

2023年国旗下讲话 国旗下讲话稿(精选6篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

国旗下讲话篇一

尊敬的.老师，亲爱的同学们：

大家好！今天我国旗下讲话的题目是“筑牢家国精神”。

常言道：“有国才有家。”筑牢家国精神，是筑牢“为国家奉献”的精神，既是“舍小家，为大家”的责任与担当，更是国家使命与精神的结合。

国是家的先决条件。中华上下五千年用历史证明：有国才有家。鸦片战争、八国联军侵华战争，战争使国家支离破碎，人民流离失所，又有几家能够独善其身，正如“然遍地腥云，满街狼犬，几家能够。”林觉民正式意识到了这点，毅然写下《与妻书》与妻子诀别。先护国，然后才有家。

家齐而后国治。要先使家族中各种关系整齐有序，然后才能谈到家国治理，“一屋不扫，何以扫天下。”要想为国家建设做出贡献，先要使自己的家庭和睦，战乱年间固然要先国后家，但在和平的现如今，连自己的家庭都治理不好的人，谈何去治理国家。

经世报国是家国精神。青少年要关心国家时政，关心社会问题，聚焦家国局势，即使我们不能如过往的毛泽东“指点江山”，但我们可以像周恩来“为中华之崛起而读书”，也许

我们能做的很少很少，但许多个我们汇集起来就是很多很多。

关爱同胞也是报国。渺小如我们，也可以为家国的发展助力，疫情当下，有人主动请战，不计生死与病魔较量，有人在各行各业为灾区加油，有人在外国也送来物资，我们处在同一片蓝天下，都是人类同胞，筑牢人类共同体意识，关爱同胞，展现大国担当。在疫情紧迫的当下，我们也能做一些小事来彰显家国精神。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

国旗下讲话篇二

尊敬的绵中育才的全体师生们：

大家好！

今天是我国第二十八个教师节。首先，我代表学校祝全体教师节日快乐，身体健康，心想事成！

9·10教师节是我国于1985年确立的，其实早在1931年我国就有了教师的节日。为什么在近代史上，在各个朝代都要确立教师节呢？这是因为教育关系到民族素质，教育关系到国家的存亡。而教师就是教育的承担者、组织者、实施者，所以教师工作成效与国民素质紧密相连，教师日常的点滴，承载着万千家庭的希望，所以任何一个优秀民族，一个强盛的国家都务必重视教育，务必关注教师。

而我们绵中育才学校正处于创业之初，这就意味着我们教师工作充满艰辛；意味着我们将付出比别的教师更多的辛苦；意味着我们走每一步都得充满智慧，具有前瞻性；意味着我们将用更多的时间努力学习，给自己充电，对学生负责；意味着我们将不断完善自己，用心灵去沟通心灵，用灵魂去交融灵魂，用人格去对话人格；意味着我们育才老师将默默奉

献，挑战自己。

为人师，不是伟人，但将塑造伟人。无论春夏秋冬，无论烈日风暴，是老师将一个又一个学生送往成功的彼岸；是老师的奉献成就一个又一个科学家、艺术家、体育奇才；是老师的牺牲，“燃烧自己，照亮别人”。言传身教，鞠躬尽瘁，换来的是一张张快乐成长的笑脸，所以教师工作是伟大的，也是神圣的。

老师们，同学们，让我们以饱满的热情勤奋工作，为绵中育才开拓一片新天地。

再次祝老师们：节日快乐！

国旗下讲话篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我演讲的题目是，把握青春，勤奋学习

一个学期已经过了一半，有的人砥砺前行，有的人停步不前，甚至有了后退的迹象，这是为什么呢？因为砥砺前行的人有着明确的时间规划，有着清晰的目标，而止步不前的人没有规划，没有目标。

说起计划，我想起了国外的一个综艺节目，在人群中随意找一名市民，有工作人员帮他清理掉一些拖延很久未做的事情，追踪他的生活三周，看会有什么变化。结果是惊人的，这三周里，工作人员帮他清理了冰箱里早已过期的食物，缴清了所有账单，这位市民在没有拖延的情况下，生活质量得到了很大的提高，他本人表示，这三周我感到前所未有的轻松，感觉到很幸福。事实证明，一个有着合理计划并毫不拖延的

人会拥有高品质的生活，高效率的工作，并会获得幸福感。

在生活上如此，学习上也是如此。我们可以假设一下：如果你对自己的每一天都有着明确的规划，并且坚持今日事今日毕，结果会怎样？答案是，我们将会对自己每一天的学习充满信心，并全力以赴地去完成学习计划。

