# 心理咨询师 心理咨询师个人实习报告(通用5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

## 心理咨询师篇一

由于各种原因，自己在修习中很重视理论取向的学习，缺少实务技能的扎实训练。在1879项目的学习过程中，我发现了这个问题的重要性，在实务技能学习和督导环节也做了大量功课。

总结起来，我发现自己在三个主要问题上需要进一步加强：一是同理，自己只在初级同理上进行了一些探索和实践，高级同理不足。二是询问，自己对询问有一定偏见，甚至有一些抵触。三是面质，我只是将面质看成是一种“硬”的技术，缺少对温和面质的探索。

为此，在提交的案例中，我也关注了这方面的问题，并与督导老师进行有益的讨论。

在此基础上，我全面梳理了实务技能的学习收获，编写了关于实务技能的讲义，准备对当地学员开展实务技能培训。在编写讲义过程中，我对以上三个技术进行了大量的学习和再思考，借助督导，基本上纠正了自己过去的一些偏见，在个案咨询中也有了很大的改进。

心理咨询师篇二

现在人们的物质生活水平极大丰富，心理健康状况却问题频出，令人堪忧。在2020年时联合国秘书长在全球预防自杀日上披露了中国的抑郁症患者人群数据，人数竟高达1亿。这令人触目惊心的数据暗示着心里咨询师在中国还处在起步阶段，具有巨大的发展潜能和空间。我希望自己能抓住机遇，在有限的生命里体现个人更大的价值。

对于成为一名合格的心里咨询师我还有很长的路要走，除了不断提高作为医

生的诊疗水平，我还要从这几个方面入手，一是不断夯实理论基础，完善自己的知识体系。二要树立正确的三观，加强道德修养。三要有一颗平和真诚的心态，理性客观地对待自己和他人。

在今后的咨询工作中，最希望接待的求助者是青少年。很愿意帮助处于青春叛逆期的孩子梳理期。情绪，充分发现自己，让孩子在青少年时期少走弯路，青少年的心理健康问题和家庭父母是密切相关的，所以成人父母的心理问题也无处不在，同时也是必须关注的对象。如果有条件，我希望能在社区开办心理门诊或咨询热线，帮助他们进行科学的心理疏导，找到自我调节的最佳方式。

## 心理咨询师篇三

基本资料

姓名：

性别：

女

出生年月：

婚姻状况：

未婚

政治面貌：

党员

民族：

汉族

身高：

170

体重：

50

最高学历：

硕士

所学专业：

应用心理学专业

毕业学校：

南京师范大学

毕业时间：

特长概括：

2年大学生及抑郁症心理咨询经验

户籍：

江苏

现所在地：

江苏

自我评价

认真，热情，有亲和力。擅长认知行为及ta心理咨询，受过专业培训。对来访者充满爱和关怀，始终对生命怀着一颗敬畏的心，对自我的成长抱着热切的态度。热爱心理学及心理咨询行业，助人为快乐之本。

