

积极向上国旗下演讲稿高中 积极向上的高中生国旗下讲话(通用7篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

积极向上国旗下演讲稿高中篇一

做为新一代的我们理想是丰满的，我们对未来充满激情，但是我们却不得不承认，现实是骨感的！因为青春不仅仅需要激情，同时也需要一颗求实进取的心！

青春是我们现在所拥有的最宝贵的财富，我们的生活应该充满激情！

当我们经历了越来越多的坎坷，我们是否会对未来产生一丝迷茫，

我相信答案是肯定的！但是这并不是我们可以失败的理由，也绝不是我们就此沉沦的原因，青春应该充满朝气，记得奥斯特洛夫斯基的《钢铁是怎样炼成的》中有这么一段话，生活赋予我们一种巨大的和无限高贵的礼品，这就是青春：充满着力量，充满着期待，充满着求知和斗争的志向，充满着希望和信心的青春，的确如此！

同时，青春更需要我们逼自己一次，让青春的能量迸发。在这里给同学讲两个故事。第一个，二战时美国情报部门从挑选一群不会讲德语的小伙子，准备一个月时间派往德国做间谍，当时下了一个命令，必须在一个月将德语讲的和德国鬼子一样好，同时还有很多高强度的谍报训练。凭良心说谁

办得到啊!但这条命令还有下文“凡没有做到者一律枪毙”结果可想而知。

有人说，19世纪是英国人的世纪，20世纪是美国人的世纪，而21世纪，就是我们中国人的世纪，中国经过几十年来的艰苦建设，已取得了“乘长风，破万里浪”的迅猛发展，但我们不要忘记，我们仍然是个发展中的国家，还有许许多多地方需要完善和发展，还有很多问题没有解决，比如黄岩岛，钓鱼岛。要想国家富强，我们就必须努力，而希望就寄予在我们这一代人身上。同学们都知道能登上金字塔的生物只有两种：鹰和蜗牛。虽然我们不能人人都像雄鹰一样一飞冲天，但我们至少可以像蜗牛那样凭着自己的耐力默默前行。

积极向上国旗下演讲稿高中篇二

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家上午好!随着嘹亮的国歌奏响，随着五星红旗的冉冉升起，我们迎来了崭新的一周!一天之计在于晨，一年之计在于春，一生之计在于勤!所以今天我国旗下讲话是《用勤奋架起成功的桥梁》。

记得一位哲人曾经说过：“世界上能登上金字塔的生物只有两种，一种是鹰，一种是蜗牛。”不管是天资奇佳的鹰，还是资质平庸的蜗牛，能登上塔尖，极目四望，精鹜八极，都离不开两个字——勤奋!有人会说：成功是件很容易的事;有人会说：成功是件很困难的事;还有人会说：只有那些有天分的人才能成功。不!今天我要对你们说：只要勤奋，每个人都会成功!

唐朝文学家韩愈曾经说过：“业精于勤，荒于嬉。”也就是说，学业的精深造诣来源于勤奋好学。惟有勤奋者，才能无边的知识海洋里猎取到真智慧，实才干，才能不断地开拓知识领域，武装自己的头脑，获得知识的报酬。季羨林教授

曾为成功列过一个公式：天资+勤奋+机遇=成功。他进一步分析说，天资是由天决定的，我们无能为力，机遇是不期而来的，我们也难以把握，只有勤奋这一项完全是由我们自己决定的，我们必须在这一项上狠下功夫，我们必须把过去的成绩当作新的起点，不断开拓创新，去描绘更加绚丽的蓝图！

同学们，行动起来吧！让我们扬起“勤奋”的风帆去搏击风浪，让我们用勤奋架起一座通往成功的桥梁，用“勤奋”的行动来铸就我们十三中的辉煌！

积极向上国旗下演讲稿高中篇三

一个人的情绪受环境的影响，这是很正常的，但你苦着脸，一副苦大仇深的样子，对处境并不会有任何的改变，相反，如果微笑着去生活，那会增加亲和力，别人更乐于跟你交往，得到的机会也会更多。那么，今天小编为大家带来的是关于积极向上的国旗下讲话范文，希望对大家有所帮助！

美，一个多么神圣的字眼，它不需要要语言阐明，它是心与心的共同语言。

罗丹曾说过：“生活中缺少的不是美，而是发现”

小时候，觉得妈妈的手最美，在我摔倒时，这双大手总能第一时间把我抱起，在我哭泣时，这双大手总能为我拂去眼上泪，是这双美丽的大手陪我走过了一个个春夏秋冬。

小学时，觉得老师的眼睛最美，眼睛是心灵的窗户，老师的眼睛仿佛能说话，能把对我们的爱毫不保留的(国旗下讲话稿高中)表达出来，气馁时，老师的眼睛给我鼓励，成功时，老师的眼睛给我表扬，畏惧时，老师的眼睛给我勇气，这就是老师独具的“眼睛秘密”，它时时的鼓励着欠。

