

护士外科实习心得体会(优秀5篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

护士外科实习心得体会篇一

当我们积累了新的体会时，就十分有必要要写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。那么心得体会到底应该怎么写呢？以下是小编为大家收集的儿科护士实习心得体会，仅供参考，希望能够帮助到大家。

时光冉冉，转眼我就在xx医院待了三个月了。这三个月的记忆点点滴滴在我脑中回放，就像是昨天才发生的那样清晰而真切，让我不由得心生感叹。为此，我现在将我在这三个月的实习工作做一个总结，以此来梳理和巩固我在这三个月的时间内学到的知识。

我是在今年的xx月来到的我们医院，来到了我们儿科的大家庭当中。面对着众多前辈的关照，我心里那小小的担忧和对陌生环境的害怕很快就消弭一空。

我们儿科的护士长是一个非常温和的人，就像是我的老师一样手把手的带着我，为我介绍我们儿科的特色和情况，并带着我们这群实习小护士熟悉我们未来工作的场地。

由于我们是刚刚毕业，而且对于医院也很陌生，所以护士长特意给了两天的时间让我们熟悉这里，让我们跟着她在病房内穿梭，看着她如何安抚孩子，为他们打针上药，又是如何跟孩子的家人叮嘱和相处，那游刃有余的专业表现让在一旁

观看的我们收获颇丰。

作为医院里最“特殊”的科室之一，儿科确实是非常的特别。无论是墙上和房间里的装饰还是那温馨的整体环境，都让我有一种身处在儿童乐园的错觉。来来往往的都是笑容温和甜美的护士和在护士安慰下放松精神的父母以及孩子，让我领悟到了儿科工作的第一个要点：“爱心”。

儿科不同于其他科室，我们面对的都是可爱的孩子，要让孩子不排斥我们，我们就要具备一颗爱着孩子的心，用心关爱着他们，将这些可爱的孩子看做自己的小弟弟小妹妹照顾，这样才会取得良好的效果，获得家长的称赞。

领悟到这一点后，虽然我的手法和动作依旧不如前辈们那样熟练，却依然获得了护士长的夸奖，认为我开始渐渐地摆脱掉了学校的稚气，开始在成长为一名可靠的儿科护士而前进了。但是这样我并不满足，因为儿科的特殊性，幼小的孩子们所需要的治疗方式也与他处不同，打点滴一般都是采用的头皮静脉穿刺，在孩子的头上打针让我一度非常担心和害怕。毕竟难度摆在那里，而且一不小心就会造成严重后果，并且大多数孩子对于打针是非常抗拒的，不配合的乱动下更是加重了失误率。

但是我最终还是凭借着耐心和不断精进的技术完成了这一工作，大大的锻炼了我的医护技能。虽然很累，但是我看着家长和其他护士前辈们赞许的眼神，瞬间就有一股力量重新支撑住了我，我知道那是一种名为信任的力量，它代表着我已经有了在一定程度上独当一面的能力了。

劳动被认可的感觉非常棒，再来到这里之前，我从未想过我能够做到这样优秀的程度，但既然我做到了，那我想我应该更进一步，抱着对医护工作和孩子们的喜爱，认真的总结和学习，为了病人们身体的健康而努力，成为现代的‘提灯女士’消弭病人的痛苦。

这次实习教我的远远不止是医护技能，还教会了我人生的道理，以及一种医护人员之间传承发扬的精神。我将在未来继续秉持着这样的精神走下去，一步步的成长，勇往直前，不懈努力！

护士外科实习心得体会篇二

时间过的真快啊！转眼我即将结束儿科的实习，心里有很多的不舍。记得初来儿科的时候，护士长热情的接待了我们，带领我们熟悉环境，介绍儿科疾病的预防。

儿科是我第一个科室，患儿因感冒引起的咳嗽有痰液咳不出，发热所引起的肺炎比较多见，所以要定时给患儿量体温，告知家长多给她喝水，拍背。

第一次跟带教老师老师进病房给孩子们输液，因为是第一次看着可爱的孩子们有点紧张，我就对孩子们微笑着说不要怕，不疼不疼，可是孩子哭着喊着说我要回家，打针就有点困难了，这时候必须叫家长帮忙抓住小孩的手，这样更好的扎针，也避免弄疼小孩。所以我就对孩子说不要哭，要乖，等会就好了。

