

2023年大学毕业生工作心得 毕业后参加工作的心得体会(精选5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

大学毕业生工作心得篇一

转眼间离毕业已有一年半的时间了。不知道是我的本命年还是其他什么原因，总觉得20是我不如意的一年。书生义气、挥测方遒的宝贵岁月已经一去不复返，留下的只是满眼的遗憾。

各位对不住，好像跑题了。言归正传。

本人毕业于一所较高知名度的名牌大学，素有华南第一学府之称，所以毕业时找工作显得不那么艰难。当然，也不能仅仅拿招牌混饭。所以毕业后告别同窗四载的哥们姐妹，来到现在所处的城市。

应该说来单位领导还算是比较重视的，我们单位下面有将近20多个基层单位，进来单位后我被分配在单位总部的核心部门。

领导来了，不多讲了，我仓促的讲一下我写着篇文章想要表达的意义吧。

最主要是工作一年多来，不喜欢本单位的文化，本单位是一个相对比较官僚，而且等级较为森严的单位，同时在个人发展空间和待遇上特别看重你的工龄。其实从我先现在的收入来看，温饱没问题，一年7.5~8.5万左右，单位还提供免费住宿，但真的感觉很压抑，没有一种年轻人的朝气，没有

一种自己可以发挥理想的空间。

我想过年后准备辞职，但总是七上八下。

前两天我忽然感觉到自己像一直温水里的青蛙，温暖的水泡着我，等时间长了，慢慢地、慢慢地，我在也没有能奋力往外跳出的能力了，那是真正悲哀的就是自己了。

真的好矛盾!还望各位多多提点。

大学毕业生工作心得篇二

今天，集团公司在这里召开新老大学生座谈会，这是公司领导对我们新进员工的关心和重视，同时也为在座各位提供了一次难得的学习和交流的机会。首先作下自我介绍：我叫 ，今年28岁，毕业于 大学采矿专业，目前在公司办公室工作。来 集团参加工作将近两年了，借此机会跟各位同事切磋一下工作中的一些探索和体会，不当之处还请各位领导和同事批评、指正。

近两年的工作阅历，对于了解一个有着60多年发展历程的企业来说确实略见一斑，对于为企业发展作出过杰出贡献的前辈来说更显寸木岑楼，但对于我们踏上工作岗位不久的大学生来说，收到的体会确实很多。就我个人的见解，总结了三点和各位同事共勉：

当我们踏入企业的门槛，我们就应该清醒的认识到自己已经是毕业生，已经是企业的员工，我们最基本的职责就是通过努力工作改造自己和身边的生活。当然改造的不仅是知识结构，还有素质、观念、道德等各方面。就我所从事的岗位来说，需要的知识是全面的、务实的，而不是泛泛而论、夸夸其谈，你得提高自身的业务能力和水平，虚心向身边的同事请教，通过多看多想多问多做多练，千方百计的把自己不会的学会，努力使自己在尽短的时间内熟悉工作环境和内容；

每个领导都希望新人迅速做出绩效来，你得迅速进入状态，加班加点，甚至把工作带回家里完成，正确处理好个人利益与集体利益的关系；每一位企业员工都存在领导与被领导的关系，你得服从，学会尊重，认真执行领导交办的各项工作任务；每一个部门都是你的家，你得学会相处，少说多做永远是被同事认可的对象……等等，这些都是我们需要走的第一步。

从学校到公司，环境变化非常大，几乎所有的人都需要时间来适应。公司录用了我们，对我们的期望值很高，而作为公司的新人，处事应该尽量低调一些，发扬一些实干精神；在做人上则应该被动一点，在荣誉面前退一步，在困难面前进一步。个人认为一个刚毕业的大学生应该接受并保持这样一种心态：付出的再多也比他所能得到的少。我们应该习惯从琐碎的事情做起，大多数人喜欢从这些小事中品人，我们坚持扎扎实实的做这些小事，势必能很快融入新环境，当有了一个新任务或者新机会时，大家首先会想到的是与那些善于做小事的新同事合作，有了合作的机会，才有我们展示才华的平台。

