

捡垃圾志愿者心得体会(实用5篇)

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。那么你知道心得体会如何写吗？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

捡垃圾志愿者心得体会篇一

第一段：引言（100字）

做志愿者捡垃圾是一项普遍而又重要的公益活动。作为一个活动的参与者，我也有着不少心得和体会。通过这项活动，我不仅对环境保护有了更深刻的认识，也深刻体悟到每个人都可以为改变社会贡献自己的一份力量。

第二段：合作与团队精神（200字）

做志愿者捡垃圾是一项需要合作与团队精神的任务。在活动中，我和其他志愿者紧密携手，共同从街道、河流和公园等地收集垃圾。通过合作，我们能够提高效率，尽快清理出大量的垃圾。这个过程中，我意识到每个人的力量都是不可或缺的，只有大家团结一致，共同努力，才能实现环境的改善。团队合作的经验不仅在垃圾清理活动中起到了作用，也对我未来的社会交往和工作中起到了积极的影响。

第三段：关注环境与责任心（300字）

做志愿者捡垃圾的过程中，我深刻体会到了环保的重要性。垃圾无处不在，我们的生活也离不开环境。我们应该时刻关注环境，保护生态平衡。通过捡垃圾的活动，我认识到了人类对环境带来的破坏，意识到我们每个人都应该承担起对环境的责任。每次看到大街小巷、河流和公园里的垃圾堆，我都会感到心痛，更加积极参与环保行动。环境的改善需要每一个人的共同努力，做志愿者捡垃圾的经历使我对环保问题

有了更深刻的认识。

第四段：感恩与回馈（300字）

做志愿者捡垃圾的体验也让我更加感恩。在清理垃圾的过程中，我看到了很多路人的目光，有的是赞许和鼓励，有的是疑惑和无奈。虽然有些人对我们的付出没有表达出明确的肯定，但是这不会阻挡我对环境保护的热情。相反，这让我明白到我们应该感恩于每一个支持我们的人，并且更加努力的回馈社会。毫无疑问，做志愿者捡垃圾不仅是对环境的回馈，也是对社会的回馈。通过志愿者活动，我深刻体会到回馈社会的重要性，以及社会互助的意义。

第五段：结尾（200字）

总结起来，做志愿者捡垃圾的经历给我留下了深刻的印象。这次活动不仅加强了我的合作与团队精神，也提高了我的环保意识，并给了我学会感恩和回馈社会的机会。作为一个志愿者，我感到无论个人的力量有多小，只要每个人都积极参与，凝聚起来的力量就是无穷的。希望更多的人可以加入到环保志愿者的行列中，共同为创造一个更美好的环境而努力。

捡垃圾志愿者心得体会篇二

上午10时半，武昌中华路楚材社区居委会门前聚集了很多戴红帽子的学生，他们是湖北经济学院的志愿者。

走进社区，会发现这是武汉的一个老城区，路边可以看到丢弃的烟头、早餐的袋子、方便盒等。

人群中，有一位中年妇女，她也戴了一顶红色的帽子，她就是美国博士路乞的夫人孟顺波。

在居委会门前的花坛边，有一个方便盒，几分钟后，一位老

婆婆吃完了热干面把盒子顺手放到了那个方便盒旁边，孟顺波默默地把盒子收起，丢进垃圾桶。

戴上手套、袖套，在孟顺波的带领下，志愿者们分头行动。

志愿者钱宇说，他一个人就捡了2大袋，烟头、烟盒、饭盒、橘子皮、垃圾袋等。他们的热情感染了居民，一些居民自发地加入到他们的行列。

半个多小时过去了，大家收获不小，看着30多袋垃圾，志愿者们很有成就感。但对此湖北经济学院分团委书记赵文超有点担忧：“不能我们过来做一次就好一点，不做就不好，社区的建设需大家共同努力。”

捡垃圾志愿者心得体会篇三

咦，昆明街上怎么多了这么多打扫卫生的“小红帽”？定睛一看，里面还有不少金发碧眼的老外捡垃圾捡得兴起。昨天早上9点半，家住官渡区关上中心社区的刘大婶在买菜途中发现了这稀奇的一幕。

