

最新人生读书笔记摘抄及感悟(精选8篇)

心中有不少心得感悟时，不如来好好地做个总结，写一篇心得感悟，如此可以一直更新迭代自己的想法。那么心得感悟怎么写才恰当呢？下面我给大家整理了一些心得感悟范文，希望能够帮助到大家。

人生读书笔记摘抄及感悟篇一

人生如旅，充满了艰辛和挑战，而读书则是人生中一段意义深远的旅程。无论是在寻求知识、追求成长还是寻找内心的宁静，读书都能给予我们指引和力量。我曾经历过这段读书的旅程，并从中获得了许多宝贵的心得体会。

首先，在读书的旅途中，我们需要保持开放的心态。作为知识的汲取者，我们需要包容不同的观点和思想。有时我们可能会遇到反对自己观点的书籍，这时我们应该保持警觉，不要轻易放弃。相反，我们应该以开放的心态面对这些观点，并从中发掘新的知识和智慧。一个人的认知是有限的，只有通过接触不同的思想，才能够拓宽自己的视野和思维方式。正如曾有人说过：“开放的心态，才会拥有开放的未来。”

其次，读书让我体会到学习的力量。不论是经典名著还是现代作品，每一本书都蕴含着知识的宝藏，都可以让我们受益匪浅。通过读书，我们能够学习到他人的智慧和经验，吸取他们的精华，而无需亲自经历那些艰辛。一本好书就如同一位智者，能够带领我们走出困境，指引我们前行。读书让我明白到，只有通过不断学习，我们才能够成长，才能够在人生苦旅中找到方向。

第三，读书让我学会感恩。在这个信息爆炸的时代，我们有幸拥有大量的书籍供我们选择和阅读。然而，有些人并没有这样的机会。有的人生活在贫困的地区，没有足够的经济和

物质条件去购买书籍；有的人则因为社会制约而受限于教育资源的匮乏。我们应该感谢这个时代给予我们的宝贵机会，感谢那些为我们撰写、出版、发行书籍的人，感谢那些为我们传授知识的老师。读书使我更懂得珍惜现在的一切，不抱怨自己的困境，而是去充实自己、努力奋斗。

第四，读书给我带来了内心的宁静。在这个喧嚣世界中，人们时常为琐事烦恼，心灵常常处于焦虑的状态。然而，当我翻开一本书时，我感到内心逐渐平静下来，烦恼和焦虑也随之消散。在读书的过程中，我进入了一个安静的世界，只有与文字对话，沉浸其中。这种宁静的感觉让我忘记了世俗的纷扰，沉浸在书海中，不受任何外界的干扰。我享受这种宁静，它使我重新获得了内心的平衡和安宁。

最后，读书使我热爱生活。每当我翻开一本书，我就能感受到作者的用心和对生活的热爱。读书不仅是对知识的追求，更是对生活的热爱。通过阅读，我看到了世界的美妙和多样性，我能够感受到作者对生活的热衷和热情。这种热爱使我对生活充满了希望和动力，让我积极面对人生中的挑战 and 困难。

人生苦旅读书心得体会，正如一场征途，充满了辛酸和波折。然而，读书让我们获得了无穷的智慧和知识，让我们在人生的漫长旅途中不断前行。在读书的过程中，我们需要保持开放的心态，学会感恩，感受内心的宁静，热爱生活。我相信，在不断读书的过程中，我们将收获更多的宝藏，更多的智慧，并在这个苦旅中找到属于自己的港湾。

人生读书笔记摘抄及感悟篇二

“不读书的民族是没有前途的”。昨天是第十七届世界读书日，我们特意采访与约请了五位嘉宾，畅谈读书之道。这五人中，有著作等身的学界耆宿，有德高望重的出版前辈，有慧眼识珠的编辑大家，也有作家与教授。他们谈到的内容，

