

2023年党的创新理论体会心得 党的创新理论学习心得体会(优秀5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

党的创新理论体会心得篇一

从20xx年6月份开始，我们小组开始了广东省科研实验创新项目的前期工作，指导教师是我校法学院的杨帆副教授。到现在，将近一年的“大学生创新性实验计划”就过去了。回想起过去一年里参加创新实验的过程，从开始的寻找课题到申请立项撰写项目申请书，到查阅相关参考文献，确定实验项目、实施方案与寻找创新点；并制定详细的研究方案和步骤；对项目进行相关调查和研究；到最后确定项目的可行性，一步步走来，其中的辛苦与辛酸只有经历过的人才懂，其中的经验与成长也只有经历过的人才分享和拥有。这是一次难得经历，一次让我们得到锻炼得到成长的经历。

大学生创新性实验计划项目实施强调自主性、探索性、实践性和协作性，遵循“兴趣驱动、自主试验、重在过程”的原则。注重创新性实验项目的实施过程讲究长远效益，强调项目实施过程中在创新思维和创新实践方面的收获，重点培养学生的创新意识和创新能力，不急功近利，不为成果而设计，重在实施过程中得到的锻炼和培养。这次创新性实验项目我们团队选取的题目是《打造现实版qq乐园的可行性研究》，针对目前发展迅速的网络生活，设想打造一个把网络游戏等搬到现实生活中来的，加强亲友交流、亲近自然、放松自我的乐园。

在项目研究方面，我们最深的体会就是要善于勤于思考，主

动动手动脑。创新实验不是课上的实验，只要按着老师讲的、实验指导书上步骤做就行了。做的课题对于我们来说，是一个几乎没有接触过的新领域，没有人告诉我们一步步该怎么做。需要自己去找文献查资料，去弄明白实验的原理，然后确定要创新的方向。按照这个方向一点点努力，所以每一步都需要独立思考。

在项目进行过程中，越是做到后面，越是进展得深入，我们越发觉得自己不懂的太多了。就以项目中为乐园选址，需要考虑很多自然因素，这是我们遇到了一个全新的概念——水华，学理科的我们真的从来没听过这种地理、气候方面的专业术语，于是认真查阅资料。做项目的过程真是一个不断学习的过程。而通常，除了寻找帮助，往往最重要的还是要自己思考。

在创新方面，首先要确定创新的方向和目标。方向和目标贯穿整个实验的核心，只有明确方向，围绕这个方向努力下去，才可能有结果。创新点可以从很多方面确定，不一定是很高深很前沿的东西。只要不是照搬别人已经做过的东西，在自己力所能及的范围内就好。

当然，能做出更大的成就最好。有时思维可能会出现“停滞不前”的现象，好像只能思考到这个程度了。这时要用发散思维多方位的考虑，作出大胆的猜测。但要始终围绕创新点，不能偏离主题，也不能随意猜测，而要有根据有目的地做出假想，再一步步实践去论证自己的猜测。其实，每一个伟大的成就都是这样“平凡”的一步步得出来的。

回想这一路走来的过程，真的感触很深，我们虽然只是个两人的团队，但是我们同舟共济，在项目中一直并肩前行，这种为同一目标共同奋斗的团结氛围特别让人有归宿感。在这几个月中，组员间相互学习，这对于我们每一个来说无疑是最值得珍藏的，就我们个人提高方面来讲主要表现在以下几个方面：

1、创新能力

“创新是一个民族进步的灵魂，是国家兴旺发达的不竭动力”。我们大学生是将来国家建设的中坚力量，在一定意义上，我们就是国家的未来，未来的科技创新、制度创新、观念创新是需要我们去开创的，所以我们要培养自己的创新能力，用创新思维去思考现实生活问题，我想这也就是大学生创新性实验的初衷吧。

我们从创新视角，将社会问题与现实结合起来换个角度考虑，获得我们的课题立项，这也就是对我们创新能力、创新视角的肯定。这次课题的立项让我对创新有了新的理解，创新不仅仅是创造新的事物，更是从新的角度来思考问题，找到各个事物表象背后所昭示的问题实质。创新思维能开拓我们的视野，同时给我们的工作与学习带来不断的惊喜。

