

青春演讲稿三分钟 初三的青春励志演讲稿 (通用9篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

青春演讲稿三分钟篇一

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

奶奶，我相信我一定可以为您挣来医药费的，您一定会好起来的！我蹲在奶奶面前说。

那年我十三岁，家里经济很是不好，奶奶是一个药罐子，爷爷是一个残疾人，为了帮奶奶挣够医药费我一个人独自来到人生地不熟的广东清远。

我刚刚出生两个月就被父母抛弃，在我的童年里没有他们的记忆，我是被爷爷奶奶抚养而长大的，他们为了我能好好成长扮演了爸爸妈妈的角色，是他们的细心照料才还有一个现在的我。

那时小小的我被人嘲笑，被人欺负，被人骂是野孩子，奶奶教我要学会忍让，要我学会宽容，我是一个很懂事的孩子，从来不会让奶奶为难，也不会做出什么出格的事，在奶奶和爷爷的教导下我学会独立，学会干农活。

奶奶的身体越来越差，整天咳嗽路都走不稳，直到那天，我帮奶奶洗衣服的时候发现了医药单，上面有两个大字”肺

癌”，我顿时感觉天都要塌了。

从看到医药单后，我认为我要学会成长，要学会担当家里的一些事了，不能再让奶奶和爷爷操心了，我想了一夜后，决定出去打工为奶奶挣医药费，出门那天，我蹲在奶奶面前跟她说了一阵子后就别了生活已久的家乡。从来没有出过远门的我不知何去何从，那时只有一个信念“挣钱给奶奶治病”。

就是这个信念促使我来到清远，我进了一家工厂，这里很脏，气味刺鼻，每天都要干十一个小时的活，但后来我渐渐地发现我和其他人不一样，他们的工资都比我高，活却比我干得少，我很是不理解，就找厂长理论，他就给了我一句话：“不想干就别干了，还说什么工资少，走开点，脏！”！我何尝不想自己的工资高一点，何尝不想多挣的钱给奶奶治病，我拖着脏兮兮的衣服走到一个二十平米的小屋里躺下。

第二天我就被辞退了，只好去寻找我的另一份工作，我处处碰壁，处处被人拒绝，不是说未成年就是说不符合身高，而且只要男的，我当时快要崩溃了，但是“挣钱回家，给奶奶治病”，这个信念让我学会了坚强。

在流浪了两天后，我又进了一个工厂，是做项链的，工厂里面很危险，里面的项链都是用硫来漂白的，漂白之后再染色，为了让项链的颜色和质量达标，我必须每天都要小心谨慎站在硫酸和高电压的旁边工作，不能有任何闪失，否则做好的项链就毁于一旦。

因为搅拌机就在我旁边，所以衣服上会溅到一些硫酸，即使溅到皮肤上，被烧得生疼，也不能离开。因为只要一离开搅拌机就会停止工作，而硫酸就会凝结，项链就会被毁，为了不出差错，为了不被辞退我必须坚强。

两个月过去了，我终于拿到了四千多元的工资，我回家后拿着钱给了奶奶，放在奶奶手心上说：“奶奶，您的孙女长大

了，知道挣钱养您们了，您可以不用为医药费担心了！”，我顿了一会儿说：“奶奶，虽然爸妈不要我们了，但是我们一定可以活下去的，因为您的孙女长大了！”。

最终奶奶还是走了，爷爷也被送去了养老院，我也重新回到了校园，但是那段打工生涯永远留在我心里。

我知道，在我以后长长的未来中，不会没有风雨，不会没有困难，但因为练就了一颗坚强的心，我就可以笑傲前方！

我坚信一句话：我若不坚强，谁替我勇敢？

青春演讲稿三分钟篇二

青春是一段坎坷的路，我们年青人就是一条欢快奔流的小河；青春是变幻莫测的天气，我们年青人就是一棵饱受风雨的劲竹。下面是小编带给大家的奋斗的青春初三演讲稿，希望大家能够喜欢。

青春是什么？青春是火一样的激情。是铜一般的意志；青春是“初生牛犊不怕虎”的冲动，是“海阔天空独往来”的潇洒；青春是“直挂云帆济沧海”的豪迈，是“语不惊人死不休”的直着；青春是生命交响乐中最壮丽的乐章，是人生岁月中最宝贵的时光，我们怎能不热爱？我们怎能不珍惜？青春应该无悔。

青春是最美好的金色年华。人说童年是金色的，似乎每天都充满里金色阳光，我看不然。童年是不谙世事，心无杂念，应是纯洁透明的；而青春则是初入人生的百花园，五彩缤纷，新鲜浪漫，生机勃勃，这才是最美好的金色年华。人说壮年如虎，但去日苦多；人说夕阳最红，但以近黄昏。只有青春最勇敢，最富有，最年轻，你能以宁折不弯的气概对抗“能屈能深”的教诲，免于沉溺世故。因为年轻，你能用自己独特

