

# 最新小班健康爱惜粮食教案 爱惜粮食节约粮食倡议书(汇总8篇)

作为一名默默奉献的教育工作者，通常需要用到教案来辅助教学，借助教案可以让教学工作更科学化。怎样写教案才更能起到其作用呢？教案应该怎么制定呢？下面是小编整理的优秀教案范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

## 小班健康爱惜粮食教案篇一

同学们，今天老师想问大家几个问题：每天早上当老师们把热腾腾的鸡蛋和面包，领回来，递到你手里，你是不是把它都吃完了？那为何我们的楼梯上、操场上、垃圾堆里经常会见到黄亮亮的鸡蛋黄？同学们，这是我们每天在学校的早点。每天我们在家里是不是也会遇到不可口的饭菜就剩饭？有的同学害怕父母批评，随意地倒饭？等等。那我们算一算，假如每天我们每人扔一个鸡蛋、或浪费一粒米。那我们全校学生每天要浪费多少粮食？我们每一个家庭每天浪费一碗饭，我们全中国十几亿人口要浪费多少粮食呢？老师告诉你，我们全国每年倒掉的粮食最少可供两亿人吃一年了。我们这种“舌尖上的浪费”让我们触目惊心。同学们在我们每年最少倒掉约2亿人一年食物的同时，全球每六秒就有1名儿童因饥饿而死亡。

我们的总书记提出了“厉行勤俭节约反对铺张浪费”，那我们作为有着勤俭节约优良传统的中华民族，这样的浪费让我们汗颜，这段时间电视上、网络上经常会出现“光盘”一词，是什么意思呢？就是：“吃光你盘中的饭，不浪费”。网友自发发起不剩饭菜、晒吃光后餐具的“光盘行动”，厉行节约，反对浪费，引起众多媒体和网友的热烈反响。吃饭时间到，一起参与光盘行动！拒绝浪费，从我做起，晒出自己吃光的盘子，一起向浪费说不，争做节约达人，向舌尖上的浪费说再见！作为工业园区小学的学生，作为中华人民共和国的一份子，我们能不能置身事外？对我们不能置身事外，更应积极响应。

为此。共青团西安市委、少工委、西安市教育局面向全市百万学生发起“小米粒行动”。“小米粒”行动手势为右手大拇指与食指指尖相接，中指无名指小拇指直立。它有5大含义：，“小米粒”行动统一手语标识代表了稻谷、监督、宣传、种子与ok

“小米粒”的手势为米粒与稻穗的象形展示，提醒大家珍惜每一粒粮食。

“小米粒”手势又形似眼睛与睫毛，寓意监督与警示，号召全市中小學生相互监督，并通过对家长和亲朋好友的监督，带动所有社会成员参与到珍爱粮食、杜绝浪费的行动中。

“小米粒”手势又好像麦克风，寓意宣传、传播，希望通过各种渠道将“小米粒”行动理念传播至校园、家庭以及社会每个角落。

“小米粒”手势与“ok”的手势相近，寓意我们都赞同行动理念，会立即行动起来。同时，代表我们的行动结果良好，必将带动时代新风，让我们的社会更加和谐、文明、美好。

在此，我们少先队大队部向大家发出以下倡议：

1、从我做起，做个爱惜粮食、崇尚节约的“小米粒”。希望每个学生能从自己的一日三餐做起，从每天早上的免费蛋奶开始做起，以“光盘”为荣，以“剩宴”为耻，不浪费一粒米、不浪费一个鸡蛋。我们要互相监督、互相提醒，让节约成为我们每个人一日三餐的自觉行为。

2、从我家做起，当负责任、能担当的家庭“小米粒”。“小米粒”代表的.不仅仅是舌尖上省下来的几颗粮食，更重要的是代表了一种品质与责任，希望每个学生能切实负责，勇于担当，牵手父母，携手亲朋，做制止家庭浪费的宣传者和监督员，让浪费之风止于每个家庭。

3、从今天做起，当善传播、能宣传的社会“小米粒”。诗人海子说：“从明天起。做一个幸福的人，关心粮食和蔬菜。”希望我们每个学生从当下做起，做一个关心粮食和蔬菜，珍爱食物和资源的社会小米粒，可以告你的朋友、亲人、邻居，也可以转短息，顶网帖，营造节约的氛围，传承这种美德，让全社会更多的人成为节约粮食、厉行节约的“食尚达人”。

