

# 2023年清明节的手抄报内容二年级(实用5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 清明节的手抄报内容二年级篇一

在清明节的饮食方面，各地有不同的节日食品。由于寒食节与清明节合二为一的关系，一些地方还保留着清明节吃冷食的习惯。在山东，吃鸡蛋和凉馒头，莱阳、招远、长岛吃鸡蛋和冷高粱米饭，据说不这样的话就会遭冰雹。泰安吃冷煎饼卷生苦菜，据说吃了眼睛明亮。晋中一带还保留着清明前一日禁火的习惯。

在温州这一带有吃绵菜饼的习俗，绵菜饼顾名思义是绵菜做的饼，也有人称为清明饼，绵菜是照温州话翻译过来的，原来它的学名叫曲鼠草，是在清明时节才会有的。做绵菜饼可是很有讲究的，先要去地里采摘绵菜，（绵菜这东西可不是种的，是每到这个清明时节就会自己长出来的，）然后洗净晾干，放入倒臼中，（倒臼就是一个石头做的一种工具，以前他们用来捣年糕用）捣碎后，再放入米粉，（通常是八斤白米粉，二斤糯米粉）再加入适量的水，要把绵菜全部均匀的融入到米粉中就可以了，倒好后我们就要准备里面的馅，馅也是其种一道重要的工序，我们这里最常见的就是用鲜嫩的竹笋、豆腐、猪肉、咸菜(或者萝卜丝)，抄好，等馅冷了就可以包了，我们把绵菜饼包好后下面一定要放一张柚子叶，一、是避免粘锅、二、也是最重要的，是因为放了柚子后，这个绵菜饼里会多一种柚子的清香，好吃起来口感好多了，包好后放到蒸笼里蒸上25分钟即可。

很多地方在完成祭祀仪式后，将祭祀食品分吃。晋南人过清明时，习惯用白面蒸大馍，中间夹有核桃、枣儿、豆子，外面盘成龙形，龙身中间扎一个鸡蛋，名为“子福”。要蒸一个很大的总“子福”，象征全家团圆幸福。上坟时，将总“子福”献给祖灵，扫墓完毕后全家分食之。上海旧俗，用柳条将祭祀用过的蒸糕饼团贯穿起来，晾干后存放着，到立夏那天，将之油煎，给小孩吃，据说吃了以后不得疰夏病。

上海清明节时有吃青团的风俗。将雀麦草汁和糯米一起舂合，使青汁和米粉相互融合，然后包上豆沙、枣泥等馅料，用芦叶垫底，放到蒸笼内。蒸熟出笼的青团色泽鲜绿，香气扑鼻，是本地清明节最有特色的节令食品。上海也有的人家清明节爱吃桃花粥，在扫墓和家宴上爱用刀鱼。在浙江湖州，清明节家家裹粽子，可作上坟的祭品，也可做踏青带的干粮。俗话说：“清明粽子稳牢牢。”清明前后，螺蛳肥壮。俗话说：“清明螺，赛只鹅。”农家有清明吃螺蛳的习惯，这天用针挑出螺蛳肉烹食，叫“挑青”。吃后将螺蛳壳扔到房顶上，据说屋瓦上发出的滚动声能吓跑老鼠，有利于清明后的养蚕。清明节这天，还要办社酒。同一宗祠的人家在一起聚餐。没有宗祠的人家，一般同一高祖下各房子孙们在一起聚餐。社酒的菜肴，荤以鱼肉为主，素以豆腐青菜为主，酒以家酿甜白酒为主。浙江桐乡河山镇有“清明大似年”的说法，清明夜重视全家团圆吃晚餐，饭桌上少不了这样几个传统菜：炒螺蛳、糯米嵌藕、发芽豆、马兰头等。这几样菜都跟养蚕有关。把吃剩的螺蛳壳往屋里抛，据说声音能吓跑老鼠，毛毛虫会钻进壳里做巢，不再出来骚扰蚕。吃藕是祝愿蚕宝宝吐的丝又长又好。吃发芽豆是博得“发家”的口彩。吃马兰头等时鲜蔬菜，是取其“青”字，以合“清明”之“青”。

