

端午活动心得感悟 端午节活动心得(通用6篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得感悟，从而不断地丰富我们的思想。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得感悟吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得感悟吧，我们一起来看看吧。

端午活动心得感悟篇一

今天是端午节。也是我妈妈的生日。一大早，我就早早的起了床，和爸爸一起开始给妈妈准备过生日。

我和爸爸、妈妈到集市上买东西。可到了集市上一看，那里早就是人山人海了。我们东瞧瞧、西看看，我们又是买粽子，又是买桃子，还买了艾叶、排骨、冬瓜……时间可过的真快呀，等我们买完了这些东西已经是十点多了。

回到家，爸爸开始做饭，我和妈妈在一旁帮忙。一会妈妈又和我开始吃粽子，妈妈还给我讲屈原的故事。屈原的一生写了许多著名的爱国诗篇，后来，他的爱国主张没有得到国王的认可，导致国土沦丧，他也心怀忧愤，跳江自尽，人们为了纪念这个伟大的爱国诗人，到了这一天人们纷纷包粽子投江来纪念他。听完了这个故事，我默默地流下了眼泪。

我们团团圆圆地吃了个中午饭。我也想到了我们应该珍惜现在美好的生活，珍惜国家的.和平的环境，把我们的祖国建设的更加美好，实现我们伟大的“中国梦”。

端午活动心得感悟篇二

当我们受到启发，对生活有了新的感悟时，可以通过写心得

体会的方式将其记录下来，这样可以记录我们的思想活动。那么好的心得体会都具备一些什么特点呢？下面是小编为大家整理的端午节活动心得，欢迎阅读与收藏。

当我们迎来端午节的时候自然会因为这个美好的节日感到高兴，无论是各式各样的活动还是端午节的美食都是令人心生向往的，所以我参加了这次走进端午节的活动以后才会对此感到十分难忘，毕竟活动的参与让我学到了不少关于端午节的‘常识’可谓是收获颇丰，当活动迎来结束时刻以后也应该能够感受到自己收获的心得体会。

吃粽子可谓是端午节最基础的形象符号自然得予以重视才行，所以在这次端午节活动中我和大家直接尝试去包粽子，虽然作为初学者的我们可能会在包粽子的过程中出现纰漏却也应该意识到这项活动的意义所在，毕竟无论是包粽子的成就感还是对端午节的探索都是令人感到激动的，活动之初我们便积极参与到包粽子的项目之中并根据书本上的经验进行摸索，由于事先便采购好了糯米和粽叶自然不会存在太大的难题，只不过由于包粽子的过程中比较贪心的缘故导致总想将粽子包得更大一些，直到被批评过后才意识到粽子包得太大将会导致很难将其煮熟，而且每个人手中的原料都事先进行了分配自然不能够抢占他人的份额。

对艾草这类植物的研究也是我们这次走进端午节的活动之一，虽然端午节会有在家门口摆放艾草的习俗却对其原理不太了解，后来在网上查询资料以后才明白艾草在古代是能够用以辟邪祛病的药草，正因为如此才会将其挂在门口用以表达对家人身体健康的美好祝愿，再加上老一辈人认为用艾草煮过的水洗澡能够起到祛病消毒的效果，这便显得这种端午节比较常见的植物究竟有多么珍贵了。

划龙舟是我一直心向神往却没有机会尝试的端午节活动，只不过由于这项活动十分盛大的缘故导致我们难以得到有效的组织，因此我们选择简化形式从而通过在家观影来了解划龙

舟的活动，虽然条件比较简陋却能够通过电视上划龙舟的身影加深对这项活动的了解，事实上若是有机会的话我也希望能够参与到划龙舟的活动之中，相信无论是团结合作的氛围还是竞争中激发的热情都能够让自己学会很多，毕竟对我来说这次走进端午节的活动着实令自己收获了不少的体验。

活动虽已结束却抹不去这次端午节给自己留下的难忘印象，正因为参与到端午节的活动之中才能够对此深有体会，虽然不知道何时才能够再参加到这种有趣的活动之中，但是我会珍惜这份参加走进端午节活动的回忆并总结这方面的经验。

端午活动心得感悟篇三

在历史长河中，一个节日的形成，是岁月和人们长期打磨的结果。端午节，祭祀只是其中内容之一，它更是除*驱病的卫生节，也是诗人节、运动节、女儿节，除了吃粽子，还要挂菖蒲、赛龙舟、祭屈原……闻一多先生考证认为，五月初五是古代吴越地区“龙”的部落举行图腾祭祀的日子，很多考古发现也支持此说。然而，要是一直拘泥于节日发端的初衷，那后来的端午纪念曹娥、伍子胥、屈原，都无从说起了；这个节日也不可能流布到大江南北，甚至超越国境，拥有广泛的影响力。

