

最新大学生志愿服务的心得 大学生志愿服务的心得体会(通用9篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

大学生志愿服务的心得篇一

爱心、奉献，不求回报，讲求付出，从中收获快乐。这是我们每一位大学生志愿者共同的理想和心愿。

我是xx级的一名青年志愿者[]20xx年9月，我加入了广西工学院鹿山学院青年志愿者协会。在学长学姐的带领下，组织并参与了一些校内外的公益活动，尽自己的所能去帮助需要那些需要帮助的人。传递自己的快乐和爱心的同时，收获着我们自己的快乐和信念，并且让志愿者的奉献精神传承下去。

有人说，志愿者是“送人玫瑰，手有余香”。的确，加入志愿者协会两年多来，让我受益匪浅。首先，丰富了我的个人阅历。作为一名普通的大学生，不单单要学习，还要进行全方面的素质拓展，在学习中成长，在实践中成才。而现在我肩负着不单是普通大学生的责任，而是一名志愿者。作为一名志愿者，我比普通人更多的是激情、热心和奉献精神。只有做更多的志愿服务，才能帮助更多需要帮助的人，才能收获更多的快乐。其次，锻炼了我的协调能力。作为一名志愿者，这就要求我们能协调好自己的工作与学习时间，很多时候工作与学习时间是冲突的。学生的主要任务是学习，我们不能只顾工作将学习落下，又不能只顾学习而不工作。在这两年的时间里，我学会了充分协调好工作与学习的关系，两者兼顾。更重要的是：我明确了社会服务的意义。作为一名志愿者，我们应该明白自己做的都是无偿义务活动，价值

是不能用金钱来衡量的，是一笔无形的精神财富。我们要用实际行动告诉人们，用心服务，传承志愿者的无私奉献精神，让这精神像阳光一样洒满社会各个角落。

脚踏实地，坚持不懈，才能登上峰顶。踏踏实实的走好每一步，留下的足迹虽然会渐渐消失，但是却教会了我们学会积累。无论做什么事情，态度最重要。有时候我们真心的为每一件事情做好了腕足的准备，但却以失败告终，可是我们不会气馁，我们会逐渐从中获得爬起来的勇气。虽然失败了，却离成功更近了。我们青年志愿者在工作中，也有拼成失败痛楚的时候，但是我们需要做的，是整理好心理笔记，端正态度。只要一直保持着良好的态度，坚持努力不放弃，我们会慢慢成长，成熟，直至成为一个耀眼的星团。切实的为人们做实事，这便让人们心中温存了热，温存了让人快乐，让人感激的热。

进入青协一年以来，我们的干部干事秉着“我们是一家人”的思想，大家拧成一股绳，一起努力奋斗。家人，就是有困难的时候我们一起度过，快乐一起分享。这个家庭里，充满温暖，协作，宽容和快乐。我们一起工作，一起学习，一起帮助需要帮助的人，我们一起进退，青协的荣辱与我们每个人都息息相关。我们学会付出，让别人得到暖心热，我们学会宽容，让别人得到更多的机会，我们学会给予，让别人收到更多的甜果。青协是一个值得信赖的团体，我们相信，我们能用我们灼热的心，融化冷漠和无情，让世界处处充满爱，处处都有志愿精神。

我相信，只要人人都献出自己的一点爱，世界将变得更加美好。不论时间怎么变，我们助人为乐的传统美德没有变。不论人们怎么变，我们的爱心没有变。时间在前进，志愿者们的精神，也再前进。

在活动中，我们参与了活动的策划、筹备和开展，通过《微笑北京》的手语表演为奥运加油，展现出我们大学生志愿者

的风采……我们大学生志愿者在社区度过了一个非常丰富而多彩、忙碌而快乐的假期。我们也共同见证了农大东区社区在“魅力社区”pk中高票胜出的可喜成绩。

在这里，我们的专业知识得到了施展；在这里，我们找到了大学生志愿服务的平台；在这里，我们更加体会到志愿服务的乐趣；在这里，我们感受到居委会工作人员的热情和关怀；在这里，我们从工作人员身上也学到了实际工作的方法和技巧……在这里，我们收获了许多感动，许多知识。

