

最新青春无悔的演讲稿子 青春无悔励志 演讲稿(优质5篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

青春无悔的演讲稿子篇一

大家好！

在那天，看着别人自信满满的报名，我却躲在一旁犹犹豫豫。但担心无法盖过渴望，我慢吞吞走上前报名——是老师自己办的音乐节演出。因为我平时练琴的认真与努力，老师好像很看重我，当即决定拉来一个与我年纪相仿的伙伴组成四手联弹，我心里顿时“咯噔”一下。“四手联弹，四手联弹……”这四个字在我脑海中游荡。我有些后悔了。

在接下来的日子里，我只是默默地不断练习，然后和伙伴一起合上几遍。有些焦虑，有些担心，有些烦恼。渐渐地，我与伙伴在无形的默契中进步。直到老师公布演出时间的那一天。

“钢琴演出在下月七日举行，你看看有时间没，尽量能来，这也是一次锻炼的机会。”老师对我说。我点点头继续练习去了。猛的，我想起一件事，下月七日，不就是小姨结婚的日子吗？要不，以此为借口，不参加了？反正我胆子小，上台弹错了怎么办？可是就这样不参加，当初报名时自己决定的，老师也希望我可以参加，那是去，还是不去呢？一连串问号的出现使我心乱如麻，更加后悔了，如果那时不报名也不会像现在这样纠结了吧。

最终我还是决定参加，像老师说的一样：这也是一次锻炼的机会。

演出当天，学员们是表演者，家长作为听众坐在下面，人虽不多，却也是黑压压的一片。在我前面的学员，上台表演时，个个是昂首挺胸，无比淡定的走向钢琴。一曲终“噼啪”如放鞭炮的鼓掌声响起。她可真棒，还有她，他和她……在前面的人表演时，我与伙伴无意间看见了老师为主持人印的备用演讲稿。我们靠后一些，翻开一看，主持人看来要为我们的表演费最多口舌了。三四行的介绍，无疑不是做多的。我倍感压力，老师对我们有很大期望啊！

“下面有请表演四手联弹的两位上场。”我深吸一口气，到我们了。从后台走向钢琴，顶多四五步，而我却觉得是如此漫长，每一步都是内心煎熬。坐在椅子上，手指贴于琴键。伙伴的手下流出一条音乐的河，时急时缓。几拍后，我按起琴键，与伙伴的生动自然比起来，我因紧张而微微僵硬的手指弹出的却是生硬的，像一根呆板的木头。开头一路有惊无险，可就在反时复出现了问题————我跟掉了。伙伴放慢节奏，我依然没跟上，只是把手放在上面慌乱的跟着，她不得不匆匆结束了失败的演出。我懊恼的下了台，心中五味杂陈，仍是败了，最担心的事发生了，我让老师失望了吧！但我却出乎意料的迎来了老师的笑脸，这点让我惊讶。

我明白了老师的用意，这次演出不在于成功与失败，而在于我参与的勇气，这演出对每个人都有着不同的意义，而对我却是鼓励。我笑了，我不后悔了。因为我明白了，输赢不重要，而是在于面对它的勇气。

生活里有太多事让我们抉择，而我们正是要勇敢继续抉择。这样，做到真正无悔。

青春，成长是一条交织在一起的道路，谁也不知道下一个转角有什么在等你，但是该来的总是会来，我们要对自己的决

定作出肯定，毫无遗憾，不留悔恨地走下去。

青春无悔的演讲稿子篇二

大家好我是来自___的___：

这天我演讲的题目是《愿青春无悔》。大家听到我这个题目可能有些疑惑，这天的主题是五四户外，你不讲五四精神，不讲爱国情怀，为啥要讲青春呢？正因我知道大家学了这么多年历史，对五四精神肯定都十分了解。但大家知道五四爱国精神在当下要我们青年怎样做吗？这便是我这天所要讲的一愿青春无悔这天是五月二十七号，距离一四年高考只剩11天了，想想一年前的这时候我们在题海里奋笔疾书为高考的样貌，就好像还是昨日的事。为了纪念我们高考一周年，有网友倡议说：“等到今年高考那天，穿上高中校服，拿上去年的准考证，等到考生出来的时候，混进人群里，仰天大喊‘题怎样这么白痴啊，我究竟是去清华好呢？还是去北大好呀？好纠结啊？’然后把准考证一撕，‘老子不考了！’之后就等待众人投来惊异的目光吧。

