

# 最新车间高温中暑应急演练方案 高温中暑应急预案演练方案(优秀5篇)

方案在各个领域都有着重要的作用，无论是在个人生活中还是在组织管理中，都扮演着至关重要的角色。通过制定方案，我们可以有计划地推进工作，逐步实现目标，提高工作效率和质量。下面是小编为大家收集的方案策划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

## 车间高温中暑应急演练方案篇一

### 一、目的：

为预防公司员工在高温气候环境下作业出现中暑现象，保证公司生产顺利进行，确保员工出现中暑等紧急情况时，能迅速有效的启动应急救援工作，最大限度地保障员工的身体和生命安全，特制定本预案。

### 二、职责及适用范围：

公司生产技术部为预案执行责任部门，本预案适用公司所有部门及人员，重点防范单位是：生产车间、食堂、储罐区以及公司内雇佣施工人员等。

### 三、应急预案启动：

以当日报刊、天气预报等报出的当日最高气温为依据，连续三天最高气温在37℃以上或当日最高气温达38℃时自动启动应急预案，公司所有部门按应急预案执行各项工作措施。

### 四、应急预案实施

1、防暑降温保障小组：夏季施工过程中，因作业时，露天作

业环境较多；人员作业分布区域复杂、多变；劳动强度大等方面的影响，给工程在夏季施工来了诸多不便。为保障劳动者的合法权益与生命、财产安全，为作业人员营造一个有保障、舒适的环境，在作业人员发生高温不良反应时，由组长立即组织该组成员，对事故人员进行转移、与控制，防止周边施工作业现场事故人员的增加。使应急行动具有更强的针对性，提高行动的效率。以免造成巨大的事故损失。

2、信息联络员：负责了解人员伤亡情况和经济损失及紧急情况影响范围，每天组织收集天气温度状况，然后采取必要的防范措施，并对已采取的措施和事态发展情况，及时向上级报告及有关部门的联络。

3、现场医疗救护小组：当事故发生时，由组长组织组员对伤员进行现场分类和急救处理，负责在第一时间对伤员实施有效救护；并及时向医院转送。救护人员的主要职责是：进入事故发生区抢救伤员；指导危险区内人员进行自救、互救活动；集中、清点、输送、收治伤员。根据具体情况，迅速制定应急处理方案并组织实施。

主要药品及医疗救护器具如下：

1、药品：感冒药、发烧药、腹泻药、消炎药等治疗药品及仁丹、十滴水、正气水、菊花茶、降火凉茶、绿色保健食品等。

2、救护器具：单架、救护汽车、小型氧气瓶、听筒、病床、毛巾、药用药箱、冷冻柜

3、后勤保障小组：由组长负责组织调集抢险人员、物资设备，督促检查各项抢险救灾措施落实到位。

4、公司其余部门职责

(1) 维修管理部门应加强夏季水电供应的管理，保证车间生

产的用电和用水需要。如遇特殊情况需停电、停水，应事先通知相关部门，并根据具体情况制订相应的预防方案。

(2) 广泛宣传防治中暑的科学知识，如利用广播、影视、报刊、互联网、手册等多种形式宣传防暑降温知识，增强公众的自我防护意识。使员工掌握防暑降温的基本常识；车间主任及班组长每天应加强车间生产情况的巡回检查，及时了解车间的高温环境和职工身体状况，及时处理出现的问题，将事故苗头消灭在萌芽状态。

(3) 总务科医务室预先采购一批防暑降温药品，如常见的藿香正气水或胶囊等，按要求将药品分发给车间岗位操作人员。应为所雇佣施工人员停工遮阳伞、草帽等劳动防护用品。公司应保证员工有固定饮水处，并设立饮水机，保证每天有充足的饮用水源供应。

(5) 公司食堂在高温期间每天应向生产车间操作员工供应凉茶两次，时间分别在每天上午10：30分和下午2点钟。每天午餐中应有足量的绿豆汤或紫菜鸡蛋汤。具体由公司办公室负责落实。

## 五、中暑施救方法：

1、轻度患者：公司员工在正常作业过程时出现头昏、乏力、目眩等现象时，应责令其立即停止作业，防止出现二次事故，其他周边员工应将症状人员安排到阴凉、通风良好的区域或空调室内休息，供应其凉水、防暑降温药品、湿毛巾，或用凉水或酒精擦身等。并通知车间或部门领导。

2、严重患者：（昏倒、休克、身体严重缺水等）公司员工出现中暑时，最先发现人员应立即通知车间或部门领导，并及时将事故人员转移至阴凉通风区域，观察其症状，以便于医疗人员来临时掌握第一手医治资料。公司办公室立即组织救援人员在第一时间将中暑患者转移到最近的医院进行观察、