的眼光观察缤纷的世界，发出“太阳每天都是新的”的清楚感叹。多么壮丽的人生。多么美好的青春。青春无悔。

青春是最富有创造力的人生阶段。科学研究表明，人在20岁左右体力和创造力渐至顶峰，35岁之后就逐渐走下坡路了。古往今来，多少人在青春岁月咬住青春不放，勤奋学习，努力奋斗，创造了辉煌业绩。孔夫子“十有五而志于学，三十而立”，创立儒学，光照千秋；诸葛亮20岁起辅佐刘备，指点江山，纵横天下；比尔盖茨二十多岁创微软公司，成了世界首富，饮誉天下；莱蒙托夫27岁英年早逝，却为俄国文坛留下传奇的《当代英雄》，流芳千古……青春多美好，青春多灿烂。青春有为，青春无悔。

诚然，青春也不可能是十全十美。美日有黑斑，皓月有阴影，人生多挫折。然而，受点儿挫折何所惧，我们有火一样的激情和钢一般的意志；走点儿弯路算什么，我们有坚定的目标和输得起的时间。正如一首歌所唱“在身体对我们没问题的年龄，在熟输赢对我们都不坏的年龄，让我们无悔的迎接每一轮新的太阳。”

跨世纪的青年，热爱青春，珍惜青春，努力奋斗吧。

青春无悔。

青春就如同一个将要升起的太阳，一点一点的绽放光芒；青春就好似那朝气蓬勃的参天大树，不断地以它的生机勃勃使景色美丽；青春就宛如一条河流，永不退缩、浩浩荡荡，奔涌出一种永不停息的风采……的确，青春是美好的，但奋斗的青春才是最精彩的。

青春，一个闪光又绚丽的字眼，像早上八九点钟的太阳，充溢着无限的激情与期望；满载着无限的生机与阳光。它是作家耀眼的语言，是战士沸腾的热血，是明星在舞台上热情洋溢的歌声，它令多少人陶醉！又令多少人向往。

青春如同一株无人问津的小草，或许没有阳光、没有雨露、没有一路的芬芳花香，或许无人问津；只有践踏，只有侮辱，但它只有默默而顽强的活着，终究会盛开出一朵娇艳美丽的花朵。

青春在奋斗中展现美丽，青春在奋斗中展现辉煌。就像雄鹰的美丽是展现在他搏风击雨中，如苍天之魂的翱翔中，正拥有青春的我们，何不以勇锐盖过怯懦，以进取压倒苟安，让我们扬起奋斗的帆在波涛汹涌的大海中不断前行，展示我们新一代人青春的壮美与力量，让我们就像雄鹰一样搏击长空吧！让青春之歌扬出昂扬的旋律，让我们的声明发出耀眼的光芒。

我们青春年少，我们斗志昂扬，我们正处于人生中最美丽的阶段，奋发是我们的格言，努力是我们的标志，勤劳是我们的习惯，奉献是我们的信条！奋斗是我们榜样！达·芬奇曾经说过：“趁年轻少壮去探求知识吧，这样，年轻才不会空虚。”

青春岁月，有过挣扎，有过彷徨，但更多的是同伴的努力催人奋起，促我奋斗，催我向上，看着有些朋友们得过且过，虚度光阴，我也曾犹豫，看着看着有些人整日的紫醉金迷、吃喝玩乐，我也曾动摇，每当彷徨时，我便想起了想起了水稻之父袁隆平的奋斗之路，正是他一次次的实验，坚持不懈的奋斗，才解决了十三亿人的吃饭问题，每当我迷茫时，经常会有一个响亮的声音在我耳边响起：奋斗吧，努力吧，美丽的风景前面，奋斗的青春最美丽！

任何人的成功都来源于奋斗，没有奋斗，就算是有再好的天赋，再强悍的后台，再多的钱财。不去努力一样得不到成功。

阿道夫·希特勒，这个战争狂人，他在以前只是一个维也纳流浪汉，曾经发动过一次起义，结果失败了，还因此坐上了牢。可是他没有放弃，被放出来以后，他又开始组织人手准

备起义，他领导着纳粹党统治了德国，废除了凡尔赛和约，并且在欧洲掀起了可怕的风浪。将那所谓的英法联军打得节节败退。而希特勒可不是靠着后台和金钱做出这等大事。他是靠着自己的奋斗。

再比如霍金，他在21岁时不幸患上了会使肌肉萎缩的卢伽雷氏症，所以被禁锢在轮椅上，只有三根手指可以活动。1985年，因患肺炎做了穿气管手术，被彻底剥夺了说话的能力，演讲和问答只能通过语音合成器来完成。但是，霍金没有放弃。他的大部分贡献反倒是在他患有卢伽雷氏症之后的二十年之久做出来的。是的，他没有放弃，而是努力奋斗，和病魔作斗争，取得了辉煌的成就。

