

# 国旗下讲话演讲稿珍惜时间 珍惜时间的 国旗下讲话稿(精选8篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面小编为大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 国旗下讲话演讲稿珍惜时间篇一

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

时间对于每个人都是公平的。一年365天(最多366天)，一天24小时，一小时60分钟，一分钟60秒，对每个人都一样。但由于人们对待时间的态度不同，因此就有不同的结果。珍惜时间的人“留下串串果实”，不仅延长了生命，而且使生命富有意义；浪费时间的人却“两手空空，一事无成”，只有徒伤悲，空叹息。对我们学生来说，也是这样的。经过一学期的学习，有的同学取得了优异的成绩，各方面都有了长进；而有的同学却收效甚微，甚至一天更比一天差。这是因为珍惜和不珍惜时间造成的差别。

时间有一个特点，就是一去不复返。即使是最伟大的科学家，使用最先进的科技手段，也不能把时间挽回。因此，科学家富兰克林把时间比作生命；我国现代伟大的文学家鲁迅把浪费别人时间比作“谋财害命”，把浪费自己的时间比作“慢性自杀”。由此可见时间的珍贵。时间虽然一去不再来，但是人对于时间并不是无能为力，无所作为的。

人的生命宝贵，人的青少年时期尤为宝贵，因为青少年时代

正是人的一生长最重要的成长时期、打基础时期。所以，勤奋学习不仅是祖国和人民向我们青少年提出的要求，也是我们自身成才的先决条件。民族英雄岳飞在《满江红》这首词里疾呼：“莫等闲，白了少年头，空悲切！”因此我们应该学会做时间的主人，紧紧抓住时间。抓紧时间，就是要科学安排时间，巧妙地利用点滴时间，提高单位时间利用率。抓紧时间还要善于抓住今天。我们要不断总结昨天，设计明天，但最关键的是要牢牢抓住今天。

同学们，我们是21世纪的主人，希望大家都能珍惜时间，科学地分配时间，使每年、每月、每天、每小时、每分钟都过得有意义，让每一秒钟都成为我们创造辉煌人生的基石！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 国旗下讲话演讲稿珍惜时间篇二

亲爱的老师和同学们：

有人偷了吗？那谁藏的时间？他们逃走了吗？他们现在逃到哪里了？

我们学校二（1）班和一（1）班前面有两句名言：赢得时间的人赢得一切；明朝在今天做一件事，可能会有很多障碍。这两句话告诉我们要珍惜时间。珍惜时间，我想大家都知道是什么意思。

把握时间，珍惜时间，就看你自己了。不是说时间会给你多一份。一天有24小时，这是无法改变的。合理利用时间就是珍惜时间，不让时间白白浪费。

时间对每个人都公平。不会给任何人加分或者少一秒。那为什么人会同时得到不同的结果呢

那是因为有的人充分利用上课的每一分钟，用心听讲，认真思考，甚至把别人的玩耍时间花在读书上，这样才能取得好成绩。

当花开了，当草死了，当它又绿了，当时间到了，它会再来吗

人的一生只有一次，是宇宙中最宝贵最珍惜的。俗话说，一寸时间抵得上一寸黄金，一寸黄金买不到一寸时间。时间既是短暂的，也是永恒的，时间的存在本身就是一种希望，所以不要害怕时间的无情，也不要觉得时间的短暂。我们要珍惜我们所拥有的时间，乘着上升的节奏乘风破浪，让生命之舟扬帆远航，随时间扬帆远航。

青春期是我们一生中最宝贵的黄金时期。希望大家从现在开始珍惜每一分每一秒。不要等到他们头发花白，才后悔自己没有珍惜时间，一事无成。只要我们珍惜现在的时间，我们就会有最大的幸福。

谢谢大家！

文档为doc格式

## 国旗下讲话演讲稿珍惜时间篇三

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好！今天我国旗下讲话的题目是《珍惜时间》。

世界上最快而又最慢，最长而又最短，最平凡而又最珍贵，最容易被忽视而又最令人后悔的是什么？那就是时间。

新的一天开始了，有的同学争分夺秒，早早到学校；有的同学却把时间送给路旁的小吃店。有的同学在课堂上大声背诵，

朗读;有同学却在校园中留下闲逛、游荡的脚步。有的同学在课堂上专心致志;有的同学却忙于聊天,摆弄桌底下的玩物。有的同学放学后,早早回家,写作业,复习中,书写自己的刻苦;有的同学却迷失在那总也看不完的电视节目时间老人是公平,慷慨的,每人每天都是24小时。可时间老人却又不公和吝啬的:只给勤奋、刻苦的同学带去智慧,力量和喜悦;却给懒惰、散漫的同学留下遗憾、悔恨和痛苦。亲爱的同学,让我们和时间赛跑,珍惜拥有的分分秒秒,让时间老人放慢他匆匆的脚步!人的一生只有三天:昨天,今天和明天。昨天已留给记忆,明天将交给梦想,你所能把握的,就只有今天!让我们好好珍惜今天这美好时光吧!“莫等闲,白了少年头,空悲切”。当熟悉的铃声又在耳畔响起、琅琅读书声又响遍校园的时候,同学们,珍惜时间,辛勤的耕耘吧!努力学习一定会给你带来成功!我忠心地预祝同学们在这两周的时间里珍惜时间、刻苦学习!期末考试取得令人满意的成绩!

