

# 骨科专科护士培训个人总结 专科护士培训心得体会(实用8篇)

总结不仅仅是总结成绩，更重要的是为了研究经验，发现做好工作的规律，也可以找出工作失误的教训。这些经验教训是非常宝贵的，对工作有很好的借鉴与指导作用，在今后工作中可以改进提高，趋利避害，避免失误。相信许多人会觉得总结很难写？下面是我给大家整理的总结范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

## 骨科专科护士培训个人总结篇一

护士的学习不仅仅需要学习理论知识，关键在于护理技能的提升，通过护士培训可以进一步提升自己的护理能力，在培训的过程中，都有哪些心得呢？下面是由小编为大家整理的“专科护士培训心得体会范文”，仅供参考，欢迎大家阅读。

经过了这几天的培训，聆听了领导的教导和指点，我收益颇多，感触颇多，深刻体会到医务工作是神圣、伟大而又平凡、琐碎的！作为一名护理工作者，我们的工作始终围绕着“以病人为中心，促进病人的健康”的护理理念。真正践行这一护理理念，我们必须具备责任心、细心、扎实的理论知识和良好的护理技能，还得具备爱心、良好的沟通技能和奉献精神。

责任心是我们每一位护理工作者必须具备的，没有责任心无以做任何事情。病人生死攸关，生命相托，因此我们的责任重于泰山，每一件事情，每一个细节都容不得我们马虎，日常工作中我们一定要严格按照规章制度，认真做好每项护理操作程序，时刻具备“慎独”精神。

细心在我们的护理工作中也是必不可少的。我们被称为“白衣天使”，很大程度上正是由于我们比别人多了一点细心。病情的变化，尤其是危重病人，是需要我们时刻在观察中找到生命的火烛，让它越燃越旺。所以在工作中我们一定要严格三查八对，多留意病人的病情变化，做到眼勤，手勤，脚勤，完成各项护理措施，做好护理记录及交接班工作，严防差错意外的发生。

专业理论知识和护理技能是我们赖以工作的基础，虽然我们在读书期间，具备了一定的专业知识，掌握了临床基本的操作技能，但医学知识是不断发展更新的，这就需要我们多学习，多了解临床护理新进展。要善于总结归纳，灵活运用，理论与实践相结合，不断提高自己的专业素养，与时俱进，敢于创新。

作为一名护理人员，对待每一位患者，我们都要有爱心，一视同仁，每一位来院的患者都或多或少具有担心、害怕的心理，在工作中病人或其家属难免因各种因素的影响而对我们护理工作诸多挑剔，言语冲突，既然选择了护理工作，就必须接受工作带给我们的委屈和无奈，放平心态，在做好各项护理措施的同时还要做好病人的心理护理，多宽慰病人，消除其紧张焦虑情绪。另外，要尊重病人的隐私权，为他们的康复尽自己最大的努力。

护理工作还要求我们具备良好的沟通技能，病人不仅只是独立的个体，他还是一个社会人，在患病期间，我们要满足他生理需要的同时，也要考虑他情感的需要，爱与归属的需要，自尊的需要，自我实现价值的需要。在工作中学会护患之间有效沟通，建立良好的护患关系。在我们对病人实施护理操作过程中要避免只是生硬机械的完成操作，我们还要与患者有情感的交流，为我们的护理工作创造良好的环境，更好的服务病人，促进他们的康复。

只有懂法，我们才能时刻督促自己遵守原则，正确严谨地做

好每项工作。

我们作为新人，在理论上还有很多知识需要学习巩固加强，在工作上还有很多的不足需要完善提高，希望领导、护士长、老师们多教导，多指点，我们自己也会勤于学习，多请教，多提问，努力完善自我，胜任工作。既然我们选择了护理工作，就要立志做一名合格的护士，做一名让患者信任的护士，做一名让家属放心的护士！

为期近两周的急诊专科护士培训即将结束，本次正规理论学习与临床实践相结合的学习收获超过以往任何短期的学术活动，不仅改变了我对急诊工作的认识，丰富了我的理论，同时提高了我急救与监测能力，受益匪浅，体会如下：

参加完专科护士培训后，方知自己其实与专科老师的要求相差太远，实是惭愧。外面的世界很精彩。在这次培训过程中，我对省内高尖端的医学领域有了近距离接触和较多的了解，认识到护理事业职业内涵的深邃与广阔，领略了省内护理界精英在急诊护理事业中的探索与贡献，同时也使自己对急诊这份工作增添了更多的热情。我也要做得更好！

理论学习与临床实践相结合的方式是培训最佳的方式。说实话，在参加专业培训以前，受晋升与考试的需要，我们一直也在学习着，培训中很多的理论知识我们在自学大专的书本上都学习过而且考试过，但由于只为考试而学习和缺乏动手的物质环境，所以所学到的知识很快就成过眼烟云，随着考试的通过而丢弃。这次专科护士培训的学习方式给了我们全新的感觉，两方面让我们学员特别满意。一是课程内容安排合理，所学的即是我们工作中所需要的。急诊是个全科性较强的科室，在工作中，我们常常遇到这样那样棘手情况不知如何处理，所以这次课程周到的培训内容让我们大家都非常满意。二是充足的临床实践让我们有足够的时间消化所学内容。看得出，省护理学会为我们的培训化费了很大心血。

