

2023年比赛演讲稿三分钟(优质6篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

比赛演讲稿三分钟篇一

为培养学生的综合素质，提高双语水平，培养学生的爱国主义，民族团结情感，我校决定举行双语演讲比赛，现将安排如下：

一、时间□xxx年x月xx日下午5：40

二、地点：学校第二会议室

三、参加对象：小学1——6年级1—3名选手主持□xxx

四、演讲主题：以“爱国主义，民族团结”为主题，做到主题鲜明、表达完整、精炼创新，积极健康。

五、演讲评分规则：比赛规则：

1、本次比赛采用限时演讲，时间限为3—5分钟内。

2、参赛选手应脱稿演讲。

3、决赛采用抽签顺序制，参赛选手按抽签次序依次上台演讲。

4、演讲内容必须与既定主题相符。

七、统计□xxxxxxxxx音响□xx

八、奖项设置本次活动设一等奖（高低段）2名；二等奖6名；三等奖8名；优秀奖若干名。获奖选手均将获得由xxx中心小学颁发的`奖状和奖品。

具体标准：

（1）评分方法：比赛采取10分制，评委现场打分，按照去掉一个最高分和一个最低分后，以平均分作为最后得分。

（2）活动评分标准

1、演讲内容（30分）：要求内容紧扣主题，格调积极向上，有真情实感。

3、仪表风范（20分）：仪表端庄，表情自然，形体动作大方得体，具现场感染力，能引起观众共鸣。

4、时间要求（10分）：演讲时间为3-5分钟。不足或超过规定时间的将酌情扣分。

5、综合印象（10分）：由评委根据演讲选手的临场表现作出综合演讲素质的评价。

XXXX

xxx年x月xxx日

比赛演讲稿三分钟篇二

高尔基说过：谁不爱孩子，孩子就不爱他，只有爱孩子的人，才能教育孩子。在同龄人中，我没有靓丽的外表和时尚的服饰，但我是学生眼里最美最美的老师；我不想苍白空洞的说我为教育事业做了些什么，但我敢说15年来是一步一个脚印，以我的满腔热情无微不至地关爱我的学生。正是这份真

诚的真挚的无私的深沉的爱，我教的孩子能快乐成长，我的教师生涯也充满阳光和快乐。再多的辛苦劳累在孩子们纯真的笑容之下烟消云散，无影无踪！我喜欢这样一首小诗：有一首歌最为动人/那就是师德/有一种人生最为美丽/那就是教师/有一种风景最为隽永/那就是师魂/不要说我们一无所有/我们拥有同一颗火热的太阳/我们拥有同一片广博的天空/在同一片天空下/我们用爱撒播着希望当初，我把它工工整整地抄在我日记本扉页上的时候，用爱撒播希望，用真诚对待学生便成了我无言的承诺。

一句很简单的话语，真的能够影响一个人的一生吗？回答是肯定的。因为它包含着浓浓的师爱。马尔克姆·戴尔凯夫是一位职业作家。小时候是个很胆小害羞的孩子，没有信心，没有朋友。但是，老师布劳斯太太的一句评语彻底改变了他的人生。在一次作文中，老师给他的评语他永远都忘不了写得很好！这句话极大地鼓舞了他的自信，让他看到了自己的潜力，找到了自己前进的方向！从此，他开始了自己成功而又充实的一生，并且也热情的鼓舞自己身边的同事、朋友。在我读到这四个字之前，我一直不知道我自己是谁，也不知道将来我能做什么，戴尔凯夫说，直到读了布劳斯太太的评语，我才找到了信心。那天回到家后，我又写了一则小故事，这是我一直梦想着去做却不相信自己能做到的事情。之后，在读书的业余时间，他又写了许多小故事，每一次他都把自己的作品带到学校，交给布劳斯太太。而布劳斯老师对这些稚嫩的作品则给予了鼓舞人心的、严肃而又真诚的评价。她所做的一切恰恰是当时的我所需要的。戴尔凯夫说。

精神的力量是无穷的！虽然没有人能左右我们的命运，但是老师、朋友的一句重要的话语有时就如同人生的一颗启明星，温暖我们心灵的港湾，照亮我们前行的路程。优秀的教师就是一团火，一座丰碑。能给人以示范，给人以热情，给人以动力！。