我的.讲话完毕,谢谢大家!

## 国旗下讲话演讲稿珍惜时间篇四

亲爱的老师、同学们:

早上好!我今天讲话的题目是《今天,明天》

明天是美好的。但美好的明天不会从天上掉下来,不要以为只要自己长大了,这些理想就会实现。不,理想的实现它要靠今天每个人的智慧和勤劳,只有今天的努力,才能换来明天的美好。

达·芬奇小时学画蛋感觉很单调,但他坚持不断发奋练习,打下了坚实的绘画基础,终于成为世界上伟大的画家。伟大的发明家爱迪生,也是在小时候不懈努力,做了无数次实验,才成为最伟大的发明家。

古人曾写过首《明日歌》：“明日复明日，明日何其多，我生待明日，万事成蹉跎”。明天对人类来讲是用不完的，但对一个人来说，却是有限的。没有今天的努力就没有明天的收获，没有今天的努力那么明天就会变成空想。

“一寸光阴一寸金”，同学们，请珍惜这笔财富吧：上好今天的每堂课，做好今天的每一节操，读好今天的每一本书，做好今天的每一件事，时刻准备好，才能迎接明天美好的太阳。

## 国旗下讲话演讲稿珍惜时间篇五

亲爱的老师同学们：

大家好！我所演讲的主题是《珍惜时间》。

君不见黄河之水天上来，奔流到海不复回。君不见高堂明镜悲白发，朝如青丝暮如雪。

诗人的高歌，伟人的教诲，哲人的感慨……时间，曾有多少文人墨客为它赞美，为它歌颂！

有人把时间比作金钱，为了言极它的珍贵，却无法突出它的价值！或许有人反驳：人一生劳碌，无非就是为了金钱，从而得以生存，是在以时间换取金钱为代价的。可是人生在世，难道就只为了生存吗？还在于活得幸福，活得鲜明！金钱失去，可以由时间换回，然而，却从来没有人能用金钱买到时间。

有人把时间比作智慧，为了说明它是用金钱买不来的，还需经过努力，拼搏、思索、创造……但，即便费了这番心思，仍旧无能由魔掌中夺回时间！它太渺茫了，无影无形，漫天飘摇，可世间一切物质却又无一不是在他的控制下生存。

“花开堪折则须折，莫待无花空折枝。”只有善于用时者，才能取得胜利！

在时间的注视下，有人在努力，有人在消磨；有人迎向进取，有人自甘堕落；有人将年华虚度，有人勤恳奋发……有人满腔热血，毕生充实；也有人华发早生，无为而终。时间有一颗明事理，辩黑白的心，它有一双雪亮的眼睛。时间喜欢有志气，敢和它竞争的人；痛恨任人摆布，随波逐流，抱着今朝有酒今朝醉的心态，不思进取的懦夫！

闲散而过，终日重复碌碌的衰败，不仅是对自己的不负责任，也辜负了所有寄予期望的人！亵渎了时间，负了它的债，就将受到它的严惩！

“劝君莫惜金缕衣，劝君惜取少年时。”愿青春江河滚滚奔向大海，百花年年开不败！

经历了沧海桑田的旷世巨变，我们要扬起未来的风帆，勇敢地迎向挑战，面对考验，无畏风暴，劈风逐浪。开辟一条属于自己的阳光大道，达到海岸边的天堂！

机不可失，时不等待。虽然我们欠缺了很多，尽管我们并不完美。但我风华正茂，朝气蓬勃，我们满怀信心！我们会竭尽全力去开拓，填补缺陷！即使失意，也坦然。

年轻的一代，有愁畅，懂得缅怀，但不等于是悲观妥协，一蹶不起！朋友们，列宁曾说：“赢得了时间，就赢得了一切！”让我们都长一双透视眼，在无形中捕捉时间，同它斗争！

我们把握每个时刻，将它紧紧抓牢，共创辉煌！

谢谢，谢谢大家！

## 国旗下讲话演讲稿珍惜时间篇六

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

时间老人对我们每个人都是公平的，不会多给任何人一分一秒。但人们对时间的态度不同，结果也就不同。珍惜时间的人总会得到“胜利的果实”，而不把时间看在眼里的人，最终也一事无成。

著名文学家鲁迅就把浪费别人的时间比作“谋财害命”，把浪费自己的时间比作“慢性自杀”。这是多么可怕的事啊！有人问鲁迅为什么用“鲁迅”作笔名，他说是取“墨鲁”和“迅速”之意。他认为自己比较笨拙，只有更加勤勉，笨鸟先飞，才能在一定时间内，收到和别人一样的效果，甚至超过别人。

