

对这学期体育课有何感想和意见(优秀5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

对这学期体育课有何感想和意见篇一

教学目标：

〈一〉进一步了解上体育课和锻炼身体的好处，知道一些保护身体健康的简单常识和方法。

〈二〉进一步学会一些基本运动，游戏，韵律活动和舞蹈的方法发展身体素质和基本活动能力。

〈三〉体验参加体育活动的乐趣，遵守纪律，与同学团结合作。

体育课教学常规

体育课教学应从增强体质出发，加强课堂的“三基”教学经常对学生进行思想品德教育，有意识地培养学生各种优良品质，充分发挥教师和学生两个方面的积极性，不断提高教学质量。

一、教师方面：

- 1、认真备课，精心写好教案，不备课，无教案不准上课。
- 2、认真学习和贯彻教学大纲，钻研教材，明确教材目的与任

务，掌握教材重点、难点明确本课的教学任务、几为完成任务而采取的教学原则、教学方法，组织措施等。

3、根据教学任务，提前准备和布置好场地、器材、及教学用具、教师不准旷课、丢课的因故不能上课，必须经学校领导同意，并做好妥善安排。

4、在教学中，加强与重视“三基教学”同时要注意对学生能力的培养，努力完成体育三个方面的任务。

5、教学原则、教学方法的运用，要从增强学生体质出发，根据青少年的心理生理特点及学生的实际情况，科学地安排好、密度和运动量。

6、教师要注意仪表整洁，举止大方，教态严肃、自然、注意精神文明的建设。

7、认真做好学生的学期、学年体育成绩的考核和评定，重视资料的积累和保管，并且定期进行科学的分析和归纳，指导和改进教学工作，不断提高教学质量。

8、教学中要充分发挥体育委员，小组长及积极分子的作用并且经常做好对他们的培养和训练工作，使他们真正起到教师助手作用。

9、教学中要有严密的组织纪律，严格的安全保护措施与要求，严防伤害事故的发生一旦发生伤害事故要及时向领导汇报并作好妥善处理。

二、学生方面：

1、学习目的明确，积极自觉的上好体育课。注意听讲，积极学习掌握必要的体育基本知识技能与科学锻炼身体的方法，逐步养成自觉锻炼的习惯。

2、上体育课，着装要轻便，整齐，做到穿轻便运动鞋上课，不带钢笔，小刀等提前按教师要求，在指定地点等候上课。站队时要做到快、静、齐。

3、不得无故缺课，不迟到、不早退，服从领导，听从指挥，遵守课堂各项规定。

4、在课堂上严格执行教师的各项要求，未经允许不得随意移动器材教具要严格执行教师规定的各项保护措施。

5、要爱护体育器材，不得有意损害各种体育设备和用品，课后要按教师的要求如数送还各种器材。

三、二年级体育教学进度表

周次起至日期计划进度

一引导课体育常识：做课间操的好处

1、队列队形；

2、游戏；块块集合

二

1、基本体操：

2、队列：排纵队，横队；

3、游戏：块块集合；

三

1、基本体操；

2、游戏：一切行动听指挥

3、复习基本体操；

4、游戏：挑战应战

四

1、队列；原地转法；

2、复习基本体操；

3、技巧；前后滚动；

4、游戏：障碍赛跑；

五游戏课：

1、端水平衡；

2、障碍赛跑；

3、技巧：复习前后滚动；

4、游戏：绕木棒接力；

六

1、韵律活动；

2、走：各种姿势的走；

3、用各种正确姿势的走；

4、游戏：迎面接力；

七

- 1、队列：报数；
- 2、复习，各种姿势的走；
- 3、韵律活动
- 4、队列：报数；

八

- 1、技巧：前滚翻；
- 2、游戏：跳垫子游戏；
- 3、技巧：前滚翻；
- 4、游戏：换物接力；

九

- 1、劳动模仿操；