中学时，觉得流行最美，流行的东西总能在视觉和听觉上给人以美感，一首[nobody]红遍大江南北，掀起一场韩流热，经典的舞步，欢快的弦律，给人以美感。

如今，觉得一个个忙碌的身影最美，那是一个个奔走在抗震第一线的身影，他们四处奔波，他们那绿色的彩撑着一边天，那是一个个劳动在城市最基层的身影，他们起早贪黑，他们那橙色代表了城市的洁净。

高尔基说过：“照天性来说，人都是艺术家，他们无论在什么地方，总希望把美带到他们自己的生活中去，那么，让美走进我们的心灵，让美的光芒照耀生活的每一个角落。

尊敬的各位老师，亲爱的同学：

大家好！

今天我国旗下讲话的主题是：回首往夕，展望未来。

依稀记得，学期伊始，当时正值新生军训的日子，烈日下，一张张阳生的脸蛋上淌着汗与泪，整齐的步伐，嘹亮的口号，累！但他们不会后退，第九届鸣凤科技体育艺术节上，同学们一展身手，跑步、十人十一足、美食节、爱心超市……他们的身影四处穿梭，他们的技艺如此娴熟，他们是时代的骄傲，是一高的骄傲，也是自己的骄傲。元旦晚会上，他们放飞青春，张扬个性，歌舞飞扬，乐在基中……这些深刻的，令人难以忘怀的，或用于怀念，或用于追思——都是自己精神上巨大的财富，心灵上永远的慰藉。

20xx年是个不平凡的年度，国际上，它是世界反法西斯70周年。各个无论是参与、或者是没有参与过那(国旗下讲话稿高中)场血腥战争的国家，无不在悼念、反思、警醒。而对于远安一高[20xx年的教育教学水平又上一个台阶，各县市学校相继来我校参观教育教学活动[20xx年我们定将更进一大步，对

于远安一高的学子们[]20xx年，大有又有什么计划呢?可能只有自己心中最为清楚明了吧。

一个善于总结过去的人，比那些弃过去于不顾的人更容易拥抱成功。身为高中生的我们，在过去的20xx年里，在自己看似简单却不平凡的生活中所学到的，不仅仅局限于课本中，而是在过去的事件中总结发现的，有价值的东西，军训中，我们学会坚持就是胜利，团结就是力量，科技体育艺术节，我们发现自己的才能能够充分的发挥，长途拉练，环城跑，我们学会一个人的坚持不是为了他自己——而是为了整个团队……过去影响现在，现在决定未来，人总要学着长大，长大途中所闻所遇所感的东西，是自己特有的，不可能重复的，能够改变一个人性格的东西，只有善于从事物中吸取正能量，才能让一个人未来的路走得更平稳，更广阔。

谢谢大家!

亲爱的老师、同学们:

大家好!猪年已经接近岁末，我们马上将要迎来崭新的一年，今年的岁末，有两场雪花的飘落，瑞雪兆丰年，心中满怀希望，憧憬着明年的成功与幸福!

即将过去的20xx年里，一高学子共同努力，创造了令人瞩目的辉煌，一高正如一轮红日，冉冉升走[]20xx年，我们有过成功，也浸润了无数的汗水，新的一年，我们整装待发，过去已成为历史，明天靠我们自己把握。

新年新气象，新，就是与旧不同;新，就是变化;新，就是进取;新，就是发展，就是创造;我们要与旧不同(国旗下讲话稿高中)，改变自己的懒散，颓废，树立明确的目标。我们要变化，改变不好的不科学的学习习惯，自主探究适合自己的方法并努力改变，我们需要时时进取，不服输，不退缩，勇往直前。

20xx年夏天，我们高三的学子要迎来人生的一个关键时刻，寒窗苦读，为的就是来年六月能够点燃希望，放飞梦想，在这岁末的寒冬，我们铆足了劲儿，加快步伐，稳步前时，头迎风雪，全然无畏。是啊，心怀梦想，志存高远的人又怎会畏惧自然的考验？新年开始了，时间的步调将会越来越快；挑战的时刻会越来越近了！每天问问自己，我准备好了吗？时刻回顾，今天我收获了什么，又还有哪些漏洞需要去填补，复习备考的过程是艰辛的，是磨砺人的意志，考验人的心态的，但更是一砖一瓦的积累所组成的。只要我们踏实走好每一步，弄透每一个细节，保持积极的心态，每一天会变的充实而满足。通往成功的路上，也许荆棘满布，也许天石拦路，但努力过，奋斗过，我们定会有收获。

我们是等待破茧的蛹，我们是准备的接受6月洗礼的海燕，我们不惧风雨，我们不畏疼痛，夸父逐月，道渴而死，精卫填海，矢志不渝。奋斗吧，为了我们的梦想，为了我们的青春，待六月烂漫时，共创母校的辉煌！

