

# 老婆的检讨书 给老婆检讨书(大全7篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 老婆的检讨书篇一

亲爱的老婆大人：

遵照你的旨意，我已近很彻底的反省了我自己，附上是我的检讨书。

我对我近三个月的行为做法感到深深的惭愧和后悔，我为我忽略你的心意长时间没有做出反应的行为进行自我检讨。媳妇……我错了！我不但忽略了老婆受伤的心，而且还找出各种借口来维护自己错误。而且还在老婆百般的提示下毫无自悟的意识。这严重了伤害了老婆。。。丝毫没有尊重老婆，也严重损害了自己在老婆眼里的个人形象。我不应该把老婆准备半年的心意放在那里不管不问。没有体会老婆的心情，把老婆对我的关心和思念毫无人性的掐死在摇篮里，还让老婆伤心很多天，哭了好几次，却无悔改之心，我已经深深意识到了老公的不对，在此向宝宝表示深情的歉意，希望老婆能给我一次洗心革面的机会，我保证类似这样的错误就绝对不会出现第二次。真心改过。。。希望能弥补我的错误，而且我还会加强改进，在此基础上以老婆为核心做一系列思想准备工作，做好四点要求，不该看的不看，不该想的不想，不该说的不说，不该做的不做，对于老婆的观点，我只有接受和执行，不会意图反抗与判断对错，老婆永远是对的。

1：以后不打架或少打，不骂人，少抽烟，少喝酒。

2: 白天不管去哪里都要向老婆汇报保持联系，晚上无条件回家（公事除外）。

3: 生气的时候说话要委婉，不可以先挂电话。

4: 想老婆承诺的话一定要做要遵守。

5: 再和老婆的朋友出去玩的时候，一定要带有微笑，表现的让老婆朋友嫉妒。

6: 以后绝对不和老婆说谎话（善意的谎言看情况而定）7: 要加倍关心，体贴老婆……（现在就这些以后发现在加以改正）以后肯定减少惹你生气的语言表情，以及说话口气。医学上说女人总生气对身体不好……。

1、长色斑。生气时，血液大量涌向头部，引起毛囊周围程度不等的炎症，从而出现色斑问题。

2、加速脑细胞衰老。大量血液涌向大脑，会使脑血管的压力增加。

3、胃溃疡。生气会引起交感神经兴奋，使胃肠中的血流量减少，蠕动减慢，食欲变差。

4、心肌缺氧。大量的血液冲向大脑和面部，会使供应心脏的血液减少而造成心肌缺氧。

5、伤肝。生气时，人体会分泌一种叫“儿茶酚胺”的物质，使血液和肝细胞内的毒素相应增加。

6、伤肺。情绪冲动时，会出现过度换气的现象，使肺泡不停扩张。

老婆大人，看在我这么认真承认自己的错误上，你就原谅我这一次吧，（下不为例）爱你宝贝。

检讨人：王八蛋老公

20xx年x月xx日

老公给老婆检讨书

老公给老婆检讨书

给老婆检讨书示例

检讨书：给老婆的检讨书

给老婆的喝酒检讨书

给老婆的检讨书精选

给老婆的检讨书格式

给老婆道歉检讨书参考

给老婆的检讨书范文

给老婆诚恳的检讨书

## 老婆的检讨书篇二

亲爱的老婆：

首先让我肠子都悔青了的就是最近经常突然不理老婆，还拿客观原因当借口。这个错误的严重性在于会让老婆觉得我开始忽视她了，这是绝对不被允许的，老婆永远是最可爱最招人疼的，我总说要让老婆开心，可是又做出这种言而无信的行为，让老婆寒心。

而且最近经常会忽视老婆的话，忽视老婆的感觉，出现了好

几次得意忘形登鼻子上脸了的`恶劣行为，并且造成了不良影响，间接的导致了老婆出现头疼，发烧，浑身不适等症状。我平时就粗心大意的。总是忽略很多细节，对很多事儿不上心。

在昨天一天的反省中我深刻的意识到了我最近与老婆相处的不足之处。

首先，不够用心，不注重细节，没有充分了解老婆的心情。容易得寸进尺登鼻子上脸，把老婆反复强调的话当作耳边风，只想着自己开心，嘴贱的滔滔不绝反反复复，让老婆在生气的情况下着了凉。这本是罪大恶极不可饶恕的情况可老婆原谅了我，感激的同时也要下决心改掉这些毛病，不再惹老婆生气着急。

另外忽视老婆的情况屡次发生，聊天聊到一半毫无征兆，也不打招呼就突然消失，半天半天不跟老婆说一句话，并造成了不良影响。让老婆感觉我不再像之前那样关心爱护她了。我要做的就是：更加用心。斟酌老婆说的每一句话，充分了解老婆的心情和感觉，尽量做到善解人意不让老婆生气。

