

环境保护的心得感悟 环境保护的心得及感悟(优质5篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。大家想知道怎样才能写得一篇好的心得感悟吗？以下是小编帮大家整理的心得感悟范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

环境保护的心得感悟篇一

从我们呱呱坠地开始，我们就接触这大千世界，对这大千世界的每件事物我们都满怀好奇心。有人说，父母是孩子的第一任老师，是的，孩子行为的点点滴滴都与父母的教导有着密切的关系。我们知道不随便丢弃废纸、瓜皮的等，这些都是父母教导我们的，家庭教导我们的。

进入学校，我们有了第二任老师，他教会了我们渊博的知识，更教会了我们做人的道理，做一个对社会、对国家有用的人。

进入社会，形形色色的人都有，我们要用父母和老师所教会的，来建设我们的家园，把我们的家园创造的更美好！

6月5日是世界环境日，当今时代，环境日趋恶化的形势越来越严重，人们的环保意识也随之减弱，随地吐痰、乱丢垃圾随处可见，难道我们的环保意识已降低到如此地步吗？清洁工人们没日没夜地辛勤工作，他们不怕苦，不怕累，不怕脏，清理这我们随手丢弃的废物。

他们不为别的，职位能够让我们的家园更整洁。

假如我们少丢弃一片垃圾，我们的家园将会更整洁；

假如我们少丢弃一片果皮，我们的家园将会更整洁；假如我们

少吐一口痰，我们的家园将会更整洁。

环境保护的心得感悟篇二

这个暑假我做了一件有意义的事。虽然很小，但对我的影响很深远。

老师给了我们一个特殊的任务，就是变废为宝，就是利用一个旧东西，充分发挥想象力，把它变成有用的东西。我家有一些旧光盘。我看这些cd都是圆脸，中间有个洞。我在考虑怎么处理它们。想着想着我抬头一看，突然发现墙上的钟。就是这样。手表和光盘有许多相似之处。看看我是怎么把cd变成钟的。

首先，我准备了工具和材料：剪刀、彩纸、胶棒和彩笔。然后我把cd放在一张彩纸上，把中间的洞涂上我喜欢的颜色，然后用剪刀剪出12个小条，一个长三角形，一个短三角形。把12个小纸条粘起来，根据时钟上的数字找到光盘上对应的位置。根据时针和分针将两个三角形粘在光盘上。最后，把光盘贴在原来画的彩纸上，用彩笔写下1到12的数字，这样就做出了一个漂亮的钟。

经过这次手工制作，我学会了多动脑。我可以用更多的手变废为宝，这也有环保的意义。这就是我，一个快乐的小环保专家！

节约用水，从我做起。周末，我成了“环保专家”。

早上，阳光明媚，是洗衣服的好时机。我妈把脏衣服扔进洗衣机，放上凉水和香喷喷的洗衣粉，洗衣机就开始工作了。我好奇地盯着它。过了一会儿，洗衣机“生气了”，把她肥硕的腰左右摇晃，不断发出低沉的“叫声”和“嗡嗡——”，仿佛在生气地说：“衣服太多了！”“是不是很有趣！我继续饶有兴趣地看着。

时间像鸟一样流逝。洗衣机平静下来了。我听到水流的声音。突然，洗衣机吐了。就像喷泉喷出的水一样，洗衣机里的水汨汨流出。我们刚刚学了《绿色记事本》。我急着想，我该怎么办？我们不能让水资源白白流走。突然急中生智想了一个办法，冲到卫生间，煞费苦心拿出一个比我大的盆，放在洗衣机旁边，把水管放进盆里。“哈哈”，我欢呼，“水没跑！”“哗哗——”当水声如此欢快的时候，“谢谢你！没让我们浪费！”我仿佛听到了溅水的清晰声音，开心地笑了。