## 清明节的手抄报内容二年级篇二

1、清明时节已来到，抛开工作的烦恼，带着一个好心情，放飞悲伤与苦闷，带着吉祥与好运，踏青旅游去逍遥，清明节祝你开心！

2、“清”除你所有的忧愁烦恼，“明”朗你所有的理想心愿，开源“节”流清明节，祝福你平安幸福，吉祥如意乐悠悠。

3、清明节祝福你荡着秋千奔前程，忽高忽低前程似锦，晃晃悠悠自由自在，生活幸福百事可乐，身体健康前途无量。

4、清明节，春风吹，燕子飞，艳阳照，春光美，好日子，去踏青，拍春天，杨花飘，柳絮飞，发信息，祝福友，心情好，身体棒，好运多，幸福多，全家福。

5、用通达的心对待生命，对待生活；用快乐的心感染生命，感染生活；用感恩的心感激生命，感激生活。清明节，关爱生命，开心生活，祝大家节日快乐！

6、清明节，将浅浅的思念给你，让你不会在这个孤独的节日感到孤独，让你坚强，让你振奋，将一切都化作无尽的助力，让你在以后的日子里，勇往直前！

7、在这个特殊的节日里，放下你手里的工作；即使你是个工作狂，也在这个特别的日子里稍作变化。生命中还有很多更重要的事情需要我们去做好，好好地活。

8、清明节，小长假，我去踏青，你去遛狗，我和你狗，狭路相逢，你狗撒尿，湿了我手，气的我呀，拎起砖头，却又放下，亲你一口，谁谁呀？女朋友！

9、你悲伤，或者流泪，已发生的不改变；你努力，或者奋斗，时光前进不后退；你失意，或者欢笑，生活依旧在继续。清明节，忘记过去迎接未来！

10、春风已解千层雪；后辈难忘先烈恩清明节；年年祭扫先人墓；处处犹存长者风。

11、阵阵春风吹绿，缕缕春光明心，丝丝春雨润物，声声问

候暖情，清明节了，只言片语伴随你，愿你照顾好自己，关心亲人和好友，祝你节日快乐！

12、人有悲欢离合，月有阴晴圆缺，万事难圆满。清明节了，缅怀已逝先人，扫扫墓，烧烧纸；关爱周围亲朋，多走动，常联系。祝你清明节快乐！

13、清明小假美事多，不用早起挤公车；喝着小酒唠着嗑，玩着游戏听着歌；划着小船赏着花，牵着小手逛着街；看着短信乐呵呵，有我惦记最快乐！

14、清明果，吃一颗，清清白白做人，行得端坐得正；清明果，再一颗，清清白白看人，分得开辨得明；清明果，还一颗，转发短信可得，电话索取哦！

15、清明时节烟雨轻，潮湿天气多保重，户外踏青讲卫生，花草过敏要避行，风光依旧莫太累，身体健康是保证，缅怀亲人莫太悲，时光不会再倒退，放宽心情幸福随，快乐无忧满天飞！