我们的青春就是祖国的未来，我们的青春是否精彩，影响着祖国的未来是否辉煌。高考前的我们，度过青春的方式基本上都差不多。但是大一这一年呢？不一样人的差别就大了吧！有些人过得充实，有些人则过得颓废，有同学感叹：大一这一年干的最漂亮的事，就是把开学时交给学校的宿舍费给睡够本了。没错，懒惰，是人的天性，每个人都会有这个缺点。正如有人说的“每一天阻挡你成功的事情一共就两件，一是睡醒了就饿了，二是吃饱了就困了”，也正是正因懒惰，我们大多数人都患上了一种叫做“拖延症”的病，就是指我们懒得做一些事，总想把它拖到以后再作。

与拖延症相比，我们很多人还有另一种毛病，叫“选取障碍症”。我们常常在对一件事作决定时，个性纠结，不敢选取，害怕自己选错了，害怕自己后悔。我有时也会这样，原因很

简单，我们每个人都不想正因自己的选取，让自己的青春留下遗憾。

在那里，和大家分享一个我应对“选取障碍症”的方法。大家每个人都有qq吧，当遇到很重要的事不知道该如何选取，害怕自己以后会后悔的时候。在qq上写一篇私密日志，从这个问题是如何产生的开始写，一向写出整个经过，还要写出自己为什么可能会后悔。。之后写上这句话“此时此刻我很清醒，我决定的，写在这了，我不后悔”，然后就做出你的选取，认真去做你决定的事。坚定地踏上自己选取的路。

在我高中的毕业典礼上，校长这样和我们说“三年很短，有的同学是打着游戏度过的，有的同学是打着瞌睡度过的，有的同学是打着手机度过的，还有的同学是打着酱油度过的。不管你是怎样度过的，那都是你自己选取的路，是你们自己的青春。”

是啊，高中三年很短，大学这四年也不会很长。就像我们此刻总回忆起高中生活一样，多年后，当你回想起你的大学生活，打开你写的那篇日志时，你会觉得当时那自己的那个决定是对的，那青春是无悔的。

说到这，也许有的人开始思考爱国与我说的青春无悔之间的联系了。和平时期，爱国不需要我们去战场上血拼杀敌；也不需要我们空洞的为党为国唱赞歌。

要的是我们不浪费光阴，不虚度年华，要的是我们做一个合格的大学生，做一个用心奋进的青年，要的是我们无悔于自己的青春。

青春无悔的演讲稿子篇三

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

今天，我演讲的题目是《青春无悔》，青春是一段漂亮的故事，青春是一首动人的旋律，青春是一首感人的诗篇。

正处于花季的我们正处于一个激情燃烧的时代。在这一段时光里，我们是最活泼的，也是最好动的。我们会彼此走到一齐，不在乎身份的差异，正因在校园里，我们都只是一个个普通的学生。我们彼此一齐把各自的快乐共同分享，把烦恼一齐分担。我们之间没有隔阂，因此我们能够肆意地胡天乱侃，从天南到地北，只要是我們感兴趣的都会成为我们讨论的对象，就算我们无意间伤害了彼此也从不计较。

青春是我们积累自己，丰富自己的最佳时机。我们正处于精力最旺盛的时代，也是我们学习奋斗的最佳时机。我们在一齐能够彼此激励，一齐发奋向前冲刺，一齐为自身的目标而发奋。正因彼此间的不服气，一心想超越别人，因此我们就有了前进、拼搏的动力，才会在课堂上认真听老师讲课，认真记笔记；在课间，一有不懂的问题就找老师或伙伴去问。有时我们考试考差了，会彼此安慰，同时也会去找自己的问题所在，并勉励自己下次不好再粗心，犯同样的毛病。