贝多芬也是如此，当他的事业达到顶峰时，却失去了听力，但是贝多芬他放弃了么!!没有，他扼住了命运的咽喉!继续奋斗，谱写出了伟大的乐章。

其实，上帝对每个人都是很公平的，没有生来就完美的人，也没有生来就什么也做不成的人，这都要看自己努不努力，一个人的成功与否，不是金钱什么的可以确定的，而是要看自己，金钱帮得了一时，但是帮不了一世。这也是一个真理。金钱虽然能买来虚假的荣誉，当这个人的金钱耗尽而自己又无法挣到更多的金钱时。他的荣誉就会烟飞云散。

青春是一段坎坷的路，我们年青人就是一条欢快奔流的小河；青春是变幻莫测的天气，我们年青人就是一棵饱受风雨的劲竹。

青春会因奋斗而精彩。青年是最可宝贵的大好年华，青年最重要的是在实践中经受锻炼。青春只有在奋斗中在实践中才能放射出异彩。在实践中，所学的知识、技能、本领，树立的理想、信念得以检验；在实践中，发挥自己的才干，干有所成，充分体验着奋斗的幸福和快乐，并找到实现人生价值与服务国家、造福人民的结合点；在实践中，失败、困难、挫折

磨砺着心智、筋骨，经历风雨，经受锻炼，不断吸取教训，走向成熟，走向成功。

青春会因奋斗而精彩。躺在前辈创造的成绩上，贪图安逸，不思进取，生命的花朵终将枯萎。面对社会上一些不良的现象，只知愤世嫉俗，丧失信心和斗志，青春的颜色必将黯淡。面对困难，面对艰苦的生活条件、恶劣的工作环境，只知忧郁、退缩、畏惧，必将失去青春的风采。投身火热的实践，用自己的双手去创造生活，用不懈的奋斗去绘就未来，用青春的激情去谱就生命的欢歌，在实现我们人生价值的征程中，我们的青春之歌才会更加壮美豪迈。

青春会因奋斗而精彩。人活在世上就是挑战挫折与痛苦的，一位哲人曾说过：“一个人自从降生的那一刻，那一分，那一秒开始，他的痛苦也就开始了！”在世界上，没有谁走过的路是一帆风顺的，也没有谁是天生就可以坐享其成的。人就是要一次次接受挫折的考验，就是要不断的奋斗，才能在人生的长河中，一次次的击起耀眼的浪花。

青春因奋斗而精彩。在青春的朝霞中，我们不会觉得疲劳与辛苦，我们只会越斗越勇，拼出耀眼的青春火花！那么，不如大家就继续互相鼓励吧，为了精彩的青春继续奋斗下去。

老师们，同学们： 大家好！

今天，作为一名高三学生，在这木棉花怒放枝头，杜鹃花堆锦叠秀的季节，在高考脚步日益临近的日子，在这国旗即将冉冉升起的时刻，为大家献上一份心声-----直面高考，自信造就成功。

高考，是人生征途中最激动人心的驿站之一，它对翻开我们生命中崭新的一页有着不可估量的作用。他可能会让你的人生如诗如歌，可能会让你的梦想绚丽如虹；可能会让你拥有更大的施展雄心壮志的舞台，可能会让你登上一座座风光无限

的山峰。

大学梦，是人生梦的起点，没有经历过大学的人生是有缺憾的，我们要抢占人生的制高点，创造无悔无怨的人生！

还记得三年前捧着燃烧的激情在母校相逢时的誓言，我们热血沸腾，摩拳擦掌，希望无限；一千个日日夜夜，我们牢记着三年后的今天，人生的伟大挑战终于如期而至：这是一场肉体与灵魂的挑战，这是一场坚韧与顽强的挑战，除了迎难而上我们别无选择！

高考的压力固然很重，但没有压力的生活就像没有风的帆——会空虚；没压力的青春就像没有春光的花——会枯萎；没有压力的生命就像没有日光的极地——黯然失色。此刻的我们，因自信而倍加可爱，因坚强而与众不同。只要相信“金鳞岂是池中物，一遇风云便化龙。”任凭困难如何咆哮，必定是我升华的能量；任凭希望如何渺茫，我们始终屹立不倒。无需叹息，也没有必要迷惘。既然拥有青春，既然决定挑战高考，就一定要用毅力、耐力、信念、勇气、自信去战胜一切，取得胜利。