我自己也遇到过很多鼓励我的老师和朋友。小时候，我转学

到一个陌生的学校，特别自卑，但是班主任刘老师给了我热情的帮助和真诚的关心，经常鼓励我，说我是个听话的好学生，是个很用功的学生，是个很有潜力的学生。就是在我中考之前没有信心的时候也鼓励我：哀兵必胜！你会成功的！结果我不负众望，考了全校第一的优异成绩！还有很多家长朋友，都给我很多的鼓励和很高的评价！你是个优秀的老师！你有一颗真诚的爱心！我的孩子放在你的班里很放心！我听了真的非常欣慰和自豪！记得有人曾说过：我曾想做一个伟人，但没有成功；后来我又想做伟人的妻子，业已失败；现在我想通了，我要做伟人的老师。看着孩子们一拨一拨在涓涓细流的浇灌下健康成长，我由衷感受到为人师表的幸福，感受到真诚无价的甜蜜。

比赛演讲稿三分钟篇三

从前，有个有钱人，他生来愚蠢，又不愿意读书学习，却自以为是，骄傲得很，常常干出一些让人哭笑不得的事来。有一次，他到另一个有钱人家里去做客，见到人家的府第是一座三层的楼房，高大威风，宽敞壮丽，看上去很是阔气，站在三层楼上，还能看见远方美丽的景致，真是妙极了。他心下不禁十分羡慕，想道：要是我也有一幢这样的三层楼房，那该多好啊！我也可以站在我的三层楼上，喝茶观景，要多惬意就有多惬意！要盖楼房，钱自然是不愁的。他回到家里，马上叫人请来泥瓦匠，吩咐道：“给我建一座三层楼房，越快越好！”

于是泥瓦匠立刻开始动工，打地基、和泥、垒砖头，开始修建楼房的第一层。有钱人天天跑到工地上去看，头几天地基打好了。又过了几天，垒了几层砖。再过几天，砖垒高了一点。有钱人想楼房都快想疯了，而今过了这么些天，他的楼房还没影子，实在等得不耐烦了，就跑去问泥瓦匠：“你们这是建造的什么房子啊，怎么一点也不像我要的`楼房呢？”泥瓦匠答道：“不是照您的吩咐在建楼房吗？这就是第一层了。”有钱人又问：“这么说，你们还要修第二层啰？”

泥瓦匠奇怪地回答：“当然了，有什么问题吗？”有钱人暴跳如雷，勃然变色道：“蠢东西，我看中的是第三层，叫你们修的也是第三层，第一层、第二层我都有，还修它作什么？”这个有钱人真是可气又可笑，没有第一、第二层楼房，哪里来第三层呢？做事情要踏踏实实，打好基础，否则我们的理想就好像这个有钱人的空中楼阁一样，永远是虚幻的东西。怪师傅有一位怪师傅，他的脾气很古怪，做的玩具也总是古里古怪的：他给木头兵安上一颗兔子的心，弄得木头兵个个胆小如鼠，一有风吹草动就吓得抱头逃窜。

他又给兔子安上勇士的心，搞得兔子一个个不知天高地厚，雄赳赳、气昂昂地去找狗熊比武，当然免不了送命。

布娃娃呢，本该打扮得漂漂亮亮的，怪师傅偏给她们蒙上一层青蛙皮，害得她们陷在泥沼里无法脱身。

而青蛙呢，反倒穿上了美丽的衣裳，跑进歌厅“呱呱呱”乱叫，闹得大家都不得安宁有一天，马蹄“嗒嗒嗒”，敌人来攻打怪师傅居住的这座城市了。木头兵吓得魂飞魄散，丢刀弃枪，从城里纷纷逃往大森林。路上，他们遇见了一群兔子，被兔子狠狠嘲笑了一通。

比赛演讲稿三分钟篇四

亲爱的同学、尊敬的老师们：

阳光普照，秋高气爽，在这热情洋溢的日子里，我们兴华小学的全体师生欢聚一堂，举行兴华小学第一届韵律操比赛，这将是各个班级集体力量团结、健康、向上的一次展示，这也是青春活力的一次大检阅。在此，我谨代表学校热烈祝贺这次比赛的举行，并向在这次比赛筹备工作中付出辛勤劳动的老师、同学和相关工作人员表示衷心的感谢！

