

# 最新大学生职业生涯规划书总结(精选5篇)

总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它可使零星的、肤浅的、表面的感性认知上升到全面的、系统的、本质的理性认识上来，让我们一起认真地写一份总结吧。相信许多人会觉得总结很难写？以下我给大家整理了一些优质的总结范文，希望对大家能够有所帮助。

## 大学生职业生涯规划书总结篇一

在一个变化无常的世界里，不可能会有一成不变的事物，包括职业目标。一切都在运动中变化，而我们却在这一变化过程中很容易迷失了自己。人生在世，最紧要的不是我们现在所处的位置，而是我们未来要去的方向。因此，我们要去努力发现自己最正确的发展方向，这种方向不一定是最佳的，但却一定是最适合我们的，最能够实现自身价值的方向。人是职业的人，我们应沿着怎样的职业轨迹成长才能实现自我的人生价值呢？大家不妨来一同看一下“立体育人教育体系——人生坐标系”：

在我们每个人的人生坐标中，我们把所从事的行业领域的发展方向，定为 x轴。因为人是存在社会属性的，人生的整体规划离不开个人所从事行业的影响，故而我们将这一因素也引入到“立体育人教育体系——人生坐标系”中来。

如果我们在西方炒股，20世纪60年代炒钢铁，70年代炒化纤，80年代炒网络，90年代炒微电子，那么新世纪呢？有人说炒生物科技，有人说炒航空技术……众说纷纭，时代是不断发展的，社会是逐渐进步的，整个社会的发展都有其行业发展

的轨迹，这便是我们将要研究的要素之一。

俗语道：“女怕嫁错郎，男怕入错行。”在职海中择业，与我们在股市中选股一样，宁愿选择朝阳产业中的绩劣企业，也不要选择夕阳产业中的绩优企业。至于如何区分朝阳产业与夕阳产业，我们将在后面的篇章予以详谈。

宇宙间最大的力量如果是惯性，那么，生命中最大的力量就应当是习惯力了，而每个人的性格又是决定习惯力的最主要因素。性格决定命运，性格也同样决定职场的成败，而学历与家庭背景已不是最主要的决定因素了。因此，我们将每个人的性格这一重要因素引入“立体育人教育体系——人生坐标系”中也是适当的。

千人千面，只有相似的性格，却没有完全相同的性格。不管你的性格如何，都有你自己的特点和优势、劣势。所以，我们应该充分挖掘自己独特的个性，去走我们独特的人生路。只有这样才不至于一味盲目的从众，人家考研究生，你也一定要考；人家考律师，你也一定要考；人家进政府机关，你砸破脑袋也一定要进……人云亦云，随波逐流，最终会找不到自己的人生定位，而被时代淘汰。因此，我们将性格成长的方向设定为y轴。

在图中，第一、四象限为人们的右半脑所控制；二、三象限为人们的左半脑所控制。处于一、二象限控制下的毕业生，其性格特征偏于“外向”，而处于三、四象限的毕业生，其性格特征则偏于“内向”。

我们每个人的性格并无好坏之分，不同的性格特点都会找到与其相适合的职业。前面所提到的\*\*\*，是一位难得的营销人才，性格上显然有趋于外向的一面；而很多歌迷喜欢的台湾歌手罗大佑，其融入灵魂深处的才情，自然是只有性格上呈现出受右半脑掌控的人才能做到……凡此种种，不一一列举，将在后面的篇章予以详解。

在这个日益提倡“学习型组织”的“学习型社会”，职业的发展离不开“学习型个人”的存在。我们每位初入社会的大学生的成长都离不开智商与情商、逻辑思维与形象思维、理性思维与感性思维，以及静态思维与动态思维等全面均衡的立体发展。既然每个人都是立体的，那么我们的人生坐标系自然也应该是立体的。我们每个人都是可以全方位立体塑造的，那么在我们的人生坐标系中，与x轴、y轴相交错的第三维空间坐标轴即z轴，便是我们的“塑造轴”。

“立体育人教育体系”不仅包括对大学生职业生涯的规划，而且也涉及了教育领域中的数、理、化、史、地、政、生、语、外以及经济领域中的行政、营销、管理等各学科，它将是成为全方位立体的“学习型个人”的有效学习方法。

## 大学生职业生涯规划书总结篇二

此活动开始于20xx年10月15日，结束于20xx年3月13日，由就业创业部副部长×对本部门16个干事进行了为期一周的“大学生职业生涯规划”书写的培训，之后由16个部门干事在20xx年10月22日晚上到各个教室对×级新生进行活动介绍及相关内容的书写要求，并传达团委老师对活动的重视。