16、清明时节雨纷飞，思念的泪儿流淌，烦恼忧愁在放飞，关怀问候暖心房，精彩生活在腾飞，快乐来到好运绕，祝幸福美满体康健，吉祥如意甜蜜享。

17、“清”除亲人逝去带来的隐痛，“明”白生活中从不缺乏幸福，“节”日有我们陪你一起渡过，我们要坚信明天会更好。

18、清明节到了，毛毛雨飘了，思念念飞了，短信息发了，祝福逝者安息了，祝愿亲友平安健康了，幸福吉祥永永远远了。

19、清明时节雨纷纷，温馨短信望珍重，踏青郊游时光好，远离花草防过敏，蚊虫叮咬要防护，讲究卫生防疾病，保持

愉快身健康。祝开心永久幸福无忧。

20、春风吹绿大地，春光灿烂明心，春雨如丝润物，句句祝福情深，清明节至，在思念故人同时照顾好自己，节日快乐。

21、清明时节雨纷纷，大家小户来上坟，怀念逝者思亲人，短信提示告诉您，防火意识勿忘记，环保扫墓记心里，祝你亲人亲更亲。

22、清明到，雨儿飘，踏青节里花儿俏；青青草，碧连天，百花争艳迎仲夏；忙播种，也嬉闹，且看硕果丰收到；探莺花，春醉倒，愿你幸福乐逍遥。清明节快乐！

23、清明好时节，百花齐绽放，山水更秀丽，春景倍芬芳；踏青赏风景，豁然心明朗，旅游览山水，愉悦更欢畅。清明节到了，愿你抛下工作，轻松游玩，祝你快乐平安！

24、清明节，雨不绝，轻烟起，思念切。山水重，难阻截，遥问候，心不灭。人若倦，多休歇，遇烦事，笑莫缺。天一方，友相别，情依旧，如满月。

25、清明时节来踏青，赏花观景好心情；植树成林好遮荫，美化环境一份力；寒食日里吃鸡蛋，破壳重生好前景；清明节里放风筝，赶走晦气来好运！

26、你有心愿藏在心里那就说出来吧，你有梦想藏在心里也说出来吧，他们都会实现的，至于是什么时候，鬼才知道。哈哈，清明节快乐。

27、清明节，送你清风，表我相思；送你明月，表我祝福；送你星光，表我惦念；送你月光，表我情谊。清明来临，送你短信，表我心意，忘却烦恼，快乐自在满天飞。

28、清明节，下雨天，刮了风，无论风再大，雨再下，雷鸣

电闪都不怕，我的祝福情最大，为你遮风又挡雨！让你永远都幸福！谁让咱俩关系好！永远快乐是根本！祝你幸福！

29、生活中的苦难像是接力赛，一棒传一棒永不停，面对这些，我们必须要有乐观的心态，让我给予你希望和力量，让我们相互扶持，牵手同行！

30、用清淡的语言酿造一杯浊酒，和朋友邀约，用清淡的素音冲泡一杯淡茶，和朋友聊聊天，清明节，放下忙碌的时间，给自己一点放松的空间。

31、用快乐动感心情，用观念导航人生，用执着追求事业，用真诚赢得朋友，用平静看待得失，用感恩对待生活，清明节，用感悟代替伤感，用祈福传递祝福；用怀念的心对待过去，用怀念的心对待记忆；用快乐的'心对待现实，用快乐的心对待生活；用祝福的心对待未来，用祝福的心对待朋友。清明节，我祝福你。