治疗。并随时上报公司最新情况。

## 六、中暑临床表现：

轻度中暑：临床表现为头昏、头痛、面色潮红、口渴、大量出汗、全身疲乏、心悸、脉搏快速、注意力不集中、动作不协调等症状，体温升高至38.5℃以上。重度中暑：包括热射病、热痉挛和热衰竭三种类型，也可出现混合型。其中：

(1) 热射病(包括日射病)亦称中暑性高热，其特点是在高温环境中突然发病，体温高达40℃以上，疾病早期大量出汗，继之“无汗”，可伴有皮肤干热及不同程度的意识障碍等。

(2) 热痉挛主要表现为明显的肌痉挛，伴有收缩痛。好发于活动较多的四肢肌肉及腹肌等，尤以腓肠肌为主，常呈对称性。时而发作，时而缓解。患者意识清，体温一般正常。

(3) 热衰竭起病迅速，主要表现为头昏、头痛、多汗、口渴、恶心、呕吐，继而皮肤湿冷、血压下降、心律紊乱、轻度脱水，体温稍高或正常。

## 车间高温中暑应急演练方案篇二

采取综合的措施，切实预防中暑事故的发生，从技术、保健、组织等多方面去做好防暑降温工作。

### 1.1组织措施

加强防暑降温工作的领导，在入暑以前，制订防暑降温计划和落实具体措施。

1.1.1要加强对全体职工防暑降温知识教育，增加自防中暑和工伤事故的能力。注意保持充足的睡眠时间。

1.1.2应根据本地气温情况，适当调整作息时间，利用早晨、傍晚气温较低时工作，延长休息时间等办法，减少阳光辐射热，以防中暑。还可根据施工工艺合理调整劳动组织，缩短一次性作业时间，增加施工过程中的轮换休息。

1.1.3贯彻《劳动法》，控制加班加点，加强工人集体宿舍管理；切实做到劳逸结合，保证工人吃好、睡好、休息好。

## 1.2技术措施

1.2.1进行技术革新，改革工艺和设备，尽量采用机械化、自动化，减轻建筑业劳动强度。

1.2.2在工人较集中的露天作业施工现场中设置休息室，室内通风良好，室温不超过30℃；工地露天作业较为固定时，也可采用活动幕布或凉棚，减少阳光辐射。

1.2.3在车间内操作时，应尽量利用自然通风天窗排气，侧窗进气，也可采用机械通风措施，向高温作业点输送凉风，或抽走热风，降低车间气温。

## 1.3卫生保健措施

1.3.1入暑前组织医务人员对从事高温和高处作业的人员进行一次健康检查。凡患持久性高血压、贫血、肺气肿、肾脏病、心血管系统和中枢神经系统疾病者，一般不宜从事高温和高处作业工作。

1.3.2对露天和高温作业者，应供给足够的符合卫生标准的饮料；供给含盐浓度0.1~0.3%的清涼饮料。暑期还可供约工人绿豆汤、茶水，但切忌暴饮，每次最好不超过300毫升。

1.3.3加强个人防护。一般宜选用浅蓝色或灰色的工作服，颜色越浅阻率越大。对辐射强度大的工种应供给白色工作服，

并根据作业需要配戴好各种防护用具。露天作业应戴白色安全帽，防止阳光曝晒。

## 车间高温中暑应急演练方案篇三

日最高气温大于或等于35摄氏度为“高温日”，连续5天以上“高温日”称作“持续高温”。气温过高，人的胃肠功能因受暑热刺激，其功能就会相对减弱，容易发生头重倦怠、胸脘郁闷、食欲不振等不适，甚至引起中暑，伤害健康。

针对高温、潮湿、闷热的天气，为保障现场施工工人的人身健康，特编制本防暑降温办法，保证工程能够安全顺利的施工。

本项目部各级人员要把夏季(防暑降温)安全生产工作列入当前工作的重要内容。增强职工群众的防范意识和自我保护能力。确保职工安全健康和正常的生产、生活秩序，防止安全生产事故的发生。

### 组织机构

#### 二、防暑降温具体措施

1)、高温作业工人应进行就业前(包括新工人、临时工)和入暑前的健康检查登记。凡有心、肺、血管器质性疾病、持久性高血压、胃及十二指肠溃疡、活动性肺结核、肝脏疾病、肾脏病、肥胖病、贫血及急性的传染病后身体衰弱、中枢神经系统器质性疾病者，均不宜从事高温作业。

