我保健意识。

班主任讲话：

同学们，冬季是传染病的多发季节，尤其是结核病，表现为咳嗽、发烧。为了学生的身体健康，开展本次主题队会，希望同学们能更多地了解有关传染病的知识。

(一)、通过看视频资料了解传染病

(二)、向学生进行传染病的宣传教育。

1、什么是结核病？

结核病是由结核杆菌侵入人体后引起的一种慢性传染性疾病，长期以来因为没有有效药物治疗并具有较强的传染性，故人们对结核病产生了很强的恐惧心理。随着科学技术的进展，科学工作者自50年代以来，已经研制出十数种有效的抗结核药物，只要早期发现，正规治疗，是完全可以治愈的。结核杆菌可以侵入人体任何器官，也就是说人体的各种器官都可以发生结核病。

2、有哪位同学知道结核病是怎样传播的吗？

结核病的传播途径有两种，一种是空气中的结核杆菌，通过人的呼吸进入人的肺部，在那里繁殖、生长，这样人就会被传染上肺结核。另一种是血液传播。就是说原发肺结核病灶迅速发展，结核性脑膜炎等等疾病。

3、肺结核有那些症状？

(1) 指名说一说

学生1：肺结核早期或轻度肺结核，可无任何症状或症状轻微而被忽视，若病变处于活动进展阶段时，可出现以下症状：

2、咳嗽咳痰：是肺结核最常见的早期症状，但也最易使患者或医生误以为是“感冒”，北宗小学六二班黄杏然或“气管炎’而导致误诊。

3、痰中带血：痰内带血丝或小血块，大多数痰内带血是由结核引起的。学生2：是啊！得了结核病的人不仅十分痛苦，同时也会严重地影响工作和学习。为了给病人加强营养，还增加了家庭的经济负担。

学生3：吃了病人污染过的东西，就会得结核病。

学生4：你讲的是对的，但还不完全，结核病的传播途径有两种，一种是空气中的结核杆菌，通过人的呼吸进入人的肺部，在那里繁殖、生长，这样人就会被传染上肺结核。另一种是血液传播。就是说原发肺结核病灶迅速发展，结核性脑膜炎等等疾病。

学生5：还有咳嗽，咯血，天天下午发低烧。

学生6：患者的主要症状是咳嗽，浑身没有劲，软绵绵的，人渐渐消瘦，晚上睡觉常常盗汗，面部潮红，下午发低烧，胸口发闷，严重的时候还会咯血。这时病的传染性很强，因为病人咳嗽的时候，空气中会有许多结核菌。

(2)、小组讨论：如何从身边做起，如何搞好卫生，如何预防肺结核病？

生1：不吃肺结核病人吃剩下的东西，不到他屋里去玩。

生2：平时要多吃好的，增强自己身体的抵抗能力。

生3：及时发现结核病人，积极治疗结核病人是最有效的预防措施之一。我们知道结核病人，尤其是排菌的肺结核病人是结核病的传染源，因此对结核病人及早给予有规律的彻底治疗，使之不在排菌，从源头上控制结核菌的传播，是至关重要的。

生4：切断结核菌的传播途径也不容忽视，提倡注意个人卫生，做好消毒隔离，避免结核菌的扩散。

生5：病人最好单独住一间房间，如果没有条件，也该与别人分床睡。房间要经常开窗透风，保持室内空气新鲜。

生6：提高机体的免疫力，预防感染。

生7：给已感染结核菌的病人服用抗结核药物，可以防止结核病发病。

4、学生谈收获。

(三)发出倡议

同学们，在生活中，只要我们大家讲好个人卫生，饭前便后要洗手，培养良好的卫生习惯，一定就会有一个健康的身体。

(四)总结

同学们，通过今天的“传染病的防治”主题班会，我们了解了更多的传染病的防治知识，希望大家要爱护自己的生命，珍爱自己的生命，并回家向家人做宣传，发动家人讲好卫生，预防各种疾病发季节，避免传染病在校内发生。