不少都是个人对读书的思考与感悟，是他们多年读书生涯的经验总结，亦是难得的智慧集萃。我们在此集中刊发，期望能对读者有所裨益，同时助推全社会读书之风的早日形成。

如果有一天，阅读再无需媒体的刻意倡导，而成为越来越多的人的自觉，成为人们赖以认识世界、提升自我的不可或缺的方式，成为一旦疏远便觉若有所失的生活之必需，那也许将是一个真正的书香社会与文化强国的到来之时。如今，我们正奋力行走在通往这个理想图景的路上_那么，先让我们一起来聆听读书人的言说，分享他们的阅读之乐吧。

谈起读书，我觉得无非是“勤奋”二字。勤奋是最为质朴又颠扑不破的读书之道。记得小时候读书，先生要求我们的，不仅是读文章，而且还要背下来。中国文学史上的诸多优秀篇章，小时候但凡花了功夫的，有很多至今都刻在脑子里。也许你要问：脑子里记住这么多文章有什么用？那么我告诉你：至少它能够给你的写作带来灵感。人脑仿佛是一个宝库，多少东西都能装进去，脑子里的东西越多，下笔就越快，写文章就越丰富、越灵动、越容易碰见灵光迸现、左右逢源的情况。古人说读书破万卷，下笔如有神，讲的正是这个道理。“破万卷”的“破”字，已经告诉了我们，读书不是点到即止，而是需要勤奋，需要下功夫。读书如果只是浮光掠影，浅尝辄止，收益是不大的。

仅仅读书还不行，最好能与调查、实践紧密结合起来，求之于书，证之于实，在实践中检验知识、完善知识。“读万卷书，行万里路”，这是至理名言。我们不能因为进入了网络社会，很多知识可以方便地从网上获取，就忽略了行万里路的重要性。我的感受是，很多东西都需要进入到具体的实践调查中，才能去伪存真，才能真正领会与理解。以我自己为例，玄奘是中国历史上了不起的一个人，为了弄清楚他取经之后，到底由哪一条路回来，我10次赴新疆等地考察。当时心中有个疑问，为什么玄奘东归时要到公主堡去？公主堡既非寺庙，也非顺路，他没理由绕远路跑去拜谒。后来在当地

牧民的带领下，我们来到公主堡，当地人说，公主堡下才是真正的瓦罕古道！我这才明白，原来玄奘从明铁盖下来时走的其实是这条道，所以必经公主堡，然后到塔什库尔干。而此前，我误将一条由部队开辟的道路认作“瓦罕古道”了_它与公主堡下的瓦罕古道还远隔着一条大河！类似的情况，我经历的不少，这也让我更坚信：实地调查，走万里路，能够让一个人的知识变得更加准确、更加可靠。

如果研究的领域分得太细，可能难以产生通才式的人才。为什么呢？就因为学问之间是彼此关联、互相激发的。好比一位武术家，如果他只会耍枪，其他兵器一概不了解，你会觉得他是一位高手吗？我们倒是常常看到，很多有成就的人，往往旁搜远绍，广泛从其他领域汲取营养，化为己用，提升自己。读书也是一样的道理。搞文学的不懂历史，搞历史的不懂文学，都会事倍功半。文学与历史，甚至还有哲学、民俗等学科，本来就是共生共长，你中有我，我中有你，如果不能全面涉猎，怎么可能获得精深的见解？所以，我认为学科可以越分越细，读书却该越读越宽，唯其如此，才能融会贯通，才能更全面地看世界、想问题。

读书与写作密不可分，但读书宜早，著述宜晚。读书宜早现在大家都知道，著述宜晚却似乎没有多少人看重。古人说人生三大事：立德、立功、立言。立言需要有足够的人生锤炼与知识积累，不是随便为之的，怕的就是以己之昏昏，却欲使人昭昭，这怎么可能呢？那样只会贻误后人。