同学们，高举你们的小米粒手势，和老师一起喊：“从我做起，做个爱惜粮食、崇尚节约的“小米粒”；从身边做起，做勇于担当、制止浪费的“小米粒”从今天起，争做勤俭节约的“小米粒达人”。希望通过我们的行动，让节约的理念深入每一个人的心田，延伸到我们每一个家庭的餐桌上，成为每个人一日三餐的自觉行为，让我们的家园更美丽，让我们的生活更幸福！

倡议人：

2016年\*\*月\*\*日

学校节约粮食倡议书

食堂节约粮食倡议书

节约粮食倡议书范文

节约粮食倡议书模板集合三篇

## 小班健康爱惜粮食教案篇二

亲爱的同学们：

同学们，今年的5月16日至24日是“爱粮节粮，健康消费——粮食科普进家庭进学校”宣传周，我们国家将

这一周定为“爱粮节粮，健康消费”宣传周，你们知道这是为什么吗？它是根据我们国家的国情确定的。

我国有十三亿人口，占世界人口的22%，就是世界平均每四个人当中旧有一个中国人。而我国的耕地面积呢？仅仅占世界耕地面积的7%——人口多耕地少，吃饭就成为我国的第一大问题。也许有的同学肯定会说：这怎么可能呢？我们这里一日三餐讲究搭配，讲究营养价值，鸡鸭鱼肉已是平常人家的家常菜。但是只要你们去查一查资料，多看一些新闻媒介，你们就会知道，在我国的边远地区，由于经济落后，交通闭塞等原因，还有许多人在饿肚子，还有许多像你们一样大的孩子连温饱问题还没有解决，何谈读书上学呢？有人打过这样一个比方：十三亿人的嘴加在一起比世界上最大的广场——天安门广场还要大。

也许有同学认为，节约几粒米没有多大用场，让我们一起来算笔帐：如果一个人一天节约一粒米，全国13亿人可节约2186万斤，这么多米可以救济4000多灾民吃20xx年，可以给1000多名学生吃60年，所以节约粮食有特别重大的意义。

但是，在我们的同学中，却普遍存在着浪费粮食的现象。不知道大家注意到没有：每天早上在咱们校门口的垃圾箱内，有许多同学把吃剩的馒头、包子等食品丢在里面；午餐与晚餐时，也经常有同学把大碗大碗的饭、菜倒在泔水桶内，这实在令人心痛。据有关部门估计，全国每年浪粉的粮食，足够5000万人吃一年，多么惊人的浪费啊！

每一位同学都会背古诗《锄禾》吧。锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。我们可以从这首古诗中可以看出粮食的珍贵。据统计，一粒粮食从播种到收割，再加工成成品粮，至少要经过20多道工序，这中间包含了农民多少辛勤的劳动，每一粒粮食都浸透了农民的心血和汗水。

粮食真的是这么充足吗？目前，我国人均占有粮食还不足400

公斤，刚才我说了还有少数贫困地区还有很多人吃不饱肚子，而且我国耕地面积仍在逐渐减少，人口都在不断增加，严峻的现实告诉我们，中国还是一个缺粮的国家，粮食是不能浪费的。在东南亚地区和撒哈拉沙漠以南的非洲，粮食供应更是一个大问题。人口增长快，贫穷人口多，土地退化严重，城市化迅速，买不起进口粮食，有许多儿童因饥饿导致营养不良或死亡。《全球环境展望》中说，目前，有30多个国家面临严重的粮食危机，全球每4秒钟大约有1人死亡！社会粮食状况令人心痛，这么多的人因饥饿正在死亡的边缘徘徊，节约粮食值得我们深思。我们每个同学都要从现在做起，以实际行动开展“爱惜粮食、节约粮食”的活动。在此，我们提出几条建议：