这套韵律体操充满青春的活力，充满时代的气息，是少年一

代朝气蓬勃的充分体现，我希望同学们发扬团结一致、奋发向上的精神，用整齐的步伐、宏亮的口号、标准的动作，飒爽的英姿来体现我们学生的青春风采；以振奋的精神、以满腔的热情、以昂扬的斗志和优异的成绩，去追求更高、更快、更强的奥林匹克精神。用饱满健康的精神风貌来展示“敢为人先，追求卓越”的兴华人精神，我们要把这次比赛当作一次团结的盛会，拼搏的盛会，要在比赛中赛出优良的风格，赛出最好的水平，赛出最佳形象。

为了迎接这次比赛，各个班级在不影响学习的前提下，抓住点滴时间刻苦训练，我相信，你们的辛苦不会白费，你们的汗水不会白流，你们的毅力，你们的意志，你们的信念都将在比赛中体现出来。所有的辛劳都将迎来优异的成绩，我们的评委一定会给予你们一个公正公平的评价。

最后，预祝比赛圆满成功。谢谢！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

比赛演讲稿三分钟篇五

同学们：

下午好!先来考一考大家：“出口成章、下笔成文、口若悬河、学富五车、引经据典、学贯中西”这些词语都是形容什么的?是的，是形容人有学问的。人怎么样才能有学问呢?读、诵是最主要的一条途径。

本学期学校老师们牺牲了休息的时间给大家编印了一套校本教材《晨诵暮读》，分周精选了一些经典的诗歌，老师们利用早读课、课前3分钟带领你们吟诵，就是希望你们能多诵一些，多读一些。据我了解，有些班级、有些学生表现得特别好，背诵了好多诗歌。二（5）班的小朋友会背《木兰辞》了，上周日在马陵山雷达部队刘东旭非常流利地背诵了整首诗，一字不差。我记得我们上初中时才会背诵《木兰辞》，而且还得让老师逼着读好几天，现在只能记得前面几句：“唧唧复唧唧，木兰当户织。不闻机杼声，唯闻女叹息。”前段时间去三（1）班听了一节诵读课，不到半个小时三（1）班的同学们就背诵了两首曹操的诗《观沧海》和《龟虽寿》，背诵之快让我们听课老师都称赞不已。如果让我现在来背的话，我只记得《观沧海》里“日月之行，若出其中；星汉灿烂，若出其里”，《龟虽寿》里只能记得“老骥伏枥，志在千里”这两句。才二三年级的你们，但是背诵的诗歌比我还多了，我们很多学生这么厉害，我从心里佩服你们。陶行知先生有句名言：先生最大的快乐就是培养出自己崇拜的学生。随着你们背诵的诗歌越来越多，我真的崇拜你们了，会成为你们的`粉丝。当然，这些要感谢你们的老师。

今天，我们在这里举行经典诗词诵读的比赛，就是对我们即将过去一个学期“晨诵”的一个总结和回顾，也是一次集中展示与表演，希望你们有好的表现，能展现出邵小人的精神状态。

明天就是20xx年元旦了，在这里祝同学们元旦快乐，新的一年能诵读更多的新诗，阅读更多的书籍，祝老师们新年快乐，身体健康。最后祝本次活动精彩、圆满、成功!

比赛演讲稿三分钟篇六

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

荀子说：“骐骥一跃，不能十步，弩马十驾，功在不舍。”这也正充分地说明了坚持的重要性，骏马虽然比较强壮，腿力比较强健，然而它只跳一下，最多也不能超过十步，这就是不坚持所造成的后果。

“水滴石穿，绳锯木断”，这个道理我们每个人都懂得，然而为什么对石头来说微不足道的水能把石头滴穿？柔软的绳子能把硬梆梆的木头锯断？说透了，这还是坚持。一滴水的力量是微不足道的，然而许多滴的水坚持不断地冲击石头，就能形成巨大的力量，最终把石头冲穿。同样道理，绳子才能把木锯断。

功到自然成，成功之前难免有失败，然而只要能克服困难，坚持不懈地努力，那么，成功就在眼前。

在我们现在的学习中，一定要学会坚持，只有坚持才能取得成功，所以说，坚持就是胜利。

谢谢。