短短的一个月，我们与社区居委会的工作人员建立了深厚的感情，我们也祝福农大东区社区能在此次“魅力社区”的评比中能够脱颖而出，一举夺魁。

大学生志愿服务的心得篇二

我们每个人的心中都会有一份爱，是一种对弱势群体的一种无名的爱。我相信凭着这心中的一份爱的种子，从我做起，从我们年轻人做起，我们可以让自己，让别人看到这个社会始终还是温暖的。所以从这方面看，我觉得我们更应该让更多的年轻人加入我们其中。参加协会，我希望得到的只是一份体验。

作为一个志愿者，在助人的同时，也是自助。在使其他生命活出生彩的同时，志愿者也可以从中得到思想上的升华，学会与人沟通，学会关爱他人，也更深刻地领会到生命的意义。而且，支援者的活动，也为我提供了一个接触社会的机会，提供了一个锻炼自己的机会。

我很荣幸能成为以传递爱心、志愿服务、乐于奉献、不求回报为宗旨的这样一个团队的成员之一。作为大学生，我们不能养尊处优，而应该履行义务，肩负起时代赋予的责任。即使我们的能力仍有限，但一颗关爱之心不会磨灭，我们将尽全力伸出双手去帮助、关心孤寡老人，孤残儿童等有困难的

弱势群体。哪怕一句问候、一次搀扶、一次弯腰都能为社会公益、慈善、福利事业、社会生态环保及建设和谐文明的社會贡献出自己的微薄之力！

爱心已点燃，不要再等待，在我们有限的生命里，去经历让人难忘而有意义的人生体验，在奉献中，体味快乐，收获幸福。朋友们，如果你也怀着一颗感恩的心，那就抓住这个机会立即加入志愿者的行列，和我们一起将爱的火焰燃烧到世界的每个角落！

青年志愿者活动是微小的，因为它涉及的范围太有限。它又是伟大的，因为它在有限的范围中让老人露出了笑容。让老人们感受到了社会的温暖与自身的价值。同时，它也提升了现代青年的精神道德，培养了现代青年的助人为乐、团结互助的高尚品德。彰显了我们青年的时代风貌和精神风貌。

让我们为这一事业来奋斗吧！让我们这些新时代青年来担负一些微弱的社会责任。奉献出一点微弱的力量！

大学生志愿服务的心得篇三

一向以来我都想做一名志愿者，为社会献上自己的一份绵薄之力。所以，我利用自己的时间、自己的专业知识、自己的经验主动为那些备战高考的同学辅导。在20天的志愿活动中，我收获颇多，感慨颇多。虽然这次志愿服务充满了挑战和劳累，可是细细回想，却是幸福和欢乐的记忆占据了脑海的大部分空间。志愿服务的感觉，就像加了糖的咖啡，初尝是苦的，涩涩的，但不久之后，就会感到沁人心脾的醇香。

作为教育学专业的学生，我在学校中学习了关于如何教育学生的知识。但都是经过课本学来的，对于很多知识的掌握只是一知半解，这次辅导活动给我供给了一次实践的机会，让我更加深刻的掌握了教育学的许多专业知识。比如：“师者，传道，授业，解惑也。”虽然，我们都明白这是作为教

师最基本的职能，可是，唯有真正的实践，我们才会懂得要想做好这一项是多么的难啊！在给同学们讲解题目的过程中，我学会了如何用简洁明了的语言表达数学公式中那些晦涩的文字，如何编顺口溜让同学们记住地理上难记的地名，如何讲解英语语法让同学们记得更牢固。在辅导中，我虽然遇到困难、压力。但一路走来，真是获益匪浅，我学会了培养自己的耐心、细心；培养自己的组织本事；如何与同学们搞好关系。更重要的一点就是让我真正明白了陆游的那句“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”

在这短短的20天的志愿活动中，我付出了汗水却感受到了无尽的喜悦！在辅导中，我为同学们掌握了以前不懂的问题而高兴，为同学们背过一篇文章而喜悦，为同学们们在考试中取得好成绩而激动。当我结束这一段辅导回家时，收到同学们精心准备的小小的礼物而感到欢乐。有的同学说“姐姐，这些天辛苦你了，等我们高考完之后必须去找你玩啊！”听到这些话真的让我感动万分。人需要欢乐，欢乐的来源多种多样，但奉献的欢乐却是其他欢乐不能比拟的。志愿服务就是一种生活态度，选择做志愿者就是一种生活方式。“送人玫瑰，手有余香”，我在奉献的同时，收获着精神上的愉悦与满足！