相信黎明不会失约，相信考场不会变冷，相信我们共同的理想会一道实现，相信默默无闻的我们一定会成为天上那颗耀眼的星星。高中励志演讲稿每个人都有不同的理想，每个人所具备的实力也不一样。但是，现在我们站在相同的起跑线上，面临着相同的挑战，不用在乎别人跑得多快，你只要和自己赛跑，做自己的对手，朝着自己的终点冲刺，就能在高考赢得属于你的战役，赢得你自己。

历经一次高考磨练的我们将用心把握仅剩下的三十六万四千三百二十分钟，用青春书写灿烂，用汗水诠释辉煌！

我们不会害怕，看到成绩的瞬间，一切骄傲的梦想，都离我们而去。我们不会畏惧，看到红榜上一个个熟悉的名字，却

没有自己。

我们不会相信，站台上的同学即将踌躇满志地离去，却留下孤独的自己。

我们的誓言不会改变，我们的风采依旧飞扬，我们是今日的誓师者，必将是明日的成功人。超越梦想，不是梦想——我坚信，阳光明媚鲜花满地的六月定为我们奏响胜利的赞歌。谢谢大家！

青春演讲稿三分钟篇三

我们每个人都曾经年少，有过稚嫩青葱的梦。

所以每个人都在不断地回忆着过去，不厌其烦。

我们一直穿梭在时光的沙尘中，走走停停。或许，我们也曾经流连在这些梦中，但我们终究会认清自己，终究会成长。也终究，会找到一个属于自己的最完美的梦想。

曾经，小时候的我，拥有过很多梦想。看着天上的鸟儿欢快地飞着，掠过湖面，划过树梢，在它们所向往的蓝天中自由地舞蹈。那时，我便想，如果我是一只鸟儿该有多好。

我曾经在一位台湾画家的绘本中看到这样一段话，“以为有了翅膀，就会变成一只鸟；以为变成一只鸟，就会学会飞翔”。我现在才懂得，飞翔对于每一只鸟儿来说只是一种本能，而飞翔对于我们来说，却是一种高度追求。是啊，我有梦想，我应该去追求。我相信，终有一天我也会像鸟儿一样在蓝天中翱翔。

光阴似箭，日月如梭，时光荏苒，光景流年，渐渐地我长大了。我便开始喜欢上了写作。

这个梦想源于一本小说。

刚小学毕业，我还是会经常翻翻作文选，或是看看林海音、叶圣陶的作品。有一个星期，我住在我姐姐家。她家的书柜上陈列着各种各样的散文和小说。那本《会有天使替我爱你》赫然醒目，于是我便翻看起来。结果一发不可收拾，越看越有味道，仅仅一天不到的时间我就看完了，还意犹未尽呢。

因为写作，我获过许多奖，最高等级的还是全国性的，这让我很自豪。写作这个梦想我追求了4年，并且会一直追求下去。将来，如果看到我的作品在书店畅销，我也应该会会心一笑吧。

在成长的岁月中，我们换过不计其数的梦想，我们也追求过无数次。每一个梦想都色彩斑斓，每一次追求都刻骨铭心。时间慢慢流淌，我们终究会认清自己，终究会找到一个最合适的梦想。

推开窗看窗外，树木依旧葱茏，蓝天仍然蔚蓝，阳光还是明媚~繁茂的绿叶仍然托着晴朗如洗的碧空。而你，却已不是当年稚嫩模样……唉~不可重来的青春啊！

1000字青春励志演讲稿：让青春与法牵手

青春的脸庞犹如皎洁的月亮，别因不懂法而挂上岁月的沧桑；

炯炯的双眼好似心灵的明窗，别因不知法而溢满悔恨的泪光；

未满的羽翼仿佛破浪的船桨，别因不守法而锁向冰冷的铁窗。

青春的我们有风的潇洒、雨的情怀、雪的纯洁。一切的一切都向世界展示着青春的力量。青春如雨后阳光，耀眼明丽；青春如寒梅傲雪，孤傲坚强；青春如春日绿杨，招摇蓬勃。五彩

的青春，斑斓的年华，在人生的年轮上，永远是最精彩的一圈。青春是人生的白玉，别因年少时的冲动，而让如此的锦玉破碎；青春是生命的春天，别因年少时的轻狂，而使百花不得开放；青春是动人的恋歌，别因年少时的无知，而不能放声歌唱。

青春的我们如阳光，用概念性的词语将我们定义为未成年人，在生活充满阳光，幸福之花到处开放的今天，未成年人的犯罪问题变得日益严重，不得不引起社会和人们的关注。

悔恨的书信一封接着一封，每一封都是那么的真切，那么的深刻。当每一个错犯过之后，才来深刻的悔过，早知如此，又何必当初呢？身边的警钟何时停止过敲响，老师的叮咛，父母的唠叨，朋友的劝告还在耳旁回响。为什么，就是因为我们青春、我们年少、我们无知，才不得不让他们有忧心挂肠。这是老师和父母对我们爱得真切的表现，请别利用他们的爱来作为犯罪的理由，来为自己开脱、找借口。