学习了急救药物的应用与管理，使我对一些常规抢救药物的应用有了进一步的认识；

心电图的识别，可帮助我在今后的工作中及时发现问题，为患者争取治疗时间。

急诊护士必须爱病人胜过爱自己。培训期间，有好多积极的事情感动着我，好多积极的人物带动着我，帮助我进步。面对飞速发展的特殊的医疗事业对护士提出的业务要求，面对当今社会对护理事业不断提高的服务需求，我曾经有过这样感慨：当护士难，当好护士更难，当一个急诊好护士难上加难，学习期间老师们的敬业精神让我深受教育，我们的老师用自己的成绩告诉我们付出就有回报的道理，我深切体会到爱病人胜过自己是急诊护士必备的品质。

总之，两周的培训中，我所得到的知识、经验与感悟，是我一生中的宝贵财富，急诊是个需要不断学习和乐于付出的专业，选择这个专业，既需要勇气，也需要底气，既需要体力，更需要智力。不管怎么说，既然选择了它，就要坚定做好它。

## 骨科专科护士培训个人总结篇二

通过各阶段培训、工作，使新入科护理人员能尽快适应医院护理工作，全面掌握各项护理规章制度、职责、工作流程、护理技术操作规范、护理工作方法，充实基础护理理论与技能，熟悉血透室专科疾病特点，适应血透室专科护理工作，初步掌握专科护理知识与技能，平稳过渡至下一阶段的血透室专科护士培训。

### 一、第一阶段

1、熟悉《护士条例》等法律法规知识；

- 2、熟悉护理工作规章制度，重点核心制度和血透室专科制度；
- 3、熟悉护理岗位职责及各班次工作流程、标准、各责任组分管内容；
- 4、熟悉护理文书书写规范；
- 5、熟悉护士职业道德规范和礼仪服务规范，护患沟通技巧；
- 6、掌握血透室的结构布局、三区划分的环境要求；
- 7、掌握血液净化的原理、适应症、治疗目的；
- 8、熟悉血液透析治疗患者的病因、发病机制、临床表现、治疗原则；
- 9、熟练掌握基础护理理论知识和操作技能。

## 二、第二阶段

- 1、掌握基本专科技能——肝素溶液的配制；透析管路的安装、预冲；
- 3、掌握各类血透机的性能、操作方法；
- 4、掌握透析患者的治疗流程、接诊和登记程序；
- 5、掌握各种血液净化护理记录单和各类登记表的记录方法及注意事项；
- 6、掌握基本院感知识、血透室消毒隔离制度、职业防护和职业暴露处理流程；
- 7、掌握血透室常用仪器和抢救器械的保养及使用；

8、掌握患者透析费用的收缴、登记和确认程序。

### 三、第三阶段

1、掌握常见透析中用药种类、作用机制及用药规范；

2、掌握患者透析中输血及血制品规范；

3、掌握透析患者常规化验指标及检查项目的方法、意义、标本采集注意事项等；

4、熟悉透析患者的抗凝剂的选择、使用方法、并发症等；

6、熟悉透析中常见并发症和紧急意外事件处理预案和流程；

7、熟悉血透质控专项检查的相关要求内容及标准；

8、熟悉各项基本专科理论知识和操作技能

（如hd[hdf]crrt[hp]的原理、适应症、禁忌症、并发症等和hd上机、下机[hdf上机、下机、动-静脉内瘘的穿刺、静脉置管的护理、无肝素透析护理等内容）。

## 骨科专科护士培训个人总结篇三

xx年9月3日-xx年10月31日，我有幸参加xx"康复专科护士培训班"。

感谢医院提供给我这次培训学习的机会。通过这次学习，使我开拓了眼界，提升了业务能力，意识到了我们与国内高级别医院专业技术能力上的差距，明确了自己努力学习的重要性和紧迫性，为今后进一步提升业务能力奠定了坚实的基础。也感谢每位为我们倾囊相授的老师。

通过这次培训学习，让我对康复科有了新的认识和理解，是

理念、高度和技术的洗礼。首先，更新理念：它不是疗养，不是患者的后期治疗，而是通过对功能障碍患者的后期训练、补偿、增强等方法落实康复措施，提高患者的生活质量，让患者尽早回归家庭、回归社会；其次，让我认识到疾病早期康复的重要性，并掌握了新的技术，如清洁间歇导尿，神经源性膀胱/直肠功能训练等，并对心肺康复的新观念有了一定的认识。