志愿服务是奉献社会、服务他人的一种方式，是传递爱心、播种礼貌的过程。对被服务对象而言，它是感受社会关怀、获得社会认同的一次机会。对社会而言，它是提升社会礼貌风气、促进社会和谐的一块基石。在这次辅导中，我毫无保留的，不求回报的向那些需要我帮忙的同学们伸出了援助之手。社会实践既帮忙了那些同学，同时在志愿服务过程中，我自己也得到提高、完善和发展，精神和心灵得到满足。志愿服务既是“助人”，亦是“自助”，既“乐人”，也“乐己”。在帮忙别人的过程中，纯洁的是自己的心灵，净化的是自己的灵魂！

大学生志愿服务的心得篇四

志愿者是我们社会和谐文明进步的必然产物，志愿者身上所散发出来的热情和无私奉献的精神无法不让人动容，他们将作为推动社会进步的一股强大力量。他们在精神文明过程中，发挥了不可取代的作用！通过开展我心中的志愿者演讲比赛，让同学们体会到志愿者的工作热情、无私奉献的信念！加深同学们对志愿者们无私奉献的品质的了解。使得志愿者们们的精神得到传播和发扬，吸引更多的人投身于社会的公益活动中。感染和影响更多的人奉献爱心主动帮助那些需要帮助的人们，让更多的人投身到创建和谐社会的事业当中。志愿者的事业是一个美好的事业，是一个崇高的事业，也是一个永恒的事业。依靠一个人的力量是完全不够的，我们必须都积极的参与这个行业。只要人人都献出一点爱，世界将变得更加美好！

：院团委

赞助单位：大学生比赛信息网

初赛：周五(18：3-2:3)

决赛：下周二：(18：3-2：3)

(一) 活动前期：

- 1、首先，有策划部写出本次演讲比赛的策划书，形成书面文字。
- 2、由秘书部安排好值班人员名单在2#教学楼前组织同学报名。
- 3、确定好参赛人员，安排好各个部门的工作，人员不够的可从其他部门调配。

（二）活动过程中：

初赛：

- 1、自由演讲，选手可进行3分钟的命题演讲。
- 2、最后，评委打分，确定参加决赛的人员！

决赛：

- 1、比赛前，请各位评委就座，然后将选手资料和评分标准分发给评委。
- 2、有两位主持人上场讲开场白，并对各位参赛选手和评委分别进行介绍。
- 3、主持人介绍评分细则和比赛规则。
- 4、比赛开始选手根据比赛前的抽签顺序进行比赛。
- 5、选手演讲完毕后，评委组打分，可穿插一些节目，活跃现场气氛。去掉一个最高分和一个最低分，然后取平均分数交与主持人，并宣布结果！
- 6、比赛结束后，由评委对本次比赛进行点评并颁发奖品。

（三）活动结束后：

- 1、由组织部安排退场，并清理会场卫生。
- 2、由秘书处总结此次比赛写出活动总结。

1、参赛选手演讲时间不得超过5分钟，如超过时间由计时人员示意，初赛人名按顺序排好，决赛按抽签顺序进行。

- 2、评委必须公正严明，做到对错分明，要认真评判，不得错评、乱评。
- 3、参赛选手必须服从主持人与评委的判定，不得有反对言行，必须遵守比赛规则。
- 4、比赛会场严禁大声喧哗，严禁交头接耳。
- 5、如出现同分现象则由评委以提问形式再次评比。
- 6、比赛结束后及时清理会场卫生。

文体部：接待人员，协助工作。

策划部：比赛前，写出活动策划书。

秘书处：比赛前，写出活动计划，做好记录。结束后，写出活动总结。

宣传部：做好活动前的宣传工作。在2#教学楼前张贴海报或条幅。

组织部：比赛前的场地安排，摆放桌椅，布置会场，维持会场秩序。

外联部：现场物品申请，发放邀请函。

支教部、助残部：场地卫生的打扫。

另外：统分人员2人：辛露露李延新

计时人员2人：陈红方温巧玲

海报、条幅、音响、话筒、桌椅

奖项设置：一等奖一名、二等奖二名、三等奖三名、优秀奖九名。

材料打印5元条幅5元荣誉证书3元其他奖品2元

总计115元

大学生志愿服务的心得篇五

作为一名大学生志愿者，经常参加入学校和社会的志愿服务活动，可以说是志愿服务给了我这个大学生最好的锻炼机会和实践舞台。突出的感受就是通过志愿服务平台，眼界更加开阔，心灵更加清纯透彻，对奉献过程中得到的快乐感受也更加深刻。正如经济系志愿者服务口号“助人助己，乐人乐己。”以助人为快乐之本为座右铭。