2、沟通能力

人与人之间是需要沟通交流的，尤其是在团队合作中，我们需要通过有效地沟通来达成在项目计划与实施上的高度一致。项目组成员每个人的观点与思考问题的角度都不一样，我们需要通过不断的沟通与交流，来实现大家在知识与观点上的分享。

而另一方面，我们的项目是需要通过实际动手来获得我们所需的数据与信息的，这也给我们的沟通交流能力带来挑战。还有在做调查问卷时，在街上寻找调查对象，有开始不被人理解和协作的，这是的沟通能力还真是必不可少的。几天做调查问卷下来，感觉自己沟通交流真是提高了不少。

3、自主学习能力

在做项目过程中，由于很多东西是第一次接触，不懂的真是太多了，我们不能一遇到问题的就去请教老师，所以我们必

须通过独立的分析、探索、实践、质疑、创造等方法来实现学习目标，知晓我们所需了解问题。在此过程中大大提高了我们自主学习的能力，也加深了我们对问题的理解。

4、团队合作能力

项目是我们团队共同的项目，大家的目标是一样的，在团队合作中难免会因为观点的不同而产生碰撞，这时候需要我们以团队为重，以项目为主，全身心投入，并充分尊重团队中的成员。我们组从项目立项之初成员之间的不太了解到现在发展成为很好的队友很好的朋友，这也见证了我们的团队合作能力。每一个人的力量都是有限的，在团队中我们能聚集起每个人的能量，将之发挥到最大效用。

最后感谢黄老师在我们实验过程中的耐心指导与帮助！

党的创新理论体会心得篇二

各位代表、青年朋友们：

在全国人民深入学习党的xx大报告和xx大精神，共同描绘新世纪的宏伟建设蓝图之际，共青团**集团公司第四次代表大会隆重召开了。开好这次大会，对于进一步团结动员广大团员青年高举邓小平理论伟大旗帜，认真实践“三个代表”重要思想，深入学习贯彻党的xx大会议精神，为实现集团的总体工作目标而努力奋斗，具有重要意义。首先，我代表公司党委向大会的召开表示热烈的祝贺！向各位代表并通过你们向工作在各个岗位上的广大团员青年表示亲切的问候！

武装教育广大青年，深入学习和贯彻“三个代表”重要思想，大力加强和改进青年思想政治工作；紧紧围绕公司改革、发展和稳定大局，服从服务于党政中心工作，主动投身两个文

明建设，在各项工作中发挥了生力军和突击队作用。总的来说，三年来共青团工作所取得的成绩与公司党委的要求和广大青年的期望是一致的。对此，公司党委是满意和予以充分肯定的。

当前，公司的发展正处于重要时期，任务十分繁重和艰巨。新的形势、新的任务，为广大青年经受锻炼、施展才华提供了广阔的舞台，同时也提出了更高的要求。集团公司35岁以下的青年占职工总数很大的比重，青年是公司未来发展事业的中坚力量。希望广大团员青年立足岗位，努力工作，勤奋学习，为公司的发展事业创造出无愧于时代的新业绩。在这里，我对青年朋友们提出以下几点希望：第一，要用邓小平理论和“三个代表”重要思想构筑坚强的精神支柱。团组织 and 广大团员青年要坚持以邓小平理论和“三个代表”重要思想为指导，坚定不移地跟党走。要坚持用“三个代表”重要思想武装头脑，认真学习贯彻党的xx大会议精神，树立远大理想，把个人抱负和个人的成长、奋斗与祖国的发展壮大紧密结合起来，把个人的理想信念融汇到振兴中华的历史实践中去。要努力成为理想远大、信念坚定的一代新人。要注意掌握辩证唯物主义和历史唯物主义的基本观点和方法，深刻把握社会发展的基本规律，树立正确的世界观和人生观、价值观。

第二，要努力学习实践，不断增长知识和才干。随着改革开放的逐步深入，我们国家的经济形势正在发生巨大的变化，科学技术的发展日新月异，国际间的竞争将更加激烈，当今社会正在日益成为学习化社会。学习既是个人成才的基本途径，也是一个政党、一个国家、一个民族保持生机活力的源泉。青年正处在学习的黄金时期，要把学习作为最紧迫的任务和毕生的追求，惜时如金，只争朝夕，孜孜不倦，锲而不舍。要紧紧跟上时代前进的步伐，根据自身条件和工作岗位的需要，刻苦钻研理论知识、科学文化知识和专业知识，不断开阔视野，提高工作技能。要树立科学的思维观念，掌握科学的学习方法，持之以恒，永不满足，攀登不止。既要学