在理论学习中，授课老师以渊博的学识，幽默风趣的讲解，让我进一步掌握了常见疾病的康复护理，如颈椎病，腰椎间盘突出，脑卒中，脊髓损伤，糖尿病等常见疾病的`康复护理知识，还学习了康复评定的内容和方法，物理治疗、作业治疗和假肢矫形等方面的知识。

临床实践不仅巩固了专业理论知识和技能，而且学会了如何管理患者，与患者建立良好的关系。临床见习阶段也是最紧张的阶段，在此，我们每个人需要完成理论结业考试、操作技能考试□ppt的制作与汇报、疑难病例的讨论，并与xx年10月30日到敬老院开展了由基地负责人、康复医学中心总护士长杜春萍和康复医学中心三区各病房护士长组织的“康复护理在身边，老有所护功能健”为主题的社区实践活动。

这次学习也让我有缘结识了来自五湖四海的护理同仁，我们在学习中相互帮助、相互学习、相互关心，从她们身上使我深切感受到一个医疗职业者的谦虚、严谨的精神，踏实的工作态度，对病患的用心，对同事的呵护。

如果把以前的学习比作“量”的变化，那么这次的培训对我来说是“质”的飞跃，我会用自己的心去感悟，去体验，去领会。古人云：“读万卷书，行万里路”。通过这次学习，我深深地体会到不读书，行再远的路也只是个邮差。

再次感谢各位领导给我这次宝贵的学习机会，我将学以致用，不断进取，拓宽知识面，改善知识结构，以专科培训为基点，

不断提高和完善自己，使自己成为名副其实的专科护士，为患者提供更优质的服务。

## 骨科专科护士培训个人总结篇四

在今年的xx月31日—xx月31日，在医院及科室的大力支持下，有幸参加了xx省护理学会委托xx医院举办的xx省第一届“手术室专科护士培训班”的学习。在这为期两个月的集中培训中，我和来自全省各地的其他29名学员一起度过了短暂而难忘的学习生涯。我作为宜宾市第一人民医院手术室派出的学员，也是班里唯一的一个男生，从开始的一个人独自默默学习到后来的和大家一起欢快的讨论，可谓经历了学习生活中的悲和喜。绝大部分是“喜”，不排除少数的“悲”，当然最多的还是收获。

出发之前就已经感受到了医院和科室对我和其他专科学员给予的期望，对我来说，这种期望有两层含义：第一，这是医院和科室对我以往工作的认可，对我以后工作的鼓励；第二，这种期望带着一种无形的压力，然而却更是一种学习的动力。我必须借着这股动力，学有所成，将一些更为专业的理论、前沿的技术和先进的理念带回来，为我院手术室的发展贡献出自己的一份力量。于是抱着这样的信念参加了这次培训，时间虽短，感触颇深。下面就我这次的外出学习谈两点印象颇为深刻的触动。

第一点，“以人为本”的服务理念，注重人性，呵护人性。

也许有人会理解，但是大多数人不会太理解——一个人在生病时为何其本人或者家属精神会如此紧张，心里会如此脆弱，即使是我们工作人员一个细微的举动或是不经意的言语，或许就会给他们留下深深的印象，有些甚至是伤痕。有位老师在培训中用她的亲身经历给我们讲了这样一堂课：有一次，她母亲做手术，她虽是本院职工，却也不方便进手术室。于是就在外面等着，满心焦虑，坐立不安。终于盼了出来，可



是手术刚完，病员由于疼痛显得有点烦躁，一把揭开了盖在身上的被子，就这样，一个年过花甲的老人，在众目睽睽之下，一丝不挂的蜷缩着在狭窄的平车上，使劲用手揉搓着动过手术的部位，痛苦不堪。那位老师说她永远忘不了，当时的那一幕给了她精神上很大的刺激。

后来的省院手术室多了这样的规定：凡手术病人送出手术室时，不管你采取怎样的办法，但必须是衣要遮体。我曾亲眼看见他们护士长区检查病员在出室时是否有遮盖衣物。其实，这只是他们做的很小的一个举措，还有很多类似的点点滴滴，譬如，早上接回病人后他们不是立马将病人送到手术间，而是统一集中在一个大厅，挂上相应的手术间标识，这时会有一个值班人员在这负责照看所有的手术病人。直到晨间交班完毕各手术间的护士再将病人推至相应手术间。

做得更好的会在这段期间播放一些音乐和健康教育小知识等，这样在很大程度上降低了病人在手术间无人照看发生意外的风险，也舒缓了病员紧张焦虑的心情，保证手术更顺利的完成。也许正是这些看似不起眼的点滴，却是建立和谐医患关系的关键。当然，这种“以人为本”的理念不仅体现在对病人，也是对手术室护士是另一个服务对象——手术医生。

我在省院见过洗手护士整理好手术衣给医生穿上；见过洗手护士整理好手套给医生戴上；见过医生帮巡回护士推平车送病人；见过医生帮护士铺床清理垃圾。在这里我看到了一种团结、合作、安全、优质、高效、低耗的团结文化，他们一起构建了一个高素质的手术团队，提升了服务品质。对外，可快速高效的满足患者于市场的需求；对内，凝集医护智慧，知识共享，优势互补，以最好的质量，最优秀的服务，最高的效率服务于病人。

