2023年开展全民健身日活动方案 组织开展全民健身日活动的通知(汇总5篇)

为了保障事情或工作顺利、圆满进行，就不得不需要事先制定方案，方案是在案前得出的方法计划。方案的格式和要求是什么样的呢？以下是小编精心整理的方案策划范文，仅供参考，欢迎大家阅读。

开展全民健身日活动方案篇一

为活跃法院文化生活，增强干警体质，在法院普及全民健身活动，运城中院工会委员会在院党组的大力支持下，于6月16日组织了以“我运动，我健康，我快乐”为主题的第二届户外健步走活动。

晨曦中，保障组的同志提前到达场地，悬挂好标有“走出精彩、走出活力、走出自信”的条幅，摆放好奖品，并贴好路线标示;法警支队的同志负责起点车辆的停放和物资安全，并在各岔路口安排标兵;司法技术处的人员负责途中个别人员身体出现不适时的情况处置。确保了健步走活动的顺利开展。

7点20分，市中院领导班子成员及干警200余人聚集到环湖路参加健步走活动。在开走仪式上，中院张永平专委作了动员讲话，工会主席田娟宣布了活动细则，随着高文君院长宣布健步走活动开始并下达“出发”命令，全体干警沿湖徒步前行，他们精神饱满、健步如飞、奋勇争先、不甘落后。历经30多分钟，参赛人员陆续抵达终点，圆满完成了6公里健步走全程。

比赛结束后，大家在终点领取了健步走活动纪念奖。此次健步走活动不仅倡导了环保健康的理念，使参赛干警享受了健身的快乐，而且丰富了法院文化和干警生活，锻炼了队伍，凝聚了人心，使广大干警能够以更加健康的体魄、饱满的热

情、乐观的心态投入到工作当中，打造了更加积极、和谐、有活力的工作氛围。

开展全民健身日活动方案篇二

为了在全社会宣传“科学健身，全民健康”的生活理念，积极营造全民健身的良好氛围，科学指导群众性体育活动，促进全民健身在构建和谐社会与全面建设小康社会的积极作用，在县委、县政府的正确领导下，我县各级党政领导高度重视，周密部署，各系统、各部门、各单位积极行动、广泛宣传，把全国“全民健身日”活动打造成了一项有创意、有影响、得人心的活动，全面展现了如东县贯彻实施《全民健身计划纲要》十五年来的群众体育工作所取得的成果，在全县上下掀起了全民健身新高潮。

一、统筹谋划，精心组织

1、制定并印发了《如东县庆祝“全民健身日”活动暨全民健身节目大展示活动实施方案》，按照创新形式、突出特色、丰富内容、塑造品牌的工作思路，以坚持“有影响、有规模、有创意、有地方特色、群众喜闻乐见”为原则，是一项引导全县广大群众广泛开展全民健身活动的指导性文件。具有较强的引导性、特色性、操作性和持续性，群众喜闻乐见，依靠群众智慧挖掘如东健身文化内涵，弘扬民族精神和时代精神，营造健康和谐的社会人文环境。

2、印发了《县体育局关于组织开展第二个“全民健身日”活动的通知》，为继续打造我县全民健身活动的品牌，使今年的“全民健身日”活动主题更突出，有所创新，并成立相相应的活动组织领导机构。充分发挥政府部门的主导作用，为掀起全民健身活动高潮提供了有力保证。

二、统领全局，全民参与

1、活动的主题鲜明突出。我县“全民健身日”活动的组织开展与“迎海洽盛会，展示如东风采”等活动相结合，突出群众健身主题。集中8—9月两个月时间，通过组织开展影响广泛、特色鲜明、主题突出的大型示范活动和群众喜闻乐见、小型多样的休闲体育活动，在全社会形成崇尚健身、参与健身、追求健康文明生活方式的良好环境和氛围。

2、党政领导重视并直接指挥参与全民健身活动。县四套班子领导多次出席全县全民健身活动，出席了多个乡镇运动会的开幕式并作重要讲话，激发广大人民群众投身全民健身的热潮。县政府姜晓静副县长多次听取我局关于全民健身工作的汇报，并就今年全民健身工程建设及“全民健身日”活动安排等工作做出重要指示。此外，不少镇区或部门领导多次集体出席和参加当地全民健身活动，特别是在全民健身日当天更是一次对人民群众的示范。

3、区域、行业互动，全县联动。《县体育局关于组织开展“全民健身日”活动的通知》下发后，县文明办、教育局、文化局、卫生局、广电局等唱响了“全民健身日”活动的序曲和主旋律。全县各镇(区)、开发区和各行业响应号召，开展了声势浩大、持续不断的全民健身活动。其中，全县14个乡镇全部举办了全民健身运动会，县体育局举局一致，发动本系统所有干部职工、所有单项体协8月8日全部出动，为全县人民倾情奉献了一道丰盛的体育大餐。

4、活动内容丰富、形式多样。既有大型有示范带动作用的全县性活动，又有贴近生活、方便群众参与的体育健身展示、交流、比赛、辅导、培训等内容。在全县组织开展的全民健身活动中，项目即涉及篮球、羽毛球、乒乓球、足球等奥运项目，更多的是健身操、太极、腰鼓、健步走、台球、柔力球、轮滑、电子竞技、门球、象棋、毽球、钓鱼、抖空竹、秧歌、广播体操、街舞等全民健身项目。活动形式有全_动会、社区邀请赛、千人舞会、全民健身展示及各类健身项目比赛、培训班等。在庆祝“全民健身日”期间，全县各种体育设施、

