

# 最新对女朋友的检讨与保证书 给女朋友的检讨保证书(优质5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 对女朋友的检讨与保证书篇一

亲爱的宝宝：

起、我错了，又惹你生气了，你这次大概你对我失去信心了，大概也信心爱我对了吗？但我要告诉你、我真的很在乎你、我你！、心的我今晚又伤了你！

起、也许是我真的变了，变的那么老是自我为事，我真的伤害你的意思！

九个月了，还记得认识到现在的点点滴滴吗？的幸福快乐、的温存、的承诺！能够和你认识那是缘分，我相信缘分、更相信你。、你对我的好、对我的理解、对我的等待。我会记得一辈子、然而我对你的伤害、伤害伤害。真的很抱歉！

这么多，我懂得了爱人不要在意对方爱不爱、有条件的爱太假了！我真心悔过、希望宝贝能够原谅，能够宽恕！谈了这么多、希望你能明白三点：

我犯了这么大的错误我只是一时糊涂、我真心诚意的悔过，我愿意对我做错的事！恳求你能够明白、并给我一次机会！

我对你的爱，从始到终一直，一直！我爱你、无条件的爱！

我会用真心证明一切，用见证奇迹！不会放弃，坚守誓言！

我对你的说服，对你的疑虑是怕失去你！现在我明白了，两个人恋爱最的信任！我错了！不该动不动就要离开、两个人相爱、小孩过家家！这是惹你生气的导火索、我检讨、再也不会用它来伤害你！

回想九个月来，我陪你的日子不超过十天，的感情都建筑在手机上！是我好，去陪你！我答应你、我会给你满意的答复的，希望我可爱的小燕子能真心的开心快乐起来！也许都好的未来，我会努力。我不会让mama 和jiejie 有任何机会！

夜深人静的时候写这份惹你生气的检讨书之前，以反省！也觉得很有必要对犯下的错最的检讨及、才能在最大的程度上惹你生气的事情！

在你熟睡的时候我用心写了份检讨书、也许写的、但句句我的心里话！你对这有不满意的地方，告诉我、直到我写到你满意为止！希望看到我写的信的人监督我对你的爱！真心的希望我的宝宝能开心！

人：爱你的龙！

20xx年1月28日凌晨

## 对女朋友的检讨与保证书篇二

亲爱的女友：

由于本人以前比较坏，经常打架，瞒着女友做过坏事，惹女友生气，使女友为我担心，对我不信任在这里我向女友保证我以后做个乖乖老公，特此保证以下几点：

- 1、以后不打架或少打，少抽烟，不喝酒。

- 2、要比以前更加关心、爱护、体贴女友。
- 3、不管做任何事情都向女友大人汇报。
- 4、不做对不起女友的事，不管任何时候任何情况下都不能对不起女友。
- 5、做到有福女友享，有难我当的夫妻制。
- 6、不和女友吵架，就算打点小仗，小吵一下，我也要让着女友。
- 7、女友生气跑了我要追，不追是小狗。
- 8、每天早上一醒先想女友。
- 9、只要一有时间就给女友做上几个好菜，让女友换口味。
- 10、不管去哪，都要和女友经常保持联系。
- 11、见到准丈母娘，准丈人，一定要面带微笑，主动打招呼。
- 12、任何时候都不能欺骗女友。
- 13、女友说的话一定要记得。

呵呵，现在就想起了这些，以后想起来在加上吧其实呢，这个也不是光说的，要有实际行动才行！杨元瀚加油，一定要做到，让尹明月快快乐乐的陪我度过一生！

各位看到的.朋友都做我的见证人吧，如果有什么地方没做好，或者还应该做些什么，大家可以提醒，谢谢！

保证人□xxx

20xx年xx月xx日

## 对女朋友的检讨与保证书篇三

1. 如生活中发生不愉快争执，无论女友怎么对我发脾气稚气，我都要用平和的心来面对，不得有反抗心理动作，只能以笑面对，不得露出恶相，更不能恶语相回，无论有理无理都要以哄女友不生气为前提。
2. 宝贝的话永远都是对的，在个人能力范围内的事都要无条件的服从，不得推三阻四□xx是我的女王，只有服从的份，没有问为什么的份。
3. 完全服从xx的减肥计划，譬如叫我骑自行车就绝对不骑电动车，叫我走路就绝对不骑自行车。
4. 买菜做饭洗碗洗衣服等等，除了洗澡，这些活都应该而且必须是自己的。
5. 宝贝肚子疼时要帮忙热敷小肚子，脖子疼时要会掐脖子，肩膀酸时要会按肩膀，头疼时要会掐头，腿疼要会捶腿，等等等等总之就是要把宝贝服侍好。
6. 将一切个人财政交付于宝贝所有，只留必要开支，且必须公开透明化，具体数字由宝贝绝对，做到不乱花钱，多挣钱。
7. 不做女友不喜欢的事，严于律己，建立请示汇报制度，凡事要经过xx领导的审批才可以。
8. 不乱改女友的私人东西，如qq□
9. 女友正常外交活动，不乱发火稚气，要笑脸相送，如需要接就接，不要接就死也不能接。