青春是美好的、青春是蓬勃的。做有志的青年，让青春散发耀眼的光芒；做有理想的青年，让青春展现蓬勃的生机；做明智的青年，让青春发挥魅力的无限。

让我们的青春与法牵手，让年轻的我们不再有犯错的借口！

青春演讲稿三分钟篇四

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是初三四班的xx，今天，我很荣幸参加学校举办的“励志之星”评选活动，也很高兴站在这里为大家演讲，我演讲的题目是《挑战自我，放飞梦想》。

记得小时候，妈妈常对我说“人不怕穷就怕没梦想，没追求”，从此我心中就有一个梦，也明白梦想的实现必须要付出辛劳，也要有坚定的信念，所以在追求梦想的道路上我努力学习，保证学习成绩的同时，我更加注重德智体美劳全面发展，积极参加学校和社会组织的有益的活动，把自己锻炼成不怕苦，不怕累，充满爱心，乐观、积极向上的学生。我始终坚信一句话：“低头不是认输是要看清自己的路，仰头不是骄傲，是要看见自己的‘天空’”。梦想就是天边的星辰，永不熄灭地照亮匆匆的人生；现实就是脚下的土地，踏实而厚重的记录行走的足迹。在人生的道路上，应是左边种植梦想，右边种植真实，随时采撷，收获希望。看着关心照顾我们一天天成长，而他们一天天变老的父母，看着辛勤为我们付出，呕心沥血而不求回报的老师，我更应该用坚定的信心，满腹的豪情，以最饱满的精神去迎接新的挑战——用勤奋去攀登智慧的高峰，用知识的金钥匙开启成功的大门！

我相信，大浪淘沙，方显真金本色；暴雨冲过，更见轻松巍峨！我坚信，今天，我以融入成武一中而自豪；明天，成武一中定会因我而骄傲！我的演讲完毕，谢谢大家！

青春演讲稿三分钟篇五

尊敬的各位领导、老师，同学们：

带着新年的欢乐气氛的余味，我们迈进了在本校的最后一个学期，冬日的严寒不能阻挡我们大家回校的渴望；初春的温暖激荡起我们新的学习热情。一年之计在于春，新的一年，我们又有新的目标，新的任务，新的进步，新的收获。

在此我首先代表全体同学向一直为我们默默耕耘、无私奉献的老师们致敬，感谢你们的辛勤工作、精心培育、谆谆教诲。祝老师们在新的一年里工作顺利，身体健康，阖家幸福，心想事成。能在初中学习和生活三年，我们感到非常的自豪和骄傲。因为在这里，“学案式”教学让我们的学习充满了活

力，校领导的关心让我们如沐春风，老师的孜孜教导让我们受益终生，同学们的团结互助让我们有更多的勇气去面对挫折，幽雅整洁的校园环境给我们创设良好的学习氛围。能融入到这样的学习环境中，是我们每一个学生的幸运体现。对于我们初三的学生来说已是最后的冲刺，所以，我们首先要做好知识准备。俗话说：“工欲善其事，必先利其器。”现在正是厉兵秣马之时，我们一定要调整好自己的状态，使自己紧跟老师的步伐，在大框架下制定自己的小计划，一点一滴地积累，一步一段地完成，保持和加强优势科，“修补”弱势科，全面提高。这样，我们的能力和成绩才会有质的飞跃。其次，我们要做好心理准备。认真对待每一次训练。把平时的训练当中考，中考时才能像训练。我们要注重过程，把每一次考试看作是一次查缺补漏的检测、一次思考总结的契机。弗兰克林说过：“有非常之胆识，方可做非常之事业”。我们要培养自信，战胜怯弱，在任何时候都持着“不抛弃，不放弃”的信念，记住一句话：“如果你没有成功，就证明你努力的不够。努力了还没有成功，就证明你放弃的太早。”我衷心的希望初三的同学们能在今年中考中给自己的人生添上浓墨重彩的一笔。

同学们，我想你们早已读懂了辛勤劳作的双亲，读懂了在讲桌旁燃烧自己青春之烛的老师，你们的心里早已装下了美丽的梦想??为了梦想拼搏吧！人生能有几回搏，此时不搏何时搏！我们必须牢记“天行健，君子以自强不息”，在命运的激流中拼搏，须知“大浪淘沙，方显真金本色；暴雨冲刷，更见青松巍峨”。让我们鼓足风帆，从初中这个风和日丽的港湾奋力远航；让我们携手并进，以信念为舵，以理想为帆，以汗水为桨，载着梦想之舟驶向成功的彼岸，为我们的明天再创辉煌！谢谢大家！