青春是一段令人难以忘怀的时光，带给我们太多太多完美的回忆。这回忆中有我们欢笑的背影，也有我们应对挫折时的举足无措，也有我们辛勤挥洒的汗水。从军训开始，我们相见，那时的我们还有一丝丝不熟悉，有些陌生，但军训结束后，我们俨然已成了一个大家庭，彼此相互关爱，团结一心。一年多了，我们越来越熟悉，彼此间的亲情也越来越浓厚，期间也发生过许多诸如户外会一样让我们难以忘怀的事情，真期望我们永远不分开。

青春，一个多么令人神往、让人难忘的世界，五彩斑斓。我们必须要把握好自己的青春，莫要白了少年头，空悲切！同学们，青春无悔，让我们一齐书写青春吧！

青春无悔的演讲稿子篇四

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

在人的一生中有无数次成长，如：学会自己上学、学会做饭、不再与父母争吵、给爸爸妈妈洗脚……让我们各自来谈谈自己的成长吧！

暑假时，我以为练字报个补习班就行了，我就不假思索的报了名，心里怀着美好的幻想。幻想着我成为一位书法家！

第一天我就真切地领悟到了什么叫难学，难练。天气本来就热，教室里人多又挤，汗流浹背的我根本就静不下心来练字。更苦恼的是老师一直叫我在那练横竖撇那几个笔画，枯燥乏味毫无乐趣可言。刚刚趁老师不注意放松一下，老师一个转身抓个正着，又被罚写及训斥。那天我回家后再也不想去了。

后来，我还是被妈妈送回来练字班，逼迫在那燥热的教室里一遍又一遍学着横竖撇捺折……过去了一个星期、两个星期还在练笔画，比以前并没有多大进步。我感到前途毫无希望，真的想到了放弃。

在我回家的路上，一阵狂风袭来。路边的小草东倒西歪痛苦的挣扎着，在风中无助地摇动，似乎随时都会被风吹走，它坚持住。我被他的精神及斗志所感动。

不知何时我便喜欢上了练字，就连那份闷热及汗味都令人感到亲切。她是那么的舒坦，那么的安逸。

在成长的路上毫无捷径，选择成长就要忍受孤独、寂寞、燥热。我相信只要坚持不懈、脚踏实地的走好每一步，才能迎

来生命中无悔的青春！

青春无悔的演讲稿子篇五

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

青春取天地之精华，万物之灵。它是世界上最美的，一切在青春面前黯然失色。娇嫩的花朵比不上青春，无边的草原比不上青春，初升的太阳比不上青春。我也悄悄拥有青春。我更成熟，更不稚嫩，有自己的理想——，让青春无悔。

在知识的海洋中旅行，与青春共舞。纵观中国悠久的历史，有许多辉煌的篇章流芳百世，让无数文人墨客陶醉不已。读读杜甫的三官三相赠，体会到他的野心是难以付出的，忧国忧民，这样青春才能更伟大；品味欧阳修的《醉翁亭记》，体会他那种“醉态之意不在酒，还在山河之间”的喜悦，让青春更有乐趣；欣赏陶谦的《饮酒》，体会他那种“盖房子在人间，却没有车马”的心境，让青春更加悠闲……文化悠悠，行云流水，我能喝几杯？只有争分夺秒，多读文章培养情操。

徜徉在音乐的世界里，伴着青春歌唱。

听着贝多芬，我感受到了《命运交响曲》的磅礴气势，感受到了贝多芬不向命运低头的精神，让青春更加强大；听着聂耳的话，我感受到了《义勇军进行曲》的呐喊，让青春更有斗志；听着光伟然和冼星海的《黄河大合唱》，我感受到了祖国大好河山的雄伟，让青春更加强大。音乐令人陶醉，名曲数不胜数，能欣赏多少首？只有像金子一样珍惜时间，才能让青春充满活力。

青春是无声的，看不见的，看不见的。只有用心去感受，才

能握住青春的手。青春里，不要压抑，不要悲伤，不要压抑，
把握青春。

让青春无悔，人生无悔！