生活中，成功的人士数不胜数。当我校的美术生的省级统考取得辉煌成绩的时候，当其他同学在联考中取得优异成绩的时候，当学长们已经踏入名牌大学的时候，我们怎能不热血沸腾，心潮澎湃，但是在激动之余，我们可曾想到成功的背后，凝聚着多少人的心血和汗水，他们为成功准备了多少。

在此，我仅想说的是，成功总是眷顾有准备的人。

就说说高三年级背后的两哲一卡吧，相信这个称号大家并不会陌生，每一次的大型考试，我们总能在高三年级的光荣榜上看到他们的名字，而且他们能够将后面的人远远的甩开，这是多么大的荣耀！可是，看待一个人也应当观注他背后的故事。我相信，他们，从高中开始，就从未放弃过努力，抓紧每一天(国旗下讲话稿高中)的时间去奋斗拼搏。我们看到的只是他们辉煌的一面，但在这背后却是汗水汇聚成的江河啊。

成功是属于有准备的人。

成功总是眷顾有准备的人。同学们，行动起来吧，学习的辛苦将让你的生活更加充实，冲刺的劳累将会增添你生活的勇气。宝剑锋从磨励出，梅花香自苦寒来。只有为明天做好准备的人，成功的光芒才会在身上闪现。

努力吧，同学们!是船，就要搏击风浪，是浆，就要奋勇向前;是雄鹰，就要一飞冲天。

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家上午好，我很荣幸能够站在这里发言。

时光匆匆碾过，韶华一年又逝，今天，我们满怀期待，迎接又一个学年，让我们一起庄重而严肃地告诉自己——开学。

高三的学长们，你们已步入人生中最关键的阶段，你们很累，很苦，肩上的压力和担子很重，但是，我相信，有家长的关心和陪伴，有师长的期望与指引，更有你们心中永不言弃，顽强拼搏的信念在支撑着，相信你们一定能扼住命运的咽喉，走过高考的独木桥，再续远安一中新辉煌。

而我们正处于高中生活的过渡，经过高一一年的洗礼，我们渐渐成熟，又迎来高二(国旗下讲话稿高中)学年新的挑战。当我们抬起头来想要看看天空的时候，我们看到的，是学长们手中的接力棒，是师长殷切期待的目光，是周围同学奋笔疾书，扎身书海的身影，这一刻，我们明白了肩上的责任。我们会带着奋斗的汗水和必胜的信心，带着拼搏的誓言和坚定的信念走过高二，走向高考。

我们会成为一只海燕，历经风雨，自能高傲飞翔，我们会努力，顽强拼搏，成为远安一高新的骄傲。

新生从这里走进，人才从这里走出，祝高一的学弟学妹们尽快适应高中生活，走好高中第一步，祝高三的学长们顺利备考，再续辉煌。

最后，在教师节来临之际，我仅代表高二(1)班全体同学，祝全体老师教师节快乐，祝广大师生中秋节快乐！

积极向上国旗下演讲稿高中篇四

如果问世界上最安全的地方在哪，那么必须在中国；如果说古老的礼貌能够一向光辉灿烂，那么必须是中华礼貌；如果说奇迹必须要有颜色，那么必须是中国红。

自改革开放以来，国家一向重视法制建设，提倡和谐社会；十八大以来，我国一向致力于建设社会主义和谐社会。国家始终坚持有法可依，有法必依，执法必依，违法必究，坚决抵制违法犯罪行为，为人民营造一个和平安定的社会环境。抗洪军官冒着生命危险救出一个又一个困于洪水之中的人民，被救人民的一句感激是对他们最大的鼓舞；人民警察在人民遇到危险时总能挺身而出，以生命来保护人民，人民的一句慰问，则是他们取得的最大的勋章；消防军官在大火来临时挺身而出，那30条年轻的生命，为了一方的平安，永远消失于火海之中，举国上下的悼念，是对英雄的致敬……我亲爱的祖国，我亲爱的祖国官兵，你们用生命保卫了我们的国土，保卫了我们人民的幸福安康，我真诚的举起双手，竖起大拇指，为你们点赞。

作为中国人，最让我们骄傲的便是那源远流长的中华文化，她历经数千年，是世界上四大古礼貌唯一现存的礼貌。光辉灿烂的中华礼貌，虽然饱经磨难，但仍焕发着生机。近年来，我国一向强调树立文化自信，民族的才是最好的。无论是寓意深厚的诗文化，多姿多彩的歌舞文化，代代相传的礼仪文化，精妙绝伦的戏曲文化，还是走出国门的语言文化，令人

垂涎三尺的美食文化，沁人心脾的茶文化……这些都是我们民族的骄傲，是我们的骄傲，光辉灿烂的中华礼貌以鲜血哺育着我们中华儿女。我骄傲的祖国，我骄傲的中华礼貌，我自信地挺起胸脯，竖起大拇指，为你们点赞。