32、用感恩的心对待生命，对待生活；用快乐的心感染生命，感染生活；用感恩的心感激生命，感激生活。清明节，关爱生命，开心生活，祝大家节日快乐！

33、莺歌，燕舞，花红，草绿，山朗润起来，水欣然起来，天地一片清明。清明节到了，祭生命之祖，扫烦恼之墓，踏岁月之青，烧疲惫之纸，送友情之思念。

34、莺飞草长，我们的情谊也随之加深。并不为桃花的落尽，而随之减少。在春风里飘荡的风筝，代表着我的思念，清明节，我们并没有把彼此遗忘。

35、音乐是我的挂念，钟声是我的问候，歌声是我的祝福，春花是我的贺卡，美酒是我的飞吻，清风是我的拥抱，快乐是我的礼物！出外踏青快乐！清明节快乐！！

36、清明节，祭祀节，携老幼，扫墓去，寄哀思，缅先人，燃香烛，荡纸钱，放爆竹，敬酒食，秉传统，尽孝道，忆往昔，念亲人，祈平安，佑家人。

37、清明节，风儿载着；我的叮咛，云儿传递；清明时节，万物苏醒，细雨绵绵，春寒料峭；你要用心照顾自己，祝福你。愿你身体健康，快乐永远！

38、清风为笔，祝福为星，点上真诚星星，描上白云，奉上月亮，送给正在看短信的你，清明节快乐，生活如诗如画，好事连连，好梦甜甜！

39、清明节，寄哀思，存感激，懂珍惜。父母恩，朋友情，伴我生活一路前行！撒阳光，滴雨露，时刻开心无论雨晴！祝君健康又美丽，幸福快乐过一生！

40、清明到，雀儿噪，踏青节里春光俏。柳叶长，杏花闹，却是绿野晴天到。放风筝，也嬉闹，且看人倚秋天笑。探莺花，春醉倒，愿你幸福乐逍遥。清明节快乐！

41、清明节，你悲伤，悲欢离合已过去，清明节，你努力，幸福生活不后退，清明节，你失忆，美好生活在继续，清明节，你幸福，祝你万事如意常伴你。

42、清明，让这个春天更温情。怀着一份思念，追忆一丝缅怀，释放一种心绪，传递一份祝福，祈祷一生平安，愿收到短信的你快乐幸福家人平安。

43、清明节，即使难过，即使思念，即使缅怀，但是我希望你能够怀着对远去的人的思念，好好学习，好好生活，开心快乐，每一天！

44、清明节，故人地下生活艰辛困难，多烧纸钱，让故人不愁吃穿。清明节，新人地上生活幸福淡然，少赚些钱，心态

自然快乐无边。祝新人故人，清明节各有各的快乐！

45、清明节到，墓地扫扫，逝者安息，悲伤无益，珍重身体，短信祝福，乐观心态，健康常在，万事顺利，青春永在。平安百年。

46、清明节，三月三，杏花桃花开满山；谷雨前，清明后，满山遍野走一走；春风吹，春花飞，草长莺飞惹人醉；走一走，游一游，健康快乐真是美！

47、清明节，大早上，在路上，捡个宝，是啥宝，是元宝，忘烦恼，开心笑，痛苦少，心情好，快乐多，乐逍遥，愿你幸福美满直到老。

48、清明节，思亲念友，心结左右，人生在世，思量许久，遵循规律，放开心胸，容得忧愁，多开笑口，感情固守，多些问候，温暖亲朋，宽心你我！

49、日历一天天地翻过，岁月在无声无息中消失。当我们慢慢衰老，蹒跚着向终极走去时，千万别把一切都带走，至少要给后人留下美好的回忆。

50、不必再感慨世事无常人生苦短，曾经真正爱过，生命便不存在遗憾。即使是天涯地角即使相隔着无法跨越的横沟，只要心中有爱，生活就有明天。

51、时间总是在指尖划过，却不留下一丝痕迹。思念，织成了一张密密麻麻的网，把我笼罩在中间。现在的我，不在哭泣，只是把我的思念寄托给清风，带给你。

52、清明节了，如果晚上有人总跟着你又不说话还有点恐怖，别惊慌，你只需跟ta说；朋友，我不是被吓大的，我乃快乐鬼也，即可脱险，清明节快乐！



53、生命其实很短暂，也很脆弱，活着，是一种幸福。活着的人，就要珍惜身边的亲情，就要珍惜身边的每一个人，也学会互相关爱互相体谅。

54、清明节到了，每年这个时候都会想到过世的亲人，回忆以前的点点滴滴，让眼泪再次流过那年那月。再次体会人世间的爱心与温暖，重新扬起生活的风帆。

55、用通达的心对待生命，对待生活；用快乐的心感染生命，感染生活；用感恩的心感激生命，感激生活。清明节，关爱生命，开心生活，祝大家节日快乐！

56、用通达的心处世，用快乐的心生活，用包容的心待人，用感恩的心付出，用进取的心坚持。清明节，关爱生命，开心生活，用爱心感染世界！祝你平安！

## 清明节的手抄报内容二年级篇三

清明节禁忌：1、孕妇避免扫墓

通常来说孕妇最好避免清明的扫墓活动，从别的方面来说，清明时节是非常拥挤的，为了胎儿的安全，并不建议孕妇去参加，还有扫墓的周边环境大多都是炮灰味不利孕妇的健康。严格来说女性有例假，也要避免此类活动。

清明节禁忌：2、忌穿鲜艳色彩衣服

清明节是不能穿的大红大紫去上坟的，这样是对祖先及先人的不敬，相信大家也不会穿这样的衣服去参加此类活动的。不过总有人会疏忽大意，在佩戴首饰不经意使用了红色。内衣及贴身衣物都不可穿戴有关红色的，除了本命年以外。