- 1、珍惜粮食，适量定餐，避免剩餐，减少浪费。
  - 2、不攀比，以节约为荣，浪费为耻。
  - 3、吃饭时吃多少盛多少，不扔剩饭剩菜
  - 4、看到浪费现象勇敢地起来制止，尽力减少浪费。
  - 5、做节约宣传员，向家人，亲戚，朋友宣传浪费的可怕后果。
  - 6、不偏食，不挑食。
  - 7、到饭店吃饭时，点饭点菜不浪费，若有剩余的要带回家。
  - 8、积极监督身边的亲人和朋友，及时制止浪费粮食的现象。
- 同学们，节约是美德，节约是品质，节约是责任，我们都是社会的主人，生活在这个大家庭中，就要用心去爱护它，关心它，让我们同心协力，做勤俭节约风尚的传播者，实践者和示范者，从细微处做起，用实际行动参与到节约行动中来，让“节约光荣、浪费可耻”的观念在社会上蔚然成风，让节约引领风尚，为建设文明、和谐的社会作出应有的贡献！

此致

敬礼！

倡议人□xxx

日期□20xx年x月x日

## 小班健康爱惜粮食教案篇三

各位朋友们：

大家好！

建国以来，我们以占世界7%左右的耕地，养活了占世界20%多的人口，取得了举世瞩目的成就。与此同时，我国也是除印度外世界排名第2位的粮食浪费“重灾区”。我国每年的粮食损失浪费量大约相当于2亿亩耕地的产量，比第一产粮大省黑龙江省一年的产量还要多。

节约粮食是中华民族的'优良传统，浪费粮食是对劳动的践踏，是对优秀传统文化的背弃。适值10月16日世界粮食日的来临，为此，我们向全社会发出以下倡议：

“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，温饱不忘饥寒，丰年不忘灾年，增产不忘节约，消费不能浪费。浪费粮食折射出奢华的思想观念和浮华的社会心态。“奢靡之始，危亡之渐”，浪费冲击的是思想的大堤，社会伦理的防线。反对讲排场、摆阔气、搞攀比，以节约为荣、浪费为耻，弘扬勤俭节约的传统美德，树立爱粮节粮的新风尚。

“宁流千滴汗，不坏一粒粮”，粮食行业在收购、储藏、运输、加工各环节提升职业道德，厉行节约、科学储粮。每个公民，从我做起，从小事做起，从一日三餐做起，适量定餐，

避免剩餐，合理消费；以“光盘”为荣，以“剩饭”为耻，坚持“餐餐不余、年年有余”，争做一个爱粮节粮的表率 and 楷模。

“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰”。全球每天约8、7亿人挨饿的同时，每年食物总产量中的1/3，约13亿吨被浪费。浪费食物令全球经济每年损失约7500亿美元。省下一颗粮食，或许可以救活一个人的生命！人人争做节粮爱粮宣传者，影响和带动身边的每一个人加入到爱粮节粮的行动中来，引领崇尚节俭的社会风尚。

倡议人□xx

20xx年xx月xx日

## 小班健康爱惜粮食教案篇四

亲爱的老师们、同学们：

在日常生活中，有很多浪费粮食的现象，为此我们提出以下倡议：

- 一、珍惜粮食，适量定餐，避免剩餐，减少浪费。
- 二、不攀比，以节约为荣，浪费可耻。
- 三、吃饭时吃多少盛多少，不扔剩饭剩菜。
- 四、饮食要均衡，不偏食，不挑食。
- 五、看到浪费现象勇敢地来制止，尽力减少浪费。
- 六、做节约宣传员，向家人，亲戚，朋成宣传浪费粮食的可怕后果。

七、积极监督身边的亲人和朋友，及时制止浪费粮食的现象。节约是一种美德，节约也是每一位师生品质的表现，节约更是每一位师生的责任和义务。让我们同心协力，拿出实际行动，从现在做起，从点滴做起，让节约粮食内化为自觉，成为习惯，并把爱惜粮食、节约粮食的活动一直坚持开展下去！

