

最新国旗下讲话 高中十六周国旗下讲话 四分钟(精选5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

国旗下讲话篇一

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家上午好！

法国学者培根曾经说过：“习惯是人生的主宰，人们应该努力地追求好习惯。叶圣陶爷爷也说过：“什么是教育？教育就是养成良好的习惯。”的确，行为习惯就像我们身上的指南针，指引着每一个人的行动。

纵观历史，大凡获得成功的人，都是一些良好行为长期坚持，养成习惯，形成自然。小时候的鲁迅先生，就养成不迟到的习惯，他要求自己抓紧时间，时时刻刻地叮嘱自己凡事都要早做，这样长时间地坚持下去，就成了习惯了。这位以“小跑走完一生”的作家，在中国以至世界文学史上留下了辉煌的业绩，成为世界有史以来十大文豪之一。可见，行为习惯对一个人各方面的素质起了决定性的作用，对我们小学生来讲，尤为重要。就拿与我们密切相关的学习来说吧。我们经常看到这样的现象，有些同学平时不刻苦、不用功，考试常常得不到高分；我们也看到，有些同学双休日只顾玩，把作业压到星期日晚上才去做，开了夜车还做不好。其实，这完全是学习习惯和方法的问题。大家都知道，一个好的、科学的学习习惯和方法，能使我们既学得有效率，又学得轻松自在。而如果你不能养成好的习惯，上课不注意听讲，不踊跃发言，

不钻研难题，这些习惯不但不能提高效率，而且对你身心发展也会造成不利的影晌。因此，我们在学习时，最重要的是养成一个良好的学习习惯；“好习惯，益终身。”这样一来，你就能取得事半功倍的效果了。

昨日的习惯，已经造就了今日的我们；今日的习惯决定明天的我们。让我们从现在做起，从今天做起，养成良好的行为习惯，做一个合格的小学生，共同创造辉煌的将来！

我的讲话完毕，谢谢大家！

国旗下讲话篇二

各位老师，各位同学：

大家早上好！今天国旗下讲话的题目是“遵守校纪校规，做文明高中生”。

日升月落，斗转星移，不觉间，我们已经走过十六七个春秋，匆匆的脚步，如水的岁月，冲淡我们许许多多美好的记忆，尘封许许多多精彩的往事。但对于我们，至真至诚地遵守校规，则是我们心中遵循的坚定信念。自觉养成遵纪守法的习惯，是我们珍惜的道德底线，遵纪守法牢牢铭刻在我们的心间，伴随我们快乐健康成长。

古人云：“无规矩不成方圆。”马克思说：“我们必须遵守组织的规矩，否则一切都将陷入污泥中。”国有国法，校有校规。这些法律规章是维系国家、学校的基本规则，国家要发展，学校要和谐，我们就要自觉遵守国法，自觉遵守校规。这是毫无疑义的。

要自觉遵守校纪校规，做文明的学生，就要用智慧的双眼，清醒的头脑，理智的行为，看学校，看社会，去做事，去为人。我们还年轻，我们往往迷惘与清醒并存，我们要压抑着

青春的激荡，要收敛年少的狂放，远离憧憬的诗行，抛弃感情的冲动，迈向理性，走向成熟。用校规、甚至用法律规范我们的一言一行，不断完善自我。

要自觉遵守校纪校规，做文明的学生，就要从小事做起，从身边事做起。关上自来水的龙头，拾起地上的垃圾，不小心撞到对方时说声对不起，见到老师问声好……凡此种种身边事，我们要为铸造我们的高尚情操，而有意识有目的认真去做。因为高楼大厦总是一砖一瓦砌成，浩瀚大海皆由百川汇集。文明的细节，犹如水中之沙，不管怎样随波逐流，总归会沉下来，其中的一些还会落进蚌肉中，饱饮日月的精华，变成夺目的珍珠。

自觉遵守校纪校规是创造文明校园的保证。遵守校纪校规，并不意味着我们失去自由，而是扔掉了枷锁与狭隘，获得了更广阔的空间。

举目了望我们的校园，整洁宽敞的操场，窗明几净的教室，这一切可以让我们的老师和谐地工作，我们的同学愉悦地学习，而这与我们自觉遵守校纪校规是分不开的。

让我们一如既往，自觉遵守校纪校规，做文明的高中生吧！
谢谢！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

国旗下讲话篇三

亲爱的老师们，孩子们：

上午好！很高兴能在今年全民终身学习活动周，和大家交流读书的感悟。我渴望，今天会因为书这个人类共同的朋友，让我们的彼此的心走得更近。

金庸先生说：“只要有书读，做人就幸福。”听到这句话，我的心情立刻就快乐起来，因为我可以算是有书读的人了。

说起来我真的很幸福，记忆中对美的觉悟居然就是从书开始的。从连环画到《故事大王》，从《小葵花》到《少年文艺》，从《诗刊》到《散文》，书籍滋润了我的心田也陶冶了我的情操。后来我迷上了古诗词：