习政治理论，又要学习业务知识；既要刻苦钻研，又要勤于思考；既要向书本学习，又要向社会实践学习。广大团员青年要在基层艰苦复杂的环境和岗位上，经受住考验和锻炼，不断积累经验，增长才干，努力成为公司未来发展急需的高素质人才。

第三，要加强修养，锤炼高尚的品德。要实现公司未来发展的宏伟目标，必须坚持物质文明和精神文明协调发展，也必然要依赖于全面发展的高素质人才。青年不仅要有知识才干，还必须要有优良的品德，高尚的人格。广大团员青年要充分认识到思想道德建设的极端重要性，不断提高自身素质，完善人格品质，做一个品德高尚的人。要自觉遵守社会公德、职业道德和家庭美德。要增强集体主义观念，正确处理国家、集体、个人之间的关系。要始终做到朝气蓬勃，乐观向上，追求健康、科学、文明的生活方式，自觉抵制拜金主义、享乐主义和极端个人主义等腐朽思想的侵蚀。要从点滴小事做起，加强修养，陶冶情操，塑造良好形象，开创时代新风。

第四，要锐意进取，开拓创新。青年人思想最活跃，最具创造力，是社会上最积极最有生气的力量。广大团员青年要充分发挥生力军和突击队的作用，按照公司党政工作的总体要求，立足本职岗位，积极探索，埋头苦干，不畏困难，不断攻克新的难关，创造新的业绩。要进一步转变观念，以与时俱进、开拓创新的精神研究解决工作中遇到的问题，在安全生产、优质服务，经营管理，航班航线促销等方面积极提出合理化建议，献计献策，把创新精神和科学的态度结合起来，脚踏实地、爱岗敬业，认认真真对待每一件事情，尽心尽力做好每一项工作，为公司的发展事业作出应有的努力。

青年是推动历史发展和社会进步的一支生机勃勃、积极向上的重要力量。希望集团各基层党组织要从集团长远发展的高度，重视和加强党对共青团工作的领导，把青年工作摆在重要的位置，一如既往地热情关怀青年、充分信任青年、严格要求青年，把青年的积极性引导好、保护好、发挥好，为青年的成长创造有利条件。要自觉地把共青团的工作纳入党支

部工作的议事日程中。要积极建立有形的制度，加强对共青团工作的指导。要支持团组织创造性地开展工作，主动为团组织发挥作用提供舞台，开创共青团工作健康成长的新局面。

青年朋友们、同志们！历史赋予你们艰巨而神圣的使命，时代召唤你们书写新的壮丽篇章。让我们继承和发扬共青团的优良传统，按照“三个代表”要求，认真学习贯彻党的xx大报告和xx大会议精神，脚踏实地，扎实工作，开拓创新，为公司未来的宏伟发展目标奉献青春、才华和智慧！

最后，祝青年朋友们身体健康，事业进步！

党的创新理论体会心得篇三

本人于20**年上半年至南京进行了为期一个星期的发明问题的解决理论(萃智理论)的系统学习，回公司后结合本公司的实际情况进行了较为系统的分析和应用，也有了较深刻的心得体会。就我公司而言，存在着各种各样的技术难题和技术矛盾，而激烈的市场竞争又要求我们在尽可能短的时间内找到解决办法，为企业的有序发展铺平道路，而发明问题的创新理论是一门针对各种技术难题和技术焦点的一种全新的问题解决模式，它让我们在工作中遇到纷繁复杂的各种技术问题时不再有盲目感，它让我们能够对各种技术问题或矛盾从表象到实质进行理论抽取，获得相关模型，总结出相关技术参数得到矛盾参数是哪一对或哪几对，从而在最短的时间内找到问题的根源，最后再进行相关的系统功能分析和描述后进行问题解决工具或解决方案的查找，得到一条能够解决或完善相关技术难题的解决途径或大致的解决方向，从而避免无谓的时间和人力资源浪费，使得技术人员能够在最快的时间内找出方法，产生出巨大的效益。