昨日，官渡区组织300名志愿者深入关上中心社区各条道路上进行垃圾清扫、清刷“牛皮癣”、发放倡议书和文明劝导活动。参与“扫街”的志愿者有学生、公务员、企业主，还有部分外国友人，大家认真清除街道上的垃圾，清扫卫生死角，劳作之余，讨论热烈，妙趣横生。

“哦！老外也来做志愿者。”“你好，我不叫老外，我叫李高兴。”俄罗斯小伙子对自己的中文名字非常自豪，操着一口“夹生”的普通话，主动与市民搭讪聊天。

李高兴的媳妇也是俄罗斯人，名叫李娜，金发垂肩，笑容灿烂。“我们今天是要去打扫公厕吗？”刚到现场，李娜就拉着旁人问。为啥想起公厕呢？因为在李娜看来，昆明是一座非常

美丽的城市，和自己的故乡圣彼得堡相比，气候温暖舒适得不得了，而且食物很棒，让人来了就不想走。“唯一缺点就是有些地方的公厕、车站、菜市场有点脏，需要彻底清扫一下。”

在昆明生活了2年半的美国人韩天美说，国外当志愿者门槛很低，不分年龄学历，散落在民间，散落在社区，除了打扫社区卫生外，还会照顾年老、年幼者，主动帮助残障人士。“我一听说有这个活动就来了，希望以这样的方式，表达对昆明的热爱，融入昆明的生活。”

社区志愿者李丽说，外国志愿者的参与对昆明市民而言既是鼓励也是督促，“连外国友人都这么爱护昆明的城市环境，我们道地的昆明人更是得尽到自己的义务啦。”李丽也认为，目前昆明的社区志愿者工作开展得并不算太好，她希望像这次这样的活动能再多举行一些，降低志愿者门槛，让更多人都有机会身体力行让这座城市更美好。

另据了解，官渡区年内将陆续组织志愿者进社区服务，“小红帽”的工作将逐步转入常态化。届时，服务内容将由清扫社区拓展至全方位的便民服务，最终服务人次将突破万次。

捡垃圾志愿者心得体会篇四

一、引言（150字）

当我们环顾身边的大街小巷、公园河流，难免会惋惜眼前的垃圾遍地。随着社会的进步和人们消费水平的提高，垃圾问题逐渐成为一个亟待解决的环境难题。作为一名担当社会责任的公民，参与志愿者垃圾清理活动成了我义不容辞的选择。在我参与这一志愿者活动的过程中，既收获了身心的放松与愉悦，也深刻体会到了环保保护从我做起的责任以及共建美丽家园的重要性。

二、全面认识垃圾问题（250字）

参与志愿者垃圾清理活动让我对垃圾问题有了更全面的认识。首先，垃圾的种类多样，不仅有日常生活中产生的生活垃圾，还有工业垃圾、农业垃圾等。其次，垃圾不仅仅是造成环境污染的源头，还对动植物的生存和发展造成了巨大的威胁。更为重要的是，垃圾问题是一个多方面、复杂的系统工程，需要全社会的共同努力来解决。通过实际行动参与垃圾清理活动，我深感保护环境不仅需要个人的努力，更需要社会的共同关注和共同行动。

三、强化环境保护意识（300字）

参与志愿者捡垃圾活动不仅让我对垃圾问题有了更深入的了解，也使我意识到环境保护责任的重大性。我们身边的自然环境是人类赖以生存的基础，而人类的过度消费和不负责任的行为，破坏了这个基础。在清理垃圾的过程中，我看到了一些垃圾被随意丢弃在公共场所甚至河流中，对整个环境造成了极大的破坏。因此，我们每个人都应该树立环境保护的意识，从自己做起，做到不随意乱扔垃圾，不随地吐痰，合理利用资源等。只有在人人都自觉爱护环境的基础上，我们的环境才能持续稳定，我们的家园才能变得更美丽。

四、提高社会参与意识（300字）

志愿者捡垃圾活动不仅仅是为了清理环境，更是一个促进社会参与的有效途径。在活动中，我看到了许多热心的志愿者一起行动，他们来自不同的社会阶层和职业，但都有着一个共同的目标——保护我们的环境和家园。通过与志愿者们的交流合作，我深刻认识到每个人的参与都是珍贵的。只有不同层面、不同领域的人们齐心协力，我们才能共同为环境保护事业做出更大的贡献。所以，我们需要鼓励更多的人加入志愿者队伍，提高社会参与意识，让更多的人参与到环保事业当中来。