清明节禁忌：3、外人不要参与他人的扫墓

清明的时候作为外人的身份去参与扫墓是比较忌讳的，容易招致不必要的麻烦。毕竟不是一家人。

清明节禁忌：4、不可在墓地照相

大家扫墓的目都是为了祭祀祖宗，而不是去嘻哈玩乐的，大家扫墓的时候，最好心怀敬意，专心谨慎，千万不要在墓地合影，甚至随意的照相。

清明节禁忌：5、修整墓地

清明节禁忌：6、身体不佳避免扫墓

一个身体正处于生病状态，或是虚弱状态的，或者最近运气不佳，诸事不顺的人最好不要去参加扫墓活动，因为此类人正处于总体运势低迷的状态，极易招致晦气。

清明节禁忌：7、改日祭祖

尽量避免双休日或其他扫墓高峰时段，盖因如今市民私家车增多，高峰祭扫，会因交通拥堵为出行带来麻烦，可选择乘坐各类公共交通工具，或将扫墓时间拉长(早出晚归)或错开重点时段，以缓解人多车多给道路交通带来的压力。

清明节禁忌：8、发不遮额忌买鞋

事实上，清明节也算是鬼节，当然在发型上是需要注意的，尤其头发不能遮住额头，同时鞋子也不要当天购买，因为鞋同邪，有点常识的'朋友大多不会在这天购买鞋子的，以免不吉利。

清明节禁忌：9、清明节扫墓时间

扫墓时间最好选在阳气比较旺的时候，即上午9时后到下午时前最好，在下午三点前完成清明拜山活动，在清明节前后五

天，和清明节当天都可以，但寒食节这天不能扫墓，寒食节即清明节的头一天。

表面看来，这种俗信是民间类比思维的结果：凉鸡蛋像冰冷的雹子，吃了凉鸡蛋，就是消灭了雹灾。实际上，它所隐含的意义是深远而广阔的。

在上一篇文章中，我们已经指出，寒食之俗是对火的崇拜和对祖先缅怀的一种方式。那么，禁烟火吃什么寒食呢？先看史料所载历代寒食情况：

《邙中记》说，清明前三天，并州一带做干粥，即糗糗饭。

《云仙杂记》说，洛阳人家寒食装万花舆，煮杨花粥。

《辇下岁时记》说，长安寒食荐饧粥、鸡倡等。

《东京梦华录》说，京师歌儿舞女，遍满园亭，抵暮而归，各携枣糕炊饼、黄胖掉刀、名花异果山亭戏，具鸭卵鸡雏谓之门外。

《乾淳岁时记》说，朝廷遣台臣中使宫人车马朝饷诸陵原庙，荐献用麦糕稠饧；而人家上冢则多用枣糕董豉。

《遵生八笺》说，煮粳米及麦为酪，捣杏仁煮做粥，以面裹枣蒸食，谓之枣糕；用杨桐叶、冬青叶染饭，色青而有光，食之资阳气，道家谓之青精干食饭；今俗以夹麦青草捣汁和糯米做青粉团，乌桕叶染乌饭做糕。

寒食对胃有影响，对老幼病疾者更是一种负担，此俗之弊理应革除。但由于加入了丰富的民间文化内容，移风易俗并非易事。

据《后汉书·周举传》记载，东汉时期，介子推的故乡一带

竞寒食一月。

至魏，曹操又有《禁绝火令》，说：“闻太原、上当、西河、雁门冬至后百五日皆绝火寒食，云为介子推。且北方恒寒之地，老少羸弱，将有不堪之患。令到，人不得寒食。若有犯者，家长半岁刑，主吏百日刑，令长夺一日俸。”

然而，寒食之俗并未因其弊而被革除。民间会借天灾人祸与人君去抗衡。据《晋书》载，石勒时，天降大雹，西河、介山一带大如鸡子，平地三尺，洼下丈余，行人禽兽死者万数，从太原到巨鹿，大面积的树木被摧折，庄稼被荡平。石勒问大臣徐光。徐光说：“这样的自然灾害历代都有，但明主应据此以变，以敬天怒、安民心。”

去年禁寒食，而介子推是帝乡之神，历代所尊，或许不宜替代。臣民叹息，王道尚为之亏，何况群神怨憾而不怒动上帝乎！纵不能令天下同俗，而介山周围是晋文公所封之地，宜任百姓奉之。”于是石勒下令，恢复寒食。正是这个缘故，民间至今还以为，如不寒食将会有雹灾。

