

大一新生军训心得体会(优秀7篇)

心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

大一新生军训心得体会篇一

短暂而漫长的军训生活最终完毕了。在哪里，我们体会了许多，也收获了很多……第一天到达军营的时候，我们就归了教官管。当大家还沉溺在刚进军营的兴奋与恐惊中时，叫观众的以为突然嚷了起来，再加上当天晚上我们在外边的加练，几乎全部人都对军营生活在原有的根底上又增加了几分恐惊。但以后几天早上的站军姿更是让我们觉得吃不消。待到大家把全部的东西都学会后，我们便列了方阵，在这之后的日子好像轻松了很多！最终到了要回家的时候，怀揣着或兴奋或伤感的表情，我们踏上了回家的旅途。

军训的时候，我们学会了一些技能，但更多的却是坚毅和独立。在没有家长的日子里，我们在同学、教官和教师的陪伴下完成了这一次军训。当然这些陪伴我们的人也赐予了我们最好的回忆！

在走方阵的排练中，我们没少刻苦，问题多多：排面不齐，正步踢得不高、不响，摆臂不行，口号喊不响……我们不行能没有怨言，但我们也在努力，我们不想在最终的汇演中失败。最终的下午听了一场讲座，从中我明白了国防的重要性，国防其实就在我们身边，我们应当注意国防。晚上开了联欢，在各种表演中，我们也表达了对教官的感谢。教官就像是水壶，我们就像是树苗，是他们带给了我们成长；感谢教官的严厉，我们明白那是对我们的负责；感谢教官的教育，让我们学到了东西。

军训虽苦虽累，但我们也学到了坚决的意志和不怕吃苦的品质，学会了独立自强且乐于助人的精神。就在我们身边有着很多同学的助人身影：唐雨楠、刘雪琪、杨璐、梁富芯等同学总是协助清扫公共卫生区的值日；张蕊、胡亚美总是带伤坚持训练；在联欢会前，朱思总是会挨个宿舍跑通知同学参加彩排，特别谨慎……我坚信在我不知道的地方还有许多同学做了好人好事，我们应当多协助同学，增加同学之间的友情和班级凝聚力。

大一新生军训心得体会篇二

就不会懂得奋斗的乐趣；

不会理解成功的艰辛；

……军训是短暂的，但军人严格训练，铁的纪律是永恒的主题，在我们心中永不逝去。

20xx年的大一军训让我们懂得：对于生活中的磨难和坎坷，我们不但不要惧怕，逃避，还要张开双臂以拥抱的姿势去迎接，以沐浴的姿态去感受，因为磨练实在是成就不凡人生的甘霖。能够用心去感受磨练，我们才能在激烈的竞争中游刃有余。

漫长的军姿，踢不完的正步，挨不完的训斥，使个个脆弱的我们慢慢变的坚强，严肃的训练场使我们每个同学英姿飒爽，但绝没有矫揉造作，有的是勇敢，坚强。

严明的纪律，严格的要求，紧张的节奏，以及辛苦的训练，这就是军训生活的几大特点，“掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪”的格言已经成为我心里面一个最具有震撼力的座右铭。

我们需要团队精神，每一个步伐，每一个口号，团队精神让

它们发出一个单一的声音——整齐。而团队精神需要个人，一天天的训练，使我们深深了解到团队精神之重要，可以说刚开始我们的队伍缺乏默契，以致疏远了整齐，队伍便显得毫无生气。我们要达到整齐，就必须不断纠正步伐的错误，一遍不行，再一遍，再不行，再一遍……“只要功夫深，铁杵磨成针”、“功夫不负有心人”，尝试和毅力让我们渐成一个集体，只要有团队精神，一切就会成功。

大一新生军训心得体会篇三

经过了将近xx天的军训生活，已经习惯了教官的严格要求和烈日的考验，我们似乎又更懂得了生活。

在这里我们学会了团结，学会了坚持，更明白了责任的重要性。千里之堤溃于蚁穴，这就是团结最好的例子，我们每一个人就如同那毫不起眼的蚂蚁，但只要团结，整个队伍就会充满无限的可能。我们不求每一人的完美，但求集体的荣光，团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢！坚持也是如此，每当我们站军姿时，是多么的想快快的结束，但还是每次都还是坚持了过来，最后我们还是笑着说，不就这么回事吗？咬咬牙就过了。其实也就是如此，这时候我们唯一能做的就是坚持坚持再坚持。

