

最新教师跟岗培训个人计划(实用5篇)

做任何工作都应改有个计划，以明确目的，避免盲目性，使工作循序渐进，有条不紊。因此，我们应该充分认识到计划的作用，并在日常生活中加以应用。下面是小编整理的个人今后的计划范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

教师跟岗培训个人计划篇一

20xx年x月x日，在徐汇区教育局的安排下我来到上海世界小学，开展为期40天的跟岗学习活动。结合上海徐汇区教师进修学院的培训计划与世界小学的带教计划，本着能把先进的教学理念带回去，运用到平时的教育教学之中去的原则，我也制订出了相应的个人学习计划，以保证跟岗学习科学、有效地进行。

一、严格遵守跟岗守则，在跟岗学校教师的指导下，认真参与学校的教育教学活动。

二、在跟岗学习期间，严格执行世界小学各项规章制度，按时上下班。认真学习该校的先进管理经验，虚心向该校老师学习教学实践，积极与其他学员交流互动。争取多听、多看、多思、多请教，力争在完成学习计划的同时提高个人的思想水平和业务水平。

三、业余时间加强自主学习，多方收集教研教改信息，努力吸收养料，力求将所学习到的先进理念与本次活动实践结合起来，进而提升自身的理论素养和专业技能。

四、在导师的指导下，保质保量的完成以下学习任务：

1、完成跟岗学习计划。

2、写好跟岗学习记录。

- 3、积极参与教研组、备课组活动，认真听课，做好听课笔记。
- 4、在带教教师的指导下，上好一节教学汇报课。
- 6、结合读书学习撰写一份读书报告。
- 7、研读教育类的文章书籍，做好读书笔记。

在学习过程中我要认真学习，珍惜这次学习的机会，把学到的知识理念带回学校，向同行的学习、交流、借鉴的过程中，提升自己的师德师风和专业水平，争取把在上海徐汇的学习经历打造成为我个人教学的又一个新起点。

教师跟岗培训个人计划篇二

接省李启云名师工作室的跟岗学习活动通知和安排，参加x月14日至x月2日共三周20天的培训任务，在茂名一中李启云名师的引领下，我将不断的虚心学习，积极进取，不断的提高自己的教研，教学技能。

- 1、思想认识上高度重视，明确自己的任务和职责目标，主动联系导师，了解名师工作室的安排计划，做好心理思想准备。

- 2、参与行动上做好充分准备，带齐所需学习的物品和参考资料，根据导师的要求做好各项培训前的前期工作，准时报到，如有特殊情况，及时向导师联系，说明情况，尊重名师的建议。

- 1、端正学习态度，保持良好的组织纪律性和严谨的学习风气，积极配合名师工作室的工作安排，团结协作，和名师及其他学员共研讨共监督共进步，在实践中锻炼和提升自己的教学、教研能力和水平。

- 2、做到自觉遵守跟岗学习所在学校、名师工作室的各项规章

制度和work纪律，按时上下班，做到不迟到，不早退，不请假，坚守岗位。

3、认真完成跟岗学习规定的学习任务，做好跟岗记录，如：每天工作学习日程记录，跟学感谢和日记，心得体会，争取每天发博客，跟学结束，按规定上交自己的学习汇报材料。

4、跟学期间，积极践行师德师风，合理安排业余时间，做到劳逸结合，积极参加健康的业余文化与体育活动。

5、争取跟学期间超指标完成上级和名师工作室安排的学习任务：

（1）教学实习：听评课不少于10节，上课2节，加一节汇报课，并做好听课记录、评课笔记和撰写提交教案。

（2）课题研究：在李启云名师的指导下，完成部分课题研究工作，尤其针对自己的课题和开题报告内容。

教师跟岗培训个人计划篇三

在名师的引领下，践行而成，寻道而长，不断提到自己的理论水平和理论素养；通过双向听课、上课评课提高自己的教学能力和教学水平，形成自己的教学风格和教学特色；通过参与课题的研究工作提高自己的科研能力和科研水平；在向名师、同行的学习、交流、借鉴的过程中，提升自己的师德师风，打造专业持续发展的精神支柱，再创职业生涯的新高。