在这里，我们找到了山东民间“吃鸡蛋，免雹灾”的历史根源——据方志载，大部分山东人是明代从山西迁移来的。

寒食也由一个月而减为七天、三天、一天，到今天与清明合二为一。人们再也没有寒食的心理压力，代之以天气晴朗、风和日丽、花红柳绿的喜悦之情。年轻一代“吃鸡蛋是为了消灭雹灾”的意识已没有这么明显了，代之以儿童、师生、亲友间丰富多彩的生活情趣和融洽的人间亲情。

## 清明节的手抄报内容二年级篇四

清明习俗有扫墓、祭祖、踏青、春游、植树等，体现出以哀悼追思为基调、迎春健身为调剂的双重色彩。

在现代社会背景下，人们正结合时代的发展，不断改造和发展着清明习俗的内涵与形式。

中国历史上，寒食禁火，祭奠先人，早已蔚为习俗。

唐朝之后，寒食节逐渐式微，于清明节扫墓祭祖成了此后持续不断的' 节俗传统。

唐朝大诗人白居易寒食野望吟诗云“乌啼鹊噪昏乔木，清明寒食谁家哭？风吹旷野纸钱飞，古墓累累春草绿。

棠梨花映白杨树，尽是生死离别处。

冥漠重泉哭不闻，萧萧暮雨人归去。

“宋朝诗人高菊卿也曾于一诗中描写道“南北山头多墓田，清明祭扫各纷然。

纸灰飞作白蝴蝶，泪血染成红杜鹃。

日落狐狸眠冢上，一滴何曾到九泉！”就是到了今天的社会，人们在清明节前后仍有上坟扫墓祭祖的习俗铲除杂草，放上供品，于坟前上香祷祝，燃纸钱金锭，或简单地献上一束鲜花，以寄托对先人的怀念。

清明之时，正值春回大地，人们乃因利乘便，扫墓之余亦一家老少在山乡野间游乐一番，回家时顺手折几枝叶芽初绽的柳枝戴在头上，怡乐融融。

也有的人特意于清明节期间到大自然去欣赏和领略生机勃勃的春日景象，郊外远足，一抒在严冬以来的郁结心胸，这种踏青也叫春游，古代叫探春、寻春。

其含义，就是脚踏青草，在郊野游玩，观赏春色。

清明前后正是踏青的好时光，所以成为清明节俗的一项重要内容。

古时妇女平日不能随便出游，清明扫墓是难得的踏青的机会，故妇女们在清明节比男人玩得更开心，民间有“女人的清明男人的年”之说。

清明节是杨柳发芽抽绿的时间，民间有折柳、戴柳、插柳的习俗。

人们踏青时顺手折下几枝柳条，可拿在手中把玩，也可编成帽子戴在头上，也可带回家插在门楣、屋檐上。

谚语有“清明不戴柳，红颜成皓首”“清明不戴柳，死后变黄狗”的说法，说明清明折柳在旧时是很普遍的习俗。

据说柳枝具有辟邪的功用，那么插柳戴柳不仅是时尚的装饰，而且有祈福辟邪之效了。

清明插柳也可能跟过去寒食节以柳枝乞取新火的习俗有关。

今天看来，随意折取柳枝是对树木的一种损害，是不宜提倡的。

清明节插柳植树的风习，据说是纪念发明各种农业生产工具并曾“尝百草”的神农氏；另一说是介子推死时所抱的柳树后来复活，晋文公赐名为清明柳，并折柳成圈戴在头上，此习俗后传入民间。