青春演讲稿三分钟篇六

老师们，同学们：

青春就如同一个将要升起的太阳，一点一点的绽放光芒；青春就好似那朝气蓬勃的参天大树，不断地以它的生机勃勃使景色美丽；青春就宛如一条河流，永不退缩、浩浩荡荡，奔涌出一种永不停息的风采……的确，青春是美好的，但奋斗的青春才是最精彩的。

青春，一个闪光又绚丽的字眼，像早上_点钟的太阳，充溢着无限的激情与期望；满载着无限的生机与阳光。它是作家耀眼的语言，是战士沸腾的热血，是明星在舞台上热情洋溢的歌声，它令多少人陶醉！又令多少人向往。

青春如同一株无人问津的小草，或许没有阳光、没有雨露、没有一路的芬芳花香，或许无人问津；只有践踏，只有侮辱，但它只有默默而顽强的活着，终究会盛开出一朵娇艳美丽的花朵。

青春在奋斗中展现美丽，青春在奋斗中展现辉煌。就像雄鹰的美丽是展现在他搏风击雨中，如苍天之魂的翱翔中，正拥有青春的我们，何不以勇锐盖过怯懦，以进取压倒苟安，让我们扬起奋斗的帆在波涛汹涌的大海中不断前行，展示我们新一代人青春的壮美与力量，让我们就像雄鹰一样搏击长空吧！让青春之歌扬出昂扬的旋律，让我们的声明发出耀眼的光芒。

我们青春年少，我们斗志昂扬，我们正处于人生中最美丽的阶段，奋发是我们的格言，努力是我们的标志，勤劳是我们的习惯，奉献是我们的信条！奋斗是我们榜样！达·芬奇曾经说过：“趁年轻少壮去探求知识吧，这样，年轻才不会空虚。”

青春岁月，有过挣扎，有过彷徨，但更多的是同伴的努力催人奋起，促我奋斗，催我向上，看着有些朋友们得过且过，虚度光阴，我也曾犹豫，看着看着有些人整日的紫醉金迷、吃喝玩乐，我也曾动摇，每当彷徨时，我便想起了想起了水

稻之父袁隆平的奋斗之路，正是他一次次的实验，坚持不懈的奋斗，才解决了十三亿人的吃饭问题，每当我迷茫时，经常会有一个响亮的声音在我耳边响起：奋斗吧，努力吧，美丽的风景前面，奋斗的青春最美丽！

青春演讲稿三分钟篇七

各位亲爱的同学：

两千多年前，一位哲人立于河边，面对奔流不息的河水，想起逝去的时间与事物，发出了千古流传的感叹：逝者如斯夫。人生百年，几多春秋。向前看，仿佛时间悠悠无边；猛回首，方知生命挥手瞬间。时间就是最平凡的，也就是最珍贵的。金钱买不到它，地位留不住它。“未觉池塘春草梦，阶前梧叶已秋声。”今天不同寻常，因为今天距离中考只有30天了；你们不同寻常，因为你们将面临人生的第一次重要的选择；这次选择不同寻常，因为这次选择将决定你的就是否能坐在重点中学的教室里学习，就是否能顺利升学，甚至决定你能否进入象牙之塔，进而决定你将来的人生发展。

面对即将到来的中考，或许有的同学正在因为自己成绩不理想而彷徨，或许有的同学会因为时间的短暂而叹息，或许有的同学不以为然逍遥的数着日子。可就是同学们，你知不知道，你的父母正为你即将到来的中考心急如焚，我们的老师在承受着巨大的压力，其他学校更多竞争者们在摩拳擦掌，跃跃欲试。中考，容不得我们有一丝迟疑，中考，容不得我们有片刻停滞，中考，容不得我们有半点闪失！中考，我们必须胜利！“机遇只垂青于那些有准备的人”。那么，就让我们在今后的30天内，秣马砺兵，用我们的信心和努力创造奇迹！中考就是一场精力和智慧的比赛，就是一次超越，就是一场战斗，必须充分讲求战略战术。

首先，重视它而不就是畏惧它。有些同学到现在还游离在中考之外，迟迟不能进入状态，这就是最可怕的。初三值得重

视，因为它就是锤炼真金的三昧真火，谁就是英雄，谁就是懦夫，经历过初三才最能见分晓。我们要自信，我们就是不会在初三生活中败下阵来，咬紧牙关，脚踏实地，迎战中考，才会赢得中考。同时，我还要特别告诫同学们的就是：一定要有整体规划，要有大目标，也要有小目标；要有远期计划，也要有近期计划，包括每天的计划，甚至每节课的计划。每天给自己一个满足，给自己一个好心情，明天就就是艳阳天。