世间流传着这样一句话——“如果奇迹有颜色，那么必须是中国红”。自建国以来，我中国人民以热爱祖国、勤劳勇敢、不屈不挠的精神创造了一个又一个震惊世界的奇迹。1964年10月16日15时，我国科学家成功发射了我国第一枚自主研发的导弹，成为世界上第五个能够自主研发导弹的国家，而这颗导弹却是在极其破旧的实验室以及极其落后的设备下制造成功的；1970年4月24日21时，我国成功发射了我国第一颗人造卫星“东方红一号”，成为世界上第五个能够自主发射人造卫星的国家，而制造这颗卫星的实验室的破旧程度，让许多外国科学家十分震惊；改革开放以来，中国的经济迅猛发展，用了短短的30几年，成为世界第二大经济体，人民生活水平飞速提高，令许多发达国家自愧不如。祖国创造的一个又一个的奇迹，带给了我们幸福安康、无忧无虑的生活。我美丽的祖国，我美丽的母亲，我满怀敬意的面露微笑，竖起大拇指，为你点赞。

时光荏苒，转眼已70年了，祖国，你以你的勤劳，你的勇敢，你都不屈，你的坚强，为我们带来了翻天覆地的变化。人民脸上挂着灿烂的微笑，无一不为自我的祖国而感到骄傲。

我亲爱的祖国，我骄傲的祖国，我美丽的祖国，我满怀敬意、挺起胸脯、面带微笑、竖起大拇指、真诚地为你点赞。

积极向上国旗下演讲稿高中篇五

人生是一次航行。航行中必然遇到从各个方面袭来的劲风，然而每一阵风都会加快你的航速。只要你稳住航舵，即使是暴风雨，也不会使你偏离航向。那么，今天小编为大家带来

的是关于积极向上的国旗下讲话范文，希望对大家有所帮助！

做为新一代的我们理想是丰满的，我们对未来充满激情，但是我们却不得不承认，现实是骨感的！因为青春不仅仅需要激情，同时也需要一颗求实进取的心！

青春是我们现在所拥有的最宝贵的财富，我们的生活应该充满激情！

当我们经历了越来越多的坎坷，我们是否会对未来产生一丝迷茫，

我相信答案是肯定的！但是这并不是我们可以失败的理由，也绝不是我们就此沉沦的原因，青春应该充满朝气，记得奥斯特洛夫斯基的《钢铁是怎样炼成的》中有这么一段话，生活赋予我们一种巨大的和无限高贵的礼品，这就是青春：充满着力量，充满着期待，充满着求知和斗争的志向，充满着希望和信心的青春，的确如此！

同时，青春更需要我们逼自己一次，让青春的能量迸发。在这里给同学讲两个故事。第一个，二战时美国情报部门从挑选一群不会讲德语的小伙子，准备一个月时间派往德国做间谍，当时下了一个命令，必须在一个月将德语讲的和德国鬼子一样好，同时还有很多高强度的谍报训练。凭良心说谁办得到啊！但这条命令还有下文“凡没有做到者一律枪毙”结果可想而知。

有人说，19世纪是英国人的世纪，20世纪是美国人的世纪，而21世纪，就是我们中国人的世纪，中国经过几十年来的艰苦建设，已取得了“乘长风，破万里浪”的迅猛发展，但我们不要忘记，我们仍然是个发展中的国家，还有许许多多地方需要完善和发展，还有很多问题没有解决，比如黄岩岛，钓鱼岛。要想国家富强，我们就必须努力，而希望就寄予在我们这一代人身上。同学们都知道能登上金字塔的生物只有两

种：鹰和蜗牛. 虽然我们不能人人都像雄鹰一样一飞冲天，但我们至少可以像蜗牛那样凭着自己的耐力默默前行。

各位老师、同学们：

曾经有位同学在考试后告诉我：这次考试题目并不难，但是由于一些小的问题，例如粗心大意、书写潦草等，导致成绩不理想。其实，在每次考试后，因为粗心、审题不清而失分的同学比比皆是。显而易见，都是一些细节问题将同学们打败了。细节体现一种认真态度，具体到我们的生活中去，就是养成一种良好的习惯。

海尔总裁张瑞敏说：“什么是不简单？把每一件简单的事做好就是不简单；什么是不平凡？能把每一件平凡的事做好就是不平凡”。在海尔厂区上下班时工人全部靠右行走，没有其它企业员工潮进潮出的现象。遵守交通规则，其他企业没做到，海尔却做到了。这就是素质，海尔人的素质，在小小的走路这一细节上就体现出来了！那对我们同学们来说：将我们该做的事尽我们最大的努力去做好就是不简单，遵守学校纪律，严格要求自己，听老师的话，听学校的话，其他同学做不到的，你将它做到，那么下一个成功的就是你。

泰山不拒细壤，故能成其高；江河不拒细流，故能成其深。同学们：细节是一种功夫，需要我们日积月累，从点滴做起。如果谁忽略细节，谁就不可能真正取得成功；谁在细节上用了心，那么谁就能赢得非凡的人生。在这个百舸争流、千帆尽过的时代，如果没有良好的习惯为基础，任何理想的大厦都难以建起。因此，我们在平时的生活和学习中，必须改变心浮气躁、浅尝辄止的毛病，改变大而化之、马马虎虎的毛病，将“大概、好像、大约、大致等等”从我们的字典中去掉，做每一个细节的严格执行者。