10. 遵守三从四德。宝贝出门要跟从，宝贝命令要服从，宝贝讲错要盲从；宝贝出门要等得，宝贝花钱要舍得，宝贝生气要忍得，宝贝生日要记得。

11. 要懂得礼仪廉孝，尊重长辈，爱护小辈，以孝为先。踏踏实实做事，老老实实做人。

12. 要坚持早接晚送，当然女王说不让送就要无条件服从，女王说骑自行车就要骑自行车，除不可抗力如自然灾害、车带扎了没补胎的。

13. 力所能及的情况下保证宝贝的早中晚饭，吃的饱，吃的健康，吃的顺心。

14. 夜晚坚持讲故事，保证新鲜度，耐听度，优质度。

15. 做事要主动，不可以怠慢，更不可以抱怨，要以积极乐观向上的态度去应对，要时刻提示自己要再主动点，不要不好意思腼腆。

16. 要不断的提升自己的开源能力，不能停步不前，拓展自己的收入数量。

保证人：

日期：

## 对女朋友的检讨与保证书篇四

亲爱的宝贝伊伊：

首先，万分感谢亲爱的宝贝能抽出宝贵的睡觉时间，看我的检讨书。\*\*深知罪孽深重，深感惭愧，内疚。

这是我向宝贝递交的一份检讨书，以严肃反省我的错误，分析错误危害，提交惩罚建议，提出改正措施，还望伊伊宝贝大人有大量，能原谅我。

11月22日晚20:30左右，在我和宝贝扣扣密切交谈培养感情时，因为听到宝贝分析了我们的现状之后。导致我心情不佳，说出了好多令宝贝伤心难过又生气的话，致使宝贝伤心痛哭，把我qq删掉。后我又告诉相关人员王妮一些宝贝对我说过肉麻的话，致使伊伊宝贝更加生气。虽然我说那些话，是因为太在乎宝贝，可是我没有及时认识到错误，改正错误。虽然我也一直很痛苦，很难过，但是和宝贝的伤心相比，我这些又能算的了什么，这一切都是我活该，我自作自受。

因为我的种种不该，对宝贝的心情，生活，心理，造成了极大的不良影响。使宝贝彻夜失眠，没胃口吃饭长达两天，心情沉重，甚至痛哭流泪。严重影响到了宝贝的生活和健康，影响到了我们感情的和睦与发展，影响到了社会的和谐与进步。

经过我长时间的反省，我深刻地认识到了自己的错误，也明白了宝贝在我心中不可取代的地位。\*\*作为一名合格的男朋友，我更应该主动积极承担错误的责任，望宝贝能对我进行严厉的惩罚，我该写出一份保质保量的检讨书。为宝贝赔偿精神损失费(香吻一枚，不许不要)。答应宝贝，我愿意被宝贝狠狠的咬一口。

为杜绝此类错误再犯，在此我向宝贝保证：

1. 听伊伊宝贝话，不惹宝贝生气让宝贝受委屈。
2. 听伊伊宝贝话，对宝贝无条件包容。
3. 听伊伊宝贝话，不给宝贝乱发脾气。

4. 听伊伊宝贝话，好好学习摄影。好好努力
5. 听伊伊宝贝话，不玩游戏，少抽烟，少喝酒。
6. 听伊伊宝贝话，不沾花惹草。
7. 听伊伊宝贝话，不缠宝贝，让宝贝按时休息。
8. 听伊伊宝贝话，坚持宝贝永远是对的方针！
9. 听伊伊宝贝话，死心塌地爱宝贝。

针对这次错误，我做了深刻反省，深刻的感受到了伊伊宝贝对我的真心与爱意。也认识到了错误的根源，明白了错误的危害，提出了惩罚的建议，也制定了整改的措施，非常感谢伊伊宝贝对我的这次深刻的教训，它使\*\*在今后的感情道路上找到了方向，对我一生的幸福有着无法言表的巨大意义。

对不起，伊伊，我所犯的错误性质是恶劣的，情节是严重的，我真诚的接受宝贝的批评与惩罚，对于这次错误，我还会进一步深入总结，深刻反省。我会以这次错误作为一面镜子，时常检点自己，批评教育自己。

伊伊宝贝是一个善解人意，善良大度的姑娘，恳请宝贝相信我一定彻底改正错误，认真落实保证事项，原谅我吧，我会争取做一个为宝贝增光添彩好男友。如有不满，请及时批评点出，我会尽快努力改正。

