

# 2023年小学生军训体会 小学生军训心得 体会(优质10篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 小学生军训体会篇一

有的时候，时间真的流逝得很慢，最起码，今天的我的确深有体会。

军训的苦也乐在其中。站在操场上的我，觉得自己很伟大，从未想过，自己也能一改往日的懒虫形象。静立着，我也思考着。

我猜想，操场上那个一身军服的自己，是不是很神气呢？在阳光的热烈拥护下，我对身上的每一滴汗水都深有体会，对于军训来说，流汗只是小意思而已，这个我早有心理准备，但是，腰酸背痛，却使我更觉得度日如年。

新同学同舟共济，这是上天最好的安排了吧，正因为我们共度“患难”，更加深了彼此的友谊，这也是我的收获啊！

放眼望去，青色飞扬，青春的色彩把身上遗留的稚气覆盖了。漫过花季，我想，军训的日子会是我一生中，一段刻骨铭心的回忆！

## 小学生军训体会篇二

军训是一种锻炼身体和意志的方式，而对于小学生来说，参加军训更是一次难得的体验。在军训期间，我们不仅学到了

许多军事知识，也体验到了军人的生活和战士的精神。通过参加军训节目，我这次有了很多收获与体会。

首先，军训节目锻炼了我们的身体。军训期间，我们每天晨跑、拉伸，进行队列操练等课程，尽管辛苦，但是我们都觉得很值得。通过坚持每天的锻炼，我发现自己的身体越来越健康了。我不再觉得上课时容易感到疲劳，体力更加充沛了。同时，我还学到了一些自我保护的技巧，如如何正确地站立，腿部力量训练等。这些都让我更加自信和强大。

其次，军训节目培养了我们的纪律性。军训要求我们遵守队列纪律，服从指挥，保持良好的卫生习惯，不迟到不早退等等。在军训节目中，我们不断重复着队列操练和行军训练，一次又一次地纠正着错误。通过长时间的练习，我逐渐锻炼出了优秀的纪律性，我知道了在任何时候都要遵守规则，不随意浪费时间和精力。

再次，军训节目增强了我们的集体意识。在军训节目中，我们需要团队配合完成许多任务，如从简单的队列行进到复杂的队列变换等。通过这些训练，我明白了团队合作的重要性，每个人都有着独特的任务和作用，只有紧密配合、团结一致，才能完成任务。在集体中拥有责任感和奉献精神，我们才能在团队中发挥自己的力量。

另外，军训节目也让我认识到了军人的辛苦与奉献。在军训节目中，我们仿佛过上了军人的生活，早操、训练、军事知识等都让我们深感军人的辛苦。他们为了国家和人民，忍受着各种艰辛和困苦，舍小家为大家，牺牲自己的利益。通过参加军训节目，我对军人有了更深刻的理解与敬意，我希望将来能为国家做出自己的贡献。

总结起来，参加军训节目是一次非常有意义的活动。通过军训节目，我们不仅锻炼了身体，培养了纪律性，增强了集体意识，还让我们更加了解军人的辛苦与奉献。军训节目不仅

仅是一种训练，更是磨炼意志的过程。希望通过这次军训节目，我们能树立正确的价值观，培养出坚强的意志和执着的精神，为实现我们的理想贡献力量。

## 小学生军训体会篇三

今天是军训的最后一天，这三天的军训让我难忘。第一天，我们首先观看了教官们的表演。只见在总教官的'命令下，四位教官便按总教官的命令做动作表演。虽然我们不知道他们叫什么名字，但见他们做的动作表演都惊呆了。他们样子不同，声音不同，但动作一致，就像是同一个人做动作一样，很整齐。在我眼里，他们只有一个人，另外的三个人是影子。然后，军官被分配到每一个班。我们班的教官非常严厉，对我们很严格。休息时间没有定，而是我们何时做好何时休息。这天，我们用了一个小时的时间来完成了向右看齐和稍息的动作，但我们都很用心地去练。

第二天更厉害，只学习了原地踏步和复习了第一天的动作。第三天也只学习了踏步走和复习前两天的动作。但通过这三天的学习，我觉得慢慢有了教官的影子，我们的动作整齐了，标准了。这三天的军训，还让我体会到纪律的重要性。在训练踏步走的时候，由于我做了一个小动作，被教官发现了，导致全班同学要重新做一次，休息时间减少了，让我感到很内疚。