另外要改掉嬉皮笑脸得寸进尺的坏毛病，不做惹老婆烦的事儿，不说让老婆急的话，要更多的理解和爱护老婆，对老婆说的话要更加在意，在老婆需要帮助的时候挺身而出，在老婆需要照顾的时候细心呵护，在老婆开心的时候要一起开心，在老婆难过的时候要一起难过，老婆能解决的问题要支持，老婆解决不了的问题要想尽办法帮助解决。以后做任何事都要向老婆说，不做对不起老婆是事儿，时刻保持跟老婆的联系，要多哄老婆开心，犯错了要主动承认错误，老婆要跑一定要追，老婆说的事无论大小都要做到。

此致

敬礼！

签名□xx

时间□20xx年xx月xx日

## 老婆的检讨书篇三

亲爱的老婆大人：

噔噔噔，还在生气吗？我亲爱的老婆大人。别生气啦，再生气就该不好看啦！虽然老婆大人你不好看了，我还是会喜欢，但老婆大人您一定不愿意看见自己不好看的模样的！听话，还是不要用我的错误来惩罚你自己了。

关于这次我偷偷开车出去玩的事儿，我想我有必要给老婆大人您写这样一封检讨书，以表老公我的听话以及老公我对你的`忠心。事情真不是老婆大人您想的那样，我做了什么对不起您的事情，其实只是我那天在公司遇到了一些烦心事，我又不想在家里抽烟影响老婆大人您，于是我就谎称我要加班，开着车去到了海边。一个人站在海边，吹了一会儿海风，抽了一会儿烟，心情就好了很多。老婆，我那些烦心事，连我自己都不想遇着，我又怎么舍得告诉你，让你帮我分担呢？所以我就一个人开车出去的，真不是你想的那样，还带着什么你不知道的女朋友什么的，老婆大人您真是误会了。

老婆大人，如果您回想一下，是不是我们婚前就经常会遇见我需要一个人静一静的时候呢？如果老婆大人您还记得的话，那也就能明白我这一次开车出门玩的心情了。我是去一个人静一静，不是什么带着女朋友背着你出去玩啊！

老婆，不管是关系多么亲密的两人，总还是要有私人空间的。老婆你也有想要自己一个人静一静的时候，你通常在家看看书就可以了，可是不行，我必须得去一个没有人打搅的外面的世界里，比如海边，站在那里吹一吹海风，才可以放松我的心情，才可以把我的烦恼都卸下，才可以重新找回那个

热爱生活的自己。

希望老婆大人您在读了我的检讨书之后，明白我也有想要一个人静一静的时候。如果老婆你是觉得我不该开着车的，那ok下次我不开车去，只是这样的话，来去的时间可就会更久了，希望老婆到时候不要又怪我一个人静一静的时间太长了，是不是又背着你做什么坏事了。哎，老婆，这样吧，下次我再遇到这样的情况，我给你塞个耳机，封上你的嘴巴，让你跟着我一起去吧！只要你保证绝对不打搅我一个人静一静，我也可以带着你一起去，免得您又怪我背着你做坏事！行不行？我亲爱的老婆大人。

检讨人：听话的老公

20xx年xx月xx日

## 老婆的检讨书篇四

亲爱的老婆：

x年xx月xx日晚上，我在给老婆的电话中因我说了脏话。这只是一次普通的闹矛盾，但是在该事件的背后隐藏着严重的原则性问题，并且此事深深伤害了老婆的心。老婆，我错了，请你原谅我，对造成这一事件的原因我分析如下一违背了”老婆永远是对的”之根本原则丈夫守则第一条中明确规定：老婆永远是对的也就是老婆的话就是命令，对于老婆绝对不能说脏话，在说以前也发生过这样的事情。没有任何商量的余地，更不能反对或反抗我在电话中说脏话这一恶劣行径从根本上违背了这一原则，这首先说明在我的内心深处并没有完完全全认同这一原则，在老婆表达对这件事不满的时候我没能及时发现自己的错处！

其次，说明我智力低下，随口说出了那样下流、低级的话！由于这两点原因，犯下了如此严重的错误，不可饶恕，不可

饶恕二忽略了老婆容易受伤的心。这是除了说话方面之外最严重的问题。老婆是我最爱的人，我应该捧在手心呵护倍至，让她时刻感受到温暖。但是我却冲她说出了这种（垃圾话），这严重伤了宝贝老婆的心，老婆伤心难免心情不好或情绪不稳定，甚至影响到老婆对我的信任，而我则是这一件事情的罪魁祸首，这就是问题的严重所在，我错了，毫无异议。

三是最严重的.!!! 不懂得自重。我的恶劣行为不仅深深伤害了老婆的感情，也损害了自己在老婆面前的个人形象，我没有知错就改，还狡辩。完全是我不对!! 我再次向老婆你道歉。认错。老婆是那么乖。那么的懂事。有的时候我知道老婆有点小孩子脾气。

我应该多让着老婆的!! 老婆你相信我是个对你付责任的男人。如果我的条件还未成熟，我会积极努力，但是我会积极努力的学习以及改正! 亲爱的宇宙超级无敌美少女老婆大人，我错了，无论如何我不该对你说那样的话，我是大猪大猴子大狗粑粑大坏蛋，我最坏了，你就别跟我生气了，为了以后的幸福生活你就原谅我这次吧，我保证再也不犯这样的错误了，保证你以后的心情舒畅保养你的靓丽容颜，保证你开开心心舒舒坦坦，时时刻刻感受到温暖，老婆，我爱你!