做志愿者工作，在工作的时期里，我们在他人还在睡懒觉的时候，便已经出现在了校园里，经受阳光的洗礼。所以，当别人问起我们是否疲累的时候，我感觉到了自己身上的重担。整个工作过程中，我们所代表的其实并不是个人，而是我们漳州师范学院经济系的声誉。所以你做得越好那么这所学校，这个系给他人的映像也就越好。我们对每个人都一直在微笑着，衣着整齐的做自己的工作，在他人需要时总是第一时间给予他们帮助。

也许他人会认为，我们所要完成的工作是很简单的，但是简单中的学问却真的不少。我系志愿者组织与社区孤老户建立了长期“包户服务”，每周四都有组织成员进社区服务。我们所要做的不过是为他们打扫房间，清洁家具；提水，将水缸装满以供日常生活所需；用闽南话聊天，慰问老人，表示关怀，还有听老一辈讲故事等。这些工作在每一个人看来都是极其容易的，起初我也是这样认为的，不过在工作久了后，我便有了不同的想法。因为看似简单的事情，要做好，却是不那么简单的。志愿者当以爱心为前提，服务社会，帮助他

人不能流于形式，而是要发自内心，要用真心去关爱需要帮助的人，哪怕是一句温馨的话语，一个关爱的手势，都能给予人温暖的感觉，因为爱心最具魅力。

志愿者当从点滴小事做起，并非所有人都能成就惊天伟业，大多数人都在默默无闻中度过一生，工作着，奉献着，只要你不计得失地付出，那么你就是社会的志愿者，公共场所少吸一支烟，你就为净化环境出了一份力；办公室内少开一次空调，你就为节约能源献出了一份力；多一句劝慰和祝福，你就为社会和谐出了一份力，如此尔矣。

要成为一个出色的志愿者，就要在各个方面要求自己严格一点。虽然有的时候在工作中有所松懈，但是惟独在工作中成长起来，才能磨砺出一个成功的自己。还有不到二年的时间，你就要踏进社会，从事工作。从每一次的志愿者工作中逐渐地积累起今后所必须的社会经验和阅历，是你现在所需要的。

每一个人都有自己的惰性，如何控制自己的惰性，调整自己，克服自己的困难，是今后面对生活和学习的必要途径。志愿者工作就如同你今后的工作，如果你对待每一件事情都能像志愿者服务时这么认真的话，我相信，成功的喜悦其实离你很近很近。我们是一个团体，需要每个志愿者辛勤的努力和有效的协作，才能取得预期的良好效果。在我每次在那里工作时，时刻都把工作作为自己必须承担的责任和应尽的义务，无论如何都尽一切努力做的更好。因为这是我自己所选择的，我已做好的思想准备，没有任何理由不去做好。其实，活也不是很累，就是累心里总是觉得很知足了。

做志愿者就好像是一个工作岗位的小型平台，真正全身心投入地去工作，因为我们每一个志愿者都明白，此时此刻我们需要的，是社会经验与公共关系。作为志愿者，辛苦之余，颇有感想：志愿者，以振兴中华为己任，以尽忠人民为职责；勤于行动、善于关爱、乐于奉献、尽己所能；不计报酬、立足身边、帮助他人、服务社会。每个人之于社会的价值，不

仅仅在于创造了多少物质财富，同时也在于为社会创造了多少精神财富。在付出爱心、奉献社会的同时，人生的价值就会得到充分彰显。

每位志愿者之于社会，无异于沧海一粟，而正是这无数的沧海一粟，构成了川流不息，构成了波澜壮阔。社会需要志愿者，人类的发展需要志愿者。志愿服务是奉献社会、服务他人的一种方式，是传递爱心、播种文明的过程。对被服务对象而言，它是感受社会关怀、获得社会认同的一次机会。对社会而言，它是提升社会文明风气、促进社会和谐的一块基石。