要有合理的时间规划并及时完成，这要求我们用好成长日记，头天晚上用几分钟计划好第二天要做的事情，第二天用全部的精力去完成它，实现它；在一天即将结束的时候去回忆，反思，肯定今天的优点，找出不足，并制定好相应的改进措施。很多同学可能会说：“成长日记太过浪费我们的时间，减少了我的学习时间”。其实不然，有时间规划的人是与时间为友，光阴为伴，而没有时间规划的人，终究会迷失前进的方向，成为时间的奴隶。

每一次的成功都要付出艰辛和努力，要想取得成功就必须努力拼搏。孟子告诉我们：“故天将降大任于是（斯）人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。”常言道：“一份耕耘，一份收获。”有了辛勤的劳动，才会有收获，不劳而获的事情是不存在的。是的，勤奋属于珍惜时间、爱惜光阴的人，属于脚踏实地、一丝不苟的人，属于勇于探索、勇于创新的人。因为勤奋，安徒生从一个鞋匠的儿子成为童话大王；因为勤奋，巴尔扎克给人类留下了宝贵的文学遗产《人间喜剧》；因为勤奋，爱迪生才会有一千多种伟大的科学发明；还是因为勤奋，中国古人才留下悬梁刺股，凿壁偷光、囊萤映雪的千古美谈。

正处于学习阶段的我们，就应该像爱迪生，巴尔扎克那样刻苦努力、坚持不懈，因为只有这样，我们才能实现自己的目标，成为多年后的美好回忆。然而，你们即将面临的是一场轰轰烈烈的战争，一场没有鲜血，没有死亡的战争。所有的汗水，所有的付出，所有的泪水，都会在明年六月里变为欢

笑。对于承上启下的八年级来说，我们更应该好好把握，脚踏实地，不断提高自己。七年级的学弟学妹们不要掉以轻心，只有地基打牢了，房子才能盖得更高。

同学们，期中考试已经结束，这是对我们开学十周学习结果的检验，它不仅仅是考试那么简单，它是为了检验我们学生半学期学习的知识而进行的一次阶段性测试，通过检验，我们可以及时了解各方面的知识的掌握情况，更有效的进行下一阶段的学习。要记住：没有最好，只有更好！

让我们一起努力学习吧！让我们用热情拥抱未来，用青春谱写人生，用学问把自己武装起来，用行动证明自己存在的价值！

祝各位老师工作顺利，祝各位同学期末取得好成绩。

谢谢大家！

国旗下讲话篇四

亲爱的老师、同学们：

12月初的一天，阳光灿烂。我校迎来了一位贵客，他就是同学们熟知的好人，我校名誉副校长梁广榕先生。他风尘仆仆，不顾旅途劳顿，就满怀深情地与我校部分学生坐到一起，举行了一次“真情对话会”。本人有幸成为活动的参与者之一，聆听了这位仁人志士的教诲，受益颇多，在此，愿与大家一起分享。

对话会上，同学们向梁先生提了许多问题，梁先生也说了许多。他的谈话并没有什么高深的理论，有的只是一些很朴素的道理。

有同学问梁先生：成功最主要靠什么？梁先生毫不犹豫地回答

说：靠自己，靠自己的奋斗，这是最主要的。他给我们说了自己的经历：他小时候也是一个穷孩子，靠着自己的奋斗，一步一步读完了大学，还在美国留了学，回来之后创办了自己的公司。事业上取得了一定的成就。可以说人生的每一步，都留下了自己努力奋斗的足迹。梁先生说，他也得到过许多人资助，但这也是靠自己去奋斗而争取到的。他自己开公司而不是继承父业，对于他来说，一切从无到有，自己改变自己的命运。梁先生说，我们都有一个“自己”，因此，我们都拥有成功的资本，但我们要经常反思：我们是否靠好了这个“自己”呢？梁先生还说，有人放着“自己”不顾，而是幻想别人的帮助或客观条件的改变，有人指望当官的父母拉一把。这是十分错误的意识！我们要树立好靠自己的意识，让自己行动起来，那么，一切都可以朝着自己期望的方向发展。

在对话会上，梁先生语重心长地反复叮嘱我们：要象校训上说的那样，学会做人，学好本领。他尤其强调了要学会做人、形成美德。他回忆了他在美国留学时，上厕所排队的事情，教育我们凡事要遵守规则，懂得礼让。

梁先生深深懂得了回报社会，回报他人，帮助他人。梁先生受到过别人的资助，他现在亦大力地资助别人。

他慷慨解囊。到始兴等地捐资助学，有人问他：“是不是始兴人？”梁先生跟我们解释说：“我也不说是哪里人，我是中国人，咱们都是中国人，对不对？”他一席普普通通的谈话，深深地打动着在场的每一个人。

同学们，当我们坐在梁广榕科学楼，学习科学文化知识，当我们的同学享受着梁广榕奖学金、助学金、高考奖等等支助的时候，我们切切实实地感受着仁人志士送来的物质的温暖。这次真情对话会，又使我们在精神上得到了巨大的收获。