转眼间，半个学期已经过去了，这些天你都过得有意义么？也许别人早早来到学校，认真读书时，你还在小摊边转悠，也许别人课堂上在认真听讲，你却把时间留给了说小话，也许别人回到家仔细的做作业，你已把时间送给了电视节目。

就说现在，我在演讲，你在干什么，是在心不在焉的想着别的事，还是在聚精会神的思考，无论怎样，这一秒就过去了，这一秒就再也回不来了，看，趁我说话的空隙，又有一秒溜走了，唉！

同学们，人的生命只有一次，生命中的时间是短暂的！正所谓：一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。你拥有再多的钱，也换不来一秒的时间，在时间面前，金钱只能低头。所以，请珍惜我们现在拥有的幸福日子，珍惜每一分，每一秒，让时间与生命之舟一起扬帆远航！

谢谢大家!我的国旗下讲话完毕!

## 国旗下讲话演讲稿珍惜时间篇七

老师们，同学们：

早上好!

是的，时间是一去不复返的，今天我国旗下讲话的主题是“珍惜时间”。

著名文学家鲁迅就把浪费别人的时间比作“谋财害命”，把浪费自己的时间比作“慢性自杀”。这是多么可怕的事啊!有人问他为什么用“鲁迅”作笔名，他说是取“墨鲁”和“迅速”之意。他认为自己比较笨拙，只有更加勤勉，笨鸟先飞，才能在一定时间内，收到和别人一样的效果，甚至超过别人。如果同学们也想成材，那就勉励自己，珍惜时间吧!

时间过得真快，不知不觉中已是第七周。这个星期，我们全校同学都将迎来第一学月的考试。考试，与其说是检测自己，不如说是提高自己。因为只有通过考试，同学们在学习上的种种问题才能被反映出来。只有这样，同学们才能明确下一阶段的学习目标，制定有效的学习计划。以此，希望同学们能抓紧时间，认真复习，诚信为本，迎接考试。考试不可怕，可怕的是同学们的不诚信;考不好更不可怕，可怕的是同学们对考试结果无动于衷，坐等下一次考试。

请记住，不要怕，不放弃，剩下的时间由我们来把握，相信自己，一定能抓住它。谢谢大家!

## 国旗下讲话演讲稿珍惜时间篇八

今年的春晚，有一首歌引起了全国的共鸣，被称为春晚“最催人泪下”的歌曲。这首歌是陈作曲，作词，演唱的。在春



晚壮丽的舞台上，在一组泛黄的老照片的背景下，在钢琴黑白琴键流淌出的春天般的音乐中，歌手用忧伤和深深的乡愁的演绎，表达了对生命的深情和对亲人，尤其是长辈的深深感激。

今天在国旗下演讲，想围绕“时间去了哪里”这个话题和老师同学分享一下自己的感受。“门前老树长出新芽，院中枯树再开”。似乎不经意间，时间就这么溜走了。我们的老师可能认为，20年前，今天的天空还在闪耀着太阳的光芒，但当时的学生现在已经像种子一样传播到了社会和茫茫人海中，他们的天空散发着光和热。我们经常会谈到康晓晓，刘淇，陈曦卫，还会谈到当时一个特别调皮的孩子。不管你是谁，既然有了师生关系，记忆里就会留下痕迹，但不知不觉，我们老师的鬓角已经被染成了白色，皱纹悄悄爬上了眼角的额头，每年一届……在学生成长的岁月里，有多少老师会觉得自己不再年轻，逐渐苍老，会温柔地问自己：我的时光去了哪里？为什么还没感受到就老了？”记忆中的小脚，肉的小口。”20年前广场上的学生现在在哪里？在幼儿园还是准备进幼儿园吧？那是一段无忧无虑的时光。但是人是注定要长大的。成长就是毛毛虫破茧成蝶，飞向天空的’过程。这个过程中有欢乐，有烦恼，甚至有悲伤和痛苦，但一切都是为了磨练你的飞翔翅膀！最后，总有一天，你会成为一个负责任、精力充沛的年轻人。你会喜欢春晚照片的主角和元宵晚会上唱《时间都去哪了》的大萌儿，默默关注你的父母，其实是你的老师，他们一路上担心自己的辛苦，直到腰板直弯，明亮的眼睛变得浑浊，直到你的岁月成为他们岁月的延伸，你的岁月成为他们时间的补充！有一种感觉叫感动，一种感觉叫感激。我们很感激岁月把我们送上了成长的快车道。我们觉得岁月让我们茁壮成长。我们被所有的努力和关心感动，被所有和我们一起长大的亲人朋友和老师感动。那么我们的时间去了哪里？老师，同学，几点了？回顾过去，除了感动和感激，还要有足够的正能量提醒自己：珍惜时间，珍惜成长，把时间花在工作、学习、读书、进步上。这样我们就可以天真无邪的成长了！谢谢各位老师同学！