我想，做志愿者最重要的是成为一个有心人，也许我们做不出惊天动地的事情，但却可以从身边做起，从力所能及的事情做起，用这种方式来培养自己的一颗爱心、一颗好心“被需要是一种幸福”。这感觉我是在真正做志愿者之后才获得和理解。把志愿服务当作自己的生活内容和生活方式，时时刻刻去帮助需要帮助的人，做奉献爱心的事，我想这就是当一名志愿者的真谛。

也许坚持，就是希望能把一份爱心传递下去。也许坚持，是因为在付出的过程中看到了最纯真的笑容、最纯净的眼神。一路上我并不寂寞，因为那许许多多的同路中人，因为相信在这条路上，我还会认识更多有志于志愿事业的、和我一样有着同一个名字的人：志愿者。

最后，真心的感谢系志愿者给予了我这样一次难得的、意义深远的志愿者机会，在期间，我得到的不仅仅是一些理论只是，同样得到了许多书本上永远所学不到宝贵人生财富，如果再有这样的机会，我依然会努力去争取，尽自己的所能给社会一点回报。

大学生志愿服务的心得篇六

20-年7月27日至7月30日，我校首届研究生支教团的三名志愿者，与来自五湖四海的584名志愿者一同来到广西南宁，参加在广西经济管理干部学院举办的“一年广西大学生西部计划志愿者培训班”，南宁的天气虽然阴沉，但是丝毫没有影响我们激动的心情，志愿者们的一颗颗赤诚之心像阳光一样穿透了乌云，洒向了这片美丽的土地。

“青春选择，雄心万里，好儿女纵横天下披风沐雨”。来到培训班的第一天我们做的第一件事就是学习志愿歌曲《到西部去》。虽然是第一次听这首歌，但是朗朗上口的旋律和昂扬向上的歌词让我们很快就学会了这首歌。“到西部去，到基层去，到祖国最需要的地方去”更是唱出了我们每一名志愿者的心声。

虽然只有短短三天的培训时间，但在这三天的时间里我们学习到了各种各样的丰富知识，不仅对广西有了更充分的了解，对今后的支教生活更是有了更加深刻的认识。我们584名志愿者也因为此次培训拉近了彼此间的距离，为今后的志愿服务打下了坚实的基础。培训的内容涉及到方方面面，从广西区情、民俗风情介绍到安全健康知识讲解，从志愿服务工作品牌的打造到志愿者的人生规划，一场场内容丰富的讲座让我们从宏观和微观对志愿服务有了深层次的认识和理解，我们每一位志愿者都从中受益匪浅，收获颇丰。

开班仪式上广西团区委刘玄启副书记勉励我们要勤奋刻苦学习，弘扬奋斗精神，融入广西的新发展中，扎根基层做出自己的贡献。在“打造特色鲜明的广西青年志愿服务工作品牌”主题讲座中，刘玄启副书记围绕志愿活动的特点、内涵和发展趋势又为我们进行了详细的讲解。在有关“广西区情、民俗风情介绍”的讲座中，着重介绍了广西独特的历史文化和风土人情，帮助志愿者们更好的了解即将奔赴的支教服务地。安全健康知识讲座则让我们了解到一些常见疾病及其治

疗方法，提高了志愿者们自我保护和预防治疗疾病的意识和能力。在文艺晚会上，全体研究生支教团成员合唱《放飞》，虽然我们来自祖国的大江南北出征仪式上，我们紧握右拳，许下了我们的铮铮誓言。“立足实情、大胆创新、矢志不渝、爱岗敬业、艰苦奋斗、甘于奉献”，我们将带着母校以及西部计划广西项目办的领导、老师对我们的殷切希望奔赴支教服务地，奉献我们的青春和力量。

“用一年不长的时间，做一辈子难忘的事”。支教不是一句口号，而是实际的行动，我们会用我们最饱满的热情、最积极的行动为西部的孩子们带去知识、带去希望，我们也将牢记母校嘱托、践行志愿精神，用生命的七十分之一创造一个属于西部小朋友们的奇迹，为建设新西部贡献自己的青春智慧和力量！

大学生志愿服务的心得篇七

经过精心组织和准备，20-年6月29日至7月5日，我们在指导老师汤小宾的带领下，深入芜湖市南瑞社区开展了以“创先争优做贡献，弘扬文明你我行”为主题的暑期社会实践活动。

