

应急疏散逃生演练心得体会和感悟 应急 逃生演练心得体会(模板9篇)

心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

应急疏散逃生演练心得体会和感悟篇一

火既能给我们带来光明，也会为我们制造祸患。为了使我们更加的了解防火意识，掌握自救能力，学校再次开展消防演练。

下午三时十分，“呜…呜…”警铃响彻校园，消防演练在这个警铃声里拉开了序幕。此时，教室里一片混乱，任课老师让我们镇定下来，指挥我们用手或衣服捂住鼻子，往安全地方撤离。我和同学们迅速地冲出教室，跑向楼梯口。

为了使防火演练更逼真，学校在楼梯口的两侧都放置了烟饼，在我们下楼的时候，烟饼冒出的那难闻的味道，像调皮的小精灵似的一不溜湫，全都钻进鼻子里，令我不得不用手紧紧地捂住鼻子。不一会儿，我终于从那人山人海，熏烟滚滚的楼梯口跑出来，和同学们在操场上集中，楼梯口还回荡着同学们的脚步声。待到各年级汇报人数完时，我们就按顺序排好队，井然有序的回到教室休息。就这样，消防演练在这短短的时间内结束了。

虽然这次演练的时间很短，但它却给了我一生的教育。学校为了让我们更清楚意识到消防安全的重要性，知道火灾后逃离的方法，预防真正的火灾向我们袭来，学校是那么的用心去布置，可是有些人就是不在乎平时的演练，无济于事好

像与他自己无关似的，一旦遇到真正的火灾，那些人就傻傻的等着大难临头吧！

没有遇到真正的火灾，那是我们的幸运。平时从电视、电脑、手机、报刊杂志上的一些关于火灾的新闻，都是那些有关人员不够重视，所以造成的人员伤亡、损失惨重等现象，你一旦遇到了，后悔都来不及！如果你在商场、超市、公共场所等地方遇到火灾，不要太过于着急，要冷静下来，请不要忘记了安置在墙上的灭火器，虽说它不是很让人注意，但是往往在火灾迫在眉睫的时候，它就能派上用场，让你从危险中脱离。

应急疏散逃生演练心得体会和感悟篇二

在项目部安全领导小组的带领下于20xx年2月xx年6月3日xx□30时，假设洞子梁隧道进口掌子面处发生塌方，洞内值班人员迅速疏散、引导洞内施工人员撤离掌子，王副经理的报告后，令康伟一方面经过点名的方式清点人数，一方面经过移动电话向袁经理汇报险情，袁经理立刻向上级领导汇报事故发生情景，并率领指挥部相关部门负责人10分钟内赶到现场组织抢险。

应急救援领导小组组长及成员观察现场后，制定应急处理方案和任务分工。按照制定抢险方案要求，警戒组对道口、洞口及施工现场进行警戒，严禁与工程抢险无关人员进入；正确快速地引导救援、救护车辆；并负责抢险现场安全警戒，起到有情景及时提醒的目的，保证抢险人员安全。后勤保障组及时通知延安市局和医院作好抢救准备，医护人员在洞内对假定受伤的人员进行了初步的处理，并随救护车辆一齐将假定的伤员及时送到医院抢救。抢险救援组、后勤保障组认真履行职责，待假定伤员被救出洞后，将洞内机械、物资撤到安全地带，将抢险用的物资20xx年度现场指挥的领导报告。

学校透过广播下达指令，“全体师生请注意，有突发事件发

生，请大家不好慌，一切听从教师的指挥，立刻有序地撤离。”在场教师指导学生有秩序地迅速撤离。到达指定位置后，各班班长立刻清点人数，向现场指挥汇报。演练指挥小组运筹帷幄，驾驭全局。