青春是一条山路，它时而展现春意盎然的图景，时而滋长浸满血泪的毒草，它会为你指引一个光明的前景，也会设下迷

茫的陷阱，但是，是水手何惧惊涛骇浪，是樵夫何怕荆棘深涧，只要我们把准前进的目标，把身边的点滴做好，头顶的阳光一定光辉灿烂。同学们，奋进吧，终有一天，你的梦想会在十三中实现。

最后，以一首送给全体同学的小诗来结束今天的讲话：

使命已把我们推到了前沿

未来将由我们自己创造

不要迷茫，莫要懈怠

拒绝放纵，不再徘徊

唯有迎难而上，才是英雄气概

青春不会重来，人生不可儿戏

用汗水浸泡的今天

去搏一个无悔的明天！

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！在正式开始演讲之前，我想与大家分享一则寓言故事：骄傲的河水不再满足于安分守己地灌溉庄稼，推动巨轮，它认为死板的河岸限制了它的发展空间，剥夺了它的自由，于是，它一气之下冲毁河岸，涌上了原野，吞没了房舍，给人们带来了无限的灾难。可正当他认为找到向往已久的“自由”时，却由于蒸发和大地的吸收而干涸了。直到那个时候，它才明白，河岸的存在恰恰是在保护这未经世事的它，世间本没有绝对的自由，那么我们该用怎样的心态去面对相对的“不自由”，去看待身边的“条条框框”呢？有些人选择了埋怨，有些人选择了忍耐，而我却想说：我们要——感恩常规。

同学们，还记得小学毕业、中学毕业，你充满期待地选择初中、高中吗？你默默祈祷，十三中治学严谨，管理细致之名真的名符其实。

还记得初来十三中，你充满希望的等待分班吗？你默默祝福，自己的班级班风纯正，班纪严明。

还记得你抬头默默期许，我们努力学习，凌空飞跃，傲视群雄……

是的，你希望你的学校闻名于世；你希望你的班级首屈一指；你希望你的同窗品学兼优；你希望你的成绩独占鳌头……可是，这所有的一切靠主观的意愿和祝福就能实现吗？你清楚，除了老师的悉心指导，同学的主动配合之外，还要有行为规范作为督促和保障。于是，学校常规便应运而生。本应张开双臂去拥抱它的你，却在你不穿校服时忽视了它；却在你上课迟到、课上说话时遗忘了它；却在你犯下错误，刻意隐瞒逃避时伤害了它；却在你给值周生白眼，不服从管理时抛弃了它……同学们，你是否意识到，这些不和谐的行为和你最初对十三中，对班级的期待已经背道而驰了呢！

同学们，期末考试在本周就到来了，你是否做到了遵规守纪、惜时高效？你是否想奋力拼搏，用好成绩去博取父母的开心一笑？你是否想在期末考试中独占鳌头、一览众山小？进入状态，学习就是享受；心情浮躁，闲着也是痛苦。在此，我希望每位同学都能充分地利用每一天，全身心地投入到学习中，去知识的海洋中遨游，去体验破浪前行的酣畅淋漓，去挥洒专属于自己的青春豪气！

惟愿我十三中学子能以常规为基础去实现理想，惟愿我十三中校园能以规范为起点，奋进，为中华之崛起！

同学们，老师们：

上午好，我今天演讲的题目是：让执着追求成为一种信仰。我认为追求是一种精神，更是一种意志，它可以使我们在人生的道路上更加踏实的走下去，在我们遇到困难时，它可以告诉我更加坚强。

执着，是一种勤勉的跋涉，一种淡泊的心境，一种刚硬的精神气质，一种壁立千仞，无欲则刚的节操。执着是忘情是专注，是一心一意的全神贯注的追寻和探索，是锲而不舍孜孜不倦的探求；执着更是热情的投入，是一份深深的眷恋；执着也是给予是付出，是全副身心的追求。

追求可以使自己不再向困难低头，追求时时刻刻地会提醒我们，为了我们辉煌的明天，去追求自己的理想吧！

执着不仅仅是生存的需要，更是心灵的需要。人活着不能没有东西吸引你往前走，也不能没有为追赶上这个东西而付出奔跑。或许，我们奔跑了仍然没有追上，但为了有所追求而执着，虽是艰辛的，却必然也是一种幸福。

欣赏执着，品味人生。如果说软弱是生命的悲哀和无奈，逃避是意志的沉沦和丧失，那么执着则是理想的升华和永恒。

伟大的同学们，老师们，我们也应该有自己的执着追求，我们要敢于抛弃不满，放下抱怨，扔掉借口，不要假设。我们给自己的追求做一个构想，那就是同学们考名校，老师们成名师，十三中创名校。这就是我们的执着，也是我们十三中人一直为之奋斗的追求。