最让我感动还是他们对我们学员的关心，对我们的教学是兢兢业业，对我们的生活是嘘寒问暖，两方面都给予了我们很大的支持及帮助。试问：有谁会在为了一群人的吃住问题焦

头烂额了一整天后还是那么心平气和？省院的老师们就是那样的人，我对他们那种对人性无微不至的关怀感到由衷的敬佩。

第二点，浓厚的学习氛围，严谨务实的工作态度，孜孜不倦的钻研精神。

应该说，省院手术室有的是一种较为浓厚的文化底蕴。从以前的xx□xx到现在的xx□xx等护士长，这样一代一代人，承前启后，优秀的东西不断沉淀，如今的手术室已经是一个有近百名优秀团队。然而，他们依然不断的学习进取。我曾不止一次的听见他们说虽然比不过华西医院手术室，但是却也不比他们差。这说明他们能认识到自己的不足，而且拥有绝对的自信，当然，这也是一种实力的体现，事实上也的确如此。

这次培训分为两个阶段，第一阶段是理论教学，持续了一个月。这一个月中，总共接受了一二十位老师的精心讲演，涵盖了包括手术室发展史、发展趋势、建筑布局、空气净化技术、护理质量管理、人力资源管理、围手术期护理、安全管理、感染控制、职业防护、配合技术、论文书写等多方面的内容，可谓面面俱到。

后一个月是临床见习，每天会根据我们每个人的要求安排相应专科的老师带教，这些老师大多都是有10年工龄主管以上的资历，多年的临床工作和带教使他们积累了丰富的工作经验和带教经验，让我们受益匪浅。这些都足见其拥有雄厚的师资力量，这在我们手术室要做到这种程度，现在看来还很难。如果我们想做到这个程度，第一件事就是要学会学习，第二件事要学会交流。知识的不断积累沉淀、互换沟通、去粗取精最后凝聚的才是一种团队文化。这是一种坚实的力量，可以促进科学的不断发展。

以上是这次培训的一点个人见解，深知这样的学习机会十分难得，我也是学得十分认真。没有想到大学毕业三年后的今

天，还能再次坐到教室，体验上面是讲台和老师，下面是课桌和同学的系统教学方式，颇为感动。我希望在不久的将来我们医院也可以以这样的方式开展这样的培训，这不仅是促进我们医院的发展，更是带动下级医院的发展，最终达到促进护理事业的发展目的。

## 骨科专科护士培训个人总结篇五

首先，血透室必须严格按《消毒隔离制度》定时室内空气消毒；机器设备的消毒、保养，保证室内安静少干扰，为患者营造舒适的治疗环境。再次，血透患者绝大多数都是尿毒症期的患者，他们的病变是一种不可逆的肾脏损伤，还有一系列的其它系统的并发症带来的巨大痛苦，他们只有依靠连续性血透治疗来缓解症状维持生命。透析过程中监护，护士监测患者的生命体征，注意血流量的变化，静脉压的变化，透析液的温度、流量、浓度、破膜、凝血，还应注意一些危急情况，如：空气栓塞、溶血、心脏骤停、低血压等的病情观察及处理。血透室护士是不能离开病房的，因为很多情况的发生几分钟就可严重到不可挽回。可以这么说，血透室的护士和那转动的机器将伴随她们每一天，让你疏忽不得。血透室护士有这么一句话：只要患者的血一分钟没回到体内，我们的心就一分钟不能放下。尿毒症患者由于病程较长，心理护理是难点也是重点。每周几次的反复动静脉穿刺(16号针头)，带来的肉体创伤及永远无法获得健康的精神创伤，使他们身心倍受折磨，并产生忧虑、恐惧心理。因此，必须对患者进行心理疏导，与家属诚恳交谈，认真地倾听他们的感受，鼓励患者：快乐是一天，痛苦也是一天，只要心脏在跳动，就会有希望。

血透室患者有什么事情都问护士和医生，大家了解的便当场解答，不懂的就去翻书查资料，然后再向患者解释，有些患者没有家属陪同，护士便为她们接水、订饭、清理呕吐物、协助床上排便等等。很多危重的病人，通过规范的治疗，充分的透析，病情得到很好的控制，也就不需要家属陪同。在透

析治疗期间通过愉快的交谈，病人还能掌握很多自我保健知识。

血透室护士工作貌似很有规律，实际要经常加班加点，一年365天不能关手机。遇到危重病人、药物中毒等特殊任务时，无论是休息还是睡梦中，只要是患者的呼唤，毫无选择赶往医院，第二天还要为早已躺在血透床上的患者忙碌。做久了血透护士，与许多家属和患者的关系不再是简单的护理与被护理，无形中上升为一种亲情、同情、信任和依赖。患者们经过4个小时的透析，下机时，他们全身轻松舒服，你会觉得极有成就感，心灵也得到莫大的安慰，当他们因为种种原因效果不明显，或永远离去的时候，我们都同样悲伤与不舍。