通常我们对工作中遇到的技术矛盾往往是就事论事，就解决方案来说经常是解决(或减轻)了此矛盾又会产生新的矛盾。而萃智理论它遵循的是以下三步骤：第一是问题是什么？第二

现在有什么解决方法?第三是现有的解决方案有何缺点或不足?由此可以知道产生了什么样的技术矛盾即:它改善了什么参数又恶化了什么参数,从而根据此查找矛盾矩阵表得到相应的创新原理,从所选择的几个创新原理当中可以提出较为可行的技术问题解决方案,最后再进行优化综合各方面得到最经济最可行的最佳解决方案,从而圆满的解决一些较为难以处理的技术问题或技术矛盾。

萃智理论是一个非常优秀的工具,它能过一系列的工具有我们不再面对各种技术问题时只局限在一个较为狭窄或片面的小范围内进行寻找解决之道,而是以一种全新的观念去思考和体难。当我们先试着用它先来解决一些较为容易的技术矛盾后,经过一段时间的积累、总结和提高就一定可能为我们将来解决较大型、较难的技术系统问题在有限的时间范围内迅速找到解决办法。

运用萃智理论还应注重集体的力量,所以回公司后,我们对相关的技术人员进行了普遍的宣讲,通过讲座、幻灯片、书面教材等宣讲方式让更多的技术、商务、生产人员了解甚至掌握它。特别是现身说法,以自己在实际工作中通过萃智理论有效解决的技术问题让他们有一个从感性到理性的飞跃,从而让他们认为萃智不是一个高深莫测的不好用于实践的空洞理论,而是切实可行的,这就为他们来解决公司各领域(商务、生产等)的相关难题来提供一个较好、较有力的解决工具。从而为*公司的发展不断注入活力。

党的创新理论体会心得篇四

从20**年6月份开始,我们小组开始了广东省科研实验创新项目的前期工作,指导教师是我校法学院的杨帆副教授。到现在,将近一年的“大学生创新性实验计划”就过去了。回想起过去一年里参加创新实验的过程,从开始的寻找课题到申请立项撰写项目申请书,到查阅相关参考文献,确定实验项目、实施方案与寻找创新点;并制定详细的研究方案和步骤;

对项目进行相关调查和研究；到最后确定项目的可行性，一步步走来，其中的辛苦与辛酸只有经历过的人才懂，其中的经验与成长也只有经历过的人才分享和拥有。这是一次难得经历，一次让我们得到锻炼得到成长的经历。

大学生创新性实验计划项目实施强调自主性、探索性、实践性和协作性，遵循“兴趣驱动、自主试验、重在过程”的原则。注重创新性实验项目的实施过程讲究长远效益，强调项目实施过程中在创新思维和创新实践方面的收获，重点培养学生的创新意识和创新能力，不急功近利，不为成果而设计，重在实施过程中得到的锻炼和培养。这次创新性实验项目我们团队选取的题目是《打造现实版qq乐园的可行性研究》，针对目前发展迅速的网络生活，设想打造一个把网络游戏等搬到现实生活中来的，加强亲友交流、亲近自然、放松自我的乐园。

在项目研究方面，我们最深的体会就是要善于勤于思考，主动动手动脑。创新实验不是课上的实验，只要按着老师讲的、实验指导书上步骤做就行了。做的课题对于我们来说，是一个几乎没有接触过的新领域，没有人告诉我们一步步该怎么做。需要自己去找文献查资料，去弄明白实验的原理，然后确定要创新的方向。按照这个方向一点点努力，所以每一步都需要独立思考。

在项目进行过程中，越是做到后面，越是进展得深入，我们越发觉得自己不懂的太多了。就以项目中为乐园选址，需要考虑很多自然因素，这是我们遇到了一个全新的概念——水华，学理科的我们真的从来没听过这种地理、气候方面的专业术语，于是认真查阅资料。做项目的过程真是一个不断学习的过程。而通常，除了寻找帮助，往往最重要的还是要自己思考。

