

2023年珍爱生命热爱生活心得感悟(模板5篇)

心得感悟是指一种读书、实践后所写的感受性文字。那么心得感悟该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我给大家整理了一些心得感悟范文，希望能够帮助到大家。

珍爱生命热爱生活心得感悟篇一

我们班这次的团日活动是到海珠区的大塘进行禁毒活动的宣传，我觉得本次活动真的是很有意义。

在此次活动中，我们大学生禁毒宣传队更是为此树起了一道独特的风景，大家知道，毒品是危害人类的杀手，一场鸦片战争让整个清王朝瘫痪，在当代，禁毒工作更是刻不容缓，98年5月20日，__曾对此说到：“拒绝毒品，功在当代，利在千秋”为此我们深感自己肩头的分量，在禁毒活动中，更是兢兢业业，不敢有丝毫马虎，在活动开展过程中，我们和海珠区青协取得联系，同时，我们和大塘街道办也取得了联系，得到了他们的大力支持和帮助，为我们活动的顺利开展提供了便利。

大学生禁毒宣传队的活动主体是搞禁毒图片的巡回展出和以游戏的方式宣传禁毒知识，我们大塘客运站附近举办了图片展出，在展出过程中，许多路人都驻足观看，经过仔细观看后，纷纷表示通过看这些图片，能够大体上比较完整的了解毒品的知识，更加深刻的认识到毒品的危害，并表示自己一定会远离毒品，更让我们欣慰的是一些带着孩子的家长看到我们的展出，急忙把小孩带过来，向小孩叙述毒品的危害，告诉他们要远离毒品，要从小拒绝毒品，小家伙也若有所思的点着头，在观看图片的过程中，一些行人对有的地方不是很清楚的时候，我们的禁毒志愿者则会热情的走上前去，为他们做详细的解释，特别是有些老人听不太明白，志愿者们

则会不厌其烦的为他们做一便又一便的解释，直到老人们不住点头为止，而在禁毒的活动中，我们的到来似乎为整个小区都带来了一丝亮色，且不说小区居委会对我们工作的大力支持，单是那些居民，在看到我们的展出后，都过来观看，还问了我们好多问题。

我觉得这次团日活动既团结了我们班，也使我们每个人获益良多。

珍爱生命感悟心得范文

珍爱生命热爱生活心得感悟篇二

生命是宝贵的，每一个人都应该珍惜生命、热爱生命。我的爷爷今年已经73岁了，非常热爱生活，喜欢读书、作画，每天傍晚都会在小区散步或锻炼。

三年前的冬天，大雪纷飞。早晨，爷爷要去澡堂洗澡，收拾好物品，关上房门，准备下楼梯。由于楼上住户水管冻裂，流出了很多水，整个楼梯上都结了一层厚厚的冰。爷爷没有注意，脚下一打滑，摔倒在地上，邻居发现后帮忙打了120，爷爷被送往医院。

爷爷的小腿和脚踝处严重骨折了，手术后休养了一段时间，即将出院时，医生悄悄地告诉妈妈：“病人年龄大了很难康复，需要坚持运动才能站起来，不然只能坐轮椅了。”医生的话被爷爷听见了。

三个月后，爷爷为了不给家人增加负担，一次次尝试着从床上下来，可都失败了，每次都倒在了地上。有一次，爷爷手扶桌子和床，挣扎着站起来，刚走了两步，突然又摔倒在床上，脚上又青又肿，神色也越来越难看。爷爷是为了不让我们担心，才忍住疼痛，没有喊叫。看着他深深的皱纹和憔悴不堪的面孔，我的心里不禁颤抖起来。

爷爷顽强不屈地与轮椅、拐杖“抗争”着，从一步到十步，十步到二十步……他每天都是满头大汗。最终爷爷可以正常行走了，去年还陪我去了北京香山和颐和园呢。

“人生七十古来稀”。爷爷已经73岁了，但是他勇于和病痛做斗争，并战胜自我，是因为他珍惜生命、热爱生活，用心去体会世界的美好，让生命更加有意义，让生活更加精彩。

珍爱生命热爱生活心得感悟篇三

2008年的“512”四川汶川大地震和现在的青海玉树地震，让全国人民为之震撼。面对这突如其来的自然灾害，让我们经历了灾难和痛苦，让我们体会到了生命的脆弱与珍贵，同样也让我们感受到血浓于水的亲情、友情、师生情。

我们经常看到以下的镜头而感动：

解放军叔叔没日没夜地用手搬开大石块救出伤员；有一名20多岁的女生过生日，被压在瓦砾堆里，160位解放军战士，一齐唱起了《生日快乐歌》，她苏醒了；某个学校的好几个同学被压在下面，他们聚在一起，捡起丢在水瓶里的水喝了起来，一个同学鼓舞着大家，坚决不能放弃，并一起唱着国歌，被救护人员听见了，顺着歌声找到了那几个小同学，大家得救了！