人生读书笔记摘抄及感悟篇三

读，读出的是思想，读出了“书中自有颜如玉，书中自有黄金屋”的心得；读，读的是境界，读出了“两岸青山相对出，孤帆一片日边来”的辽远；读，读的是人生，读出了“十年生死两茫茫，不思量，自难忘”的忧伤。

明月松间照知识，不妨静读亮月光。“疏影横斜水清浅，暗香浮动月黄昏。”月，是孤独的，月光更是凄惨的撩人。那一弯残缺的月儿，浸渍了多少离乡游子、文人墨客的愁绪？“我寄愁心与明月，随风直到夜郎西。”月亮似乎成了月神的化身，想这对朋友的不舍融入在这凄美的月光中。

“影垂平野”之时，不妨静读江水。“天门中断楚江开，碧水东流至此回。”驻足江畔，多少往事围绕在你的身旁。江水滔滔，会使你读出屈原在长吟；江水如溪流徜徉，会使你读出李逸的凄婉；江水游荡在晚风中，会使你读出琵琶女的愁情。

在这个世界里，时间是经，空间是纬，细细密密的织出了这一连串的悲欢离合，指出了这极有规律的阴差阳错。在每一个转角，其实都有一个秘密的记号。当时的我们却浑然不知。但在回首之时，蓦然间发现历历在目，方才领悟了忧伤和痛苦。读书，如读黄花凋谢；读书，又如晴空一鹤。无论是喜是忧，都将成为我们今天宝贵的回忆，明天坚实的基石。

读，是一颗心对另一颗心的探寻和倾诉，读出的是坦然与释怀，让彼此的心连得更紧。

其实，在读书时也不一定非要出于什么目的，就好像婴儿见到妈妈，既亲切又快乐，似乎无繁琐的道理，仅仅出于一种本能，或是说“想”。因为她能使你感到身体上的舒畅，但更多的是精神上的满足与慰藉。

读书也是如此，读出的真谛恐怕也是如此。一个高尚的人，一个睿智的人，一个有理想、有抱负的人一定会把汲取知识当成是一种快乐，而不是把玩当成一种愉悦身心的方法。

人生读书笔记摘抄及感悟篇四

(引入段) 读书是人生的一种修炼方式，能够开阔眼界、提升心智。读书不仅是获取知识的途径，更是探索人生道路的重要手段。在读书的过程中，我不仅获得了知识，还领悟到了人生的冷暖，对生活有了更深刻的认识。

(论述段一) 阅读让我领悟到了人生中的冷暖。从书中所描绘的人物经历和情节中，我看到了人生的艰辛与坎坷，也看到了人们对于困境的坚强与勇敢。这些情节让我明白，在人生道路上，冷暖并存，无法回避。阅读让我学会了面对困难，勇敢地迎接挑战。当我遇到困境时，我能够更加理智地思考问题，并采取积极的解决方法。在这个过程中，我懂得了坚持与努力的重要性，让我能够更加淡定地面对生活中的冷暖。

(论述段二) 读书不仅让我了解冷暖，也让我拥有了思考的力量。在阅读的过程中，我遇到了很多刺激思维的故事及作品。这些作品引发了我内心深处的思考，促使我面对自己的生活及世界时有更深层次的理解。在读书的过程中，我学会了思考，而且激发出了我的创造力。阅读让我思考如何改变自己，改变周围的环境，进而拥有改变人生的力量。

(论述段三) 读书让我发现了生活的美好。有时候，生活的琐碎和烦恼让我们忘记了生活中的美好。然而，当我走近书本，读到一段美妙的句子或是描绘出一个美好的世界，我就能够重新领悟到生活的美好。阅读让我看到了世界的多样性，带给我无穷的想象力。在这个过程中，我感受到了生活的丰富与多彩，让我深深地感激生命的存在。

(总结段) 读书是人生的一笔财富，它不仅让我明白了人生的冷暖，还让我获得了思考的力量和感受到生活的美好。通过读书，我拥有了更加宽广的视野和丰富的内心世界。读书不仅让我乐在其中，更是一种对人生的探索和拓展。我将一直坚持读书，不断开拓自己的视野，享受阅读带来的乐趣和收