“碧玉妆成一树高，万条垂下绿丝绦。不知细叶谁裁出，二月春风似剪刀”，我的审美意识是从这里开始的，它同时也打开了我想象的大门，中国古典诗词是那么纯粹，令人情不自禁；“枯藤老树昏鸦，小桥流水人家”，词儿一蹦一蹦的，读起来眼睛会一闪一闪；“会当凌绝顶，一览众山小”，这是豪迈的气概；“小娃撑小艇，偷采白莲回。不解藏踪迹，浮萍一道开。”这是清纯的童真童趣；“慈母手中线，游子身上衣”，这是沉甸甸的母爱；“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”，这是无私的奉献。在经典之中，我慢慢有了“古今多少事，都付笑谈中”的恬淡；有了“自在飞花轻似梦，无边丝雨细如愁”“秋阴不散霜飞晚，留得枯荷听雨声”的善感；也有了“淡泊明志，宁静致远”的心怀。伤心时，烦恼时，劳累时，无所事事时，我会走进书中：就在静静的那一刻，我感觉到我的内心在归于平静，即便是匆匆地浏览一下，也能让我的身心变得轻松而愉悦。阅读也使我学会了作文的方法，慢慢

的，我把写作当成了一种乐趣，把日记当作与自己心灵的对话，我的生活也因此变得充实而丰富。

很高兴的是，学校和全体老师精心为我们营造了一个真正的书香校园，开放了学校图书室，我是多么的激动啊！

现代教育家朱永新在他的《读书改变人生》中说：在一定意义上说，一个人的精神发育史，就是一个人的阅读史，而一个民族的精神发育水平，在很大程度上是取决于这个民族的阅读状况。传承文明的桥梁，是延续文化的中介。充实而有意义的人生，应该伴随着读书而发展。

古人说：三日不读书，便觉言语无味，面目可憎。

莎士比亚说：书籍是全世界的营养品。生活里没有书籍，就好像没有阳光；智慧里没有书籍，就好像鸟儿没有翅膀。

这让我想起一个故事：《是当国王还是读书？》著名历史学家麦考莱曾给一个小女孩写信说，如果有人要我当最伟大的国王，一辈子住在宫殿里，有花园、佳肴、美酒、大马车、华丽的衣服和成百的仆人，条件是不允许我读书，那么我决不当国王。我宁愿做一个穷人，住在藏书很多的阁楼里，也不愿当一个不能读书的国王。是啊，没有什么能比读书那样能拥有更长久更快乐的幸福和进步的了。读书，能让我们的笑容变得更加灿烂；读书，能让我们的目光更有光彩；读书，能让我们更有学识和修养，读书，能让生活变得更加充实。

高尔基说：“热爱书吧，这是知识的源泉！”是的请你关注！

国旗下讲话篇四

当人类第一次分开地球，在太空遥望自己的故乡时，人们这才惊奇地发明，在目前已知的宇宙星体中，唯有我们人类的家园——地球，才是一颗蔚蓝色的星球。

生命象征着蔚蓝，而蔚蓝意味着性命；使地球上的一切生命可能得以生存的大气和水，也使我们的地球成为一颗蔚蓝色的星体，一颗充斥生命的星体。不外，大自然在人类眼前，有时也会变的斑驳陆离，越来越难以驾驭了。

从加利福尼亚的狂风雪到孟加拉平原的大洪水，从席卷地中海沿岸的高温热流到连续多年不肯缓解的非洲高原的大面积干旱，地球好像在发疟疾似地发抖，人类居然也像倒退了一万年似的一筹莫展。

如果说，人类受到大自然的威胁，这多少有点“无可奈何花落去”之悲叹；那么人类去“威逼”大自然，这岂不是莫大的罪过？曾经是中亚地域最大水域之一的罗布泊湖，在本世纪70年代仍是一个大湖，然而到了80年代，一湖汪汪之水已被可怕的满地鸟尸所取代，难怪彭加木找不到水！又如，被誉为“华北明珠”的白洋淀在1984年的春夏之际再次干涸，波光粼粼的水面从此不见，白洋淀底黄沙朝天。这种人为造成的成果，怎不叫人痛惜？在对大自然的索取与摸索中，作为“驯服者”的人类，还将来得及欢庆自己的成功，大自然就已经作出无情的报复。

中国人太信任“柳暗花明”了，即便“日暮途穷”也不觉恐怖，只是到下一个危机降临时，就容不得人们再盲目乐观了：空气、大气、河水的污染，贫氧、臭氧层的损坏跟热岛效应。多少年前联合国一个环保监测组，带一套仪器到中国检讨，在北京机场下机后翻开仪器一看，指针已到传染最高数字的止境，超越最大丈量才能，仪器失灵了！难怪北京奥申委把管理首都空气污染作为头等大事来抓。