1、建立和完善个人博客，使之成为一个汇报本人学习、思索、成绩的一个窗口

2、学习日期间每日撰写一篇《跟岗学习日志》，并发布于个人博客

3、完成三级课题开题报告，并进行部分课题研究工作

4、听课不少于6节，上课不少于2节(含1节汇报课)

5、开发一节优秀课例

x月x日：上午参加深大附中座谈会，下午制定本人跟岗学习计划及专业发展规划，晚上撰写跟岗学习日志一。

x月x日：上午到育才中学听刘良华教授讲座，下午听胡老师“个人教育博客建设”的专题报告，晚上撰写跟岗学习日志二。

x月x日：完成跟岗学习计划，并发布于博客

x月x日：完成教师专业发展计划，并发布于博客。设计《学生自主活动对思想政治课学习影响的研究》课题的研究方案(初稿)

x月x日：听课3节，评课，完成教学反思一篇，晚上备课

x月x—x日：本人上课2节，参加评课活动，听其它老师的课、评课。写教学反思一篇，并发布于博客。

x月x—x日：阅读教育类书籍，写第一篇读书笔记，并发布于博客

x月x—x日：听评课，写一篇教学反思，开发一节优秀课例

x月x—x日：教材研讨，课题交流研讨，形成最终方案

x月x日—x日：阅读教育类书籍，写第二篇读书笔记，并发布于博客

教师跟岗培训个人计划篇四

静下心来学的实实在在的东西，去努力充实和提高自己的业务水平的话，必将是时代的落伍者。尽管我自觉自身条件不比别人好，深知要学的东西比别人要多，但我会非常珍惜在实幼这一年的跟岗学习机会，积极、虚心、主动地向身边经验丰富的优秀教师请教，请她们帮助我分析、解答、处理工作中所遇到的问题，进而获得更多的先进的教育、教学经验，成为一个完全可以胜任幼儿教育、能够在业务能力方面有所突破的好老师。为此特拟定如下跟岗学习计划：

1、进一步巩固教师职业道德，在教育教学岗位上自觉加强师德修养，认真学习《教师职业道德》，不断完善自己的人格，提高自己的精神境界。

2、深入学习贯彻《幼儿园教育纲要》精神，树立新的教育理念和思想。不断探索新的教法，在教学中有创新，活动中注重幼儿创新意识和动手兴趣的培养。

3、认真学习幼儿教育基本理论、幼教科研基本知识，树立正确的教育观、儿童观、游戏观，不断完善自己的知识、能力结构，提高其实施幼儿教育的能力。

4、认真遵守和学习实幼的各项规章制度，规范自己的日常用语和行为举止，在同事及幼儿家长中树立的良好形象。

1、经常阅读有关教育的报刊杂志，学习最新的幼儿教育基本理论、幼教科研基本知识，树立正确的教育观、儿童观、游戏观。

2、虚心向身边教学能力强、教学经验丰富的优秀指导老师讨教教学及班级管理方面的经验；多与她们交流在教育教学中遇到的困惑，汲取她们的新思想、新做法，力求做到边学习、边实践、边交流、边反思，以克服平时工作中自满和漂浮的现象，

不断提高服务质量和水平。

3、严格要求自己，增强工作责任心，改进工作作风，认真进行自我认识、自我分析，找出自己工作中的不足，明确自身的优势与特长，根据自身的实际，确定自己的发展方向，努力提高自身素质。

4、在指导老师的悉心指导、帮助下，注重管理班级研究，认真设计好每个教学环节，努力使自己成为幼儿学习活动的支持者、合作者、引导者。

5、认真进行反思教学，做到边学习、边实践、边交流、边总结，努力把时间和精力用在学习、工作和发展上，以不断提高自身的综合素质。

6、更新教育观念，树立服务育人的观念，关心爱护幼儿，尊重幼儿，与家长建立良好的家园关系，并努力做到幼儿在园开心，家长放心。

7、加强个人的再学习，勤读书，勤思考，勤总结。了解教育的最新成就和发展趋势及课改方向，用最新的理念来指导平时的教学工作，提高自己的专业知识水平。

思想道德水平，提高业务能力，拓宽知识面，提高实际教学水平与研究能力；认真进行自我认识、自我分析、找出自己工作中的不足，明确自身的优势与特长，根据自身的实际，确定自己的发展方向；加强学习和研究，进一步树立自身的良好形象。我坚信：通过不断的自我改造、陶冶、锻炼和努力，我一定能圆满完成本次跟岗学习任务，一定会带着自信的笑容走出实小幼儿园。