我坚信，高一高二的同学们在冲刺期末的考试中必胜，高三的学生们在拼搏20xx的高考中必胜，我们十三中在创建名校的路上必胜。

我希望我们一起坚定信念，执着追求，勇于奋斗，敢于成功。让奋斗成为一种信仰，让我们的激情再次燃起。冲刺期末，

赢定高考。谢谢！

看过电影《非诚勿扰2》的人对影片中这一段情节不会陌生。片中主人公秦奋的朋友李香山在事业如日中天时患上了黑色素瘤，生命将走到尽头。秦奋对朋友说“生活就是修行”。那什么是“修行”？修行是指具有自我意识的客观存在为了实现自主进化这一目的而主动对自身施加的一系列约束的总称。如此理解，我们的确应该把生活视为修行。

人生有许多经历，每一段经历都是一段默默地修行。一段经历后，你会发现自己的生活方式，自己的性格，自己的思想价值观都发生了微妙的变化。这就是修行的成果。

在高中阶段同学们应该修哪些、怎么修？

一、顽强的意志。顽强的意志是成功者的必备品质。高中阶段同学们在生活和在学习上会遇到的种种困难。面对这些困难，解决这些困难需要顽强的意志，同时在你解决这些困难的过程中你的意志也得到了锻炼。

二、良好的心态。好心态决定好状态，好状态决定高效率。高考不止是知识和能力的比拼更是心态的比拼。拥有遇事不惧，临危不惊的好心态可以让你的学习和备考更高效；让你的考场发挥更出色。

三、积极的激情。人在激情的支配下，常能调动身心的巨大潜力。积极的激情能激励人们克服艰险，攻克难关。

要达到这些同学们应该怎么做？简单的说就是在学习上听从老师的建议和指导；在生活中主动服从学校的管理和要求。每天以最快的速度 and 最高的标准完成从起床到晚休的每一件该做好事。做到这些，毕业时你们收获的不只是高考的成功，还有自身素养的大幅提升。

积极向上国旗下演讲稿高中篇六

大家好，今天我讲话的题目是《生命不止，奋斗不息》。

今天距高考还有194天，今天是高考正式报名的日子，一切都来的那么快！未来的100天，将是最关键的100天。这100天，天气较冷，心情浮躁，畏难怕苦等各种不利因素，都会集中出现。如果放假是一个小弯道，那么未来100天就是高考前的一个大弯道。我们一定要抓住这最后的机会，改变自己的人生方向！

史蒂夫·霍金，他是20世纪继爱因斯坦后最伟大的物理学家。21岁的他，开始患上肌肉萎缩症，然后他全身瘫痪，甚至不能发音，但是，坐在轮椅上的他不绝望，没放弃，热爱生活，解放生命，激爆潜能，勇探科学的奥秘。他的人生奇迹告诉我们，只要生命不止，就要奋斗不息！正因为这样，霍金的人生才如此灿漫；也只有这样，我们的高考才会更加辉煌。

霍金给我们的启发是：

乐观积极的态度。对人生充满希望，对未来抱有乐观的态度，对自己有信心。只要没有高考，哪怕只有一天，一切都还有转圜的机会！何况我们还有194天！

坚韧不拔的意志。求生的欲望人人有之，但未必人人都有足够坚强的意志去创造生命的奇迹。挫折和困难人人有之，但未必人人都有抗挫折、战困难的信心和勇气。霍金，面对这样的不幸都可以战胜一切，何况我们在学习上、生活上、情感上的那一点点鸡毛蒜皮的小事。人生一切的奇迹，都是坚持到最后的一刻才出现！

同学们，生命如此美好，希望和梦想从来没有像今天这样离我们如此这样近，我们只要有乐观积极的态度，只要有坚韧不拔的意志，我们的高考就一定精彩。

生命不止，奋斗不息。

积极向上国旗下演讲稿高中篇七

一个人的情绪受环境的影响，这是很正常的，但你苦着脸，一副苦大仇深的样子，对处境并不会有任何的改变，相反，如果微笑着去生活，那会增加亲和力，别人更乐于跟你交往，得到的机会也会更多。那么，今天小编为大家带来的是关于积极向上的国旗下讲话范文，希望对大家有所帮助！

大家好，今天我讲话的题目是《生命不止，奋斗不息》。

今天距20xx年高考还有194天，今天是高考正式报名的日子，一切都来的那么快！未来的100天，将是最关键的100天。这100天，天气较冷，心情浮躁，畏难怕苦等各种不利因素，都会集中出现。如果放假是一个小弯道，那么未来100天就是高考前的一个大弯道。我们一定要抓住这最后的机会，改变自己的人生方向！

史蒂夫·霍金，他是20世纪继爱因斯坦后最伟大的物理学家。21岁的他，开始患上肌肉萎缩症，然后他全身瘫痪，甚至不能发音，但是，坐在轮椅上的他不绝望，没放弃，热爱生活，解放生命，激爆潜能，勇探科学的奥秘。他的人生奇迹告诉我们，只要生命不止，就要奋斗不息！正因为这样，霍金的人生才如此烂漫；也只有这样，我们的高考才会更加辉煌。