通过这几天的志愿服务，使我深刻的明白了志愿服务其实是奉献社会、服务他人的一种方式，是传递爱心、播种文明的过程。对被服务对象而言，它是感受社会关怀、获得社会认同的一次机会。对社会而言，它是提升社会文明风气、促进社会和谐的一块基石。作为当代大学生的我们能够通过自己的努力不为报酬的，自愿为社会和他人贡献自己绵薄的力量。我觉得这就是炎炎夏日的一缕缕微风，是潜入静夜的细雨，润物而又无声，默默点缀着我们的生活，陶醉我们的心灵。

当我们挥洒汗水认认真真清除社区内每个单元楼道的“牛皮癣”、小广告及过期公告的时候，当我们面带微笑仔仔细细给社区青少年宣传暑期安全知识的时候，每一次的志愿服务，

我们都感到无比的快乐和幸福。

在志愿服务过程中，不仅仅在于奉献，对于我自己来说也得到了提高、完善和发展，精神和心灵都得到了满足。我深深的明白了志愿服务其实既是“助人”，亦是“自助”，既“乐人”，也“乐己”。

我们自己的经验、知识、能力等都是有限的，许多时候，我们都需要通过和别人合作来完成一件事情。我们这个团队有很多人，大家性格也都是各不相同，怎样友好和别人相处，也是非常重要的。通过这几天的实践活动，我也学会了怎样和大家沟通交流、友好相处。大家能够利用这次难得的机会友好的相处在一起，真的是一次幸福而又快乐的回忆。

依然令我感到新奇的是，我们在实践过程中，开展了一次以创建文明社区为主题的问卷调查活动，深入社区对社区居民进行问卷调查，这对于我来说还是头一次，因此我感到很新奇。对于问卷调查总体来说还是很顺利的，但也有极个别人对问卷调查很反感。这也让我明白了，对于每一件事情，站在不同的立场上，也许你认为这件事是好事，但也会有人认为这件事是坏事，也许这就是芸芸众生的社会。

通过开展暑期社会实践活动也给生活在都市象牙塔中的我们真的提供了广泛接触基层、了解社会的机会。通过深入社区，为社区群众做实事、送温暖。同社区群众谈心交流，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，使我们深刻理解了“从群众中来，到群众中去”的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层中去，把个人的命运同社会、同国家的命运联系起来，才是我们青年人成长成才的正确之路。

大学生志愿服务的心得篇八

漫漫人生路，我想如果我能勇于尝试新的东西，不断挑战极限，并尽我所能努力做好。这样的话，即使到了人生终点，我也能坦然告诉别人：我能，我行，我可以。

我叫王一，是一名家庭主妇，在2017年2月份加入了，中卫市爱心义工协会，原名禅院义工群。成为了一名义工，作为一名义工，在三月一号正好赶上了一次救助孤寡老人的活动。我积极参加了本次活动，当到了帮扶对象家里的时候，看到一贫如洗的那个家，有的人都没有个温暖的被窝，有的人连做到的能力都没有。我简直不敢相信当今这个社会怎么还有这么可怜的人，在当时我偷偷的擦拭了好多次心酸的泪，晚上回家后回想那个场景久久不能入眠。想了很多，下定决心，以后在我能力范围内一定多帮扶这些贫苦人，孤寡人。

在后来协会的快速发展中我被领导看中，录入协会管理部，遵守义工的章程，履行义工的义务，我积极组织并参加多项义工活动。以实际行动来做一名合格的义工，义工这个群体让我体验到了什么是真正的热情，什么是真正的奉献。

我的原则：尽我所能尽力做好爱心义工协会的每一件事，在工作这将近两年来，我所做出的努力是有目共睹的。我将个人的能力阐扬到极致，积极倡导周围的朋友加入义工这个大群体，并亲言传身教的讲授义工的种种益处，提高自身修养，提高公民素质，为建设文明的城市做贡献。同时通过一年多的时间，我能加具体的了解到到底义工是怎么样一个职位，到底是奉行一个什么样的宗旨，履行的是什么样的义务。是我更加明确了自身的定位，人生的目标更加明显。

天下义工是一家，在这一年多的时间里，我们经常组织义工的联谊活动，作为义工，我们应时时刻刻履行自身的义务，收获的不仅仅是志同道合的朋友，更是我们丰富人生为社会奉献爱心的积极活动。

