

2023年民族精神国旗下讲话稿(优秀6篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

民族精神国旗下讲话稿篇一

亲爱的同学们、老师：早上好！

今天国旗下讲话的主题是 ——《民族精神代代传》。

民族精神是一个民族赖以生存和发展的精神支撑。一个民族，没有振奋的精神和高尚的品格，不可能立于世界民族之林。

同学们都知道虎门销烟的故事吧！1839年6月3日，在虎门寨的海滩上，林则徐将从外国烟贩那儿缴来的二百多万斤鸦片全部销毁，硝烟现场礼炮轰鸣、群情沸腾。震惊中外的虎门销烟沉重打击了外国侵略者的嚣张气焰，维护了中华民族的尊严！林则徐的这种爱祖国、拒外侮的民族精神传颂千古。

前几年，在汶川大地震的营救中，不计其数的解放军战士、白衣天使和志愿者奋不顾身地奔赴抢险的最前线。他们用无私、勇敢和忠诚，悲壮地再现和传承了中华民族生生不息的民族精神。

从古到今，中华民族涌现了种种弘扬民族精神的感人事例，其实这一精神，同样贯穿着我们整个学习生活。对于同学们来说，首先要从我做起、从现在做起，从一点一滴做起。

下课后，能自觉保持学校优良的学习环境，走廊上、阳台上、楼梯口、操场上，少些喧闹、少些追逐奔跑的身影，校园里要多些朗朗的读书声，多些有益身心健康的活动，多些捧着

课外书津津有味读着的小小书虫。 勤奋学习、沉稳灵动也是民族精神的具体体现。

民族精神也体现在勤俭节约上，不管是在学校用餐还是在家中用餐，千万不能任性妄为，倾倒大量的饭菜，浪费粮食，要知道小小一粒米上凝聚着多少劳动人民的血汗，不能因为挑食、贪玩、爱吃零食等不良的习惯而让自己的健康与美德随着饭菜流失殆尽。 讲卫生，勤劳动是体现一个民族素质的重要部分，不破坏学校的公物，不乱采摘花朵树叶，不折断树枝打闹嬉戏，不乱丢废纸果壳，不随意吐痰、践踏草坪，同时还要尊重他人的劳动成果，不恶意破坏整洁的环境卫生，主动打扫卫生，主动捡起地上的废纸，齐心协力让我们的校园变得更加清新美丽。

民族精神国旗下讲话稿篇二

亲爱的老师们，同学们：

早上好！今天我国旗下讲话的题目是《弘扬民族精神 立志成才报国》

大家都知道，我们中国是一个有着五千年中华文明史的泱泱大国，而这五千年中华文明史在一定程度上又是一部不屈不挠、积极进取、顽强奋斗的民族精神史。回望华夏历史长河，从天地玄黄、女娲补天到沧海横流、大禹治水，近观神州百年风云，从大规模外敌入侵到神舟飞天，无数中华优秀儿女、仁人志士，在民族危急关头，置生死于度外，救民族于水火之中。正是靠这伟大的民族精神，中华民族创造、哺育了灿烂的华夏文明，形成了伟大的民族精神。

对于我们小学生来说，培养民族精神是时代的需要，也是我们健全人格的需要，我们究竟要怎样做才能具有民族精神呢？我认为应从以下几方面做起：

- 1、爱祖国、爱人民、树理想;学雷锋，讲公德，守法纪。
- 2、自信、自尊、自强;勤奋学习、积极锻炼、健康成长。
- 3、爱科学、学科学，掌握本领，立志成才。
- 4、继承革命传统，学习民族精神，从我做起，从现在做起，从身边小事做起，奋发有为，努力向上。

同学们，让我们一起行动吧，弘扬和培养民族精神，立志成才报效祖国，学做了不起的中国人。

祖国是一个民族的根，是一个民族生存的支柱和力量的源泉。热爱祖国，是我们每个中国人应有的情感，振兴民族，振兴中华，是每个中国人应尽的责任。“少年立则国立，少年强则国强，少年雄于地球则国雄于地球”。我们要记住责任，发奋学习，努力拼搏，热爱祖国，振兴中华，从我做起，从现在做起，从身边的每件事情做起，热爱学校，热爱集体，上好每一节课，做好每一次作业，完成好每一项任务，掌握好本领，为祖国明天的辉煌，牢牢把握住今天，努力做个了不起的中国人，让了不起的中国这面大旗永远高高飘扬。

中华优秀传统文化源远流长，博大精深。时代赋予了我们民族精神更新、更广的内容。

“俱往矣，数风流人物，还看今朝。”只要我们每一位同学都从现在做起，从自我做起，从小事做起，志存高远，脚踏实地，传承中华文化，弘扬民族精神，就一定能做一个了不起的中国人。

谢谢大家!