同学们按要求完成了职业规划且详细地为自己定下目标及实现目标的具体过程。于20xx年10月30日晚上×级各个班级负责人收齐并上交到学生会办公室。上学期活动结束后有学生会各个部门部长或部门代表参与了×级学生“大学生职业生涯规划”的评奖与评优。本学期，根据×级同学们在上学期写的规划书在此进行评比，目的在于看看半年后的现在，同学们的计划完成情况，适时调整自己的发展方向，以及进一步完善自己的计划。

本活动的意义在于消除同学们刚入大学的松散状态，使同学们走出思想误区，摆脱迷茫。一年级的同学们刚进入大学，

对很多东西都不是很了解，为自己的将来发愁，举行此活动，正是为了让同学们明确自己的方向，使同学们变成一个有理想有文化的合格大学生。半年过后，同学们已对大学生活有的基本了解，对本专业的知识以及今后的发展方向有了初步掌握，本学期再次审核，是同学们对自己的目标有了更进一步的确立。

它使同学们清醒认识到自己该做什么，该怎样做，达到怎样的目标。这样有助于同学们自身的发展，而且目标和过程具体详细，远期近期目标相结合，更有助于激发同学们的动力。

赛后加大宣传，以增加职业规划意义的影响力。借此契机，望同学们能正确认识自身的个性特质，现有与潜在的资源优势，帮助自身重新对自己的价值进行定位并使其持续增值，引导同学们对自己的综合优势与劣势进行对比分析，使同学们树立明确的职业发展目标与职业理想，引导同学们前瞻与实际相结合的职业定位，搜索或发现新的或有潜力的职业机会，激励同学们新的追求，一起迈向精彩未来，开拓绚烂人生！对此次活动的前期筹划与具体开展过程，我们就业创业部进行了周密的准备与安排；在活动的进行中通过与同学近距离接触，也充分的认识到了同学们对自己今后生活工作的憧憬与担忧；在活动结束后我们也做了深刻的总结分析，认为今后应该更加深入的开展该活动，通过与学生签订“合同”的形式来约束他们，提高他们的自制力，将此活动办的更精更细更好，成为就业创业部的一个精品活动，将其纳入品牌化活动“我的未来不是梦”的亮点，并争取将活动推广到学校里，让更多的学生从中受益。

## 大学生职业生涯规划书总结篇三

在不断发展的社会环境里，科技进步、经济高速发展；高等教育也在快速发展，这些都增加了我们毕业后的竞争压力。我们面对这样严峻的就业压力，毕业后如何找工作？又怎么

才能找到适合自己的工作？这些都取决于大学期间自己有怎样的职业规划，是否为自己的职业人生创造了一个良好的起点。

很多人进了社会之后，因为没有做好职业规划，让自己的生涯路越走越迷茫。在课上，老师以多样化、形象化、生动化的授课方式，一步一步引导我们制定大学生职业生涯规划。现在，我懂得了确立自身发展目标的重要性，并开始思考未来理想职业与所学专业的关系，尤其，在那次为自己制定职业规划的过程中，我想了很多，切合自己的实际进行了深入分析，为自己认真制定了一条职业生涯。设定了发展的目标，增强了学习的目的性、积极性和方向性。

确定一个人的事业发展目标，并选择实现这一事业目标的职业或岗位，编制相应的工作、教育和培训行动计划，制定出基本措施，使自己的事业得到顺利发展，并获取最大程度的成功。

大一的时候做的职业生涯规划曾规划大二上半年我要考计算机二级证；大二下半年我要拿到普通话一级甲等；大三上半年，锻炼自己的工作能力及应聘能力。这些我完全按照规划做到了。我对自己指定的目标是做一名电子商务师。虽然我现在还不会实现这个规划，但是我一直在朝着这个目标前进。实习期间我尽力一家电商公司的推广部做了一名推广专员。由于主管是电子商务师，所以自己也一直朝着这个方向努力。目前做的微信营销，我相信只要按着对自己的规划一步步踏踏实实的一定会有所成就的。