虽然这次军训我流了很多汗水，但是我认为值得的，让我学习了很多东西。这次军训真难忘！

## 小学生军训体会篇四

第一段：引言（100字）

军训是每年开学季必不可少的一环，对于小学生而言，尤为重要。军训不仅能够培养学生的纪律意识和集体观念，还能

让他们锻炼身体、增强体质。在近期结束的军训后，我深深地感受到了这一过程带给我的好处与成长。

## 第二段：纪律训练的收获（250字）

在军训期间，我们每天都要按照早操、课操、午操、晚操的规定时间去完成集合训练。这种严格的纪律训练使我养成了准时的习惯，也让我认识到只有严格按照计划行事才能达到预期的效果。同时，我对待自己的态度也发生了改变，多了一份自律与自制力。这让我明白了纪律的重要性，不仅仅在军训期间，而是要贯彻到平时的学习和生活中。

## 第三段：集体合作的意义（250字）

参加军训的每一天，我都深深感受到了集体合作的意义。无论是进行队列训练、操场上的操练，还是各种团体项目，都需要我们紧密的团结和配合。只有大家都齐心协力，才能完成任务并取得较好的效果。通过与同学们相互帮助和支持，我更加了解了团队合作的力量，在这个过程中，我也找到了自己的位置，更加明确了自己的责任和角色。

## 第四段：身体健康的重要性（300字）

军训不仅是锻炼纪律和合作能力的机会，也是一次锻炼身体的机会。在严格规范的训练下，我感到自己的体力得到了很大的提升，并且身体也变得更加健康了。长时间的站军姿、慢跑、爬绳等训练项目，加上全面均衡的饮食，让我感觉更加有活力和身体健康。我也认识到，只有拥有健康的体魄，才能更好地投入到学习和生活中。

## 第五段：成长与收获（300字）

参加军训，我感受到了自己的成长与收获。在与同学们的相处中，我学会了互相关心和尊重；在纪律的要求下，我学会

了自我约束和自我管理。这些经历让我变得更加自信、坚韧和勇敢。而且，通过这次军训，我也认识到了自己的不足，明白了需要进一步努力和改进的地方。军训结束后，我更加明确了自己的目标 and 方向，并立下了更加努力学习的计划。

结尾（100字）

回顾过去的军训经历，我深感受益匪浅。军训不仅是一次锻炼身体的机会，更是一次培养纪律意识和团队合作的机会。我将这些收获运用到日常生活中，不断提升自己，为自己未来的学习和成长打下坚实的基础。我相信，这次军训的经历将在我的成长道路上起到重要的推动作用。

## 小学生军训体会篇五

在开学之前，我们迎来了为期三天的教育军训活动。

我们的教官很年轻，他教训人很严厉，可却是刀子嘴豆腐心，从来不真打骂。他还时时逗我们快乐。这个教官不但脾气好，而且教得也好，我们都很喜爱他。

我们的'军训生活很单调，然而却不失乐趣。每天早上晨练半个小时；上午先队列训练，再学播送操；中午休息到一点半；下午先学播送操，再队列训练；晚上洗好澡后看电影，看完后写军训日记，记录一天发生的事。特殊是在看电影月光宝盒时，我们都快乐得前翻后仰。

经过三天惊慌而充溢训练后，比试我们各排实力的大会操降临了。我们各班都奋力表现，奋力拼搏，都想要拿先锋排。由于我们九排的精彩表现，获得了荣耀的先锋排。

在这次军训中，教官帮我们树立了集体主义观念，让我们养成了良好的生活习惯、行为习惯和学习习惯。这次军训让我彻底完成了蜕变，化蛹成蝶，成为了一名真正的中学生。

从今日起先，我要发扬“今日我以学校为荣，明天学校以我为荣”的精神，学会做人；学会生活；学会求知；学会审美；善思善问；提升素养，做得意的蒙山人。

## 小学生军训体会篇六

第一段：介绍小学生军训节目的背景和意义（200字）

小学生军训节目是为了丰富学生的课余生活，培养他们的集体意识和团队协作能力，同时也是锻炼他们体魄的一项重要活动。军训节目通常包括了队列操练、体能训练以及各种比赛等环节，这些活动都旨在让学生们体验军人的训练生活，学习军人的纪律和坚韧精神。