记得有个56床的小女孩是她奶奶带着她，带教老师叫我给她输液，我对着小女孩微笑，心里头有点紧张好像被小女孩看出了，她问奶奶，奶奶这位姐姐是新来的吗？我不怕疼的，我给小女孩输液的过程中她没有哭特别的勇敢，我夸她特别乖。从那以后小女孩看见我都会说姐姐你来了啊，冲着我笑。

那种笑很温暖，给了我种力量，让我充满信心，在以后的操作中要更加努力的去学，二周以后我已经适应了医嘱的工作，带教老师亦将许多相关知识传授给我，冲管，雾化吸入，换药水，拔针，学会了有效的与病人沟通，在这里，我要深深的感谢带教老师，以及所有曾给过我指教和帮助的老师。

看到孩子们一天天的康复，身体一天天的在成长。心里很是高兴，给我传递了孩子们的快乐。我相信当我们付出了收获是喜悦的，我们都应该感谢在校老师灌溉了我们这些重要的医学知识，看见患儿的笑容是自己最大的收获！

护士外科实习心得体会篇三

儿科护士是一份充满挑战和责任的工作，对于一个实习生来说更是如此。作为一名儿科护士实习生，在我实习的时间里，我学到了很多。下面将从实习前的准备、实习过程中的工作内容和技巧、与患者家属的交流、感受和收获以及后续学习规划五个方面，分享我儿科护士实习生的心得体会。

一、实习前的准备

在实习之前，我首先了解儿科护理的基本知识和技能，包括生长发育知识、疾病知识、美观卫生知识以及有关仪器和设备的使用方法等。在了解这些基本知识的同时，我还准备了儿科护理店市场上比较常见的疾病资料，包括病因、症状、预防、治疗等方面。为了提高自己的语言沟通能力，我还在网上学习了一些基础英语和常用词汇。

二、实习过程中的工作内容和技巧

在实习过程中，我主要负责患者的基本护理，包括测量血压、体温、心率等；协助医生完成治疗和检查，记录患者的病情变化和医疗过程；给患者喂药、换药、更换输液瓶；定期巡视患者，观察患者的精神状态和饮食情况等等。

在这个过程中，我积累了很多工作上的经验和技巧。例如，在测量患者体温时，我们要使用同一根温度计，避免交叉感染的发生；给患者按时喂食，严格按照医嘱的要求进行执行，同时还要了解患者的口味、喜好等个性化需求；协助医生治疗和检查时，要耐心细致地询问患者的病情，避免患者感到

不适。

三、与患者家属的交流

作为儿科护士实习生，我必须学会与患者家属进行良好的交流，为患者提供更好的照顾。在与家属的交流中，我了解到，家属们除了对患者的治疗进展关心，还会表现出不同的情绪，例如焦虑、害怕、失落等等。作为一名儿科护士实习生，我必须通过仔细倾听和晓之以理的方式，对家属的情绪进行解释和宣泄，为他们提供温馨的安慰和支持。

四、感受和收获

作为一名儿科护士实习生，我收获颇丰。首先，我学会了更多的专业知识和技能，如患者的疾病病因、症状及处理方法的理解和护理技巧的运用，这为我以后的人生和事业奠定了坚实的基础。其次，我在与家属交流的过程中，更加了解到家庭的重要性，并学会了如何与家属建立和谐的关系，使我觉得自己更加成熟。

五、后续学习规划

在实习的过程中，我通过看、听、问、练等多种方式提升了自己的专业素养和职业技能。将来，作为一名优秀的儿科护士，我必须不断地学习、进修和提高自己的专业能力，在事业和生活的道路上更上一层楼。