是啊，也许灾难夺走了我们的亲朋，夺走了我们的家园……但是它无法夺走我们生存的勇气和抗击灾难的信息，无法夺走我们彼此心连心的爱。“我们在一起，珍爱生命，永不放弃！”这种精神，鼓励着灾区人民，激励着我，奋发向上！

生命是什么？以前的我恐怕不会思考这个问题。随着一天天的长大和知识的增多，渐渐地我懂得了，生命是渺小的，就像大海中一粒粒金黄的细沙，一点儿也不起眼；生命又是伟大的，

就像一颗颗璀璨的夜明珠，珍贵无比。它像一朵美丽的鲜花，在阳光下，慢慢地绽开，我们一定要保护好这朵花，让我们以饱满的热情迎接生活，挑战自我，珍爱自己的生命。

珍爱生命热爱生活心得感悟篇四

风，总是吹过无痕，却扫落落叶归根，因为那是大树对滋养它大地的感恩；水，却总是淌过无迹，因为那是流水对哺育它江河的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的友情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛！感恩，其实是无处不在的。

我站在这个演讲台的理由是什么？其实就是感恩：感谢父母给予我生命，抚养我长大成人，也感谢我自己的付出。感谢老师，他们教给我知识，引领我做“大写的人”；感谢朋友，他们让我感受到世界的温暖；感谢对手，他们令我不断进取、努力。感谢大地，它让我有生存的空间。因为感谢着这些，我今天便有了机会站在这里和同学们有近距离的接触。

有一种爱，即使我们付出所有也报答不了，那就是父母的爱。从来到这个多彩的世界开始我们就注定是有很多事情是不能选择的。后来我们开始长大，被逼去学好多的东西，认识各种人，不管愿意不愿意。正是因为这许多的被逼，我们才能更快的学会长大，才更能去爱人，不管是我们爱的还是爱我们的，其实这辈子我们欠的最多的就是父母了。

汶川地震，地动山摇，却让我记住了这样一位伟大的母亲。她用自己的身躯顶住了垮塌下来的碎石，保护了自己只仅有3、4个月大的孩子。因为母亲身体的庇护，孩子却毫发未伤，还安静地睡在自己的小被子里，他熟睡的脸让在场的人感到很温暖。感动人故事还在继续，当医生给废墟中抢救出来的孩子做检查时，发现有一部手机塞在了被子里，医生下意识的看了下屏幕，发现了一条写好但未发出的短信：“亲爱的宝

贝，如果你能活着，一定要记住，妈妈爱你！”看惯了生死离别的医生在这一刻也禁不住落泪了，这是一种多么伟大的母爱啊！

在节日时，不时能听到身边的同学在谈论送什么礼物给父母时，我不禁茫然。其实我们的父母什么都不缺，他们只要我们好好读书，健康成长，活的好好的，就足够了。只要我们时不时的向他们说一句：“爸、妈，你们好吗？我爱你！”沉默的父亲，在严厉的表情背后，藏了这句话；辛劳的母亲，在慈祥的眼神中藏了这句话；年少的孩子，在叛逆的内心深出压抑了这句话。不管我们在道路上会有什么不可思议的状况出现，我们都应该，都必须陪着父母！虽然有时候父母会逼我们去做很多我们不愿意做的事情，可是当一切过后，回头再想想，剩下更多的还是感动——永远抹不去的感动！

让我们记住，在这世上有一种爱叫父母的爱，有一种情叫感恩！珍爱生命——学会爱自己，爱亲人，珍惜身边的每一个人；懂得感恩——感恩父母，感恩生活，才会拥有一个快乐健康的人生。

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的友情。因为感恩才让我们懂得了生命的真谛——题记从婴儿的“哇哇”坠地到哺育他长大成人，父母们花去了多少的心血与汗水，编织了多少个日日夜夜；从上小学到初中，乃至大学，又有多少老师为他呕心沥血，默默奉献着光和热，燃烧着自己，点亮着他人。

感恩是发自内心的。俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母，亲友为你付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。是否你在父母劳累后递上一杯暖茶，在他们生日时递上一张卡片，在他们失落时奉上一番问候与安慰，他们

往往为我们倾注了心血、精力，而我们又何曾记得他们的生日，体会他们的劳累，又是否察觉到那缕缕银丝，那一丝丝皱纹。感恩需要你用心去体会，去报答。

感恩是敬重的。居里夫人作为有名的科学家，曾两次获得诺贝尔奖，但她在会上看见自己的小学老师，用一束鲜花表达她的感激之情；伟人毛泽东也同样在佳节送上对老师的一份深深感激。自古以来的伟人无不有着一颗感恩的心，感激不需要惊天动地，只需要你的一句问候，一声呼唤，一丝感慨。感恩是有意义的。