节日的真意，常常在生活的体验与回味中浮现出来。苏轼看到的端午，是“门前艾蒲青翠，天淡纸鸢舞。粽叶香飘十里，对酒携樽俎”；欧阳修则陶醉于“五色新丝缠角粽。金盘送，生绡画扇盘双凤”。而今的端午节，列入世界非遗名录，又是法定假日，仲夏时节，扶老携幼，吃粽子，说故事，游胜地，让中华文化的远香，丝丝缕缕地渗入膝前儿女纯净的心田。

如此佳节，云何不乐，道一声“快乐”又何妨？当然，节日的百般滋味，又非一句“快乐”可以了得。它是一个郑重的提

醒，让我们从庸常生活中抬起头来，有了回首倾听先祖叮咛的机缘，有了从纷繁世相中感悟人生道理的自觉。文化的薪火，或就在这一抬头、一省思的机缘中，渐渐传承了下去、炽热了起来。

端午活动心得感悟篇四

端午节是中国传统节日之一，又称为龙舟节。每年端午节，我都会参加一系列有趣的活动。今年，我的端午节活动体验让我非常兴奋，并带给我不少感悟和收获。

首先，我参加了学校举办的龙舟比赛。在比赛前，我们队伍积极备战，进行了许多训练。虽然我是第一次参加龙舟比赛，但是队友们的热情和耐心让我很快适应了，一起划龙舟的过程中，我们相互配合，共同努力。在队友们的鼓励下，我们取得了不错的成绩，这使我深深体会到集体的力量和团队合作的重要性。参加龙舟比赛让我懂得了一个人的力量有限，只有团结一心，齐心协力才能取得更好的成绩。

其次，我还参观了一个民俗文化展览。展览中，各种与端午节相关的传统文化展示着中国的历史和民俗。我亲眼见到了制作粽子和包粽子的过程，以及用鲜艳的丝线扎制艺术竹编。看着各种各样的粽子和竹编，我被这些传统手工工艺的精美和独特所震撼。此外，我还学到了粽子和龙舟背后的故事，了解到它们与中国古代历史和民间传说的关系。这让我深深感受到传统文化的深厚底蕴和它们对于我们的重要意义。

在参加传统文化展览的过程中，我还与其他参观者进行了交流。我发现，无论老少，大家对于传统文化都抱有浓厚的兴趣和热爱。我们一起分享了自己的端午节习俗和竞渡经历，互相学习了解了更多关于这个节日的有趣的事情。通过这些交流，我更加意识到传统文化的重要性，它不仅是连接过去和现在的桥梁，更是独特的民族特色和文化自信的表现。同时，也让我更加坚定了保护传统文化的决心。

除此之外，我还参加了一个有关端午节的讲座。这次讲座涵盖了端午节的历史起源、传统习俗以及传说故事。讲座中，专家详细阐述了端午节的文化价值和对于中国传统价值观的传承。通过讲座，我进一步了解了端午节的背景和中国古代的风土人情，这让我对于自己的文化更加自豪和认同。我意识到，只有我们自己深入了解和重视自己的文化，才能真正传承和发扬下去。

在这个端午节活动中，我不仅收获了快乐和愉悦，还得到了对于中国传统文化的更深层次的理解和认同。我意识到要保护和传承好这些传统文化，并且要传播给更多的人。而我自己更要努力学习，了解更多关于中国传统文化的知识，做一个文化传播的使者。通过这次活动，我不仅度过了一个有意义的端午节，更收获了对于自己文化的自豪和责任。我相信，只有通过我们每一个人的努力，传统文化才能在当代焕发出新的生命力。

端午活动心得感悟篇五

端午节是中国传统的节日，每年农历五月初五。端午节源于中国古代的龙舟竞渡活动，至今已历经千年而不衰，成为中华民族文化的瑰宝。在这个节日里，家庭活动更是不可或缺的一部分。通过自己的亲身经历，我深刻地体会到了家庭活动对于维系亲情和传承文化的重要性。

第二段：家庭环境的建设

家庭是我们最亲近的地方，一个温馨的家庭环境可以让人们更好地享受节日文化的氛围。在端午节即将到来之际，我们家庭做了一些准备工作。在客厅的桌子上，摆了一份精美的“菖蒲”，旁边放置了粽子和酒，得以在节日中尽情品尝。家庭环境的营造不仅仅是为了迎合传统习俗，更是为了塑造一个和谐的家庭氛围。