其次，自信成功却不盲目乐观。有人说：自信就是驾驭理想的风帆。有些同学或许现在成绩不够理想，就不思上进，浑浑噩噩，虚度时日，请同学们想想刚踏入新中大门时，每一位同学不都曾豪情满怀吗？成绩一时不理想并不可怕，可怕的就是丧失了信心，可怕的就是没走上战场就倒了下来。只要把握这宝贵的30天，我们足以能够创造奇迹！当然，对于有些成绩较好的同学，一定要做到戒骄戒躁，沉下心来，做起学问，做到更规范、更严谨、更刻苦，这样才能百尺竿头更进一步。今天老师想告诉你们的就是：让我们今天的拼搏成为明天最美好的回忆。因为，我们每一个人要想生活的无怨无悔，就只有奋力拚搏；因为，只有我们拼搏努力过，我们每一个人的人生才能无怨无悔。再过30多天，我们的同学们就要走上人生转折的战场了。10年的寒窗苦读，3千多个日日夜夜，所有的辛苦，所有的'劳累，所有的付出，都将在6月来收获。

第三，考场就就是战场，两强相遇勇者胜。同学们，我知道你们已经走过了很多的艰辛，可你们要面对的六月会更艰难。你们在未来的30天要面对众多的作业、考试，你们会因学习压力而烦乱，你们会因成绩提高不快而徘徊，甚至你们会因恐惧中考而想放弃。因此，同学们，我忠告你们，没有比脚更长的路，没有比人更高的山。你们必须自信，自信和拼搏就是命运的决定者。因为过去的努力，你们已经积淀了一定的知识和能力，只要勇敢冲刺，你们就能赢得胜利，赢得未来。你们要保持对学习的满腔热情，知识改变命运，知识就是走向人生成功的通行证。你们要持之以恒，奋发向前。中考的路确实很艰难，但孜孜不倦执着于学业你们就不会被失

败和挫折击倒，你们就会一步步地向着自己的理想迈进！你们要勤奋，要始终如一，要不懈不怠。因为“勤能补拙就是良训，一分辛劳一分才”，因为所有的成绩都就是努力的成果，都就是勤奋的结晶。你们要调整心态，正视压力。要正确评估自己，给自己准确定位。要找准自己在班级、年级的位置，给自己确立一个通过努力能够实现的目标。你们要学会调适，学会思考，深思、明辨、慎取，你们将会拥有整个世界。

面临中考，别紧张，也别懈怠，最重要的就是能否尽展生平所学。所以，最后的几十天里，首先我建议大家要保持足够的信心，我们可以试着这样来做一下，据有关专家认定，这样做对增强信心可就是非常有效。

人在充满信心时往往春风满面，面带笑容，而人在丧失信心时往往愁眉苦脸、无精打采，面带愁容。笑就是使人充满信心的表现，就是人内心快乐的外部表现，笑和人的信心体验就是一致的，和人的自信心相互促进，自信心使人充满微笑，微笑使人更加充满信心，两者相互产生促进作用。因此，我建议我的学生们学会微笑，经常微笑。学会发自内心的微笑，信心就会在心中滋长起来，我还建议你们每天对着镜子开心地笑几次。

人外部的姿势和步伐就是和人的内心体验有着密切关系的，人在充满信心时挺胸抬头，走起路来步伐坚强有力，速度也稍快。人在丧失信心时会低头哈腰，走起路来无精打采，步伐软绵，速度缓慢。你们要经常挺胸抬头，走路步伐坚强有力。速度稍快，有助于增强你们的信心。

同学们，为了六月的灿烂，让我们一起：用蓬勃朝气去拥抱每一轮太阳；用昂扬锐气去挫败每一个困难；用浩然正气去超越每一次极限；果敢行动，奋斗百天，梦圆明天！

青春演讲稿三分钟篇八

尊敬的评委、亲爱的同学们：

大家下午好！我是***。因为追逐梦想，我们有缘相聚在这里；因为青春无悔，我们今天慷慨陈词、激情洋溢。能够站在这里，和大家一起分享青春与梦想的故事，我感到十分荣幸。我今天演讲的题目是《青春让梦想启程》。

首先给大家分享一个小故事。

9月19日，阿里巴巴登陆纽约证券交易所正式挂牌交易，阿里巴巴集团创始人马云携众高管到现场并观看了整个上市仪式，但并未上台参与敲钟仪式。敲钟前，纽交所主席最后一次问马云：你确定不上台敲钟吗？你不后悔吗？马云肯定地说，只有他们成功了，阿里巴巴才会成功。马云将带有阿里巴巴公司logo的t恤赠送给了在场的嘉宾，上面印着他亲自选择的一句话：“梦想还是要有的，万一实现了呢？”