优质护理满足了病人的基本要求，丰富了“以人为本”“以病人为中心”的人性化护理服务内涵，起到了良好的消烦解忧，促进放松的作用。血透室将优质护理服务实施到血透护理中，使患者感受到不是亲人胜似亲人的关爱，让患者受尽病痛折磨的身心，回到温暖的港湾。

## 骨科专科护士培训个人总结篇六

护士这一职业每天接触的病人是最多的，因此我们要注重护士的培训，下面是由小编为大家整理的“危重症专科护士培训心得体会”，仅供参考，欢迎大家阅读。

为期7日的xx护理学会危重症护理专业培训班已结束，本次正规理论学习与临床实践相结合的学习收获超过以往任何短期的学术活动，不仅改变了我对icu工作的认识，丰富了我的理论，同时提高了我急救与监测能力，受益匪浅，体会如下：

原来我可以做得更好。在没参加培训的时候，我以自己在科室有年长的经历和一定的职称享受着科内同事们对我的尊敬，我坦然的指导着同事，积极的带教学生，参加完专科护士培

训后，方知自己其实与专科老师的要求相差太远，实在惭愧。外面的世界很精彩。在这次培训过程中，我对市内护理界精英的他们为icu护理事业所作出的努力与贡献，同时也使自己对icu这份工作增添了更多的热情。我也要做得更好。

理论学习与临床实践相结合的方式是培训最佳的方式。说实话，在参加专业培训以前，受晋升与考试的需要，我们一直在学习着，培训中很多的理论知识我们在书本或平时的业务学习都学习过而且考试过，但由于只为考试而学习和缺乏动手的物质环境，所以学到的知识很快就成过眼烟云，随着考试的通过而丢弃。这次专科护士培训的学习方式给了我全新的感觉，让我特别满意。一是课程内容安排合理，所学的既是我们工作中所需要的□icu是个年轻的学科，所有icu护士都是在icu成立后从其他科室抽调而来，大多icu护士的知识相对局限，在工作中，我们常常遇到这样那样棘手情况不知如何处理，所以这次课程周到的培训内容让我们大家都非常满意。二是充足的临床实践让我们有足够的时间消化所学内容。看得出，市护理学会为我们的培训花费了很大心血，各实习单位也为我们的实践提供了十分好的人文环境。在此谢过。

以前心电图监测方面一向是我的薄弱环节，处于越是不想学的状态，是叶俭欢老师精彩的讲解让我对心电图的识别产生了兴趣，是知识给了我自信。

icu护士必须爱病人胜过爱自己。培训期间，有好多积极的事情感动着我，好多积极的人物带动着我，帮助我进步。面对飞速发展的特殊的医疗事业对护士提出的业务要求，面对当今社会对护理事业不断提高的服务要求，我曾经有过这样感慨：当护士难，当好护士更难，当一个icu好护士难上加难，学习期间老师们的敬业精神让我深受教育，我们的老师用自己的成绩告诉我们付出就有回报的道理，我深切体会爱病人胜过自己是icu护士必备的品质。

通过以上学习，我决定以后更加努力的的工作，是自己成为一名优秀的重症监护室的医务人员。

今年x月，我有幸参加了xx省护理学会举办的为期三个月的重症护理专业护士培训班，特别感谢医院领导、科主任、护士长及同事们给了我这次接受新思想、新事物和开阔视野的机会，使我不仅进一步掌握了科学的工作方法和过硬的工作本领，让我能够更好地胜任工作。

我们这次的培训分为两个部分，包括一个月的理论学习和两个月的临床见习，我选择的见习基地是xx附属医院[]xx附院是一所百年老院，是一所集医疗、教学、科研、预防、保健、康复、业务技术指导为一体的省属大型综合性三级甲等医院。其中重症医学科成立于20xx年，是xx省第一所icu病房。目前是青岛市特色专科[]xx市icu质量控制中心，硕、博士研究生授权点[]xx省首批危重症专业护士培训基地之一[]20xx年成为xx省重点专科，并且在xx输油管道爆炸事件抢救伤员的过程中发挥了重要的作用，为此事件中住院伤员零死亡的奇迹创造，立下了汗马功劳！通过这次学习，我也小有收获，愿与大家分享。

一、开阔思路，活跃思维，跟进发展[]icu是现代医学的一个独立的新兴学科，它覆盖医学众多分支学科，是医院整体实力的集中体现、医疗水平的“晴雨表”，所以icu必须有比其他科室的过人之处，必须有它的核心技术和特定专长。这就要求我们要时刻注意外界发展的动态以及一切新技术、新项目的学习！我认为，虽然我们现在的设备不是最高端的，但是我们的思想却不能太过落后，我们要紧触时代的脉搏，才能跟上icu日新月异的发展。