虽然有着不同的典故源流，但这些风俗仍不离人们对春回大地的喜悦。

## 清明游乐

清明节除了上述扫墓祭祖、踏青插柳的习俗之外，还有大量

纯属游乐的风习，千百年来，倍受人们的喜爱，如延续至今的牵钩、放风筝和荡秋千等，也还有曾盛行一时，惟今已不复见的射柳和蹴鞠音簇居。

“牵钩”是古称，其实就是现代的拔河运动。

据说春秋时，楚国为了进攻吴国，以牵钩这种运动来增强人民的体质。

它主要是以一根麻绳，两头分为许多小绳，比赛时，以一面大旗为界，一声令下，双方各自用力拉绳，鼓乐齐鸣，双方助威呐喊，热闹非常。

放风筝是清明节人们最喜爱的活动之一。

古人相信若某人生病可将其病况写或画于扎制的风筝上，用线系着风筝在空中放飞，让它飞至高空就拉线剪断，疾病灾难便会随着风筝一起飞走。后来，风筝亦逐渐发展成广为流行的郊游娱乐活动。

清人潘荣陛所著帝京岁时纪胜记载“清明扫墓，倾城男女，纷出四郊，提酌挈盒，轮毂相望。

各携纸鸢线轴，祭扫毕，即于坟前施放较胜。”古人还认为清明的风很适合放风筝。

清嘉录中说“春之风自下而上，纸鸢因之而起，故有‘清明放断鹞’之谚。”在古人那里，放风筝不但是一种游艺活动，而且是一种巫术行为他们认为放风筝可以放走自己的秽气。

所以很多人在清明节放风筝时，将自己知道的所有灾病都写在纸鸢上，等风筝放高时，就剪断风筝线，让纸鸢随风飘逝，象征着自己的疾病、秽气都让风筝带走了。

秋千最早叫“千秋”，相传秋千为春秋时齐桓公从北方民族山戎所传入，汉以后成为清明及其它如端午节、寒食节等节日的民间游戏。

秋千最初是用一根绳子，以手抓绳而荡，后发展成于木架上悬挂两绳，下拴横板而成。

秋千之戏在南北朝时已经流行。

荆楚岁时记记载“春时悬长绳于高木，士女衣彩服坐于其上而推引之，名曰打秋千。”唐代荡秋千已经是很普遍的游戏，并且成为清明节习俗的重要内容。

由于清明荡秋千随处可见，元明清三代定清明节为秋千节，皇宫里也安设秋千供皇后、嫔妃、宫女们玩耍。

今日的公园和游乐场仍然有秋千，供儿童玩耍。

射柳是一种练习射箭技巧的游戏。

据明朝人的记载，就是将鸽子放在葫芦里，然后将葫芦高挂于柳树上，弯弓射中葫芦，鸽子飞出，以飞鸽飞的高度来判断胜负。

清明节除了祭祖扫墓之外，还有各项户外活动，像踏青、郊游、荡秋千等等，在祭奠追思的感伤之余，还融合了欢乐赏春的气氛。

在这些活动中，“蹴鞠”就是一项十分有趣的活动。

蹴鞠，就是现在足球的前身，球皮是用皮革做成，球内用毛塞紧。

相传蹴鞠早于商代已有，战国时期流入民间，至汉代更成了军中用以练身习武，并列于兵书。



“蹴鞠”就是用脚踢球，起源于春秋战国时期的齐国故都临淄，唐宋时期最为繁荣，经常出现“球终日不坠”，“球不离足，足不离球，华庭观赏，万人瞻仰”的情景，宋太祖蹴鞠图描绘的就是当时情景。

