

2023年时间的演讲稿(精选8篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

时间的演讲稿篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

它安静地站在那里，上面的灰积了一层又一层，提醒着我，感悟时间的流逝。

覃是第一次来我家，我对她说了句“随便坐”就转身进了厨房准备洗些樱桃。透过流水声，我依稀听到悠扬的琴声，很是熟悉，却在回忆的沉淀中随着时间的更迭难以寻觅。

循着琴声，走到书房门口，除了放满各类书籍的一排排黑色书柜外，最惹眼的就是落地窗边的一架三角钢琴，这积了厚厚一层灰尘的是去年生日时爷爷送来的礼物。我从四岁开始学习钢琴，到了小学六年级考过钢琴九级又因为小升初的缘故便生疏荒废了，也不知是不是因为老爷子年岁大糊涂了才送我这种东西，甚至长时间请人过来调音。这么长时间以来，我自然是无暇顾及，任由它被灰尘掩盖了光彩。看着厚厚的灰，微微皱眉，不知是苦涩还是愧疚。

覃闭着双眼，沐浴在温和恬静的阳光里，双手在黑白琴键间飞舞跳跃，流水一般的琴音缓缓从指间淌出，那样安详。

时间回转，脑海中浮现一幅画面。窗边弹琴的小孩的背影，

窗外便是满树的春花开满枝头，只要风轻轻一吹，细密的粉色花瓣就会从窗外飘进房间，跌落在琴键上，随着黑白按键上下起伏，似是一片花浪。那时，一个男人会静静地站在小孩身后，听她并不娴熟甚至磕磕绊绊的琴音。小孩若发现身后有人，就会开心地转过身，任男人轻刮鼻尖。那时小孩觉得有男人在身边，他的陪伴，包容都是对自己满满的爱，所以总是跟在男人身旁，怕是离开了就少了那份爱，男人也总是用那宽大的手掌握住小孩的手，想要把小孩永远地留在身边，一日复一日，小孩的幸福不减，弹奏也越来越娴熟，只是男人驼了背，白了头。

我们感悟着在不经意间悄然流逝的时间，它总是让回忆沉淀，在重拾起时触及心底最柔软的那一部分，让人湿了眼角，心中多了一份惆怅，一份感动。

一曲毕，琴声停。覃转过身，嘴角扬起一抹微笑。“想什么想得这么出神？”“没什么，只是我看着你弹琴的样子就想起小时候练琴的自己，想起姥爷在我身后不言不语只是安静地听我那不是很流畅的弹奏……”

我忽然意识到他已经老了，他送我的钢琴只是他在翻阅国王时截下最难忘的一章给我看，告诉我们曾经一起生活过的往昔。他是想念我了。如今他不再紧握我的手将我留在身边而是放手，可他依然是爱我的。而我也明白即使他不在身边，他对我的爱也不会消失，而时间会让那份爱变得更加深沉。

感悟时间，感悟尘封已久的人与事，感悟时间，感悟对某个事物认识的转变，感悟时间，感悟那不变的爱。

时间的演讲稿篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

若问时间是什么?它可能是身高墙上那一笔笔越来越高的笔道,可能是柜子里越发厚重的卷子:它可能是柜子里多了一叠又一叠的衣服,也或是我们越来越长的青丝。

几日前因要上交生活照便翻起了电脑之中的照片。这才发现当年那些幼稚无知的面孔到如今却依然成熟了不少。几年前那些似豆芽儿般的小男生如今也诚然如男子汉一般,照片的闪现中三年的点滴历历在目,陌生至熟稔,初识到相依,时间中这份情谊却亘古长存。

我走出门去看看空空的院子里只剩下的一棵香椿树。何时它已成长如今日般茂密?树上成熟的果实在阳光的照耀下更加令人垂涎欲滴!我已不再是当年那个对着姥爷端来的热气腾腾的香椿鱼吵着不要吃的孩童。更多的是那种香椿鱼就大饼的味道在心中沉淀,似醇酒般愈久愈醇,愈醇愈香,愈香便愈令人想念。但奈何时间的流逝与岁月的更迭中再也不会有人做出姥爷炸的香椿鱼,那倾注了他的爱与情的味道……时间有情,这份味道裹挟着爱与亲情。在岁月的长河中被冲洗的更加鲜美,更加清醇。

时间的演讲稿篇三

五一假期我哪儿也没去。五一早上看妈妈的牙,中午和爸爸一起做饭吃饭。我觉得很温暖。看得出来他们很开心!女儿和男女同学骑山地车去桃花。我很担心她的安全,但同时又希望她多运动,这是矛盾的。