后来我用这个水拖地，擦桌子，浇花……大人夸我是“环保小能手”！

水是珍贵的。世界上有许多人饮水困难。让我们珍惜每一滴水。

环境保护的心得感悟篇三

现如今低碳经济正逐渐成为世界引导型经济发展模式，低碳生活已经成为当下生活的一种潮流，因此我们青岛科技大学材料学院响应国家号召，开展了相关的低碳系列活动。

实践活动期间，我们带着低碳环保宣传手册挨家挨户的进行宣传，刚开始，我们就是以低碳这一概念入手，向当地居民进行宣传，在第一家宣传完时，那家的人都感到很茫然，那时我还不以为然，我还以为可能他们不习惯我的语言，结果一连走了几家，他们的反应都一样，我才恍然大悟，原来原因不在于他们，而在于我自己。并不是他们不习惯我的语言，而是我的宣传方式有误。他们日常生活里根本不会接触低碳这个字眼，因此当我们去直接宣传低碳生活时，他们根本就不明白我们在说什么，露出茫然的表情纯属正常。因此，接下来的工作我就从环保手册中的日常生活节能的金点子入手，对低碳生活进行客观的宣传，结果是村民们纷纷拿出自己在日常生活中所总结出节能减排的小方法，敞开心扉的与我们进行交流，就这样在我们双方互相交流过程中，低

碳概念也慢慢被他们所接受和理解。

这几个星期,我们几个生物老师带领学生进行了中学生环保意识的调查,让我受益匪浅。

环境对生物的影响有利弊之分,但其结果都是使存活下来的生命更能适应环境,生物的生存也会影响环境,生物与环境是统一的有机整体,作为在自然中具有特殊地位的人类,我们必须清醒地认识到:保护环境就是保护人类自身,无休止地破坏环境必定会使人类自身走向灭亡!

环境保护的心得感悟篇四

现在,社会上形成一种盲目攀比、追求奢华的消费风气。“物以稀为贵”的思想使人们舍得花高价购买和使用珍贵木材制成的家具。然而这种畸形的消费观念正对大自然造成严重的破坏。以红木为例。红木是热带雨林山产的珍贵木材,价格年年攀升。一双红木筷子上百元,一套红木家具数万元、数百万元,但仍有人购买。我国严禁砍伐红木,我国的红木家具都是国外市场流入的。然而地球的生态系统是一个整体,任何地区热带雨林的砍伐都会破坏动物的栖息环境,造成整体的生态失衡。另外,珍贵木材取自珍稀树种,而珍稀树种是不可复生的自然遗产。一万年前,地球上约1/2的陆地面积覆盖着森林,约62亿公顷,而如今只剩下28亿公顷了。全球的热带雨林正在以每年1700万公顷的速度减少着,用不了多少年,世界的热带雨林资源就会被全部破坏。雨林是地球之肺,失去了肺的地球将会不堪设想。保护雨林、保护珍稀树种从拒绝消费珍贵木材制品做起。

2. 拒绝使用一次性筷子

一次性筷子又称“卫生筷”、“方便筷”,是人类社会生活节奏加快和社会服务发展到一定阶段的产物,曾被视为一种文明标志。然而,现实表明,其所谓“卫生”和“方便”不

过是人们一种虚幻的心理期望，它的使用与“折枝为筷”本质相同，与每餐清洗消毒、不需要众多生产基地和繁琐运送过程的多次性筷子比，既不卫生，也不方便。它的生产，是一种野蛮的掠夺行为，它的储运中伴随着难以避免的污染，而其使用，显然是不洁和浪费。一株生长了20年的大树，仅能制成6000—8000双筷子。我国每年生产一次性筷子1000万箱，其中600万箱出口到日、韩等国。日本人发明了一次性筷子，却不用自己国土上的森林生产，而且用后回收用于造纸等。我国森林覆盖率不足日本的1/4，每年为生产一次性筷子减少森林蓄积200万立方米。因此，我们提倡外出就餐拒绝使用一次性筷子，平时学习和工作中拒绝使用木杆铅笔。