#### 2)、合理安排作息时间

露天作业场所，适当调整工作时间，尽量设法使工人避开强烈的太阳辐射热，尽量做到合理安排劳动时间。现正在围护桩施工期间，钢筋工及桩基施工人员需要长时间在露天场地

操作，因此要及时调整工作时间，上午可以安排在6:30~10:30时间施工，下午安排在15:00~19:00时间施工，从而可以避免在太阳辐射最热的时间段施工。若在浇筑混凝土时，可以安排人员轮流施工，以避免工人长时间暴露在高温状态下作业。要严格执行以下时间安排：

a□当最高气温达到35° 时，停止当日12:00—15:00段露天作业（注：在没有降温设施的履带吊、挖掘机等的驾驶室内作业视同露天作业），且12:00—15:00工人露天连续作业时间不得超过2小时；同时，采取换班轮休等方法，缩短工人连续作业时间，并不得安排加班。

b□当劳动场所最高气温达到37° 以上时，停止作业。

### 3)、保证现场饮水供应充足

现场应供给足够的合乎卫生要求的饮用水、饮料、茶及各种汤类等，有效地防暑降温，避免发生中暑事件。

### 4)、落实防暑降温药品

要切实关心在高温天气下坚持施工的广大一线施工人员，加强对防暑降温知识的宣传，要求施工人员随身携带防暑药物，如：人丹、十滴水、清凉油、风油精等，落实每一位工人的防暑降温药品。

### 5)、切实做好卫生防疫工作

落实卫生保健措施，做好如下几方面工作：

(1)对露天、高温和高处作业人员进行预防性体检，在入暑前完成这项工作，凡有心血管系统器质性病、持续性高血压、严重消化性溃疡病、活动性肺结核、严重肝、肾病、贫血、甲状腺功能亢进、糖尿病、中枢神经系统器质性疾病、重病

后恢复期的职工均不宜从事高温及高空作业，应及时调离高温或高处作业岗位，另行分配适当工作。

(2)严格按照中华人民共和国国家标准《高温作业分级》的有关要求，对高温作业环境进行分级评价，并做好作业岗位的监测结果警示牌挂牌公示。施工现场应设置休息场所，场所应能降低热辐射影响，内设有座椅、风扇等设施。

(3)施工现场应视高温情况向作业人员免费供应符合卫生标准的含盐清凉饮料，饮料种类包括盐汽水、凉茶和各种汤类等。做好清凉饮料、茶水和凉茶的供应工作。露天作业的地方要保证全天充足供应茶水。

(4)健全中暑、各类流感等事故报告制度和应急机制。各单位要加强对高温天气作业人员的防暑和中暑急救知识的宣传教育，增强工人的自我保护意识。施工现场应配备常用的防暑药品，有相应的兼职中暑急救员，一旦中暑人员病情严重应立刻送医院治疗。各项目发生事故后，必须立即上报公司、行业安全生产主管和监督管理部门、当地工会和卫生防疫机构，不得瞒报。

### 三、中暑应急救护措施

#### 1)、中暑症状表现

先兆中暑其症状为：在高温环境中劳动一段时间后，出现大量流汗、口渴、身感无力、注意力不能集中，动作不能协调等症状，一般情况下，此时的体温正常或略有升高，但不会超过37.5℃。

轻度中暑其症状为：除有先兆中暑症状外，还可能出现头晕乏力、面色潮红、胸闷气短、皮肤灼热而干燥，还有可能出现呼吸循环系统衰竭的早期症状，如面色苍白、恶心、呕吐、血压下降、脉搏细弱而快、体温上升37.5度以上。此时如不



及时救护，就会发生热晕厥或热虚脱。

重症中暑：一般是因未及时和未适当处理出现的轻症中暑(病人)，导致病情继续严重恶化，随着出现昏迷、痉挛或手脚抽搐。稍作观察会发现，此时中暑病人皮肤往往干燥无汗，体温升至40度以上，若不赶紧急救，很可能危及生命安全。