第二段：体验军训活动给我带来的收获（300字）

参加小学生军训节目，我首先体会到了严格的纪律和组织性。在队列操练中，我们要按照教官的指令排好队伍，做出整齐划一的动作。这需要我们高度的注意力和集中力，锻炼了我们的观察力和执行力。其次，体验到了团队合作的重要性。在比赛环节中，我们要分工合作，互相配合，只有每个人都尽力做好自己的任务，才能完成最终目标。通过与队友们的合作，我感受到了团结的力量和互相信任的重要性。

第三段：军训活动中的困难和挑战（300字）

在军训活动中，我也遇到了一些困难和挑战。体能训练中的长跑和俯卧撑对我来说是一种身体上的挑战，虽然很辛苦，但我明白要坚持下去，只有经过不断的努力和训练才能取得进步。另外，在队列操练中我有时会因为生疏而出现错位或者动作不齐，这需要我不断的练习和改正。这些困难和挑战让我明白了付出努力才能有回报的道理，也激发了我要坚持不懈努力的决心。

#### 第四段：军训活动对我的成长和影响（200字）

参加小学生军训节目让我明白了许多道理。首先，我意识到自己的潜力是无限的，只要我付出努力，就能够克服困难，达到更好的表现。其次，我明白到纪律和坚韧是成功的基石，只有做到自律，才能凝聚自己的力量，完成任务。最后，我体会到了团队的力量，只有大家齐心协力，才能共同取得成功。这些都让我对将来更加充满信心。

#### 第五段：总结并表达对军训活动的感激之情（200字）

小学生军训节目让我收获了很多，不仅锻炼了身体，培养了纪律意识，更重要的是让我明白了团队合作和坚持不懈的重要性。我很感激学校给我提供了这样的机会，让我感受到了军人的生活和训练方式。我相信通过这次军训活动，我将会在今后的学习和生活中更加自信、坚韧，与伙伴们一起共同创造美好的未来。

## 小学生军训体会篇七

春季是一个渐暖的季节，也是小学生进行军训的季节。最近，我参加了小学生春季军训，我在这个过程中受益匪浅，我学到了很多，也感受到了军训带给我的荣誉感和自信心。下面我将分享一下我的心得体会。

#### 第二段：坚持不易，步伐从未停止

在军训过程中，最大的挑战是持续不断的训练。每天早晨，我们必须早起，进行跑步和晨练。尽管有时候非常累，但我坚持了下来。我意识到：如果想要达成目标，就必须付出努力，每一天都要尽力做好，不断前进。我相信，只要我一步步地坚持下去，就一定能够成功。

#### 第三段：团队合作，齐心协力

在训练的过程中，我们必须要与同学们紧密合作，在共同的目标上齐心协力。例如，在军体操练习中，我们必须在同学们的协作下完成困难的步骤。这让我领悟到，只有团队合作才能带来成功。这不仅让我收获了友谊，还让我学会了如何成为一个更好的队员和领导者。

#### 第四段：能力提升，挑战自我

在军训过程中，我们接受了各种各样的挑战，这让我们更有勇气去面对自己的局限性。训练计划包括游泳、攀岩、躲避球和擒敌拳等。这些训练对我们身体和心理实力都是一项挑战。但我学会了如何克服恐惧、保持耐心和信心。现在我也了解到成就需要努力和训练，成功需要耐心和信心。

#### 第五段：总结

经过一个月的军训，我学到了很多，不仅是如何成为一名勇敢、坚定且可靠的队员，还有希望我可以成为具有领导能力的人。这次军训激励了我在学习和生活中更加奋发向上，不畏挑战，追求卓越。从今往后，我将更加努力地工作，不断地挑战自己，去实现自己的梦想和目标。

## 小学生军训体会篇八

光阴似箭，岁月如梭。转眼间，一个星期就这样过去了。笑声、哭声、打闹声、说话声陪伴我们左右。这是有意义的一个星期一小学的最后一次军训。前两次，我是因为很多原因没能感受到军训的滋味，这次，我是实实在在地感受到军训的酸甜苦辣。