二、对icu的未来充满信心[]icu护士处在一个封闭的环境，面对的是急危重症患者，在icu年资稍微长一点的护士，身体里还会有多重耐药菌的定值，甚至我们精心的护理由于环境的

特殊而得不到患者的认可等等，我曾经为自己的选择后悔过，我认为我理想中的价值并没有得到体现。可是，通过这次学习，我了解到icu是学科发展、经济发展、自然和社会发展的产物，我们为患者提供最大限度的生命保障，减轻临床科室的工作压力，为各科的技术创新提供有力保障，特别是一些应急事件的发生，更是使国家、社会、医院对icu有了进一步的了解与重视。虽然道路是曲折的，但icu的未来一定是光明的！

四、豪取各家智慧□xx说：有很多良友，胜过有很多财富！所以，最令我心感快慰的是结识了很多医院的精英，这样，不仅是生活上多了许多的朋友，日后的工作中也多了很多老师！

五、甘愿充当学徒工精神。在学习的过程中，有的老师会要求我们跟他们一起完成一些很基础的护理，有些进修同学会有怨言。我个人认为，当学徒就要无休止的干活磨练、忍辱负重，练就一颗不平常的平常心，才能求得真经。如果对自己做的每件事情都抱有很大热情，每一件事情都会用心去做，完全的投入，并且都希望看到一定的成绩，来证明自己的进步，虽然有时会很辛苦，但总能从中总结出对自己有用的经验。所以知识需要聪明的领会，更需要时间的积累、心智的消耗。从来不讲报酬，也没有报酬，没有报酬的学习也许更让人珍惜，更能锤炼一颗是否求得真经的真心！

虽然两个月的时间不算短，但需要学的知识太多，所以感觉收获还没有预计的大，感到还有更多需要掌握的还没掌握，回来后要不断巩固收获的知识，努力学习使自己有更大的提高！

特别感谢医院领导及科主任护士长的安排，让我有幸参加了xx省护理学会组织的第六届重症护理专科护士的培训班。通过两个月的理论学习和临床实践，我顺利完成了专科护士学习，并顺利通过了考试。在一个月理论学习中，省医院

教授及各位老师从不同方面讲解重症的发展、重症监护病房的管理、各种急危重症病人的监护以及压疮、危重病员营养支持。最重要的给我们讲解了人文关怀，语言沟通的重要性。在临床实习一个月，见识了一些我们科不常见的设备及操作如，漂浮导管，心外氧合治疗机[]crrt[]超声导入仪等。通过这次学习，使我无论从理念上还是业务上都有了很大的提高，增长了不少见识。可以说感受颇深、收益匪浅。

对于危重患者的护理，我一直以为按时给药，做好治疗就够了，其实最重要的是人文关怀，不管患者是否清醒，护士都不能忽视[]icu患者与外界隔离，家属探视时间受限，医护人员与他们交流不多，尤其是急诊入院，对入院后的陌生环境缺乏心理准备的患者，会产生孤独感。且担心自己病情能否好转，担心费用，担心工作，家庭与生活，从而产生忧郁。

还记得小刘在看管一呼吸机辅助呼吸患者，患者在床上四肢乱动，提示对护士有话要说[]xx见到监护屏上生命体征正常，就对患者说：别动了，你什么都很好，可患者还表示要说话[]xx又说，别动了，把气管插管动出来就不得了了，患者不动了，无奈地闭上了眼睛，在我们的工作中也存在这样的问题，只管做好治疗却忽视了患者内心的想法，缺少倾听[]xx根本没有考虑患者的感受，只是了解到生理机能的正常，也许患者四肢酸痛，想有人帮助按摩一下僵硬的四肢，想了解其家属是否在icu外等候，什么时候能出icu[]了解患者真实的想法，用温暖的语言，温暖的心去温暖患者。

还记得一次护士xx每次为昏迷患者擦身时都会让周边的人有些不解，操作前，她总会按照操作规程做好一切准备，俯身轻声说，你好，我来了，我为你擦身，我会轻柔的操作，来，我们擦擦脸，感觉怎么样？你看这样是不是很舒服？周边的人说：你这样做有什么用，她又听不到，小兰说“她的心可以听得到”。看着真的很感动，对于入住icu清醒的患者，老师们用她们和蔼的态度、温柔的语言向患者讲解着有利于疾



病恢复的要求及配合。

微笑是对患者最好的良药，尤其我的带教老师xx老师，做每一项操作都是面带微笑，仪表和微笑在某种程度比药物治疗更重要，不管患者是否清醒，语言沟通至关重要。良言一句三冬暖，恶语伤人六月寒。给患者的第一影响不是用药，不是治疗，而是我们热情的态度和亲切的语言，答应患者的一定要做到，来到医院不能让患者失去信任，忙的时候可以让让他们稍等一下，不要用恶劣的态度对她讲话，生病了，内心都是痛苦的。住院的都是年老的患者，耳朵有点背，眼睛有点花是正常，看着患者期盼信任的眼神，我们多一点耐心多一点爱心，也许他们就对新的环境面对疾病的折磨更有信心。