倡议人：

2016年\*\*月\*\*日

## 小班健康爱惜粮食教案篇五

俗话说：勤能补拙，省能补贫；

亡的边缘上挣扎？以前我总是没有意识到自己在浪费，认为浪费这一点算不了什么。所以吃东西常常挑三拣四，吃不完就随手扔掉。可是自从我在电视里看到了很多非洲难民因饥饿瘦骨嶙峋、饥不择食，最终饿死在街头那惨不忍睹的情景时，我才突然觉得我们的生活是多么地幸福：有爸爸妈妈的疼爱，有大房子住，上学放学都有汽车接送……正因为生活条件太好了，所以我才养成了不节约粮食的坏毛病。每次吃饭都会掉很多的饭粒，吃不完也觉得无所谓，爸爸妈妈批评我，我还找很多的理由来狡辩。想到这里，我感到非常惭愧，我真是太不应该了！从现在开始，我一定要改掉这个缺点，节约每一粒粮食，再也不浪费了！

日省一把米，月节一斤粮。凡事贵在坚持，节约从点滴做起。

在餐馆用餐时点菜要适量，不浪费、不摆阔，若有剩余的要打包带回家。

联合国把每年的10月16日定为世界粮食日，就是要我们把节约变为自觉、成为习惯。



节约是美德，节约是责任。同学们让我们一起携起手来，节约身边的每一滴油、每一粒粮，这样我们的生活才会变得更加富有，我们的祖国才会变得更加繁荣昌盛！

## 小班健康爱惜粮食教案篇六

大家好！

我是xx中学的学生xxx□在这里，我想向同学们提出有关于某些同学浪费粮食行为的意见。

在学校里，常常会看见剩菜桶里有许多剩菜剩饭出现，几乎没有一次是空着的。我对此十分痛恨。我想，不仅仅是我，许多同学也会十分厌恶这种浪费粮食的行为。所以，我的建议有：

- 1、我们应该多多在班队课讨论关于粮食的问题。
- 2、我们必须在盛饭时依据自己的胃口盛。如果吃不饱，没关系，再去盛点儿，如果你吃不下了，那也要吃完！
- 3、我们应该要多去参加有关于节约粮食的活动，来懂得粮食的富贵程度与重要性。
- 4、我们可以上

网

去搜寻粮食种植的困难，了解一下粮食从种植到收割的过程，深刻体会农民伯伯耕种的辛苦，从而进一步知道粮食的可贵性。

- 5、大家如果有亲人朋友在乡下的话，倒不妨可以亲自去种地试试，体会体会种地的艰难。说不定，你辛辛苦苦地干了一

整天，结果晚上风一吹，整片地上连根毛都不剩了。

6、我们可以做一些宣传小报和几句宣传珍惜粮食的句子放到宣传窗里呼吁大家不要浪费粮食，或者贴在食堂里时刻提醒自己。

希望同学们可以听取我的倡议，不让一粒粮食浪费。

倡议人□xxx

日期□20xx年x月x日

## 小班健康爱惜粮食教案篇七

同学们：

10月16日是“世界粮食日”。我们国家将“世界粮食日”所在的那周定为“爱惜粮食、节约粮食宣传周”。

实际上，我国人均占有粮食还不足400千克，与发达国家相比，差距很大，况且我们还面临着耕地面积不断减少、人口却在不断增加的威胁。严峻的现实告诉我们：中国还是一个缺粮的国家，粮食是不能浪费的。

同学们，勤俭节约是中华民族的传统美德。让我们在“节粮宣传周”里，开展爱惜粮食、节约粮食的宣传活动，节约粮食就是拯救耕地；节约粮食就是爱护环境；节约粮食就是珍爱资源。从现在做起，从自我做起，爱惜每一粒粮食，珍惜他人的劳动成果，养成爱粮节粮的好习惯。

倡议人：

## 小班健康爱惜粮食教案篇八

（詹）：我是xx□本期内容的主题是——爱惜粮食，节约粮食。

（张）：随着时代发展，吃饭已经不再是威胁人类生存的问题了。我们国家有13亿人口，占世界总人口的1/5还要多；而我们的人均耕地面积只有世界人均值的1/4。但是，我们却用这么少的耕地面积养活世界1/5的人口，这不得不说是个伟大的成就。许多外国的专家学者都觉得这是一个奇迹！我为我们国家的壮举深感自豪，为我们勤劳智慧的人民感到无比骄傲！