- 2、游戏：迎面接力；
- 3、游戏：换物接力；

十

- 1、队列：齐步走-立定；
- 2、复习劳动模仿操；

游戏课：

1、蹦蹦跳跳；

2、猎人老虎；

十一

1、队列：走圆形；

2、十字接力；

3、技巧：立卧撑；

4、游戏：换物接力；

十二

1、基本体操；

2、游戏：“

8”字接力；

3、徒手操；

4、游戏：改换目标；

十三

1、跳小绳；

2、游戏：迎面接力跑；

3、走跑交替；

4、复习跳小绳；

十四

- 1、走跑练习；
- 2、游戏：跳进去拍人；
- 3、韵律活动；

十五

- 1、跳小绳；
- 2、游戏叫号赛跑；
- 3、跳双绳；
- 4、游戏：迎面接力

十六

- 1、走跑交替；
- 2、游戏：单脚跳接力；
- 3、30秒跳小绳；
- 4、期末总结

对这学期体育课有何感想和意见篇二

以党的十五大精神为指导思想，认真落实教育部《面向21世纪振兴教育的行动计划》和“第三次全教会”精神全面落实素质教育，认真贯彻体育教学工作，面向全体学生，全面提高学生身体素质。

二、基本情况分析

学生进入高二上期，身体素质较初中有了明显提高，各方面能力也在提高，而同时学习任务较重，这个时期的教学要注意教学的艺术，要提高学生进行体育锻炼的兴趣，使学生在体育课上全员参与，提高身体素质，减轻学习压力。

三、本期学习的主要任务和要求

- 1、学习障碍跑，俯卧式跳高等田径项目的技术动作，发现有体育特长的学生，进行训练，参加体育高考。
- 2、学习一些基本体操，加强协调性练习。
- 3、通过素质练习，提高学生跑、跳、投的能力。
- 4、复习初中学习的篮球、排球的基本技术，进行实战的运用。同时学习战术以及理论知识，以理论联系实际，使之学为所用。
- 5、上好每一节健康教育课，让学生理解体育的真正含义。
- 6、让学生了解学生体质测评的内容和意义，并进行针对性练习。

要求：在教学过程中讲解要清晰，有条理。示范动作要标准，要多运用各种示范方法，使学生容易接受并掌握。坚持理论教学与室外教学同步进行，使学生的理论知识更加丰富。

四、教材的重点和难点

- 重点：1、田径中的俯卧式跳高，障碍跑。
- 2、双杠摆动中的前（后）摆挺身下。

3、篮球、排球的战术练习。

难点：1、俯卧式跳高的助跑，过杆的技术。

2、双杠教学中的力量与协调性如何相结合。

3、球类战术在实战中的运用。

五、提高教学质量的方法

1、上课讲解时，声音要宏亮、清晰。教法要因地制宜，灵活多变。

2、学习基本体操时可结合音乐。

3、进行一些小比赛，提高学生排、篮球的技术和战术水平。

4、对差生要个别辅导。

对这学期体育课有何感想和意见篇三

这一学期的体育教学工作就要结束，在本学期我较好的完成了体育工作，现在我将本学期的工作总结如下。

首先加强学习新课标，提高课堂效率。认真学习新课标，以课改精神为指导，实现学生在课堂上的中心地位，自觉贯彻健康第一的重要思想，教师认真制定教学计划，认真上好每一节课，杜绝上课的随意性，积极参加各项教研活动，并对活动内容进行研究、分析。把所学所看的渗透到平时的教学之中。使自己在教学中能更近一步。

其次广播操工作。在开学初我重点抓了广播操，因为学生是一年级的新生，对广播操有些陌生，二、三年级抓广播操，提升广播操质量。因为学生经过一个暑假，对广播操有些陌生，

如不及时抓紧复习，一旦学生养成坏习惯，在纠正就困难了。因此，学校主要是通过以下几点广播操进行教学的1加强对学生的思想教育，使学生真正认识到做操的重要性和必要性，培养学生重视做操、自觉做操、坚持做操、认真做操的良好习惯。