炎热的太阳光下，我们正在承受着各种磨难：站军姿、俯卧撑、蹲下起个个迎面而来，这又算些什么呢，腿是软了，脚也麻了，而我们却只是教官心里想的责无旁贷。枯燥乏味促使我不想再呆在这里。而后面的几节课让我打破了这个念想，



挽留下了我。例如陶艺课、手工课等等。

在陶艺课上，我大显身手，将一个人粗糙的形状怪异的泥疙瘩，变成了一个精致美观的小花篮。四十分钟的时间没有被白白空耗，我得到了老师的赞赏和会心的微笑。我的心里也美滋滋的。

手工课上，我们制作了水火箭。按照老师教我们的做法，我们小组制作出了一个别具一格，独具特色的水火箭。拿到操场上，我们将制作成功的水火箭陆陆续续的进行发射，每个人都是跃跃欲试。而我们组也是发射最远的那一个。

军训是我得到了独立，坚强，使我们能够在生活中经历任何风风雨雨，承受任何挫折和磨难！

## 小学生军训体会篇九

军训是每个小学生成长过程中的一部分，它不仅锻炼我们的体魄，更能培养我们的团队合作精神和集体荣誉感。在参加小学生军训期间，我们经历了很多新鲜而刺激的事情，感受到了团队合作的重要性，也懂得了集体荣誉的意义。以下是我对小学生军训节目的一些心得体会。

首先，军训节目让我们明白了团队合作的重要性。在军训期间，我们大家都身穿一样的军装，佩戴着同样的军帽，这让我们感觉自己是一个集体的一部分。在集体中，我们需要密切配合，听从指挥，做到齐心协力，才能完成一项任务。在进行队列训练时，我们互相之间要保持一致的步伐和姿势，这就需要我们进行不断的调整和配合。只有每个人都把个人利益放在集体利益之下，才能够形成一个团结的、有战斗力的队伍。

其次，军训节目教会了我们团队合作带来的集体荣誉感。在军训期间，我们不仅仅是个人的形象代表，更是整个班级、

学校的形象代表。我们经常组织集体表演，向其他人展示我们的军训成果。在表演的过程中，我们需要动作一致，配合默契，才能展示出我们的军训水平。当我们看到观众席上的老师和家长们为我们鼓掌欢呼时，我们感到莫大的自豪，同时也感到了团队合作所带来的集体荣誉感。

第三，军训节目让我们懂得了坚持和努力的重要性。军训期间，我们每天都要进行多个小时的体能训练，这对于我们小学生来说是一种巨大的挑战。起初，很多同学都觉得力不从心，但是随着时间的推移，我们逐渐适应了这种强度的训练。每次当我们完成一次积极的训练时，都能感受到自己的进步，并从中获得成就感。我们发现，只有坚持下去，才能够收获到更多的成果。

第四，军训节目教会了我们团结友爱的道理。在军训期间，我们住在一起，吃在一起，上课在一起。我们共同承受着个人的孤独和不适应，但是我们彼此之间相互鼓励、照顾。在军训节目中，我们不会有因为个人的原因而独善其身，而是会互相帮助、互相支持。这样的团结友爱的氛围让我们感到温暖和力量，也使我们更加了解到了一个团结的集体的重要性。

最后，军训节目让我们懂得了自律的重要性。在军训期间，我们每天都要按照规定的时间起床、锻炼、吃饭、上课等。这样的生活规律让我们养成了良好的自律习惯。我们懂得了时间的珍贵，也懂得了做事情要有规划、有条理。通过军训节目，我们建立了自己的生活框架，培养了较强的自律性格，这对我们以后的学习和生活都有很大的帮助。

总的来说，小学生军训节目是我们成长过程中的一份重要经历。在这个过程中，我们体验到了团队合作的重要性，懂得了集体荣誉的意义，培养了坚持和努力的品质，体会到了团结友爱的氛围，建立了自律的习惯。这些宝贵的经历和体会将会伴随我们一生，让我们在以后的学习和生活中受益匪浅。