民族精神国旗下讲话稿篇三

同学们、老师们：

早上好！

今天国旗下讲话的主题是《弘扬民族精神——从身边的一点一滴做起》。大家都知道，我们中国是一个有着五千年中华文明史的泱泱大国，而这五千年中华文明史在一定程度上又是一部不屈不挠、积极进取、顽强奋斗的民族精神史。民族精神是一个民族赖以生存和发展的精神支撑。一个民族，没有振奋的精神和高尚的品格，不可能立于世界民族之林。

从古到今，中华民族涌现了种种弘扬民族精神的感人事例，多少仁人志士为维护祖国的荣誉和民族的尊严，不惜牺牲自己的个人利益甚至宝贵的生命。诸如：虎门销烟的林则徐，血染吴淞口的陈化成，维新被杀的谭嗣同，推翻帝制的孙中山，横眉冷对的鲁迅，抗日献身的张自忠，为共产主义事业而光荣牺牲的李大钊，宁可饿死也不领美国救济粮的朱自清，还有放弃在国外学习、工作、生活的钱学森、华罗庚、李四光，以及无数为国捐躯的共产党人都体现了这一民族爱国精神，他们是中华民族之魂。

民族精神在不同的时代有不同的内容和目标。在国家危亡的革命战争时代，民族精神主要表现在能挺身而出，舍生忘死，前仆后继；在人民生命财产遇到危难时刻，民族精神主要表现在能见义勇为、扶危济困、无私奉献；而和平时期在日常工作学习中，民族精神表现在能爱岗敬业、勤奋进取、勇于创新；当代青少年弘扬民族精神，应表现在勤奋学习、练好本领，立志为振兴中华、实现四化而努力攀登科学文化高峰，把自己铸造成德智体美全面发展的社会主义建设者和接班人。

对于我们中小学生来说，培养民族精神是时代的需要，也是我们健全人格的需要，我们究竟要怎样做才能具有民族精神

呢?我认为应从我们应该从身边做起、从现在开始,从一点一滴做起。如:

在日常生活中,我们的言行举止中要能体现出对祖国,对人民,对学校、对老师和同学的热爱。遵守学校的规章制度,服从老师的管理,主动关心和帮助需要帮助的同学。上课时做到专心听讲,认真思考,大胆发言,认真学好老师所传授的科学文化知识,练好本领。课外时,积极锻炼身体,多做些有益身心健康的活动,多看些有益的课外书籍。就餐时勤俭节约,不管是在学校用餐还是在家中用餐,千万不能任性妄为,倾倒大量的饭菜,浪费粮食。

爱劳动、讲卫生也是体现一个民族素质的重要部分。我们要从小养成爱劳动,讲卫生的好习惯。不乱丢废纸果壳,不随意吐痰、践踏草坪,同时还要尊重他人的劳动成果,不恶意破坏并主动帮助打扫卫生的同学。

同学们,让我们一起行动吧,弘扬和培养民族精神,学做了不起的中国人。 上周值周工作总结:

安全:

- 1、发现部分六年级学生课间时在楼道追逐打闹做游戏。楼道不是活动场所,再加上来往的老师和同学特别多,在楼道活动或游戏容易发生安全事故。从今天起不准任何同学再在楼道追逐或游戏。
- 2、发现几个四年级学生在图书室外跳跃台阶的危险活动。从台阶上往下跳跃非常危险,如果跳跃时不小心滑倒,后果将不堪设想。请同学们今后在做各种体育活动或游戏时,要先想想是否有危险性,不要等到受到伤害后才知道后悔。
- 3、上周许多中午回家吃饭的同学,总是忘带出入卡,经常写请假条让老师签字。上周集体朝会已经做了强调,本周起出

校门时要凭出入卡通行，中午回家吃饭同学们一定记得带好出入证。其余同学未到规定时间绝不能私自进出学校。同时提醒住校学生以及上早晚自习的同学必须遵守相关纪律，服从学校管理、尊重门卫，配合门卫做好进出登记，否则学校将取消这部分同学的住校和上早晚自习的资格。