1、教师要正确运用示范。示范是体育教学的主要教学方法之一，通过示范能使学生建立正确的动作表象。因此，要求教师示范要清楚、准确、规范、优美。

2、讲解要少而精。教师在广播操教学时的讲解，主要是结合我的示范动作，让学生加深对动作的理解。

3、口令要清楚、洪亮、准确。第五，纠正错误动作要及时。所以，也使本校的广播操质量，在很短的时间内有了很大的提高。再者我特别重视人体心理、生理机能变化规律在教学过程中的运用，通过自制环保教材，用小纸球来投掷，用纸棒做接力棒，通过模仿小动物的学习来激发学生爱护小动物，爱护大自然等环保教育。运用这个规律可以减少伤害事故的发生，使学生科学的锻炼身体并健康的成长。在教学过程中培养学生科学锻炼身体的方法。在教学过程中特别重视人的认知规律的培养。这样，可以使学生尽快的学好技术，形成技能，真正实现精讲多练，为体育教学研究科学的教学方法和组织方法奠定基础。我在教学中特别重视学生的思想教育，利用体育教材的特点结合具体内容，向学生进行思想教育。培养学生的自觉性，组织性，纪律性，集体荣誉感，不怕苦，不怕累，勇敢顽强的精神等。这三点的有机结合会使体育教学工作起到事半功倍的作用。总之发展学生的身体健康和身心健康，从而让学生喜欢体育，使学生成为学习主人，从中让学生玩中学，学中乐的课堂气氛。

最后是学校素质超市以全面锻炼学生身体,兴趣爱好,丰富课外生活,并保证学生每天有一小时体育活动时间为出发点,在保证开齐开足体育课程和课间操、舞的基础上,根据实际情

况，贯彻小型多样单项分散的原则，按季节气候的不同开展丰富多彩的体育竞赛活动，如拔河比赛、跳绳比赛等，通过这些体育竞赛活动，来激发学生兴趣，锻炼学生身体，形成浓厚的体育氛围。

在住校生早操，生活上，我也有按照学校的要求努力做好自己的本职工作。总之，在这半年里，工作愉快，生活丰富，自己也学到了很多東西。在以后的生活工作中，继续努力，加油！

对这学期体育课有何感想和意见篇四

时光飞逝，回顾这一学期的体育工作一定有很多需要我们去总结的地方。下面是小编搜集整理的学期体育工作总结，欢迎阅读。更多资讯尽在教学工作总结栏目！

时光飞逝，转眼一学期又已过去，在这一学期里，我在课程标准的指导下，以学生为本，强化健康第一的指导思想，以增强学生体质为宗旨，通过体育教育教学使学生生理、身心得到健康发展。就本学期开展了以下工作，回顾这一学期我在一年级体育教学工作中，以区局的体育工作精神和学校的体育教学工作要求，以贯彻“健康第一”为指导思想，教学工作中能全面贯彻党的教育方针、热爱人民的教育事业、积极完成体育教学工作中的各项任务，同时还认真学习业务知识，不断提高自己的教学水平。

在教学工作中做到具有良好的师德，处处关心爱护学生、积极执行学校制定的一切工作制度，团结教师一道干好工作。教学中能根据新的体育课改要求，结合学生中存在的实际问题，适当调整教学内容，使每个学生教能充分得到全面的活动，提高学生上好体育课的兴趣。工作中还注意帮助体育成绩差和身体素质弱的同学进行体育锻炼。体育工作保证了我校群体活动的广泛开展。

一年级的体育教学本学期都认真制定切实可行的体育教学工作计划, 教学工作中能认真钻研新课改的教材, 并根据不同年龄学生特点, 认真备课, 在备教材 的同时, 也注意备学生, 教学中按照新的课改目标, 改变以前课堂教学的几大基本环节的程序, 注意讲解示范、重点是讲练结合, 使学生能很快的学会课时内新学的教材内容, 教研工作能各级参加, 努力提高本人的业务水平。

本学期广泛开展群体活动, 我带一年级体育, 开展跳绳,, 练习广播操等活动, 今后, 我还要再接再厉, 继续努力。发展学生的身体健康和身心健康, 从而让学生喜欢体育, 使学生成为学习主人, 从中让学生玩中学, 学中乐的课堂气氛。

本学期我校的体育工作从全面落实“健康第一”思想出发, 牢固树立和坚持教育面向全体学生的原则, 进一步从观念上理解和认识了实施素质教育、改革课堂教学模式的关键性和重要性, 在全面提高学生素质的思想指导下, 学校始终把提高学生身体素质、培养学生良好品质和健康心理作为工作的出发点。根据学期工作计划的要点, 很好地完成了各项工作任务, 并取得优异的成绩。现就本期学校体育工作做如下总结:

改革学习方式、教学方法和评价方式, 这就需要每一位教师在教学实践中认真反思, 努力钻研, 不断地更新教育观念, 才能准确地理解“课标”精神, 才能恰当地选用新的教法和新的学法。在开学初, 我们做到了阳光体育工程中各项布置, 落实体育课工作, 得到学生普遍欢迎和喜爱, 特别是我们这种“三类”学校, 学生90%都是农民进城务工的子女, 他们原来在农村都未接受正规体育活动训练, 体质差, 活动项目又少。现在让他们有更多的时间, 更好条件进行体育活动, 学生们非常热爱, 极大的激发了他们学习、锻炼兴趣, 有利于学生健康、快乐成长。同时, 本学期我们严抓了广播操动作的规范性, 一方面让他们学习新操, 另一方面加强了他们组织纪律性教育。各教师从现代课堂教学要求出发, 加强教育教学

理论的学习，并进行有目的、有计划的教学实践，增强了科研意识，提高教学质量。并做到经常性地对教学工作进行检查、总结，及时发现问题，解决问题，逐步认识和掌握新课程标准下体育教学新的规律。根据所制定的体育教学工作计划教学进度，结合教学的实际情况下好每节课。

的一项重要内容。抓好“两操”更能促进学校的全民健身活动的开展。一学期来，体育组继续严格规范广播操进出场的纪律及做操质量，做到出操静、齐、快，动作规范、美观。继续实施“领操周周换”制度，不断改进广播操动作质量，树立各班领操员榜样模范作用。召开了校体育委员会议，加强体育检查小组工作，定人定班定时间，督促两操一活动的正常开展，进一步落实体育检查结果每周点评制度。针对全年级广播操质量不高的情况，通过组织全年级广播操比赛，以比赛促质量，大大地改进了全校做操质量及组织纪律性。

《学生体质健康标准》是促进学生体质健康发展、激励学生积极进行身体锻炼的教育手段，是学生体质健康的个体评价标准，是《国家体育锻炼标准》在学校的具体实施，也是学生毕业的基本条件之一。为顺利完成学年度体育《标准》测试工作，提高我校体育《标准》成绩，期初即特制定学校

《健康标准》达标计划，要求各达标班级认真开展《标准》训练和测试工作，在校长领导下，由体育组牵头，以一到六年级班主任为组织者，以任课体育教师为指导，体育教师、校医室协同配合，多方努力，齐抓共管，共同组织实施，积极发动全体适龄健康儿童踊跃参加体育锻炼，高要求、高质量地完成推行《学生体质健康标准》活动。通过多方面的努力，本学期《学生体质健康标准》测试顺利进行，成绩优良。

我校从本校的实际出发，从传承祖国悠久的传统文化出发，从增强学生的身体素质出发，从教师的特长出发，开发了

《武魂》校本课程，充分利用学校的课程资源而自主开发的体育特色课程。通过武术校本课程教育促进学生主动全面发展，让每一位学生的个性得到更多的张扬。学校以此课题研

究为抓手，本着“以武养德，以德立教”的办学特色，形成了人人懂武，爱武的校园氛围，为学生成长发展创设多元的优良环境，从而推动学校整体教育品位的提升，产生良好的社会效应。学校多次受邀请，参加各类演出，同学们的一招一式，虎虎生风，受到各界人士的赞赏。学校运动队更是在省、市武术比赛中获得了多次奖励。电视台和报纸多次对我校进行了报道。

为更好地统筹安排各项资源，做到教练员、运动员、训练时间、训练场地器材四落实，及早地制订了切实可行的计划。通过努力，取得了我区春运会道德风尚奖、春运会第九名、秋运会第七名、岳雷均获得全国传统武术锦标赛男子太极拳第一名，李祎获得我省少年武术套路锦标赛女子剑枪全能第一名、省少年武术套路锦标赛女子自选长拳第一名、郭策获得省少年武术套路锦标赛男子刀棍全能第一名、魏李旭获得省馆校武术套路锦标赛男子查拳第一名，魏换强老师获得了区优秀辅导员、区优秀教师、省优秀优秀裁判员的称号。并被聘为区体育兼职教研员，指导区四位青年教师参加市体育教师素质大赛并全部获得一等奖。

当好领导参谋根据教育部去年印发的《中小学体育器材设施配备目录》，逐步配齐体育器材设施，并切实落实体育室器材出借登记、管理制度。本学期，教育局又投入资金购买了肺活量测试仪、坐位体前屈测试仪、握力计、攀登架、等仪器，。