这个我们培训的三项操作中，有一项是三人心肺复苏，在我们医院一直是单人或双人心肺复苏，当时我就是在想该怎么去操作呢，多了除颤仪，最主要的是多了一种精神，团队协作精神。三人配合不好操作就不及格，不是个人分，而是三人的平均分，让我太突然懂了，团队的重要性，每天上班的我们，是一个整体，不是个体，应该相互协作，相互帮助，作为团队的一员应该主动去寻找团队成员的优点和积极品质，学习它，并克服自己的缺点和消极品质，让它在团队合作中被弱化甚至被消灭。只有每个成员，敢于负责，勇于担当，齐心协力，团队才能不断发展壮大，个人才能有所收获和进步。经过一个月理论知识培训，发现自己对理论知识的欠缺与不足，只会死记硬背，不会用脑理解记忆。理论知识不能应用到临床，学习主动性差。

太多的感动，很多都是值得我们学习的，专科护士绝不是一毕业就能成为的，需要一个较长的积累过程，有一个从“全”到“专”的过程，需要在日常工作中不断的提高自己，学习是一种形式，感受是一种心得和收获，学以致用是我们的目的。希望通过我的学习我的努力，在临床实践中发挥专科护士的专业技能，不断提高科室重症病人护理服务水平！

## 骨科专科护士培训个人总结篇七

专科护士是专门负责某个科的病人需要的一切医患服务，参加培训有利于他们提高专业水平和服务态度，下面是本站小编精心整理的专科护士培训心得体会范文，供大家学习和参阅。

为期近两周的急诊专科护士培训即将结束，本次正规理论学习与临床实践相结合的学习收获超过以往任何短期的学术活动，不仅改变了我对急诊工作的认识，丰富了我的理论，同时提高了我急救与监测能力，受益匪浅，体会如下：

参加完专科护士培训后，方知自己其实与专科老师的要求相差太远，实是惭愧。外面的世界很精彩。在这次培训过程中，我对省内高尖端的医学领域有了近距离接触和较多的了解，认识到护理事业职业内涵的深邃与广阔，领略了省内护理界精英在急诊护理事业中的探索与贡献，同时也使自己对急诊这份工作增添了更多的热情。我也要做得更好！

理论学习与临床实践相结合的方式是培训最佳的方式。说实话，在参加专业培训以前，受晋升与考试的需要，我们一直在学习着，培训中很多的理论知识我们在自学大专的书本上都学习过而且考试过，但由于只为考试而学习和缺乏动手的物质环境，所以所学到的知识很快就成过眼烟云，随着考试的通过而丢弃。这次专科护士培训的学习方式给了我们全新的感觉，两方面让我们学员特别满意。一是课程内容安排合理，所学的即是我们工作中所需要的。急诊是个全科性较强的科室，在工作中，我们常常遇到这样那样棘手情况不知如何处理，所以这次课程周到的培训内容让我们大家都非常满意。二是充足的临床实践让我们有足够的时间消化所学内容。看得出，省护理学会为我们的培训化费了很大心血。

培训为我添自信。专科护士培训过程中，各位前辈都为我们

讲述了cpr术的操作规程以及国际cpr术的普及和发展;人工气道的建立和呼吸机的使用是急诊急救病人的当家技术,培训中系统的讲解,不仅使我在配合的过程中更加得心应手,有时还能成为新医生操作的指导者;学习了急救药物的应用与管理,使我对一些常规抢救药物的应用有了进一步的认识;心电图的识别,可帮助我在今后的工作中及时发现问题,为患者争取治疗时间。

急诊护士必须爱病人胜过爱自己。培训期间,有好多积极的事情感动着我,好多积极的人物带动着我,帮助我进步。面对飞速发展的特殊的医疗事业对护士提出的业务要求,面对当今社会对护理事业不断提高的服务需求,我曾经有过这样感慨:当护士难,当好护士更难,当一个急诊好护士难上加难,学习期间老师们的敬业精神让我深受教育,我们的老师用自己的成绩告诉我们付出就有回报的道理,我深切体会到爱病人胜过自己是急诊护士必备的品质。

总之,两周的培训中,我所得到的知识、经验与感悟,是我一生中的宝贵财富,急诊是个需要不断学习和乐于付出的专业,选择这个专业,既需要勇气,也需要底气,既需要体力,更需要智力。不管怎么说,既然选择了它,就要坚定做好它。

专科护士培训——魔鬼训练。经一个月的心理准备后,我拉着我的爱华仕拉杆箱来到了杭州。从南门到北门我穿过了十栋楼,来到了2号楼的行政区,开放式的办公环境让我的心情一下平静了。接待我的是一个叫丁莉的老师,倍感亲切。