（詹）：诚然，我们取得了举世瞩目的成就。但是，我们要清醒地看到世界上还有很多国家的人民正处于饥饿之中，同样也包括我们国家一些贫穷落后地方的人们。事实上，我国的粮食生产与消耗一直处于紧张的平衡状态，粮食生产增速压力非常大。很多人都沉浸在改革开放所取得的巨大经济成就之中，走出了以前那种有上顿没下顿的苦日子，一种铺张浪费的风气悄然升起。生活好转的同时，也出现了很多随便浪费粮食的现象，比如说许多没有动过的饭菜被无情的倒进下水道，在垃圾桶、废品袋中，躺着整包的面包、饼干等等，看了真叫人心疼。

（张）：食堂里，餐馆里，厨房里到处都是剩饭剩菜，到处都随手扔掉的馒头面包……面对这样的场景，我们怎能不扼腕痛惜。这不仅造成了极大的浪费，而且形成了一股不正之风，严重影响了经济的发展和社会的进步。是不是因为生活水平提高了，生活条件好了，我们就养成了这种不节约粮食，浪费粮食的坏习惯呢？我们应该深刻的反思自己。

（张）：是啊！谁知盘中餐，粒粒皆辛苦！倒掉的是剩饭，流走的是血汗啊。这些粮食都是从农民伯伯长满老茧的手中辛苦的种出来的，一碗小小的米饭，要经过播种、浇水、施肥、收割等等很多道程序才能端上饭桌呢。也不知道每天有

多少只浪费的手，将他们无情倒入垃圾箱。

（张）：是的，浪费可耻，谁闻谁恶！不能说我们的生活好了，浪费得起就可以浪费。

（詹）：可粮食真的是表面看起来的这么充足吗？不是的。事实上，在发展中国家，每5人中就有1个长期营养不良，有20%的发展中国家人口粮食无保障，饥荒已成为地球人的第1号杀手，每年平均夺去1千万人的生命，由于直接或间接的营养不良，全球每4秒钟大约有1人死亡！

（张）：听了你的介绍，还真的吓一跳呢！

（詹）：对啊，起初我看了这组数据也非常震惊。可在现实生活中，很多人并没有意识到自己是在浪费，甚至认为浪费这一点算不了什么，还以为我们的祖国地大物博，有用不完的粮食呢。然而事实却很令人担忧啊！要知道，目前我国人口已经超过13.5亿，每年的净增长的人数是1200万人，可我们耕地面积却以每年30多万亩的速度在减少。耕地不够，粮食就少了，所以全国40%的城市人口所吃的粮食都需要从外国进口。

（张）：真是触目惊心啊！我们国家粮食这么少，随便浪费就太对不起祖国了！农民伯伯是值得我们尊重的，没有他们辛勤地劳动，我们也不会吃得个个健健康康，白白胖胖的！希望每一位同学都尊重农民伯伯，尊重粮食，珍惜粮食，认真真把每一顿饭不浪费地吃完。

（詹）：是啊！一滴水可以折射太阳的光辉，一粒米也可以折射出一个人、一个国家、一个民族对待节俭的态度。借着今天广播的时间，我俩想对同学们发出几点倡议：

1. 珍惜粮食，减少浪费，不攀比，以节约为荣，浪费为耻。

2. 吃饭时吃多少盛多少，不扔剩饭剩菜。看到浪费现象勇敢地起来制止，尽力减少浪费。

3. 做节约宣传员，向家人、亲戚、朋友宣传浪费的可怕后果。积极监督身边的亲人和朋友，及时制止浪费粮食的现象。到饭店吃饭时，点饭点菜不浪费，有剩余的要带回家。

（张）：节约是美德，节约是责任。从现在开始，从我们身边开始节约粮食吧，珍惜粮食就是在拯救你自己的灵魂。日省一把米，月节一斤粮。凡事贵在坚持，节约从点做起，尽自己的一份绵薄之力，养成节约的好习惯，树立节约的好风尚！让我们共同努力，让节约粮食成为一种新时尚，新潮流！只有这样，我们的生活才会更加的富有，我们精神也会更加的富足！

（詹）：本期的红领巾广播到此结束，老师们，同学们，让我们下期再见！