我相信，每一个年轻人都做着多姿多彩的梦。有的梦想成为光鲜亮丽的明星，有的梦想成为才华横溢的艺术家，有的梦想成为受人尊敬的学者。青春与梦想是相伴相生的，青春不仅仅在于我们的年龄，更在于，我们有一颗年轻的心。我们不是老气横秋的一堆细胞，不是机械驱动和运转的机器。我们以一种昂扬的举步和操纵驾驶的心态迎接生活，这正是青春的真正可贵和美丽所在。虚度年华，浪费青春，这是生命的虚掷而不是青春的美丽。

如何把梦想变成现实，这对青年人是个不小的考验。有一句广告词说得好，“年轻没有什么不可以”！青春的世界有的是自由，有的是欢快，有的是活力，梦想的世界无遮无拦又潇潇洒洒。只有那些扎根现实并努力实践的人，才可能梦想成真。青春的时候只要你走着，希望就在脚下；青春的时候只要你真心的投入，就总会结出美丽的果实；青春走过，都是生命

中最宝贵的沉淀;青春的时候要选择一条路，并选择一种走路的姿态，于是梦想是青春神圣的图腾，青春是生命中一个重要的支点。

青春梦想演讲稿不要畏惧梦想遥不可及，不要害怕旁人冷嘲热讽，不要让慵懒舒适的生活现状阻碍了前进的步伐，既然选择了远方，便只顾风雨兼程吧!流星转瞬即逝，但我们记住刹那间的美丽;昙花一现，但我们享受了瞬间的芳香;无论成功与否，我们都记住了奋斗途中那美不胜收的景色。

天空留不下痕迹，但鸟儿已经飞过;道路留不下足迹，但我已艰难走过;生活留不下成功的喜悦，但我的确为它努力过，那蓝蓝的苍穹，那朵朵的云霞永远映在我心灵的最深处。即使没有鲜花绽放，即使没有众人鼓掌，额上的汗水，跋涉的足迹，会将最豪迈的歌声唱响!

让年轻的我们放飞梦想，不要怕路途艰险，不要说山遥路远，让汗水绘成人生的画卷，让成败谱写人生的诗篇!

今天，我想把汪国真的一首诗歌作为我演讲的结尾，送给在场的所有的朋友。

我不去想是否能够成功/既然选择了远方/便只顾风雨兼程/我不去想能否赢得爱情/既然钟情于玫瑰/就勇敢地吐露真诚/我不去想身后会不会袭来冷雨寒风/既然目标是地平线/留给世界的只能是背影/我不去想未来是平坦还是泥泞/只要热爱生命/一切，都在料之中。

青春演讲稿三分钟篇九

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家好!

燕子去了，有再来的时候；杨柳枯了，有再青的时候；桃花谢了，有再开的时候。但是，亲爱的朋友们，青春去了，却是再也不复返的了。

青春是什么？青春是一团火，燃烧最炽烈的热情，将温度传遍你我他；青春是一首歌，奏唱最激昂的旋律，让音乐溢满世界；青春是一场雨，释放爽朗的个性，把舒适撒入心间。

青春，作为人一生中最美好的时光，承载着太多太多的希冀与梦想。青春就是用力的奔跑，华丽的摔倒后勇敢的站起来，继续奔跑。我们用热血在青春的舞台上肆意的表演，尖叫，挥洒汗水，凭着勇气做着只有我们这个年龄才敢做的事。即使摔倒，也要以最美的姿势摔倒！是的，正因有着激扬的青春，所以五月天从当初一个地下乐团发展到现在的亚洲第一天团，在乐坛上闯出一片天地；正因有着激扬的青春，所以李阳从失败自卑中走向阳光，走向大众，说出令美国人都自叹不如的流利英语。我敬佩这样的人，因为他们让青春飞扬，他们去奋斗，去努力，去创造出属于自己的美丽明天。

但是并非每个人都能像五月天，像李阳一样能把握好这么宝贵易逝的青春的。有的人，甘愿在平庸中碌碌无为，得过且过，不曾思考活着是为了什么；有的人，想要干出一番事业，却始终不能鼓起勇气去做，踏不出走向成功的第一步，也导致最后的悔恨。岳飞曾说过：“莫等闲，白了少年头，空悲切。”亲爱的朋友们，难道你们真的愿意在逃避中，在平庸中度过你们的青春，失去追求梦想过程中的快乐，让青春折翼吗？我欣赏这么一句话——即使你们不成功，你们也不能成为空白。所以我努力，我奋斗，我希望在大学四年里，张扬青春，活出自我，活出精彩，活出价值。所以，亲爱的朋友们，让我们一起，拿出我们尝试的勇气，拿出我们青春的热情去追求自己的梦想吧。让我们能在将来大学毕业之际再回首时，能毫无遗憾的对自己说：“我没有平淡，遗憾的青春。”朋友们，让我们的青春在阳光下飞扬吧！

我的演讲完毕，谢谢！