义工无处不在，生活中，处处的小事更是体现一个义工的积极义务，倡导身边朋友加入我们义工协会这个大家庭当中。

义工要有责任心，具备一定的社会实践能力，为人诚实守信，能与人团结共事，而且具有良好的协调能力，思想活跃，善于和别人交流，协调人际关系，良好的品质是干好一切工作的基础，所以我相信自己有能力做好自己本职工作。

我认为做义工最重要的是一份心，一份愿意比人家多吃苦的心。我国古人早就告戒我们：勿以事小而不为。而我们义工就是要向小事看起：做到小事时时为，大事集体为。

还有人常常拿志愿者和义工来比较。说什么义工就是志愿者，志愿者就是义工，我个人不敢苟同。我认为义工与志愿者是有很大的区别的。其的区别在于：义工是尽一份自己能尽的力量去帮助那些比他更需要的帮助的人，把帮助那些比他更需要帮助的人当作日常行为。而在我个人印象中志愿者更多的是存在于集体形式，甚至志愿者会有一定的报酬，而我们义工是不会有报酬一说。

还有我认为：在义工的社会里无高低贵贱之分，只有谁比谁更需要帮助。义工之间同样可以开展类似的互助！

我深深被义工精神感染着，我热切渴望加入到更多义工活动中，在今后的日子里，我会用真情和热情帮助更多弱势群体，用制度和岗位的职责为社会服务，我努力争取更多的机会，为社会献出一份微薄但很坚实的力量。

大学生志愿服务的心得篇九

我第一次参加志愿执勤是去往2号路口，当我得知我要去参加交通执勤的那天晚上，我既激动又忐忑。激动的是我终于可以做出一件配得上那身绿色志愿者服的事情，忐忑的是要去面对新的工作挑战，害怕自己做的不好、不能应对突发情况

等。但事实证明，我的忐忑是多余的，因为有交警同志的帮助和数计学院志愿者服的加持，我们在处理突发情况的时候就有了底气。

这一年的志愿执勤中我印象最深的是在轩辕大道路口那次执勤。如果说执勤的过程是带给我体验让我感受到成为志愿者的乐趣，那在轩辕大道路口那次执勤让我体会到的就是志愿者真正的意义。我们那次执勤比较特殊，出发的时候天气还算晴朗，但等我们到达的时候就开始下雨了，按理来说，下雨天我们应该提前撤退，但我们执勤的时间正是晚高峰，放学的学生、下班的年轻人、晚上遛弯的老年人通通涌上街头。虽然很拥挤，大家都在赶时间，但是车让人，人让车的行为还是有条不紊的进行着。在这群行人中有一个小女孩，打着粉红色的小雨伞，扶着一位老年人艰难的前行，我上前询问后才得知，小女孩和老人并不认识，因为下雨了，所以小女孩把自己的雨伞分享给奶奶，巴掌大的小伞容纳了两个可爱的人儿，我被感动了，所以我把自己的雨伞给了老奶奶，目送着这一老一少安全过马路，我已经毫不在意自己淋雨的事实了，就在我在路灯下躲雨的时候，一个小男孩给我送来了一把伞，经过几番推辞后我收下了，然后我在离开的时候，又把雨伞送给了下一波执勤的同学。虽然这是一个很小的举动，一个很简单的传递过程，让我明白了志愿者的真正意义。志愿活动不是付出的过程，而是传递的过程，我们用行动带动身边人，让大家和我们一样行动起来，这才是志愿活动存在的意义。

志愿活动中，我们奉献社会，通过参加志愿工作，有机会为社会出力，尽一份公民的责任与义务。志愿服务也丰富了我们的生活体验，利用闲余时间，参与一些有意义的工作和活动，我们不但可以扩大自己的生活圈子，更可以体验社会中的人和事，加深我们对社会的认识，这对社会和志愿者本身的成长和提高都是很有益处的。志愿活动本身也是一个提供学习机会的过程，志愿者在参与志愿工作过程中，除了能帮助别人外，更可以培养自己的组织及领导能力。学习新知识、

增强自信心，学会如何与他人相处。

交通执勤是枯燥的，在人来人往中，我们看不懂人情百态，但是幸福、快乐却会情不自禁地涌上心头，温暖也在这一点一滴中体现。也许这就是志愿的魅力所在吧！希望20级学弟学妹们能够将我们的这份志愿者精神传递下去，去更好的服务社会，创造价值！