开幕式上,浙江省医学学术交流管理中心胡斌春副主任、浙江省护理学会陈爱初理事长等浙江省专科护士培训专家委员会领导、各医院护理部主任以及来自全省各家医院的37位急诊专科护士培训学员齐聚一堂。各位领导和专家向我们参加培训的学员们表示热烈欢迎并表示将大力支持急诊专科护士培训工作,为学员提供良好的学习和生活环境,并预祝专科护士培训取得圆满成功。他们希望我们每一位学员抓住机会

认真学习，提升急诊专业知识和临床实践能力，提高护理专科化水平，使护理事业的发展迈上一个新台阶。

我们将完成1个月的理论培训和3个月临床实践培训，其中穿插着小讲课，疾病查房，操作考试，理论考试，之后参加由培训基地组织临床考核，通过省专科护士培训专家委员会答辩及省专科护士培训管理委员会审核，合格者将获得由省卫生厅颁发的《浙江省专科护士培训合格证书》。

每天40分钟的公交，一个月来为杭州的公交事业也做了不少的贡献。通过这个月的学习，让我有点井底之蛙的感觉，以前每天上班下班，很少学习，没有总结，小日子过的很舒坦。现在我有了一种紧迫感，明显的落后感。记得有一位老师说：现在我给你们讲的是现在这时的新知识，可能下一秒这就是旧的或是错的，我们教的是一种学习的方法，这可能是你们最有用的。

现在我们进入了临床，要去心电图室，抢救室，急诊icu、picc穿刺及护理室，造口护理室，输液室，要学的东西很多，好多都没接触过，压力很大，收获也同样很多。

付出和收获虽然不一定呈正比，但我相信有了付出才有机会获得成果。

参加由河南护理人员培训中心组织的，河南省专科护理领域手术室专科护士培训班。此次培训班邀请了省内知名专家学者为我们做了为期十天的培训。时间虽短，却受益匪浅，现将学习心得浅谈如下：

经过这十天的学习，使我的认识有了全面的提高。用自己的爱心、热心、诚心满足病人的需要其实在手术室工作也应以“一切以病人为中心”的宗旨。此次学习，有对以前旧知识的复习，如C形臂x线的安全使用.高频电刀的安全使用.电动止血带的安全使用.无菌技术操作等。也有许多的新知识：

如激光的安全使用与防护. 血液制品的安全管理等。使我感触颇深的是，河南省人民医院手术室陈莎莉护士长所讲的，《手术体位的标准安置方法》与《手术体位与患者的安全》。

1、手术体位的安置由手术医师、麻醉医师、巡回护士共同完成. 国外有的医院由专职体位技师来完成。

2、保证病人安全舒适：骨隆突处衬软垫，以防压伤；在摩擦较大的部位衬以海绵垫、油纱或防压疮垫，以减小剪切力。

3、充分暴露手术野：保持手术体位固定，防止术中移位影响手术，便于手术医师操作，从而减少损伤和缩短手术时间。

5、不影响病人血液循环 病人处于侧卧或俯卧时，可导致回心血量下降；因此，安置手术体位时应保持静脉血液回流良好，避免外周血液回流受阻，肢体固定时要加衬垫，不可过紧。

6、不压迫病人外周神经，上肢外展不得超过90度，以免损伤臂丛神经. 截石位时保护下肢腓总神经，防止受压。俯卧位时小腿垫高，使足尖自然下垂。

7、不过度牵拉病人肌肉骨骼 保持病人功能位，如麻醉后病人肌肉缺乏反射性保护，长时间颈伸仰卧位或颈部过度后仰可能会导致颈部疼痛；不可过分牵引四肢，以防脱位或骨折。

8、为防止发生体位并发症在安置体位时. 告知麻醉医师做好相应准备；移位时应动作轻缓，用力协调一致，防止体位性低血压或血压骤然升高以及颈椎脱位等严重意外的发生。

安全而恰当的体位摆放与固定可以产生下列结果：

1. 手术部位的最佳暴露；

2. 为麻醉师气管处理、通气和患者监测提供方便；

3. 患者的生理安全；

4. 通过控制非必需暴露部位，保护患者的隐私。

这些都是工作中应注意的事项，经过专家老师的总结，结合平时的工作，给予我们指导。让我们为了患者的安全共同努力！

## 骨科专科护士培训个人总结篇八

只有学习，才是提升自己的唯一途径。进修期间，我同一起进修的其他护士姐妹们交流护理心得、经验，取长补短，以利于返回岗位工作后更好地开展护理工作。

icu分区科学，病房分单间、多人间。根据相应病情合理安排病人。病床周围就有空隙。这样抢救病人之时就不会耽误时间。病人的营养餐及营养液放置在专门的冰箱里、标明床号，做到了有效的保鲜及区分。通过进修，我亲身体会到了icu的制度严谨和管理规范，开阔了视野，更新了护理理念，增强了工作的信心。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

文档为doc格式