3. 使用节能型灯具

在改善照明技术的过程中，白炽灯比蜡烛发光效率高70倍，寿命长100倍；比油灯效率高20倍，同时提供更高质量的照明。最新节能照明产品——小型荧光灯比白炽灯效率又高3倍，寿命长9倍，而且发出的光的亮度相当。和白炽灯一样，小型荧光灯降低了照明成本。在美国，小型荧光灯的照明成本仅为白炽灯的一半，即使减去灯本身的成本(约20美元)，用小型荧光灯代替白炽灯，也能节省30美元。目前全世界使用着大约5亿个小型荧光灯。如果同时使用的话，节约的电能相当于28座大型火力发电厂的发电量——约2.8万兆瓦。除此之外，使用节能灯还可通过减少耗电量减轻由能源使用导致的环境副作用。如气候变化、酸雨和煤炭燃烧时产生铅、砷等有毒金属。同时，使用电能涉及发电、送电、用电以及大型设施的建设和维护，所有步骤都会产生废物。据估计，在美国，一支节能型的小型荧光灯最终将少产生90公斤固体废物。我国素有节电传统，应该发扬光大。

4. 多用肥皂，少用洗涤剂

肥皂是由天然原料——脂肪再加上碱制成的。肥皂使用后排放出去时，很快就可由微生物分解。所以相对来说，肥皂在

生产和使用上，对环境的影响是轻微的。与肥皂相比，洗涤剂对环境的影响较大。合成洗涤剂的制造过程中产生大量的废水和废气，它的使用，特别是含磷洗涤剂的使用，又增添了一系列的环境污染。含磷洗衣粉中的磷酸盐能刺激水藻的过分增长，水藻在死亡时会因其自身有机物质分解使水生生态系统负荷过重，造成水体富营养化等问题。被磷污染的水域含有供水藻生长的丰富肥料，水藻的过分生长又造成氧耗竭，以致水域里的鱼虾因为无力与水藻争氧而死亡。被磷污染的江河湖海中，都会形成“死亡带”。为了尽量减轻对环境的破坏，我们大家都应该多用肥皂，少用洗涤剂。

5. 不焚烧秸秆

日前，在全球范围内，一个毋庸置疑的事实是，土壤的质量正在退化。尽管农民施用了很多的氮磷钾化肥，它们迅速而方便地替代了土壤在侵蚀过程中或在种植农作物过程中输出的许多营养成分，但是在发现增加化肥用量可以提高产量的几十年后，在许多国家，可种植的作物品种对化肥的接受效应达到极限，施肥也不再能够掩饰越来越严重的土壤退化。化学肥料不可能代替真正肥沃的土壤，它们不能给土壤提供包括有机物，微生物、昆虫、水等在内的一些基本成分。这些基本成分的相互作用，会为植物创造一种有益的环境。比较流行和有效的做法是让秸秆还田(秸秆还田的方式有多种，如翻耕、沤肥、生产沼气后以沼气渣追肥等)，提高土壤中有有机质的含量，防止土壤退化。我国一些地方有焚烧秸秆的坏习惯，应该敦促其改正。

6. 节省纸张，回收废纸

在报纸电视中，我们常常可以看到一些造纸厂污染环境的报道。大量的污水把水体变得又黑又臭，鱼虾绝迹，两岸农田减产或绝收。生产纸张大部分以木材为原料，而木材的来源——森林是我们赖以生存的根本，是“地球之肺”，同时造纸还要污染环境，所以节约纸张就等于保护了我们生存的

空间。在我们每天繁忙的学习和工作中，留心一下准备扔掉的废纸，也许反面还能用。即使是没有空白的废纸也不要随便扔进垃圾桶。回收一吨废纸可以少砍17棵大树，生产800公斤好纸，减少35%的水污染，节省一半以上的造纸能源。我国的废纸回收率很低，每年都要进口废纸，仅1996年就进口了137万吨。我们可以把学校和家中的旧报纸、旧课本、废纸片等集中起来，送往废品收购站。在购买纸张时选择再生纸，用实际行动支持废纸的循环利用。还可以把废纸回收的好处告诉同学和父母，大家都来回收废纸。