学习：

1、在晨读方面，二年级、六年级2班、八年级、九年级做得较好，上课前，虽然老师还没到教室，但是也能听到朗朗的读书声。一、在几次巡查中都发现，一些班级的部分同学在教室中走来走去或无所事事，有的甚至还和几个伙伴玩起了扇卡的游戏。早上是读书的最好时间，同学们到校后无论教室中有无老师，有无同学领读，我们都应自觉地朗读或学习，不要把早上的大好时光浪费掉了。

卫生：

1、各班卫生打扫认真及时。但在保持方面还做得不够，尤其是教室中垃圾桶周

2、营养餐过后，有的同学将包装袋以及蛋壳有乱扔现象，垃圾桶周围、楼道、

操场甚至厕所中都扔有。营养餐应集中在教室就餐，不能带出教室。另外，

营养餐是国家给农村青少年一代的关爱，我们不能随意浪费。

就餐礼仪：

1、各班就餐时，要排好队，不插队。

2、就餐在教室中进行，不能四处游荡就餐。

3、 饭菜及食物残渣不能散落或乱扔。早晚在食堂就餐时，食物残渣放在桌上的盘中，

4、 “谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”就餐时要吃饱，但不能浪费。

此外，请各班每天及时在教室中黑板上以及在小学教学楼下通道中的黑板上写出出勤人数，以便于值班每天做好统计。

最后，本周星期四是我们中华民族的传统节日——中秋节，提前祝愿全校老师和同学中秋快乐，全家幸福。

民族精神国旗下讲话稿篇四

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我发言的题目是：弘扬民族精神。

什么是祖国？祖国就是我们脚下的这片土地和土地上的人们，是每一个中国公民，是我们整个中华民族。祖国是我们大家的家。祖国在那里？祖国就在我们面前，就在我们的教室里，就在我们的校园里，就是我们每天面对的同学、老师、家人。祖国的兴亡是我们每一个人的责任，是我们每个人每天的行为积累起来的。

中国是由56个民族组成的大家庭，各族人民互相融合成为伟大的中华民族，创造了光辉灿烂的文化，为全人类的发展做出了伟大的贡献。伟大的民族必定有伟大的民族精神，伟大的时代需要伟大的民族精神。民族精神是什么？诗人艾青写道“为什么我的眼里常含着泪水，因为我对这土地爱得深沉”，我认为这是对我们民族精神的最好解释，那就是热爱自己的祖国——爱国主义。在五千多年的历史长河中，中华

民族形成了以爱国主义为核心的团结统一、爱好和平、勤劳勇敢、自强不息的伟大的民族精神。

中华民族有着注重团结的悠久历史和优秀传统。在历史发展的长河中，各民族人民之间相互融合，和睦相处，同舟共济，共同进步，孕育、培养和形成了一种崇高而朴实的民族团结意识。正是这种民族团结意识，使中华民族几千年来始终没有解体，始终没有屈服，始终傲然屹立于世界民族之林。国家的统一、民族的团结，是几千年来中华儿女的共同愿望，这种共同愿望，决定了中国历史发展的主流和方向。依靠万众一心、共赴国难的民族团结意识，中华民族无所畏惧地战胜了一个又一个困难，排除了一个又一个障碍，勇往直前。坚持民族团结意识，是中华民族生存、发展、繁荣、昌盛的根本保证。

中华文明蜿蜒奔腾了五千年，让我们在这里回顾、反思、警醒。我们要弘扬民族精神，要让我们的祖国经过我们的努力，变得更加繁荣，更加勃发！

每当五星红旗升起，每当《义勇军进行曲》奏响，我们中华民族的每一个人，都会感到自己同庄严站在一起，同伟大站在一起，同胜利站在一起，同太阳站在一起！五星红旗，我为你自豪；我的祖国，我为你骄傲！

我的演讲结束了，不当之处，请多多批评指正，谢谢大家！

民族精神国旗下讲话稿篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我国旗下讲话的题目是《继承优良传统，弘扬民族精神》。

民族精神是一个国家赖以生存和发展的精神支柱，是民族的灵魂，国家的支撑。在漫漫的历史长河中，中华民族的民族精神铸造了我们的灵魂，形成了以爱国主义为核心的团结统一、爱好和平、勤劳勇敢、自强不息的伟大民族精神。正是依靠这种民族精神，几千年来，中华民族始终保持着强大的生命力和凝聚力，创造了绵延不绝、辉煌灿烂的中华文明。