获。

人生读书笔记摘抄及感悟篇五

创业人生是一条曲折而充满挑战的道路，但是读书可以为我们带来无穷的启示和指导。通过读书，我们可以汲取前人的智慧，提升自己的思维能力和领导力，培养正确的价值观和人格魅力。在创业的道路上，读书给了我很多启示和帮助，让我能够更加坚定地前行。下面我将从读书的乐趣、知识的积累、人脉的拓展、思维的拓宽以及对成功的追求这五个方面，分享我在创业人生中的读书心得体会。

首先，读书给我带来了巨大的乐趣。在繁忙的创业生活中，读书成为了我放松和充电的方式。每当我沉浸在书中的世界中，就仿佛进入了一个神奇的时空。书中的故事、人物和意义，都给了我很大的启发与感悟。读书的过程中，我可以随心所欲地选择自己喜欢的书籍，探索自己感兴趣的领域。这让我体会到，读书不仅是一种学习的过程，更是一种享受和快乐的体验。

其次，读书可以帮助我积累知识。创业需要大量的知识储备和理论支持，读书可以让我获得更广阔的知识视野和更深入的理论理解。通过阅读创业相关的书籍，我可以更好地了解市场、了解行业的发展趋势和竞争格局。同时，在读书的过程中，我还会获得一些实践经验、成功案例和失败教训，这些都可以帮助我更好地应对创业中的各种挑战和风险。

第三，读书也帮助我拓展了人脉。在读书的过程中，我结识了许多志同道合的朋友和行业专家。通过与他们交流和分享，我可以获得他们宝贵的经验和建议。同时，在读书的过程中，我还可以通过参加各种读书会、讲座和研讨会等活动，拓展自己的人脉，结识更多的朋友和合作伙伴。这些人脉资源的拓展，对于我在创业中获取资源、合作发展以及获取投资等方面提供了很大的帮助。

第四，读书拓宽了我的思维。创业需要有敏锐的洞察力和创新思维，而读书可以帮助我拓宽思维的边界。通过与各种作者和学者的对话，我可以接触到多样的思想和观点，不断挑战自己的思维方式和固有的观念。阅读不同专业、不同领域的书籍，可以让我了解到不同的思考模式和解决问题的方法，从而提升自己的思维能力和创新思维。

最后，读书让我对成功有了更深刻的追求。在创业的路上，成功是我们追求的终极目标。而读书给了我很多成功者的经验和智慧，让我对成功有了更加深刻的理解。通过读书，我明白了成功需要的耐心和毅力，需要对自己有着持久的追求和高标准的要求。阅读成功者的传记和自传，可以让我更好地了解成功的真正含义和来之不易的付出，激励我不断奋斗和追求卓越。

综上所述，读书在我创业人生中起到了非常重要的作用。通过读书，我既获得了乐趣，又积累了知识，拓展了人脉，拓宽了思维，对成功有了更深刻的追求。在未来的创业道路上，我将继续坚持读书这一习惯，继续寻找启示和帮助，不断提升自己的竞争力和领导力，为实现自己的创业梦想努力奋斗。

人生读书笔记摘抄及感悟篇六

人生如书，冷暖自知。读书是我们成长的必需品，每一本书都是我们人生的引路人。读书不仅能拓展我们的知识面，还能给予我们启迪和勇气。通过读书，我们能够看清人生的冷暖，认识自己的不足与优势，体会到生活的真谛。以下是我近期的读书心得体会，通过阅读的过程，我感悟到了人生的冷暖。

一、冷静思考，成长才能察觉冷暖

人生如书，需要用心读。只有深入阅读，才能真正领悟到书中的智慧。阅读让我静下来，思考人生。在书中，我见识到

了世界的冷酷和温暖。书中的冷暖并不是现实中的冷暖，而是在书本中的文字里流动。读书让我明白，世界并不完美，生活中存在的各种冷酷和温暖都是真实存在的。只有通过冷靜的思考，才能真正领悟到人生的冷暖。