希望未来的小学生们也能够通过参加军训节目，收获到与我一样的成长与体会。

## 小学生军训体会篇十

早上九点半，我们乘坐大巴来到大鹏的军事训练基地，在这里，我们将要进行为期两天的军训。

刚到那，李教官就让我们排好队等他。过了几分钟，李教官抱着一摞军装走来。哗！不会吧！李教官把军装扔在了地上，而且，地上都是雨水。几个男生说：“谁穿最底下的那件谁最惨。”结果被李教官听见了，大声说：“全体抱头，上下蹲一百个。”悲！军装还没换上就做了100个上下蹲，那之后不是更惨？后来李教官又去拿裤子，我们全体趁机一起偷懒，等李教官来了，时间也就差不多了，最后我们总共才做了60多个，就这样两腿也站不稳了。

一转眼已经到了晚上6点，那时我们已经吃完晚饭，李教官让我们到楼上休息，7点后再冲凉。回到宿舍，大家就开始吃零食聊天。7点到了，我们全部跑到澡堂。哎！还是来晚了一步，已经有好多人在排队了。最后，我和李丹敏一起洗澡，包括洗头我俩4分钟洗完，第一次这么快就洗完澡。结果我们刚出浴室门，紧急集合的哨声就响了，那时全宇铭和韦昭琦还在洗澡。我们迅速的穿好裤子、衣服、皮带、袜子、鞋子，最后以平生最快的跑步速度跑下楼去排队。男生一见我们，直喊女鬼来了。闹了半天，原来教官是让我们去看表演。有许多人都是表演孔雀舞和拉丁舞，唱歌的也很多，我们班的5个女生上去跳兔子舞，就是上次新年时李雨婷教大家跳的舞。看完表演后已是10点20分，李教官又把我们带到训练场，让我们做上下蹲。这次李教官没说做多少个，只是让我们做。最后我们实在是做不动了，一个个坐在地上，即使有一百个李教官来也做不动了。李教官看我们实在是做不动了，也就心软了，让我们上楼睡觉了。我们原本还打算一块打扑克呢，可哪还有那个精力啊！一个个累瘫了一样，趴在床上就睡着

了，哪还需要什么数羊。

第二天早上，我们5：30就起床了，到6：30的时候就下楼训练。到了中午，我们去海边拔河，拔了两次都赢了。然后我们去海边拾贝、踏浪，可好玩了，我还捡到了好多漂亮的小贝壳和小海螺。到了3点的时候，我们坐上了回学校的车。在车上，我靠着秦伊琼睡着了，虽然只睡了半个钟，但我睡的很香很熟。最后，我们进行了汇报表演，虽然我们班没得奖，但我们同样也付出了汗水，这也将会是一次难忘而美好的经历。

临走的时候，我在我睡觉的那张床的床板上写道：

军训虽然辛苦，但却很有意义；

也许军训会很累，但是，你会学到很多东西；

也许你会盼着快点回家，但当你真的要走的时候，你会猛然发现有许多舍不得；

我不知道你是谁，但我要送你一句话——坚持就是胜利

一谈起军训，想必少不了“苦”这字了。要我说，这军训可是酸甜苦辣咸，五味俱全呀。

五天的军训让我们成长，让我们成熟，吃不饱，睡不好，就连个洗澡的好地方都没有，我想，这大概就是磨练人的地方吧。俗话说：“吃得苦中苦，方为人上人”，的确如此。

烈日下，我们汗流浹背，却丝毫不动。一首《严守纪律歌》唱出了军人的作风，唱出了我们坚强的意志；一次靠几滴水洗完的经历，洗出了军人的珍惜，洗出了我们对水的节约；一次拔河比赛，拔出了军人的团结，拔出了我们集体的精神。训练中，坚持乃我们心中的标志，千言万语，只为“坚持就

是胜利”。

于是，成长，蜕变，我们懂得了集体的力量，向往着集体带来的喜悦，记住“步调一致得胜利”，不再害怕五天里的日子。

落日将我们带到了9月11日下午，这一刻，真的好不舍。仰望，天好蓝好蓝，任白云自由地飘；俯视，水好绿好绿，任鱼儿自在地游。踏出了这里，告别了五天的军训，也许，泪珠早已在眼眶里打转，但我不让它落下，因为，在这里，我要坚强。