在创新方面，首先要确定创新的方向和目标。方向和目标贯穿整个实验的核心，只有明确方向，围绕这个方向努力下

去，才可能有结果。创新点可以从很多方面确定，不一定是很高深很前沿的东西。只要不是照搬别人已经做过的东西，在自己力所能及的范围内就好。

当然，能做出更大的成就最好。有时思维可能会出现“停滞不前”的现象，好像只能思考到这个程度了。这时要用发散思维多方位的考虑，作出大胆的猜测。但要始终围绕创新点，不能偏离主题，也不能随意猜测，而要有根据有目的地做出假想，再一步步实践去论证自己的猜测。其实，每一个伟大的成就都是这样“平凡”的一步步得出来的。

回想这一路走来的过程，真的感触很深，我们虽然只是个两人的团队，但是我们同舟共济，在项目中一直并肩前行，这种为同一目标共同奋斗的团结氛围特别让人有归宿感。在这几个月中，组员间相互学习，这对于我们每一个来说无疑是最值得珍藏的，就我们个人提高方面来讲主要表现在以下几个方面：

1、创新能力

“创新是一个民族进步的灵魂，是国家兴旺发达的不竭动力”。我们大学生是将来国家建设的中坚力量，在一定意义上，我们就是国家的未来，未来的科技创新、制度创新、观念创新是需要我们去开创的，所以我们要培养自己的创新能力，用创新思维去思考现实生活问题，我想这也就是大学生创新性实验的初衷吧。

我们从创新视角，将社会问题与现实结合起来换个角度考虑，获得我们的课题立项，这也就是对我们创新能力、创新视角的肯定。这次课题的立项让我对创新有了新的理解，创新不仅仅是创造新的事物，更是从新的角度来思考问题，找到各个事物表象背后所昭示的问题实质。创新思维能开拓我们的视野，同时给我们的工作与学习带来不断的惊喜。

2、沟通能力

人与人之间是需要沟通交流的，尤其是在团队合作中，我们需要通过有效地沟通来达成在项目计划与实施上的高度一致。项目组成员每个人的观点与思考问题的角度都不一样，我们需要通过不断的沟通与交流，来实现大家在知识与观点上的分享。

而另一方面，我们的项目是需要通过实际动手来获得我们所需的数据与信息的，这也给我们的沟通交流能力带来挑战。还有在做调查问卷时，在街上寻找调查对象，有开始不被人理解和协作的，这是的沟通能力还真是必不可少的。几天做调查问卷下来，感觉自己沟通交流真是提高了不少。

3、自主学习能力

在做项目过程中，由于很多东西是第一次接触，不懂的真是太多了，我们不能一遇到问题的就去请教老师，所以我们必须通过独立的分析、探索、实践、质疑、创造等方法来实现学习目标，知晓我们所需了解问题。在此过程中大大提高了我们自主学习的能力，也加深了我们对问题的理解。

4、团队合作能力

项目是我们团队共同的项目，大家的目标是一样的，在团队合作中难免会因为观点的不同而产生碰撞，这时候需要我们以团队为重，以项目为主，全身心投入，并充分尊重团队中的成员。我们组从项目立项之初成员之间的不太了解到现在发展成为很好的队友很好的朋友，这也见证了我们的团队合作能力。每一个人的力量都是有限的，在团队中我们能聚集起每个人的能量，将之发挥到最大效用。

最后感谢黄老师在我们实验过程中的耐心指导与帮助！

党的创新理论体会心得篇五

通过参加此次党的基本理论和基本知识的学习，本人对“三个代表”重要思想和党的xx大精神、党员的党性修养、入党动机等问题有了进一步的认识。尽管一段时间的学习尚不能让我从最深刻、更高的层次上去领会和感受其间的要旨，但已足以让我在端正入党动机上受到了一次洗礼，对党的理解上得到了一次升华。以下是我参加此次学习培训的几点收获和体会，总结概括来说有以下四点：一是对党的历史和党的基本知识有了比较系统的了解和掌握。

通过对党的基本理论和基本知识的系统学习，我系统地了解了我们党的历史、性质、奋斗目标、建党宗旨、组织制度和组织原则等基本知识，使我明确了党的性质是中国工人阶级的先锋队，同时是中国人民和中华民族的先锋队，是中国特色社会主义事业的领导核心；代表中国先进生产力的发展要求，代表中国先进文化的前进方向，代表中国最广大人民的根本利益；以马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想作为自己的行动指南；党的最高理想和最终目标是实现共产主义。通过此次学习也让我更进一步地理解了党的基本路线、方针、政策等的真正含义，使我对党的认识水平有了更深一层的提高，从而使我在工作，学习，生活等各方面有了更加明确的方向和目标，坚信共产党的最终目标——共产主义的社会制度终将实现。