求职意向

职位性质：

不限

到岗时间：

3个月以后

月薪要求：

面议要求提供住宿

意向岗位：

意向行业：

高等院校,综合型心理服务机构,事业单位,心理咨询机构,中小学校

工作地区：

江苏,上海

其他要求：

教育

学历

学校名称

专业

时间范围

专业描述

南京师范大学

应用心理学

9月-6月

应用心理学，针对心理学在企业及学校的应用进行学习，主修心理咨询方向，从事一般及严重心理问题的心理咨询学习

与实践。

培训

8月-月培训课程：心理咨询二级考试课程

培训机构：

南京脑科医院

培训地点：

南京脑科医院

获得证书：

结业证书

培训描述：

由脑科医院从事临床心理咨询工作的医生亲自授课，除教授书本上的基础知识以外，更多的是联系临床实际，进行心理咨询的小组练习学习心理治疗的技能重视操作。

5月-205月培训课程：团体辅导技能培训

培训机构：

南京师范大学心理咨询中心

培训地点：

获得证书：

结业证书

培训描述：

针对学生的团体心理辅导的游戏和技能进行了三天的’学习也培训，并实际参与到活动中来。

语言

外语语种

掌握程度

英语

良好

工作经验

年9月-年9月：南京林业大学

公司性质：

事业单位

所属行业：

事业单位

所在部门：

南京林业大学心理咨询中心

担任职务：

实习心理咨询师

工作描述：

组织新生进行心理健康测试；每周定期给预约咨询的南林学生的心理问题进行心理咨询，得到了老师了学生的一致好评。

离职原因：

2013年3月-至今：南京理工大学

公司性质：

事业单位

所属行业：

事业单位

所在部门：

心里咨询中心

担任职务：

实习心理咨询师

工作描述：

从事南理工大学生的心理问题的咨询和疏导工作。

离职原因：

2012年8月-至今：南京脑科医院

公司性质：

事业单位

所属行业：

医疗行业

所在部门：

医学心理科

担任职务：

实习心理咨询师

工作描述：

在南京脑科医院医学心理科病房见习，接触临床精神障碍的病人，并每周听两次导师门诊协助门诊顺利进行。同时给抑郁症痊愈期进行长程心理咨询（每位病人至少八次咨询）并接受脑科医院专职心理咨询师的督导。

离职原因：

技能专长

计算机网络四级

普通话二级乙等

联系方式

联系电话□xxxxxxxxxxx

电子邮箱□xxx@

## 心理咨询师篇四

优势:1.有从事心理咨询工作的职业基础。多年的养生保健治病的经验培养了我善于思考，喜欢关注他人感受的思维方式，医生的角色和心理咨询师有着相似之处，善用同情心并给予患者真诚，理解和引导。

2.从个人品质和能力来看，我具有成为一名合格心里咨询师的条件。首先是心智健全，人格完整，性格开朗乐观，乐于助人，善良，热情，慈悲，有强烈的责任心和爱心。其次，看待问题比较理性客观，善于思考和总结，胸怀宽广。三是善于倾听，有较强的语言交流技巧和表达能力，有较强的洞察人性的能力，也善于和不同的人打交道。此外，对心理学的热爱和社会责任感以及善于学习，勤于实践勇于探索等优点都将是我尽快掌握心理咨询专业知识和技巧的源源不断的动力。

不足:1.理论知识和专业技术还有很大的缺陷，需要参加培训学习，并积累较所多个案。2.我的性格中有些弱点还需要不断改善，提高自己各方面的能力。3.从事心里咨询师职业的一些硬件需要改善。

## 心理咨询师篇五

心理咨询中，咨询关系的建设是我很重视的问题。但在接受督导过程中，我有了更深的认识，尤其是在来访者的移情面前，应该如何真诚、尊重地对待来访者，让来访者看到一种“她没有感受过，但又是安全和温暖的关系”，进而将这种关系迁移到自己的生活中，产生新的体验。这也是人际历程治疗模式的一个重要内容。

在接受督导过程中，曾老师不断地关注这个问题，不断地通过讨论让我加深这种体验，让我更清晰地意识到关系对于咨询效果的作用。这种关注和讨论一直在提示我，也强化了我

的意识，在案例中更注意对咨询关系的觉察。

我意识到，咨询关系不是一种技能，而是咨询师的人格和态度，它高于技能，超越技能，是咨询历程深入和深刻的重要保证。

在个案中，我逐渐做到了与来访者坦率地交流咨询关系，讨论咨询关系中出现的困扰，通过这种讨论与来访者的问题和目标相联接。当咨询关系出现问题时，我自己能面对，能真诚地表达自己的感觉，这让来访者也变得更真诚和更积极。

因此，从某种意义上来说，咨询关系中出现的困扰，反倒成了促进咨询进程的机会。也成为咨询师个人成长的机会，它促使我们放下防御，体验关系，直面问题，促进变化。