## 2)、施救方法

先兆和轻度中暑：

(1)立即离开高温环境，到阴凉通风处安静休息，并解开衣扣以助身体降温，适当给予清凉含盐饮料。

(2)先用人丹、十滴水、解暑片(1-4片)，藿香正气丸或涂清凉油，也可用刮痧疗法。

(3)体温高者可用冷敷或冷水、冰水擦身以助散热。

重症中暑：

(1)物理降温：用冷水(冰水或水中加少量酒精)迅速敷擦全身，使皮肤发红并加风扇降温，头部、颈侧、腋下及腹股沟部放水袋或冰袋，头部如能放置冰帽更好。

(2)立即送医院进行治疗。

急救中心：120

火警中心：119

报警中心：110

交通事故急救：122

# 车间高温中暑应急演练方案篇四

组 长：\_\_

副组长：

组 员：

二、应急领导小组办公地点：

应急办公室设在项目部办公室。

电话：

南京市医院电话：\_\_

\_\_电话：

三、预案的启动与终止

夏季室外气温在37℃以上，由应急组长\_\_宣布启动应急预案。室外气温连续15天低于37℃以下，由应急组长宣布防暑预案终止。

四、出现中暑的症状

在夏季高温季节出现头疼、头昏、呕吐、恶心等症状时，可判断为中暑。

五、应急措施：

1、应急组长宣布启动防暑应急预案，由\_\_负责制订新的施工作业时间，作业时间必须避开中午高温。

2、\_\_、\_\_负责给员工宿舍购买安装风扇等降温设备。

3、\_\_、\_\_做好夏季防暑知识宣传，以告员工信、黑板报等形式向员工传授各种预防中暑的措施。

4、\_\_负责向施工一线员工发放防暑药品，如人丹、菊花茶、风油精。

5、由\_\_、\_\_、监督项目部及各队食堂，要求每天给员工做绿豆汤等防暑降温食品，工地有供应开水设备。

6、员工出现中暑时，立即向应急小组汇报，组长根据中暑情况组织应急小组部分、全部及项目其它人员进行应急处理。

7、小组其他成员为机动人员，做好配合工作。

六、对外联系电话：

南京市急救中心电话：120

南京市环保局电话：\_\_

## 车间高温中暑应急演练方案篇五

一、目的：

充分认识夏季高温中暑问题对劳动者身体健康的严重危害性，切实重视和加强工作场所夏季防暑降温工作。特制订本实施方案。

二、防暑降温工作小组

组长□\_\_x

副组长□\_\_□\_\_x□\_\_x

成员：\_\_\_\_\_

为了保证20\_\_年夏季防暑降温工作的有效实施，公司特成立防暑降温工作小组，全面负责防暑降温工作的组织与宣传工作。

### 三、工作持续时间

x月x日至x月\_\_日（可根据实际情况延长）

### 四、适用范围

本方案适用于美克化工园区所有员工、外协承包商、技术服务人员、劳务派遣人员。

### 五、方案实施内容

#### 1. 认真落实防暑降温责任制。

各单位部门长为安全生产第一负责人，要切实加强对防暑降温工作，明确安全生产责任，落实防范措施，防止因高温天气引起的员工中暑和各类安全生产事故。

#### 2. 合理安排作息时间。

部门长及班组长适当调整夏季高温作业劳动和休息时间，采取勤倒班的方式，缩短一次连续作业时间，加强工作中的轮换休息。减轻劳动强度，严格控制室外作业时间，避免高温时段作业，确保劳动者身体健康和生命安全。原则上，气温超过37℃，严禁13：00至17：00进行室外露天作业。

#### 3. 保证现场饮水供应充足。

现场应供给足够的合乎卫生要求的饮用水、饮料、茶及后勤

餐饮随餐车提供绿豆汤类等，在大修期间，工会及行政后勤负责为检修工人提供西瓜、菊花茶等防暑食品，有效地防暑降温，避免发生中暑事件。

#### 4. 落实防暑降温物品。

各部门负责人要求按实际人数申购解暑药物，各部门安全工程师备足防暑降温药品（如：人丹、藿香正气水、风油精），保证员工生病、中暑时能够得到及时治疗。

#### 5. 做好夏季防火工作。

针对夏季炎热、天气干燥，火灾事故易于发生的实际情况，进一步加强预防火灾措施，对配电房、仓库、等易燃场所进行定期检查，发现问题立即处理。

#### 6. 发放高温津贴

### 六、应急施救

如发生人员中暑等症状，按照以下方式施救：

#### 1、轻度患者施救

现场作业人员出现头昏、乏力、目眩现象时，作业人员应立即停止作业，防止出现二次事故，其他周边作业人员应将症状人员安排到阴凉、通风良好的区域休息，供应其凉水、湿毛巾等，并让其服用人丹或藿香正气水等解暑药物。

#### 2、严重患者施救

当作业现场出现中暑人员时（伴有昏倒、休克、身体严重缺水等现象时），作业周边人员应立即通知所在班组的班组长，并及时将事故人员转移至阴凉通风区域（或有空调的办公室），根据具体情况立即组织应急救治。症状严重者，应立

即拨打调度中心电话“9889”，联系救护车送至最近医院救治。