做好每一件该做的事就是责任，对于军训来说很重要，对人生来说更为重要，从小事中我们就能展现责任，从军训开始的那一天，责任就在我心中，不为别人，只为自己无愧。

军训就快结束了，但我却收获了不一样的生活。感谢教官，感谢这样的自己！

这xx天不得不承认过的真的很煎熬，真的很累，但是也不得不承认xx天过得十分充实，十分有意义。

第一天的军训给我一个下马威。高一时的教官管的很松，所

以也以为这一次军训也会比较轻松。唯一的不同只是时间长，结果站军姿站的腰酸背痛，腿很僵硬，脚后跟疼的都想砍掉了。但xx天下来，也基本适应了，不会像第一天那样感觉天要塌下来了。

军训时间过的很漫长，但并不会让人觉得乏味，因为几乎每一秒都和自己的极限对抗当觉得自己快要坚持不住的时候就是锤炼自己意志的时候。军训时我最喜欢的一个项目便是拉歌了，因为此时可以体现一个排的精气神。当然在喊口号是也能体现。

军训就是这样，有苦有乐，有声有色。

在经历了紧张而又刺激的高考过后，紧接着的便是军训。高考塑造了我们的大脑而军训则塑造了我们的体格。在一个轻松的暑假过后，体重狂增。军训的到来正好给我们一个减肥的好时机。

刚开始的第一天，突如其来的锻炼让我觉得猝不及防。或许这里我形容得不恰当。不过确实在汗水与雨水中，学会了成长与坚强。正如口号“军纪如铁，意志如钢，争雄夺冠，唯我xx排”。作为xx排的一名队友，内心充满了激动与兴奋，没有华丽的服饰，没有豪华的舞台，但就是在这茵茵绿草上，一身军服的我们现出了独特的一面。“团结就是力量，团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢，比铁还硬，比钢还强”。一首首歌传达了无比的正能量。在这歌声中，不仅欣赏到军歌的嘹亮也体会到团结的重要性。虽然我们的教官比较严厉，但就是因为严厉我们的表现才会比较出众。

在此，真心感谢对我们十分关心与照顾的教官，我想对所有关心我们的老师、教官、学长、学姐说一声谢谢！

大一新生军训心得体会篇四

同样作为英才学院的新人，我这个新入职的老师，看着新入学的大一新生，心里激动、忐忑、豪气于胸，同时又和新生一样，充满着对新环境的期盼与些许的畏惧。

窗外嘹亮的军歌，以及那豪迈的节奏，都让我的心在跳跃，血液在沸腾，仿佛要随时冲出去，加入他们，成为队伍中的一员，或再一次踢着正步，或扯着嗓子吼着军歌，或者席地而坐，听教官讲述军营里的各种趣事。

橄榄绿，我想是大多数人的梦想吧，从小就憧憬着，穿上那身橄榄绿，英姿飒爽不让须眉，只是，却再也没有机会去实现那个梦，于是，大一时候的军训，在我们心中便显得格外的神圣，因为，这或许是一生中唯一能够触摸梦想的时刻。

记得第一次见我们教官，四十双好奇的眼睛盯着可爱的教官看个不停，自然这其中包括了我们班三十位女孩儿，而比全班年龄最小的我还小几个月的教官，脸霎时红得像熟透了的苹果。我们是幸运的，因为我们的教官内向、和蔼，没有其他教官那般严厉，他的声音甚至很温柔，这让全班三分之二是女生的我们班免受了很多苦。但是，不要以为教官会在训练时放松对我们的要求，他训练起来铁面无私的样子，也让我们心生畏惧，于是，我们也曾一次又一次，在烈日下站军姿，走正步。那个夏天，虽然晒得很黑，心情却天天阳光灿烂。