7. 少吃口香糖

香糖作为一种休闲食品，香糖固然有很多可爱之处，但是近年来在一些发达国家，香糖的名气却开始臭了。原因很简单：口香糖入口时爽口，“出口”时却只会让人恶心。更要命的是，口香糖吐在地上后形成的残迹难以清除、难以降解，给环卫工作添了很多麻烦。在神圣的北京天安门广场，口香糖残迹就像一摊摊鸡屎，搞不好还会粘在游人的鞋上。为了防止让口香糖残迹败坏形象，国外一些城市近年来开始制定法规，禁止人们在公共场合吃口香糖。比如在新加坡，胆敢在公共场合吃口香糖的人将被处以高额罚款。虽然现在中国还没有对口香糖消费采取什么限制措施，但任何一个关心环保的人都应该对口香糖说“不”，至少在吃口香糖时不要出口成“脏”。

环境保护的心得感悟篇五

个国家社会文明和进步的重要标志就是良好的环保状况。环境保护是利国利民的大事，现在做好环保工作可以为将来我们的子孙谋求一个更好的生存空间，因此环境保护问题应该引起世界人民的广泛关注。我国人民也必须落实好环境保护工作，发挥“保护环境”这一基本国策的作用，促使人民的生活质量得到提升。此外，通过环境保护这一国策可以更好的体现社会主义为人民服务的制度。通过这项国策可以使生

态环境得到改善，人们的身体健康也会得到保障，我国高等院校对环保工作的重视，可以让大学生树立环保意识，并用这一思想理念指导自己的实践活动。

一 高校环保工作者需要不断提高自身的环保意识

环保意识是开展环保工作的前提。环保工作对于建设美好高等院校意义重大。环保意识指的是高校环保工作者对于人与环境的辩证关系形成正确的认知，在此基础上处理好人类生产活动、生活活动与环境的关系，保证生产活动和生活活动与生态规律相符。同时生态规律对于社会经济的发展有一定的促进作用，人们应该以高度的责任感面对环境与发展的问題，找到二者之间的平衡点。高校环保工作人员对于自身环保意识的提高是一种必然要求。根据现阶段我国高校的自身条件，环境污染导致的环境恶化问题非常严重，这对高校建设是非常不利的。如果高校环保工作人员的环保意识比较高，就会积极主动采取有效措施做好环境治理和改造工作，这样会使高校校园更加干净，优雅。相对于工厂而言，高校主要从事于科研和教学等工作。虽然高校工作比较“特殊”，但是高校管理者不能忽视环境污染问题，包括实验室，生活设施和医疗装置都会产生大量的废气，废水和废物。这些废弃物会通过大气，水和土壤给人体造成严重的危害，给人们的身体健康造成了极大的威胁。高校环保工作者必须坚持预防和治理相结合的工作方针，通过综合治理的方式不断提高自身的治理水平。如果环保工作者能够尊重客观规律，就能在教学工作中发挥自身的主观能动性做好生产劳动中的环境保护工作。环境保护意识对于教师，领导人员和普通工作人员都是一种必须树立的意识。我国的繁荣和昌盛需要依靠高科技的专业人才，培养人才需要依靠教育的力量。高等教育的目标是为社会培养和输送专门的高级人才。时代的进步需要人们站在“人与环境和谐相处”的角度思考问题，防止急功近利对人类生存的环境造成危害。因此高等院校需要设置环境保护类的课程，同时将环境保护工作作为干部培训的重要内容之一。对于大学生的环境保护工作需要从大学生这一青

年群体抓起，对于他们的宣传教育可以使他们的环境保护意识大大增强，这样我国的环保事业也会获得较大的发展。现阶段，我国高校环境保护类型的专业占据的比重在逐年上升。随着我国环保事业的不断加强，环保工作需要更多的专业人才。此外，高等院校不仅需要设置环保专业，而且在全校范围内应该将环保学科作为大学生的一门必修课，这样就可以使环保专业和其他专业的学生都能了解环保工作的重要性，这样大学生也会更加关注环保类社会人文学科。通过这种教育模式培养出来的人才更符合时代发展的需要，这样的人才更能为社会主义建设作出贡献。我国各大院校应该制定科学的环保工作计划，并根据计划严格落实环保工作的各个环节，对于少数民族地区的环保工作也应该加强重视，从而保证少数民族地区高校的环境更加宜人。