二、泪水洗涤心灵，更深感悟人生温度

读书让我无时无刻不感受到泪水温度。有时泪水可以洗涤心灵，让我更加感动，更深度地思考生活的本质。在阅读《小王子》这本书时，我发现小王子对世界的独特感悟，他告诉我一些东西并不是那么重要，重要的是心里有一颗温暖的心。这让我体悟到只有感悟到人生中的温度，我们才能真正地理解人生的真谛。

三、书海中的感动，带给人生力量

书海中的感动让我深深地体会到人生的力量。每当我看到书中的那些励志故事和英雄人物时，我总会被他们所驱动，感受到一股强大的力量。我曾读过《西游记》，其中孙悟空的坚毅和牛魔王的悔过让我深深感动。他们的故事不仅仅是一则童话故事，更是给予我对人生感悟的动力。感动会让一个人的心灵变得强大，亦给了我战胜世界的勇气。

四、人生的冷暖，要用心品味才能更加体会

人生如书，冷暖自知。真正的感悟得来并不是因为惊奇的轰动效果，而是需要用心品味。对人生的体验需要花费的生活经验，需要我们去承受生活中的磨难和挫折。在读书的过程中，我感受到了人生的冷暖。有时候，磨难就像是冷风吹过，刺骨的寒冷；而有时候，温暖如阳光般照耀在我的内心深处。只有用心品味，我们才能真正体会到人生的冷暖。

五、勇敢面对人生，读书给予我们勇气

在读书中，我学会了勇敢面对人生的冷暖。同时，也领悟到了书海中的勇气能够给予自己力量。通过阅读，我看到了许多勇敢面对人生的故事，从中得到了鼓励和勇气。每个人都有自己的冷暖，但只有勇敢面对，我们才能真正理解人生的含义。读书给予我们思考问题和解决问题的勇气，使我们成为相信自己能够改变一切的人。

人生如书，冷暖自知。通过阅读，我深深体悟到人生的冷暖，明白了生活的真谛。读书不仅是翻开书页，更是品味生活，感受人生。通过读书，我们能够拓宽视野，提升自己的修养，更深度地理解人生的温度。冷暖人生的读书心得让我更加坚定地相信，只有通过深入阅读，我们才能真正感悟到人生的冷暖。

人生读书笔记摘抄及感悟篇七

学习不认真，成绩不理想，有人说：“我后悔”；工作上犯了错误，有人说：“我后悔”；虚度光阴，浪费生命，更有人说：“我后悔”；甚至走向死亡，仍有人会说“我后悔”。

人性在此时竟都如此之善！

人心在此地竟都如此宽广！

于是我有了这样的断言：后悔是错误之母。这个断言没有普遍性，但对为数不少的人来说是如此。因此，我认为要少犯错误，就必须抱定不后悔的打算。

没有后悔，凡是只有一个选择。不奢望日落时会有一片朝霞，不盼望黑夜的夜空会有一轮明月，破釜沉舟，勇往直前，与人一生拼搏，与命运一搏，不胜力决不回头！没有后悔，就没有了退路，这是一种压力，也是一种动力。这种压力，这种动力在一定的時候完全可以化失败为胜利，化腐朽为神奇。项羽破釜沉舟，自断其退路，这需要非凡的勇气，也这是这

没有“后悔”的勇气振奋了士气，给战局带来了转机。世上无难事，只怕有心人。困难再大，总也可以开辟出一条解决问题的路。没有向导，自己把舵；没有道路，自己开辟，带来必胜的信心和无悔的信念，总有一天我们会取得成功。

