

最新早操检讨书自我反省(汇总5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

早操检讨书自我反省篇一

在学习、工作或生活中出现了失误后，为了防止此类事情再度出现，往往被要求写检讨书来自我反思，在写检讨书的时候要注意语言真挚。问题来了，检讨书应该怎么写？下面是小编帮大家整理的中学生没去做早操检讨书，希望对大家有所帮助。

尊敬的老师：

您好！

我怀着后悔的心情写下了这篇检讨书，对于这次我没有去做我感到非常抱歉。我知道这件事是我做错了，因为我没有去做早操而让扣了分，我应该检讨自己。

那天上午，我和同桌就打算不去做早操。到了做早操的时候，我和同学偷偷的溜出了教室，先是去了一趟厕所。从厕所出来后，看着操场上密密麻麻聚集的人，我心想应该不会被发现。于是我和同桌又去了一趟超市，来到超市，我们挑了挺多吃的。吃完后，心满意足的我们打算看看操场什么情况。我们偷偷的在一个角落看着，发现操场上的同学都在往教室里走，我想早操应该是结束了。我和同桌偷偷摸摸的窜进人群中，然后就走进了教室。本来我和同桌都以为我们伪装的很好，没想到班主任走进来就是一根棍子狠狠地打在讲台上。怒气冲冲的说：“刚刚做早操我就查了人数，没想到还有人

没来□xxx和xx我看你们胆子是蛮大啊。”我和同桌都羞愧的低下了头，后来您就叫我们去了一趟办公室。

老师我知道您在全班人的面前这么生气的批评我是不像别的同学像我一样不遵守学校的规章制度，我知道错了。做早操其实是一件很简单的事情，但是我却想着偷懒。早操每个学校的学生都在做，而且老师您总是强调我们一定要去做早操。学校要我们做早操也是想要锻炼我们学生的`身体素质。我也不应该抱有侥幸心理，以为不会被老师抓到，但就算这次没有被抓到，下次也一定会被抓到的。我没有去做早操不仅影响了班级的风气，还影响了学校的风气。经过这次事情，让我好好的检讨了自己，经过反思，我作出了以下保证：

1、严格的遵守学校的规章制度。不仅仅是要按时去做早操，还要将其他老师强调的事情做好。做到不给班级管理扣分，不给班级带来坏的影响。有班级荣誉感，即使不能给班级争光，但还是要做一个好的学生。

2、任何事情不抱有侥幸心理。

这次的事情辜负了父母老师你们的期望，在这里我想老师您说声对不起，希望老师您能够原谅我。

此致

敬礼！

检讨书□xx

20xx年xx月xx日

早操检讨书自我反省篇二

尊敬的老师：

您好！

这次早操迟到真的很不应该，我已经深刻认识到自己的错误，自己想了很多东西，反省了很多的事情，自己也很懊悔，很气自己，做为一个学生连基本的时间概率都没有，也深刻认识到自己所犯错误的严重性，对自己所犯的错误感到了羞愧。

一个学校，学生都应遵循早操时间是个不变的规定，而我一直没有引起重视，没有重视学校这么平常的规定，这些都是不应该的。早操迟到也是对老师的不尊重。事后，我冷静的想了很久，我这次犯的错误不仅给自己带来了麻烦，也给同学起了坏影响，如果每个人都像我这样早操迟到那早操的次序就会被扰乱，老师无法正常教学，其他同学也不能正常早操。而且我这种行为给学校也造成了及其坏的影响，破坏了学校的管理制度。

在同学们中间也造成了不良的影响。由于我一个人的犯错误，有可能造成别的同学的效仿，影响班级纪律性，年级纪律性，对学校的纪律也是一种破坏，而且给对自己抱有很大期望的老师，家长也是一种伤害，也是对别的同学的父母的一种不负责任。每一个学校都希望自己的学生做到品学兼优，全面发展，树立良好形象，也使我们的学校有一个良好形象。每一个同学也都希望学校给自己一个良好的学习环境来学习，生活。包括我自己也希望可以有一个良好的学习环境，但是一个良好的学习环境靠的是大家来共同维护来建立起来的，我应该为自己的犯的错误的付出代价，我真诚地接受批评，并愿意接受学校给予的处理。