公司考察我们新人最看重的方面就是能否爱岗敬业，这也是我们踏入公司、适应公司的关键。岗位固然有好有坏，但势在人为，关键是看如何正确对待。越是艰苦的环境越能磨练一个人的意志，越能够体现一个人的价值。纵然对现在的工作不满意，也不能一心二用，立足本职，干好属于自己的工作才是最重要的。要学会主动调整自己，因为归根到底是我们去适应环境，而不是环境来适合我们，识时务者为俊杰。在这里我推荐“好钢用在刀刃上，关键时刻显身手”这句话，有时候遇到难度较大的任务，我们更要善于把握时机，要经得起考验，比平时干的更加出色，这样才能让人对你刮目相看，无形之中为体现个人价值拓展了空间。

两年来，我在学习和工作中逐步成长、成熟，但我清楚自身还有很多不足，比如目光足限于自身周围的小圈子，工作执

行上存在着好人主义思想，工作活力、协调艺术还有待提高，今后我将改变自己的不足继续提高自己的理论水平和业务能力，在点滴实践中完善提高自己，努力使自己成为一名适应时代发展需要的员工。同时也希望各位领导和同事对我的工作监督指导，多提意见。

我的发言完了，谢谢大家！

大学毕业生工作心得篇三

不知不觉间□x月已经悄悄的到来了。因为我是x月的头一天来到的公司。为此□x月的到来就表示，我xxx公司的工作工作已经进行了三个月的时间！

作为一名工作生，三个月正好是学校个我们布置的工作任务。回顾这一个季度以来的工作，在工作方面，我认真学习领导的培训，并在工作中锻炼自己，让自己能适应工作的环境和变化，如今，我在工作方面已经基本适应。并且通过自己的努力，也取得了较为不错的成绩。

回想这段时间，作为一名工作生，我在工作上收到了大家很多的照顾，也吸收了很多在工作方面的经验。在此，我将这次的工作心得记录如下：

作为一名大学生，静安在假期里也曾通过社会实践的方式去工作和体验过。但显然，正式在公司的工作与假期中的体验是非常不同的感受。比起过去的兼职，这次的工作更加的严谨，要求也更加的严格。每天固定的上下班时间彻底的改变了我在大学中的作息习惯。且在比起大学的生活，每天工作也非常考验人的耐性。比起学校和平常的生活，工作确实非常的辛苦，非常的劳累。

但俗话说：“有付出就会有回报！经历了努力的适应后，我在各个方面也有了很大的提升。

首先，因为工作的开始，我一改过去在学校中散漫的作息时
间，认真的调整了自己的生活规律，让自己能在生活中更有
规律，更加健康。

且因为环境的适应，我也交到了很多的新朋友，并因为公司
的纪律，锻炼了自己的责任心以及积极性!这些都是很重要的
改变和成长。

在工作中，通过实际的工作，我切实的感受到自己过去在学
校中的懈怠，因为我没有注重跟在课外加强自己的学习和发
展，导致自己掌握的都是些基本的专业能力。当然，尽管一
开始我自身的能力确实无法很好的完成工作，但通过之后在
培训上的学习和锻炼，我努力的掌握了很多技巧。这些给我
的工作带来了很多的收获。

并且在工作中，我充分的感受到了工作的辛苦和不容易。也
体会到了父母过去说“赚钱不易”的心情。这份辛苦，如果
不是切身来体会，是真的很难感受到的。

如今，回顾这三个月，尽管漫长，但得到的收获也很多。且
经历了这次的锻炼，我也算是有了不错的经验收获，相信在
今后正式走上工作岗位的时候，我一定能表现的更加出色!