没有后悔，学校里将没有责骂与哭泣，不接受后悔的上帝同样也不接受事后的惩罚与眼泪；没有后悔，世界上就不会有犯罪的心灵，因为人民知道一旦犯错，就无法后悔；没有后悔，朋友永远真挚，家庭永远和睦，学生永远刻苦，工人永远奋斗，社会永远安宁，国家永远昌盛——人人都会珍惜没有后悔的永恒的一次。人人都希望成功，盼望成功，那么，不妨告诉自己：没有后悔！

人生读书笔记摘抄及感悟篇八

第一段：引言（字数：200）

人生如书，书中自有黄金屋。读书是一种追求智慧、扩展视野的方式，也是一种探索内心世界、丰富人生阅历的途径。而在读书过程中，我们也常会感受到冷暖，这其中蕴含着深刻的体验和领悟。在我有限的人生历程中，读书陪伴我渡过了冷暖两端，让我学到了许多，并且在审视自己与世界的关系时获得了更多的启示。

第二段：冷暖人生的寓意（字数：250）

读书之冷暖，寓意着人生的起伏和变迁。其中的冷暖有时会让人痛苦，但却也成就了个体的成长和思想的深化。在我初入读书领域时，的确感到茫然和无力，既迷茫于知识的广度和深度，又为找不到努力的方向而烦恼。然而，正是这种冷暖的体验让我逐渐明白，人生需要付出努力和耐心。只有在经历冷暖后，我们才会更加珍惜那些来之不易的收获，这也促使我不断推动自己向前，渴望在书海中找到一个独立而宁静的港湾。

第三段：读书带来的冷暖（字数：250）

读书冷暖的第一感受是寂寞。有时，我会为了一本书而独来独往，与朋友的交际变得稀少，甚至错过了一些外界的精彩。但在这种寂寞中，我也感受到了一种沉浸的快乐，仿佛回到了最原始的自我。寂寞使我能够专注，追逐知识的味道；寂寞让我与作者对话，共鸣他们的胸怀与情感。另一方面，读书也常常让我对自己的浅薄感到冷暖交加。见到智者的文字充满智慧与哲理，让我深感自己的无知与渺小。而这种冷暖的感受进一步激发了我不断追求更高境界的欲望，让我在书中获得真正的满足。

第四段：在读书中获得的启示（字数：250）

读书呈现出来的冷暖人生启示着人与书的相互关系。我们并非孤立存在于世界中，而是与文化相互影响的个体。读书正是滋养和震撼了我们的灵魂，让我们在世界的维度中更加独立。同时，冷暖人生也赋予了书“指引”的作用，让我们在迷茫与痛苦中逐渐找到了人生的方向。读书教会了我们如何克服寂寞、努力追求的勇气，也给予了我们对于生活的深度思考和审视。通过读书，我们得以明白人生无常，命运不由己。冷暖人生的启示让我们明白，只有接受并敬畏命运的安排，才能更加自如地与世界相处。

第五段：个人成长的收获（字数：250）

冷暖人生读书的心得使我逐渐认识到生活中的温度是如此弥足珍贵。在不断追求知识的同时，我意识到读书之外的人际关系同样重要。与人相处，不仅可以拓宽视野，还能让心灵得到滋养。由此，我更加注重人与人之间的交流，渴求与他人分享阅读的喜悦与感悟。通过读书的冷暖人生，我体悟到人生需要不断成长和改变的本质，只有不断完善自我，才能在深悉世事后保持独立而又关怀的心态。

结尾：总结（字数：200）

冷暖人生读书心得使我深深明白了人生的起伏和变迁。读书不仅是一种扩展视野的方式，更是一种探索内心世界的途径。在读书的过程中，我们会感受到冷与暖，但正是这种体验让我们不断成长并且寻求内心的宁静。通过冷暖人生读书的体验，我们能够更好地认识自己，也更加珍惜书馆这间悄然改变我们人生的殿堂。因此，读书不仅是个人的事情，还联系着我们与世界的关系，成就了我们更加美好的人生。