第三段：家庭活动的开展

节日是和家人一起欢庆的时刻，而家庭活动就是让我们更加贴近亲情的方式。本次端午节，我们家里尝试着进行了端午节特色的“包粽子”活动。几天前，家人们便开始紧锣密鼓地准备各种食材。在家人的相互协作下，各种口味的粽子陆续出炉。从糯米馅到咸蛋黄粽子，家人每一个人都有自己的喜好。

第四段：家庭活动的意义

家庭活动，不仅是让我们感受到了传统的文化习俗，更是将这种传统习俗纳入到家庭生活中的一种方式。经过一段时间的思考，我得出了这样的结论：家庭活动的意义在于传承文化和凝聚亲情。传承文化，我们能够把端午节这种传统习俗通过家庭活动的方式传递给下一代。凝聚亲情，家人之间的协作和沟通让我们感受到了家人之间的真挚关爱，更加坚定了家庭的凝聚力。

第五段：结语

在家庭活动中，我们更加知道了家族的重要性，也更加明白了传统文化的重要性，在这里，我希望大众能够重视家庭生活，尝试着去了解自己的家族文化和历史。端午节是中华民族的传统佳节，让我们在家庭中一起欢庆，传承中华文化。

端午活动心得感悟篇六

少先队大队部要求各中队在开展“心连心，话端午，扬民族传统文化”活动之前，先向学生布置任务：让学生透过查阅图书、互联网以及向长辈和他人请教等多种途径，搜集有关端午节的由来，了解这一传统节日的相关知识。学校还利用周一朝会、校园广播、宣传栏、黑板报等多种方法进行了广泛宣传。

利用学校例会、国旗下的演讲、主题班（队）会，举行不同形式的诵读活动。透过开展诵读活动，陶冶了学生的情操，弘扬了中华民族优秀传统文化，培养了学生的爱国主义情怀，真正把诵读活动变成了一次学生潜移默化理解爱国主义教育的过程。

（一）四、五、六年级各中队开展了“屈原诗歌颂”、“端午节赛诗会活动”等多种富有爱国主义教育好处的活动。

透过这些活动，我们让学生懂得了：我们在端午节纪念屈原，并不是因为他投江自杀，而是因为在他身上体现出的那种精神：应对着国家、民族的灾难，而起身抗争，始终持续一种民族的气节，一种清白。而且透过屈原，让他们看到，中国还有千千万万的屈原。这就是一种对国家、对民族的热爱、维护。所以，孩子们透过参与这次活动，真正懂得了我们中华民族几千年来为什么要纪念屈原，为什么要把一个端午节人为地和屈原联系起来。

（二）三、四、五、六年级各中队开展了“端午节知识竞赛”活动。

各中队利用班会、阅读课等时间，在班上举办知识竞赛。有的中队辅导员大胆启用了班干部，充分发挥他们班干部的职能，锻炼了他们团结协作，共同组织策划的潜力。孩子们也没有让我们失望，他们精心组织策划、准备着，把“屈原故事知多少”知识竞赛开展得有模有样，还把同学们精心制作、准备的小巧手工作品颁发给知识竞赛中的佼佼者，我觉得孩子们真能干！

（三）各中队开展了“与妈妈共同包粽子”、“纸粽子制作”等搞笑而有好处的活动。

这些孩子虽年龄不大，但在经验丰富十足的辅导员们的耐心组织和引导下，“心连心，话端午，扬民族传统文化”活动也

开展得有声有色。各班辅导员还根据本班实际，让孩子们以大组为单位，进行了“画一画屈原”、“纸粽子制作”、回家与妈妈包粽子等比赛活动。该活动让孩子们在动口、动手等搞笑的活动中受到了爱国主义教育，活动形式十分棒！

由于天气炎热，我校在朝会、各班（队）会广泛开展了安全、卫生健康知识宣传，不准学生私自下河堰洗澡，不准未经父母许可而私自离家出走、到同学家串门、玩耍，还个性强调，要求父母在节假日注意学生校外安全及个人卫生。另外还普及了日常卫生保健知识，从科学角度为全校学生讲解了悬艾草等端午传统习俗，引导学生讲礼貌、讲科学、讲卫生，养成优良的生活方法。

我国地大物博、历史悠久。我校充分利用传统节庆日对全体学生进行传统文化教育，我们教师有职责去弘扬传统文化，而这个职责，就赋予给我们下一代，让我们从传统节庆日教育做起，使我国的传统文化发扬光大！