场馆全部免费向群众开放，开展了“健康家庭大赛”等传统赛事。

5、围绕“全民健身日”开展全民健身系列活动，整个活动贯穿全年。今年以来，仅我局牵头组织的大型大赛活动有如东县第三届县级机关运动会，机关工委、教育、文化、卫生、工商、税务等部门开展的各种群众性体育赛事。

开展全民健身日活动方案篇三

为增强辖区居民的体育健身意识，形成崇尚科学健身、参与健身的良好氛围□xx社区围绕“全民健身日□xxx”为主题开展了“全民健身日”宣传活动。

社区把追求文明健康作为新风尚，通过宣传画的形式开展了一系列宣传活动，不仅向广大居民讲解健身知识，推广健身方法，普及科学健身理念，引导大家做全民健身活动的践行者和带头人，同时还倡导居民每天“锻炼一小时、健身一小时、开心一小时、娱乐一小时”，养成健身的良好生活习惯，支持和推动全民健身事业发展的良好环境和氛围。

通过“全民健身日”活动的宣传和带动，东大楼社区引导了更多的辖区居民主动参与到体育健身活动中来，不断提升了居民的身体素质，使广大居民真正享受到体育带来的健康和快乐，进而形成良好的健身风气，与此同时也增进了居民之间的感情，呈现出一片欢乐祥和的社区氛围，可谓一举多得。

开展全民健身日活动方案篇四

根据省、市体育局关于开展全民健身日活动的通知精神，我局在区政府的统一领导和各级部门的积极配合下，结合自身实际，举办了丰富多彩的全民健身日系列活动，增强了群众参与体育健身的意识，提高了群众的身体素质。为了总结经验，推动今后工作的开展，现将今年全民健身日作总结如下：

一、加强领导，成立组织

大力开展群众体育活动，是时代的需要，是国情的需要，也是广大人民群众的迫切需求。我局领导非常重视每年的全民健身日活动，成立专门的工作领导小组，积极部署开展全民健身日系列活动，做到了活动有计划、有落实、有检查、有总结，保证了全民健身日系列活动的顺利开展。

二、统一思想，提高认识

开展群众性体育活动是提高全民身体素质，增强凝聚力的一种途径，也是社会主义精神文明建设的重要组成部分。

开展群众性体育活动作为全区精神文明建设的一项重要内容，我们注重把建设农村体育设施、推进农村体育等工作与全民健身日活动紧密结合起来，通过活动的开展，使“全民健身，利国利民，功在当代，利在千秋”的思想深入民心，能够自觉参与到全民健身活动中来。

三、精心组织，力求创新

为加强宣传，扩大影响，使全民健身意识深入民心，进一步在全区掀起全民健身活动月的新热潮，我们精心组织，统筹策划，隆重举行了全区全民健身日活动启动仪式。

活动仪式当天，来自全区19个街镇的表演代表队给大家表演了太极拳、拉丁舞、健身操、少儿武术等精彩的群体健身节目，此外，各街镇也根据自身实际情况，积极开展了全民健身活动日启动仪式，并组织举办了一系列体育赛事和群体活动，内容丰富，形式多样，进一步推动了群众性体育健身活动的深入开展。

四、依托社会，开展活动

全民健身活动日期间，全区19个街镇均开展了长跑、篮球、乒乓球、拔河、象棋、桌球、扑克牌、风筝和太极拳、秧歌等活动七十余项次，参加人数近3万人次。

区体育局组织开展了“迎青奥”环金牛湖长跑、“杯”农民拔河大赛、“杯”足球赛、“棋协杯”围棋赛等群体赛事，活动多达20余项。据不完全统计，今年参加全民健身活动周的人数达5万人之多，极大地丰富了广大群众的业余体育生活。

我区今年全民健身日活动做到了活动多、影响大、参与面广，掀起了全区全民健身热潮，进一步倡导了市民的科学、文明、健康的生活方式，为构建高水平、多层次的体育服务体系，充分体现群众体育在贯彻落实科学发展观，推动和谐社会发展等方面的积极作用，为“迎接青奥会、推动新跨越”作出应有贡献！

开展全民健身日活动方案篇五

20xx年是我国第x个“全民健身年”，为使全乡人民共享体育发展成果，增强全民健身意识，养成良好的体育锻炼习惯，按县体育局的工作要求，小堡乡开展了一系列“全民健身日”活动，现将我乡20xx年“全民健身”活动开展情况总结如下：

为开展好我乡“全民健身日”活动，成立了小堡藏族彝族乡“全民健身日”活动工作领导小组，由党委书记康鹏、乡长王继为组长，分管体育副乡长李俊平任副组长，其他乡干部、各村（社区）“两委”成员任领导小组成员。结合我乡实际，制定了《小堡藏族彝族乡20xx年“全民健身”活动方案》。

活动期间，小堡乡政府、小堡派出所、乡卫生院、中心校等驻乡机关单位职工、村社干部、群众一起开展了形式多样的健身活动，如：跑步、扳手腕、打篮球、广场舞、兵兵球、

羽毛球、拔河等。这些活动的开展，在促进健身的同时，也极大地丰富了干部群众的业余文化体育生活。

充分调动全乡居民参与健身的热情，开展各种文化体育活动，有利于全面提升社会文明程度，促进社会的和谐发展。今后的工作中，我乡将依托本乡的体育设施和人文环境，进一步整合社会各方面资源，精心打造“全民健身”活动品牌，组织丰富多彩的群众体育活动，全面推进群众体育健身工程，统筹推进社区体育健身工程，推动全民健身运动蓬勃开展。形成“社区体育、乡村体育”竞相发展，共筑繁荣的良好局面。积极举办更多有影响、有特色、有社会效益的体育赛事。