想起十二岁那年和同学一起骑自行车,一路唱到桃花的场景,现在都忘不了。如果再见面,我会开车去或者自己开车。谁会有心情骑自行车去?我不得不承认,我们不再是一一年轻无畏,我们有自己的家庭,有同学忙着赚钱,有同学忙着带孩子,有同学想让老婆在家开心,有同学想照顾老公,怕老公有外遇。我不得不承认,我们不再一一简单而至高无上。

时间，你去了哪里？一起在桃花里旅行的同学们，你们都在哪里？

转眼三十年过去了，人生最多就这么一个三十年。我们应该珍惜眼前的人，多陪陪家人。

时间的演讲稿篇四

亲爱的同学们：

大家好！

时间对谁都不利。只有珍惜时间的人才能拥有时间的控制权。

“燕子去了，还有再来的’时候；柳树枯了，有再绿的时候；桃花谢了，有时间再开。但是，聪明，告诉我为什么我们的日子一去不复返了？”当我读到朱自清的《匆匆》文章时，我觉得时间从我身边飞逝而过。

时间宝贵。自古以来，有所作为的人都珍惜时间。东汉末年的董郁，虽然生长在战乱时代，以打柴为主，但他善用时间，勤于读书，最终成为名儒。有人问他成功的秘诀。他说：“我花了三个多小时读了很多书。他所说的“三个以上”是指冬天没有多少农民。晚上天黑，上班不方便，是一天的空余时间；天气不好，你不能工作。这是白天的空余时间。”

无独有偶，中国古代著名画家王冕也出身贫寒，家里无力供他上学。他只得到一个叫秦的家族放牛。王冕一直想着读书学习，每天出去放牛，跟他借书，有时骑在牛背上看书，有时吃草，他坐在树荫下看书。就这样，王冕通过自学学到了很多知识，然后他努力了。

时间对每个人都一样。有些人可以与时间赛跑，珍惜时间，

充分利用时间

用时间;有的人饱食终日，无所事事，碌碌无为，让时间白白地流过，最后只能空唱《明日歌》。

珍惜时间，不要让时间从指缝间溜走。时间不是每个人都能掌控的。所以当它经过的时候，请紧紧抓牢时间的脚步。

谢谢大家！

时间的演讲稿篇五

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

昨天带着回忆默默地逝去了，今天携着希望悄悄地来临了，而明天又闪烁着光辉等待着人们。有人沉浸在回忆中，他们依恋昨天；有人沉醉在梦幻中，他们期盼着明天，这两种人，都忘记了最应当珍视的是宝贵的今天。

莎士比亚说过：“抛弃时间的人，时间也会抛弃他”。我说：“抛弃今天的人，今天也会抛弃他。而被今天抛弃的人，他也就没有了明天”。

抓住了今天，就是抓住了掌握知识的今天；抓住了今天，就是抓住了发明创造的可能。聪明、勤奋、有志的人，深深懂得时间就是生命，甚至比生命还珍贵。他们决不把今天宝贵的时光虚掷给明天。伟大的发明家爱迪生向来就珍惜时间，利用在车上卖报的闲暇做实验，渴了，喝口凉水；饿了，啃块面包；困了，趴在桌上打个盹。牛顿、居里夫人、爱因斯坦……一切有志气、有成就的人都是如此，他们决不沉湎在昨天，更不空空地观望明天，他们永远从今天开始。

虚掷光阴，在折损着生命的光；及时努力，在开辟思想的路。朋友，不要沉湎昨天，不要观望明天，一切从今天开始吧！今天才是奋斗的起点啊！

时间的演讲稿篇六

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家早上好！

我今天演讲的题目是：珍惜时间。

两千年前，一位哲学家站在河边，面对着滔滔不绝的河水，想着逝去的时光和事物，发出了一声悠长的叹息：逝者如斯夫。时间是最平凡最宝贵的。钱买不到，地位留不住。“时间是构成一个人生活的物质。”每个人的生活命是有限的，同样，属于一个人的时间也是有限的，它一分一秒，稍纵即逝。时间是宝贵的，虽然它限制了人们的生命，但人们在有限的生命里可充分地利用它。鲁迅先生说过，时间，每天得到的都是二十四小时，可是一天的时间给勤劳的人带来智慧与力量，给懒散的人只能留下一片悔恨。这句话形象地写出了成功的人珍惜每分每秒，成就辉煌，而失败的人抱着“做一天和尚敲一天钟”的思想得过且过，消磨时间，在他们眼里时间是漫长和无谓的，而当他们回过头之后，才发现时间如流水，一去不复返，才发现时间的可贵，可谓“少壮不努力，老大徒伤悲”啊！

古往今来，有不少人惋惜：时间易逝，于是长叹曰：“光阴似箭催人老，日月如梭追少年”。的确，时间的流速真令人难以估计，无法形容。树枯了，有再青的机会；花谢了，有再开的时候；燕子去了，有再回来的时刻；然而，人的生命要是结束了，用完了自己有限的时间，就再也没有复活，挽救的机会了。正如“花有再开日，人无再少年”。时间就这样一步一步，永不返回。而这又正告诫我们莫把宝贵的光阴