这次活动全部中学部学生从教室撤离到目的地用时2分45秒，小学部安全撤离用时1分12秒。演练按预案进行，整个演练过程既紧张、激烈，又有条不紊。这次演练活动不仅仅是防空疏散演练，也是学校突发安全事件应急疏散的演练。再次落实了我校应付突发事件的防范措施，提高了实际应对和处置突发安全事件的潜质，更进一步增强师生的安全意识，增进师生之间的患难真情，真正掌握了在危险中迅速逃生、自救、互救的基本方法，到达了预期目标。

应急疏散逃生演练心得体会和感悟篇三

还跟他们讲了逃生时下楼梯时靠右走，一手扶楼梯，一手用毛巾捂着嘴鼻，同时下楼梯是注意千万不能尖叫，你一叫，烟就跑进你嘴巴了，还有提醒幼儿下楼梯不能推挤，以免发生踩踏事件。到了大门外，一定要跟着老师，千万不能乱跑，一个一个跟牢了。

(二)让孩子明白逃生是什么

有些孩子可能并不知道逃生的真正意义，他们只知道逃生就是逃跑，因为要着火了，可是他们不知道的是逃生就是保全生命，放弃一切。因为在逃生演习的过程中，孩子们一边逃，一边叫，我的衣服还在教室里，要被烧掉的，我的药也在教室里，都要回头去拿那些东西。所以，让孩子知道真正意义的逃生是必须的。让他们知道在逃生时，生命是最重要的，其它一切都不重要。

(三)最后的清点人数

这也是很关键的一点，前面都做好了，就在最后，如果因为没有清点人数而导致幼儿走散，那就前功尽弃了。一环接一环，环环相扣，才能安全逃生的保证！

应急疏散逃生演练心得体会和感悟篇四

为了确保演练活动落到实处，我校成立了由校长兰凤毅为总指挥的演练安全工作领导小组，并召开班主任安全工作专题会议部署演练工作。老师对学生重点进行消防安全意识教育，抓住这次演练机会，提高学生应对紧急突发事件的能力。要求保障措施到位，以确保这次演练活动顺利进行。

学校要求，演练方案具有科学性和可操作性。将方案演练的时间、地点、内容、对象为参加者作具体的说明。如操作程序、疏散要求与注意事项作了详细讲解，必须服从命令、听从指挥，快速、安全进行疏散；不得收拾物品；不得拥挤、推搡；不得重返教室，更不得喧哗、开玩笑；如发现有人摔倒，应将其扶起，帮助一起逃离危险区域。要求各小组按照各自的职责，到达规定的位置，完成各自的任务。

学校加大宣传力度，进一步提高全校师生安全意识，明确开展演练的意义。老师对疏散逃生演练进行指导，重点让学生懂得灾难来临时逃生疏散的方法。在方案中就演练的时间、地点、内容、对象都作了具体的说明。我们还给全体师生进行了消防知识培训，并对这次演练的具体操作程序、疏散要求与注意事项作了一一讲解。我们成立了四个小组：

- 1、紧急疏散指挥小组（负责整个疏散工作的决策指挥、协调调度）。
- 2、紧急疏散小组（负责通道协调、拥堵疏导、安全场所集结等）。
- 3、紧急搜救小组（负责查点各班人数、搜救不到位人员、处

理、救护伤员等）。

4、信息通讯组（发布疏散信号、总结通报情况）。

应急疏散逃生演练心得体会和感悟篇五

呜哇，呜哇……火警声在我们学校响起，别紧张，这是我们学校在大课间举行的一次火灾逃生演练，同学们听到此警报后，匆匆排好队，用准备好的纸巾捂住了口鼻，猫着腰，排着队跑下楼，安全逃生。

发生火灾为什么要用湿毛巾捂住口鼻并猫着腰呢？因为一着火，就有烟，有烟就多了二氧化碳，二氧化硫、一氧化碳等有害气体，少了氧气，况且这些有害气体是往高处弥漫，很容易进入人体呼吸系统。因此，人体重心越低越安全。我们懂得了安全逃生的知识，但是因为这是第一次消防演练，大家都没有经验，又毕竟没有真正的发生火灾，同学们的脚步显得轻松，并不那么紧张，所以第一次的演练我们班用了3分多时间。老师告诉我们演练要象真的发生火灾一样，动作要迅速。