基本的承诺，没有把握在这家公司做足两年，建议在最开始就不要接受。否则不仅伤害公司，也伤害了自己，频繁调换工作实际是为自己未来设置更多的障碍。

我们的职业生涯规划，它是一个漫长的过程，其成功与否也是以其一生的标度来考量的。我们生活在一个变革的时代，一切都在变化，唯有变化是不变的。我们的职业生涯规划，

就是用未来的目标来预示自己的变化。只有我们善于对未来规划，才能有正确的前进方向和有效的行动措施，才能充分发挥自我管理的主动性，充分开发自身潜能，取得事业的成功。通过职业生涯规划的一步步实施，我们从中得到了专业课中无法学到的知识。让我们一起自我定位，订立目标，走向目标！对自己的人生作一个生涯规划，在我们还似白纸一样的生命里描绘出最绚丽的色彩；在我们还空白的生命之歌中谱写出最动听的音符；在我们还单调的人生中留下最光辉的一页！

为了贯彻落实我院第三届大学生就业文化艺术节，贯彻落实科学发展观，帮助我院学生树立正确的人生目标和就业观念，增强竞争意识、危机意识、职业规划意识，用科学发展观规划自己的职业生涯，变“被动就业”为“主动择业”，增强就业竞争力，用高效行动去实现职业目标。根据《国务院办公厅关于加强普通高等学校毕业生就业工作的通知》（国办发〔2017〕3号）和《教育部关于做好2017年普通高等学校毕业生就业工作的通知》（教学〔2017〕15号）精神，机电工程系于5月10日——6月7日举办了“励志照亮人生，规划指引前程”大学生职业生涯规划设计系列活动。

活动历经了班级预赛、系级复赛、院级决赛三个阶段，为期20多天的大学生职业生涯规划设计大赛取得圆满成功。通过“人人参与，择优参赛”的形式，达到了全面提高同学们的自我认识，树立正确的成才观和就业观，发掘自身潜力，学会科学定位，从而达到提高就业竞争力的目的，现将本次活动总结如下：

《大学生职业生涯规划总结》全文内容当前网页未完全显示，剩余内容请访问下一页查看。

## 大学生职业生涯规划书总结篇四

在不断发展的社会环境里，科技进步、经济高速发展；高等教育也在快速发展，这些都增加了我们毕业后的竞争压力。我们面对这样严峻的就业压力，毕业后如何找工作？又怎样才能找到适合自己的工作？这些都取决于大学期间自己有怎样的业规划，是否为自己的职业人生创造了一个良好的起点。

很多人进了社会之后，因为没有做好职业规划，让自己的生涯路越走越迷茫。在课上，老师以多样化、形象化、生动化的授课方式，一步一步引导我们制定大学生职业生涯规划。现在，我懂得了确立自身发展目标的重要性，并开始思考未来理想职业与所学专业的关系，尤其，在那次为自己制定职业规划的过程中，我想了很多，切合自己的实际进行了深入分析，为自己认真制定了一条职业生涯。设定了发展的目标，增强了学习的目的性、积极性和方向性。

确定一个人的事业发展目标，并选择实现这一事业目标的职业或岗位，编制相应的工作、教育和培训行动计划，制定出基本措施，使自己的事业得到顺利发展，并获取最大程度的成功。

大一的时候做的职业生涯规划曾规划大二上半年我要考计算机二级证；大二下半年我要拿到普通话一级甲等；大三上半年，锻炼自己的工作能力及应聘能力。这些我完全按照规划做到了。 我对自己指定的目标是做一名电子商务师。虽然我现在还不会实现这个规划，但是我一直在朝着这个目标前进。实习期间我尽力一家电商公司的推广部做了一名推广专员。由于主管是电子商务师，所以自己也一直朝着这个方向努力。目前做的微信营销，我相信只要按着对自己的规划一步步踏踏实实的一定会有所成就的。

基本的承诺，没有把握在这家公司做足两年，建议在最开始

就不要接受。否则不仅伤害公司，也伤害了自己，频繁调换工作实际是为自己未来设置更多的障碍。

我们的职业生涯规划，它是一个漫长的过程，其成功与否也是以其一生的标度来考量的。我们生活在一个变革的时代，一切都在变化，唯有变化是不变的。我们的职业生涯规划，就是用未来的目标来预示自己的变化。只有我们善于对未来规划，才能有正确的前进方向和有效的行动措施，才能充分发挥自我管理的主动性，充分开发自身潜能，取得事业的成功。通过职业生涯规划的一步实施，我们从中得到了专业课中无法学到的知识。让我们一起自我定位，订立目标，走向目标！对自己的人生作一个生涯规划，在我们还似白纸一样的生命里描绘出最绚丽的色彩；在我们还空白的生命之歌中谱写出最动听的音符；在我们还单调的人生中留下最光辉的一页！