虚掷，要珍惜时间，爱护生命，利用每分每秒，不要虚耗它。犹如朱自清所说的：洗手的时候，日子从水盆里过去；吃饭的时候，日子从饭碗里过去；默默时，便从凝然的双眼里过去。我觉得时间去的匆匆了，伸出手抚挽时，它又从抚挽的手边过去；天黑时，我躺在床上，它伶伶俐俐的从我身上跨过，从我的脚边飞去了。当我睁开眼和太阳再见，这算又溜走了一日。我掩面叹息，但新来日子的影子又开始在叹息里闪过。

这段话写出了时间无时无刻不在流逝，我们应该好好把握逝去的瞬间。“未来”“现在”“过去”是时间的步伐：“未来”，忧郁地接近；“现在”，快如飞箭地消失；“过去”，永远地停止。在伟大的宇宙空间，人生仅是流星般的闪光；在无限的长河里，人生仅仅是微小的波浪。

时间的演讲稿篇七

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家早上好！我是三（6）班的fxyl今天我演讲的题目是“抓紧时间好好复习”。

首先要有条理。在家长的参与下，制定周密的复习计划，严格执行，才能打一场有准备的漂亮仗。

其次，要注意方法。复习方法很重要。是系统审查，查漏补缺，还是做题复试合适？仁者见仁，智者见智。但一定要根据自己的情况选择一种科学恰当的复习方法。

第三，要好好学习，多提问。复习过程中，不要放过任何一个难题。有疑问的时候，主动求教。俗话说，勤奋补不足，熟能生巧。千万不要带着问题去考场，留下的只有伤心的遗憾。

第四，珍惜时间。下周就要期末考试了。我们要争分夺秒，主动复习，好好复习，快乐复习，永远不要在网络世界，游戏迷宫，动画世界里浪费时间。

第五，要提高效率。只有心平气和，专心致志，才能事半功倍，保证效果。所以，我们要努力做时间的主人，不要让半心半意成为我们前进的绊脚石。

孔子说：可以古为今用，新为今用。我相信早起的鸟儿有虫吃。只要你专心复习，就会得到满意的答案！

祝所有同学成绩好！谢谢大家！

时间的演讲稿篇八

尊敬的老师、同学们：

大家好！

有人说：人的一生有三天：昨天，今天，明天。这三天组成了人生的三部曲，。但我说，人的一生是由无数的今天构成的，因为不会珍惜今天的人，既不会感怀昨天，也不会憧憬明天。

乐观的人，喜欢描述明天的美好憧憬；悲观的人，总担心明天发生什么不测。但生命的内涵只在于今天。生命是宝贵的，它是有一分一秒的时间堆积而成的，珍惜今天就是珍惜生命，荒废了今天就是荒废了生命。

昨天已是过眼云烟，再也无法挽留，如果在昨天，你取得了一点成绩而沾沾自喜，或是因为做错了一件事情而愁眉不展，那么，你就永远陷进了昨天的泥潭。同时，你今天的时间也会从你的沾沾自喜或愁眉不展中悄悄流逝。每个人都会乘坐“今天”这班车驶向明天，一天一个驿站，一天一处风景。

趁着明天还未到来，我们就应抓住今天，这样等待着你的才会是果实累累的明天。

我们不应该在昨天寻觅什么，也不应该向明天祈求什么，最重要的是怎样对待今天！在这有限的时间里努力学习，抓紧今天的分分秒秒，用今天的努力去弥补昨天的空隙，去实现明天崇高的理想。在这一天快要结束的时候，大家应当认真反思你在这天所得的. 所作所为，自己是否真正做到了珍惜时间。老师上课时，你是否因为知识枯燥难懂而放弃听课，再上自习课时，你是否因为自己意志薄弱而心不在焉在家中做作业时，你是否禁不住电视和电脑游戏的诱惑而虚度时光，在周末，你是否因为贪玩儿而无暇顾及书本毕业班的同学们，你们现在更应该惜时如金，认真利用现在的每一份每一秒，努力学习，以饱满的激情来迎接中考，实现自己的理想。

非毕业班的同学们，你们应当利用今天的时间认真学习科学文化知识，为自己以后的学习打下坚实的基础。聪明的人，检查昨天，抓紧今天，规划明天，愚蠢的人，哀叹昨天，挥霍今天，梦幻明天。一个有价值的人生应该是：无怨无悔的昨天，丰硕盈实的今天，充满希望的明天！朋友们！让我们共同珍惜今天，珍惜现在的分分秒秒吧！