霍金给我们的启发是：

乐观积极的态度。对人生充满希望，对未来抱有乐观的态度，对自己有信心。只要没有高考，哪怕只有一天，一切都还有转圜的机会！何况我们还有194天！

坚韧不拔的意志。求生的欲望人人有之，但未必人人都有足

够坚强的意志去创造生命的奇迹。挫折和困难人人有之，但未必人人都有抗挫折、战困难的信心和勇气。霍金，面对这样的不幸都可以战胜一切，何况我们在学习上、生活上、情感上的那一点点鸡毛蒜皮的小事。人生一切的奇迹，都是坚持到最后的一刻才出现！

同学们，生命如此美好，希望和梦想从来没有像今天这样离我们如此这样近，我们只要有乐观积极的态度，只要有坚韧不拔的意志，我们的高考就一定精彩。

生命不止，奋斗不息。

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

我是五(1)班的宁思彤，今天我国旗下讲话的题目是：勤奋好学，积极向上，让青春焕发出绚丽的光彩。

怎样的青春才是美丽的，有光彩的？让青春更美丽更有光彩，就要让自己过得充实，有意义，天天进步，不虚度光阴，不断克服缺点，不断修正言行，完善自己，不断提高自身素质。

首先，思想上，要求进步，天天向上，有一个好的精神状态，不虚度光阴，有些同学学习刻苦，不断进取，上课认真听讲，就连课间都在刻苦学习，别人在玩的时候，他却在学习，他们刻苦学习的身影让我们很感动。但也有些同学不求上进，无所事事甚至跑操时宁愿站着也不愿意加入队伍和同学们一起锻炼。在课堂上不愿学习，其余时间在家什么也不愿意干。天天都在虚度光阴。要提高自身素质，也要提高自我控制力，自觉规范自己的行为，使自己稳重成熟。特别是高年级同学要为学弟学妹们做好榜样。我们已经成熟，我们应该有自我控制能力，要懂文明讲礼貌，虚心接受老师的教诲，遇见师长要主动行礼问候，语言、行为不粗俗，不辱骂他人，使自

己的形象更美丽，更具魅力。更重要的是要努力学习，天天进步，每天进步一点点，你就会走向成功。

让我们一起做到以下几点：

1课上认真听讲，对有些同学说，可能一开始有困难，但只要你坚持不懈，不懂就问，坚持下去，就会有突破。

2课后认真复习，善于钻研。孔子说过：温故而知新，可以为师矣。要做到刻苦学习，不断进步，首先要对自己有信心，成功离我们并不遥远，成功就在我们脚下，只要你想做，只要你去做，我们每个人都可以成功。路，要靠我们自己选择。路，也要靠我们自己走，为了让自己的明天更加美好，让我们行动起来吧！

同学们，让我们，积极向上，勤奋好学，让我们的青春放出绚丽的光彩。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

老师们、同学们：

早上好！

我今天国旗下讲话的主题是《做一个心理健康、积极向上的人》。

首先，我们应该有乐观积极向上的心态。做一个乐观的人，我们的人生将收获快乐、幸福和胜利。我们可以笑，也可以哭，但哭泣不代表沮丧，而是要站在新的起点上出发，微笑着重新拾起拼搏的勇气，拥有乐观的心态，热爱生活、热爱学习。最终你会发现原来失败，挫折也只不过是踢出去过无数次的小石头。邓小平爷爷一生经历了三次大起大落，但却没有被打倒。正是由于他一直保持乐观的心境，永不放

弃，是一个乐观主义者。

其次，我们应该有一颗进取的心。航海罗盘在没有磁化前，指针方向混乱；一旦磁化，就被一种神秘的力量支配着，指向同一个方向，而且永远指向那里。在人的身上，这种神秘的力量就是进取心。它使我们向着目标不断努力。它不允许我们懈怠，它让我们永不满足，每当我们达到一个高度，它就召唤我们向更高的境界努力。刘翔因为有了一颗进取的心，才翻越了一座座远方的大山，打破世界记录，夺得了冠军。

最后，我们要懂得坚持，人生之路很漫长，理想的彼岸是那么遥不可及，但我们不能驻足。既然已经起程，我们就应该坚持跑下去，生活告诉我们，谁坚持到最后，谁才是最后的胜利者，司马迁因为坚持才著成史家之绝唱，无韵之离骚的举世杰作，邰丽华因为坚持才舞动着生命的绝美丝绦，红军因为坚持，才谱写了二万五千里的动人篇章。

俄国诗人普希金说过：“假如生活欺骗了你，不要悲伤，要相信，快乐的日子就会来临”。亲爱的同学们，只要我们对明天充满希望，我们的人生之路将越走越宽阔，越走越美好。最后希望大家能够在这微笑的早晨，扬起我们的笑脸，做一个心理健康积极向上的人！