第二次当警报再次响起，我们井然有序地排好队伍，立刻跑下楼梯。一路上，充满了紧张的气氛。一个个从火场中逃走的同伴们，弯着腰，紧皱着眉头，传出一阵阵急促的脚步声。一队队严肃紧张的队伍，从三楼，二楼像箭一样飞奔了下来。我们有条不紊地来到了安全场地——操场。我们安静地蹲着，这一次我们只用了1分55秒就完成了逃生演练。。

这次的火灾逃生演练令我们受益非浅，让我们知道了面临火灾应临危不惧，正确逃生！

应急疏散逃生演练心得体会和感悟篇六

今天早上，我高高兴兴地去上学。等同学们全都到校了，老师宣布：“今天早上，我们要进行地震逃生演练。”话音刚

落，同学们立刻欢呼起来。

我们开始早读了，上课铃声响了，大家都安安静静地坐在教室里。突然，警报响了，大家都立刻躲到桌子、椅子底下。等到第二遍警报声响了，同学们都抱着头急急忙忙地沿着楼梯跑到操场上。演练后，校长还做了地震逃生演练的总结，说：“当房子在摇动的时候，要快速躲到桌子底下，等房子不再摇动的时候，要快速跑到操场上或者宽阔的地方。”

经过这次的演练，我懂得了地震的时候应该怎样逃生。

上午，我们学校举行了一场消防演练和地震安全疏散演习。

早上晨会的时候，我们全部师生到操场上又进行了消防演练。体育组的曹老师问了我们几个关于防火知识问题，我们全体同学都正确的回答了，消防演练开始了，体育老师把可燃物品放在一个大铁盆子里，再点上火，这时，火就燃烧了起来，两千多个同学惊呼一声：“啊！”这时老师让几个六年级的哥哥姐姐把消防器打开摁下按钮对准大铁盆长摁开关，就喷出像雾一样的气体，只听“呲”的一声，火就扑灭了，老师又点了一些很旺的火，还没等我看清楚，那红红的火苗就被灭火器“呲”的一声给灭了，天上还留着许多“雾”在飘来飘去。到了第三课时，我们正在上科学课的时候，校园里突然响起了尖锐刺耳的警报声，随着一阵紧张的警报声，我们当时一下子很慌乱，科学林老师立即说：“不是真的地震，不要慌忙！赶快排队走！”我们就排着整齐队伍迅速向操场上跑。跑的过程中我们的队伍又乱了，有的同学还哈哈笑，我们又重新整理好队伍在空旷的操场上停了下来，现场一片静寂，正在这时听到我们福州市防空警报声也在不停地回荡……我们以为这是全市地震演练，虽然来回地跑很累，但是，这次演练比以前熟练的动作，比以前快的速度，而且我们班纪律最后表现的特别出色，得到学校大队部老师的表扬，真令我们感到欣慰。

这个活动能让我们每个人要时时刻刻提高警惕火灾地震，在地震中镇定自若、临危不惧。经过逃生演练，我喜欢这样的活动！

天，我们学校要让我们做一场逃生演练。终于到大课间时间了，老师告诉我们为什么要在平时练习逃生这项活动。因为有一所学校就是平时经常做逃生演练，所以在一次地震中没有伤到一位老师和一位学生。

逃生演练开始了，第一次是发生地震的逃生演练。警笛一响起，我们就以最快的速度抱起头蹲在桌子旁边一句话也不说。第二次是发生火灾，警笛一响起，我们就快步走出教师的门，楼梯上已经是人山人海了。我一边用衣角捂住嘴和鼻，一边下楼梯。到了楼下水泥路上我便飞快的跑到操场，那时操场上已经有很多人。我还看见有许多班的学生狂跑了过来。老师对我们说：“在火灾的时候一定要用自己的衣角捂住自己的嘴和鼻，如果不捂住的话，跑到一半就会被浓烟给呛死的。”