做好职业生涯规划有许多优点，在这个人才济济的竞争社会里想学会生存并且比别人获得更好，那么你就应该比别人早有准备，有句话叫做机会总是留给有准备的人，这句话说的对，早期的鸟儿才有虫子吃，要想赶上时代的先锋，那么我们就先于别人一步。做好自己的职业生涯规划有以下一些优点，比如说：

(1) 做好职业生涯规划，可以分析自我，以既有的成就为基础，确立人生的方向提供奋斗的策略。

(2) 通过职业生涯规划，可以重新安排自己的职业生涯，突破生活的格线，塑造清新充实的自我。

(3) 通过职业生涯规划，个人可以准确评价个人特点和强项，在职业竞争中发挥个人优势。

(4) 通过职业生涯规划可以评估个人目标和现状的差距，提供了前进的动力。

《大学生职业生涯规划总结报告》全文内容当前网页未完全显示，剩余内容请访问下一页查看。

## 大学生职业生涯规划书总结篇五

曾经追着彩云的梦，伴随青春的脚步，我们义无反顾。十二年的期盼，十二年的寒窗，十二年的笃行，使我们收获许许！终于踏进了那个梦寐以求的，常为之茶不思，饭不想的大门，此时我欣然！我离家千里，继续踏上求学的征程，我谕知我的肩不轻！大学是美好的，也是辛苦的。首先摆在面前的是对我职业生涯的规划，我有我的想法。我常常自问，我的一生到底在追寻什么，我想要什么，怎么做。每次思考都无功而返，总是陷入自我的妄自菲薄，也常常感觉到惶恐和无助。进入大学之后，这样的思考便显得浅薄。

转眼之间大二生活也只剩下短短的一个多月，我也即将走到生命中的第二十二个年头，看当今世界，数码、网络发展日新月异，知识经济迅猛增长源源不断，人才竞争日趋激烈，年轻的一代凭借自己的一技之长在社会大潮中奋力打拼，我不由考虑起自己的前程：在机遇与挑战面前，作为一个地理信息系统的大学生，我将如何面对，我究竟能扮演一个什么样的角色呢？在此，我们学校为了解除我们的困惑，让我们用职业规划来定位自己的目标。在做规划之前我很认真的询问了自己的同学和好友，先请他们对我们的性格做了些评价，以人为镜嘛~~水无点滴量的积累，难成大江河。人无点滴量的积累，难成大气候。没有兢兢业业的辛苦付出，哪里来甘甜欢畅的成功的喜悦？没有勤勤恳恳的刻苦钻研，哪里来震撼人心的累累硕果？只有付出，才能有收获。泰山不拒细壤，故能成其高；江海不择细流，故能就其深。一室不扫，何以扫天下。只有从小处做起，任劳任怨，才能换来最后的笑容。这样的道理也许人人都懂，未来不是梦，她掌握在自己的手中。但是，回忆自己走过的岁月，我不禁自惭形秽。自从上小学，

我就是老师家长的监督之下一步步学习，这样一直走过了十二个年头，如今上了大学，学习的自觉性全来自自己，我大惰性于是暴露无遗。平日里总有些倦怠、懒散，学习、做事精力不够集中，效率不高，态度也不够专注。倘若不及时改正，这很可能导致我最终庸碌无为，导致一生的遗憾。想到这里这些不由得让我不大吃一惊。不过还好，现在正是人生的黄金时代，我还有改进的机会。工欲善其事必先利其器，欲行千里，先立其志，否则，漫无目的浑浑噩噩的得过且过，岂不延误时机，浪费年华。于是我把自已今后六年的目标及计划大致规划一下，以便时时鞭策我在变幻莫测的人生旅途中稳健前进。

通过写职业生涯规划，我意识到这确实是一个必须要写的东西。首先，人在江湖，有些规矩是必须要遵守的，如果不去写职业生涯规划，那就是不做作业。在大学课堂，不做作业跟偷税漏税有着一样的下场——当你偷偷漏到一定程度时或者一次性漏了很多，其结果必然是被和谐掉，直接表现在，你会被挂科。作为一个学生，而且是一个不坏的学生，这是不能够容忍的。其次，职业生涯规划的确能够帮助我更多的进步，确定一个又一个的小目标，最终去实现我的大目标，我的梦想。它能够帮助我并且时时刻刻提醒我去努力。

白驹过隙，人的一生是很短暂的。在这短暂的一生中，我可能会错过很多。如果没有职业生涯规划，当我意识到自己已经过了这个年纪的时候，会否觉得自己曾经遗失或者遗憾于是，职业生涯规划就显得尤其重要。