这个世界，可能没有什么货色比空气更主要了，可中国的很多城镇，特殊是产业集中区，长期烟雾洋溢，真是“黑龙天上舞，黑雨头顶下”，迫使人们发出心坎的呐喊：“还我蓝天，还我红日！”

独一无二。驰名中外的长江，是中华民族残暴文化的象征。一部电视系列片《话说长江》，以它豪放的气概刻画出汹涌澎湃、波澜壮阔壮美的长江画景，在人们的心中唤起多少美好的回想……而今天的长江却不能不让人担忧了，长江边上的某市造纸厂的污水瀑布般倾出，黑乎乎的污水泡沫铺满一江，过往的轮船乘客纷纷掩鼻锁眉，长江的良多港口，江面全都蒙上尘埃和煤屑。假如李白、杜甫再世畅游长江必定会不解，一腔诗兴从何发动？或者白居易的诗该会写成：“一道残阳铺水中，半江漆黑半江浊”。

“只有一个地球”，这是1972年在斯德哥尔摩召开的人类环境会议上提出的一个洪亮口号，去年世界的“环发”会议，各国首脑再次呐喊人们留神：人类“只有一个地球”。朋友们，听到这里，大家应该猛醒了：“掩护环境，人人有责”！再不要让大批的森林被砍伐，植被遭破坏，水土遭散失。地球，美妙的家园，谁不想那蔚蓝色的海风化为雨水，从新润泽那片干枯的湖泊和干裂的土地，谁不想那清爽的空气迎面吹拂，叠翠的山峦、明净的河水、蔚蓝的天空永远向人类展现勃勃活力。

自古以来，从夏禹治水到今天三峡工程的筹建，从女娲补天到营造绿色长城，这所有无不体现了中国国民维护大天然、改革大天然的雄心大略。友人们，咱们也应当踊跃参加“环保”的行列，踊跃举动起来，为让那一片蓝天永远坚持蔚蓝，让大做作的森林永远郁郁葱葱，让碧波荡漾的河水永远明净……尽力吧！

朋友们，让我们都永远记住：人类，仅有一个地球！

国旗下讲话篇五

敬爱的老师，亲爱的同学们，大家早上好，我是来自高三一班的李一。今天我演讲的主题是：如何抵制诱惑，提高学习效率。

临近期末，为了给本学期画上一个圆满的句号，同学们都进入了紧张的复习阶段。在这个关键时刻，我们要将所有的精力聚焦于学习。然而在这个繁华的时代背景下，诱惑我们的东西有很多，一般情况下，这些诱惑会使我们降低学习效率，所以如何抵制这些诱惑变成了一个问题。作为一名高中生来说，零食、手机、空话谈天对我们的诱惑相对较大，接下来，我将向大家提出一些建议，帮助同学们抵制诱惑，远离诱惑。

一、抵制零食的诱惑

我想平时吃零食的同学大致分为两类，一类是正餐不吃或吃得很少的同学，另一类则是因为嘴馋，也就是大家平时常说的“吃货”。不吃正餐的同学可以多了解一些有关三餐的健康知识，养成健康的饮食习惯。若是因为嘴馋，则可以吃一些水果、饼干等健康食品，尽量少买垃圾食品。

二、抵制手机的诱惑

面对手机这一类的电子产品，自制力是十分重要的。但面对网络世界的诱惑，我们还是会难以克制。这时，我们就可以请父母帮忙保管手机，让自己远离手机。亦或是在学习上明确自己的目标，并向着目标努力，这样手机对我们的诱惑也会相对减少一些。

三、抵制空话谈天的诱惑

自修课讲话聊天的现象在我们同学中时有发生，有些同学一讲就是一节课。这大大降低了我们的学习效率，浪费了时间。对此，我们要做到克制自己，不与他人谈天，同时也要对周边谈天的同学加以提醒。让整个班级处于安静紧张的学习氛围中，从而提高学习成绩。

四、提高学习效率

在最后的冲刺阶段，提高学习效率是非常重要的。早晨早点到教室，并将早自修分为小早读和早大读，分别朗读巩固不同的科目。在午休前可以进行数学等理科的错题纠错工作。利用好下午的自修课和晚自修，高速度高质量的将老师布置的作业完成。同时留出时间做一些课外练习进行查漏补缺。如果将这个习惯坚持下去，对我们提高成绩是很有帮助的。当然，在求学过程中，我们不应过于急切，不要给自己施加过多的压力，尽量用相对平稳的心态去克服困难。

期末考试即将来临，在最后的冲刺阶段，我们更要抵制诱惑，提高学习效率，争取在期末考试中取得好成绩。

我的讲话完了，谢谢大家。