同学们，让我们学习象梁先生这样的仁人志士，争取成为更加优秀的人才。

学习梁先生，就是要志存高远，努力奋斗，百折不挠。

学习梁先生，就是要学会做人，充实自我，完善自我。

学习梁先生，就是要摆脱自私，服务社会，回报社会。

祝同学们不忘梁先生的教诲，脚踏实地，实现无悔人生！

祝梁广榕先生好人一生平安！

谢谢大家！

国旗下讲话篇五

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家好！

当独属于我们伟大的中华民族的五星红旗升起的时候，我就坚定不移地相信：那一刻，我们中国的亿万万同胞的心就已经完美无缺地凝聚在了一齐。

要明白，国旗，一面看似普通的国旗，对一个国家来说意味着什么啊！我的笔触笨拙，根本无法表达出这种伟大的含义。只明白，就像每一只鸟儿都不能解除飞翔的翅膀，每一条鱼儿都不能失去清澈的汪洋，每个人都不能离开温暖的家的港湾一样，每一个有气魄、有尊严、有凝聚力的国家都不能失去属于自我的国旗！

而纵观世界，我始终觉得，自我的国家的国旗是最美的。它的魅力，就在于那一瞬间吧。众所周知，那鲜艳的红色是千千万万的革命烈士用鲜血染红的，而那五颗镶嵌在上头的黄色的五角星，就必须代表着我们中国这条黄皮肤的东方雄狮站起来了！

这就是我们的五星红旗，我们都以它为骄傲！说到了国旗，我就想到了我们学校每周一都会举行的升旗仪式。

升旗仪式也是我们国家十分重要而神圣的一个活动。当所有人的心团结一致的时候，当五星红旗高高飘扬在蔚蓝天空的时候，这就不仅仅是一个简单的仪式这么简单了，它，已经成为我们生命的一部分。就像最耀眼、最美丽的五星红旗深深烙印在我们每个中国人的心中一样，都是不可分割的。

“起来，不愿做奴隶的人们，把我们的血肉，铸成我们新的长城……”最终，国歌响起了，全校几千名学生混合着教师的歌唱，一道道声音有力地响在每个人的耳边，响在操场上空，更响在了徐徐上升的五星红旗上！

国歌声中，我又分明看到了那些年轻生命的消逝。黄继光、董存瑞、刘胡兰……一个个响彻云霄的名字都深深刻印在了五星红旗上，更刻在了我们每个中国人的心里！伟大、无私、英勇无畏……古往今来，已经有太多的人用最好的词藻形容过这些革命英雄，是他们，用自我的血肉之躯筑起了中华民族的尊严之墙，也是他们，义无反顾地挥洒汗水和泪水，不顾一切地往前冲刺，才换来了我们今日的幸福生活！

五星红旗是应当和每一个爱国的英雄联系在一齐的！

国歌结束，国旗升空，大家激昂澎湃，互相拥抱。

我仰头，看着五星红旗高高在上地自由自在地飘扬的样貌，真心觉得自豪和骄傲。

是啊，今日的中国已经升上去了，并且，永远都不会掉下来了！

国旗下讲话篇六

敬爱的老师、亲爱的同学：

大家好！今天我国旗下演讲的题目是：保护视力，关爱眼睛。

眼睛是“心灵的窗户”，人人都渴望拥有一双明亮的眼睛。它可以让我们看见美好的大千世界；可以让我们看见山川秀美，江河奔腾，涓涓细流，幽静山林；可以让我们领略科技的神奇，观看电影，电视；更可以让我们发现人间的真情，世间的大爱。就连日常的工作生活我们也离不开眼睛：吃饭，学习，娱乐等等。眼睛都为我们不辞辛劳的工作着。

然而我们的眼睛常常面临诸多的挑战——据相关调查报告表明，中国近视患者人数极为庞大，已高居世界第二，青少年近视率急剧攀升问题更成为当前热点问题。而中国青少年近视发病率更是高达50%-60%。

究其原因，长时间看电视、使用电脑是造成我国青少年，近视发病率急剧攀升，最主要的原因。因此，我们需要一些科学的方法保护眼睛。

1. 适度上网

不要长时间持续使用电脑。通常每1小时就需要休息10分钟。

2. 阅读时间勿太长。

平时看书、看报时，最好每30分钟休息5分钟。

3. 睡眠不可少

作息有规律睡眠不足身体易疲劳，易造成假性近视。

4. 多做户外运动

经常眺望远处放松眼肌，防止近视，与大自然多接触，青山绿野有益于眼睛的健康。

5. 营养均衡不偏食

应特别注意维生素b类的摄取。

最后希望大家能够正确用眼，爱惜眼睛，保护视力，珍惜你的眼睛吧，善用你的视力吧!只有这样，你才能做到眼观六路，明察秋毫，洞明世事。