在本学期我较好的完成了体育工作，但在教学过程中还存在一些问题。现在我将本学期的工作情况总结如下。

我的体育教学主要从三点来进行总结。首先，我特别重视人体生理机能变化规律在教学过程中的运用。运用这个规律可以减少伤害事故的发生，使学生科学的锻炼身体并健康的成长。在教学过程中培养学生科学锻炼身体的方法。其次，我在教学过程中特别重视人的认知规律的培养。这样，可以使

学生尽快的学好技术，形成技能，使体育教师真正实现精讲多练，为体育教学研究科学的教学方法和组织方法奠定基矗最后，我在教学中特别重视学生的思想教育，利用体育教材的特点结合具体内容，向学生进行思想教育。培养学生的自觉性、组织性、纪律性、集体荣誉感、不怕苦、不怕累、勇敢顽强的精神等。这三点的有机结合会使体育教学工作起到事半功倍的作用。在2019年10月13日的昌平镇中心青年教师评优课中获得二等奖，在2019年10月23日的昌平区体育教师评优课中获得一等奖。

在开学初我重点抓了广播操，因为学生经过一个暑假，对广播操有些陌生，如不及时抓紧复习，一旦学生养成坏习惯，在纠正就困难了。因此，我主要是通过以下几点对广播操进行教学的。第一，加强对学生的思想教育，使学生真正认识到做操的重要性和必要性，培养学生重视做操、自觉做操、坚持做操、认真做操的良好习惯。第二，体育教师要正确运用示范。示范是体育教学的主要教学方法之一，通过示范能使学生建立正确的动作表象。因此，要求教师示范要清楚、准确、规范、优美。第三，讲解要少而精。我在广播操教学时的讲解，主要是结合我的示范动作，让学生加深对动作的理解。第四，口令要清楚、洪亮、准确。第五，纠正错误动作要及时。另外，在广播操教学过程中还得到了艾滨老师、李东瑞老师和其他各位班主任的大力支持。所以，使旧县小学的广播操质量，在很短的时间内有了很大的提高。在提高的基础上，旧县小学的所有教师都能以身作则，跟学生一起认真的做操，给学生起到了示范作用。在昌平镇中心广播操检查中受到了中心领导的好评，这跟旧县小学所有教师的共同努力是分不开的。

我能够长期带领学生坚持业余训练，并做到训练有计划、阶段有测验、测验有记录、带领学生科学系统的进行训练。在训练时间上，为不耽误学生的学习，我每天都是等太阳落山后天都大黑了才能回家。在训练过程中我努力做好学生和家的工作，使家长能够让学生训练，使学生能够安心训练。

在作学生和家长的.工作中，陈秀梅校长和班主任老师也为我作了不少工作，支持了我的训练工作。因此，我要加倍努力，争取在2019年春运会上取得好成绩。

以上是我本学期的教育教学工作总结。

对这学期体育课有何感想和意见篇五

为了提高教师实施课程改革的能力和水平,加强体育课改教研活动,提升我校课程改革的整体水平,努力实行新课程标准。学校始终坚持以“健康第一、育人第一”为宗旨,把学校体育工作作为实施素质教育的突破口.争创学校的体育特色,培养全面发展的学生。本学期学校有如下打算:

- 1、要求体育组的每一位老师要认真备课,认真上好每一堂体育课。充分贯彻课改精神,突出学生的主体性,提高课堂效率。
- 2、抓好校运动队(田径队、乒乓球队、排球球队、游泳队)的建设和训练工作,为这学期学区举办和各类比赛做好充分准备。
- 3、开展班级活动。本学期将进行班级间的各项体育比赛,如:跳绳比赛、拔河比赛、各种球赛等。
- 4、六.一儿童节举行全校性的队形队列比赛。
- 5、教师教育、教学论文、个案的撰写。

三月份

- 1、制定体育教学计划和教学进度。
- 2、抓好学校田径队组队训练。为4月底参加学区举行的小学

生田径运动会做准备。

3、做好游泳训练队的工作。

4、体育课常规教育和安全教育。

四月份：

1、校排球队、乒乓球队组队。

2、搞好体育室的布置、器材的摆放等工作。

3、参加区小学田径运动会。

五月份：

1、校各运动队训练继续抓好训练工作以及做好六一活动的一切准备。

2、六一队形队列比赛。

六月份：

1、开展五、六年级班级的排球赛。

2、开展一、二年级班级的跳短绳比赛。

3、开展三、四年级班级的乒乓球比赛。