二是加深了对“三个代表”重要思想的理解和认识。

根本利益的物质前提和基础；发展先进文化，是发展生产力和实现人民利益的灵魂；代表和实现最广大人民的根本利益，是发展生产力和先进文化的根本目的，是共产党人全部工作和实践活动的出发点和归宿。不但要认真学习“三个代表”重要思想，更要在实际学习工作中践行“三个代表”。全面贯彻“三个代表”重要思想的关键——坚持与时俱进。首先，必须站在时代前列，立足时代运用马克思列宁主义解决问题。

其次，创造发展马列主义，实事求是从实际出发掌握规律，既要坚持马列主义又要开创新未来，新实践，新发展。还要尊重规律，以经济建设为中心，吸引一些新经验，新成果，为国家增添新生量。作为新青年的我更应该坚持解放思想、实事求是、与时俱进，从理论和实践的结合中不断有所发现、有所创造、有所前进。

三是对端正入党动机的重要性有了更具体更深入的了解。

作为一个积极要求入党的青年，我不但要了解党的性质、指导思想、宗旨、目标、新时期的总任务，党员的义务、权利、纪律，还要树立正确的入党动机。入党动机是人生观、世界观、价值观的反映。入党动机的纯正代表共产党的党性，是共产党员内在品格的集中体现。重要的是，我们要追求思想上的入党而不只是形式上的入党，要按辩证唯物主义观点不断正确自身的入党动机，实践—认识—实践，在实践中形成信念，积极为党工作，争取早日加入党组织。通过这次学习，深深感到入党不仅光荣，更意味着承担党员的责任和使命。共产党的光荣是与奉献和为公紧密联系在一起。一个人入党时想法将在很大程度上决定一个党员的质量。任何将入党这种神圣的选择同自己的私利相联系的想法，都会使党员质量大打折扣。因此，从申请入党开始就要端正入党动机将“立党为公”深深扎根于自己的头脑中。此次党的理论知识的学习让我明确了做一名合格的共产党员，必须不断提高自己为人民服务的本领。首先要提高自己的政治思想理论水平，树立马克思主义的科学世界观、人生观。其次要学好理论知识，不断扩展自己的知识面，做到博与专的统一，学与用的统一，以适应二十一世纪信息技术高度发展的需要。最后，要不断经受实践的磨练，增强党性修养，把实践活动融入到自己的实际生活中来。

四是看到了自己存在的差距，明确了努力的方向。

通过这次学习，进一步明确了共产党的条件，认真对照党员

标准检查自己的差距，明确在哪些方面达到了党员条件，哪些方面还没有达到；明确了入党有两个方面的要求，即从组织上、思想上入党，最重要的是思想上入党，把党员标准融入到实践去，以实际行动锻炼自己，要求自己；端正了过去认为只要自己工作做好就能入党，现在充分认识到，党员要从各个方面体现先进性，示范性。首先，要不断深入学习党的理论，体会其实质精神，结合当今动态主动提出问题、分析问题。在思想上，要始终以马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想不断武装自己，实事求是，不断吸收新血液，指导自我修养。其次，在实践中，要按照关键在坚持与时俱进、核心在坚持党的先进性、本质在执政为民的根本要求，为社会出一份力，为人民全心全意服务。在基层中，从自身出发，无论在思想上还是在学习工作中，时刻按党员标准严格要求自己，充分发挥党员的模范带头的先进作用。最后，要主动接受组织的教育、考察，严于律己，提高修养。

以上就是我对于本次党的理论学习的体会和努力方向。单凭这几天学到的知识是不足的，今后我将更加认真学习这些科学理论，不断学习党的理论知识，使自己的共产主义信念建立在科学的基础上，加强思想和世界观的改造，尽自己的能力去帮助他人，团结周围的人，带动他们一起来学习。我会以党员的要求来要求自己，一切从实际出发，与时俱进，实事求是，不断地努力，不断地上进，从而不断地完善自己，积极向党组织靠拢，在党的领导下，前进！