对不起，老师！我犯的是一个严重的时间观念的问题。我知道，老师对于我的犯校规也非常的生气。我也知道，对于学

生，按时上课是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。我会以这次违纪事件作为一面镜子时时检点自己，批评和教育自己，自觉接受监督。我要知羞而警醒，知羞而奋进，亡羊补牢、努力学习。我也要通过这次事件，提高我的时间观念认识，强化责任措施。

相信老师看到我这个态度也可以知道我对这次事件有很深刻的悔过态度，相信我的悔过之心，我的行为不是向老师的纪律进行挑战，是自己的一时失足，希望老师可以原谅我的错误。对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，恳请老师相信我能够记取教训、改正错误，把今后的事情加倍努力干好。同时也真诚地希望老师能继续关心和支持我，并却对我的问题酌情处理。

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

早操检讨书自我反省篇三

很抱歉要向您递交这份xxx字的检讨书，关于反省我在学校抽烟的错误。首先我必须郑重地向您道歉一下：老师我错了，我真的知道错了！其次我有必要向您坦白我抽烟的经过，已经清楚地告诉您我是怎么学会抽烟的，又是为什么喜欢上了抽烟□x年x月x日，星期x下午第x节(上课还是下课)x课，我和班里的xxx同学(没有可不填)一起去了(什么地方)。然后我看周围无人，就拿出了口袋里的一包xx香烟。就与xx同学在走廊里吸烟了，原本想到xxxx里吸烟，但没想到当时xxx有很多班级上完xxx下课之后，很多同学和老师就去了试验区厕所。于是我们只好躲在走廊里吸烟，一根烟很快就吸完一半了，眼看就要抽完一根回到教室上课。但万万没想到在我那根烟还剩xxx的时候，我被您发现了。您看到了在吸烟急急忙忙地就跑了过来，将我和xxx抓个正着。在这里我要解释一下老师，

这件事真的不关xxx同学的事情，是我递给他香烟让他也抽一口的。关于我的检讨和反省：首先我已经深刻地意识到了吸烟的危害性，首先香烟的组成成分之一是尼古丁焦油，都是一种致癌物质，因此香烟极度危害人体健康。其次我还是一个未满18周岁的高中生，从法律意义上讲就没应该吸烟，这也是违反了法律法规的。再者我在学校吸烟更是错上加错，学校的规章制度明确表明学生不应该在学校学期期间打架、斗殴、酗酒、吸烟。但我却明知故犯，实在是非常不应该。我今后的改正措施：第一，我将手上的全部香烟，还剩下半包全部上缴给老师。

早操检讨书自我反省篇四

尊敬的领导、班主任老师：

你们好！

我是xxx是初中部初一xx班的学生。今天学校是第一天做早操，我也刚升入初中，所以对于老师在课堂强调过这次的早操所有的学生都必须到达操场做操，但是我对于这么庄严的事情，我没有去做好，我并没有去到操场上和学校同学们一起去，而是偷摸溜进厕所躲起来了。由于中途因为广播出了一点小状况，就停止了播放音乐，我以为已经做完了，就从厕所出来准备去班上，哪想到是这样，正好就被在操场外边巡视的领导发现，然后抓到我报告给了我班主任老师，我当时真的是不知所措了，一脸通红的站在那听训，所有人的眼睛都集中在我身上，瞬间就想遁地而走，好丢人。现在在这写检讨给你们，反省我这次犯的错。