弘扬和培育民族精神，不仅要体现在精神上，更要见诸于具体行动中，从日常生活的每一件小事做起，从一言一行做起，从而使民族精神在文一校园中发扬光大，具体要求大家做到：见到老师问声好，不管是不是认识的老师，都应该面带微笑、停下脚步，给每位老师带来亲切的问候。相信在带给老师暖意的同时，你也会获得快乐的回报；与同学相处时要少些唯我独尊的霸气，多些关怀与帮助，善于捕捉他人的优点，多发现自己的缺点，取长补短、步步为营。争做老师与同学眼中的绅士与淑女，继承并发扬自古以来尊师重道、善待他人的民族精神。

下课后，能自觉保持学校优良的学习环境，走廊上、阳台上、楼梯口、操场上，少些喧闹、少些追逐奔跑的身影，多些朗朗的读书声，多些有益身心健康的活动。让学校成为学习交流的宝地。勤奋学习、沉稳善思也是民族精神的具体体现。

民族精神也体现在勤俭节约上，不管是在学校用餐还是在家中用餐，千万不能任性妄为，倾倒大量的饭菜，浪费粮食，要知道“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，一粒米上凝聚着多少劳动人民的血汗。

讲卫生，勤劳动是体现一个民族素质的重要部分，不损坏学校的公物，不乱采摘花朵树叶，不乱丢废纸果壳，不随意吐痰、践踏草坪，同时还要尊重他人的劳动成果，不恶意破坏，主动帮助打扫卫生的同学，保持齐心协力，使映照在蓝天下的文一校园变得更加亮丽。

老师同学们，弘扬民族精神，不是一句空泛的口号，而是沉甸甸的责任。弘扬民族精神，就是要求每个人恪尽职守、和谐进取；就是要求我们文明守纪、努力求学。弘扬民族精神，我们更需要从小事做起，讲文明，懂礼貌，让礼仪之花扎根心中，开满校园。

民族精神国旗下讲话稿篇六

同学们，老师们：大家好！

今天我演讲的题目是：弘扬民族精神。

同学们、老师们，早上好，今天国旗下讲话的主题是《弘扬民族精神——从身边的一点一滴做起》。民族精神是一个民族赖以生存和发展的精神支撑。一个民族，没有振奋的精神和高尚的品格，不可能立于世界民族之林。

前年，在抗击非典的这场没有硝烟的战争中，不计其数的白衣天使们奋不顾身、前仆后继，在生死线上，以血肉之躯筑起生命的防线。他们用无私、勇敢和忠诚，悲壮地再现和传承了中华民族生生不息的民族精神。

弘扬民族这一精神，同样贯穿着我们整个学习生活。对于同学们来说，首先要做“改陋习、树新风”的倡导者和实践者，从我做起、从现在做起，从一点一滴做起。

下课后，能自觉保持学校优良的学习环境，走廊上、阳台上、楼梯口、操场上，少些喧闹、少些追逐奔跑的身影，多些朗朗的读书声，多些有益身心健康的活动，多些捧着课外书津津有味读着的小小书虫。让学校成为学习交流的宝地。勤奋学习、沉稳善思也是民族精神的具体体现。

民族精神也体现在勤俭节约上，不管是在学校用餐还是在家中用餐，千万不能任性妄为，倾倒大量的饭菜，浪费粮食，

要知道“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，一粒米上凝聚着多少劳动人民的血汗，不能因为挑食、贪玩、爱吃零食等不良的习惯而让自己的健康与美德随着饭菜流失殆尽。

讲卫生，勤劳动是体现一个民族素质的重要部分，不破坏学校的公物，不乱采摘花朵树叶，不折断树枝打闹嬉戏，不乱丢废纸果壳，不随意吐痰、践踏草坪，同时还要尊重他人的劳动成果，不恶意破坏，主动帮助打扫卫生的同学，齐心协力使映照在蓝天下的美丽校园变得更加亮丽如新。

弘扬民族精神，展示中华民族的风采，其实很简单，就要从身边的一点一滴做起，讲文明、讲卫生、讲科学，刻苦学习、努力拼搏，打好一切基础，长大后为祖国的建设贡献自己的一份力量。

谢谢大家！