五、总结（200字）

通过做志愿者捡垃圾的活动，我深深体会到了环保工作的重要性，也认识到除了政府和环保组织的努力外，每个人都应该为保护环境的事业做出自己的贡献。我们不能只抱怨环境恶劣，而应该主动行动起来，从自己做起，做到爱护环境的每个细节。环保不仅仅靠嘴，更需要行动。当我们每个人都转变为环保责任的实施者，我们的社会才能变得更加温馨、宜居。我相信，只有坚持不懈地倡导和实践环保的理念，我们的地球才能成为更美好的家园。

总的来说，参与志愿者捡垃圾活动让我有了更深入的了解，从垃圾问题全面认识到环境保护的责任，提高了社会参与意识。通过行动来保护环境，让我们的社会变得更美好、宜居。让我们从现在开始，从点滴做起，共同为保护环境贡献自己的一份力量。

捡垃圾志愿者心得体会篇五

做志愿者捡垃圾是一项具有深远意义的公益活动。身处于当下快节奏、消费主义盛行的社会，人们对环境问题的关注日益增多。在这个背景下，做志愿者捡垃圾成为了一种积极参与的方式，也是帮助改善环境状况的重要举措。在这里分享我作为一名志愿者捡垃圾的心得体会，希望能够影响更多的人加入到这项有意义的活动中。

第二段：参与的动机

作为一名志愿者捡垃圾，我最初参与这项活动是出于对环境的关注和责任心的驱动。每次看到垃圾遍布在大街小巷，河流和公园中，我都感到心痛和不安。因此，我决定自己从身边的一点一滴开始，努力为环境贡献自己的力量。除了关注环境问题，作为一名志愿者也可以结识到更多志同道合的朋友，一起交流、分享心得，一起为美丽的家园努力奋斗。

第三段：具体体会

做志愿者捡垃圾的过程中，我个人体会最深的是：环境的美好需要每个人的共同努力。当我们捡拾垃圾时，可以看到许多垃圾是被不负责任的人随意丢弃的。这让我深感到，一个人的行为会对整个环境产生影响。同时，我也认识到自己的力量是有限的，需要更多的人们参与进来，共同守护我们共同的家园。另外，做志愿者捡垃圾还培养了我关注环境卫生的习惯。不仅在活动当天，我也开始改掉随意丢弃垃圾的习惯，积极参与到垃圾分类和环保行动中去。

第四段：收获

作为一名志愿者捡垃圾，我不仅为环境贡献了一份力量，也收获了很多。首先，做志愿者让我更加关注自己的行为和言行，不仅是在捡垃圾的时候，更是日常生活中。这种责任感使得我不再被一时的方便所左右，而更加注重维护环境的整洁和美好。其次，志愿者活动增加了我与他人的交流与合作能力。在捡垃圾的过程中，我结识了很多志同道合的朋友，我们一起分享经验，一起为保护环境而努力。这使我更加深刻地意识到团结合作的重要性。最重要的是，成为一名志愿者让我更加深入地了解了环境问题的状况，并为之奋斗。

第五段：号召行动

作为一名做志愿者捡垃圾的人，我希望通过我的亲身经历与体验号召更多的人加入到这项活动中来。每个人都能够为了共同的家园贡献自己的力量，不管是小清新的公园还是熙熙攘攘的城市街头，在每个角落都需要我们的爱心与关注。同时，我也希望社会能够加强对环境保护的关注，提倡环保意识的普及。只有在每个人都行动起来，才能让我们的地球更加美好、绿色。

总结：

做志愿者捡垃圾是一项值得称赞的公益活动。通过参与这项活动，我不仅增强了对环境问题的关注和责任感，也结识了更多志同道合的朋友。这个过程中，我学到了很多，不仅明白环境的美好需要每个人的共同努力，同时意识到自身在环保方面的不足和需要改进的地方。我希望通过我的亲身经历和体会，能够影响更多的人加入到这个有意义的活动中来，一起为美丽的地球努力奋斗。