爱让这个世界不停旋转。父母的付出远远比山高、比海深，而作为我们，只知饭来张口，衣来伸手。而似乎又有一条隔离带，让我们变得自私自利，忘记了曾经父母的付出，忘记了那一声声快乐，学会去感激别人是自己的一份良心，一份孝心，因为如此才会有和睦，有快乐，有彼此间的敬重。怀着一颗感恩的心，去看待社会，看待父母，看待亲朋，你将会发现自己是多么快乐，放开你的胸怀，让霏霏细雨洗刷你心灵的污染。

学会感恩，因为这会使世界更美好，使生活更加充实。学会感恩亲爱的同学们，我们的人生之路总是阳光明媚，晴空万里，到底哪一缕阳光最耀眼？有人说是优异的学习成绩，有人说是给予别人帮助……而我认为在我们的人生路上最灿烂的阳光应该属于知恩图报，感谢帮助我们成长的每一个人。是的，学会感恩，是一种情怀，学会感恩，更是一种情操。

两年前，我得了一场大病，父母背着我东奔西跑，到处求医，从他们焦急的神态中，从他们悉心的呵护中，我深深地体会到父母对我发自内心的爱。一天，爸爸用自行车驮我去医院，我坐车后发现爸爸骑得很慢。几个月了，爸爸是太累了，我的病让他身心疲惫。我无意中发现了爸爸头上的一些白发。

啊，爸爸变了，变老了。我在他身上看到了岁月的沧桑，看

到了生活的艰辛，更看到了爸爸为我操劳的痕迹。啊，爸爸没变，大山般的父爱没变。我依然感受着他的温暖，他的爱。那是我住院期间的一天傍晚，天很冷，外面的雪下得很大。爸爸下班后赶来给我送饭，可是我想吃饺子。

他二话不说，放下手里提来的家里做好的饭菜，迎着凛冽的大风，冒着漫天飞舞的鹅毛大雪又出去为我买饺子。天黑了，风更猛了，雪更大了。这时，雪人似的爸爸一边走还一边说：“饿坏了吧！”看着爸爸慈祥的面容，摸着爸爸冻得通红的双手，我感动得流泪了。“爸爸，爸爸……”我在心里一遍遍地念叨，“你真是我的好爸爸！”。

冬天是寒冷的，而爸爸所做的一切，却仿佛阳光，温暖我病痛的躯体；又似暖流，融进我愁苦的心坎里；爸爸的关爱，撑起了我战胜病魔的信念，经过一个多月的治疗，我康复出院。我永远不会忘记父母对我的爱，对我的呵护和关怀。我能为他们做些什么？我常常这样问自己。哪怕是为他们垂垂肩，洗洗碗，给他们唱段曲儿，陪他们逛逛街，散散步，我也会感到心里的安慰。

学会感恩，学会报答，我仿佛一下子长大了：我用心学习，不让他们为我的操心；我抢着洗碗拣菜，让他们能多休息一会儿；我经常哼唱小曲，让家庭充满欢声笑语……我尽我所能给父母留下最难忘的美好时光，让他们开心，让他们骄傲，我爱我的父母，普天下的孩子们都爱自己的父母。让我们一起对父母说一声：“我们爱您！”让我们一起行动，知恩图报，学会感恩。冬天就不再寒冷，黑夜就不再漫长，幸福快乐就时刻陪伴在我身边。

珍爱生命热爱生活心得感悟篇五

生命是有限的，是宝贵，也是无价的，所以我们珍惜生命不要生命白白的浪费，让生命表现出来。

生活中让我们失去生命的案例太多了，因为不小心有的人失去了双手和双脚，充分的表明人们对生命的认识性不算太好，行动不方便，生命不是天生的，而是父母给予的，我们要尽量的保护他们，同是尽可能地保护他人。

就在我们近几日有几位吸毒者而进入监狱，吸毒是一个瘾，不吸全身难受，吸了离戒毒瘾又远了一步，毒害人，害家，害国，害己，请大家远离毒，说完了毒瘾，我们来说下网瘾，又称沉迷于网络，整天趴在电脑上，饭也不吃，家也不睡，人生这和电脑玩耍，在于这种人的思想有了电脑就想什么都有了。

交通事故一下好几个生命就没了，交通事故是因为有些人不遵守交通规则发生的，如闯红灯，喝醉酒，我是在想他们是怎么拿到驾照的，命运就是这么残酷的，车毁人亡，遵守交通规则是每个汽车司机的重要大事。

我们来说一下自然的危害，地震一下带走我们几十万的人们，我们大家只要加强自己的保护能力，尽可能地活下来，但是不学的话一点希望都没有啊!!地震来我们要冷静的面对，如果在家的话尽量躲在空间小的地方，不要太贪婪，等地震过后再出来。

最后和大家说一句：生命只有一次我们要珍爱生命，让生命绽放出它的光彩。