而身边围绕无数美女的教官，也受到了物理系其他教官的艳羡，于是，军训休息时揶揄声不断，我们知道，这群跟我们年轻相差无几的兵，也是如此的青春飞扬，如此的可爱。拉歌，是我们中场休息最喜欢的游戏，教官领着我们喊着口号，邀请对方给我们高歌一曲，而他们也同样会用各种方式来向我们邀歌……快乐填充着空气，身心的每个毛孔也好似吸收着这开心的时刻。那时候的我们，因为年轻，而美好。

记忆又从过去拉回到现实，七年了，当我又一次看到新生的军训，恍惚间，我竟然仿佛又回到了十七岁，那如花的年龄……希望这些孩子们，对生活有更深刻的感悟，对自己的未来有所规划，面对事情能够勇敢而坚强，面对学业做到认真而刻苦，因为，你们，曾经是一个兵；因为，你们，已经长大。

【热门】大一新生军训心得体会

【精】大一新生军训心得体会

【推荐】大一新生军训心得体会

大一新生军训总结

大一新生军训广播稿

大一新生军训自我鉴定范文

大一新生的军训自我鉴定

大一新生军训的自我鉴定

大一新生军训自我鉴定600

大一新生军训心得体会篇五

很多人认为军训是闹着玩的，但在我看来，军训的意义是重大的：军训，是一个历练的过程，同时也是一个挑战自我的、超越自我、完善自我的过程，是学生成长必须经历的一个过程；军训，可以培养我们吃苦耐劳的精神，增强国防观念，提高相互帮助的能力和集体主义精神，是十分有益的。

虽然我们现在已经没有机会走方阵了，但是我们不能对自己

降低要求，我们应该继续发扬我们3营13连1排的`良好作风，即使再苦再累，都要坚持到底。

俗话说得好：不要轻言放弃，否则对不起自己！军训只剩下六天了，我们要好好珍惜屈指可数的时间，享受军训带给我们的快乐，享受这“军营生活”！

大一新生军训心得体会篇六

x是寄读生，但是他站的军姿笔直得特别帅，我们的头排兵

x身体挺弱的，一般训练一节就不大行了，但她总坚持着来训练

还有x和x为了我们班的会操，牺牲了几天的午休，借到一个班级的校服

还有x脚扭到了，但是还是坚持训练

我们班还有六个同学被选入国旗班

还有x第一天到班级就跟我撒娇的小个子女生，很可爱

x很小孩子气，很乖

还有好多好多事和人·····

以上是我的军训心得，有点长，呵呵，感受多了，第一次带班，有点·····

大一新生军训心得体会篇七

优秀作文推荐！军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有

超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，让我在今后的铁路行业岗位上更好地履行自己的职责。

古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”。立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的，而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对学员们也充满很高的期望。不积滴水，无以成江海。在军训时，偶尔一个动作，一个人没有做好，教官就接二连三的强化训练，直到我们动作协调一致，并符合标准。这需要我们树立一种团队精神，如果你一人做得不好，就是整个班没有做好。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。当我们把自己融在一个大集体时，个人的得失就显得微不足道，显现出的是一个团队的作用和力量。我想如果没有这种集体

意识和集体荣誉感，我们军训的效果也不会这样好。

宝剑锋从磨砺来，梅花香自苦寒来。这次军训就是要培养我们的品质，磨砺我们的意志。难忘的军训，教会了我太多、太多。自信、奉献，尊重、感恩……这些都是财富，一笔宝贵的财富。首先，我进一步明确了解遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要把纪律放在心上，要有责任感，对自己所做的事负责任；其次，在这几天里我感受到军人那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自己拥有良好的习惯。最后，要努力训练专业技能提高个人综合素质同样可以成为大家的工作榜样。在以后的工作中，我要时时刻刻保持军训时候的那份坚韧不拔的毅力、坚强的意志，遇到挫折时，要勇敢地面对，积极寻求解决办法，迎接更大的挑战。

原来，军训带给我们的实质上是一份磨砺，一份经验，一份人生中不可缺少的能少。不畏艰辛地向前才可以战胜工作上的挫折，战胜人生的困难；团结合作才可以成就一番大的事业；集体生活的拥堵教会我们谦让与互助，才能有未来更好的秩序。