检讨人：爱你的老公

20xx年xx月xx日

## 老婆的检讨书篇五

有生以来第一次的第一份检讨书，最近我可能做得不够好吧，不然也不会惹她生气了，也不会让她让我写这份检讨书了，不知道她怎么想的，可是只要她开心了，我无所谓了，最近发生很多事，我虽然没来写，但是我都是记在心里，最近她经常让我打电话给她，可是我没怎么打，因为我只有回公司了才会打给她，最近可能太忙了没怎么样去公司，所以没打

电话给她，但是真的我很想她，其实不止只有她一个人而已。

我也是，经常谈客户谈一半我就跑出来和她发会信息，她那丫头真的很爱我，其实我感觉得到，但是就是有时候想故意气她，就像今天一样，昨晚和她说了睡觉了，可是睡到三点，我竟然肚子疼得厉害，痛的直打滚，所以我一个人去了医院，老妈也不知道去哪了，我一个人按着肚子去了医院，医院检查出来是急性阑尾炎，也不知道怎么发炎的，在医院一直呆到了天亮，医生说不能出来，还要检查，我就检查了，可是医生让我不要用手机，因为怕辐射，那件是没有辐射的房间，我就听了他的话，故意说上厕所，因为那丫头打电话给我我没接她，也没发她信息，本来不想告诉她，怕她又担心的哭了，每次当我听到她的哭声真的好心痛，可是那丫头却认为我不要她了，所以没办法只有回她信息告诉她我在医院，阑尾发炎了，可她就是不信，哎真是没办法，顺便打了电话给我妈，原来去上海出差了，要明天回来，可怜的我没有一个人在我身边，看到别的病房里很多家人陪伴着，可我身边只有护士，我的泪一下子出了来，连我心爱的女孩都不在我身边，我还惹她生气了，或许这份检讨书她看到后又要说我是傻瓜了，或许我是吧，一个人的感觉真的很可怕。

## 老婆的检讨书篇六

送给我最伟大的吾爱的亲爱的挚爱的永爱的.最爱的老婆：

遵照你的旨意，我已经反思了一千个轮回，思想斗争了n天n夜，低下头来，悔恨难当，眼泪哗哗的。

经过，由于本人大脑短路，中枢神经失去控制，导致手失去控制，而使手不小心打到你脸上去了。

事后，我就后悔了，深深的后悔了，我的手怎么能打到老婆脸上去了。我的大脑这么偏偏就这个时候短路了。这么善解人意，倾城倾国、国色天香天生丽质，可爱美丽大方与智慧

并重，普天壤其无俦，旷千载而特生的老婆。我的手怎么忍心打。

请老婆大人消消气，您大人不记小人过，宰相肚里能撑船，月落鸣啼霜满天，夫妻双双把家还，原谅我的过错，老婆我怕已经竭尽全力的改过自新了，希望我们在以后的日子里举案齐眉，欣欣向荣，相敬如宾，彼此一心一意，永结同心。

检讨人□xxx

20xx年x月xx日

## 老婆的检讨书篇七

尊敬的老婆大人：

我错了，我真的错了，我惹你生气了，惹你不开心了，我不应该用这种态度对你的，更不应该发那个打你的头像给你，我很后悔，其实你不开心才是最大的不开心，每次你不理我的时候我很伤心，难过，我总是千方百计的想办法去哄你，去逗你，千金难买我愿意，只要老婆笑了，我就开心了，哄不好你，我所能做的就只是着急。好急好急噢。我心里那个慌张，我都心乱如麻了写给老婆道歉的检讨书。

所以每次我都要先哄好你以后我的心才能平静。同样其实我生气用不好的态度对待你的时候，我的心同样的痛和难过，伤着你的同时也在伤害着自己。其实谁愿意生气呢，可能是我太在意你了，有时候你不经意的话或者一个玩笑都会让我压抑万分，让我不知所措，我很害怕，害怕你离开我，因为我不知道我的世界少了你会变成什么样。

我不知道现在我所做的能的什么，我总是一次一次回忆起我们在一起的点点滴滴，我只是想表达我有多爱你，但是天生愚笨的.我依然不知道如何表达，我喜欢看你狡黠的笑，喜欢你

消遣我，喜欢你撒娇的样子，其实你也很好哄的，因为我都能让你破涕为笑，泪还没有干就又开始消遣我，不过你哭的时候我会体会心如刀割的滋味，和你在一起，我才了解到心急的感觉。但是心痛过后，就是我们彼此的笑声，传满整个天地。

我估计这辈子我说最多对不起的人就是你了，每一次你生气，不开心，我就得说无数次的对不起，每次你都不让我说对不起这三个字，还会发过来一个刀砍我的表情。其实我知道你是心疼我。老婆请你相信我，我会试着多学点美丽的语言，逗你开心的。

检讨人：

x年xx月xx日