在这一次逃生演练中我懂得了：要珍爱生命，珍惜生命而不要去忽视自己的生命。

应急疏散逃生演练心得体会和感悟篇七

xx月25日下午，忻州市首次组织防震应急疏散演练，演练点设在忻府区秀容中学。忻州市防震减灾领导小组和忻府区防震抗震指挥部全体成员共计80余人观摩了本次演练。通过观摩演练，我们有以下几点体会：

一、举行防震应急疏散演练很有必要。通过防震应急疏散演练，有组织、迅速地引导学生安全疏散，让学生掌握逃生的方法，进一步提高学校师生应对各种自然灾害及突发事件的应变能力，增强自护和自救能力，因而能够最大限度地减轻地震灾害造成的损失。

二、领导高度重视是演练成功的保障。本次应急疏散演练，学校领导高度重视，成立了以校长韩贵喜为组长的演练领导小组，制定了比较完善的《秀容中学防震减灾安全演练方案》，设立了指挥部，明确了工作人员分工及职责，并在演练前详细向师生讲解预案内容，让师生熟悉演练程序。

三、本次应急疏散演练基本成功。整个疏散演练活动的过程紧张有序，全体学生在老师的指挥下按照事先设定的疏散通道，迅速地撤离了教学楼，并到达学校操场的指定地点，没有发生任何危险事故。整个过程紧张有序，师生们把它当成一次真实的逃生经历，没有经过这次演习，我明白了火灾的危险性。火，带给人们光明；火，赋予人们温暖。但是火也吞食了无数生命，留下了累累伤痕。近年来，火灾灾害非常多，光是一年全国就发生几千次，死了很多人。我们不应忘记一串串冰冷而残酷的数字，不应忘记一个个心酸和痛苦的场面。火灾事故不仅会给我们自己带来莫大的不幸，也会给家庭带来极大痛苦。我们要记住，不能随便开煤气罐，不玩火。同时，我深受启发。我们要增强消防意识，懂得火灾形成的原理；懂得火灾预防，积极开展消防宣传。还要学会火灾报警方法，学会使用灭火器扑救小火，学会火灾自护自救的方法。要时刻牢记消防安全，学习消防知识，消除火灾隐患，防微杜渐，防范未然。隐患险于明火，防范胜于救灾，责任重于泰山。

同学们，我们热爱生活，我们在校园中演绎活力，憧憬明天；我们珍爱生命，我们在生活中处处留意，拒绝伤害。让安全的意识常驻我们心间，让生命的绚烂闪耀在我们四周。

飞舞的火焰绚丽夺目，但在这美丽背后又不只隐藏多少隐患。

昨天学校为了让我们懂得消防知识，知道在发生火灾时我们应如何自救举行了消防演练。在演练之前我们先观看了视频，那一场场由火引来的灾难带走了多少人的生命，那罪恶的烟头、火柴最终导致了不可挽回的灾难，在灾难中也只有那些

懂得消防知识、面对突发情况头脑冷静的人才能活下来，这些也告诫我们面对突发情况要冷静思考，然后再做出选择，你的每一步都关系着你的生命。“同学们，着火了，快跑”刺耳的警笛响彻校园，我们赶快拿着湿毛巾捂着口鼻冲出了教室，我发现通道上竟然有一股烟，我的心猛然一惊“不会是真的着火了吧”一种恐惧感占据了我的心。在楼上我看见三年级的小朋友都箭一般地冲到了空地上，等我冲到楼下发现原来是“虚惊一场”学校为了让演练逼真，故意放的烟，等我们都安全撤离后，老师开始给我们演示灭火器的用法，老师边讲解边示范，彭一下灭火器喷出的干粉遍布开来火被扑灭了，可是老天作怪一阵风他又死灰复燃了，老师只好拿一桶水把它浇灭。