杜甫的清明诗中写到，“十年蹴鞠将雏远，万里秋千习俗同”，也说明了当时蹴鞠活动的普及。

在讲求“中庸”的传统文化背景下，蹴鞠逐渐由对抗性比赛演变为表演性竞技。

到了清代，在史籍上有关蹴鞠活动的记载，就寥寥无几了。

蹴鞠的发源地山东淄博又兴起蹴鞠热，许多市民参与其中，既锻炼了身体，又传承了两千多年的民俗。

古代清明盛行斗鸡游戏，斗鸡由清明开始，斗到夏至为止。

我国最早的斗鸡记录，见于左传。

到了唐代，斗鸡成风，不仅是民间斗鸡，连皇上也参加斗鸡。如唐玄宗最喜斗鸡。

蚕花会“蚕花会”是蚕乡一种特有的民俗文化，过去清明节期间，梧桐、乌镇、崇福、洲泉等地都有此项民俗活动。其中以洲泉的马鸣庙和青石的双庙诸的蚕花会尤为精彩隆重。

马鸣庙位于洲泉镇西，在当地有“庙中之王”之称，每年蚕花会人山人海，活动频繁，有迎蚕神、摇快船、闹台阁、拜香凳、打拳、龙灯、翘高竿、唱戏文等十多项活动。

这些活动有的在岸上进行，绝大多数在船上进行，极具水乡特色。

近几年乌镇香市活动中的蚕花会，仅有迎蚕神、踏白船、翘

高竿等几个项目，大有潜力可挖。

早期叫“牵钩”“钩强”，唐朝始叫“拔河”。

它发明于春秋后期，开始盛行于军中，后来流传于民间。

唐玄宗时曾在清明时举行大规模的拔河比赛。从那时起，拔河成为清明习俗的一部分。

## 清明节的手抄报内容二年级篇五

对于制作清明节手抄报的同学来说，此刻应该需要与清明节相关的资料?下面是本站小编为大家收集的清明节手抄报内容相关资料，希望对大家有所帮助。

清明节手抄报内容的图片1

清明节手抄报内容的图片2

清明节手抄报内容的图片3

相信大家对清明节也非常熟悉，但是关于清明节的来历，渊源，意义很少有人能说清楚。下面就为大家解释一番，希望大家能够不忘我国的传统文化，能够了解我国的传统文化。

清明节是我国传统节日，又叫踏青节，按阳历来说，它是在每年的4月4日至6日之间，正是春光明媚草木吐绿的时节，也正是人们春游(古代叫踏青)的好时候，所以古人有清明踏青，并开展一系列体育活动的的习俗。也是最重要的祭祀节日，是祭祖和扫墓的日子。扫墓俗称上坟，祭祀死者的一种活动。汉族和一些少数民族大多都是在清明节扫墓。并且也是我国的二十四节气之一，古代人们根据节气客观地反映了一年四季气温、降雨、物候等方面的变化，以来安排农事活动。清

明一到，气温升高，雨量增多，正是春耕春种的大好时节。故有“清明前后，点瓜种豆”、“植树造林，莫过清明”的农谚。

清明节也是一个纪念祖先的节日。主要的纪念仪式是扫墓，扫墓是慎终追远、敦亲睦族及行孝的具体表现，基于上述意义，清明节因此成为华人的重要节日。

清明节是在仲春与暮春之交，也就是冬至后的106天。扫墓活动通常是在清明节的前10天或后10天。有些籍贯人士的扫墓活动长达一个月。直到今天，清明节祭拜祖先，悼念已逝的亲人的习俗仍很盛行。

清明节是缅怀先祖及革命烈士的日子。但是我发现今天的清明节却没有了当初的意义。

清明节这一天，我和爸爸妈妈先去了奶奶的坟墓去祭奠。当我看到纸灰飞向四处，仿佛又听到“当火熄灭，大地冷去。蒲公英飞向天空，人类重新面对一切”这句话。逝者已逝，后人缅怀，人类的生命长河如接力棒，代代相传。

给奶奶上完坟，我们又来到竹沟革命烈士陵园。进入陵园，映入眼帘的不是许多人在缅怀先辈烈士，而是一副冷冷清清，垃圾遍布的景象。清明节正是春暖花开的时候，想必很多人应是到风景区踏青去了，所以显得冷清。这陵园的景色也不错，这些垃圾应是来这游览的人留下的。我拿起一把扫帚，和妈妈一起把垃圾清扫完。我愿烈士们生活在一个干净的环境中。

现在人们物质生活极其丰富，在享受这些的同时，想过这样的生活是谁给予我们的？当祖国母亲备受蹂躏的时候，当人民深处水深火热之中时，是这些革命先烈们，用舍子花般的鲜血换来了祖国的安宁，人民的幸福。今天的我们，忘记了他们，也就忘了本吧。

我想只有亲身经历过那场大灾难的人，才能真正的体会到清明节的意义。没有经历过的人，也应从书上，电视上，资料中了解到这些历史。但，无论他感受力多强，也无法感受到当时死亡真正的意义，因为我们是旁观者，但是旁观者更不能忘记今天的幸福是由当局者的热血生命换来的。清明节的意义是不应改变的。