保证人□xuexila

日期□xx月xx日

看了关于给女朋友的检讨保证书的人还看

1. 给老婆的保证书1000字
2. 最新流行的老公写给老婆保证书

## 对女朋友的检讨与保证书篇五

鉴于本人因一直以来的任性和冲动的性格，给我\*哥哥带来无数次的伤害和面子上过不去，而\*哥哥一直以来都一颗宽容，宠爱的心去包容我，宠爱我，希望我有一天能够懂事，而我却又再一次在20××年8月2日晚上爆发了有史以来最大的一次火，伤害了\*哥哥，让他失望，伤心。故此我愿意抛弃我所谓的骄傲，写下该检讨书，以获取\*哥哥能够重新高兴起来。并继续信任我，也作为我对我们之间爱情十分珍惜的证据。现对8月2日的检讨如下：

- 3不应该动手动脚，自不量力；
- 4不应该不控制自己的情绪，任由自己胡作非为却不知道收敛。
- 5不应该口无遮拦，不经过大脑就任由伤害感情的话冲口而出。
- 6不应该时刻以自己为中心，而不顾及\*哥哥的感受。
- 7不应该因为\*哥哥对我的宠爱而随意挥霍；
- 8不应该轻易说出伤害两人感情以及对感情不信任的话。

经过这件事情，使我更深刻的认识到任何过激的行为和言语不仅不能解决任何问题，而且还给双方带来了不只是肉体上而且是心灵上的创伤。我也只是一个普通的女子，没有比别人多任何优势，有的只是比别人更多的缺点。没有任何权利去要求别人如何，更没有权利一味的去要求别人要对自己好，却对自己的要求过低。同时我也扪心自问，我在乎这段5年多的感情吗？如果真的分手了，我会受伤吗？我会后悔吗？答

案是肯定的。那我到底该怎么办呢？我知道能做的就是改变和收敛，为自己的所做所为负责，将对对方和自己的伤害减少到最低值，以后更要凡事三思而后行。

作为一个社会人，我承认我是不合格的，也许是因为我所经历的人情世故太少，从小就生活在一个比较封闭且人口较少的家庭，从而造成自己在为人处世方面比较低能，长大后很多时候我不愿意让自己太多的去接触和学习这方面的知识。但现在看来是不行的。就如你所说，即使不是跟你在一起，跟别人在一起也会发生同样的问题，没有任何人能容忍我的任性和暴戾，那么为了我自己，也为了不伤害别人，我也只有去改变。真的，我知道我的缺点，但我不愿意面对而已，我利用你的宽容因为我以为你会一直爱我和容忍我，但现在我认识到任何容忍和宽容都是有底限的，男人的自尊更是不可以随便挑战的。所以现在为了你，也为了我，为了以后自己生活得更顺利和融洽，我愿意正视自己的缺点，并作出改变。我对生活的要求其实也很简单，自己本身也没有太远大的理想，只是希望有个爱自己自己也爱的人，家庭幸福就行了。如果以前给你造成了很大的伤害，我也很内疚，是我不懂事，但请你相信我的本意不是那样，只是任性，暴躁造成的结果。希望你能重新振作起来，不要丧失了对我和对生活的爱，对你以后的生活更要充满信心。亲爱的，以上是我内心最深刻的剖析，如果你还是不满意，请你明确告诉我是哪部分，以便我有针对性的改正。谢谢！

## 保证书

2. 时刻牢记在大众面前应顾及\*哥哥的面子以及保持自己应有的风度；
4. 学会控制自己的情绪，不胡乱说话，不说太伤害感情的话。
6. 平等看待两人之间的感情，学会理解，宽容，以及关爱\*哥哥。

7. 争取自强自立，在经济上和人格上皆独立起来，不成为家庭或社会的负担。

以上7条为本人以端正，客观的态度，结合本人实际生活中存在的许多不良的习惯，进行深刻剖析，以及对两人感情的重新认识而作出的总结并将在今后的生活中付诸行动。同时认识到一个家庭需要两个人互相理解才能幸福和睦。作为两个由陌生到相爱的年轻人来说，感情更是需要经营才能牢固的。此举只为证明不只是\*哥哥能够为我作出承诺和改变，同时我也愿意为\*哥哥作出承诺和改变，希望你相信我，并继续耐心调教我。如有不妥之处，恳请\*哥哥给指正！并作出批复！

附：经过以上对自己进行深刻的自我认识，剖析和自我检讨后，我决定在以后的生活中，不管对任何人，都要抱着平等，尊重和客观的态度去对待，时刻牢记自己生活在一个社会当中，任何时候都不能放任自己的情绪，不能只顾及自己的感受，更应该顾及到别人的感受。对自己负责，不伤害别人。学会宽容，学会敞开心怀去接受别人的批评和教育。学会接纳别人。是的，这份保证不只是写给你的，同时也是写给我自己看的。谢谢你让我下定决心对自己进行深刻反省。以后我会学会以平和的心态去生活和享受人生。我不会对生活失去信心的。你呢？如果还有什么不妥之处，请明确指出。你是我的良师，益友加爱人！

另：希望这种伴随我几天的`悲伤情绪尽快结束，也希望从此以后，我们能够比以前更快乐起来。也希望此次非常不愉快的经历能给我们带来反思，也作为我今后生活和工作的绝佳教材和警示钟。