大学毕业生工作心得篇四

实习是一个走向社会的重要过程，通过实习，我们不仅可以
接触到期待已久的社会环境，还能从实际的岗位和工作体会
中认识自己未来的行业，让自己对未来做出真正的选择。

此次，作为应届大学生的我在xx工厂找到了自己人生中第一
次的实习工作，并在接下来近三个多月的时间里，在工作中
积极的体会并发展了自己。这段经历，让我有了很多的成长
和收获，同时也感触良多。在此，我总结自己在xx工厂的实
习工作情况如下：

工作刚开始的时候，我的内心感动十分的激动、紧张。面对陌生的环境、同事以及自己的负责工作。我一直害怕会不会因为自己的不足将工作搞砸，为此在工厂中小心翼翼，也不敢多做任何领导教导外的事情。

但俗话说的好“一回生，二回熟”，工作进行了一段时间后，我也渐渐放开了心思，将自己的精力和思想，都投入到了工作和学习中来。并积极的要求和管理自己，让自己能遵守工厂纪律，完成领导和师傅教导的任务。

在工作中，我的工作任务是作为xx岗位的学徒跟随xx师傅学习。起初的一段时间里过的真的很辛苦。每天都是搬运和检查，不仅和工作没有太大的关联，还十分劳累。但我并没有因此抱怨，反而默默的做好自己的工作任务，并跟随在师傅身边学习。因此，师傅也对我比较满意，总是在工作的时候耐心的教导我，并将一些细节和常见问题一一指点给我，让我对xx岗位的工作有了很多新的见解。

在学习中，我的能力慢慢得到了完善和认可。起初只能做一些体力活。但后来，师傅也开始分配给我一些复杂的任务。虽然一开始的时候这样的变化让我有些“手足无措”，但在冷静下来后，我也在师傅的指点中慢慢适应了这样的变化，并能紧跟发展，主动请教新知识，在工作外也能钻研并扩展自己。

此次的实习工作让我有了很大的成长，也了解到了工厂的环境和社会的人际关系。虽然我从这段经历中吃了不少的苦。但我也庆幸因此我才能收获到这么多的进步和体会。

如今，学习了这么多的工作经验后，我却越发的感到自己的不成熟。但我会继续努力下去，不辜负师傅和领导的指点，让自己能成为一名合格的xx工作者！

大学毕业生工作心得篇五

经历了在社会的一段努力和拼搏后，我在这个新环境里已经渐渐的适应了加入工作的生活，这不仅表示着我已经从一名学生正式向一名社会工作者转变，更意味着我自身的思想开始认可这份工作，开始积极、严谨的去面对这份工作。

如今，实习了已经有一段时间了，在此我将自己的工作经历和个人岗位情况总结如下，希望自己能在工作中取得更大的提升和进步！

在思想上，通过在社会中的体会，我在思想上对自己的定位有了明确的意识。并且在公司的工作里，我也从领导身上学习了很多，了解了关于公司的文化和企业理念。并借此提高了自己的意识，加强了我对待工作的态度和责任感！

作为一名工作者，我热爱祖国和人民，对待工作严谨认真，自觉遵守法律法规，以及工作的纪律要求，努力地塑造了自身良好的品德。

在学习上，我作为实习的新人，一直努力的在培训中提高锻炼自己。通过和领导接触的机会，我从领导身上学习了许多工作的经验技巧，并以此改进了自己的工作。

当然，除了学习之外，我也渐渐认识到实习实在实践中学习！为此，我在实际的工作中也花费了很多的努力，不断的锻炼自己，提高自身的实际技巧，完善了自己的能力。

作为一名新人，我在工作中的起始表现的并不是很出色，甚至因为的经验不足，在工作中我还犯下了不少的错误和问题。但后来，我学会了对自己的严格要求，并通过在思想上的改进来带动自己行为上的要求。通过纪律和责任感上的加强，我自身的能力也得到了极大的提升和进步，在xx公司xx岗位上，取得了领导的认可和同事们的赞扬。

但是，我也明白自己现在所取得的，不过是最基础的要求和能力。要在这份工作中取得真正的成就，现在这些能力显然是不够的。为此，我还会在工作中更进一步的锻炼自身的能力和技巧原创。让自己能顺利的完成今后的工作要求，并取得更大的进步！

经过了这次的反思，我对自己的认识也更加清晰了。我明白自己的能力虽有不足，但青春和热情就是我现在的资本！我会继续努力，让自己变得更加出色，更加优秀！成为一名出色的xxx工作人！