二通过设立环保机构和人员素质的提高做好环保工作

建立环境管理机构是做好环保工作的前提，可以让高校环保工作更加科学。我国很多理工类高校设立了校办工厂，实验室和生活锅炉房等设施。这些设施在运行过程中会产生较多的污染源，而文科院校的污染物质和污染源比较少。由于不同高校的性质和规模不同，他们会面临不同的污染问题。因此不同类型的高校需要设置的环保机构也不同。如果高校的污染源比较多，那么就会有更大的环保工作任务量，对于这些院校来说，专业环保机构的建立已经成为一种必然趋势。对于污染程度较低的高校，由于环保工作量比较小，这一类高校可以根据本院校的具体情况建立兼职环保管理机构。也就是说不论何种性质和何种规模的院校，环保机构的设立都是必不可少的。高校设立环保机构必须坚持讲究效率，短小精干和实事求是科学定编的原则。我国高校环保机构必须履行自己的职责，根据我国各项环保政策和法规落实好环境保护中的各项环节，再根据本校的实际情况制定规章制度，和有关机构的配合制定环保工作计划，并有效监督执行这项工作。高校环保机构和其他相关机构可以做好环保科研，环境监测和环保宣传教育工作，制定系统的污染物治理和调查方

案，加强对环保设施的管理，使其能够有效运行。同时环保先进经验的推广也是一项重要工作。高校环保工作的内容决定了环保工作的范围比较广。高校要重视环保工作，通过环境保护可以为高校创造美好的生活空间。这就需要高校环保工作人员有较高的环保素质，运用自己的专业知识和能力做好环保工作，在此基础上会推动整个国家和社会也会更加健康的发展。

三高校各个部门协调配合完成环保工作

由于环保工作的系统性比较强，高校的各个部门都需要配合环保部门做好环保工作。环境保护涉及到的内容比较多，主要包括学校各个角落的污染源，对这些方方面面的污染源都要关注和处理。因此高校环保工作人员在掌握环保工作的内在规律后，才能将环保管理职能充分发挥出来。高校工作的重要组成部分之一就是环境保护工作。环保工作和行政，生产和卫生等职能部门有着密切的关系。因此对污染源的综合治理需要各业务部门的分工协作，解决水质污染，噪音污染，土壤污染等问题。由于不同的污染治理需要不同的技术，因此环境污染治理技术比较复杂。通过相互配合和协作可以更好的完成治理工作，这种统筹管理的方式是非常有效的。为了达到统筹管理的目标，高校管理者应该树立环保意识，投入较大的环保管理经费。环保部门可以通过对环境规则的部署解决跨部门和跨行业的环境污染问题，避免出现脱节问题。在工程项目建设过程中，只有保证每个工作环节都能落实到位，才能保证竣工后不会对环境造成破坏，而且要树立一切从实际出发的理念，从而提高环境治理工作的科学性。高校的污染源比较多，因此相关职能部门加强综合业务管理非常必要。工作人员在实行各项业务管理工作时，可以将环境管理内容渗透其中，从而使环保工作更加全面和系统。我国环保法的颁布为环境保护工作开创了新局面，虽然环保工作取得了一定的成绩，但是也随之出现了一些新问题。有些高校虽然花费了大量的物力和人力，但是处理设施建好后无法实现处理目标，在这种背景下，废气，废水和废弃物的排放无

法达到国家的控制标准。出现这一问题主要是由于高校有关部门不能调查摸底污水排放情况，无法了解污染物的性质和排放机理，采用的处理方法和流程也达不到标准要求，加上有些管理人员工作责任心不强，导致环保工作一直处于被动应付的状态。为了改变这一现状，各个部门需要发挥自身作用，在充分调查污染情况的基础上进行有效的实验和分析，再采用可行性较强的方式解决环境污染问题。

四结语

综上所述，环保问题是当今社会的一项重要问题。尤其在高校环境污染日益严重的背景下，高校环境治理工作显得尤为重要。高校环保工作者应该探究科学有效的环保措施，从而不断提高环保工作质量。文章主要从“高校环保工作者需要不断提高自身的环保意识，通过设立环保机构和人员素质的提高做好环保工作、高校各个部门协调配合完成环保工作”等方面提出高校环境保护工作的几点思考。希望通过本文的研究对高校环保工作水平的提高有所帮助。