总之，我的儿科护士实习生之旅虽然只有短短数月，但给我带来了许多经验和教训。在未来的学与工作中，我将时刻牢记儿科护理的专业使命，用专业和爱心呵护每一位患者。

护士外科实习心得体会篇四

今天离开儿科了，真的很舍不得，现在想想也真不知道学会

了什么，呵呵，应该也学到了不少东西吧！实习其实就得靠一张嘴，一双手，一双脚，和一个高度警惕的大脑。勤学多问才能从老师那里得到更多的知识，有的时候忙了老师是不会主动教给你的，这些东西只有靠自己多问才行。要眼急手快，有活抢着干，多练习，大胆操作就行，什么都是从量变到质变的过程，做多了自然而然也就熟练了。

勤跑腿，不怕吃苦，有些跑腿的活谁都不想干，其实多干一点无所谓，这样老师才会喜欢你，才会教给你更多的东西。要时刻保持警惕，干什么都要核对好，千万不能出差错，万一有个闪失受连累的是自己的代教老师，痛苦的是患者，自己既摆脱不了责任良心也会过不去的。要记住患者永远都是对的，就算他们错了，我们也得退后一步，态度一定要和蔼，在工作中就算再烦也不能带有任何情绪，多笑一下只会增加你的魅力，你并不会损失什么，将心比心，你对他们好了他们肯定不会骂你的。

忙的时候不止一个老师叫你，不止一个患者叫你，被吩咐干的事情一定要记好，要尽可能在最最短的时间内完成，这就要求我们必须动作麻利，走路轻快，不能颠三倒四干了着忘了那，刚开始的时候真的不适应，老是忘一些要做的事情，不过现在已经好多了。做什么都是一种责任，借出去的东西一定要记好，真忙的时候可以用笔记下来，不论什么时候都要学会保护自己，不能为方便他们而承担本不需要承担的责任。

一定要记好一些医学数值和公式，还有所在科室常用药的药理作用，有些时候患者不懂会时不时问你的，我们一定要尽可能准确的回答，不能在他们面前难堪。不论什么时候口袋里一定要有一支笔和一个本子，抽空一定要做笔记，虽然课堂上也学过，但必要时还是要记一下的，今天看了一个老师的实习笔记，比我记得好多了，以后得多像她学习。出科了，没机会练一下给小孩扎头皮和扎脚的针，没机会练一下扎留置针，没有转到新生儿病区学习一下，错过了很多东西，以

后的实习生活中想做的事情一定要和老师争取，不能给自己留下太多的遗憾。要时刻记得护理礼仪，仪表仪态，言行举止一定要端庄得体不能有损天使的行象，这样患者才会尊重你。

工作虽然很累很脏，但我依然热爱着护理工作，当初的选择没有错，能干自己喜欢的事情就是一种幸福吧，嘻嘻，沿着南丁格尔前辈的足迹继续前进呗！

护士外科实习心得体会篇五

来医院儿科实习之前，我只会埋头苦读，经过了一年充实而又忙碌的实习生活，使我熟悉了临床应用。

这一年来，我学到了很多课本上学不到的知识，具体收获总结如下：一学会将理论知识与实践相结合记得刚进大学的时候，只是纯粹的学习课本里的理论知识，让我很迷惑，有一种“纸上得来终觉浅”的感觉，通过实习，让我到儿科亲身经历，看到了很多儿科病的临床表现，有了进一步的感性认知，再结合书本上的知识，有了更深刻的了解。二增强了动手能力，提高了儿科医学技能在儿科工作时，每天都能看见很多孩子来就医，我要协助主治医生一起诊断治疗，并且适当的照顾孩子，很大程度上锻炼了我的动手能力，也让我学到的知识不拘泥于书本，让我明白了疾病的个体性，特异性等等。提高了我的儿科医学技能。三让我学会了爱护病患，尊重他人在科室工作时，看到很多孩子在就诊时痛苦的表情和病好后开心的笑容，让我觉得在苦在累都是值得的，在医院里，身为医生的我们是患者完全信赖的人，可以说是把生命交给我们，如此神圣的任务让我们不能有任何的失误。在紧张工作的同时，我们也要微笑，这是给病人的鼓励，还要尊重病人，悉心照顾。总而言之，一年的儿科实习工作就这么结束了。从中我得到的收获可谓是受用终身。我相信有了这次的实习经历能为我以后的工作奠定坚实的基础。