首先是我对不起班主任您，给您丢脸了，我是进的好班，您一直都是被人所称赞的，昨天您和今天您都多次说过这个事，但是我都没有认真对待，在同学们都集中去操场的时候，我随手说了个理由，就躲去厕所了，没有去跟同学们一起做操，本来也是想着等你们都做完了，再出来，就不会被发现了，

就可以混过去，然后也不会对我们班造成什么后果的。哪知就被抓了个现行。让班主任您也被说了，真的对您感到抱歉，我没有做好这件事情。这还是一件小事，我连这都做不好，不知道我以后还能把什么事做好。第二是对于校领导的抱歉，今天是学校第一天做早操，也是这个学期的开头，您肯定是非常重视的，不然我的班主任也不会强调多次，您也不会在场外亲自巡视了。但是我没有意识到这个严重性，所以一直都在打浑，不当一回事去记住和执行它。现今天被你在大庭广众之下抓到，我感到尴尬和丢脸的同时，也知道了这次事情我做的有多糟糕了。我原先不去做早操是因为怕丢人，我都初中生了，还像一个小学生那样做这种幼操，就没有去想以前这么做过来，现在身边的同学也一样在做，为什么要怕丢这个人呢？比起所有人都在陪我做早操来说，被所有人知道没去做还被逮住了，后者来得更加让人丢脸，就剩下自己没做了。

从上面我得知自己的错误，我先跟你们道歉，很对不起你们的重视，我之后一定会去跟同学们一起踊跃参加早操，并做好这个操，本来早操就是为了锻炼身体和放松身心的，这么好的事情有什么理由不去做呢。感谢这次对我的教导让我明白只要是一个学生，就要服从学校的规定，配合好学校的活动。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

早操检讨书自我反省篇五

您好！

老师，对不起，我做错了，我也知道自己在哪里了，希望您
可以原谅我，我以后一定会认真的改变自己的态度，不会再
一次发生这样的错误了，请您相信我。

我知道对于我们小学生而言，现在正是长身体的时候，也正
是需要运动的时候，我们也应该在认真且严格的遵守学校和
的纪律，对学校和班级的规章和制度去认真的遵守，也不要
等到错误发生之后才去后悔自己的所作所为，更何况我们作
为一名学生，也应该做到足够的劳逸结合，要在学校学习的
时候适当的休息和活动一下，对于学校所安排的作息时间和
学习模式我们要认真的遵守，要足够的认真的去按照学校所
要求的去做，但是自己今天在做早操的时候，却偷偷的躲在
厕所里面，以为这样子学校就不会知道我没有去了，老师和
同学也不会发现我没有到场，但是这些不过都是自己的小聪
明罢了，这些都是因为自己在学习上面，在学校的学习当中，
态度不够端正，思想也有一定的问题，更是因为自己过于懒
惰，不愿意去做早操，我也知道自己的错误的严重，我也已
经深刻的在自己的心里对自己的错误行为做出了一个深刻且
严重的检讨，对自己之后在学校的表现也有了一定的方向和
目标，更是对于自己现在所处的环境，所应该要做的事情有
了更加深刻的认识，我也懂得了自己的错误的严重性，不仅
影响到了自己的身心的健康，还给班级的荣誉抹黑了，我感
到非常的后悔与自责。

我希望自己可以通过这次的事情，认识到自己的错误，也懂
得做早操和遵守学校和班级的规章制度的重要性，更要吸取
这次的错误的教训，在之后的学习当中，严格的遵守学校以
及班级的纪律，改变自己的思想和态度，端正自己的态度，
将自己的懒惰的心理调整过来，尽自己最大的努力去完成自
己的学习，也在自己的学习当中，更加的严格要求自己，对
自己高标准严要求，避免下一次还产生这样的错误，也不要
因为自己的原因，自己的错误影响到班级和集体的荣誉感，
要时时刻刻的懂得并且知道自己在哪里是非正确，也要
知道自己身为一名学生所应该去做的事情，保证以后不会再

违反班级的纪律了。

此致

敬礼！

辞职人□xxx

20xx年x月x日