多些消防知识绝不是坏事，只有你多掌握些知识，在危险关头才能给自己一条生路。

应急疏散逃生演练心得体会和感悟篇八

校车超载的事，在我们的生活中太稀松平常了。一查往往都是超载的。不过，载8人的面包车里密密麻麻塞下了64名小孩，超载如此“严重”，还是让我们触目惊心。在校车问题上，一种是超载，且越来越严重；另一种是“遗忘”。不久前发生的湖北荆州两名幼儿被遗忘校车致死，涉事校车曾非法改装长期超载。

校车问题，其实很纠结。一方面我们高喊再穷不能穷教育，再苦不能苦孩子，但具体动作上却显得很是吝啬，对于校车的投入一向是少之又少；另一方面对于官员的公车，却是大方再大方。投入毫不计成本。

我们很是羡慕外国的校车，不仅免费，而且最高档，什么都有，更不会有超载的问题。其实，校车虽然一直在“出事”，但国家也是有所动作的。比如由国家质检总局和国家标准委联合发布了我国首部专门规范小学生校车安全的强制性国家

标准《专用小学生校车安全技术条件》。标准首次明确规定：小学生校车必须每座配备安全带。同时，双层客车和铰接客车均不得作为校车；校车至少应设两个应急出口等。标准是有了，但没有投入或者投入过少，标准也就等同于一张废纸。

在我看来，校车的问题需要公车来解。据报道，从这个学期开始，珠海斗门区所有边远乡村因并校而被迫乘坐无证车辆上学的学生，都将可以坐上统一的免费校巴上学放学了。一共将有6300多人因此受惠。而值得注意的是，这笔解决乘车难的费用，是由斗门区压减公务购车用车节省而来的。

解决校车问题究竟有多难？斗门区的经验告诉我们，一点都不难，缺的就是决心。这笔解决乘车难的费用，是由斗门区压减公务购车用车节省而来的。众所周知，“三公”消费一直是个天文数字，现在中央也规定，要公开“三公”消费。但仍遭遇不少压力。外交部就以“国家机密”为由不公布，不过，相信随着民意的力量，“三公”消费会从上到下公开，而且费用会不断减少。减少的费用用在诸如免费校车之类的民生工程上，定会使教育受益，使祖国的未来受益。

作为一名幼儿园老师，我们因此感受到安全的极其重要性。在幼儿园，我们应该更多地关注孩子在园的安全，平时要及时发现修理不安全因素。加强对孩子的安全教育，让孩子学会自我保护。

应急疏散逃生演练心得体会和感悟篇九

一声巨响，所有的教学楼瞬时垮塌。美丽的校园变成了废墟。在这猝然降临的巨大自然灾害面前，每个人的本能反应就是逃生。惟独逃，才会有一线生存的期望。所以，今天，全校师生一起举行了一次“地震演练”。

下午第三节课，班主任先说了说“逃生”的几个步骤：先抱头钻到课桌下面，然后等上10秒钟后再迅速跑出教室。别看

着步骤挺简单，可实际练起来，你会发明一系列的“小问题”，比如：钻到课桌下面时，凳子碰着头。跑出教室时同学们太挤等。这一些“小问题”我们练了好几遍才克服了。

最终正式开始了。楼下哨一响，全班同学先飞快地钻进课桌底下，等了10秒钟后，同学们又一窝蜂似地迅速往楼下跑。在楼道里，还有些“逃生”的低年级的小朋友，他们挡着我们的路了，同学们十分着急，七嘴八舌地议论纷纷了：“快点儿！快点儿我快没命了，楼快塌了……”“快点儿！我快被砸死了……”同学们完全进入了角色，心中只想着自己逃生。同学们们猛冲下去，最终平安的到达了楼下。

在那个下楼的过程中，我心里除了担心还有胆怯。通过这次演练我最终体会到了当“5·12大地震”来临时，所有当事人的复杂的心情。当我到达楼下的那一刻，我心中有一种成就感，因为我凭着自己的力量保护了自己！

“逃生”一个当地震发生前所有人心里的念头。惟独用自己的力量猛冲下去，才会救得生存的期望。