教师跟岗培训个人计划篇五

我作为一名来自农村的幼儿教师，这次能到实小幼儿园跟岗

培训学习，我自感十分荣幸，觉得这是领导对我的信任，同时也是我从教生涯的一个新起点！说句心里话，目前农村幼儿教师的教育教学能力较城区相比相差了一大截，远远适应不了幼教教育事业的发展。如果现在不静下心来学的实实在在的东西，去努力充实和提高自己业务水平的话，必将是时代的落伍者。尽管我自觉自身条件不比别人好，深知要学的东西比别人要多，但我会非常珍惜在实幼这一年的跟岗学习机会，积极、虚心、主动地向身边经验丰富的'优秀教师请教，请她们帮助我分析、解答、处理工作中所遇到的问题，进而获得更多的先进的教育、教学经验，成为一个完全可以胜任幼儿教育工作的、能够在业务能力方面有所突破的好老师。为此特拟定如下跟岗学习计划：

1、进一步巩固教师职业道德，在教育教学岗位上自觉加强师德修养，认真学习《教师职业道德》，不断完善自己的人格，提高自己的精神境界。

2、深入学习贯彻《幼儿园教育纲要》精神，树立新的教育理念和思想。不断探索新的教法，在教学中有创新，活动中注重幼儿创新意识和动手兴趣的培养。

3、认真学习幼儿教育基本理论、幼教科研基本知识，树立正确的教育观、儿童观、游戏观，不断完善自己的知识、能力结构，提高其实施幼儿教育的能力。

4、认真遵守和学习实幼的各项规章制度，规范自己的日常用语和行为举止，在同事及幼儿家长中树立的良好形象。

1、经常阅读有关教育的报刊杂志，学习最新的幼儿教育基本理论、幼教科研基本知识，树立正确的教育观、儿童观、游戏观。

2、虚心向身边教学能力强、教学经验丰富的优秀指导老师讨教教学及班级管理方面的经验；多与她们交流在教育教学中

的困惑，汲取她们的新思想、新做法，力求做到边学习、边实践、边交流、边反思，以克服平时工作中自满和漂浮的现象，不断提高服务质量和水平。

3、严格要求自己，增强工作责任心，改进工作作风，认真进行自我认识、自我分析，找出自己工作中的不足，明确自身的优势与特长，根据自身的实际，确定自己的发展方向，努力提高自身素质。

4、在指导老师的悉心指导、帮助下，注重管理班级研究，认真设计好每个教学环节，努力使自己成为幼儿学习活动的支持者、合作者、引导者。

5、认真进行反思教学，做到边学习、边实践、边交流、边总结，努力把时间和精力用在学习、工作和发展上，以不断提高自身的综合素质。

6、更新教育观念，树立服务育人的观念，关心爱护幼儿，尊重幼儿，与家长建立良好的家园关系，并努力做到幼儿在园开心，家长放心。

7、加强个人的再学习，勤读书，勤思考，勤总结。了解教育的最新成就和发展趋势及课改方向，用最新的理念来指导平时的教学工作，提高自己的专业知识水平。

总之，我非常珍惜这次跟岗学习的机会，我将在新的一学年里、新的工作环境中严格执行我所制订的跟岗学习计划，也希望在各位领导的关怀下、在实小幼儿园指导教师的悉心指导下，不断提高自身的思想道德水平，提高业务能力，拓宽知识面，提高实际教学水平与研究能力；认真进行自我认识、自我分析、找出自己工作中的不足，明确自身的优势与特长，根据自身的实际，确定自己的发展方向；加强学习和研究，进一步树立自身的良好形象。我坚信：通过不断的自我改造、陶冶、锻炼和努力，我一定能圆满完成本次跟岗

学习任务，一定会带着自信的笑容走出实小幼儿园。