谢谢大家！

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

大家上午好。

作为新时代的高中生，肩负着祖国复兴的重任。我们要努力学习文化科学知识，在踏入社会之后可以回报祖国、社会和家庭，做一个真正爱国、爱家、敢于承担责任的人。

作为21世纪的社会一员，我们必须要用充足的科学文化知识

来武装自己，学习不仅是响应时代的号召，也是自身成长发展的需要。周总理曾经为中华之崛起而读书。激励了一代又一代有志青年，他为心中这份信念而学习，发展自己，报效祖国。这不仅仅是一个目标，更是一个人学习必要性的体现。学习不仅是充实自己发展自己，更要胸怀天下，为祖国的建设出力。这是我们学习的必要性。

学习需要有一个乐观的、积极向上的、不骄不躁的、不惧困难的良好心态。有一句话说：“态度决定一切。”有什么样的心态，就有什么样的人生，一个积极向上乐观开朗的人会享受到生活和学习的快乐。反之一个颓废的、不思进取的人，永远不可能有所成就。华罗庚是我国伟大的数学家，他有一次在研究数学题的时候遇到了困难，冥思苦想也没有研究出来。但是他并没有因此而气馁，而是更加努力的去思考，终于在经过许久的思考之后，有了结果。正是由于这种乐观积极，不惧困难的心态。才造就了华罗庚伟大的一生。由此可见，良好心态对于学习的重要性。

对于学习，时间的把握尤为重要。时间是一笔宝贵的财富，珍惜时间就能有所成就有所突破，反之，浪费时间则会一败涂地。我国著名的文学家，思想家，革命家鲁迅先生就是一个珍惜时间的人。他把别人喝咖啡的时间用来看书和学习，他曾说过「时间，就像海绵里的水，只要你挤，总是有的」。在他眼里，时间就如同生命，他说“倘若无端的空耗别人的时间，其实是无异于谋财害命的。”正是因为正确的时间观念，他才成为了一位伟大的文学家。珍惜时间，把握时间，合理利用时间，我们的人生会更加绚丽多彩。

方法是学习中最有力的武器，有一个适合自己的学习方法会在学习上事半功倍，没有一个好的学习方法就犹如在逆水中行舟，困难重重。高斯是德国伟大的数学家，有一次，老师出了一道题，许多人都做不出来，高斯思考了一会儿，另辟蹊径，用另一种方法做了出来。这个例子告诉我们，只要有一个适合自己的方法，就能更容易的走进成功。从而更快捷

的走到梦想中的天堂。

学习，使人思维活跃、聪颖智慧；学习，使人增长见识、谈吐不凡；学习，使人心旷神怡、如沐春风。

国旗下的我们，在此刻向国旗宣誓：美好青春，只争朝夕。

谢谢大家，我的演讲完毕！

20xx年伴着一场雪消逝了□20xx年的新学期又随着一场雪来临了，转眼，一个学年的进度已经加载了一半，高一的学弟学妹们将进入更广阔的天地，高二的同学也会迎来新的挑战，而高三的学长学姐将会步入真正的战场。蓄势待发，你有什么打算吗？在此，我有几条建议：

静下心。每天早上10点起床晚上必须熬夜，从早到晚盯着手机，这几乎是大部分同学在假期里的真实写照，这种生活状态自然是不可取的，既然已经开始了紧张的学习生活，就必须调整状态，收心学习，别迷恋浮夸的假期生活，学校生活才更充实有趣。

别守旧。感觉自己学习力不从心？感觉自己走神，万恶不赦，感觉自己成绩不尽人意？别感觉了，要敢动，敢去打破自己的旧习惯，勇敢迈出自己的第一步，接下来的步伐便顺理成章，坚实有力。期待你的改变，让人惊呼你加了特技。

要感恩。在过去的一年里，你收到了很多关怀，有老师的无私奉献，同学的贴心帮助，包括红马甲的默默付出，春节期间（国旗下讲话稿高中），也收到来自亲朋好友的祝福和期望。因此我们要学会感恩，用自己的成长和进步回报关注你的人们，有压力，也有动力。

勤规划。新的学期，自然有新的规划，达到了目标要设定新目标，未达到目标则要对其做适当调整，每一天的时间也要

规划时间表是很好的方法，要严格执行并坚持贯彻下去，你也可以开始规划自己的未来，想去哪座城市，想从事什么职业，要有怎样的生活状态，都可以慢慢明晰，多想想未来会有无限动力，纵然中国如今雾霾暴表，物价飞涨暴恐频发，但也应看到反贪反腐，工资提高，高校增加，不管现状如何，仍应保持乐观、心态面对未来，规划现在。

时间走得很快，我们每个人都对今年夏天以后的生活心怀好奇与不安，它时远，时近，但总归是愈来愈近了。奔跑吧，同学们，撕下自己梦想的名牌，张贴在自己正热的青春里吧。